指宿市の“今”を発信する広報紙　Ibusuki City Public Relations

いぶすき

May.2024
No.221

5

運動は体も家計も まちも健幸に

～健幸ポイントプロジェクト～



情報掲示板

今月のピックアップ…… 6
募集・お知らせ…… 18
催し…… 26

定期シリーズ

みんなの本棚…… 27
学校地域応援団・
地域おこし協力隊通信… 29
健康教室…… 30
まちの話題…… 31
うぶごえ・おくやみ…… 32
We LOVE BABY…… 33
当番医・薬局・歯科医
水道工事当番店…… 34



今月の表紙　**小中学校で入学式　新しい一歩を踏み出そう**

市内各小中学校の入学式が4月8日に行われ、小学1年生259人・中学1年生315人が新たに学校生活をスタートさせました。丹波小学校では集まった保護者や教育関係者の祝福を受けながら、緊張の面持ちの新1年生75人が入場しました。翌日には、笑顔で元気よく初登校する新1年生の姿が見られました。

いぶすき 5 Ibusuki City Public Relations 2024 May. No.221
印刷／㈱指宿新生社印刷
指宿市東方8068-3 ☎0993-24-2002
UD FONT by MORISAWA
VEGETABLE OIL INK

5 May 2024 インフォメーションカレンダー

開催場所
保健セ 指宿保健センター　開聞体 開聞総合体育館　市民会館 指宿市民会館
山川図 山川図書館　なのはな館 ふれあいプラザなのはな館
喜徒里 コミュニティセンター喜徒里館　はしむれ 時遊館COCCOはしむれ

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
28 	29 昭和の日	30 	1 ●月間体験「土器スタンプで土器柄こいのぼり巾着」(～31日) ●母子健康手帳交付、妊婦相談 (事前予約が必要)8:45～11:15 保健セ ●子育てひろば(事前予約が必要) 10:00～12:00 なのはな館 ●マイエンザ販売日10:00～14:00	2	3 憲法記念日 	4 みどりの日
5 こどもの日 ●橋牟礼川遺跡国指定100年記念はしむれこどもフェスティバル	6 振替休日 	7 ●来所育児相談 (事前予約が必要) 9:00～11:00 保健セ ●保健センター開放 (事前予約が必要) 9:00～11:00 保健セ	8 ●母子健康手帳交付、妊婦相談 (事前予約が必要)8:45～11:15 保健セ ●子育てママ・パパの運動教室 (事前予約が必要・託児付き) 9:30～11:00 喜徒里 ●乳児・産婦健診 保健セ ●子育てひろば(事前予約が必要) 10:00～12:00 なのはな館	9	10 ●夏咲きコスモスの種を配布(～31日) ●6～8か月児健診 保健セ	11
12	13	14 ●粗大ごみ (福元・町・大山・利永区)	15 ●母子健康手帳交付、妊婦相談 (事前予約が必要)8:45～11:15 保健セ ●1歳6ヶ月児健診 保健セ ●子育てひろば(事前予約が必要) 10:00～12:00 なのはな館	16	17 	18 ●健幸ふれあいパークゴルフ大会
19 ●マイエンザ販売日10:00～14:00	20 ●赤ちゃん教室 (事前予約が必要) 9:10～11:00 保健セ	21 ●粗大ごみ (成川・小川・岡児ヶ水・浜児ヶ水区)	22 ●Jアラートの全国一斉情報伝達訓練 ●母子健康手帳交付、妊婦相談 (事前予約が必要)8:45～11:15 保健セ ●2歳児健診 保健セ ●子育てひろば(事前予約が必要) 10:00～12:00 なのはな館	23 ●保健センター開放 (事前予約が必要) 9:00～11:00 保健セ	24 ●子育てママ・パパの運動教室 (事前予約が必要・託児付き)9:30～11:00 山川図 ●マタニティスクール (事前予約が必要) 18:30～21:00 保健セ	25 ●学芸員講座 「平安時代の政治機関」
26 	27	28 ●粗大ごみ (鰻・尾下区) ●子育てママ・パパの運動教室 (事前予約が必要・託児付き)9:30～11:00 なのはな館	29 ●母子健康手帳交付、妊婦相談 (事前予約が必要)8:45～11:15 保健セ ●3歳児健診 保健セ ●子育てひろば(事前予約が必要) 10:00～12:00 なのはな館	30 	31	6/1 ●月間体験 「暗闇で光る!?古代の海キーホルダー」 (～30日)

●イベント情報など　●保健・子育て関連日程　◎は受付時間　（乳児・産婦健診、6～8か月健診・1歳6か月健診・2歳児健診・3歳児健診については個別に受付時間を案内しています）

年金

年金に関する手続き、相談に応じます。予約が必要です。
5月23日㈭10：00～15：00
場所：指宿庁舎　第1会議室
※会場は変更になる場合があります。
予約先　鹿児島南年金事務所
☎099-251-3111
相談時間は予約時に決定します。

年金事務所でも、随時相談に応じています。事前予約が必要です。
場所：鹿児島南年金事務所
予約受付専用電話
☎0570-05-4890（ナビダイヤル）
☎03-6631-7521
相談日は予約時に決定します。

人権

特設人権相談所を開設します。

ふれあいプラザ　なのはな館
5月31日㈮10：00～15：00
電話でも相談を受け付けております。
☎0993-83-2208
(鹿児島地方法務局知覧支局)

婦人

家庭・結婚・離婚・仕事・DVなどさまざまな相談に応じます。

指宿庁舎（地域福祉課）
☎㉓1063（直通）
毎週㈪～㈮（祝日は除く）
9：00～16：00

児童

非行・学校生活・虐待など、児童に関するさまざまな相談に応じます。

指宿庁舎（地域福祉課）
☎㉓1063（直通）
毎週㈪～㈮（祝日は除く）
9：00～16：00

心配ごと

生計・家庭・住宅・健康・法律・財産・事故・福祉全般・苦情などさまざまな相談に応じます。

指宿老人福祉センター☎㉒5543
5月10日㈮、5月24日㈮
5月31日㈮
9：00～12：00、13：00～15：00
山川老人福祉センター☎㉟2260
6月7日㈮13：30～16：30
開聞農村環境改善センター☎㉜4877
5月17日㈮13：30～16：30
※全ての会場で電話予約優先となります。

障害者就業・生活支援

就業や在職中の課題などの相談に応じます。予約が必要です。

予約先　なんさつ障害者就業・生活支援センター
☎0993-58-7020※当日予約可
ハローワーク指宿
5月8日㈬、5月22日㈬
10：00～10：45、11：00～11：45

消費生活

訪問販売や契約のトラブルなど消費生活に関する相談に応じます。

指宿庁舎（商工水産課）
指宿市消費生活センター☎㉒2334
毎週㈪～㈮（祝日は除く）
8：30～16：30

行政相談

行政が行う諸施策の結果、手法などに関する意見・質問・要望・苦情などを承ります。

指宿老人福祉センター
5月28日㈫10：00～13：00
山川図書館第2・3学習室
5月8日㈬、6月12日㈬
15：00～17：00
開聞老人福祉センター
5月7日㈫、6月10日㈪
13：00～15：00

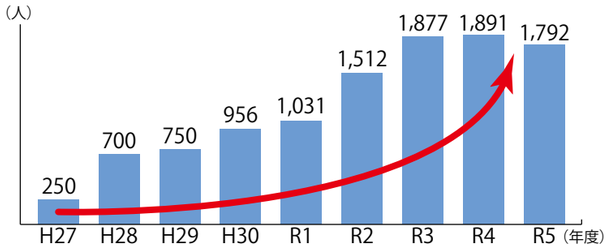
行政書士会

相続・贈与・遺産分割協議書、農地関連申請、官公庁書類作成、任意後見人などの相談に応じます。

ふれあいプラザなのはな館2階
会議室3
5月16日㈭13：30～16：30
県行政書士会指宿支部
☎090-2153-1807
※事前に電話予約が必要です。

編集発行　指宿市人事秘書課秘書広報係　〒891-0497　鹿児島県指宿市十町2424番地　☎0993-22-2111㈹122
ホームページ　https://www.city.ibusuki.lg.jp　メール　j-hisho@city.ibusuki.jp

参加者は１年目の約 7 倍に



プロジェクトは平成27年度に開始し、令和元年度からは企業や県外の自治体と連携して官民一体で取り組んできました。

ポイント数に応じて必ずもらえる特典はたいへん好評をいただき、多くの皆さんに参加いただいています。

健幸ポイントプロジェクトに参加して



櫻井（さくらい） 良江（よしえ）さん（摺ヶ浜北）
中村（なかむら） 京子（きょうこ）さん（森松東）　下之園（しものその） すず子（こ）さん（摺ヶ浜北）

＼いつも仲良く３人で参加／

プロジェクトに参加してから歩くことが習慣になりました。激しい運動は難しいですが、歩くことは自分たちにとってちょうど良い運動です。友人と話をしながら歩くことがとても楽しく、ポイントがたまって商品券ももらえるので一石二鳥です。毎年３人で旅行に行くことが楽しみなのですが、普段から歩いていることで旅先でも疲れにくいです。



小川区でのころばん体操参加者

＼小川区集落センターでのころばん体操／

プロジェクトで運動をする楽しみが増えました。センターでのころばん体操の時に歩数計のデータ送信をしてもらえるし、体操はもちろん、みんなと顔を合わせて世間話をすることが楽しいです。みんなと一緒に運動をして健康にもつながり、良いことばかりです。プロジェクトに参加していなくても大歓迎ですので、ぜひ一度近くで行われているころばん体操に参加して、一緒に運動をしませんか。

＼他にもこのような声を頂きました！／

１日の終わりに歩数計を見るのが楽しみです。プロジェクトに参加する前は歩数計を持っていても見る楽しみがなかったのですが、今ではウオーキングが習慣になりました。

歩くことで体重が減り、体がよく動くようになりました。血圧も下がり、体調も良くなったようです。

他市に住んでいても指宿で働いていれば参加できたことに感謝します。退職したので来年度から参加できないのが残念です。72歳になるけど、指宿で働く場所を見つけようか迷うほどです。

市民一人一人が健康で生きがいを持ち、幸せな毎日を過ごしてもらうことや医療費の適正化が図られることを目指して「健幸のまちづくり」を推進しています。その取り組みの一つとして平成27年度から健幸ポイントプロジェクトを実施してきました。

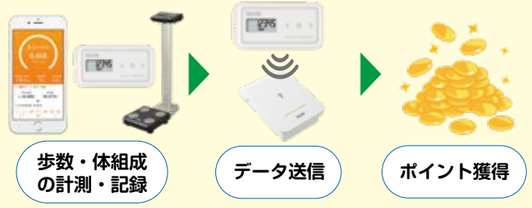
プロジェクトの取り組みがもたらした効果をご紹介します。





健幸ポイントプロジェクトとは？

❶ 歩数計またはスマートフォンに記録した歩数や体組成の測定結果に応じてポイントがもらえます



❷ たまったポイントは地域商品券に交換でき、市内の加盟店での買い物などに利用できます。



なぜ「健幸のまちづくり」をしているの？

高齢化が進む。



→ 国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険などの医療費などが増大。

→ 市の財政に占める医療費などの負担割合が増える。
本来、道路や公園などの整備や子どもたちの教育に使われるはずの予算が少なくなる。

→ 市民が健康づくりに参加することで自分のためだけでなく地域・社会のためになる。

市民が健康で幸せになるまちに

運動を習慣づけて健幸な毎日を過ごしませんか

健幸ポイントプロジェクト専用機器・スマートフォンアプリ

歩数の計測機器

活動量計（タニタ製AM-150） 有料



歩数の他、活動エネルギー量などの確認もできます。

スマートフォンアプリ 無料

ヘルスプラネット HealthPlanet ウォーク Walk

どちらの機器もデータ送信することで右の健康管理アプリと連携します。

健康管理アプリ



からだカルテ

左の機器と連携し、測定データをグラフ化することで体の状態の変化を一目で確認できます。

健幸づくり応援キャンペーン!!

活動量計を特別価格で販売します



グリーン　ホワイト　ピンク

定価（1個）4,235円 → **2,000円**

※販売予定数がなくなり次第終了します。
※色は3種類から選べますが、在庫状況によりご希望に添えない場合があります。

※健幸ポイントプロジェクトに参加する場合は参加費が別途かかります。詳しくは問い合わせてください。

さっそく運動をしてみましょう

健康に過ごすためには運動を続けることが大切です。
5つのポイントを参考に、まずはウオーキングから始めてみませんか。

歩く時の姿勢 5つのポイント

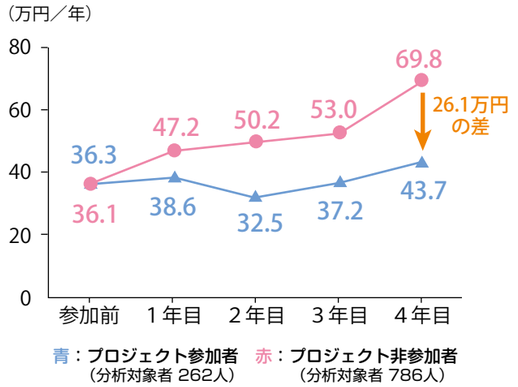


- 顔：顎を軽く引きまっすぐ前を向く
- 目：目線は10～20m前を見て背筋を伸ばす
- 膝：膝を伸ばして正面に向ける
- 腕：腕は後ろに引く
- 足：かかとから着地してつま先で蹴り出す

甲問 健幸・協働のまちづくり課健幸戦略係（ふれあいプラザなのはな館内）☎㉓1003

家計を助ける!?医療費などの抑制効果

1人当たりの医療費・介護給付費の年額推移



青：プロジェクト参加者（分析対象者 262人）　赤：プロジェクト非参加者（分析対象者 786人）

健幸ポイントプロジェクトによる医療費・介護給付費の抑制見込額

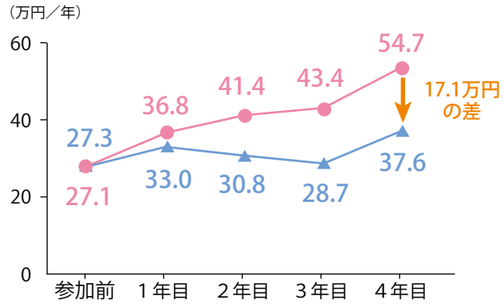
総額 2億800万円／年※

プロジェクトの参加者は、参加していない人と比べると、開始から4年後の医療費・介護給付費が年間約26万円低いことが分かりました。（左図）1年間に約2億800万円の抑制効果が見込まれます。※

さらに、年代ごとに見ると、65歳以上ではその効果がより高い傾向があることが分かりました。（下図）

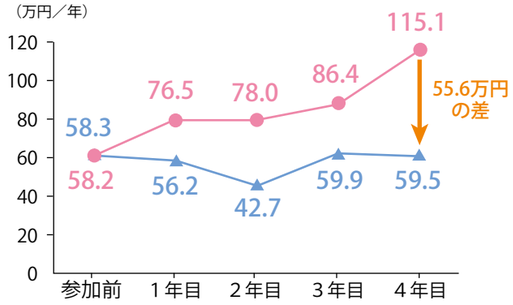
※令和6年3月時点で40歳以上のプロジェクト参加者を対象に算出したシミュレーション額です。

65歳～74歳



青：プロジェクト参加者（分析対象者 130人）　赤：プロジェクト非参加者（分析対象者 390人）

75歳以上



青：プロジェクト参加者（分析対象者 82人）　赤：プロジェクト非参加者（分析対象者 246人）

運動するとどんないいことがあるの?



医療にかかる支出が少なくなる



高齢になっても元気に暮らせる



市の財政が改善して住環境が良くなる

運動は

健康にも家計にもまちの未来にも

いいことずくめ

より楽しく
より暮らしやすく、
まちの情報探し。

知っとく 情報掲示板

市役所各庁舎のご案内
指宿市役所
指 指宿庁舎　☎0993-22-2111
山 山川庁舎　☎0993-34-1111
開 開聞庁舎　☎0993-32-3111

今月のピックアップ

令和6年度 生涯学習講座の受講生を募集

「いつでも、どこでも、だれでも」学び楽しめる各種講座の受講生を募集します。市民一人一人が生涯にわたり意欲を持って学び楽しみ、その成果が地域づくりに反映されるよう市民と行政が一体となった生涯学習を推進します。

▶**申込期間**／５月７日㈫～17日㈮（㈯㈰を除く）
※定員に達しない講座は期間を延長します。
▶**対象**／初心者か初級程度の人
▶**受講料**／講座の回数：３回500円・６回1,000円・９回1,500円
※別途教材費が必要な講座があります。
▶**申込方法**／中央公民館か各校区公民館に直接
※電話・ファックス・メール（中央公民館のみ）による申し込みも可能です。
※校区公民館の職員が不在の場合は中央公民館へ申し込んでください。
▶**その他**／☆印のある講座は新しい講座
〇印がある講座は別途教材費が必要



問生涯学習課社会教育係・中央公民館（ふれあいプラザなのはな館内）☎㉓1023

一般講座

中央公民館（ふれあいプラザなのはな館内）☎㉓1023（㊊～㊎）F㉓1024　✉ibusuki_tyuou@yahoo.co.jp

番号	講座名	講師名	開催日	時間	回数	内　容
1	☆美文字講座	今村佳奈子	6月～8月 第１・３㊍ ※初回5/30㊍	10:00～11:30	6	初心者を対象に、きれいで気持ちの良い文字を書ける方法を学びます。
2	〇生活を彩るトールペイント	山下　哲子	6月～11月 第２㊍	10:00～12:00	6	クリスマスの飾り物を作ります。
3	☆スマートフォン中級講座	内田　勝朗	7月～9月毎週㊋ ※初回7/23㊋	14:00～15:45	6	インターネットを使った情報の検索や地図アプリの使い方、キャッシュレス決済の方法、指宿の情報活用方法などを学びます。
4	お役立ち！デジタル活用術	池元　正美	6月～7月毎週㊌ ※初回6/12㊌	18:30～20:00	6	仕事や生活する上でのコミュニケーション手段として活用できる、デジタルツールの基本的な活用法について学びます。（ズーム・フェイスブック・エックス・インスタグラム）
5	〇はじめてさんのデコパージュ	田之畑明子	6月～11月 第２㊌	10:00～12:00	6	自分の好きな絵を切り取って、メガネケースやバッグなどに貼り付けて作品を作ります。
6	〇絵手紙	永里　関人	6月～9月第２・４㊏ ※初回6/28㊏	14:00～15:30	6	短い言葉と絵で気持ちを伝える絵手紙を作成します。
7	ワクワクリズム体操	前田ことみ	5/29㊌、6/5㊌、 6/26㊌、7/17㊌、 7/24㊌、7/31㊌	10:00～11:30	6	運動不足の解消や健康を保つために身体機能の維持を図ります。ゆるい優しい動きを取り入れ、有酸素運動＋筋トレ＋ストレッチで気持ちの良い汗をかきます。
8	〇楽しい料理教室	大岩本ひとみ	6月～8月 第１・３・５㊏ ※初回6/15㊏	9:30～11:30	6	指宿で採れる身近な食材を使って、体に優しい料理を学びます。 〔準備品〕筆記用具・エプロン
9	〇ふるさとのお菓子づくり	大岩本ひとみ	9月～11月 第１・３㊏	9:30～11:30	6	ふるさとのお菓子を中心に焼き菓子や蒸し菓子などを作ります。 〔準備品〕筆記用具・エプロン

指宿校区公民館　☎・F ㉕4858

番号	講座名	講師名	開催日	時間	回数	内　容
10	〇手縫いで簡単！着物リメークして作る小物	柳村　美里	5/31㊎、6/14㊎、 6/28㊎、7/12㊎、 7/26㊎、8/9㊎、 8/23㊎、9/13㊎、 9/27㊎	10:00～12:00	9	たんすに眠り、袖を通さなくなった着物をリメークし、思い出の品をより身近に感じられるような小物を作ります。 〔準備品〕裁縫道具・手縫い糸・着物

情報掲示板

申申込先　問問い合わせ先　相相談　予予約　連連絡先　送送付先　内内線　FFAX　届届け出先

魚見校区公民館　☎・F ㉒5957

番号	講座名	講師名	開催日	時間	回数	内　容
11	☆ニュースポーツ講座	久保田　泉	6/4㊋、6/18㊋、 7/2㊋	19:00～20:30	3	道具を使って体を動かすなどニュースポーツを知り楽しく体験します。
12	☆〇帆布でサコッシュ作り	竹下さおり	7/9㊋、7/16㊋、 7/23㊋	19:00～20:30	3	ミシンを使い11号帆布でサコッシュ作りを学びます。
13	☆カラーセラピーでみつけよう あなたらしい表現方法	元脇　美貴	8/6㊋、8/20㊋、 9/3㊋	19:00～20:30	3	自分の好きな色を使って内にある思いを表現してみましょう。

柳田校区公民館　☎・F ㉔4166

番号	講座名	講師名	開催日	時間	回数	内　容
14	〇生活に香りを！ ～アロマレッスン～	田村　由香	6月、7月、9月 第2･4㊍	13:30～15:30	6	アロマオイルの効能を知り生活用品に取り入れる手法を学びます。
15	☆ステップアップ スマホ講座	中野　瑞代	9/5㊍、9/12㊍、 9/19㊍	10:00～11:30	3	ポイント活用やキャッシュレス決済などスマホの便利な使い方を学びます。

丹波校区公民館　☎・F ㉒5889

番号	講座名	講師名	開催日	時間	回数	内　容
16	☆〇練り切り菓子を作ろう	松村絵里加	6/4㊋、7/2㊋、 8/6㊋	10:00～12:00	3	餡を使ってテーマに沿った練り切り菓子を作ります。
17	☆〇花細工で小物作り	湯口　明美	9月～10月毎週㊏	10:00～12:00	6	つまみ細工で作った花や造花を使ってコサージュや花時計など、花をモチーフとした作品を作ります。

今和泉校区公民館　☎・F ㉕4859

番号	講座名	講師名	開催日	時間	回数	内　容
18	☆フラダンス踊ってみ隊	前田ことみ	8/9㊎、8/16㊎、 8/23㊎	17:30～19:00	3	フラダンスの基礎表現を学び１曲通して踊ります。
19	☆〇ステキにハンドメイド	竹下さおり	9/18㊌、10/16㊌、 11/27㊌	19:00～20:30	3	簡単な飾り物や小物を作ります。
20	〇栄養も学べる料理教室	今村　千秋	11/5㊋、11/12㊋、 11/19㊋	14:00～16:00	3	基本的な栄養を学びバランスの取れた献立で料理します。

池田校区公民館　☎・F ㉖2824

番号	講座名	講師名	開催日	時間	回数	内　容
21	☆書に挑戦	下山　勲夫	6月～8月　毎週㊐ ※初回6/9㊐	10:00～11:30	9	書道と硬筆を基礎から学びます。 〔準備品〕書道道具

山川校区公民館(山川庁舎内)　☎・F ㉞1117

番号	講座名	講師名	開催日	時間	回数	内　容
22	〇パワーの出る！韓国料理	田川　麗花	7月～1月第1㊊	11:00～13:00	6	健康的で元気が出る韓国料理。(辛さは調節可能)調理の全てを1人でするので調理工程などが身に付きやすい内容です。
23	やさしく日本語を学ぼう	福﨑　和代	9月～12月 第2･4㊊	10:00～12:00	6	指宿在住の外国にルーツのある方々が感じている言葉の壁を理解しながら、易しい日本語を学びます。

大成校区公民館(山川図書館内)　☎・F ㉞2029

番号	講座名	講師名	開催日	時間	回数	内　容
24	〇指宿で学ぶ 男と女の歴史講座	松下　尚明	6月～11月第4㊊	13:30～15:30	6	指宿市内に埋もれている男女の歴史を掘り起こし、人々の努力した足跡を探ります。特にそれらをこの国の歩みの中に位置付けて解明します。
25	やさしいヨガ	水流　惠美	9月～11月 第1･3･5㊌	14:00～15:30	6	呼吸に合わせて易しいポーズを学ぶ初心者向けの講座です。 〔準備品〕ヨガマットかバスタオル

徳光校区公民館（徳光公民館内）　☎・F ㉟3730

番号	講座名	講師名	開催日	時間	回数	内　容
26	〇やさしい洋裁	野元　菊子	6月～10月 第2･4㊌	10:00～12:00	9	洋裁の基礎や簡単な洋服の直し方などを学びます。
27	☆〇はじめてみよう楽しい草木染め	左口　文代	6月～10月 第2㊏	14:00～16:00	6	身近にある植物を使用して布の染め方を学びます。基礎を学びながら染色の色合いを楽しむことができます。

利永校区公民館（利永集落センター内）　☎・F ㉟9777

番号	講座名	講師名	開催日	時間	回数	内　容
28	☆〇防災講座	福﨑　純孝	6月～11月 第1㊋	14:00～15:30	6	災害について知り、非常時に役立つ知識を学びます。
29	☆〇毎日の食事を考える 「健康な郷土食」	新村　久代	6/19㊌、7/19㊎、 8/19㊊、9/19㊍、 10/18㊎、11/19㊋	14:00～16:00	6	郷土の野菜を取り入れた安全で栄養のある料理を作ります。
30	☆〇季節の寄せ植え・ ガーデニング	谷村　昌芳	7月～12月 第2㊏	10:00～11:30	6	ガーデニングを学ぶことで健康な心身を養うとともに暮らしの中に潤いを与えます。

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

あなたと地域のつながり 自治会活動

活動に参加して、地域とのつながりを深めませんか？



自治会とは?

　自治会は「自分たちのまちを、自分たちの思いで、住み良いまちにする」ための組織です。「困り事の解決」・「住民同士の交流」のために活動しています。



新たに生まれた自治会のイメージキャラクター。表情は「ｉ(私)」がつながり「愛(ハート)」となり、笑顔を生み出すことをイメージしています。

自治会の活動が注目されています



防災訓練

▶自主防災活動

　災害はいつ起こるか分かりません。阪神淡路大震災では、約８割の人が地域住民などの身近な人たちによって救われたといわれています。自治会は何かあった時に一番近くで頼れる存在です。



餅つき大会

▶交流活動

　強まる個人主義を背景に「人々が支え合う地域社会」である自治会が見直されています。年齢を問わず、交流を通じて関わりをつくることで、困り事があれば助け合い、生活のトラブルを防ぐことにつながります。

自治会加入の申し込み方法は?

　お住まいの地域の自治会長名は、転入時に市役所からお知らせしますので、各自治会長に連絡ください。
　右に記載の2次元コードからも申し込めます。
　また指宿市自治公民館連絡協議会の公式インスタグラムでは、自治会長や活動の様子を紹介しています。

自治会加入
申し込みフォーム

公式
インスタグラム

問指宿市自治公民館連絡協議会事務局（健幸・協働のまちづくり課協働推進係）☎㉓1003内516

◇指宿市役所の住所　〒891-0497　指宿市十町2424番地
◇指宿市ホームページ　https://www.city.ibusuki.lg.jp

開聞校区公民館(開聞総合体育館内)　☎㉜3782・F㉜3245

番号	講座名	講師名	開催日	時間	回数	内　容
31	現地で開聞の史跡・神話を学ぼう！	上野　景俊	10/5㊏、10/12㊏、10/19㊏	9:00～11:00	3	開聞の史跡・神話を現地にて学びます。1回ごとの3回講座です。(①枚聞神社周辺②仙田周辺③十町西部周辺)
32	手話ダンスを楽しもう！	鎌迫　光雄	6/6㊍、6/20㊍、7/4㊍、7/18㊍、8/1㊍、8/29㊍	14:00～16:00	6	歌詞を手話で表現しながらステップでリズムを取って踊る手話ダンスを学びます。
33	書に親しむ	左口　文代	6月～10月第2・4㊋ ※8月は第1・3㊋	10:00～12:00	9	初めて筆を持つ人でも大歓迎！書き方を基礎から学びます。〔準備品〕書道道具
34	☆使ってみよう♪スマートフォン	中野　瑞代	６月～７月毎週㊍ ※初回6/13㊍	10:00～11:30	6	初心者を対象に暮らしに役立つ機能(写真やラインなど)を楽しく学びましょう。(野外活動あり)
35	☆気軽に楽しむ 色鉛筆画	濱田　淳子	6/26㊌、7/10㊌、7/24㊌ 8/7㊌、8/21㊌、9/4㊌	10:00～12:00	6	色鉛筆を使って植物をスケッチし、初めての人でも色鉛筆画の描き方を学びながら作品作りを楽しめます。〔準備品〕色鉛筆

川尻校区公民館(川尻ふれあい交流館内)　☎・F㉜2015

番号	講座名	講師名	開催日	時間	回数	内　容
36	○なつかしい田舎料理	村山　陽子	6月～11月 第1㊌	14:00～16:00	6	昔ながらの四季の料理を楽しみます。田舎の煮物や団子作りなどを学びます。
37	○天然のやさしい草木染め	左口　文代	6月～11月 第1㊎	14:00～16:00	6	身近にある植物を使用して布の染め方を学びます。天然の優しい色を楽しむことができます。
38	☆心と身体の改善癒し・ヨガ	中川美穂子	６月～10月 第２・４㊏	9:30～11:00	9	深い呼吸とさまざまなポーズで心身の健康を養う方法を学びます。
39	○花と緑の基本・ガーデニング	谷村　昌芳	６月～11月 第３㊏	10:00～11:30	6	植物の種類や根付け方法などを学びます。〔準備品〕軍手・移植ごて
40	○ＤＩＹ・木工講座	桑鶴　義行	6月～11月 第1㊏	10:00～12:00	6	椅子・ハンガー・メモばさみなどをノコギリやノミを使いコツコツ時間をかけて仕上げていきます。

高齢者特別講座

60歳以上を対象とした講座です。
会場は中央公民館(ふれあいプラザなのはな館内)です。

中央公民館（ふれあいプラザなのはな館内）　☎㉓1023・F㉓1024　✉ibusuki_tyuou@yahoo.co.jp

番号	講座名	講師名	開催日	時間	回数	内　容
41	○園芸	山川高校他	6月～11月第3㊌	10:00～11:30	6	園芸の専門知識と技術を日常生活に生かせるよう学びます。(6・10月は山川高校、8月はフラワーパークで行います)
42	○手芸	野元　菊子	6/4㊋、6/18㊋、7/2㊋、7/16㊋、7/30㊋、8/20㊋	10:00～12:00	6	かわいい小物やアクセサリーなどいろいろな作品作りを楽しみながら学びます。〔準備品〕裁縫道具
43	○はじめての俳句	西村正一郎	6月～11月第2㊏	10:00～12:00	6	初心者を対象に俳句の基礎や美しい日本語を使った俳句作りを学びます。〔準備品〕ホトトギス季寄せ
44	はじめてのスマートフォン	内田　勝朗	6月～7月毎週㊍ ※初回6/4㊍	14:00～15:45	6	スマートフォンの基本的な操作を身に付け便利な使い方ができるように学びます。
45	楽しく歌おう　わくわく音楽	石澤かおる	6月～11月第3㊎	10:00～11:30	6	懐かしの童謡や唱歌を歌って心も体もリフレッシュ！
46	☆○健康マージャン入門講座	吉元　直紀	6月～7月毎週㊍ ※初回6/4㊍	9:30～12:00	9	健康づくり・仲間づくり・生きがいづくりを目的とした頭脳スポーツを楽しく学びます。

教養講座（選択必修制）

受講生全員が対象で下記の５講座の中から１講座以上を選択（受講料無料）

中央公民館（ふれあいプラザなのはな館内）　☎㉓1023・F㉓1024　✉ibusuki_tyuou@yahoo.co.jp

番号	講座名	講師名	開催日	時間	内　容
47	指宿まるごと博物館講座～指宿の“日本でここだけ”を知ろう～	西牟田瑛子(COCCOはしむれ学芸員)	6/28㊎	10:00～12:00	指宿の歴史・火山・産業をテーマに「日本一」「日本初」「日本でここだけ」のエピソードを紹介する郷土を自慢したくなる講座です。
48	みんなが考える防災	生涯学習県民大学講座講師	7/13㊏	13:00～14:30	地震・火災・風水害などの自然災害に対する対処方法などを学びます。(参加型)
49	一人ひとりが幸せを実感できる指宿へ向けて共に学ぼう！	生涯学習県民大学講座講師	7/13㊏	15:00～16:30	一人一人が属性に関わらず誰もが生き生きとした人生を送るための方法について学び合います。(参加型)
50	認知症サポーター養成講座	長寿支援課	8/23㊎	10:00～12:00	認知症を正しく理解してお互いに声を掛け合える環境づくりについて学びます。(参加型)
51	地域でできる心のサポート	健康増進課	9/13㊎	9:30～11:15	ゲートキーパー（命の門番）養成講座。自殺の危険に気付き適正な対応を図るには、地域でどのようなサポートをすればよいのかを学びます。

その他講座

校区公民館講座

　それぞれの地域課題に応じた講座を年３回開講します。詳しくは各校区公民館だよりでお知らせします。

ひとづくり出前講座

　市内在住者からなる社会教育関係団体や学習サークルで、10人以上の受講生が集まれば開催できます。講師についても相談してください。
問生涯学習課社会教育係（ふれあいプラザなのはな館内）
☎㉓1023

自主講座

　５人以上の学習グループが校区公民館を利用して自主的・継続的に講座を開きます。月２回以内（１回の学習時間は２時間以内）の活動で会議室を無料で利用できます。
申問各校区公民館

④住宅の新築・購入を支援！

▶対象となる人
指宿市へ転入後３年以内かつ住宅取得後１年以内に助成金の申請をした人

※過去に指宿市民であり、かつ転出後２年以上市外住民であった人は、令和５年４月１日以降に転入した人に限る。



助成額

助成区分＼世帯責任者	50歳以下	50歳を超え65歳以下
新築の場合	100万円	50万円
築10年以内の住宅を購入	80万円	40万円
築10年を超えた住宅を購入	50万円	25万円

※購入価格の２分の１を助成。ただし表の額を上限とする。

⑤空き家バンクで住まい探しを支援！

▶空き家バンクとは
指宿市内にある空き家を「売りたい」「貸したい」人と、移住定住を希望する「買いたい」「借りたい」人をマッチングする制度です。所有者と利用者がそれぞれ空き家バンクに登録し、一定の要件を満たすと支援メニューの活用が可能になります

▶登録の主な条件

所有者
・指宿市内にある空き家の所有権またはその他の権利により売却・賃貸を行うことができる人など

利用者
・移住または定住を目的とし空き家の購入または賃借などで利用する人
・指宿市への転入前または「空き家バンク」の利用申請日において転入後５年を経過していない人など

▶空き家バンク支援メニュー
空き家バンクを通じて売買・賃貸借契約が成立した場合、市内事業者が実施するリフォームなどにかかる費用の一部を支援

築10年以上の物件で売買契約が成立した場合のみ対象

補助対象経費	補助金（上限額）
市内事業者が実施するリフォーム工事	費用の1/2（上限50万円）

売買・賃貸借契約のいずれの場合も対象

補助対象経費	補助金（上限額）
家財道具の処分	費用の全額（上限10万円）
仏壇等の撤去※1	費用の全額（上限 5万円）
ハウスクリーニング	費用の全額（上限3万円）
DIYリフォーム原材料	費用の全額（上限10万円）
仲介手数料※2	費用の全額（上限５万円）

※1　閉眼供養を終えたものに限る
※2　利用者が不動産事業者に仲介を依頼した場合の仲介手数料

⑥移住予定者などの再就職を支援！

市は、一般財団法人産業雇用安定センター鹿児島事務所と連携し、移住予定者および高齢者の再就職支援を行っています。

▶対象となる人
・現在就労中であり、指宿市への移住を予定している人
・60歳以上の指宿市民の方で、在職中または離職後1年以内の人

詳しくはこちら

ホームページ・交流サイト（SNS）もご覧ください。

いぶすき暮らし　市移住Instagram

ご不明な点は問い合わせてください。
問企画政策課地域創造係内127

移住・定住を支援しています!
ご家族やお知り合いにご紹介ください

①両親が指宿市に住んでいる人（夫婦世帯）の移住を支援！

▶対象となる人
・令和５年４月１日以降に転入した人
・世帯主またはその配偶者が50歳未満の人
・世帯主または配偶者の両親のいずれかが市内に住んでいる人
・５年以上定住する意思がある人

▶主な条件
・転入日の翌日から起算して１年以内に申請
※お試し滞在の「定住準備金」との併用はできません。
▶助成額／１世帯当たり10万円



②祖父母が指宿市に住んでいる人の移住を支援！

▶対象となる人
・令和５年４月１日以降に転入した人
・世帯主またはその配偶者の祖父母のいずれかが市内に住んでいる人
・５年以上定住する意思がある人

▶主な条件
・転入日の翌日から起算して１年以内に申請
※お試し滞在の「定住準備金」との併用はできません。
▶助成額／１世帯当たり10万円



③指宿市でのお試し滞在を支援！

▶対象となる人
指宿市への移住を検討している、県外にお住まいの18歳以上の人

▶支援の内容
・交通費と宿泊費の一部を助成（３回まで利用可能）
・お試し滞在の後、１年以内に転入し申請した場合には、世帯の人数に応じて１人当たり５万円の「定住準備金」（世帯上限25万円）を交付

▶主な条件
・市内の宿泊施設に１泊以上宿泊
・アンケートに回答
・宿泊する14日前までに申請

▶ご家族について
・中学生以上…同額を助成
・４歳以上小学生以下…２分の１の額を助成
※３歳以下の幼児には助成はありません。



熊本県・宮崎県	2,500円	新潟県・富山県・石川県・福井県・山梨県・長野県・岐阜県・静岡県・愛知県	12,500円
福岡県・佐賀県・長崎県・大分県	5,000円		
鳥取県・島根県・岡山県・広島県・山口県・香川県・徳島県・愛媛県・高知県	7,500円	茨城県・栃木県・群馬県・埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県	15,000円
三重県・滋賀県・京都府・大阪府・兵庫県・奈良県・和歌山県・沖縄県	10,000円	青森県・岩手県・秋田県・宮城県・山形県・福島県	17,500円
		北海道その他の居住地	20,000円

指宿市内での宿泊費	1泊 2,500円

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

令和6年度スポーツ少年団団員募集のお知らせ

　指宿市には「スポーツによる青少年の健全育成」の目的の下にスポーツ少年団が6種目21団体あり、約300名の団員が活動しています。
　活動内容は競技スポーツばかりではなく、青少年の発育・発達段階を考慮した運動・学習活動・野外活動・レクリエーション活動・社会活動・文化活動など幅広く行っています。
　スポーツを通じた心身の健全育成のため、スポーツ少年団へ入団してみませんか。

▶**団員登録料**／800円　▶**登録申請期限**／6月30日㊐

団　名	練習場所	練習日・時間など	対　象
誠剣館剣道	南指宿中学校　武道館	(剣道)㊊㊍㊍18:30～20:00 ※㊍は中学生のための予備日 (居合道)㊏18:30～20:00　小学生は㊊㊍㊏	小学１年～
丹波ソフトボール	丹波小学校　校庭	㊋㊍17:00～19:00 ㊏9:00～12:00または14:00～17:00(第3㊏は休み)	５歳～
柳田ソフトボール	柳田小学校　校庭	㊋㊍17:00～19:00 第2㊏14:00～18:00 第2㊏以外8:00～12:00	小学１年～
今和泉ソフトボール	今和泉小学校　校庭	㊋㊍17:00～19:00 ㊏(第3㊏は休み)15:00～18:00 ㊐(第3㊐は休み)9:00～12:00	小学１年～
魚見サッカー	魚見小学校　校庭 いぶすきフットボールパーク	㊋17:15～19:15(魚見小) ㊍17:30～19:00(いぶすきフットボールパーク) ㊏(第3㊏は休み)14:00～16:00(魚見小)	小学１年～
柳田サッカー	柳田小学校　校庭 いぶすきフットボールパーク	㊋17:00～19:00(柳田小) ㊍17:00～19:00(いぶすきフットボールパーク) ㊏17:00～19:00(柳田小)	小学１年～
丹波サッカー	丹波小学校　校庭 いぶすきフットボールパーク	㊌17:00～19:00(丹波小) ㊍17:00～19:00(いぶすきフットボールパーク) ㊏(第3㊏は休み)14:00～16:00	小学１年～
丹波・大成 VBC (女子バレーボール)	丹波小学校　体育館 山川小学校　体育館	㊋㊏17:00～19:00(山川小) ㊏13:00～16:00(丹波小)	小学１年～
丹波男子 VBC (男子バレーボール)	丹波小学校　体育館	㊊㊋17:00～19:00 ㊏17:00～18:30	小学１年～
指宿柔道	西指宿中学校　武道館	㊊㊏18:30～20:00	小学１年～
少林寺拳法指宿丹波	丹波小学校　体育館	㊌19:00～20:00 ㊏11:00～13:00 (第2・3㊏は休み)	小学１年～
山川ソフトボール	山川小学校校庭	㊋㊍17:00～19:00 第3㊏17:00～19:00 ㊏(第3㊏は休み)16:00～18:00	小学１年～
山川武道館柔道	山川武道館	㊋㊍18:30～20:00 ㊏18:30～21:00 (第2㊏前日は20:00まで)	小学1年～ ※未就学児相談可
大成武道館（剣道）	山川武道館	㊋㊌㊏18:00～20:00	小学１年～
ボニート山川サッカー	大成運動場 (時期によりヘルシーランド)	㊋㊍㊏17:30～19:15	小学２年～ ※１年相談可
開聞ソフトボール	開聞運動場	㊋～㊏17:00～19:00 (うち週3～4日) ㊏㊐9:00～12:00または14:00～17:00 (第3㊏㊐は休み)	５歳～
開聞剣道	開聞武道館	㊋㊌㊏17:30～19:00	小学１年～
魚見バレーボール	魚見小学校　体育館	㊌㊏17:00～19:00 ㊏10:00～12:00	小学１年～
指宿池田ソフトボール	指宿小学校　校庭 池田小学校　校庭	㊋㊍17:00～19:00(指宿小) 第2・3㊏17:00～19:00(池田小) 第1・4㊏14:00～17:00(池田小)	小学１年～
池田開聞クラブ (女子バレーボール)	池田小学校　体育館 開聞小学校　体育館	㊌17:00～19:00(開聞小) ㊍17:00～19:00(池田小) ㊏17:00～19:00(開聞小)	小学１年～
柳田 VC (バレーボール)	柳田小学校　体育館	㊊㊍㊏17:30～19:00	小学１年～

※各団体により別途活動費などがかかります。

申問指宿市スポーツ少年団本部事務局（スポーツ振興課内）☎㉓1014

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

地域子育て支援センター



　２つの保育所で「地域子育て支援センター」を開設し、保護者の子育てへの不安や悩みなどの相談に応じています。子どもたちはもちろん子育て中の保護者同士の出会い・交流・活動の場として利用されています。気軽にお越しください。

乗船寺保育園（指宿市湊一丁目11番５号）
▶**子育て支援センター開設日時**／㊊～㊏10：00～15：00　その他に下記の事業を行っています。
☎㉒4407　✉mail@jyosenji-hoikuen.ed.jp
ホームページ

事　業　名	目　的・内　容	日　時	場　所
電　話　相　談	子育てに関する悩みなどについて保育士がアドバイス ☎㉒4521	㊊～㊏ 10：00～15：00	乗船寺保育園
園　の　開　放	未就園児が親子で、センターや園庭においておもちゃ遊びなどができます。自由に参加可能です。	㊊～㊎ 10：00～15：00	
子　育　て　相　談	臨床心理士による専門的な相談。年齢を問わず育児での不安・心配など、聞きたいことなど個別に相談できます。 ※料金は無料です。 ※事前に保育園へ問い合わせください。	月１回	
子　育　て　講　演　会	保護者の方を対象とした子どもの育て方やしつけ・食育などについての講演会	年１回	
子育て支援だより	とけいそうだよりの発行	毎月	
と　け　い　そ　う 親　子　教　室	親子運動遊びや親子触れ合い遊びなど、親子で楽しく体を動かして遊ぶ教室・親子の交流の場	年6回程度 10：00～11：30	
わくわく親子教室 すくすく親子教室	親子で一緒に遊ぶことで、遊び方や遊ばせ方を学ぶ教室 ※相談があった親子が対象です。	月１回	指宿保健センター

開聞子育て支援センター　ＫＩＤ'Ｓ（キッズ）【開聞保育園】（指宿市開聞十町2807番地）
▶**子育て支援センター開設日時**／㊊～㊏10：00～16：00　その他に下記の事業を行っています。
☎㉜2270・㉜2100　✉kaimon.hoikuen@kaimonfuji.com
ホームページ

事　業　名	目　的・内　容	日　時		場　所
あそぼう、あそぼう	親子での創作活動・わらべうた遊び・体操・読み聞かせ・ベビーマッサージ・季節の行事を取り入れた活動	集団活動 10：00～12：30 個別活動 12：30～16：00	㊋ ㊌ ㊍ ㊎	開聞子育て支援センター コミュニティセンター愉徒里館（ゆとり） 開聞子育て支援センター 開聞保健センター
訪　問　支　援	家庭訪問（家庭での育児支援）	㊎午後		子育て中の各家庭
育　児　相　談	子育てについての悩みや困り事に応じてアドバイス	㊊～㊏ 9：00～16：00		開聞子育て支援センター
園　庭　開　放	支援センターの開放および保育園の庭を開放し砂遊びや遊具遊び	㊋～㊎12：30～16：00 ㊊・㊏10：00～16：00		開聞保育園 開聞子育て支援センター
子　育　て　講　座 子　育　て　講　習　会 子育て支援者育成研修会	子育て中の親子や子育て支援に関わるスタッフ・保育ママなどを対象とした子育てや福祉・保育の専門家による講演と勉強会	定期		開聞保育園 コミュニティセンター愉徒里館 開聞子育て支援センター 開聞保健センター
ミニおたのしみ講座	親子エクササイズ・親子クッキング・親子体操・フラダンス・フラワーアレンジなど	定期（サークル活動と併せて開催）		開聞子育て支援センター コミュニティセンター愉徒里館 開聞保健センターなど
保育園児との交流	運動会や夏祭り・遠足・ハロウィーンイベントクリスマス会・餅つき・観劇会などの園行事に参加する触れ合い交流を実施	開催時にポスターなどでお知らせします。		開聞保育園
広　報　活　動	子育てだよりの発行	毎月		開聞子育て支援センター
	子育て家庭へ誕生おめでとうメッセージの発行	毎月		子育て家庭へ
サークル活動支援	サークル活動を円滑に行うために場所や情報提供・アドバイス支援	毎月		開聞子育て支援センター

問地域福祉課こども保育係内272

ごみの出し方・分別のお願い～あなたが変われば世界が変わる～

ごみをしっかりと分別してリサイクルできる物を増やすことで、ごみの減量と資源の有効活用につながります。皆さんのご協力をお願いします。

▶ごみの出し方

ごみを出す際は指定ごみ袋に入れて、氏名（フルネーム）を記入してください。指定ごみ袋の大きさは、それぞれ小・大・特大の3サイズで、スーパー・コンビニ・小売店などで購入できます



燃えないごみ袋



燃えるごみ袋



資源ごみ袋

ごみの分別について

▶燃えるごみ

資源として活用できない燃える素材の物で、焼却処理を行います

生ごみ・木・枝・板切れ・革・ゴム製品・衣類・布製品・資源にならない紙やプラスチック製品・紙おむつなどの衛生的に処理する物・プラスチック製ライター（使い切った物）など

▶燃えないごみ

そのままでは資源として活用できない燃えない素材の物。破砕処理で資源を抜き取る作業などを行います

金属製品・電化製品（リサイクル対象品目でない物に限る）・ガラス・陶器類資源にならない缶や瓶・傘などの燃える素材と燃えない素材が混在している物・アルミ皿や丸めて2㎝以上のアルミはくなど

※燃えないごみが燃えるごみに混入すると、灰の中に残ってしまい、ごみの処理施設に負担がかかります。

▶粗大ごみ

指定ごみ袋の特大サイズに入らない物。破砕処理を行った後に焼却処理やリサイクルなどを行います

タンス・机・いす・自転車類・布団・カーペット・畳（長辺90㎝・短辺60㎝以内に切断した物）など

▶資源ごみ

資源として収集し、有効活用のためにリサイクルを行います。

①アルミ缶②スチール缶③無色の瓶④茶色の瓶⑤その他の色の瓶⑥白色トレイ・発泡スチロール⑦プラスチック製容器包装⑧ペットボトル⑨紙パック⑩新聞⑪ダンボール⑫その他の紙⑬カセットボンベ・スプレー缶⑭小型家電（30㎝以下）⑮廃食油

※新聞・ダンボール・その他の紙は、ひもで縛れば指定ごみ袋に入れなくても出すことができます。（晴れた日に限る）

※スプレー缶は各地区のごみステーションには出せません。収集場所は、市役所各庁舎資源ごみ常設収集所または資源ごみ地区立会収集所になります。中身を必ず出し切り、穴を開けずに出してください。

注意！資源ごみに出せない物

資源ごみとして収集したプラスチック製容器包装の中に、資源ごみではない不適物が混入している事例が見受けられます。特に小型充電式電池を内蔵する電子機器（携帯扇風機・加熱式たばこなど）やモバイルバッテリーなどの小型家電はプラスチック部分が多く、誤ってプラスチック製容器包装に入れてしまいやすいので、注意してください。

小型家電について

小型家電は30㎝以下の家電製品（デジタルカメラ・ハンディクリーナー・ドライヤー・リモコンなど）のことで、資源ごみ常設収集所の小型家電回収ボックスで回収しています。

※簡単に取り出せる電池は、外して出してください。

※常設収集所に出せない場合は、燃えないごみに出してください。

※家電リサイクル法対象商品（テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機）やパソコンは小型家電回収の対象外です。


小型家電回収ボックス

家庭用生ごみ処理機器購入費用の補助のご案内

燃えるごみの量の約20%は生ごみで、その80%以上は水分といわれており、ごみの減量化を目指す上で生ごみを減らすことがとても重要です。家庭用生ごみ処理機器の購入に対して以下のとおり補助を実施しています。

▶対象となる機器／電気式やコンポストなどで処理能力が1日10kg未満の物

▶補助率／購入価格の3分の1以内（上限額3万円）

▶申請方法／環境政策課窓口に持参

▶必要な物／購入時の領収書・認め印・振込口座が分かる物・運転免許証やマイナンバーカードなど本人確認ができる物

▶申請期限／購入後6カ月以内

問環境政策課廃棄物対策係内244・245


電気式生ごみ処理機器


コンポスト（微生物分解タイプ）

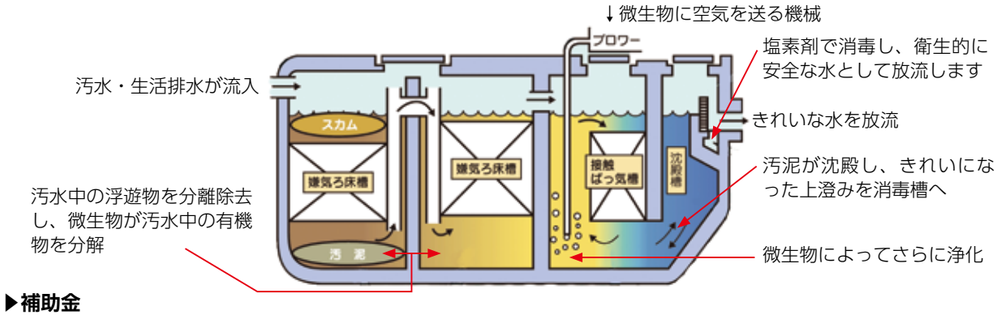
合併処理浄化槽への設置替えで川や海をきれいに

川や海を汚す一番の原因は、私たちの家庭から出る生活排水といわれています。各家庭から流れる排水はわずかでも、それが集まると大きな量になります。

浄化槽は、家庭から出る生活排水を微生物の働きによって分解・消毒してから自然の中に放流している「小さな下水処理場」です。合併処理浄化槽はトイレの汚水の他、台所や風呂・洗濯などの排水も合わせて処理するので、単独処理浄化槽（トイレの汚水のみを処理する浄化槽）を設置している場合に比べ川などに流される汚れの量が約８分の１になり、くみ取り式トイレの家と比べると汚れの量は約７分の１になります。

自宅周辺の環境をきれいに保ち川や海の汚染を防ぐためにも、単独処理浄化槽やくみ取り式トイレから合併処理浄化槽への設置替えをお願いします。

合併処理浄化槽の仕組み～きれいな水ができるまで～



▶補助金

公共下水道の共用区域外でくみ取り式トイレか単独処理浄化槽を使用している住宅に対し合併浄化槽に設置替えをする際、表のとおり補助金を市は交付しています。

※表示額は上限額になります。

※設置状況などを確認の上で補助金を交付します。池田湖および鰻池に生活排水を放流する地域には上乗せ補助および新設の補助（15万円）があります。

補助金額

	合併処理浄化槽の設置費用			既存槽の撤去費用	宅内配管工事費用
	５人槽	６～７人槽	８～10人槽		
くみ取り式トイレからの設置替え	33万2千円	41万4千円	54万８千円	９万円	30万円
単独処理浄化槽からの設置替え	33万2千円	41万4千円	54万８千円	12万円	30万円

浄化槽使用者には３つの義務があります

浄化槽使用者には①保守点検を行う義務②清掃を行う義務③法定検査を受ける義務の３つの義務があり、毎年行わなければいけません。

①保守点検

浄化槽の機能を正常に保つため、調整・修理・消毒剤の補給・送風機の調整などを行うこと

②清掃

浄化槽内にたまった汚泥・異物などの引き出しおよび機器類の洗浄・清掃を行うこと（保守点検および清掃は専門知識や技術などを必要としますので、専門の業者に委託し実施してください）

③法定検査

浄化槽法に基づき浄化槽が正しく設置され保守点検および清掃が正しく行われているか、放流水質の技術上の基準が守られているかの検査を受けること（県指定の検査機関である鹿児島県環境保全協会の検査員が判定します）

※法定検査は毎年検査することになりますが、当面の間、検査員が４年に１回基本検査を、採水員が４年に２回採水員検査を行います。また問題が認められた合併処理浄化槽は、検査員がより詳細なガイドライン検査を実施し、保守点検業者と連携して早期改善を図ります。

※浄化槽が異常な状態であると川や海の汚染や悪臭の原因にもなりますので、必ず受検してください。

検査手数料（５～10人槽）

合併処理浄化槽	単独処理浄化槽	検査頻度
基本検査（ガイドライン検査含む）5千円	ガイドライン検査4千円	4年に1回
採水員検査3千円	採水員検査3千円	4年に3回（当面は4年に2回）

問（補助金制度について）環境政策課環境衛生係内241
（法定検査などについて）鹿児島県環境保全協会☎099－296－9000

◇指宿市役所の住所　〒891-0497　指宿市十町2424番地
◇指宿市ホームページ　https://www.city.ibusuki.lg.jp

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種のご案内

肺炎球菌は主に気道の分泌物に含まれる細菌で、唾液などを通じて飛沫感染し、気管支炎・肺炎・敗血症などの重い合併症を起こすことがあります。

肺炎球菌ワクチンは、血清型(23種類)の肺炎球菌感染症を４割程度予防する効果があります。初めての接種に限り助成がありますので、この機会に予防接種を受けましょう。

※65歳を超える人を対象とした経過措置（助成）は３月31日に終了しました。

対象者	65歳の人	60歳以上65歳未満の身体障害者手帳１級相当の人（注）
送付時期	65歳になった誕生日の翌月に予診票を送付	5月中旬以降にはがきを送付（接種を希望する人は問い合わせ先へご連絡ください）
接種期間	65歳の誕生日から66歳になる誕生日前日	発行日から65歳になる誕生日前日（接種日時点で身体障害者手帳１級に該当しない人は接種できません）
自己負担金	5,190円（接種費用8,190円から市の助成額3,000円を差し引いた額） ※生活保護受給者は全額助成となります。生活保護受給者証（地域福祉課発行）を提出してください。	
接種場所	市の実施医療機関 ※詳しくは予診票に同封する一覧表を確認してください。	
接種できない人	・助成の有無に関わらず、過去に高齢者用肺炎球菌ワクチン(23価)の予防接種を一度でも受けたことのある人 ・明らかに発熱のある人 ・重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな人 ・予防接種によってアナフィラキシーを起こしたことがある人	

(注)①心臓や腎臓・呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される人
②ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人

問指健康増進課地域保健係（指宿保健センター内）内283
山市民福祉課健康福祉係☎㉞1113
開市民福祉課健康福祉係☎㉜3111内121

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

令和6年度　市税等納期一覧表

納期	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
固定資産税 都市計画税	1期※		2期			3期		4期		
軽自動車税	全期									
市県民税(普徴)		1期※		2期			3期		4期	
国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 介護保険料			1期※	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期
口座振替日	5月27日㊊	6月25日㊋	7月25日㊍	8月26日㊊	9月25日㊌	10月25日㊎	11月25日㊊	12月25日㊌	1月27日㊊	2月25日㊋
納期限（納付書払い）	5月31日㊎	7月1日㊊	7月31日㊌	9月2日㊊	9月30日㊊	10月31日㊍	12月2日㊊	12月25日㊌	1月31日㊎	2月28日㊎

※口座振替の「全期」を選択されている方は１期に全期分を振り替えます。

- 預貯金通帳の残高が不足していると口座振替ができませんので、振替日前までには残高の確認をお願いします
- 口座振替ができなかった場合は口座振替不能通知兼納付書を送付しますので、納付書裏面に記載のある金融機関・コンビニエンスストア・スマートフォンアプリ決済でお支払いください
- 口座振替済通知書は発行しませんので、振替結果は預貯金通帳で確認してください



問税務課管理係内232・233

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

HPVワクチン（子宮頸がん予防）のキャッチアップ接種が終了します

HPVワクチンの積極的な勧奨の差し控えにより、接種機会を逃した人のためのキャッチアップ接種の期間が令和７年３月末で終了します。期間を過ぎると任意接種となり、接種費用が全額自己負担となりますのでご注意ください。

また、接種を始めてから完了するまで約６カ月かかりますので、希望する人は早めに接種しましょう。

キャッチアップ接種対象者で接種を希望する人は、予診票を発行しますので問い合わせてください。

※既に予診票をお持ちの人は、そのまま使用できます。

キャッチアップ接種

▶接種対象者

平成９年度～平成19年度生まれの女子
（令和７年３月末で終了）

定期接種

▶接種対象者

小学６年生～高校１年生相当の年齢の女子

※予診票は中学1年生の女子へ5月中旬ごろに送付します。

※小学６年生で接種を希望する人は、予診票を発行しますので問い合わせてください。

キャッチアップ接種・定期接種（共通）

▶接種場所

通知書に添付している市内実施医療機関

▶接種費用／無料

▶接種できるワクチン

２価（サーバリックス）・４価（ガーダシル）・９価（シルガード９）

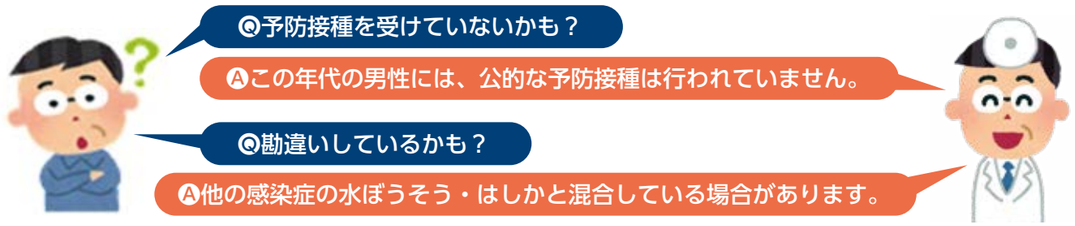
※どのワクチンを接種するかは医療機関へ相談してください。原則、同じワクチンで接種を完了させてください。

実施医療機関一覧

問健康増進課地域保健係（指宿保健センター内）内283

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

昭和37～53年度生まれの男性の皆さまへ
～風しんの抗体を持っていると思い込んでいませんか?～



風しん抗体検査・予防接種を無料で受けられるのは、令和7年3月31日㊊までです

※抗体検査を受けてから結果判明・予防接種まで１～２週間かかるため、期間中に予防接種が受けられるよう、早めに受診してください。

昭和37年４月２日～昭和54年４月１日生まれの男性は、過去に公的な風しんの予防接種が行われていないため、他の年代よりも抗体保有率が低く、風しんに感染するリスクが高くなっています。

風しんは自覚症状が少ないため、気付かない内に周囲の人へ感染を広げてしまう恐れがあります。また、妊娠初期の女性が風しんに感染すると、赤ちゃんが心疾患・白内障・難聴などを持って生まれる可能性があります。

無料で抗体検査・予防接種を受けられる対象者には「風しん抗体検査・予防接種クーポン券」を令和４年４月に送付しています。抗体検査・予防接種を希望する人でお手元にクーポン券がない人は、再発行しますので問い合わせてください。

問指健康増進課地域保健係
（指宿保健センター内）内283
山市民福祉課健康福祉係☎㉞1113
開市民福祉課健康福祉係☎㉜3111内121

風しんの追加的対策の詳しい情報については、厚生労働省のホームページをご覧ください。

風しんの追加的対策　検索

厚生労働省のホームページ

募集

高校生向けの奨学金

令和6年度の新小田奨学生を募集します。(給付型)

▼**資格**／市内に3年以上居住する人の子などで次の全てに該当する人
・市内に居住し高等学校に在学していること
・学費負担が困難であること
・学業や素行が優秀なこと
・身体強健であること

▼**選考基準**／次のいずれかに該当する人
・生活保護受給者の子
・中学校で要保護か準要保護生徒として扶助費を受給していた人
・ひとり親世帯の人
・両親を失い祖父母や親戚に扶養されている人
・経済的に困窮している人

▼**支給額**／月額5千円

▼**募集人員**／10人以内

▼**申込先**／在学する高等学校
※市外の高等学校に在学している人は教育総務係まで問い合わせてください。

▼**その他**／大学生や短期大学生などが対象の今村光雄奨学資金は広報いぶすき6月号に掲載する予定です

▼**申込締切日**／6月3日㈪

問 教育総務課教育総務係 内412

統計調査員の募集

国などが実施する各種統計調査の調査員を募集しています。調査員は初めての方でも申込要件を満たしていれば従事でき、報酬が支払われます。

▼**仕事内容**
・説明会への出席
・該当世帯に訪問し、調査内容の説明や調査票の配布
・調査票の回収・点検・提出
※各種統計調査によって内容が異なります。

▼**申込要件**
・20歳以上の健康で責任を持って業務を遂行できる人
・調査で知り得た情報や秘密を守れる人
・税務・警察・選挙に直接関わりのない人
・暴力団員その他の反社会的勢力に該当しない人

▼**申込方法**／電話

申問 デジタル戦略課デジタル政策係 内135

第35回いぶすきシルバー美術展作品募集

▼**応募資格**／12月31日時点で60歳以上の県内居住の人

▼**募集部門**／日本画（水墨画を含む）・洋画（油絵・水彩画・版画）・押し花絵・ちぎり絵・和紙はり絵・切り絵（工芸・立体作品を除く）

▼**募集制限**／規格は20号以内・1人2点まで・未発表作品に限る

▼**出品料**／1点当たり2千円

▼**搬入日時**／6月30日㈰・7月1日㈪9時～16時

▼**搬入方法**／本人か代理人が時遊館COCCOはしむれに直接（宅配業者も可）

▼**審査期日**／7月6日㈯

▼**展示期間**／8月4日㈰～21日㈬

▼**展示会場**／時遊館COCCOはしむれ

申問 第35回いぶすきシルバー美術展実行委員会事務局（生涯学習課文化財係内）☎㉓5100

郷土会参加者募集

本市出身者などで構成される郷土会が次のとおり開催されます。お近くにお住まいのご家族・お知り合いなどにぜひお知らせください。

第37回鹿児島指宿会の集い

▼**日時**／6月5日㈬18時

▼**場所**／ホテル・レクストン鹿児島（鹿児島市山之口町4-20）

▼**会費**／男性6000円・女性5500円

▼**申込方法**
電話・ファックス

▼**申込締切日**／5月24日㈮

申問 事務局　前村（まえむら）
☎090-3198-5812
F099-260-3800

近畿指宿会

▼**日時**／6月23日㈰11時30分

▼**場所**／新大阪ワシントンホテルプラザ（大阪市淀川区西中島5-15-15）

▼**会費**／9000円

▼**申込方法**
電話・ファックス

▼**申込締切日**／6月5日㈬

申問 事務局　西村（にしむら）
☎072-333-3814
F072-333-3814

市長との意見交換会

市長が皆さんと対話し、現状の相互理解を深め、より良い指宿をつくるために語り合う会です。

▼**対象**／市内に在住または通勤・通学する人で、原則10人以上のグループ・団体

▼**テーマ**／地域や団体が抱える課題や市への意見・提言など

▼**時間**／原則平日10時～21時でおおむね90分以内

▼**開催場所**／市役所や団体の活動場所など

▼**申込書**／指宿庁舎総合案内・人事秘書課秘書広報係・㊎開地域振興課・市ホームページ

▼**申込方法**／直接・ファックス・郵送・メール
※個人的な苦情・陳情はご遠慮ください。

申問 人事秘書課秘書広報係
内120 F㉔3826
✉j-hisho@city.ibusuki.jp

お知らせ

西指宿中学校・北指宿中学校学校統合基本計画の策定

生徒の教育環境向上に向けて検討を進め、中学校再編の第1弾として令和9年4月に西指宿中学校を北指宿中学校に統合する内容の計画を策定しました。計画では学校統合に関わる基本的な考え方や方向性などを示しています。

基本計画

問 教育総務課学校整備係 内413・414

ヘルシーランド温泉保養館・露天風呂「たまて箱温泉」改修による休業

▼**休業する施設**
・温泉保養館（大浴場・温水プール・トレーニングルーム）
・多目的グラウンド
・露天風呂「たまて箱温泉」

▼**休業期間**／6月1日㈯～令和7年4月ごろ

▼**回数券**／回数券に利用期限はありませんので再開後もご利用できます。休業中はレジャーセンターかいもんで継続します。詳しくはいぶすきスポーツクラブに問い合せてください

▼**水泳教室**／いぶすきスポーツクラブが実施している水泳教室はレジャーセンターかいもんで継続します。詳しくはいぶすきスポーツクラブに問い合せてください

問 観光施設管理課観光施設管理係（ヘルシーランド）
☎㉗6966
いぶすきスポーツクラブ
☎㉔5366

Jアラートの全国一斉情報伝達訓練

市内全域の防災行政無線から一斉放送（訓練放送）を行います。

▼**日時**／5月22日㈬11時頃

問 危機管理課消防防災係 内151・152

5月の粗大ごみ収集

粗大ごみの収集所は通常のごみ収集所と異なります。詳しくは公民館長に問い合わせてください。

▼**収集日・地区**
・**5月14日㈫**　福元・町・大山・利永区
・**5月21日㈫**　成川・小川・岡児ヶ水・浜児ヶ水区
・**5月28日㈫**　鰻・尾下区

▼**収集時間**／7時～8時30分（浜児ヶ水区については8時～9時）

※収集時間を厳守してください。

※特大サイズの指定ごみ袋（縦90㎝×横80㎝）に入らない物が粗大ごみです。

※スプリング入りマットレスは10月からごみ処理手数料が有料となり、粗大ごみとして出せなくなります。10月以降は直接クリーンセンターへ持ち込むか許可業者へ依頼してください。

問 環境政策課廃棄物対策係 内245

入院時の食事代の自己負担額が変わります

6月1日㈯より入院時の食費のうち患者の自己負担分にあたる「食事療養標準負担額」が変更されます。1食当たりの金額は表のとおりです。

▼**1食当たりの自己負担額**

所得区分		現行	6月1日～	増加額
住民税課税世帯の場合		460円	490円	+30円
住民税非課税世帯の場合	90日までの入院（過去12カ月の入院日数）	210円	230円	+20円
	90日を超える入院（過去12カ月の入院日数）	160円	180円	+20円
住民税非課税かつ所得が一定基準に満たない70歳以上の場合		100円	110円	+10円

問 国保介護課健康保険係 内286

相続・売買・贈与などに伴う不動産登記について

土地や建物の不動産の所有者は法務局の登記簿（権利部）に記録されています。

法務局に登記されている土地や建物を相続・売買・贈与などで取得した場合、法務局で名義変更の不動産登記を行うことで自己の所有権を公に表示することができます。

市内の土地や建物の不動産登記の手続きは鹿児島地方法務局で行う必要があり、市役所ではできません。不動産登記はご自身で行うことも司法書士などに依頼することも可能です。登記に関する問い合わせなどは法務局へ電話するか法務局のホームページをご覧ください。

近年、相続登記がされないために所有者が不明となった土地や建物が公共事業などの妨げとなり、社会問題となっています。解決を図るため不動産登記法が改正され、4月1日から相続登記の申請が義務化されます。不動産を取得した相続人に対し、その取得を知った日から3年以内に相続登記を申請することが義務付けられます。

また、施行日以前の相続でも相続登記がされていないものは申請の義務化の対象になります。ただし、3年間の猶予期間が設けられており、猶予期間中に相続登記を行えば過料の対象となることはありません。

固定資産税の納税義務者は地方税法の規定により毎年1月1日(賦課期日)現在に登記簿または土地・家屋補充課税台帳に所有者として登記・登録がされている人になります。

土地や建物は大切な財産です。将来的な相続・売買などでの名義変更をスムーズに進めるためにも不動産登記を行い、自己の所有権を明確にし、納税義務者を定めるようお願いします。

問 税務課固定資産税土地係・固定資産税家屋係 内227・228・229 山市民福祉課市民税務係☎㉞1112 開市民福祉課市民税務係 内131・134

夏咲きコスモスの種を配布

夏咲きコスモス（黄色）の種を無料配布します。

▼**配布期間**／5月10日㈮～31日㈮8時30分～17時（㈯㈰除く。なくなり次第終了）

▼**配布場所**／観光施設管理課・山開地域振興課・時遊館COCCOはしむれ

問 観光施設管理課観光施設管理係 内332

国保加入者対象水中運動教室

水中では浮力が働くので膝や腰への負担も少なく、無理なく運動を行うことができます。この機会に水中運動を始めてみませんか。

▼**対象**／20～74歳の国民健康保険加入者（学生は除く）で水中運動に関心のある人や医師から勧められている人

▼**内容**／アクアウオーキング・ストレッチ・筋力トレーニング（低強度）を組み合わせた水中運動・血圧測定・健康チェックなど

▼**参加料**／無料

▼**定員**／各コース15人（先着）

▼**申込締切日**／5月22日㈬

▼**申込方法**／電話・窓口・左の2次元コード

申込フォーム

ケイユウスポーツクラブ

▼**日程**／6月4日㈫～毎週㈫の12回

※8月6日は9日㈮に振り替え、8月13日は休み、9月末に1回

▼**時間**／19時～21時

レジャーセンターかいもん①

▼**日程**／6月4日㈫～毎週㈫の12回

※8月13日は休み、9月末に1回

▼**時間**／13時30分～15時30分

レジャーセンターかいもん②

▼**日程**／9月3日㈫～毎週㈫の12回

※9月24日は休み、12月末に1回

▼**時間**／13時30分～15時30分

申問健康増進課保健事業係（指宿保健センター内）☎287・288

シルバーカー購入費助成の変更について

シルバーカー（手押し車）購入に4千円の助成を行っていますが、対象者や申請方法を変更しました。

▼**対象者**／65歳以上で在宅の人のうち非課税世帯の人

▼**申請方法**／購入後6カ月以内に市に申請

▼**必要書類**／領収書・印鑑・振込口座情報の分かる物（通帳など）

※必要書類はいずれも対象者の物に限ります。

※2回目以降の助成は、前回助成を受けたシルバーカーの購入日から3年以上経過し、使えなくなった場合に対象になります。

※指定販売業者で購入した物が対象です。

高齢者の生活実態調査

毎年5月中旬ごろから、65歳以上の市民の実態調査を各地区の民生委員が行います。調査結果は、高齢者の基本情報として緊急対応が必要な時や見守り活動などで活用されます。高齢者福祉に必要な調査ですので、ご協力をお願いします。

※調査で知り得た秘密は固く守られます。

問長寿支援課高齢者福祉係　内256山市民福祉課健康福祉係☎㉞1114

開市民福祉課健康福祉係　内121

救急医療情報キットの更新

消防署や医療機関との緊急時の連携を目的として、65歳以上の世帯などを対象にかかりつけ医や服薬内容などの医療情報を書き込むためのシートや専用の容器（キット）を無償で配布しています。

また、既に持っているキットの情報が古くなっていませんか。緊急時に対応するためにも更新の手続きをおすすめします。

▼**手続きの流れ**

①市役所窓口で申請書と救急情報シートを受け取る

②必要事項に記入する

③申請書と救急情報シートの複写用紙の1枚を提出

④自宅にある専用容器にもう1枚のシートを保管する

※専用容器を紛失したら新しい物をお渡ししますのでお声掛けください

申問長寿支援課高齢者福祉係　内256山市民福祉課健康福祉係☎㉞1114開市民福祉課健康福祉係内121

温泉付き不動産所有者変更時の道路占用者変更手続き

温泉付き不動産の所有者を変更する際は道路占用者の変更手続きが必要です。

市道などから宅地内に温泉や水道などを引き込む際は道路占用許可が必要です。

道路占用料は、生活に必要なインフラ設備である上下水道などは免除されますが、温泉引込管などの設置のために道路を使用する部分は毎年賦課されます。温泉付き住宅や土地所有者の変更・温泉使用を停止した場合は届け出てください。

問届土木課土木公園管理係　内352

指宿市民限定鹿児島交通路線バス回数券好評販売中

市内の郵便局（簡易郵便局を除く）で好評販売中です。3000円分の回数券を2000円で購入できます。

▼**使用できる路線および区間**

路線名	利用可能区間
鹿児島市金生町−たまて箱温泉	瀬崎−たまて箱温泉
いわさきホテル−武家屋敷入口	瀬崎−いわさきホテル
なのはな館−東大川	なのはな館−物袋
エコキャンプ場−池田湖	全区間
山川−開聞駅前	全区間

▼**購入方法**

①身分証明書を持って郵便局に行く

②所定の購入申込書に氏名・住所を記入し、郵便局員に身分証明書を提示して購入

※有効期限はありません。

問商工水産課商工運輸係　内312

スポーツ安全保険

スポーツ安全保険はスポーツ安全協会が契約者となり、加入手続きを行った団体の構成員を被保険者として、損害保険会社と傷害保険・賠償責任保険を一括契約する保険です。

▼**加入できる団体**／4人以上でスポーツ活動・文化活動・レクリエーション活動・ボランティア活動・地域活動などを行うアマチュアの団体・グループ・社会教育活動団体

▼**パンフレット設置場所**／指宿総合体育館・山川勤労者体育センター・開聞総合体育館・いぶすきフットボールパーク・ふれあいプラザなのはな館

▼**加入方法**／スポあんネットホームページから手続き

スポあんネットホームページ

問スポーツ安全協会コンタクトセンター（固定電話から）☎0570-087109（携帯電話などから）☎03-5510-0033

スポーツ振興課（いぶすきフットボールパーク内）☎㉓1014

国民年金のお知らせ

国民年金は、国内に住所がある全ての20歳以上60歳未満の人で厚生年金保険などの公的年金制度に加入している人を除き、自ら加入手続きをしなければなりません。ただし、20歳になり初めて加入する場合は手続き不要です。後日、日本年金機構から基礎年金番号通知書と納付書が届きます。

次のような場合には届け出てください。届け出がないと将来受け取る年金額が減額されたり、受給できないことがあります。

・60歳になる前に会社などを退職した時

「資格取得届」の提出が必要です（健康保険を任意継続されていても、国民年金への加入手続きが必要です）

・配偶者の扶養から外れた時

配偶者が退職などにより厚生年金などの被保険者でなくなったり、ご本人の収入増、離婚などにより配偶者の扶養から外れた時は「種別変更届」の提出が必要です

・会社勤めの配偶者の扶養に入っており、その配偶者が65歳になった時

会社勤めの配偶者が65歳を超え、引き続き扶養されている場合でも「種別変更届」の提出が必要です

▼**手続きに必要な物**

・基礎年金番号が分かる物

・厚生年金保険資格等喪失連絡票（配偶者が65歳になったことにより手続きをする場合には不要です）

国民年金保険料は納期限までに納めましょう

保険料は、日本年金機構から届く納付書で金融機関、コンビニ・スマートフォンアプリでの電子決済、クレジットカード、口座振替で支払えます。納付が困難な場合は免除・猶予制度がありますので相談してください。

学生納付特例

20歳以上の人は、学生でも国民年金制度に加入しなければなりませんが、納付が困難な人は在学中の納付が猶予される制度があります。

▼**申請に必要な物**

・基礎年金番号の分かる物

・学生証の写しや在学証明書

※学生納付特例対象校の学生のみ申請できます。

※学生納付特例の申請は毎年必要ですが、既に学生納付特例の承認を受けている人で在学予定期間が確認できている場合は、毎年4月に日本年金機構からはがき形式の申請書が届きますので、必要事項を記入して返送してください。（申請書が届かない人や学校が変わった人は窓口での申請が必要です）

ねんきんネット

いつでもどこでもパソコンやスマートフォンから年金情報を確認できるサービスで、ご自身の年金記録や将来の年金見込額、年金の支払いに関する通知書の確認、納付書によらない納付などをすることができます。利用には登録が必要で、次の方法があります。

・マイナポータルからの登録

パソコンもしくはスマートフォンからマイナポータルにログインしてねんきんネットへの連携手続きを行う

・ねんきんネットのユーザーID取得（利用登録）

基礎年金番号が確認できる物・メールアドレスを用意して登録申請を行う

問鹿児島南年金事務所　☎099-251-3111

市民課年金係内218山市民福祉課市民税務係内122開市民福祉課市民税務係内133

マイナンバーカード休日窓口

▶**日時**／5月26日㊐8時30分～12時

▶**場所**／指宿庁舎・山川庁舎・開聞庁舎

▶**取り扱う手続き**／申請・受け取り・更新・暗証番号再設定など

※詳しくは市ホームページや電話で確認の上、お越しください。

問市民課市民係内215・216

山市民福祉課市民税務係☎㉞1112（直通）

開市民福祉課市民税務係内130・132

ホームページ



お知らせ

農作物への鳥獣被害防止対策

鳥獣被害を防ぐための対策を行いましょう。

- やぶ地や茂みなどを作らないよう草刈りを行う
- 放任果樹の伐採や落下果樹の除去を行う
- 収穫が済んだ畑は早めに片付ける
- 防護柵・防鳥網を設置する（国・市の費用助成あり）

※被害状況把握のために農作物被害があった場合は連絡してください。

問 農政課園芸振興係（いぶすき農業支援センター内）内712

有害鳥獣捕獲隊員の担い手支援補助制度

農作物などに被害を与える有害鳥獣（イノシシやシカなど）を捕獲する隊員への補助制度があります。

▼**補助対象経費**／猟具の購入・狩猟免許申請・狩猟登録費用・免許取得に必要な経費

▼**補助金額**／対象経費の2分の1以内（上限3万円）

▼**対象**／4月1日時点で60歳未満で市内に住所を有する人

▼**対象免許の種類**
わな免許か銃猟免許（どちらか一方が補助対象）

▼**補助条件**／2年以内に有害鳥獣捕獲隊員になること

申問 耕地林務課林務管理係（いぶすき農業支援センター内）内719

農地の利用変更は手続きを

農地に家や農業用倉庫を建てる場合や相続などで農地の所有者が変更になった場合、売買・転用・形状変更を行う場合は手続きが必要です。

▼**「農振法」の手続き**
農地を住宅や農業用倉庫など農用地以外に使う場合、区域からの除外や用途変更などの手続きが必要

※農地によっては除外や用途変更ができず、住宅などを建てられない場合があります。申請から許可までは、約6カ月かかり、農地法の手続きが別途必要です。

▼**「農地法」の手続き**

- 農地を耕作する目的で所有権や貸借権などの権利移転を行う場合
- 農地を駐車場など農地以外のものに転用する場合や2a未満の農業用施設の建設、30cm以上の削土や盛土で形状変更をする場合

※許可を受けずに転用した場合、原状回復や罰則が科せられる場合があります。

※内容により許可までの期間が延びることがあります。

▼**手続き期限**

農地の利用変更

許可を受ける月	申請書・届け出提出期限	許可を受ける月	申請書・届け出提出期限
6月	5月31日㊎	11月	10月31日㊍
7月	6月28日㊎	12月	11月29日㊎
8月	7月31日㊌	1月	12月27日㊎
9月	8月30日㊎	2月	令和7年1月31日㊎
10月	9月30日㊊	3月	令和7年2月28日㊎

申問 （農振法に関すること）農政課農業制度係（いぶすき農業支援センター内）内741
（農地法に関すること）農業委員会事務局農地総務係（いぶすき農業支援センター内）内721

営農に関する相談は営農指導活動員まで

農業に関する技術指導や経営相談に営農指導活動員が応じます。相談を希望する農家は個別訪問や電話相談などにより必要な指導が受けられます。気軽にご相談ください。

問 農政課園芸振興係（いぶすき農業支援センター内）
営農指導活動員 坂本（さかもと）・野元（のもと）内712

松くい虫の防除

薬剤散布を実施します。被害や事故などないよう協力をお願いします。

航空防除予定日時	地域	散布予定区域
5月10日㊎以降（詳しくは市ホームページ・公式LINEなどで通知）	指宿	大山崎周辺
	山川	戸ケ峯周辺
	開聞	望比公園一帯、入野・物袋海岸一帯

※天候などにより日時を変更することがあります。

▼**注意事項**

- 散布当日は松林内への立ち入りや海岸での釣りは避けてください
- 薬剤が車にかかると塗装が変色したり剥げたりします。松林の近くに車を駐車しないでください

農地災害復旧のための材料支給

大雨の影響で農地の土手が崩れるなどの被害を受けた場合、復旧に必要な材料の一部を支給します。

▼**支給品**／土のう袋・くい・ネット・ラス板・道路維持管理用の砂利や生コンなど

※被害の程度によっては国庫補助の災害復旧事業の対象となる場合があります。

問 耕地林務課耕地係（いぶすき農業支援センター内）内718

下水道使用料に係る温泉使用の届け出

下水道を使用し、市や民間の温泉配湯を受けている場合は下水道使用料に温泉汚水処理分の料金が加算されます。温泉配湯の使用を開始・休止・廃止・再開する場合は必ず届け出てください。

届問 水道課料金係内383

堆肥などは適正な処理・利用を

畜産農家や畑作農家は、堆肥や家畜排せつ物の適正な処理・利用に努めましょう。

- 悪臭や衛生害虫の発生・汚水の流出などがないよう、畜舎や堆肥舎の衛生管理に注意する
- 畑に堆肥などを散布した時はすぐに耕し、付近に迷惑がかからないようにする
- 熟成させた堆肥を使用し、過剰な散布は控える
- 堆肥の搬送時には積み過ぎに注意し、シートで覆う
- 路上にこぼれた場合はすぐに除去する

問（家畜排せつ物に関すること）農政課畜産振興係（いぶすき農業支援センター内）内710

問（堆肥の利用に関すること）農政課園芸振興係（いぶすき農業支援センター内）内713

森林に関する届け出制度

伐採届出制度
山林を伐採する時は事前に届け出が必要です。

▼**対象**／伐採と造林の権原を持つ人（伐採者と造林者が別の場合は連名で提出）

▼**届出期間**／伐採を始める90～30日前まで

▼**対象森林**／地域森林計画対象の民有林

▼**添付書類**／土地の位置を示す図面・森林所有者の承諾書など

森林の所有者届出制度
新たに森林の土地所有者になった人は事後の届け出が義務付けられています。

▼**対象**／個人・法人を問わず、売買や相続などで森林の土地を新たに取得した人

▼**届出期限**／土地の所有者となった日から90日以内

▼**添付書類**／登記事項証明書などの写し・土地の位置を示す図面

▼**申込用紙**／市ホームページ

届問 耕地林務課林務管理係（いぶすき農業支援センター内）内719

家庭教育講座等支援事業

子育て中の保護者やそれを支える方などの家庭教育について学ぶ場づくりを支援します。

▼**事業概要**／対象団体が家庭教育に係る学びの場を設ける際に講師招致に要する謝金または旅費を市が負担します

▼**対象団体**／市内に住所を有する学校・保育所等未就学児向け施設・子育てに関心のある企業や団体など

※原則、1団体当たり1年度内に2回まで。

▼**対象となる内容**／家庭における親の役割や子どものしつけなど家庭教育に関する講座で、材料代などの実費負担を除き無料で参加できるもの

▼**謝金額**／市が設定する区分により3400円～20000円の間

▼**その他**／内容や金額など事前相談が必要です

ホームページ

「子育てひろば」に遊びに来ませんか

お子さまの遊び場としてだけでなく保護者が子育てサポーターと子育ての楽しさや悩みを共有する場です。4月からは毎週開催しています。気軽にお越しください。

申問 生涯学習課社会教育係（ふれあいプラザなのはな館内）☎㉓1023

地域青少年体験活動補助事業

地域が育む「いぶすきっ子」の育成、青少年の「社会を生き抜く力」を養成することを目的に地域のさまざまな体験活動を支援します。

▼**補助金額**／17歳までの青少年が10名以上参加し、おおむね6時間以上行う体験活動に対し3万円～10万円の範囲で補助金を交付します。参加人数に応じて補助額が変わります

▼**活動例**／自然体験活動（キャンプなど）、料理教室、科学・工作体験など

▼**対象者**／PTA・子ども会をはじめ市内の地域団体・青少年育成団体など

▼**申込期間**／企画した時点でいつでも可

▼**申込方法**／電話

※詳細を説明し申込書類をお送りします。

申問 生涯学習課社会教育係（ふれあいプラザなのはな館内）☎㉓1023

▼**日程**／毎週㊌10時～12時

▼**場所**／ふれあいプラザなのはな館2階交流室

▼**定員**／親子5組程度

▼**参加方法**／開催日の前日までに電話または2次元コードから事前に申し込み

申込フォーム

行政に対する相談は行政相談委員へ

苦情や要望などがあれば相談してください。相談は無料で秘密は固く守られます。

指宿地域
▼**期日**／5月28日㊋
▼**時間**／10時～13時
▼**場所**／指宿老人福祉センター
▼**担当**／今柳田（いまやなぎだ）　浩一（こういち）
☎0990-2502-4364

山川地域
▼**期日**／5月22日㊌
▼**時間**／15時～17時
▼**場所**／成川区民センター
▼**担当**／西元（にしもと）　志農夫（しのぶ）
☎0990-5721-3621

開聞地域
▼**期日**／5月7日㊋
▼**時間**／13時～15時
▼**場所**／開聞老人福祉センター
▼**担当**／川畑（かわばた）　徳廣（のりひろ）
☎0990-2500-0529

問 総務課総務係内113

お知らせ

令和6年度 市職員人事異動

副市長に
黒永（くろなが） 英樹（ひでき） 氏（50歳）



【出身地】鹿屋市
【略歴】
・千葉大学文学部卒
・鹿児島県入庁
・人事委員会事務局職員課主幹兼給与係長
・総務部市町村課主幹
・保健福祉部介護福祉課主幹兼介護企画係長
・くらし保健福祉部高齢者生き生き推進課主幹兼長寿企画係長
・人事委員会事務局職員課長補佐
・商工労働水産部雇用労政課長補佐
・くらし保健福祉部保健医療福祉課長補佐

教育長に
田之上（たのうえ） 典昭（のりあき） 氏（62歳）



【出身地】頴娃町（現南九州市）
【略歴】
・鹿児島大学教育学部卒
・串良町立（現鹿屋市立）上小原小学校教諭
・鹿児島県総合体育センター体育研修主事
・県教育庁保健体育課スポーツ振興係指導主事
・県高等学校体育連盟理事長
・県教育庁保健体育課学校体育安全係長
・霧島市立国分中央高等学校教頭
・県総合体育センター所長
・鹿児島県立明桜館高等学校校長
・社会福祉法人常盤会しろやまの風・いこいの丘施設長

4月1日付けで人事異動を行いました。係長級以上を新職名の順で掲載します。
※（　）内は旧職名
※部長級・課長級の兼務職名などは一部省略

部長級

総務部長（市長公室長）　渡部 徹也
市民生活部長（市民生活部長兼環境政策課長）　冨永 敏尚
産業振興部長（農政部長兼農政課長）　鴨﨑 一郎
農政部長（山川支所市民福祉課長）　内村喜代志

課長級

総務部
人事秘書課長（経営改善推進室長）　木下 英城
企画政策課長（財政課長）　東 忠孝
危機管理課長（商工水産課主幹兼商工運輸係長）　打越 貴人
財政課長（教育総務課長）　上村圭一郎

市民生活部
環境政策課長（環境政策課主幹兼生活衛生係長）　安留 和信
環境政策課参事（指宿広域市町村圏組合）　坂口 幸治

産業振興部
観光施設管理課長（総務課付参事）　園田浩一郎
スポーツ振興課長（危機管理課長）　竹山 修一

農政部
農政課長（農産技術課長）　前薗 洋一
農政課畜産振興監（農産技術課参事）　下尾 泉

建設部
建築課長（鹿児島地域振興局建設部土木建築課技術主幹兼建築係長）　村永 健二

山川支所
山川支所長兼地域振興課長（指宿商業高等学校事務室長）　岩林 茂樹

開聞支所
開聞支所長兼地域振興課長（開聞支所地域振興課長）　七夕 勝彦

教育委員会
教育総務課長（総務課主幹兼総務係長）　田中 久夫
学校教育課長（霧島市立陵南中学校校長）　船間 秀仁
学校給食センター所長（経営改善推進室主幹兼行財政再建係長）　水流 弘樹
指宿商業高等学校事務室長（税務課主幹兼市民税係長）　横村敬一郎

行政委員会等
議会事務局長（議会事務局次長）　池水 拓也
農業委員会事務局長（学校給食センター所長）　小吉 建治

主幹級

総務部
総務課主幹兼総務係長（農政課主幹兼農政企画係長）　松本 安史
人事秘書課主幹兼秘書広報係長（市長公室主幹兼秘書広報係長）　櫻井 隆弘
人事秘書課主幹兼人事係長（総務課主幹兼人事厚生係長）　林 栄作
人事秘書課主幹兼職員厚生係長（市民課主幹兼年金係長）　五十嵐堅了
企画政策課主幹兼企画係長（市長公室主幹兼政策推進係長）　内木場 智
企画政策課主幹兼地域創造係長（市長公室主幹兼地域創造係長）　鮫島 孝志

市民生活部
市民課主幹兼戸籍係長（市民課主幹兼市民係長）　吹留 義輝

お知らせ

部長級

総務部長（市長公室長）　渡部 徹也
市民生活部長（市民生活部長兼環境政策課長）　冨永 敏尚
産業振興部長（農政部長兼農政課長）　鴨﨑 一郎
農政部長（山川支所市民福祉課長）　内村喜代志

課長級

総務部
人事秘書課長（経営改善推進室長）　木下 英城
企画政策課長（財政課長）　東 忠孝
危機管理課長（商工水産課主幹兼商工運輸係長）　打越 貴人
財政課長（教育総務課長）　上村圭一郎

市民生活部
環境政策課長（環境政策課主幹兼生活衛生係長）　安留 和信
環境政策課参事（指宿広域市町村圏組合）　坂口 幸治

産業振興部
観光施設管理課長（総務課付参事）　園田浩一郎
スポーツ振興課長（危機管理課長）　竹山 修一

農政部
農政課長（農産技術課長）　前薗 洋一
農政課畜産振興監（農産技術課参事）　下尾 泉

建設部
建築課長（鹿児島地域振興局建設部土木建築課技術主幹兼建築係長）　村永 健二

山川支所
山川支所長兼地域振興課長（指宿商業高等学校事務室長）　岩林 茂樹

開聞支所
開聞支所長兼地域振興課長（開聞支所地域振興課長）　七夕 勝彦

教育委員会
教育総務課長（総務課主幹兼総務係長）　田中 久夫
学校教育課長（霧島市立陵南中学校校長）　船間 秀仁
学校給食センター所長（経営改善推進室主幹兼行財政再建係長）　水流 弘樹
指宿商業高等学校事務室長（税務課主幹兼市民税係長）　横村敬一郎

行政委員会等
議会事務局長（議会事務局次長）　池水 拓也
農業委員会事務局長（学校給食センター所長）　小吉 建治

主幹級

総務部
総務課主幹兼総務係長（農政課主幹兼農政企画係長）　松本 安史
人事秘書課主幹兼秘書広報係長（市長公室主幹兼秘書広報係長）　櫻井 隆弘
人事秘書課主幹兼人事係長（総務課主幹兼人事厚生係長）　林 栄作
人事秘書課主幹兼職員厚生係長（市民課主幹兼年金係長）　五十嵐堅了
企画政策課主幹兼企画係長（市長公室主幹兼政策推進係長）　内木場 智
企画政策課主幹兼地域創造係長（市長公室主幹兼地域創造係長）　鮫島 孝志

市民生活部
市民課主幹兼戸籍係長（市民課主幹兼市民係長）　吹留 義輝
課主幹兼観光企画係長）　牛込 親正
観光施設管理課主幹兼観光施設管理係長（建設監理課主幹兼用地係長）　片野田 晋
観光施設管理課主幹兼開聞施設管理係長（スポーツ振興課主幹兼スポーツ振興係長）　竹内 弘毅
スポーツ振興課主幹兼スポーツ振興係長（スポーツ振興課主幹兼国体推進室国体推進係長）　坂元 智博
スポーツ振興課主幹兼施設管理係長（生涯学習課施設管理係長）　岩元 隆哲
唐船峡そうめん流し主幹兼事業係長（環境政策課環境政策担当主幹）　神山 太郎

農政部

農政課主幹兼農政企画係長（観光課主幹兼観光総務係長）　奥村 光郎
農政課主幹兼園芸振興係長（農産技術課主幹兼園芸振興係長）　宮田 智彦
耕地林務課主幹兼林務管理係長（税務課主幹兼納税係長）　中村 真哉

建設部

建設監理課主幹兼監理用地係長（耕地林務課主幹兼林務管理係長）　向吉 真一
水道課主幹兼工務係長（土木課主幹兼土木建設係長）　角園 賢一

係長級

総務部
人事秘書課付参事補（総務課付参事補）　西園 誠

市民生活部
市民課年金係長（水道課経理係主査）　坂元真由美
市民課市民係長（市民課市民係主査）　中間みゆき
税務課市民税係長（税務課固定資産税土地係主査）　有留 香織

教育委員会
学校給食センター指宿学校給食センター管理係長（建設監理課地籍調査係主査）　濵﨑 和彦

行政委員会等
会計課審査係長（会計課審査係主査）　下川 茜

問人事秘書課人事係内115

身近な相談相手 民生委員・児童委員

毎年5月12日を「民生委員・児童委員の日」と定め、委員や活動への理解・周知に努めています。

広げよう 地域に根差した思いやり

民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱されており、安心・安全な福祉のまちづくりを目指し、多くの関係機関と連携して取り組みを推進しています。

心配事や悩みなどを一人で抱え込まずに気軽に相談してください。相談内容に応じて適切な関係機関へのつなぎ役にもなります。

また、災害発生時に支援が必要となり得る人を把握し、安否確認などを行います。

地域社会から子どもの虐待をなくしましょう

児童虐待で傷付き、成長や発達が妨げられ、時には尊い命さえ奪われてしまう痛ましい事件が全国各地で起きています。「おかしい」「何か変だ」と思ったらすぐに民生委員・児童委員に連絡してください。秘密は固く守られます。

児童虐待をなくすために、皆さんの協力をお願いします。

問地域福祉課社会福祉係内276山市民福祉課健康福祉係☎34-1113開市民福祉課健康福祉係内120

お知らせ

税務課主幹兼納税係長（唐船峡そうめん流し主幹兼事業係長）　原村 誠
環境政策課主幹兼環境衛生係長（環境政策課主幹兼環境政策係長）　上玉利 享
環境政策課付主幹【指宿広域市町村圏組合派遣】（農業委員会事務局主幹兼振興係長）　濵田 真也

健康福祉部

国保介護課主幹兼健康保険係長（観光施設管理課観光施設管理担当主幹）　里中 美敏
地域福祉課主幹兼社会福祉係長（開聞支所市民福祉課主幹兼健康福祉係長）　前村 京子
地域福祉課主幹兼こども保育係長（地域福祉課こども保育係長）　豊留 真矢

産業振興部

商工水産課主幹兼商工運輸係長（国保介護課主幹兼健康保険係長）　中村 知裕
観光課主幹兼観光総務係長（観光課主幹兼観光PR係長）　水流 憲隆
商工水産課主幹兼水産係長（商工水産課水産係長）　田中 恭介
観光課主幹兼観光振興係長（観光課主幹兼観光施設係長）　上玉利 享
環境政策課付主幹【指宿広域市町村圏組合派遣】（農業委員会事務局主幹兼振興係長）　濵田 真也

健康福祉部

国保介護課主幹兼健康保険係長（観光施設管理課観光施設管理担当主幹）　里中 美敏
地域福祉課主幹兼社会福祉係長（開聞支所市民福祉課主幹兼健康福祉係長）　前村 京子
地域福祉課主幹兼こども保育係長（地域福祉課こども保育係長）　豊留 真矢

産業振興部

商工水産課主幹兼商工運輸係長（国保介護課主幹兼健康保険係長）　中村 知裕
観光課主幹兼観光総務係長（観光課主幹兼観光PR係長）　水流 憲隆
商工水産課主幹兼水産係長（商工水産課水産係長）　田中 恭介
観光課主幹兼観光振興係長（観光課主幹兼観光施設係長）　前村 京子

催し

フラワーパークかごしま

❀アジサイ展展示品即売会
▼日時　5月6日㊊9時～11時
▼場所／屋内庭園

❀ブーゲンビレア展展示品即売会
▼日時　5月12日㊐9時～11時
▼場所／屋内庭園

❀ダリア収穫祭
▼日時　5月19日㊐13時～15時
▼料金／一株100円

❀園芸教室
「食虫植物の寄せ植え」
▼日時／5月26日㊐13時30分～15時30分
▼定員／30人（要予約）
▼料金／3千円～3500円
▼入園料　高校生以上630円、小・中学生310円（幼児・70歳以上の県民は㊏㊐㊗無料、小中高の県民は㊏㊐㊗無料）
申問フラワーパークかごしま　☎㉟3333

時遊館COCCOはしむれ

月間体験
「暗闇で光る!?古代の海キーホルダー」
▼期間／6月1日㊏～30日㊐
※㊏㊐㊗は事前予約制です。
▼場所／時遊館COCCOはしむれ
▼内容／古代の海を切り取ったような暗い所で光るレジンキーホルダーを作ります
▼料金／300円
▼定員／300人（先着順）
▼予約開始日／5月21日㊋
▼予約方法／左の2次元コードから予約（電話予約可）

申し込みフォーム

▼体験時間
①9時30分～10時30分
②10時30分～11時30分
③11時30分～12時30分
④14時30分～15時30分

学芸員講座
「平安時代の政治機関」
平安時代、日本は60余りの国に、国は郡に分けられ、国府や郡衙と呼ばれる役所が置かれました。本講座では発掘により明らかになった各所の政治機関の姿や当時の仕事の内容、さらに指宿市内の遺跡にも着目して紹介します。
▼日時　5月25日㊏13時30分～15時
▼場所／時遊館COCCOはしむれ講堂
▼講師／江口　寛基（えぐち　のぶき）
▼受講料／無料
▼予約開始日／5月7日㊋
申問生涯学習課文化財係（時遊館COCCOはしむれ内）☎㉓5100

健幸ふれあいパークゴルフ大会

▼日時／5月18日㊏9時～
▼集合／かいもん山麓ふれあい公園管理棟前に8時30分
▼参加料／300円
※道具は無料貸し出し。
▼定員／36人
▼申込方法／電話か直接
▼申込締切日／5月15日㊌
※毎週㊋は定休日。
申問かいもん山麓ふれあい公園☎㉜5566

第21回いぶすきフラフェスティバル

街角フラや競技会・発表会のステージ披露が行われます。
▼日時／6月7日㊎～9日㊐
▼場所
・競技会・発表会
指宿総合体育館
・街角フラ
JR指宿駅前広場
▼入場料／無料（7日の競技会は大人1500円・中学生以下500円）
問いぶすきアロハのまちづくり実行委員会（指宿市観光協会内）☎㉒3252

鹿児島交響楽団ファミリーコンサート

指宿市民会館自主文化事業として鹿児島交響楽団による公演を開催します。ファミリー向けのポップな楽曲から歌劇「天国と地獄」序曲などの本格的なクラシック音楽まで幅広い演奏でどなたでもお楽しみいただけます。本格的なオーケストラによるすてきな音楽で心豊かなひとときを過ごしてはいかがでしょうか。
▼場所
指宿市民会館大ホール
▼日時
6月30日㊐14時～16時
▼座席／自由席
▼チケット料金／大人2000円、大学生・高校生1000円、中学生以下500円
※3歳未満児は保護者の膝上での鑑賞のみ無料です。座席が必要な場合は中学生以下500円の扱いとなります。
▼チケット販売場所／指宿市民会館・生涯学習課・時遊館COCCOはしむれ

県立図書館子ども読書の日フェスティバル

子どもの読書週間にちなんだ催しを実施しています。
▼期間／5月12日㊐まで
▼場所／鹿児島県立図書館
▼内容
・スタンプラリー
・みどりのおはなしのじかん
▼参加費／無料
※申し込みは不要です。
問県立図書館奉仕課企画指導係　☎099-224-9514

照葉樹の森イベント

自然を体感できるイベントを毎月行っています。ぜひご家族やお友達とご参加ください。
▼内容／自然体感ミニ登山（自然石展望台）
▼日時／5月5日㊐10時～（所要2時間程度）
▼集合場所／照葉樹の森ビジターセンター（錦江町田代麓5166-647）
※参加費などの詳細はホームページをご覧ください。
申問照葉樹の森管理事務所　☎080-6417-6518
問生涯学習課施設管理係（ふれあいプラザなのはな館内）☎㉓1023

図書館だより　みんなの本棚



ホームページ
（パソコン）http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/
（スマートフォン）https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do

今月のおすすめ本

一般図書（山川図書館）



戦時下の箱根駅伝
早坂　隆（著）
ワニブックス

【内容】今年で第100回大会を迎えた箱根駅伝。戦争が激化する中、一旦は中止されていたものの、昭和18年冬に一度だけ復活したのをご存知ですか？なぜ、どのように復活したのか。箱根路を疾走した学生一人一人の思いや戦中戦後の彼らの運命は…。今年優勝した青山学院大学が初出場した大会でもあります。

児童図書（指宿図書館）



君に伝えたい「本当にやりたいこと」の見つけかた
池上　彰（監修）
KADOKAWA

【内容】「好き・面白い」の探し方から「自分の強み」の見つけ方、「学び」の生かし方、仕事の基本的な知識まで分かりやすく書かれています。この本を参考に将来やりたいことを見つけてみませんか。

インフォメーション

◆リサイクル図書の提供を行います

図書館では、除籍処理を行ったリサイクル図書を次の期間提供します。
▶**期間**／5月5日㊐9:00～(本がなくなり次第終了)
▶**場所**／指宿図書館　2階オープンスペース
　　山川図書館　1階エントランス

◆えほんのひろばを開催

▶**日時**／5月15日㊌10：30～11：00（受付10：15～）
▶**場所**／指宿図書館1階絵本コーナー
▶**演じ手**／いぶすき子育てサポートセンター「LUANA（ルアナ）」の皆さん
▶**申込方法**／インスタグラム（@luana.kami_）またはＬＩＮＥ（@738hhebt）から申し込んでください

◆おはなしのとびらを開催

▶**日時**／5月19日㊐10：30～11：15(受付10：15～)
▶**場所**／指宿図書館2階多目的集会室
▶**演じ手**／新西方保育園の先生方
▶**定員**／20人（定員になり次第締め切ります）

◆子ども映画会を開催

▶**日時**／5月19日㊐11：20～11：50(受付11：15～)
▶**場所**／指宿図書館2階 視聴覚室
▶**内容**／チップとデール、トムとジェリー
▶**定員**／15人（定員になり次第締め切ります）
指宿図書館のイベント申込受付期間
　4月18日～5月12日㊐17：00

◆ボランティアおはなし会を開催

▶**日時**／5月25日㊏14:00～14:30(受付13:45～)
▶**場所**／山川図書館2階
▶**演じ手**／山川「おはなしぶらんこの会」の皆さん
山川図書館のイベント申込受付期間
　4月27日～5月18日㊏17：00

【イベントについて】
※イベントは事前申込制となっています。
▶**申込方法**／窓口か電話

◆読書通帳を作りませんか?

図書館では、借りた本のタイトルや著者名などを記録できる「読書通帳」のサービスを行っています。
利用者カードを作成後、本を1冊でも借りると無料で作成することができます。詳しくは各図書館の窓口でお尋ねください。



イベント

5月10日㊎ 5月23日㊍	▶時間／終日	▶場所／指宿・山川
	新着図書貸出日	

■指宿図書館／☎㉓2827　■山川図書館／☎㉟3300
■休館日／毎週㊊・第4㊌（祝日の場合は翌日）　■開館時間／平日9：00～18：30、㊏㊐㊗ 9：00～17：00
指宿市立図書館のフェイスブックページに「いいね！」すると、イベントやタイムリーな情報が自動的に入ります。

ホームページ

【広 告 の ペ ー ジ】

インターネット版ではご覧いただけません。

ご了承ください。



定期シリーズ

自由な発想で楽しく「読み聞かせ」

池田小学校は、いぶすき地域学校協働活動の一環として地域や保護者ボランティアによる朝の読み聞かせ活動を毎年実施しています。読み聞かせは木曜日の８時25分～８時40分にほぼ毎週実施し、その日のボランティアの参加人数で読み聞かせ教室を行うグループの数を決定します。現在、保護者ボランティア６名と地域ボランティア１名で実施し、地域住民や保護者に参加を呼び掛けています。

池田小の読み聞かせボランティアは「自由な発想で」「楽しく」をモットーに、ボランティアのアイデアを生かしてクイズやゲーム・折り紙・楽器の演奏・両親への手紙作成など多彩な活動を取り入れています。



1･2年教室の様子



3年以上教室の様子

問生涯学習課社会教育係☎㉓1023

【ボランティア参加者の感想】

- **野元（のもと） かおりさん（堀切園）**
  低学年は読み聞かせ中にもいろいろな反応が返ってくるので自分が楽しませてもらっている。また、子どもたちが私の名前を覚えて下の名前で呼んでくれるのがうれしい
- **池上（いけがみ） 有紀（ゆき）さん（中浜）**
  参加しながら子どもたちの成長を感じる。大人になってから本の内容の意味が分かることもあるので、なるべくそのような本を選ぶようにしている

【子どもたちの感想】 ※学年は取材当時

- **２年の上井（うわい） 海歩（とあ）さん（池崎）**
  楽しいのでこれからも続けてほしい
- **２年の久保（くぼ） 雄誠（ゆうせい）さん（堀切園）**
  『３枚のお札』という本を読むのは初めてだったので楽しかった
- **４年の徳山（とくやま） 凰介（おうすけ）さん（下門）**
  ボランティアの方に読んでもらえるのでうれしい
- **５年の中窪（なかくぼ） 元太（げんた）さん（仮屋）**
  いつも楽しみにしている。今日はトランプだったけどクイズもあったりするので楽しい

地域おこし協力隊通信 vol.37

こんにちは。地域おこし協力隊の神野（じんの）です。

前回は尾下の棚田で行われたどろんこ遊びや田植え体験を紹介させていただきました。今回は棚田で行われた収穫祭について書かせていただきます。

これまで棚田では田植えや稲刈りの体験をしていただいた方々に自分たちが栽培に携わったお米を食べてもらう機会がありませんでした。それは、これまで新型コロナウイルス感染症対策のため、飲食の場を設けることが非常に難しい状況にあったためです。

私が指宿市の地域おこし協力隊として着任してから４年目にして初めてコロナの規制のない年となり、「食」の体験の場として、収穫祭をようやく開催することができました。

収穫祭には、令和５年の農作業体験に参加してくださった方や棚田の保全に携わってくださった方を招待し、羽釜で炊いた新米と地元で捕れたイノシシを使ったカレーやスペアリブ、イノシシ汁など棚田の恵みを食べていただき、おなかも心も大満足の一日となりました。

これまでの農業体験会や今回の収穫祭を通じて、棚田の美しさや魅力、お米が食卓に並ぶまでの苦労など、いろいろと感じていただけたらうれしく思います。

令和６年の米作りは私が地域おこし協力隊として臨む最後のシーズンとなります。今年も棚田の自然の中で皆さんと楽しく関わりを持ちながら、棚田の魅力を発信していきたいと思います。

＼収穫祭の様子／





問農政課農政企画係☎㉒2111内714



市史編さん委員会が初開催

指宿の記憶を新たに

第1回指宿市史編さん委員会が2月14日に指宿庁舎で行われました。平成18年の旧3市町合併で現在の指宿市となり初めて各地域の歴史資料をまとめ、5年計画で新たな市史を刊行する事業。地域の代表者や大学講師など各分野から選ばれた編さん委員が内容の方針や刊行までの計画を話し合いました。山川地域代表の松下尚明（まつしたなおあき）副委員長は「市民のニーズに応え、地域振興の助けになるような新しい市史を市民と共に作りあげたい」と話しました。



市史編さん委員の皆さん

指宿市農業機械士会が表彰

安全の取り組みが評価

令和５年度なんさつ地域づくり活動表彰を指宿市農業機械士会が受賞し、１月19日に市長に報告しました。賞は南薩地域の振興に大きく貢献した個人や団体を表彰するもの。ロードミラーの清掃や農道の白線引き、農作業事故防止を呼び掛けるトラクターパレードなどの長年にわたる事故防止の取り組みが高く評価されました。東（ひがし）泰幸（やすゆき）会長は「これからも事故のない地域づくりに貢献し、農業・畜産業を盛り上げていきたい」と話しました。



受賞を報告した東会長（中央）

池田小で元日本代表選手が授業

夢実現へプロから学ぶ

サッカー元日本代表選手の李忠成（りただなり）さんによる体育授業が2月22日に池田小学校で行われました。スポーツ庁のアスリート派遣事業の一環で実現したもの。李さんは「夢を持つ方法の一つは周りのすてきな人を見つけること。期限を設けて目標を定め、挑戦し続けたら夢は必ずかなう」と講演し、児童とサッカー交流を行いました。5年の俵積田悠悟（たわらつみだゆうご）さん（下門）と中村龍生（なかむらりゅうせい）さん（中浜）は「挑戦している時点で既に成功しているという言葉が心に響いた」と話しました。



障害物のあるコースで李さんとドリブル練習をする児童

第71回県下一周市郡対抗駅伝大会が開催

粘り強い走りで魅せる

第71回県下一周市郡対抗駅伝大会が２月17日から５日間行われました。郷土入りした初日には指宿チームのためにチームカラーのタオルを持って応援するオレンジロード大作戦が行われるなど、大きな声援が選手を勇気づけました。指宿チームは総合８位となり目標のBクラス残留を達成。主将の轟木太郎（とどろきたろう）さんは「皆さんの声援が大きな力となった。けが人が多いチームで目標を達成できたのは皆さんのおかげ」と話しました。



旧利永小学校前を通過する指宿チームの選手ら

MEDICAL LECTURE

健康教室 太陽のビタミン

インドでは、インド人国民の40％がビタミンD不足だという注意喚起のコマーシャルがあるそうです。それは、IT王国のインドでは屋内での労働時間が増えたために、日光に当たる時間が減ったためだそうです。人種によって皮膚の色でビタミンDの体内合成が違うのも、ビタミンD不足が深刻な問題になっている一因でもあるのでしょう。そして日本でもビタミンD不足が問題になってきています。

ビタミンDは別名「太陽のビタミン」といわれ、日光や紫外線を浴びることで体内で合成される唯一の栄養素なのです。一番よく知られているビタミンDの効果は、骨や歯の材料となるカルシウムの吸収を助け、骨形成を促し、骨を丈夫にしてくれることです。筋肉の合成も促し、サルコペニアを予防します。

現代人はカルシウムが足りていませんとよくいわれますが、サプリメントでカルシウムを取る人もおり、病院では、さほどカルシウム製剤を処方することは実は少ないのです。カルシウムは食事から摂取することが一番だからです。

骨の形成を促すビタミンDが不足すると、骨粗しょう症、骨軟化症、子どもたちのくる病などが増えるのです。妊婦さんはビタミンDが不足すると早産や妊娠中毒症のリスクが高まり、赤ちゃんのビタミンD不足も引き起こします。



30年ほど前からでしょうか。日光浴が悪者にされてしまった気がします。オゾン層の破壊を伝える報道などで、有害な紫外線が増えていくと考えられたために、日光は悪者にされたのですね。日焼けしてシミやシワや皮膚がんが増えるなど日光浴に否定的な意見が多くなりました。

しかし、ビタミンDにはさまざまな病気の予防効果があると分かってきているのです。高血圧・結核・がん・歯周病・糖尿病・末梢動脈（まっしょう）疾患などを予防してくれることが分かってきました。免疫力を高めてインフルエンザ・風邪などの感染症も予防してくれます。心や神経のバランスを整えるセロトニンを調整し、メンタルバランスを保ってくれます。

ビタミンDが多い食品は、魚類とキノコ類です。食事にも気を付けましょう。

「太陽のビタミン」を十分に摂取するのに必要な日光に当たる時間はどれぐらいでしょうか？指宿に住んでいる皆さんは、北海道に住む方々よりも短い照射時間で良いそうです。夏ならば20～30分、しかし冬であれば1時間程度が必要だそうです。冬はより積極的に日光に当たりましょう。太陽の恵みを享受して、健康的な生活を送りましょう。





DOCTOR
今月のドクター
指宿医師会
川畑（かわばた） 史朗（しろう）

問 指宿医師会
☎㉞2820

うぶごえ

指宿地域【氏名】	【地区】	【保護者】
岡田 幸明	湊上	星駿良
向井 良燈	湯之里	彩良香人
小園 理仁	大園原	有悠紀斗
出口 大愛	北十町	広雄恵二
山本 大樹	大園原	夢弘乃大
亀之園 結	永吉	美隆穂
國澤 実遥	湯之里	里匠美馬
松元 煌晴	迫中	鈴洋奈輔
田中 佑來	宮ヶ浜	未博夢己
松山 蓮叶	摺ヶ浜南	志真保人
濵田 樹希	田良	美裕緒一
野﨑 凛華	湊中	千聖夏人

山川地域【氏名】	【地区】	【保護者】
中間未玖吏	下原	麻翼耶

開聞地域【氏名】	【地区】	【保護者】
中村 依愛	川尻西	智一美崇

おくやみ

指宿地域【故人】	【地区】	年齢
西原 孝二	玉利	79
下曽山 信子	五郎ヶ岡	80
室田 洋八	渡瀬	87
内田 直実	湊上	63
福島 紗彌子	小田	92
松上 守男	小田	92
髙野 芳髙	浜西	82
吉本 正	垂門	85
今川 正子	永吉	89
中園 光比古	温湯	74
馬場 ゆり子	二月田	42
片野田 健一	片野田	91
今村 志與子	大当	96
田之畑 鎭雄	田之畑	83
湯之上 ユキエ	北十町	104
溝川 義政	石嶺	68
廣森 スミヱ	田之畑	88
原田 正五	中小路	75
田脇 エミ	細田東前	101
小吉 トヨ子	高野原	90
松木 道子	大牟礼西	95
福崎 政人	宮之前	73

山川地域【故人】	【地区】	年齢
奥田 祐介	町7区	90
橋口 恵子	徳光	96
東畑 克實	東上	93
濵田 健藏	野道	90

開聞地域【故人】	【地区】	年齢
原田 折子	東開聞	91
川畑 アツ子	脇	93
中村 輝夫	蛭子	88
福永 ユキ	玉井	100
倉山 政盛	東上	91
永田 義次	東	94
倉山 和夫	寺	82
福永 光子	川口	90
南迫 力	寺	89
東 ミス	裏岡(児ケ水)	103
川迫 新一郎	東道	73
福永 善光	前薗上	94
倉山 盛	東上	91
田中 辰夫	東下	96
林 道安	井手上	76

※遺族の方々から香典返しに代えて、市社会福祉協議会に寄付を頂きました。ありがとうございました。

3月31日までの受付分(敬称略)

※掲載を希望する人は、届け出時に、市民課、山開市民福祉課窓口で申し込んでください。他市町村で届け出た場合でも申し込めます。

篤志

次の方々が市社会福祉協議会に寄付してくださいました。ありがとうございました。(敬称略)

一般寄付
・匿名

赤ちゃんの写真大募集！

お子さんやお孫さんの写真掲載を希望する人は、子どもの名前とふりがな・生年月日・保護者名・住所・電話番号・お子さんへのメッセージを記入し、メール（画像は２MB以内）・郵送・持参のいずれかで応募してください。

✉ j-hisho@city.ibusuki.jp

※メールの件名に「赤ちゃん掲載希望」と記載してください。





濵田（はまだ） 樹希（いつき）ちゃん
直澄お兄ちゃんと一緒に元気に育ってね！



向井（むかい） 良燈（りょうひ）ちゃん
家族みんなで楽しく過ごそうね！だいすき♡



中村（なかむら） 依愛（いちか）ちゃん
すくすく育ってね　これからよろしくね♡



中間（なかま） 未玖吏（みくり）ちゃん
産まれてきてくれて有難う♡大好きだよ♡

皆さまのお声が聞きたい

お便りの広場

毎朝ジョギングをしていますが、今年は暖冬でコスモスの花が長いこと咲いてくれました。サクラの花も少しずつ咲き始め、満開が楽しみです。

（O・R）

秋の花が長く楽しめて何よりです。コスモスの和名は秋桜といいます。今年は春のサクラが満開の時期に強い風が吹いていたり、雨が降っていたりして、見る機会が少なかったのではないでしょうか。タイミング良くペンネームM・Eさんからすてきなイラストが届きましたのでご紹介します。



▲M・Eさんのイラスト

時遊館COCCOはしむれで行われた鰻窯跡発掘成果報告会に参加しました。鰻地区に残る窯跡の発掘調査で明らかになったことなど興味深いお話を伺うことができました。身近な場所でありながら、知らなかった歴史的背景や考察に触れ、有意義な学びの場となりました。

（イッシーくん）

住んでいる場所の歴史を学ぶと、より一層地域に愛着が湧いてきますよね。時遊館COCCOはしむれでは歴史を学べるさまざまな講座を他にも開催していますのでご参加ください。また、隣接する橋牟礼川遺跡は大正13年に国指定史跡に指定され１００年の節目の年です。縄文時代が弥生時代より古いと証明した指宿が誇る遺跡をこの機会に見学してみるのも良いですね。



（67歳　せんちゃん）



正解者の中から、抽選で6月2日㊐に行われるマルシェIBUSUKI no TUKURITE（イブスキノツクリテ）で使えるお買い物券500円分を６名にプレゼントします。

提供
イブツク実行委員会
☎090-1971-3252（竹下（たけした））

賞品を提供してくださる商店・事業主を募集しています。お店や自慢の商品をクイズでPRしませんか?

市公式LINE登録

クイズ応募フォーム

いぶすきクイズ

問題 IBUSUKI no TUKURITE（イブスキノツクリテ）は、指宿にゆかりのある作家の皆さんによるワークショップなどがある楽しいイベントです。愛称は名前を短縮して呼びやすくした〇ブ〇クです。

▶**応募方法**／はがき・手紙・メールの他、市公式LINEや応募フォームから応募してください。
▶**記入事項**／住所・氏名・クイズの答えの他、広報いぶすきに関する感想・紹介したい場所や風景・イラストなどなんでもお寄せください。(頂いた内容は広報紙に掲載する場合があります)
▶**応募締切日**／５月17日㊎必着
▶**応募先**／〒891-0497指宿市十町2424番地
指宿市人事秘書課秘書広報係
内122✉j-hisho@city.ibusuki.jp

※当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【広 告 の ペ ー ジ】

インターネット版ではご覧いただけません。

ご了承ください。



日曜・祝日当番医（診療時間8：00～18：00）

月日	医療機関名（診療科）	電話番号
5月3日㊎	【内科】幸南クリニック	☎㉕6090
5月4日㊏	【外科】池田診療所	☎㉖2101
	【内科】橋口医院	☎㉟0022
5月5日㊐	【外科・内科】指宿医療センター	☎㉒2231
5月6日㊊	【内科】小吉胃腸科クリニック（※）	☎㉔2011
5月12日㊐	【内科】福元医院（※）	☎㉒3053
5月19日㊐	【内科】南記念クリニック（※）	☎㉓3730
5月26日㊐	【内科】指宿おおしげ内科（※）	☎㉓0788
6月2日㊐	【外科】肥後胃腸科クリニック	☎㉟2148
	【内科】こどもの森小児科クリニック	☎㉗1010

かかりつけ医が不在の時は、当番医を利用してください。
（※）印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診できます。（事前に申し込んでください）

夜間・緊急時の当番医を紹介します　当番医テレホンサービス ☎㉒6868

日曜・祝日薬局（開局時間9：00～18：00）

月日	薬局名	電話番号
5月3日㊎	ミヤガハマ薬局	☎㉓1032
5月4日㊏	しのはら薬局	☎㉟2757
5月5日㊐	指宿薬剤師会薬局	☎㉒6343
5月6日㊊	イブスキ薬局	☎㉔4516
5月12日㊐	ハート薬局	☎㉓2377
5月19日㊐	ゆのさと薬局	☎㉒6771
5月26日㊐	にじ薬局	☎㉖4080
6月2日㊐	ケーアイ調剤薬局指宿店	☎㉗1152

長期休日当番歯科医（診療時間9:00 ～ 12：00）

月日	歯科医療機関名	電話番号
5月3日㊎	開聞歯科医院	☎㉜4721
5月4日㊏	むこよし歯科医院	☎㉔3151
5月5日㊐	そのだ歯科医院	☎㉒3561
5月6日㊊	日高歯科医院	☎㉔3839

かかりつけ歯科医が不在の時は、当番歯科医を利用してください。
※通常の日曜・祝日は、かかりつけ歯科医もしくは県歯科医師会口腔（こうくう）保健センター（☎099-223-0628）を利用してください。

水道工事当番店

指宿地域		
5月1日～2日	㈲上林山組	☎㉕5515
5月3日	中川水道㈲	☎㉕2706
5月4日	㈲和田水道	☎㉒4522
5月5日	㈲上林山組	☎㉕5515
5月6日	㈱福尚	☎㉒4529
5月7日～12日	㈱後迫組	☎㉕3111
5月13日～19日	㈲指宿工業所	☎㉒3530
5月20日～26日	㈲丸栄設備	☎㉓2694
5月27日～6月2日	㈲丸山水道工務店	☎㉓3131 （夜・休☎080-2772-0201）

山川地域		
5月1日	㈱常盤建設	☎㉟0872
5月2日	西設備	☎㉞1176
5月3日	㈱藏薗組	☎㉟2231
5月4日	㈱市山組	☎㉟9321
5月5日	㈱福ケ迫建設	☎㉞1822
5月6日～12日	㈱東水道工業	☎㉟2447
5月13日～19日	㈱常盤建設	☎㉟0872
5月20日～26日	㈱藏薗組	☎㉟2231
5月27日～6月2日	西設備	☎㉞1176

開聞地域		
5月1日～3日	㈱丸新建設	☎㉜2227
5月4日	㈲建龍	☎㉜2228
5月5日	永吉建設㈱	☎㉜3181
5月6日～19日	㈲建龍	☎㉜2228
5月20日～6月2日	永吉建設㈱	☎㉜3181

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願いしてください。
また、宅地内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

●人のうごき　4月1日現在（前月比）

総人口	36,715人（－284）	男	17,098人（－137）
世帯数	17,294戸（－ 63）	女	19,617人（－147）

※数値は、令和2年国勢調査人口等基本集計結果を基にした推計。

今月の税金

期　別	税の種類
全　期	軽自動車税
1期（全期）	固定資産税 都市計画税
5月31日㊎	納付書での納期限
5月27日㊊	口座振替日

問税務課管理係☎㉒2111内232・233

マチイロ
マチを好きになるアプリ
広報いぶすき配信中
行政情報アプリ「i広報紙」が「マチイロ」としてリニューアル！指宿市のお知らせをアプリを通じてスマートフォンやタブレットにお届けします。
ダウンロードはこちらから
App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう