

# いぶすき

Mar.2024

No.219

# 3

## 命を守る門番 ゲートキーパー

大事なサインに気付いたら

### 情報掲示板

今月のピックアップ……	8
募集……	12
お知らせ……	13
催し……	17

### 定期シリーズ

みんなの本棚……	18
学校地域応援団・ 地域おこし協力隊通信…	20
健康教室・ 健幸のひろば……	21
まちの話題……	23
うぶごえ・おくやみ……	28
We LOVE BABY……	29
当番医・薬局・ 水道工事当番店……	30



### 今月の表紙

## 利永でメンドン ヘグロを塗って良い1年に

メンドンが1月21日に利永地区で行われました。奇抜な格好をしたメンドンが、大根に付けたヘグロ(スス)を集落に住む人たちの顔に塗り付けて無病息災を祈願する伝統行事。今年は4年ぶりに開催され、子どもたちはメンドンから逃げ回り、集落に悲鳴と笑い声が響き渡りました。



# 5年以内に

# 2

# 割アップの売り上げを！

(懐しく)

(南国的)

## レトロでトロピカルな指宿を



### 指宿市長 打越 あかし

#### 今の指宿観光は？

今月は、指宿の大黒柱のひとつである「観光産業」の「観光消費額(売り上げ)」について考えてゆきたいと思います。

令和5年1月から9月までの状況で、指宿に訪れた観光客(総入込客数)は、コロナ以前の令和元年と比較して91%(令和元・292万人、令和5・267万人)にまで回復してきました

た。しかし、外国人観光客(外国人宿泊者)は、まだまだ回復しきらず、26%

(令和元・5万3千人、令和5・1万4千人)の回復にとどまっています。ちなみに、全国と比べてみると、外国人旅行者数は74%となつているようです。外国人旅行者回復は、指宿では今一歩の様です。具体的に見てみますと、県内客も多いそうめん流しでは、令和元年度は、19万

6千人の方が利用され、2億5千万円の売り上げだったのに対し、今年度は、10

か月間(令和6年1月末)で16万4千人、2億4千万円と、このまま推移すればほぼ回復をし、売り上げはコロナ前を上回るところまで来ています。ただ外国人に関して言えば、4千6百人余りと、ピーク時の30%程度であり、まだまだこれからの伸びしろは大いにあります。

一方で、県外客が比較的多い砂むし会館「砂楽」では、令和元年度24万5千人、

売り上げ2億8千万円に対し、今年度は、1月分まで16万人余り、売り上げ1億9千万円という状況です。まだまだ完全な回復ではありません。外国人は、ピーク時の45%まで回復してきていて、なかなか健闘している状況がうかがえます。

※数字は概算で表しています。

## 具体的な目標を決める！

今、指宿では「稼げる町いぶすき」を目指しています。この分野では、昨年3月に「指宿市観光ビジョン」を策定をし、その目標の達成に向けて様々な活動に取り組んでいます。

その一番の目標は、コロナ前の令和元年にまで一刻も早く回復し、その頃の売り上げ額380億円の20%増の売り上げまで伸ばす事です。

分かりやすく言えば、令和9年12月末までに、令和元年より76億円分、消費額を増やそうという事です。この目標を達成する方法として、この1月26日には「レトロピカル指宿」とい

うキャッチコピーを発表し、併せてロゴマークも作りました。

具体的にやるべき事を、現場で頑張っている観光に携わる皆さんと市役所の若手で一緒に専門部会を作り、そこで提案された事を検証しながら効果の高いものや急ぐべき事から計画づくりをしていただいています。

また、事業を最終的に吟味し、決定してゆく場所として昨年4月には「指宿市観光・経済戦略会議」を発足しました。この会議は、観光消費額を伸ばし、経済や雇用を活発にしてゆく事を目標にしている団体の代表者で構成されています。もちろん、農業や商工業に関わる方々も一緒にワンチ

ームで「稼げる町いぶすき」を作り上げてゆけるよう加わっていただいています。

今後は、分野ごとに、あるいは事業所ごとに数値目標を設定し、その目標を達成するために、具体的に何をやるのか、明確にしてゆく事が必要です。

令和元年の売り上げ380億円+76億円の増加分456億円の達成ができれば、きっと指宿の経済状況は今より良くなり、市民一人ひとりへの波及効果や「豊かさ」の実感も得られると思います。まさに、そのためには、市民の一人ひとりがその目標を共有していただき、できるかぎりのご協力をいただきたいので

す。

「稼げる町」の最終目標は、指宿で多くのお金が使われる事により、町の中で「金回り」が今より明らかに良くなり、働く場所も増えて、一人ひとりの市民の生活が今より豊かになる事です。

「稼げない町」は、これからの地域間の競争に勝ち抜く事はできません。そうになると「ヒト」も集まってきません。「稼げる町」、「住みたい町」を何としても実現して、将来がますます楽しみな指宿と一緒に作ってまいりましょう！

次のページで観光課からもう少し詳しくご紹介しておりますので、ぜひ読んでくださいね。

指宿の魅力を発信しよう!!

# 指宿市のキャッチコピーが レトロピカル指宿に決定!

市は新しい時代に対応する観光地を目指して令和5年3月に「指宿市観光ビジョン」を策定し「ALŌHAなまち指宿」を将来像に掲げています。今回、その取り組みの一つとして、新たにキャッチコピーとロゴマークを制作しました。ほっとするような懐かしさと南国の魅力があふれる指宿を知ってもらい、訪問につながるよう、広く売り出していきます。

キャッチコピーとロゴマークは、各種団体や民間企業でもご利用いただけます。市民の皆さまも一緒になって指宿をアピールしましょう!

ロゴの使用については、市ホームページをご確認ください。

☎観光課観光企画係 内 334



ホームページ



◀ロゴマーク

レトロピカル  
RETROPICAL  
IBUSUKI  
指宿

◀キャッチコピー

レトロピカル指宿の特設サイトから新しいPR動画を見ることができます! ぜひご覧ください!



特設サイト



▲JR大阪駅での菜の花キャンペーンの様子



▲記者発表の様子

## “稼げる町”いぶすきを目指して

指宿市観光ビジョンでは、令和9年の観光客数371万人、観光消費額456億円を目標にしています。

市民一丸となって、世界に誇れる新しい指宿市をつくっていきましょう。

	令和元年 (基準)	令和9年 (目標)	観光客の数 (目標)
県内宿泊客	21億円 (22,000円)	22億円 (23,000円)	10万人
県外宿泊客	157億円 (35,000円)	178億円 (40,000円)	44万人
外国人宿泊客	57億円 (77,000円)	80億円 (107,000円)	7万人
日帰り観光客	145億円 (4,700円)	176億円 (5,700円)	310万人
合計	380億円	<b>456億円</b>	<b>371万人</b>

**20%UP**

※ ( )内は観光客一人当たりが使うお金です。

※観光客一人当たりが使うお金は、県が公表している平均消費額を使っています。

※観光客の数は1万人未満を四捨五入しています。

### ～観光消費額を増やすために～

指宿市観光ビジョンでは、目標を達成するために以下の内容に取り組んでいきます。

#### ○ポイント

1. 関係事業者などとの連携を強化し、**ワンチームとなった観光地づくり**に取り組みます。
2. SNSなどを活用したPR活動をはじめ、**デジタル技術を活用した観光地づくり**に取り組みます。

#### ○基本戦略

1. **また来たくなる観光地づくり**  
観光客や市民にとって便利でにぎわいのある観光地を目指します。
2. **豊かな食**  
指宿の豊かな食材を指宿の魅力としてさらにアピールします。
3. **魅力ある温泉地**  
指宿温泉の魅力アップと新しいファンの獲得を目指します。
4. **関係人口の拡大**  
指宿と積極的に関わりを持ち続けてくれる熱い指宿サポーターを増やします。
5. **ここでしかできない体験**  
指宿の観光資源を身近に体験できる魅力的なメニューの充実を目指します。

# 特集

3月は自殺対策強化月間

## 大事なサインに気付いたら、命を守る門番ゲートキーパー

### 自殺に関する現状

令和4年の鹿児島県の自殺者数は3155人でした。また、人口10万人当たりの自殺死亡率は20.3と全国で4番目に高くなっています。

本市は「誰も自殺に追い込まれることのない指宿市」の実現を目指し、地域全体で自殺対策を推進していくために、3月に第二次指宿市自殺対策行動計画を策定しました。

### ゲートキーパーとは

自殺のサインに気付き、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなぐ、見守ることが出来る人のことをゲートキーパーと言います。「命の門番」とも言われます。

ゲートキーパーになるために特別な資格は必要ありません。

学校・仕事・家庭で普段接している人が悩んでいるように見えたら、あなたならどうしますか。

今回の特集では、ゲートキーパーについて取り上げます。

### ◆自殺と自死

一般的に行方自体には「自殺」を、遺族や遺児に対しては「自死」という配慮のある表現を使います。今回は行為自体を防止する内容であるため、表現を「自殺」に統一しています。

### ゲートキーパーの役割

ゲートキーパーには気づき・傾聴・つなぐ・見守りという4つの役割が期待されています。そのうち1つできるだけでも、悩む人にとって大きな支えになります。

#### ② 傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける



相手の話をじっくり聴き、その気持ちを肯定すると、その人は満足感を得ることができ、本来の自分を取り戻すことができます。「傾聴」は人を支える上でとても大切なことです。話せる環境を作り、心配していることを相手に伝えましょう。

#### ① 気づき

親しい人の変化に気付いて、声を掛ける



自殺を考えている人は「死ぬしかない」と視野が狭まったり「孤立している」と感じたりしています。声を掛けることで「決して1人ではない」ことを相手に理解してもらいましょう。

#### ④ 見守り

温かく寄り添いながらじっくりと見守る



話を聴いた→専門家を紹介した→解決した、ということにはなりません。一見元気になったように見えても「もう大丈夫」と油断せず、相談窓口につないだ後も、必要があれば相談に乗るなど、温かく見守りましょう。

#### ③ つなぐ

早めに専門家などに相談するよう促す



相手の話に耳を傾け、どうすれば良いかわからない時は、それぞれの悩みに応じた相談窓口を紹介しましょう。専門家の支援を受けるなど、さまざまな支援の輪を広げていくことが大切です。

### ゲートキーパーの心得

ゲートキーパーの役割を行う時は、次の事を心がけましょう。

- 自らが相手と関わるために心の準備をしましょう
- 相手の悩みを一緒に考えるなど温かいと思ってもらえる対応をしましょう
- 話を真剣に聴いているという姿勢を相手に伝えましょう
- 相手のこれまでの苦労をねぎらいましょう
- 心配していることを伝えましょう
- 分かりやすく、ゆっくりと話しましょう
- 自分が相談に乗って困った時のつなぎ先(相談窓口など)を知っておきましょう



## 心の健康・命に関すること

相談窓口	開設時間	電話番号
指宿保健センター	月～金8:30～17:15	☎2111
指宿保健所	月～金8:30～17:15	☎3854
赤崎病院	月～土9:00～12:00、13:00～17:00(☎土午後休診、☎日休診)	☎2011
指宿竹元病院	月～土9:00～12:00、14:00～17:00(☎日休診)	☎2311
西田病院	月～土9:00～12:00、13:30～17:00(☎土午後休診、☎日休診)	☎3352
鹿児島いのちの電話	24時間	☎099-250-7000
鹿児島県精神保健福祉センター	月～金8:30～17:00	☎099-218-4755

## 消費生活に関すること

相談窓口	開設時間	電話番号
市消費生活センター	月～金8:30～16:30	☎2111

## 借金や法律に関すること

相談窓口	開設時間	電話番号
法テラス指宿法律事務所	月～金9:00～17:00	☎050-3383-0027
法テラス・サポートダイヤル	月～金9:00～21:00 土9:00～17:00	☎0570-078374

## 高齢者・介護の悩みに関すること

相談窓口	開設時間	電話番号
指宿市地域包括支援センター	月～金8:30～17:15	☎2111

## 困った時の「つながり」連絡先

前のページで紹介したように、相手の話を聞いてどうすれば良いかわからない時は専門家に相談することが効果的です。相手の相談内容に応じて専門家につなぎ、支援の輪を広げていきましょう。

## ゲートキーパーへのアドバイス

### 県内の現状について

厚生労働省の令和4年人口動態統計を見ると県内の自殺者のうち60歳以上の高齢者が約半数を占めています。高齢者の自殺の原因・動機として「健康問題」が最も多く、それは体だけではなく、うつ病などの精神に関する病気の悩みも少なくありません。加えて近親者の死別などの喪失体験もあります。また、高齢者の自殺は同居人がいる場合の方が多いことに注意が必要です。その背景には老老介護の問題や「家族に負担をかけている」「居場所がない」などの家庭問題・経済・生活問題があります。

### 高齢者のうつ病・うつ状態

うつ病・うつ状態の早期発見・早期治療は高齢者の自殺予防にとっても大切です。しかし、その症状は気付



鹿児島県精神保健福祉センター  
かすがい もとふみ  
所長 春日井 基文さん

【学歴】  
平成13年鹿児島大学医学部卒業  
【資格・称号】  
精神保健指定医  
日本精神神経学会精神科専門医・専門医  
指導医・鹿児島大学医学部臨床教授  
【職歴】  
慈愛会谷山病院、県立始良病院を経て鹿児島大学病院神経科精神科で勤務。  
外来医長、病棟医長、医局長を務め、講師として臨床・教育・研究に従事。  
令和4年4月から鹿児島県精神保健福祉センター所長。

かれにくいです。それは気分の落ち込みや悲哀感よりも不安や焦燥感、身体的不調の訴えが目立ち一見するとうつ病・うつ状態のように見えないうつ病・うつ状態があるからです。また、意欲や活動量の低下や、物忘れを訴えることもあり認知症と間違われることもあります。もし、いつもと違う様子や不眠が続く場合はうつ病・うつ状態を疑って早めに相談機関や医療機関につなぐことが大切です。

### 私たちができること

いつもと違う様子に気付いたら勇気を出して声を掛けてください。こちらから声を掛けて初めて悩みを話すことは少なくありません。まずは相手の気持ちに寄り添ってじっくり話を聴くことがポイントです。また、「つらい状況では死にたいと考える人もいますが、あなたは死にたい気持ちはありませんか？」などと死

にたい気持ちの有無を確認することが自殺の危険性を知るために必要です。なお、死にたい気持ちの有無を確認することで自殺の危険性が高まることはなく、むしろ誰にも話せない状況の方が危険です。もし「死にたい」と打ち明けられたらまずは自分自身の気持ちを落ち着かせることが必要です。感情的になって叱ったり、自殺の是非を言い争ったり、安易に励ましたり、話をそらしたりせず、死にたいほどつらい状況に耐えてきたことをねぎらい、勇気を出して打ち明けたことに感謝を伝えてください。その時「他の人には秘密にして」と言われても約束せず、相手を心配していること、死にたいほどつらい状況を自分一人で抱え込まず、みんなで解決する方法を考えたいことを伝え、家族や相談機関・医療機関の専門職と共に対応を考えるようにしてください。もし自殺の危険性が高いと思ったら1人にせず安全を確保し、周囲の人と協力して対応して下さい。各機関につないだ後も本人を温かく見守り、孤独感を軽減する働きかけが自殺予防に有効です。

最後になりますが、私たち一人一人が自殺を防ぐためにできることを行い、誰も自殺に追い込まれることのない社会が実現することを願っております。

☎健康増進課健康指導係  
☎2111 ☎282

# 指宿市の自殺対策への取り組み

## ～ゲートキーパー養成講座を実施しました～

自殺を止めるためには、さまざまな悩みを抱える人に気付き、相手の気持ちを受け止めることが重要です。身体・知的・精神など障害がある市内の方々と関わる団体で構成された指宿市地域自立支援協議会は、自殺対策を支える人材研修の一貫としてゲートキーパー養成講座を実施しました。講師に山下みどりさんを迎え「若年層のSOSの受け止め方」というテーマで講演していただきました。

### 若年層のSOSの受け止め方



公認心理師 やました 山下 みどりさん

【学歴・職歴】

鹿児島純心女子大学大学院人間科学研究科修了。  
これまで、さまざまな小・中・高等学校のスクール  
カウンセラーとして勤務。H29年からは指宿市教育  
委員会のスクールカウンセラーとして活躍。

【資格】

公認心理師・臨床心理士・上級教育カウンセラー

子どものSOSをどのように受け止めていますか。多くの大人はSOSを発する子どもがいた場合、ありのままに受け入れ、その言葉を注意深く聴いていると答えます。しかし実際は、話をまともに聴かずにアドバイスをしてしまったり、子どもの話を聴くより自分の意見を話していたりする傾向があります。子どもの話を聴く際のポイントは次の5つです。

- ① 決めつけない
- ② アドバイスしない
- ③ ありのままを受け止める
- ④ 勝手に想像しない
- ⑤ 子どもの情景を見せてもらう

例えば数学が分からないという子どもに対して「予習復習をしっかりとしなさい」といきなり言うのではなく、

「いつから分からないのか」「どんなことが分からないのか」詳しく聴き、子どもの立場に立って一緒に考えることがとても重要です。

自殺の危険が高まった子どもへの対応についてはTALKの原則というものがあります。体調や日常生活のことから会話を始め、不安なことや苦しいことなど今の感情を聴き共感し、相手の状況を理解した上で質問を行うようにしましょう。

死にたいという気持ちを確かめて良いのかと悩む方もいらっしゃるかもしれませんが、死にたい気持ちは24時間続くものではありません。子どもたちの安全を確保するためにも確認することがとても大切です。

◆TALKの原則

**Tell** :言葉に出して心配していることを伝える

**Ask** :「死にたい」という気持ちについて、率直に尋ねる

**Listen** : 絶望的な気持ちを傾聴する

**Keep safe** : 安全を確保する

教育・子育て・青少年についての相談

相談窓口	開設時間	電話番号
かごしま教育 ホットライン24	24時間	☎ 0120-0-78310
家庭児童相談室	月～金 9:00～16:00	☎ 231063
子どもこころの相談電話	月～金 8:30～17:00	☎ 245678



今回の特集ではゲートキーパーについて取り上げました。悩んでいる人に気付き、声を掛けることで救われる命があります。自ら命を絶ってしまう人が1人でも少なくなるように、いつもと様子が違う人や何か思い詰めている人に気が付いたら声を掛けることから始めませんか。

問 (障害福祉に関すること) 地域福祉課障害福祉係 ☎2111 ☎274・275  
(ゲートキーパーに関すること) 健康増進課健康指導係 ☎2111 ☎281・282

より楽しく  
より暮らしやすく、  
まちの情報探し。

# 情報掲示板 知っとく

指宿市役所  
市役所  
各庁舎の  
ご案内

指宿庁舎 ☎0993-22-2111  
山川庁舎 ☎0993-34-1111  
開聞庁舎 ☎0993-32-3111

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

新型コロナウイルス



## 新型コロナウイルスワクチン接種について

**無料で接種できるのは3月31日⑩までです！**



新型コロナウイルスワクチンを無料で接種できる期間は**3月末まで**です。各医療機関の状況によっては接種ができない可能性があります。接種を希望する方は**早めに市内医療機関へ予約または市コールセンター（☎⑩1105）へお問い合わせください。**

接種券の紛失などにより接種券がない場合は再発行が可能です。市コールセンターにお問い合わせください。

### 令和6年度から季節性インフルエンザと同様の定期接種となります

4月1日⑩以降、65歳以上の方および60～64歳で重症化リスクの高い方には、新型コロナの重症化予防を目的として秋冬に自治体による定期接種が行われ、費用は原則一部自己負担となります。

定期接種の対象ではない方は任意接種となり、全額自己負担で接種を受けることができます。



### 予防接種上の分類について

予防接種法では、新型コロナウイルス感染症は感染力や重篤性の大きいことから集団で予防を行うA類疾病に分類されていましたが、令和6年度からは個人で予防を行うB類疾病に分類されます。

A類疾病	主に集団予防を行う疾病。重篤な疾患の予防に重点を置き努力義務がある。 例) 日本脳炎・破傷風・結核・麻しん（はしか）・風しん・水痘など
B類疾病	個人で予防を行う疾病。重症化予防に重点を置き努力義務がない。 例) 季節性インフルエンザ・高齢者の肺炎球菌感染症など



### 定期接種になって変わること

令和6年度からは下記のとおり、費用・対象者・使用するワクチン・接種時期が変更になります。

	これまで（令和5年秋開始接種）	令和6年度以降
費用	無料	原則一部自己負担あり ※現時点で金額は未定。
対象者	生後6カ月以上の方	・65歳以上の方 ・60～64歳で重症化リスクの高い方 ※上記以外の方は任意接種を全額自己負担で受けることができます。
使用するワクチン	ファイザー社・モデルナ社 武田社・第一三共社	未定
接種時期	令和5年9月20日～ 3月31日に1回	秋冬に1回
問い合わせ先	健康増進課地域保健係 市コールセンター	健康増進課地域保健係

※これらの情報は現時点で国が示しているものであり変更となる場合があります。

**ワクチン接種は強制ではありません。接種の強制や差別的な扱いをすることがないようにしてください。**

**マスク着用・換気・手指消毒などは感染症対策に有効です。場面に応じて実施しましょう。**

問 健康増進課地域保健係 内634 F⑩1200 ✉01kenko@city.ibusuki.jp  
市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター☎⑩1105

## 令和6年度 犬の登録と狂犬病予防注射

犬（生後91日以上）を飼っている人は、狂犬病予防法で「犬1頭につき生涯1回の登録」と「毎年1回の狂犬病予防注射」が義務付けられています。以下の日程で行う集合予防注射はどの会場でも受けられます。都合が付かない場合は動物病院で必ず受けましょう。

▶登録手数料（生涯1回）／3,000円（鑑札交付）

▶予防注射料／3,400円（注射済票交付）

### ▶注意事項

- 犬をしっかりと固定できる人が連れて来てください
- 犬のふんなどは持ち帰ってください

※犬が死亡した時や飼い主が変わった時など、登録内容に変更があった場合は連絡してください。

### 狂犬病とは？

全ての哺乳類に感染する可能性がある病気です。

近年、日本においては発症例は確認されていませんが治療方法がなく、発症するとほぼ100%死亡する非常に怖い病気です。



☎環境政策課生活衛生係 ☎244・245・246

☎市民福祉課市民税務係 ☎121

☎市民福祉課市民税務係 ☎132

### 令和6年度 狂犬病予防注射日程（春・初回）

	実施日	時間	会場
指 宿 地 域	4/8(月)	9:00~9:15	尾建公園前
		9:25~9:55	丹波校区公民館
		10:10~10:40	西公園（指宿図書館裏）
		10:50~11:05	ホワイトホールなかこうじ
		11:15~11:35	旧指宿合同庁舎（保健所）
	4/9(火)	9:00~9:15	向吉公民館
		9:25~9:45	下里公民館
		10:00~10:15	摺ヶ浜児童公園
		10:30~10:45	迫中公民館
	4/10(水)	11:00~11:30	稻荷神社前
		9:00~9:25	潟口公民館
		9:40~10:00	潟山公民館
		10:10~10:30	五郎ヶ岡公民館駐車場
	4/11(木)	10:45~11:00	下吹越公民館
		11:15~11:30	尾掛生活改善センター
		9:00~9:20	温湯公民館
	4/12(金)	9:35~9:55	道上公民館
		10:10~10:30	道下公民館
		10:45~11:00	道下上公民館
		11:20~11:40	大園原公民館
4/15(月)	9:00~9:25	今和泉校区公民館	
	9:40~10:00	小牧営農研修センター	
	10:20~10:45	新西方中央公民館	
	11:05~11:30	下門公民館	
4/16(火)	9:00~9:25	JR宮ヶ浜駅前	
	9:35~9:55	外城市公民館前	
	10:15~10:45	岩本漁協漁村センター	
	11:05~11:30	市役所 指宿庁舎 西側車庫前	

	実施日	時間	会場
指 宿 地 域	4/17(水)	9:00~9:20	石嶺公民館
		9:35~9:50	池崎公民館
		10:05~10:20	中浜営農研修センター
		10:30~10:45	大迫公民館
		11:00~11:25	池田校区公民館
	4/18(木)	9:00~9:30	垂門集会施設
		9:45~10:05	宮之前営農研修センター
		10:20~10:45	中川公民館
	4/19(金)	11:00~11:30	市役所 指宿庁舎 西側車庫前
		9:00~9:15	鰻地区避難施設
9:35~9:50		浜児ヶ水集落センター	
10:10~10:35		徳光神社下バイパス駐車場	
4/22(月)	10:50~11:15	徳光公民館	
	9:00~9:25	福元公民館	
	9:40~10:00	町区公民館	
4/23(火)	10:25~10:45	山川武道館	
	11:00~11:40	成川区民センター	
	9:00~9:50	利永校区公民館駐車場	
開 間 地 域	4/24(水)	10:05~10:25	大山集落センター
		10:40~11:20	小川区集落センター
	4/25(木)	9:00~10:00	上手墓地（農村公園）
		10:20~10:40	下仙田地区農村研修センター
		11:00~11:20	上野地区営農研修館
		9:00~9:30	十町西部地区農村研修センター
9:45~10:25	開間農村環境改善センター駐車場		
10:45~11:25	川尻ふれあい交流館		

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

# 引っ越す時は住民票の異動届を忘れずに!

住民票の異動届は国民健康保険・国民年金・選挙人名簿への登録などにもつながる大切な手続きです。必ず期間内に届け出てください。マイナンバーカードの住所変更も同時に行います。

- ☎市民課市民係 214  
市民課マイナンバー推進係 216・217
- ☎市民福祉課市民税務係 121
- ☎市民福祉課市民税務係 130

種類		届け出の期間	届け出に必要な物
転出届	指宿市から他の市町村へ引っ越しする時	新しい住所に住む日の14日前から	<ul style="list-style-type: none"> <li>• マイナンバーカード（所有者のみ）</li> <li>• 窓口に来る人の本人確認書類（マイナンバーカード・パスポート・運転免許証・健康保険証など）</li> <li>• 委任状（代理人の場合のみ。同じ世帯の人もしくはは法定代理人が手続きする場合は不要）</li> <li>• 転出証明書（転入の場合のみ）</li> <li>• 印鑑登録証（転出の場合で印鑑登録のある人のみ）</li> <li>• 在留カードまたは特別永住者証明書（外国人の場合）</li> </ul>
転居届	市内で引っ越しした時	新しい住所に住んだ日から14日以内	
転入届	他の市町村から指宿市へ引っ越しした時	（新しい住所に住む前は手続きできません）	

※届け出がない場合、過料が発生することがあります。

## オンラインで引っ越し手続きができます!

マイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルを通じて全ての市区町村でオンラインによる転出届と転入先への来庁予約ができます。

- 転出にあたり転出元の市役所窓口での手続きが原則不要となります
- ※転入届は転入先の市役所窓口での手続きが必要です。
- 電子証明書が有効なマイナンバーカードを所有していれば単身での引っ越しの他、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の方の引っ越しでも利用可能です
- 詳しくはデジタル庁ホームページをご覧ください



(デジタル庁ホームページ)



### マイナポータルの引っ越し手続きはこちら

(iOS版とAndroid版どちらの端末からも利用できます)



IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

# 臨時窓口を開設します

3月31日(日)・4月7日(日)  
8:30~17:15

### ▶場所/指宿庁舎

※山川・開間庁舎での開設はありません。

### ▶取り扱う業務・手続き

- 転入・転居・転出などの住所変更
- 住所変更に伴う手続き（国民年金・市役所発行の保険証・福祉・水道の手続きなど）
- 印鑑登録・住民票・戸籍などの証明書の交付
- マイナンバーカードの申請・交付など各種手続き
- ※申請や相談の内容によっては平日の窓口での手続きが必要になる場合があります。

※山川・開間庁舎では下記の日時でマイナンバーカードの申請・交付の各種手続きに限り受け付けます。

3月31日(日)8:30~12:00

4月7日(日)8:30~12:00



- ☎市民課市民係 214  
市民課マイナンバー推進係 216・217
- ☎市民福祉課市民税務係 121
- ☎市民福祉課市民税務係 130

## 3月1日(金)から戸籍制度が利用しやすくなります

戸籍証明書等の広域交付を3月1日(金)から開始します。また、戸籍届け出の時に提出をお願いしていた戸籍証明書の添付が不要になります。

### 戸籍証明書等の広域交付の開始

本籍地以外の市区町村の窓口でも、相続手続きや行政手続きに必要な戸籍証明書等を請求できるようになります。これにより指宿市に本籍がない人や複数の本籍地の戸籍証明書等が必要な人も指宿市の市民課、山川・開聞支所の市民福祉課窓口で請求することができます。

※電子データ化されていない一部の戸籍・除籍を除きます。 ※個人事項証明書は請求できません。

▶請求できる人/本人・配偶者・父母・祖父母など(直系尊属)・子・孫など(直系卑属)(きょうだいを除く)



### ▶注意事項

- ・戸籍証明書等を請求できる人が直接窓口に来なければ手続きできません
- ・郵送や委任状を利用した代理人による請求はできません

### 戸籍届け出時における戸籍証明書等の添付負担の軽減

本籍地以外の市区町村に戸籍の届け出を行う場合でも提出先の行政機関が戸籍関係情報を確認することができるようになるため、婚姻届や養子縁組届など戸籍届け出の際に戸籍証明書等の添付が原則不要となります。

☎市民課市民係 ☎213



## 消費生活センターのワンポイントアドバイス

### 貴金属の買い取りが目的? 強引な訪問購入に注意

#### 事例

年配の女性から「どんな物でも買い取ります」と丁寧な電話があり、洋服の訪問買い取りを了承した。

しかし、訪問してきたのは若い男性で、突然「貴金属はないか」と強く言われ、用意した洋服は車に放り込まれた。怖くなって、亡くなった夫の金歯やネックレスなどを探して渡してしまった。それらを探している間に、買取書のチェック欄に勝手に記入され、近くに置いてあった印鑑で押印までされていた。男は買い取り代として約2万5千円を置いて帰った。

#### 解説

- 訪問購入しようとする購入業者が突然訪問して勧誘することは禁止されています。このような禁止行為をする購入業者を家に入れないようにしましょう
- 前もって電話などで訪問を約束した場合でも、購入業者は、消費者が事前に承諾していない物品の売却を求められません。売るつもりのない貴金属など

の売却を迫られても、むやみに見せず、きっぱり断りましょう

- 売却する場合は必ず契約書を受け取り、すぐに物品の種類や買取価格・事業者の連絡先などを確認することが大切です
- 訪問購入は、条件を満たせばクーリング・オフができ、クーリング・オフ期間中は引き渡しを拒むこともできます

困った時はすぐに消費生活センターに相談しましょう。

#### ☎指宿市消費生活センター

(商工水産課内)

☎@2334 (直通)

身近な消費生活相談窓口

(市町村や県など)

☎188 (局番なし)



## 募集

### 水道検針員欠員時の採用候補者

▼申込資格／市内に住所があり、次の条件を満たす人

- ・18歳以上で健康な男女
- ・原付免許以上を持ち、市内地図で場所が分かる人
- ・市税などの滞納がない人

▼業務内容／水道メーターの検針と付帯業務

▼検針期間／毎月下旬の7日間程度

▼委託単価／621円(税抜き)

▼委託期間／契約日から翌年3月31日まで(更新あり)

▼申込書類／履歴書・住民票の写し

▼申込方法／直接

### 指宿市デジタルを活用した共創の場づくり事業

地域づくりに取り組む上で活用できる知識や情報を得るための対話の場を開催します。

対話の場「語る会」

▼日時

3月8日(金)19時～21時

「つながる扉」

▼日時／3月19日(土)14時～18時(14時～15時はスマホ持ち

談会として実施)  
 ※予約不要です。

▼場所／デイリーリンクス(丁

R指宿駅2階)

▼参加費／無料

▼申込方法／無料

☎1113

### 男女共同参画推進懇話会委員の募集

▼募集人数／若干名

▼任期／令和6年4月～令和8年3月

▼対象／令和6年4月1日時点で満18歳以上かつ次の要件を全て満たす人

- ・市内に住所があるか市内で働いている
- ・男女共同参画の実現に向けて意欲的である
- ・平日に開催される会議(年3回程度)に出席できる

▼申込方法／郵送・ファックス・メール

▼申込用紙／市ホームページ掲載の様式または任意の様式に「男女共同参画推進懇話会委員応募」と明記の上、住所・氏名・電話番号・職業・男女共同参画について書くこと(400字程度)を記載した書類

▼申込締切日／3月13日(土)17時必着

申問 〒89110404

指宿市東方9300番地1

健康・協働のまちづくり課

協働推進係

☎1003 F 1004

☎kenko-machi@city.

ibusuki.jp

### 観光ホームページにバナー広告を掲載しませんか

いぶすき観光ネットに掲載するバナー広告を募集します。同ホームページは、誰でも快適に利用できるよう、文字拡大や色の変更、音声読み上げ機能、多言語など多様化する利用者のニーズに対応しています。広告を掲載し、企業や商品のプロモーションに有効活用しませんか。詳しくは、ホームページで確認してください。

### 【バナー広告概要】

掲載ページ	トップページ ( <a href="https://www.ibusuki.or.jp">https://www.ibusuki.or.jp</a> )
掲載料(1枠)	・市内業者 1カ月 5,000円 12カ月 50,000円 ・市外業者 1カ月 10,000円 12カ月 100,000円
※全て税込み	
枠数	各月10枠
掲載期間	1カ月単位で申し込み可
募集期間	広告枠が埋まるまで随時募集

申問 観光課観光総務係  
 322

## 募集

### 脳のトレーニング 楽習教室参加者募集

認知症予防に脳の活性化を図る読み書きや計算・ころぼん体操を毎週1回、1時間程度行います。

▼期間／4月～9月

▼日時・場所

毎週(土)10時～	丹波校区公民館
毎週(土)10時～	川尻ふれあい交流館
毎週(土)14時～	ふれあいプラザ なのはな館
毎週(土)10時～	開聞庁舎
毎週(金)10時～	指宿老人福祉センター
毎週(金)13時30分～	成川区民センター

※高齢者元気度アップ・ポイント事業の対象です。

※見学・体験もできますので希望の際はご連絡ください。

▼対象／65歳以上の人

▼教材費／月1200円

▼申込方法／電話または窓口

申問 地域包括支援センター

252

### 令和6年自衛隊幹部候補生採用試験

▼受付期間／3月1日(金)～12

日(土)

▼試験日

・1次試験

4月20日(土)・21日(日)

・2次試験

5月24日(金)～30日(金)の間で実施予定

※記載期日は変更する可能性があります。

自衛隊鹿児島地方協力本部  
 知覧分駐所  
 ☎0993183118

### いぶすきマルシェin商店街朝市参加店舗募集

4月から毎月第3(土)に指宿中央通り商店街で朝市を開催します。飲食・雑貨・加工品・農産物・海産物・フリマブースなど参加店舗を募集します。

▼参加店舗資格／販売方法による保健所などの資格を有する者

▼出店料  
1回につき1000円

▼申込方法

・電話

・公式LINEで友達申請後のメッセージから



公式LINE

申問 いぶすきマルシェ朝市実行委員会  
 道下 ☎0901883611231

## お知らせ

適応指導教室の名称が教育支援センターに変わります

不登校の子どもや保護者が親しみやすいよう、4月1日①から変更します。

変更前  
適応指導教室「なのはな教室」「ツマベニ教室」

変更後  
教育支援センター「なのはな教室」「ツマベニ教室」

☎ 学校教育課 学校教育係  
☎ 422

山川勤労者体育センター  
利用再開・B&G 山川海洋センター体育館の閉館

山川勤労者体育センターの改修工事が終了に伴い利用を再開します。B&G 山川海洋センター体育館は、改修した山川勤労者体育センターに集約し、3月31日①に閉館予定です。皆さまのご理解をお願いします。

山川勤労者体育センター

▼利用再開日／3月1日①

▼改修内容

屋根・外壁改修・照明の発光ダイオード(LED)化・トイレの洋式化・アリ

1ナ床の補修など  
施設利用について

山川勤労者体育センター

☎ 0101

改修工事等について

スポーツ振興課施設管理係

☎ 0203

市宮野球場のネーミングライツ・パートナーと愛称決定

▼ネーミングライツ・パートナー  
株式会社新川床潜水工業

▼愛称／新川床マリン球場

▼契約期間／令和6年2月5日～令和11年3月31日

▼愛称の使用開始日  
4月1日①

▼契約金額／年額80万円(5年間)

※ネーミングライツは施設などに愛称を一定期間付ける権利(命名権)を法人などに売却することです。正式名称を変更するものではありません。

▼スポーツ振興課施設管理係  
☎ 0203

議会定例会の開催について

2月21日①に開会した令和6年第1回市議会定例会の日程は次のとおりです。議会の傍

聴は市政を知る良い機会です。ぜひ傍聴にお越しください。

期日	予定
2月21日①	本会議(招集、会期決定、議案の上程など)
26日①	本会議(議案質疑など)
27日①	総務水道委員会
28日①	
29日①	文教厚生委員会
3月4日①	
5日①	産業建設委員会
6日①	
14日①	本会議(一般質問)
15日①	
18日①	
25日①	本会議(委員長報告、表決など)

※日程を変更することがあります。ご了承ください。

▼場所／指宿庁舎3階  
本会議(議場)

▼委員会(議員控室)

▼議会中継(本会議のみ)

指宿庁舎1階ロビー

3階大会議室

・山川庁舎市民のひろば

・開閉庁舎会議室

・インターネット中継(市ホームページ)

☎ 議会中継



議会中継

☎ 市議会事務局 ☎ 512

3月の粗大ごみ収集

粗大ごみの収集所は、通常のごみ収集所と異なります。詳しくは公民館長に問い合わせてください。

▼収集日・地区

・3月16日①

池田・柳田校区

・3月27日①

川尻区・松原田集落

▼収集時間／7時～8時30分

(収集時間を厳守してください)

※特大サイズの指定ごみ袋(縦90cm×横80cm)に入らない物が粗大ごみです。

環境政策課生活衛生係

☎ 245

汚泥発酵肥料「みのりの大地」の料金改定などについて

▼改定日／4月1日①

	改定前	改定後
料金 ※1袋(15kg入り)当たり	50円	100円
1回の販売上限数 ※1人	1週間で5袋	1週間で10袋

※在庫状況で販売数の変更または販売できない場合があります。事前に問い合わせください。

指宿広域市町村圏組合事務局

☎ 2114

スプリング入りマットレスの処分方法が変わります

10月1日①からスプリング入りマットレスのごみ処理手数料が改定(10kgにつき税込1100円)され、粗大ごみとし

では地区収集に出せなくなり。指宿広域クリーンセンターへ直接持ち込むが専門の業者に依頼するなどして処分してください。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

環境政策課生活衛生係

☎ 244

指宿広域クリーンセンター

☎ 3303

野焼きは法律で禁止されています

「近所で草木を燃やして窓を開けられない」など、野焼きによる苦情が寄せられています。野焼きは法律で原則禁止されています。剪定枝などの植物は指定の袋に入れて燃えるごみに出してください。例外として、災害時の木くずや農業者が行う稲わらなどの焼却は認められています。風の向きや強さ・時間帯・周辺環境に十分配慮してください(農業用マルチやビニールひもなどは必ず取り除いてください)。例外の場合でも、苦情があれば指導の対象となります。違法な野焼きの場合、罰則が科せられることもあります。

環境政策課環境政策係

☎ 243

## 移動年金相談

年金記録の確認や年金請求などについて、年金事務所の職員や社会保険労務士が市役所で相談を受けます。相談は完全予約制です。

令和6年度の移動年金相談は次のとおりです。

### ▼相談日程

令和6年	
5月23日(㊦)	7月11日(㊦)
8月22日(㊦)	11月7日(㊦)
令和7年	
1月9日(㊦)	3月6日(㊦)

### ▼時間

10時～12時・13時～15時

### ▼場所

指宿市役所第1会議室

※相談日・場所は変更になる場合があります。

### ▼予約方法

相談日の1週間前までに鹿児島南年金事務所へ電話か直接

※基礎年金番号・相談内容を確認します。

### ▼相談に必要な物

・基礎年金番号の分かる物  
 (基礎年金番号通知書・年金手帳・年金証書・振込通知書など)

・本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)  
 ・代理人の場合、委任状と代理人の本人確認書類(委任状の様式は日本年金機構のホームページに掲載しています。また、市役所にも備え付けがあります)

### ▼その他

南九州市・枕崎市・南さつま市で開催する移動年金相談も利用できます。日程や場所はお問い合わせください

**新たに厚生年金に加入する人はご注意ください**

国民年金保険料を口座振替やクレジットカード払いにより納付していた人が新たに厚生年金の加入手続きをした場合、口座振替やクレジットカード払いは停止されますが、厚生年金へ加入した後も国民年金保険料が引き落とされる場合があります。口座振替やクレジットカード払いの辞退手続きをすることにより支払いを停止することができます。

### ▼手続きに必要な物

・口座振替をしている通帳・通帳届出印・クレジットカード・基礎年金番号の分かる物

・本人確認書類  
 ※提出の時期によっては停止

の手続きが間に合わない場合があります。(厚生年金と重複する期間の国民年金保険料が支払われた場合は後日還付となります)  
 ※停止の手続きが終わってから行き違いで納付書が送付される場合があります。

### 基礎年金番号通知書

新たに20歳になった人や初めて厚生年金保険に加入した人は、基礎年金番号通知書が日本年金機構から交付されます。基礎年金番号を明らかにすることができ書類として大切に保管してください。

※令和4年4月1日から、年金手帳に代わり基礎年金番号通知書が交付されることとなりました。(年金手帳は引き続き「基礎年金番号を明らかにすることができ書類」として使用することができます)

### 予問 鹿児島南年金事務所

☎099-251-3111

市民課年金係 内218

市民福祉課市民税務係

内122

市民福祉課市民税務係

内133



## お知らせ

## 住民票などをコンビニで取得 ご利用ください! コンビニ交付!

例年3月・4月は引っ越しなどの手続きで市役所窓口は大変混雑します。コンビニ交付は待ち時間なく住民票・印鑑登録証明書・税務証明書が取得できます。ぜひご利用ください。

### ▶利用できる店舗

キオスク端末(マルチコピー機)が設置されている全国のコンビニエンスストアなど(セブン-イレブン・ローソン・ファミリーマートなど)

### ▶利用可能時間/6:30~23:00

※12月29日~1月3日・システム点検日を除く。

問市民課市民係 内213

税務課市民税係 内221

## マイナンバーカード休日窓口

▶日程/3月31日(㊦)

▶場所・時間

指宿庁舎 8:30~17:15

山川庁舎・開聞庁舎 8:30~12:00

▶取り扱う手続き

申請・受け取り・更新・暗証番号再設定など

※詳しくは市のホームページや電話で確認の上、お越しください。



ホームページ

カード申請の個別訪問は  
今月末まで!  
詳しくはホームページ  
または電話で確認してね!



問市民課マイナンバー推進係 内216・217

市民福祉課市民税務係 ☎341112 (直通)

市民福祉課市民税務係 内130・132

## 自衛隊への情報提供 除外申請

自衛官などの募集事務として、法令・国の通知に基づき18歳・22歳になる方の情報を市は自衛隊へ提供しています。自衛隊への情報の提供を望まない方は、本人が保護者などが除外申請を行うことができます。なお、提供された個人情報募集事務以外の用途では使用しないこと、複製しないことなど遵守事項が定められており、自衛隊が厳正に管理します。

### ▼提供の対象者

- ・平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方
- ・平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方
- ※指宿市に住民登録がある方に限ります。

### ▼受付期間／5月31日(金)

▼申請方法／郵送または直接  
申問危機管理課安全安心対策係内152

## マイエンザの販売日

### ▼場所／山川農業センター

(丁R西大山駅近くの山川  
西中学校跡地)

▼対象／市内に居住し市内で使用する人

▼時間／10時～14時  
▼価格／1ℓ当たり30円(1人100ℓまで)

※4月1日(月)から価格を変更します。

▼持参物／きれいに洗った容器

4月	3日(※)	21日(☉)
5月	1日(※)	19日(☉)
6月	5日(※)	16日(☉)
7月	3日(※)	21日(☉)
8月	7日(※)	18日(☉)
9月	4日(※)	15日(☉)

☎市地域女性団体連絡協議会  
伊佐☎0408

農産技術課畜産振興係(いぶすき農業支援センター内)  
☎710

## 介護保険住宅改修受領委任 払い登録事業者研修会

介護保険住宅改修受領委任払い登録事業者を指定するための研修会を行います。令和6年度の登録を希望する事業者は必ず参加してください。

▼日時／4月5日(金)10時～14時

※2回に分けて行います。申込締切後、各参加事業者に開始時間を通知します。

▼場所／指宿庁舎大会議室A  
▼申込書／国保介護課介護係

険係・☎市民福祉課健康福祉係・市ホームページ  
▼申込方法／直接またはメール

▼申込締切日／3月19日(☉)

申問国保介護課介護係内254

## 宝くじ助成金で 整備しました

宝くじの社会貢献広報事業の助成でトランシーバーや消火栓ホース格納箱などを仮屋地区自主防災会が購入しました。今後の自主防災活動のさらなる充実が期待されます。



☎問危機管理課安全安心対策係  
☎151・152

# 安全安心な 水を届けます

市の水道の1日当たり最大給水量は指宿地域で2万3700m<sup>3</sup>、山川地域で8147m<sup>3</sup>、開聞地域で5600m<sup>3</sup>です。法で定める水質検査を行い、安全安心な水を安定供給しています。

### 水質検査の結果

各水源地・取水場の水(原水)は水質良好です。原水を浄化した水道水は、指宿・開聞地域では塩素滅菌処理、山川地域では加えて急速ろ過処理を行い、水質が安定しています。検査結果は水質基準に全て適合しており、市ホームページ・水道課で確認できます。



水質検査結果  
(市ホームページ)

### 水質検査項目と検査頻度

全項目(51項目)の検査を年1回、一般細菌や大腸菌など9項目の検査を月1回、残留塩素や色、濁りなどの検査を毎日行っています。



### ▼検査地点

原水と水道水を検査します。原水は水源地と取水場で採水、水道水は各配水池系統の蛇口で採水しています

### ▼水質検査計画

市ホームページ・水道課で確認できます

### ▼届け出を忘れずに

- ・水道の使用開始・停止
- ・水道の使用者変更
- ・給水装置の所有者変更

### ▼漏水予防のために

長期不在などで水道を使用しない場合、メーター器近くの止水弁を閉めてください。休止中でも水量が発生した場合は料金が発生します。

※弁を閉める器具が必要な場合は貸し出します。

### ▼水質検査計画

水道課工務係☎385  
料金・各種手続き  
水道課料金係☎383

切ったら植えよう！

再造林の必要性

再造林とはスギ・ヒノキなどの人工林を伐採した跡地に苗木の植栽を行うことです。人工林の伐採跡地を放置すると土砂流出防止などの機能が低下し山地災害の原因となる恐れがあります。再造林をすることで将来にわたり木材を安定的に供給することができ、地球温暖化防止など森林の有する公益的機能の向上・維持に貢献できます。

再造林の助成制度

●造林補助事業（公共事業）  
 標準経費の72%、68%または36%の補助率

●未来につながる森林づくり推進事業（みんなの森づくり県民税関係事業）  
 苗木などの資材代に対する経費などの定額補助

森林管理の委託に関すること

かごしま森林組合いぶすき支所 ☎ 281011  
 その他のこと  
 耕地林務課林務管理係（いぶすき農業支援センター内）  
 内 719



土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

縦覧は、納税者が「土地価格等縦覧帳簿」または「家屋価格等縦覧帳簿」により、本人所有の土地や家屋の価格と市内の他の土地や家屋の価格を比較することができます。なお、縦覧期間中は納税義務者本人の固定資産課税台帳（名寄帳）を無料で閲覧できます。（期間外は有料）

- ▼期間 / 4月1日⑤～5月31日⑥（⑤⑥を除く）
- ▼時間 / 8時30分～17時15分
- ▼場所 / 指宿市役所各庁舎
- ▼手数料 / 無料
- ▼縦覧できる人 / 課税の対象となる土地や家屋の固定資産税の納税者とその代理人
- ▼必要な物 / マイナンバーカード・運転免許証など本人確認ができる物（代理人の場合には同意書が必要です）
- ▼国税務課固定資産税土地係・固定資産税家屋係 ☎ 227・228・229 ④ 市民福祉課市民税務係 ☎ 341112 ④ 市民福祉課市民税務係 ☎ 131・134

第58回比島戦没者慰霊行事

例年3月27日に開催しています

まずが感染症流行などの状況を考慮し参加者を県内遺族会代表者などに制限します。

市社会福祉協議会開聞支所

☎ 4877

市民福祉課健康福祉係

☎ 3111 ④ 121

指宿警察署の運転免許手続き受付時間の変更

変更後は午後の手続きはできなくなります。

▼変更日 / 4月1日⑤

▼変更後の受付時間 / 8時30分～12時30分（平日のみ）

指宿警察署交通課交通総務係 ☎ 2110

国民健康保険への加入・脱退などの手続きを忘れずに

右表の必要な物と、窓口で手続きをする人の本人確認書類（例：マイナンバーカード・運転免許証など）を用意して手続きしてください。

- 世帯主以外の方が代理で届け出を行う場合、委任状が必要です
- 代理人による届け出の場合、委任状を持参しても窓口では被保険者証を交付できません。後日、世帯主宛てに被保険者証を郵送します
- ※マイナ保険証を登録されていても、職場の健康保険へ加入・脱退した場合は手続きが必要となります。

加入の届け出が遅れた場合

- 保険税は国保の資格を取得した月までさかのぼって納めなければなりません
- 病気やけがをした時に医療費を一時的に全額自己負担しなければなりません

脱退の届け出が遅れた場合

- 保険税を国保と職場から二重に請求されます
- 社会保険の資格取得後に国保の被保険者証を使って受診した場合、後日、医療費を返納することになります

国民健康保険課健康保険係 ☎ 22111 ④ 286  
 市民福祉課健康福祉係 ☎ 341114（直通）  
 市民福祉課健康福祉係 ☎ 3111 ④ 122

	こんな時	手続きに必要な物
国保に加入	指宿市に転入した時	・マイナンバーカード（国保加入者分） ・転出証明書
	職場の健康保険から脱退した時（任意継続期間の終了、被扶養者資格の喪失などを含む）	・マイナンバーカード（世帯主・対象者分） ・職場の健康保険の資格喪失連絡票
	子どもが生まれた時	・国民健康保険証（世帯主） ・マイナンバーカード（世帯主）
国保から脱退	生活保護を受けなくなった時	・対象者が記載された生活保護受給証明書 ・マイナンバーカード（世帯主・対象者分）
	指宿市から転出した時	・国民健康保険証（転出者分）
	職場の健康保険に加入した、またはその扶養家族になった時	・国民健康保険証（対象者分） ・マイナンバーカード（世帯主・対象者分） ・社会保険加入を証明する物（例：社会保険の健康保険証、健康保険資格取得証明書）
	国保の被保険者が死亡した時	・国民健康保険証（対象者分）
その他	生活保護を受け始めた時	・国民健康保険証（対象者分） ・対象者が記載された生活保護受給証明書 ・マイナンバーカード（世帯主・対象者分）
	住所（市内での引越）や氏名、世帯主が変わった時 世帯を分けたり、一緒にしたりした時	・国民健康保険証（対象者分）
	福祉施設などへ入所のため転出した時	・国民健康保険証（世帯主・対象者分） ・在所（在園）証明書（対象者分） ・マイナンバーカード（世帯主・対象者分）
	修学のため、子どもが転出した時	・国民健康保険証（世帯主・対象者分） ・在学証明書（対象者分） ・マイナンバーカード（世帯主・対象者分）
	国民健康保険証などを紛失・汚損した時	・マイナンバーカード（世帯主・対象者分） ・紛失した保険証の持ち主の本人確認書類（運転免許証など） ・汚損した保険証

お知らせ

## ふるさと郷土に学び・育む春の青少年運動

春は卒業や入学・就職など人生の節目となる大切な時期です。家庭や学校・地域が連携して取り組みましょう。

### ▼期間

3月11日㊶～4月10日㊷

### ▼家庭での取り組み

- ・毎月23日は「家族だんらんの日」です。読書活動・ノイテレビ・ノーゲームに努め、家族が触れ合う時間を設けましょう
- ・子どもと対話しながらわが家の「家庭のルール」を作らしましょう
- ・年齢に応じた生活習慣や社会のルールを身に付けましょう

### ▼地域での取り組み

- ・あいさつ・声掛け運動など地域住民が一体となった活動に取り組みましょう
- ・地域活動やボランティア活動などの行事に青少年の活躍の場を設けて「地域社会の一員だ」という青少年の意識を育てましょう
- ・子どもの活動や子育ての家庭を温かく見守り相談に乗らしましょう

### ▼学校での取り組み

- ・家庭や児童・生徒に地域活

動などへの参加を呼び掛けましょう

- ・地域住民が参加できる学校行事やPTA行事を企画しましょう
- ・春休みの過ごし方や新しい年度に向けての心構えについて児童生徒への指導を徹底すると共に家庭や地域との連携を図り、非行防止や事故防止に努めましょう

### ▼職場での取り組み

- ・ワーク・ライフ・バランスを推奨し、働く喜びを労働者に与えられる職場づくりに努めましょう
- ・授業参観やPTA活動・青少年育成活動・地域活動などへ参加しやすい職場環境づくりに努めましょう
- ・「ノー残業デー」や毎月第3㊸の「家庭の日」、毎月19日の「育児の日」、家庭のだんらんを応援する職場づくりに努めましょう

☎1023

## 電源立地地域対策交付金

交付金は、発電用施設の周辺地域における公共施設の整備や地域住民の福祉向上を図る事業に対して国から交付さ

れます。地熱発電所の立地により発電電力量に応じた交付金が市に交付され、保育サービス充実や提供体制の確保などに活用しています。

### ▼令和5年度交付額

300万円

### ▼活用内容/利永保育所の管理運営費の一部に活用

☎市長公室政策推進係

☎128

## 高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種の経過措置の終了

接種は平成26年から65歳の人を対象に定期接種化され、

より多くの人が予防接種を受けられるよう経過措置として各年度70歳～100歳までの5歳刻みの年齢の人を対象に実施してきましたが、この経過措置が3月末で終了します。本年度の対象者で接種を希望される人は、3月31日㊸までに接種してください。

### ▼対象者/令和5年度中に

65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人

※過去に1度でも接種をしたことがある人は対象外です。

※要件を満たしている人で接種を希望する場合は予診票を発行しますので問い合わせてください。

### ▼自己負担金/4700円

(接種費用7700円から市の助成額3000円を差し引いた額)

☎健康増進課地域保健係(指宿保健センター内) ☎283

## 催し

### フラワーパークがごしま

※かごしまの野鳥写真展

▼日時/3月4日㊶～26日㊸

9時～17時

▼場所/ギャラリ

※ポピーの花摘み

▼日時/3月24日㊸10時～11時30分(雨天中止)

▼場所/花広場

▼料金/1人200円

▼入園料/高校生以上630円、小・中学生310円(幼児・70歳以上の県民は無料、小中高の県民は㊶㊷㊸無料)

☎フラワーパークがごしま

☎3333

### 時遊館COCCOはしむれ

#### 月間体験

「激レア!タイム博士の時計

風レジンキーホルダー」

▼内容/タイム博士と一緒に古代ヘタイスリップ!?小さな時計風キーホルダーを

作ろう!



▼期間/4月2日㊶～30日㊸

※㊶㊷㊸は事前予約制です。

▼場所/時遊館COCCOはしむれ

▼料金/300円

▼定員/300人(先着順)

▼予約方法/2次元コードから予約をお願いします

※電話での予約もできます。



申し込みフォーム

▼予約開始日/3月19日㊸

#### ▼体験時間

①9時30分～10時30分

②10時30分～11時30分

③11時30分～12時30分

④14時30分～15時30分

☎生涯学習課文化財係(時遊館COCCOはしむれ内

☎5100

☎5100

# 図書館だより みんなの本棚



ホームページ (パソコン) <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>  
 (スマートフォン) <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>

今月のおすすめ本

## 一般図書 (山川図書館)

### おうちのはぎれで作る 実用小物 60

グラフィック社編集部 (編)  
グラフィック社

【内容】小さなはぎれで小さな物を作るのはもちろん、はぎれを縫い合わせて作る大きな作品なども紹介されています。ポーチやブランケット・動物ブローチ・ミニバッグなど自分のお気に入りの布で作品を作ってみませんか。



## 児童図書 (指宿図書館)

### 紫式部

北神 諒 (まんが)  
谷口 孝介 (監修)  
Gakken

【内容】優美で細やかな古典文学の名作『源氏物語』の作者、紫式部の生涯を描いています。巻末には背景が分かる年表や地図・関連人物などの資料が掲載され、より深く理解することができます。



インフォメーション

## ◆おはなしのとびらを開催

- ▶日時/3月17日◎10:30~11:15(受付10:15~)
- ▶場所/指宿図書館2階 多目的集会室
- ▶演じ手/おはなし「風の会」の皆さん
- ▶定員/20人(定員になり次第締め切ります)

## ◆子ども映画会を開催

- ▶日時/3月17日◎11:20~11:50(受付11:15~)
- ▶場所/指宿図書館2階 視聴覚室
- ▶内容/「はらぺこあおむし」「ミッキーのあらいぐまを探せ」他
- ▶定員/15人(定員になり次第締め切ります)

## 指宿図書館のイベント申込受付期間

3月1日◎~10日◎17:00

## ◆ボランティアおはなし会を開催

- ▶日時/3月23日⊕14:00~14:30(受付13:45~)
- ▶場所/山川図書館2階
- ▶演じ手/山川「おはなしづらんこの会」の皆さん

## 山川図書館のイベント申込受付期間

2月24日~3月10日◎17:00

### 【イベントについて】

※イベントは事前申込制となっています。

▶申込方法/窓口か電話

## ◆利用者カードの登録情報に変更はありますか?

3月~4月は引っ越しの多い時期です。登録情報に変更があった場合は、変更後の情報が書かれた本人確認証をお持ちになり、窓口で変更手続きを行ってください。



インフォメーション

## ◆特別整理期間に伴う休館のお知らせ

山川図書館は3月12日◎~17日◎の期間、特別整理期間のため休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどお願いいたします。なお、指宿図書館は期間中も通常通り開館しています。

## ◆えほんのひろばを開催

- ▶日時/3月13日◎10:30~11:00(受付10:15~)
- ▶場所/指宿図書館1階 絵本コーナー
- ▶演じ手/いぶすき子育てサポートセンター「LUANA」の皆さん
- ▶申込方法/Instagram (@luana.kami\_) またはLINE (@738hhebt) から申し込んでください



イベント

3月1日◎	▶時間/終日	▶場所/指宿
	新着図書貸出日	
3月10日◎ 3月23日⊕	▶時間/終日	▶場所/指宿・山川
	新着図書貸出日	

みんなの本棚

■指宿図書館/☎◎2827 ■山川図書館/☎◎3300

■休館日/毎週◎・第4◎(祝日の場合は翌日) ■開館時間/平日9:00~18:30、(土)◎(祝) 9:00~17:00

📘 指宿市立図書館のフェイスブックページに「いいね!」すると、イベントやタイムリーな情報が自動的に入ります。



ホームページ

【 広 告 の ペ ー ジ 】

インターネット版ではご覧いただけません。

ご了承ください。



## 途絶えさせてはいけない「新西方棒踊り」

いぶすき地域学校協働活動では、地域の伝統行事や伝統芸能などに参加してふるさとを好きになり、ふるさとを自慢できる子どもの育成を目指しています。今回は新西方棒踊りを紹介します。

新西方棒踊りは元々田植え前後の豊作祈願として踊られていたものが神社の祭りや諸行事で踊られるようになり、ところがその後いったん途絶えてしまい、保存会の澤山岩重会長（細田西）が中心となって約50年前に復活させたそうです。その頃は主に青年団が踊っていましたが、平成14年に今和泉小学校の運動会で披露すれば子どもたちにも教えられると考えたそうです。現在は子どもも大人も一緒に踊るようになりました。

本年度は今和泉小学校の運動会その他、市の伝統文化フェスティバルや校区文化祭でも披露されました。本番に向けて8月ごろから毎週2～3回、夜の8時～9時まで練習しました。



公民館で練習する様子

澤山会長は「子どもたちは覚えるのが早い。強い思いを持って郷土芸能を受け継いでほしい」と話しました。

今和泉小6年の今川寛大さん（永吉）は「みんなと息を合わせて踊るのは難しいけど、本番では楽しく踊りたい。しっかりと覚えればみんなと合わせられるようになり、いい演技ができると思う」、5年の上野実李さん（渡瀬）は「みんなとリズムを合わせるのが楽しい。年下の子どもたちにもこれからも続けてほしい」、6年の澤山玄さん（細田西）は「いろいろな人に新西方棒踊りの格好良さを知ってほしい。将来、大人になったら自分も子どもたちに教えて、踊りをしっかりと受け継いでいきたい」と話しました。



伝統文化フェスティバルで堂々と発表

☎生涯学習課社会教育係 ☎1023

定期シリーズ

## 地域おこし協力隊通信



皆さんの元まで届いていますか・・・？

### 空き家バンク始まりました!!

#### 僕はこんな人

もうすぐ指宿に来て1年  
地域おこし協力隊長山智寛です。



僕を構成するもの

かわいいもの  
好き



開業に2世代60年を経て戻るとそこは森だった。協力隊ながやまちひろ SNSとかまとめ僕はこんな人間(「シド」「シャ-

#### 協力隊ってなんだ？

ザクッと都会から移住してきて3年間地域のお仕事をする制度

僕のミッション

空き家をなんとかする

裏のミッション

3年後も自分らしく指宿で生きていく繋がりをつくる



協力隊ブログ(金曜更新)移住してきたから見えるそんな風景もあるよね指宿の人には目から鱗？

#### 空き家の問題

なんと市内で約3000件放っておくと寂しい景色になり家は朽ちたり、、、動物が住んだり、、、管理をしないとあっという間に住めなくなってしまう。

#### 空き家バンクについて

市のHPで空き家登録物件の情報を公開しています！実は移住者が最初に検索するのは空き家バンクが多いんです。所有の空き家があればお気軽にご相談ください！

指宿市役所 市長公室 地域創造係  
0993-22-2111  
空き家の相談とお伝えください

# 健康教室

## 減塩のこつ

人間の食塩摂取量は石器時代の1日1~2グラム以下から10グラム以上へと増えています。このため高血圧症が増え、それに伴う脳卒中や心臓病・腎臓病などが増加しています。また、食塩の過剰摂取は高血圧を介さず直接心血管病の原因になりますので、高血圧の患者さんに限らず減塩は大切です。厚生省の塩分摂取目標量（2020年版）として成人1日当たり男性7.5グラム未満、女性6.5グラム未満と設定されています。減塩のこつを紹介します。

### ①調味料「食塩」の量を減らす

料理本などでよく使われる表現として「少々」と「ひとつまみ」があります。一般的には親指と人さし指の指2本でつまんだ塩の量を「少々」、親指・人さし指・中指の指3本でつまんだ量を「ひとつまみ」とされています。食塩の量は「少々」で約0.5グラム、「ひとつまみ」で約1グラムです。「ひとつまみ」から「少々」へ減らしましょう。スーパーなどで見かける赤いキャップの食卓塩では一振りですら塩分約0.1グラムが出てくるので10振りで約1グラムになります。食卓塩の振り出しを5回から3回へ、3回から1回へと減らすと減塩につながります。しかし一気に減塩を頑張ると、何もかも薄味にすると食欲が減退して長続きしません。少しずつ薄味にしていくことによって、味覚はだんだんと慣れてくるものです。コツコツと減らしていくことが最大のこつです。

### ②しょうゆを減らす

日本人が1日に摂取するしょうゆの量は平均12.2

グラム（小さじ2杯分、塩分にして1.8グラム）だそうです。かけしょうゆ・つけしょうゆを減らしましょう。なんにでもしょうゆをかけることが習慣になっている方は減塩しょうゆやポン酢に変えることも試してください。また、代わりに酢やレモンなどの酸味を利用したり、ネギ・三つ葉・ショウガなどの香味野菜、カレー粉や七味などの香辛料でアクセントをつけたりするのもお勧めです。にぎりずしを食べる時にしょうゆをシャリ側（ご飯側）につけるとネタ側につけた時よりしょうゆの量は10倍になります。

### ③汁物を減らす

麺類の汁の食塩量は5~6グラムです。半分残すと約3グラムの減塩になります。みそ汁はおわん1杯（約150ml）に約2グラムの塩分が含まれています。薄みそ汁はおいしくないですね。そこで、みそ汁をお玉に1杯（約60ml）に減らすと食塩摂取量は約半分です。具たくさんにしてかさ増しすれば見た目の少なさは緩和されます。季節の野菜を多く入れると不足しがちな野菜が取れるだけでなくうまみも加わりおいしくいただけます。最後に、加工食品には栄養成分表が記載されているので食べる前に一読してください。



DOCTOR  
今月のドクター  
指宿医師会  
ふくもと よしひで  
福元 良英

指宿医師会  
☎2820



## 健幸のひろば ちょこつと意識で健幸ゲット



vol.28

### 指宿特産!ソラマメを使ったおやつレシピのご紹介



### そらまめどら焼き

**ソラマメについて**  
指宿での収穫時期  
12月上旬~4月下旬  
**栄養成分**  
主成分は炭水化物とたんぱく質。  
ビタミン・ミネラル・食物繊維等を豊富に含む。



#### 【材料(2個分)】

#### そらまめ餡

- ・ソラマメ…約12粒(150g)
- ・ゆで水…500ml
- <A>塩…ひとつまみ お酢…大さじ1(15g)
- <B>砂糖…大さじ1強(10g) 塩…ひとつまみ
- バター…小さじ1弱(3g)

#### 生地

- <C>水…大さじ1(15g) 黒糖…45g 卵…1/2個
- はちみつ…小さじ2(14g) 牛乳…大さじ1と1/2(23g)
- ホットケーキミックス…50g サラダ油…適量



#### 【作り方】

#### そらまめ餡

- ①鍋に水を入れ沸騰させ、<A>を入れソラマメをゆでる
- ②①のソラマメの薄皮をむき、裏ごしする
- ③鍋に②と<B>を入れ、火にかけよく混ぜ、2等分にする

#### 生地

- ④ボウルに<C>を混ぜ入れ、さらにホットケーキミックスを加え、よく混ぜる
- ⑤フライパンに薄く油を熱し、④の生地をお玉ですくい入れ、4枚の生地を焼く
- ⑥生地に餡をはさんで完成

【1個分の栄養量】エネルギー 346kcal

#### 令和2年度指TABLEレシピコンテスト入賞作品

レシピは市ホームページで公開している他、なのはな館にリーフレットを置いてあります。



市ホームページ

☎健幸・協働のまちづくり課健幸戦略係 ☎281003



姉妹都市交流の一環で千歳市と指宿市は職員の人事交流を行っています。それぞれのまちで1年間奮闘する職員をご紹介します。

皆さんこんにちは。早いもので3月になり、交流期間も終わろうとしています。帰宅を促す夕方のチャイムを聞くと「私もそろそろ帰らなきゃいけないのか…」と寂しくなるようになりました。すっかり移住した気持ちでいたので千歳へ戻る実感が湧きません。指宿に来たのがつい昨日のこのことです。

千歳から指宿に来て、「財政」という数字で答えを導く仕事から「観光」という絶対の正解がない仕事になりました。私の担当は新しい指宿のキャッチコピーとロゴマークの制作です。私自身も悩み考え、たくさんの方の意見を基に選んだのが「レトロピカル指宿」でした。観光業は、立ち上げた企画で成功を積み重ねて「やって正解だった」と言える結果に近づけていく仕事だと思います。1年は短く、「成功させて正解にしていく」ことを私は後に任せて去ることになります。「レトロピカル指宿」が今後どのような道をたどるのか、その経過に携わる機会が少なくなるのは歯がゆいですが、日本有数の観光地である指宿で「企画」に携わり、同じ観光課の方々がさまざまな業務で「正解にしていく」過程を間近で見てきた経験は答えのない仕事への向き合い方の基礎になりました。この基礎を初心に、歯がゆさを動力に据えて千歳での業務に取り組みながら、機会を見て「レトロピカル指宿」が一歩でも正解に近づく足がかりになることができればと思います。

さて、指宿の皆さんへお話ができるのも今回が最後になります。頭によぎるのは別れの寂しさばかりですが、唯一の楽しみは桜を2度楽しめることでしょうか。3月末に指宿-千歳間を移動すると桜前線を跨ぐこととなります。昨年はどちらの桜も見ることができなかったので今回は両方楽しみそうです。春の便りとともに北海道へ戻ることとなりますが、写真に映っている最愛の同期たちをはじめ、本当に豊かな縁に恵まれた1年間でした。このつながりをより深めるため、心落ち着く時間を過ごすため、大好きな指宿に時々帰ってくるつもりです。働く場所は変わりますが、今後も変わらず両市の発展の一助となれるよう尽力してまいります。1年間ありがとうございました。またね！

指宿市観光課観光企画係 こじま 小嶋 りよくの 緑野 主事



小嶋さん（2列目中央）と指宿市の同期職員

“ありがとう”。今、私が一番に思い付く言葉です。私は、地球温暖化を防止するためのカーボンニュートラルの推進や普及啓発活動に携わり、市民団体と協働して、未来を担う子どもたちへその重要性を伝えるための「小中学校での出前授業」プログラムの作成や授業を担いました。テーマは業務多忙な学校の先生方の負担を増やさずに授業を行うことです。団体や教育現場との打ち合わせや会議での説明などを重ね、先生の代わりに市民団体が行う授業を実現させました。子どもたちは授業中、地球温暖化を“自分ごと”として楽しく真剣に考えてくれていました。

1年間という短い期間にも関わらず「失敗を恐れずに挑戦を」の言葉と共に千歳市職員の一員として業務を任せてくれ、チームワークを大事にしながら一緒に働いた環境課の最高の仲間へ感謝いたします。千歳市役所の大好きな自慢の同期（写真）や友達、他部署の方々といった奇跡的に出会った最高の仲間と一緒に見た景色や思い出は一生物の財産であり“ズッ友案件”です。



田中さん（前列中央）と千歳市の同期職員の皆さん

この交流まで“いぶすき”以外での居住経験が一度もなかった私が指宿市民の皆さんへ伝えたい事は外から見た“素晴らしい世界”も重要であることです。“いぶすき”の温かい風を感じ、今までよりもいぶすきを“なまら”好きになりました。今後も“ちとせといぶすきの人でつながる”ことを願い、私も力を尽くします。桜の足音が聞こえ始める今、“サヨナラの意味”を感じ、最後に一言。

“ありがとう みんなといた すべての奇蹟に”

千歳市環境課環境計画係兼主査付  
(カーボンニュートラル推進担当)

たなか 田中 れん 蓮 主事



## 川尻小児童がボクシング体験 トップアスリートが体育授業

パリオリンピックボクシング男子日本代表の岡澤セオンさんによるボクシング授業が11月28日に川尻小学校で行われました。日本トップクラスのアスリート・パラアスリート人材の全国派遣プロジェクトを活用して実現したもの。児童はボクシングの基本動作を体験し、ボクシングを始めたきっかけなど岡澤選手の話に聞き入りました。6年の春戸ゆいさん(川尻北)は「初めての体験だった。すごい先生に教えてもらえて良かった」と話しました。



ボクシングの動作を岡澤選手から学ぶ児童たち

## いわさき白露シニアゴルフトーナメント 熱戦が観客を魅了

第11回いわさき白露シニアゴルフトーナメントが11月24日から3日間、いぶすきゴルフクラブで開催されました。シニアへの参戦2年目の宮本勝昌選手が通算9アンダーで優勝し、宮本選手は「初日と2日目は良いプレーができたが最終日は苦しい内容となった。優勝できたのは結果として100点のゴルフができたということだと感じている。精神状態がフラットな状態でプレーできていたことが勝因だと思う」と話しました。



指宿市長賞を有留副市長から手渡される宮本選手(右)

## 柳田小児童が指宿探検 まちを巡って指宿を学ぶ

柳田小学校の児童による町探検が11月29日に行われました。地域住民との触れ合いを通して、地域への感謝の気持ちを育んでもらおうと授業の一環で行われたもの。2年の児童が洋菓子店やスポーツ用品店などを見学しました。指宿庁舎の市長室に訪れた児童は「市役所には毎日何人が訪れるのか」「なぜ指宿は温泉が有名なのか」と市長に質問しました。迫田彩薫さん(玉利)は「行ったことのない場所を見学できて勉強になった」と話しました。



市長に質問する児童たち

## 国民的オーディションで入賞 指宿からジュノンボーイが誕生

第36回ジュノン・スーパーボーイ・コンテストで入賞した下川床琉良さんが11月29日に市長に報告しました。全国の応募者が人気投票で順位を競いグランプリを決める大会。下川床さんは1万5千人超の中から最終選考会に進み、グランプリは逃したものの「みんなのハートを♡ドロボーイ賞」に輝きました。下川床さんは「1位は逃したが指宿の皆さんの応援ですばらしい賞を頂くことができました。指宿市に恩返しができるように頑張りたい」と話しました。



入賞により人気ゲームの宣伝大使を1年間務める下川床さん(右)



## 児童が駅伝選手と長距離走

### 楽しむ走りをいつまでも

県下一周駅伝指宿チームの選手が児童と併走する持久走大会・記録会が11月30日に柳田小学校で、12月1日に池田・今和泉・山川小学校で行われました。池田・今和泉小では人と競うことやランニング嫌いを払拭しようと、距離を縮めたり時間走にしたりする新しい試みを取り入れ、内容を刷新して実施しました。池田小6年の松山美希さん（石嶺）は「きつくて緊張もしたけど楽しかった」と話しました。



選手の声掛けを受けながら力走する池田小の児童たち

## 活お海道に簡易授乳室の贈呈

### 子育てに優しい道の駅に

道の駅山川港活お海道への簡易設置型授乳室の贈呈式が11月30日に同施設で行われました。道の駅に新たな機能を持たせる取り組みの一環で、地域住民や来訪者の子育てを応援しようと一般社団法人日本道路建設協会が一般社団法人全国道の駅連絡会と連携し贈呈。施設の管理運営を行う株式会社芙蓉商事の湯ノ口隆洋代表取締役社長は「授乳室があることで利用者に喜んでいただける。皆さんにとって便利な道の駅になれば」と話しました。



目録を手渡した同協会九州支部の三吉昭樹支部長（左端）

まちの話題

## KKBふるさとCM・動画大賞2023

### 指宿生の新たな挑戦

KKBふるさとCM・動画大賞2023の審査会が12月6日、県民交流センターで行われました。県内市町村の手作りCM動画を放映し、地域活性化につなげようと株式会社鹿兒島放送が主催。指宿商業高校で動画制作を学ぶ情報マネジメント科2年の生徒が初めて制作し応募しました。入賞は逃したものの、テレビ番組収録に臨んだ田之上黎音さん、松山幸翼さん（迫北上）、福元義進さんは「入賞できず悔しい。来年はグランプリを獲得したい」と話しました。



番組収録に臨む田之上さん、松山さん、福元さん（左から）

## 第2回伝統文化フェスティバルが開催

### 指宿の伝統文化が一堂に

第2回伝統文化フェスティバルが12月2日に市民会館で行われました。市内各地の郷土芸能や伝統行事に親しんでもらおうと開催されたもの。開聞龍宮太鼓や下吹越地区に伝わる相撲甚句などの披露や伝統文化体験コーナーが設けられた他、景品が当たる抽選会が行われ、来場者が楽しみました。柳田小2年の浜田歩希さん（田良）は「いつも優しい祖母の太鼓の演奏が格好良かった。自分もいつか演奏してみたい」と話しました。



開聞神舞の披露



## 山川高校生がおもてなし活動 心を込めて歓迎

山川高校生のおもてなし学習が12月8日にJR西大山駅で行われました。授業だけではできない体験をしてもらおうと同校が毎年行っているもの。生活情報科3年の生徒4人が、国内外から訪れた観光客らにお茶を振る舞い、学校パンフレットや生徒自ら色付けしたハンカチを配布しました。迫田優斗さん(下吉)と花岡春菜さん(道下上)は「山川高校や指宿のことを知ってもらいたい気持ちで取り組んだ。おもてなしを喜んでもらえてうれしかった」と話しました。



観光客をもてなす生徒たち

## 指商生が租税教室 租税の役割を後輩へ伝える

指宿商業高校生による租税教室が12月8日に北指宿中学校で開催されました。中学生に租税を身近に感じてもらうと株式会社指商が企画。株式会社として法人税の支払いなどの実務を行う高校生のアドバイスを受けながら、税をいかに行政サービスへ活用するかを同中2年の生徒が考えました。統括本部経理副部長の園田愛美さん(小田)は「中学生が理解できるよう準備した。人に教えることで自分の理解も深まり良い経験になった」と話しました。



高校生の助言を受けながらグループワークを行う生徒たち

## 交通安全さつま狂句で最優秀賞 自慢の句で交通安全へ

第34回高齢者交通安全さつま狂句で柳村キミ子さん(摺ヶ浜北)が最優秀賞に輝き、12月13日に指宿警察署で表彰式が行われました。交通事故から高齢者自ら身を守ってもらおうと公益財団法人鹿児島県交通安全協会が開催しているもの。78点の応募がある中、柳村さんの句「渡い切っ 思もわじ次の 青信号を待て」が見事頂点に輝きました。柳村さんは「横断歩道のない道路を高齢者が渡るのが危ないと思い作った。交通安全につながれば」と話しました。



最優秀賞に輝いた柳村さん(中央)

## キッズ健幸アンバサダー養成講座 運動の楽しさを学ぶ

キッズ健幸アンバサダー養成講座が12月12日に柳田小学校で開催されました。運動の楽しさを児童に知ってもらい、児童の家族へ健康づくり活動を広めてもらうと実施されたもの。棒高跳びでオリンピックに出場した荻田大樹さん、車いすラグビーでパラリンピックに出場した三阪洋行さんと庄子健さんが講師を務め、運動の楽しさを伝えました。3年の春松一樹さん(柳田)は「車いす鬼ごっこが楽しかった。家族にも運動の大切さを伝えたい」と話しました。



講師と車いすラグビーを楽しむ児童たち



## 指宿商業高校が観高サミットで表彰 おもてなし活動を全国で紹介

栃木県で12月15日から2日間開催された第11回全国観高サミットで指宿商業高校が観高サミット賞を受賞しました。観光関連の学科などを持つ全国の9校が参加し、日頃の学習内容を発表したもの。お茶の振る舞いなどで観光客をもてなす「いぶすき茶いっぺろプロジェクト(ICP)」の活動を3年の新山<sup>しんやま</sup>連音<sup>れんおん</sup>さん(川尻中)、太鼓<sup>たいこ</sup>恋奈<sup>れんな</sup>さん、野元<sup>ののもと</sup>綾花<sup>あやかの</sup>さん(松原)が紹介しました。3人は「当日まで内容を煮詰めた。活動を後輩が続けていってほしい」と話しました。



サミットで発表した新山さん、太鼓さん、野元さん(左から)

## 今和泉小児童が水産体験学習 海の恵みを学ぼう

うみべの教室が12月15日に県水産技術開発センターで行われました。今和泉小の児童に海や水産業について理解を深めてもらおうと県が企画したもの。5年生の児童10人が参加し、講師の指導の下、トビウオやアジの背開きやワカメの種糸の巻き付け作業などを児童が体験しました。杉山<sup>すぎやま</sup>璃仁<sup>りひと</sup>さん(細田西)は「魚をさばいたのは初めての経験で難しかったが上手にできた。ワカメも大きく育ててほしい」と話しました。



ワカメの種糸をロープに巻き付ける児童たち

## スポーツ活動優秀選手らを表彰 スポーツで活躍

令和5年度社会体育功労者、スポーツ活動優秀選手・団体の表彰式が12月21日に指宿庁舎で行われました。表彰は、長年にわたり社会体育の振興に貢献した市民、スポーツ競技で優秀な成績を収めた選手や団体に対し、その努力をたたえて表彰するものです。受賞者や団体へ市長から表彰状とメダルが渡されました。

スポーツ活動優秀選手等表彰受賞者一覧(順不同)



### 社会体育功労者

ふくがさこ しゅういち  
福ヶ迫 秀一さん  
しもやなぎ たかし  
下柳田 孝志さん

### スポーツ活動優秀選手

ながやま なつき  
永山 菜希さん  
まえだ さくら  
前田 朔良さん

### 硬式野球

かみかわとこ ゆうき  
上川床 勇希さん  
わだ けいた  
和田 佳大さん

### パワーリフティング

まきの たかひろ  
牧野 貴広さん  
ひご ともひで  
肥後 知秀さん

### フライングディスク

はなおか としひろ  
花岡 利博さん

### 居合道

ひがし みゆ  
東 心優さん  
いしもと りゅうき  
石本 琉貴さん

### グランドソフトボール

なかむら みずほ  
中村 瑞穂さん

### スポーツ活動優秀団体

#### 南指宿中学校弓道部

いわの れあ  
岩野 礼愛さん  
あかさき あいか  
赤崎 愛佳さん  
たなか さき  
田中 咲妃さん

#### 特別スポーツ推進賞

#### ウエイトリフティング

こんや まなぶ  
紺屋 学さん



## 全国初、移住予定者の再就職支援 移住者と企業をつなぐ

公益財団法人産業雇用安定センター鹿児島事務所と市が12月25日に指宿庁舎で、移住予定者と高齢者への再就職支援に関する連携協定締結式を行いました。移住予定者や高齢者と地元企業を結びつけ、就職に対する不安を払拭し、地域経済の発展を図るもので、同法人と行政が連携して移住予定者への再就職支援に取り組むのは全国で初めて。同事務所の守屋賢治所長は「企業の人材ニーズを発掘して再就職支援を行いたい」と話しました。



連携協定を結んだ守屋所長(右)

## 尾下の棚田で収穫祭が開催 棚田の恵みに感謝して

新米の収穫祭が12月17日に尾下地区の棚田で行われました。棚田で育てた新米を米作りや棚田保全活動に携わった皆さんに味わってもらおうと尾下の棚田振興協議会が初めて企画。羽釜で炊いた新米やイノシシ肉のカレー、青森の地域おこし協力隊から贈られた特産品のリンゴなどが振る舞われました。参加した山川小2年の大川志信さん(神方下)は「棚田のお米を収穫して出来たカレーはととてもおいしかった。また米作りに参加したい」と話しました。



新米などを楽しむ参加者

## 秋の叙勲・高齢者叙勲を受章 地域への尽力が評価

令和5年秋の叙勲・令和5年度高齢者叙勲を4人の市民が受章し、市長に報告しました。受章者は「受章を聞いた時は驚いた。章は周りの皆さんのおかげによるもので私たちは代表で受け取ったようなもの。皆さんに感謝したい。受章が各分野で頑張っている現役世代の励みになってくれたら」と話しました。



上曾山さん、東さん、野口さん(右から)



鮎川さん(右)

### 受章内容

#### 令和5年秋の叙勲

東 孝一郎さん 旭日双光章(地方自治功労)

上曾山 満さん 瑞宝双光章(地方自治功労)

野口マスミさん 瑞宝双光章(児童福祉功労)

#### 令和5年度高齢者叙勲

鮎川 秋郎さん 瑞宝双光章(農林水産行政事務功労)

【氏名】

【地区】

【保護者】

鍋多 柊

永吉

昇輝

濱田 湊

湊北

美慎 緒也

岩松 龍世

湊口

美悠 沙馬

岩下 仁虹

小田

知亮 依

島崎 絃風

温湯

翔渚 太

平山 怜旺

湊口

真拓 帆也

鮫島 絃花

迫北上

美孝 穂志

カフレ グレイシー

五郎ヶ岡

ミカドニミヤ

山川地域

吉村 侑夕

神方下

那政 智敬

開聞地域

西元 一葉

川尻上

悠一 佳寿

市外地域

川畑 莉子

霧島市

真昂 子介

おくやみ

指宿地域

花岡 隆 68

【地区】  
道下東

肥後 幸優

86 100

濱田 野道

吉留 和明

73 89

今村 和子

高崎 スミエ

97 73

福留 重義

今奈良 チエ子

93 93

内村 正廣

加納 時三

62 93

赤壁 テルコ

新小田 キヨ子

93 92

松山 ミサ

三浦 功

87 93

南方 茂森

福岡 辰己

71 87

白濱 勝道

高木 ヨシ

101 71

前田 トシ子

引地 イツ男

82 101

下曾山 輝美

井上 輝男

90 82

東中 萬里子

原山 いつ子

74 90

田中 親志

川畑 龍夫

83 74

坂元 悦治

橋本 玲子

90 83

坂元 義雄

石口 櫻

75 90

富永 松原

清野 勝子

76 75

富永 松原

宮内 なり子

74 93

坂元 悦治

上高原 エミ子

93 76

坂元 悦治

寺田 イネ

90 66

坂元 悦治

白濱 豊

66 74

坂元 悦治

宮内 玉子

74 93

坂元 悦治

池田 格

89 90

坂元 悦治

牧元 進

87 89

坂元 悦治

大牟禮 テル子

94 94

坂元 悦治

東登 子

76 94

坂元 悦治

諸留 清猛

94 76

坂元 悦治

今村 吉邦

82 94

坂元 悦治

迫村 昭

79 82

坂元 悦治

※掲載を希望する人は、届け出時に、市民課、山園市民福祉課窓口で申し込んでください。他市町村で届け出た場合でも申し込めます。

1月31日までの受付分(敬称略)

篤志

1月はありませんでした。

# いぶすきクイズ

**問題** すずらん美容室は今年で〇〇周年。25歳で開業した店主も今年で80歳！カット・カラー・着付けなど、あなたの美容のためになんでも頑張ります！正解を次からお選びください。

- ①50周年 ②55周年 ③60周年

- ▶応募方法／はがき・手紙・メールの他、市公式LINEや応募フォームから応募してください。
- ▶記入事項／住所・氏名・クイズの答えの他、広報いぶすきに関する感想・紹介したい場所や風景、イラストなどなんでもお寄せください。(頂いた内容は広報紙に掲載する場合があります)
- ▶応募締切日／3月29日(金)必着
- ▶応募先／〒891-0497指宿市十町2424番地 指宿市市長公室秘書広報係 ☎122 ☒koshitsu@city.ibusuki.jp

※当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



正解者の中から抽選で5月12日(日)に指宿市民会館で行われるいぶすき座公演A席ペアチケットを10組にプレゼントします。

提供 すずらん美容室 吉崎トシ子 ☎090-5729-5022

賞品を提供して下さる商店・事業主を募集しています。お店や自慢の商品をクイズでPRしませんか？



～子どもはまちの宝です～

# We LOVE BABY

申岡市長公室秘書広報係  
☎2111内122



にしもと いちは  
**西元 一葉ちゃん**

生まれてきてくれてありがとう一葉大好き



さめしま いとは  
**鮫島 絃花ちゃん**

笑顔がとっても可愛よ♡お兄と仲良くしてね



しまざき いとな  
**島崎 絃風ちゃん**

みんなで楽しい毎日をすごそうね♡



いわまつ りゅうせい  
**岩松 龍世ちゃん**

産まれてきてくれて有難う。大きくなってね



## 赤ちゃんの写真大募集!

お子さんやお孫さんの写真掲載を希望する人は、子どもの名前とふりがな・生年月日・保護者名・住所・電話番号・お子さんへのメッセージを記入し、メール(画像は2MB以内)・郵送・持参のいずれかで応募してください。

✉koshitsu@city.ibusuki.jp

※メールの件名に「赤ちゃん掲載希望」と記載してください。



もとむら なぎ  
**本村 南葵ちゃん**

大切な南葵♡生まれてきてくれてありがとう



かわばた りこ  
**川畑 莉子ちゃん**

パパとママのところに産まれてきてくれてありがとう。

鹿児島レブナイズの試合はともおもしろいですよね。バスケットボールの試合は他のスポーツと異なり、近い距離で選手たちのプレーを見ながら応援できるのが大きな魅力です。また、会場には試合の状況や応援の仕方を観客にマイクで教えてくれるMCと呼ばれる方がおり、初めて試合を見に来た人も楽しめます。指宿で試合が開催される時は、今年こそレブナイズがB2リーグに昇格できるよう、たくさん熱い応援を届けたいですね。

**指** 宿総合体育館で鹿児島レブナイズの試合を初めて見て、すっかりレブナイズファンになりました。また指宿でも試合が開催される日が来るといいなと願っています。

(44歳 ぴよ)

皆さまのお声が聞きたい

## お便りの広場



▲3ポイントシュートを狙うレブナイズの選手

**指** 宿に住んで2年9カ月になりました。はじめは知り合いもいなくて道も分かりませんでした。今では職場で観光客から道を聞かれるようになりました。職場や習い事を通して知り合いも増え、珍しい野菜も頂いたりするようになり、毎日を楽しんでいます。いつまで指宿にいられるか分かりませんが、指宿が大好きになりました。これからもっと指宿のことを知りたいと思っています。

(58歳 ららちゃん)

指宿を大好きになってくださりありがとうございます。初めて住む土地は道を覚えるのに一苦労です。楽しく過ごしている様子がお便りから伝わってきてうれしくなりました。これからも指宿で楽しく過ごしましょうね。

## 日曜・祝日当番医 (診療時間8:00~18:00)

月日	医療機関名 (診療科)	電話番号
3月3日㊤	【外科】肥後胃腸科クリニック	☎③2148
	【内科】こどもの森小児科クリニック	☎⑦1010
3月10日㊤	【内科】小吉胃腸科クリニック (※)	☎④2011
3月17日㊤	【内科】南記念クリニック (※)	☎③3730
3月20日水	【内科】幸南クリニック	☎⑤6090
3月24日㊤	【外科】池田診療所	☎⑥2101
	【内科】橋口医院	☎③0022
3月31日㊤	【内科】福元医院 (※)	☎②3053
4月7日㊤	【内科】指宿おおしげ内科 (※)	☎②0788

かかりつけ医が不在の時は当番医を利用してください。  
 (※)印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診  
 できます。(事前に申し込んでください)

夜間・緊急時の当番医を  
 紹介します

当番医テレホン  
 サービス ☎②6868

## 日曜・祝日薬局 (開局時間9:00~18:00)

月日	薬局名	電話番号
3月3日㊤	ケーアイ調剤薬局指路店	☎⑦1152
3月10日㊤	チェリー調剤薬局	☎④3705
3月17日㊤	ゆのさと薬局	☎②6771
3月20日水	ミヤガハマ薬局	☎③1032
3月24日㊤	しのはら薬局	☎③2757
3月31日㊤	ハート薬局	☎③2377
4月7日㊤	にじ薬局	☎⑥4080



## 水道工事当番店

指宿地域		
3月1日~3日	(有)丸山水道工務店	☎③3131 (夜・休☎080-2772-0201)
3月4日~10日	(株)福尚	☎②4529
3月11日~17日	(株)丸善産業	☎⑤5200 (夜・休☎080-8569-1918)
3月18日~24日	(株)出口組	☎⑥2105
3月25日~31日	中川水道(有)	☎⑤2706
4月1日~7日	(株)岩野建設	☎③3302

山川地域		
3月1日~3日	西設備	☎④1176
3月4日~10日	(株)市山組	☎③9321
3月11日~17日	(株)福ヶ迫建設	☎④1822
3月18日~24日	(株)東水道工業	☎③2447
3月25日~31日	(株)常盤建設	☎③0872
4月1日~7日	(株)藏菌組	☎③2231

開間地域		
3月1日~10日	永吉建設(株)	☎③3181
3月11日~24日	(株)丸新建設	☎③2227
3月25日~4月7日	(有)建龍	☎③2228

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願  
 いしてください。  
 また、宅地内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

## ●人のうごき 2月1日現在(前月比)

総人口	37,084人 (- 40)	男	17,272人 (- 23)
世帯数	17,405戸 (- 16)	女	19,812人 (- 17)

※数値は、令和2年国勢調査人口等基本集計結果を基にした推計。

## 今月の税金

今月の税はありません。  
 ※出生・死亡・転入出などにより、随期分の  
 税が発生する場合があります。

閏税務課管理係 ☎②2111 内 232・233



マチイロ

ダウンロードはこちらから

マチを好きになるアプリ



広報いぶすき配信中

行政情報アプリ「広報紙」が  
 「マチイロ」としてリニューアル!  
 指宿市のお知らせをアプリを  
 通じてスマートフォンや  
 タブレットにお届けします。



※ご利用の機種によってはダウンロードできない場合があります。  
 今後、改善される予定です。

【 広 告 の ペ ー ジ 】

インターネット版ではご覧いただけません。

ご了承ください。



# 3 March 2024 インフォメーションカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
25 	26 	27 	28	29	1 ● 6～8か月児健診 <b>保健セ</b> ● 月間体験「ねこのステンドグラス風フェイクスイーツキーホルダー」(～31日) ● 山川勤労者体育館利用再開	2
3	4 ● 来所育児相談 (※事前予約が必要) 9:00～11:00 <b>保健セ</b> ● ZOOM育児相談 (※事前予約が必要) 13:30～15:00	5 	6 ● マイエンザ販売日 10:00～14:00 ● 母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 8:45～11:15 <b>保健セ</b> ● 乳児・産婦健診 <b>保健セ</b>	7	8 ● 子育てママ・パパの運動教室 (※事前予約が必要・託児付き) 9:30～11:00 <b>山川図</b> ● 語る会 19:00～21:00 ディーリンクス	9 ● 健幸ふれあいパークゴルフ大会
10	11 ● 赤ちゃん教室 (※事前予約が必要) 9:00～11:00 <b>保健セ</b>	12 ● 保健センター開放 (※事前予約が必要) 9:00～11:00 <b>保健セ</b>	13 ● 子育てママ・パパの運動教室 (※事前予約が必要・託児付き) 9:30～11:00 <b>愉徒里</b> ● 母子手帳交付、妊婦相談 <b>保健セ</b> ● 1歳6か月健診 <b>保健セ</b>	14 ● 2歳児健診 <b>保健セ</b>	15	16 ● 粗大ごみ収集日 (池田・柳田校区)
17 ● マイエンザ販売日 10:00～14:00	18 	19 ● 子育てママ・パパの運動教室 (※事前予約が必要・託児付き) 9:30～11:00 <b>市民会館</b> ● 「つながる扉」 14:00～18:00 ディーリンクス	20 春分の日 	21	22 ● 保健センター開放 (※事前予約が必要) 9:00～11:00 <b>保健セ</b>	23
24	25 	26 	27 ● 粗大ごみ収集日 (川尻区・松原田集落) ● 母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 8:45～11:15 <b>保健セ</b> ● 3歳児健診 <b>保健セ</b>	28	29 	30
31	4/1	4/2	4/3 ● 母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 8:45～11:15 <b>保健セ</b> ● 乳児・産婦健診 <b>保健セ</b>	4/4	4/5	4/6

**年金**  
 年金に関する手続き、相談に応じます。予約が必要です。  
 3月21日(金)10:00～15:00  
 場所：指宿庁舎 第1会議室  
 ※会場は変更になる場合があります。  
 予約先 鹿児島南年金事務所  
 ☎099-251-3111  
 相談時間は予約時に決定します。

年金事務所でも、随時相談に応じています。事前予約が必要です。  
 場所：鹿児島南年金事務所  
 予約受付専用電話  
 ☎0570-05-4890 (ナビダイヤル)  
 ☎03-6631-7521  
 相談日は予約時に決定します。

**人権**  
 いじめ・虐待・セクハラなど、人権に関する相談に応じます。電話にて相談を受け付けています。  
 みんなの人権110番  
 ☎0570-003-110  
 平日8時30分～17時15分まで  
 (最寄りの法務局・地方法務局につながります)

**婦人**  
 家庭・結婚・離婚・仕事・DVなどさまざまな相談に応じます。  
 指宿庁舎 (地域福祉課)  
 ☎1063 (直通)  
 毎週(月)～(金) (祝日は除く)  
 9:00～16:00

**児童**  
 非行・学校生活・虐待など、児童に関するさまざまな相談に応じます。  
 指宿庁舎 (地域福祉課)  
 ☎1063 (直通)  
 毎週(月)～(金) (祝日は除く)  
 9:00～16:00

**心配ごと**  
 生計・家庭・住宅・健康・法律・財産・事故・福祉全般・苦情などさまざまな相談に応じます。  
 指宿老人福祉センター ☎5543  
 3月8日(金)、3月22日(金)、3月29日(金)  
 9:00～12:00、13:00～15:00  
 山川老人福祉センター ☎2260  
 3月1日(金)13:30～16:30  
 開間農村環境改善センター ☎4877  
 3月15日(金)13:30～16:30  
 ※全ての会場で電話予約優先となります。

**障害者就業・生活支援**  
 就業や在職中の課題などの相談に応じます。予約が必要です。  
 予約先 なんさつ障害者就業・生活支援センター  
 ☎0993-7020 ※当日受付可  
 ハローワーク指宿  
 3月13日(金)、3月27日(金)  
 10:00～10:45、11:00～11:45

**消費生活**  
 訪問販売や契約のトラブルなど消費生活に関する相談に応じます。  
 指宿庁舎 (商工水産課)  
 指宿市消費生活センター ☎2334  
 毎週(月)～(金) (祝日は除く)  
 8:30～16:30

**行政相談**  
 行政が行う諸施策の結果、手法などに関する意見・質問・要望・苦情などを承ります。  
 指宿老人福祉センター  
 3月26日(金)10:00～13:00  
 山川図書館第2・3学習室  
 3月6日(金)、4月10日(金)  
 15:00～17:00  
 開間老人福祉センター  
 3月4日(金)、4月1日(金)  
 13:00～15:00

**行政書士会**  
 相続・贈与・遺産分割協議書、農地関連申請、官公庁書類作成、任意後見人などの相談に応じます。  
 ふれあいプラザなのはな館2階 会議室3  
 3月21日(金)13:30～16:00  
 県行政書士会指宿支部  
 ☎090-2153-1807  
 ※事前に電話予約が必要です。

● イベント情報など ● 保健・子育て関連日程 ◎ は受付時間 (乳児・産婦健診、6～8か月健診・1歳6か月健診・2歳児健診・3歳児健診については個別に受付時間を案内しています)