

いぶすき

Aug.2024
No.224

8



情報掲示板	
今月のピックアップ……	2
募集・お知らせ……	6
催し……	10

定期シリーズ	
みんなの本棚……	11
前略、市史編さん室より…	13
スポーツ推進委員だより…	14
スポコミ……	15
いぶすきまると博物館…	16
健康教室・人権の広場…	17
まちの話題……	20
うぶごえ・おくやみ……	24
We LOVE BABY……	25
当番医・薬局・歯科医 水道工事当番店……	26

今月の表紙 指宿がアロハのまち一色 全国からフラ愛好家が集う

アロハのまちを象徴するいぶすきフラフェスティバルが6月7日から3日間、指宿総合体育館をメイン会場として開催されました。21回目の今年は延べ2,398人が参加。色鮮やかな衣装を身にまとった出場者が、多くの観客を前に優雅なフラを披露しました。(18・19ページでも紹介)



いぶすき 8

Ibusuki City Public Relations

2024 Aug. No.224

印刷/発行指宿新生社印刷
指宿市東1-8068-3 ☎0993-24-2002

UD FONT
by MORIYAMA

VEGETABLE
OIL INK

8 August 2024 インフォメーションカレンダー

開催場所
保健セ 指宿保健センター 開聞森 開聞総合体育館 市民会館 指宿市民会館
山川図 山川図書館 なのはな館 ふれあいプラザなのはな館
倫徒里 コミュニティセンター倫徒里街 はしむれ 時遊館COCCOはしむれ
中央商店街 指宿中央通り商店街

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
28	29 	30	31 	1 ●月間体験「はしむれココつく夏祭り」(～29日) ●ぐるっと満喫!ドライブスタンプラリーIvin指宿、南九州、大隅(～10月31日)	2	3 ●橋牟礼川遺跡国指定100年記念市民のための「いぶ好き「ふるさと学」」講座「車人と橋牟礼川遺跡」
4 ●第35回いぶすきシルバー美術展(～21日)	5 ●来所育児相談(事前予約が必要)9:00～11:00 保健セ ●保健センター開放(事前予約が必要)9:00～11:00 保健セ	6	7 ●母子健康手帳交付、妊婦相談(事前予約が必要)8:45～11:15 保健セ ●乳児・産婦健診 保健セ ●子育てひろば(事前予約が必要)10:00～12:00 なのはな館 ●子育てママ・パパの運動教室(事前予約が必要・託児付き)9:30～11:00 倫徒里 ●マイエンザ販売日10:00～14:00	8 	9 ●6～8か月児健診 保健セ ●語る会19:00～21:00 ティーリンクス	10
11 山の日 ●第56回かいもん夏祭り	12 振替休日 	13	14 ●母子健康手帳交付、妊婦相談(事前予約が必要)8:45～11:15 保健セ ●子育てひろば(事前予約が必要)10:00～12:00 なのはな館	15 ●終戦の日	16 ●子育てママ・パパの運動教室(事前予約が必要・託児付き)9:30～11:00 山川図	17 ●粗大ごみ(魚見・今和泉校区) ●ごみ処理施設見学バスツアー9:30～15:00
18 ●未来協議会in商店街朝市7:00～12:00 中央商店街 ●マイエンザ販売日10:00～14:00	19 ●保健センター開放(事前予約が必要)9:00～11:00 保健セ ●つながる扉14:00～18:00 ティーリンクス	20	21 ●母子健康手帳交付、妊婦相談(事前予約が必要)8:45～11:15 保健セ ●1歳6か月児健診 保健セ ●子育てひろば(事前予約が必要)10:00～12:00 なのはな館	22 ●2歳児健診 保健セ	23 ●マタニティスクール(事前予約が必要)18:30～21:00 保健セ	24
25 	26 ●子育てママ・パパの運動教室(事前予約が必要・託児付き)9:30～11:00 市民会館	27	28 ●Jアラートの全国一斉情報伝達訓練 ●母子健康手帳交付、妊婦相談(事前予約が必要)8:45～11:15 保健セ ●3歳児健診 保健セ ●子育てひろば(事前予約が必要)10:00～12:00 なのはな館	29 	30	31 ●第11回指宿ナイター陸上公認大会
9/1 ●市総合防災訓練12:30～ ●月間体験「地層風キヤンディーレジンキーホルダー」(～29日)	9/2 ●来所育児相談(事前予約が必要)9:00～11:00 保健セ ●保健センター開放(事前予約が必要)9:00～11:00 保健セ	9/3	9/4 ●母子健康手帳交付、妊婦相談(事前予約が必要)8:45～11:15 保健セ ●乳児・産婦健診 保健セ	9/5 	9/6	9/7

 年金 年金に関する手続き、相談に応じます。予約が必要です。 8月22日☎10:00～15:00 場所:指宿庁舎 第1会議室 ※会場は変更になる場合があります。 予約先 鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111 相談時間は予約時に決定します。 年金事務所でも随時相談に応じています。事前予約が必要です。 場所:鹿児島南年金事務所 予約受付専用電話 ☎0570-05-4890 (ナビダイヤル) ☎03-6631-7521 相談日は予約時に決定します。	 児童 非行・学校生活・虐待など、児童に関するさまざまな相談に応じます。 指宿庁舎(地域福祉課) ☎21063(直通) 毎週㊫～㊫(祝日は除く) 9:00～16:00	 消費生活 訪問販売や契約のトラブルなど消費生活に関する相談に応じます。 指宿庁舎(商工水産課) 指宿市消費生活センター☎2334 毎週㊫～㊫(祝日は除く) 8:30～16:30
 心配ごと 生計・家庭・住宅・健康・法律・財産・事故・福祉全般、苦情などさまざまな相談に応じます。 指宿老人福祉センター☎25543 8月9日㊫、8月23日㊫、8月30日㊫ 9:00～12:00、13:00～15:00 山川老人福祉センター☎2260 8月2日㊫13:30～16:30 開聞農村環境改善センター☎4877 8月16日㊫13:30～16:30 ※全ての会場で電話予約優先となります。	 行政相談 行政が行う諸施策の結果、手法などに関する意見・質問・要望・苦情などを承ります。 指宿老人福祉センター 8月27日㊫10:00～13:00 山川図書館第2・3学習室 8月7日㊫、9月11日㊫ 15:00～17:00 開聞老人福祉センター 8月5日㊫、9月2日㊫ 13:00～15:00	 行政書士会 相続・贈与・遺産分割協議書、農地関連申請、官公庁書類作成、任意後見人などの相談に応じます。 ふれあいプラザなのはな館2階 会議室3 8月15日㊫13:30～16:00 県行政書士会指宿支部 ☎090-2153-1807 ※事前に電話予約が必要です。
 人権 特設人権相談所を開設します。 指宿市役所 開聞庁舎 8月20日㊫10:00～15:00 電話でも相談を受け付けています。 ☎0993-83-2208 (鹿児島地方務局知覧支局)	 障害者就業・生活支援 就業や在職中の課題などの相談に応じます。予約が必要です。 予約先 なんさつ障害者就業・生活支援センター ☎0993-58-7020※当日予約可 ハローワーク指宿 8月14日㊫、8月28日㊫ 10:00～10:45、11:00～11:45	
 婦人 家庭・結婚・離婚・仕事・DVなどさまざまな相談に応じます。 指宿庁舎(地域福祉課) ☎21063(直通) 毎週㊫～㊫(祝日は除く) 9:00～16:00		

編集発行 指宿市人事秘書課秘書広報係 〒891-0497 鹿児島県指宿市十町2424番地 ☎0993-22-2111☎122
ホームページ <https://www.city.ibusuki.lg.jp> メール j-hisho@city.ibusuki.jp

●イベント情報など ●保健・子育て関連日程 ●は受付時間 (乳児・産婦健診、6～8か月健診・1歳6か月健診・2歳児健診・3歳児健診については個別に受付時間を案内しています)

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

医療費が高額になったら - 高額療養費制度 -

国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者が、重い病気や大けがなどで高額な医療費（自己負担）が必要となった時、保険が適用される医療費の自己負担額が次の方法により限度額までとなります。住民税非課税世帯の人は食事代も減額されます。

マイナンバーカード・保険証を利用する方法

保険証として利用登録されたマイナンバーカードか保険証を医療機関などの窓口で提示し、本人の情報提供に同意します。

※オンライン資格確認ができる医療機関などである必要があります。

マイナンバーカードを使う場合

事前申請なく機器（カードリーダー）を操作して高額療養費制度を利用できます。

- ①マイナンバーカードをカードリーダーに置きます
- ②顔認証か4桁の暗証番号を入力します
- ③画面操作に従い薬剤情報などの提供内容を確認します

④「高額療養費制度を利用します」を押します

⑤「提供する」を押します

※機器によって画面表示が異なります。

※保険証を使う場合は口頭で情報提供に同意することを伝えます。



限度額適用認定証・標準負担額減額認定証を利用する方法

限度額適用認定証か限度額適用・標準負担額減額認定証を医療機関の窓口で提示します。どちらの認定証も事前に発行の申請手続きが必要です。

認定証の申請・更新手続き

▶申請場所／国保介護課健康保険係

▶申請に必要な物

マイナンバーカードか保険証・本人確認書類（代理人が手続きをする場合は本人と代理人の本人確認書類が必要です）

▶国民健康保険の認定証の更新

既に認定証を持っている人も毎年8月以降に更新する必要があります

※後期高齢者医療保険の認定証を持ち、本年度も住民税非課税世帯の人は保険証と一緒に送付しています。

申 国保介護課健康保険係 内286

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

小田墓地公苑 お盆の交通規制・臨時駐車場

混雑を避けるため交通規制を行います。案内看板の指示に従ってください。臨時駐車場もありますので利用してください。

※公苑内や臨時駐車場内での事故などについて市は責任を負いません。

▶規制期間と臨時駐車場利用期間

8月13日⑧～15日⑧

公苑使用者の変更手続き

次の時は手続きが必要です。

- ・墓地の使用者が亡くなった時
- ・墓地を他の親族に譲る時
- ・墓を建て直す時
- ・墓が不要になった時

※他の墓地・納骨堂を使用している人が小田墓地に遺骨を移す時や、小田墓地から他の墓地・納骨堂に遺骨を移す時はどちらも手続きが必要です。

申 環境政策課環境衛生係 内242



知っとく

より楽しく
より暮らしやすく、
まちの情報探し。

市役所 各庁舎の ご案内	指宿市役所
指宿庁舎	☎0993-22-2111
山川庁舎	☎0993-34-1111
開聞庁舎	☎0993-32-3111

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

さらく 砂むし会館砂楽の使用料が変わります

物価高騰などに対応するため、10月1日⑧から下表のとおり使用料を改定します。また、特別期間（年末年始・ゴールデンウィーク・盆など）を新たに設け、特別料金を設定します。本年度の特別期間は8月10日⑧～15日⑧、12月28日⑧～令和7年1月5日⑧です。

施設	区分	改定後の金額 () 内は特別料金
砂むし温泉 (浴場施設・入浴料・ 浴衣レンタル代込み)	入浴料	大人 1,500円 (2,000円)
		小人 800円 (1,000円)
	湯治割引 (10枚つづり)	大人 9,300円
		小人 5,200円
	団体割引 (20人以上)	大人 1,200円 (1,500円)
		小人 600円 (800円)
	回数割引 (11回分)	大人 15,000円
		小人 8,000円
浴場施設のみ	入浴料	大人 800円 (1,000円)
		小人 400円 (500円)
	湯治割引 (10枚つづり)	大人 6,100円
		小人 3,000円

申 観光施設管理課観光施設管理係 内331

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

まちづくりに取り組む団体を応援します ～指宿市みんなのまちづくり事業支援補助金～

市と協働で地域づくりや地域課題の解決に取り組む団体に補助金を交付します。交付対象となるには一定の条件や審査があります。申請を検討する場合は問い合わせてください。

▶対象団体

自治会・市民団体・特定非営利活動法人(NPO法人)

▶条件(例)

- ・3人以上の市民で構成されていること
- ・市内に活動拠点があり営利・宗教活動を目的としないこと
- ・新規事業であること

▶対象事業(補助金額)

- ・公共施設等維持管理事業(補助対象経費の全額)
公園・生活道路・公共施設を管理活用する事業
(公園の休憩設備の整備・公共施設の花壇整備など)

・自治会等連携事業(上限10万円)

自治会と市民団体など2つの異なる団体が連携し、地域の課題解決や住民ニーズの実現を目指す事業(子育て支援・福祉事業など)

・クラウドファンディング事業(上限10万円)

クラウドファンディングで資金調達を行う事業(大型店舗での子どもの遊び場の開設など)
※資金調達が達成した場合に限る。

▶対象とならない事業の例

- ・既に行っている事業
- ・公益性が低いと判断される事業
- ・住民の労力提供がない事業

▶申込書の配布場所

健幸・協働のまちづくり課協働推進係、市ホームページ

▶提出方法/持参

申 健幸・協働のまちづくり課協働推進係

(ふれあいプラザなのはな館内)

☎③1003



ホームページ

指宿市・指宿南九州消防組合 職員採用試験

指宿の未来を描き、情熱をもってまちづくりに挑戦する職員を募集します。



▶受付期間
8月13日(火)～28日(水)
(土・日・祝を除く、当日消印有効)

▶申込方法／郵送か持参
▶申込書の請求方法
・人事係で直接受け取り
・市ホームページから入手
・郵便請求（封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛名明記の返信用封筒（角型2号）を同封）
▶採用予定日／令和7年4月1日

第1次試験（筆記）
▶期日／9月22日(土)
▶場所／指宿庁舎

第2次試験（面接）
▶期日／（市職員）11月9日(土)（予定）
（消防職員）11月16日(土)（予定）
▶場所／（市職員）指宿庁舎
（消防職員）指宿消防署

	職種(募集人員)	受験資格
指宿市職員	一般事務職（3名程度） 保健師職（若干名） 畜産技術職（若干名） 土木技術職（若干名） 建築技術職（若干名）	昭和60年4月2日（39歳）から平成19年4月1日（18歳）までに生まれた人 ※保健師については、昭和60年4月2日（39歳）から平成15年4月1日（22歳）までに生まれた人 ※職種ごとに学歴区分や資格などが異なりますので、詳細は市ホームページで確認してください。
指宿南九州消防組合職員	消防職（若干名）	平成12年4月2日（24歳）から平成19年4月1日（18歳）までに生まれた人で、学校教育法による高等学校以上の学校を卒業または令和7年3月に卒業する見込みの人もしくはこれらに相当する学力を有する人

※受験申し込みは1職種に限り、受験申込書提出後の職種変更は認めません。
※指宿市職員については、令和6年7月14日に実施した職員採用試験を受験した方は同じ区分で重複して申し込むことはできません。
※詳しくはホームページで確認してください。



市ホームページ

申請 人事秘書課人事係 115

全国からの応援に感謝！

ふるさと納税

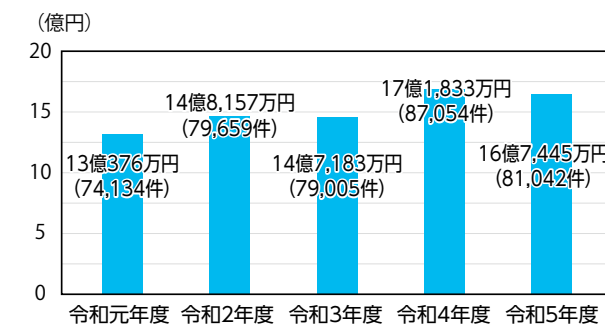
全国の皆さまから多くの寄付を頂いています。寄付金は、寄付者が選択した使い道に沿ってさまざまな事業に活用しています。



令和5年度 寄付総額 16億7,445万円 (81,042件)

寄付実績の報告

▶寄付額の推移



▶寄付金の使い道

令和5年度（実績）

母子保健推進事業費、地域見守りネットワーク支援事業費、体育施設費、特別支援教育支援員配置事業費、姉妹都市・青少年交流事業費など

✓ふるさと納税とは

生まれたふるさとや応援したい自治体に「ふるさと納税」として寄付をする制度で、居住地での税控除が受けられます。市や特産品のPRのため、市外在住者で本市に寄付した人には寄付金額に応じたお礼品をお送りしています。



令和6年度（予定）

資源ごみ分別収集管理費、児童発達支援費、文化財保護費、子どものサポート体制整備事業、商工業振興管理費、特産品振興事業費など

活用事例の紹介 / 花のまちづくり推進事業

寄付金の一部は山川・開聞地域の花壇の整備にも活用されています。



ふるさと納税の返礼品取扱事業者を募集しています。

寄付をした皆さんにお送りするお礼品は、市内で生産・製造・加工された物や宿泊券・食事券、レジャー・体験チケットなど、総務省や市の基準に適合する品が対象となります。詳しくは問い合わせください。

問一般社団法人いぶすき観光デザイン
ふるさと納税担当 ☎ 1072

▶インターネットからのお申し込み



▶その他の申込方法

郵送でも申し込みます。電話かファクスで資料（申込書・カタログ・郵便振替用紙）を請求してください。
問ふるさと納税課ふるさと納税係 ☎ 145・146
☎ 23826

募集

指宿市デジタルを活用した
共創の場づくり事業

地域づくりのための知識・情報を入手でき、日頃感じている事を語り合う場です。

▼日時

・語る会

8月9日☎19時～21時

・つながる扉

8月19日☎14時～18時（スマホ相談会も14時～15時に実施）

▼場所／ディールリンクス（JR指宿駅2階）

▼参加費／無料（予約不要）

☎②1113

第42回いぶすき菜の花
マラソン大会参加者募集

▼開催日

令和7年1月12日☎

▼種目

・フルマラソン（42・195km陸連公認コース）

・ファンランニング（池田湖コース12・05km）

▼募集期間

8月1日☎～10月20日☎

▼参加資格／19歳以上

▼参加料

産後ケア事業

▼産後ケアの内容

助産所などへの入所・通所や助産師の自宅訪問により、母体管理・授乳・沐浴などの指導を受けることができます

▼対象者／指宿市に住所がある産後1年未満の母親とその乳児

※利用前に申請が必要です。※医療が必要な人は利用できません。

▼利用できる期間

原則7日間まで

▼利用できる入所・通所施設

（全て鹿児島市）

・鹿児島中央助産院

・マミィ助産院

・はるちゃん助産院

・アロマ助産院まどか

・愛育病院

▼自己負担額（乳児1人当たり）

・課税世帯

1日当たり利用料の10分の3（上限9900円）

・非課税世帯

1日当たり利用料の10分の1（上限3300円）

・生活保護世帯

無料

◆健康増進課健康指導係

☎281

・フルマラソン 1万円
・ファンランニング 5千円

▼申込方法（次のいずれか）

・要項を取り寄せ、申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて郵便局へ提出
・大会ホームページから



ホームページ

☎いぶすき菜の花マラソン大会実行委員会（指宿市観光協会内）☎②2550

かごしま出会いサポートセンター出張登録・閲覧窓口

マッチングシステムで引き

合わせを行うセンターが出張登録・閲覧窓口を設けます。

▼日時／9月14日☎9時50分～15時10分

▼場所／ふれあいプラザなのはな館2階会議室

▼対象／結婚を希望する20歳以上の独身男女でスマートフォンかパソコンのメールアドレスを持ち使用できる方

▼定員／10人（完全予約制）

▼登録料（2年間有効）／1万円（本年度に20・30代の人は5千円）

▼持参する物

4歳6カ月児を対象に
5歳児健康診査を開始します

▼内容／発育や発達状況などの問診・歯科診察・内科診察

▼対象者／令和2年4月2日以降に生まれた子（指宿市民）

▼場所／指宿保健センター

▼健診日程（予定）

令和2年4月生まれ

令和2年5月生まれ

令和2年6月生まれ

令和2年7月生まれ

令和2年8月生まれ

令和2年9月生まれ

※個別に通知も行います。

☎健康増進課健康指導係

☎282

小学校入学前の健康診断

令和7年4月に小学校に入

学する幼児を対象に健康診断を行います。大切な健診ですので必ず受診してください。

▼対象／平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの

①独身証明が戸籍抄本
②健康保険証
③写真付き身分証
④上半身の写真1枚

※①～③は写し各1部も必要

▼申込方法／9月13日☎までにホームページから



ホームページ

☎かごしま出会いサポートセンター
☎099-208-1150

お知らせ

知林ヶ島島内の周遊禁止

豪雨により島内で土砂崩れが発生したため、島内の周遊を当面の間禁止します。

※砂州は歩いて渡れます。

☎観光施設管理課観光施設管理係☎332

Jアラートの全国一斉
情報伝達訓練

市内全域の防災行政無線から一斉放送（訓練放送）を行います。

▼日時／8月28日☎11時頃

☎危機管理課消防防災係

☎151・152

幼児
▼時間／13時30分～（受付は13時～13時15分）

日 程	対象校区	会 場
10月8日☎	丹波	指宿総合体育館
10月17日☎	指宿・魚見・今和泉	
10月25日☎	柳田・池田	
10月30日☎	山川・開聞・川尻	

☎学校教育課学務係☎421

児童扶養手当

父・母がいない家庭や父・母に一定の障害がある家庭などの児童の健やかな成長を図るための制度です。受給するには申請が必要です。

▼支給対象／児童を監護する父か母・養育者

▼支給要件／児童が次のいずれかに該当する場合

・父か母が離婚している

・父か母が死亡している

・父か母が一定程度の障害の状態にある

・父か母の生死が不明である

・父か母に1年以上遺棄されている

募集
お知らせ

8月の粗大ごみ収集

粗大ごみの収集所は通常のごみ収集所と異なります。詳しくは公民館長に問い合わせてください。

▼収集日・地区

・8月17日☎

魚見・今和泉校区

▼収集時間

7時～8時30分

※特大サイズの指定ごみ袋（縦90cm×横80cm）に入らない物が粗大ごみです。

※スプリング入りマットレスは10月からごみ処理手数料が有料となり、粗大ごみとして出せなくなります。10

月以降は直接クリーンセンターへ持ち込むか許可業者へ依頼してください。

☎環境政策課廃棄物対策係☎245

夏場は水切りが大事！
簡単ごみ減量化

生ごみ水切りのメリット

▼簡単に効果的なごみの減量方法

家庭から出る生ごみの約80%は水分です。生ごみの水切りをすることで処理量の減量につながります

▼生ごみの臭いの抑制

生ごみの臭いの主な原因は生ごみに含まれる水分です。生ごみの水切りをきちんとすることで臭いが抑制されます

▼焼却施設の負担軽減

生ごみに含まれる余分な水分を減らすことで焼却時間が短くなり、焼却施設の負担軽減と処理経費の削減につながります

①ごみ袋はしっかり結んでください

持った時にほじめて中身が散乱してしまいます

②水気は十分切ってください

ごみ袋の重みが増して運ぶ時に腰を痛めてしまいます

また、ごみ収集車の回転板にごみ袋が挟まった場合、袋が破裂し、汁を浴びてしまいます

③分別のルールやごみ出しの時間を守ってください

違反ごみの対応で次の収集に遅れてしまいます

④危険なごみは知らせてください

知らずにつかんでけがをするため、刃物などには中身が分かるように張り紙を付けてください

☎環境政策課廃棄物対策係☎244・245・246

業相談窓口（8月13日☎11時～15時30分）を設置します。

☎地域福祉課こども相談係☎395

☎市民福祉課健康福祉係☎125

☎市民福祉課健康福祉係☎122

特別児童扶養手当

心身に障害のある児童の健やかな成長を図るための制度です。受給するには申請が必要です。

▼支給対象／児童を監護する父・母・養育者のいずれかの障害の状態が中度以上

▼資格制限／次の場合は該当しません

・日本国内に住所がない

・児童が障害により公的年金を受ける資格がある

・児童が児童福祉施設などに入所している

▼支給制限／申請者・配偶者・扶養義務者の所得が限度額を超えている場合は支給を停止されます

▼支給期間／児童が20歳に到達する月まで

☎地域福祉課障害福祉係☎275

☎市民福祉課健康福祉係☎127

☎市民福祉課健康福祉係☎121

上手な医療機関のかり方

いつまでも「健幸」な生活を送るため、上手に医療機関などを受診しましょう。長らく赤字体質にある国保事業の運営を改善するため、医療費の抑制も重要な課題です。国保事業へのご理解とご協力をお願いします。

医療機関のかり方

- ・かかりつけ医を持つ
- ・平日の診療時間内に受診
- ・重複受診は避ける
- ・薬の飲み合わせに留意
- ・ジェネリック医薬品の活用

接骨院・整骨院・鍼灸院などのかり方

- ▼接骨院・整骨院を健康保険で受診する場合
- ・療養費支給申請書に受診者の署名が原則必要です
- ・健康保険が適用されるものは外傷性の負傷のみです
- ※肩こりや肉体疲労・脳疾患後遺症などの慢性病・症状の改善が見られない長期の施術・労災保険が適用される仕事や通勤途中の負傷は健康保険の適用外です。
- ▼鍼灸院などを健康保険で受診する場合
- ・医師が必要と認めた同意書か診断書が必要です
- ・はり・きゅうの施術で健康

市総合防災訓練

大規模地震に伴う津波を想定した訓練を消防・自主防災組織などの各種関係団体が参加して実施します。ぜひ見学してください。

日時

9月1日⑩12時30分～

場所

山川漁港内港とその周辺

問 危機管理課安全対策係 内151

スポーツ活動優秀選手・社会体育功労者

申込資格

本市居住か本市出身の中学生以上で次の成績を収めた人・団体

- ・国際大会に出場
- ・国民スポーツ大会・全国高校総体・全国中学校体育大会で6位以内に入賞
- ・九州スポーツ大会・全九州高校体育大会・九州中学校体育大会で3位以内に入賞
- ・県高校総体・県中学校体育大会で優勝
- ・その他、前述に準ずる大会で入賞（全国6位以内・九州3位以内・県優勝）

申込方法

本人か第三者が推薦書を提

保険が適用されるものは神経痛・五十肩・リウマチ・腰痛症・頸腕症候群・頸椎捻挫後遺症です（同じ負傷名で他の医療機関との重複受診はできません）

・マッサージの施術で健康保険が適用されるものは関節拘縮・筋まひです（マッサージは原則病名ではなく症状に対する施術です）

問 国保介護課健康保険係 内286

無戸籍者の相談窓口

戸籍は人がいつ生まれ、いつ誰と結婚し、いつ亡くなったかなど身分関係を登録し、その人が日本人であることを証明する唯一のものです。法務局は、日本人でありながら戸籍に記載されていない無戸籍者を対象に無戸籍状態の解消に向けた相談・支援を行っています。

行政サービスなどを受けられずに困っている人は独りでは悩まず相談してください。相談は無料で秘密は固く守られます。

▼無戸籍者になるケース／子の出生届けをしなければならぬ人が、何かの理由により届け出をしないために

戸籍に記載されない子が存在する場合など

相問 鹿児島地方事務局戸籍課 099-219-2105
鹿児島地方事務局知覧支局 099-3183-2208

国民年金保険料

口座振替が便利でお得

国民年金保険料の納付は口座振替が便利で、現金納付よりも割引額が大きくなります。

▼申し込みに必要な物／預金通帳・通帳届出印・基礎年金番号が分かる物・本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証など）

※いつでも申し込みが可能です。前納（2年・1年・6カ月）を希望する場合、申込時期により初回の振替期間が異なります。

※クレジットカード納付も可能で現金納付と同じ割引額になります。

追納制度のご利用を

国民年金保険料の免除（全額・一部・法定・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある人は、保険料を全額納めた場合に比べ、受け取る年金額が少なくなります。将来受け取る年金を増額する

ミカンキジラミの侵入防止にご協力を

特殊病害虫のミカンキジラミの侵入防止に努めています。発見したらすぐに連絡してください。

ミカンキジラミとは／かん

きつ類に被害を与えるカンキツグリーニング病をうつす昆虫です。体長4mm程度でゲッキツに好んで寄生し、繁殖・越冬します



問 農政課園芸振興係（いぶすき農業支援センター内） 内712

環境を知って水資源を守ろう

水質汚染は世界的な問題で原因の約6割が生活排水だといわれています。水を取り巻く環境を知り、私たちができることを考えましょう。

お知らせ

ために免除などとなった期間の保険料は10年以内であればさかのぼって納めることができます。（追納）

※追納は古い月のものから納付することになります。

※老齢基礎年金を受給している人は追納することができません。

令和6年度中に追納する場合の保険料月額（全額免除の場合）								
対象年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
当時の保険料額(A)	15,250円	15,590円	16,260円	16,490円	16,340円	16,410円	16,540円	16,610円
加算額(B)	210円	200円	200円	180円	160円	150円	130円	100円
追納保険料額(A+B)	15,460円	15,790円	16,460円	16,670円	16,500円	16,560円	16,670円	16,710円

※免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に一定の加算額が上乗せされます。令和4年度は月額16,590円、令和5年度は月額16,520円です。（加算額はかかりません）

任意加入制度 国民年金を増やしませんか？

60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合や老齢基礎年金を満額受給できない場合などで年金額の増額を希望する時は60歳以降でも国民年金に任意加入することがあります。

▼対象／日本国内に住所がある60歳以上65歳未満の人で、20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が40年未満の人

※老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けている人、厚生年金保険・共済組合などに加入している人は任意加入できません。

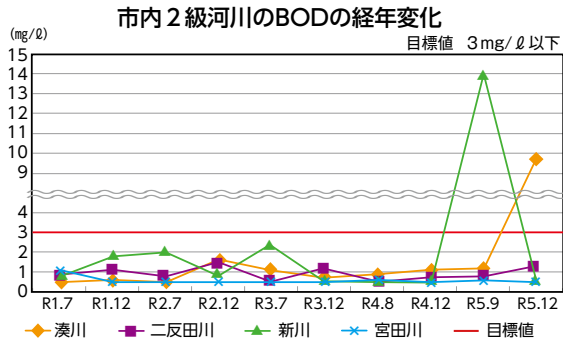
※受給期間を満たしていない場合はその期間を満たすまで（70歳が上限）任意加入できます。

※外国に居住している日本人で20歳以上65歳未満の人も任意加入できます。

▼申し込みに必要な物／預金通帳・通帳届出印・基礎年金番号が分かる物・本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証など）

問 鹿児島南年金事務所 099-251-3111
申問 市民課年金係 内218
山市民福祉課市民税務係 内122 圃市民福祉課市民税務係 内133

▼市内河川の水質／河川の汚れの度合いを示す生物化学的酸素要求量（BOD）の目標値を市が設定しており、2級河川での目標値は3mg/ℓ以下（アユがすめる程度）です。水質検査の結果は次のとおりです



問 環境政策課環境衛生係 内241

マイナンバーカード休日窓口

- ▼日時／8月24日④8時30分～12時
- ▼場所／指宿・山川・開聞庁舎
- ▼取り扱う手続き／申請・受け取り・更新・暗証番号再設定など

※自宅や施設への個別訪問も実施しています。詳しくは問い合わせください。

問 市民課市民係 内215・216 圃市民福祉課市民税務係 内111 圃市民福祉課市民税務係 内130・132

後期高齢者の口腔検査 お口元気菌ツピー健診

本年度に76・78・80歳になる人を対象に口腔検診を実施しています。

- ▼対象／県内居住で次の人
- ① 昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれ
- ② 昭和21年4月1日～昭和22年3月31日生まれ
- ③ 昭和23年4月1日～昭和24年3月31日生まれ
- ▼受診方法／県内の実施歯科で予約（実施歯科は問い合わせください）
- ▼受診できる期間／令和7年1月31日④まで
- ▼受診料／無料
- ▼検査内容／問診・口腔内検査・口腔機能検査

問 県後期高齢者医療広域連合事務局 099-206-1329
国保介護課健康保険係 内285

図書館だより みんなの本棚

ホームページ (パソコン) <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>
(スマートフォン) <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>



今月のおすすめ本

一般図書 (指宿図書館)

老後不安の処方箋

主婦と生活社

【内容】老後が不安なのはなぜ？それは「よく分からない」から。自分らしい老後の暮らし方や体の変化と対処法、資金面での考え方と備え方を紹介します。知って備えることで「なんとなく不安」な状態から抜け出せるかもしれません。



児童図書 (山川図書館)

捨てられる魚たち

榎木 春幸 (著)
講談社

【内容】未利用魚って知っていますか？市場に出回らず捨てられてしまう魚です。地元鹿児島島の漁師から未利用魚の話聞いた料理人の著者が、同じく厄介者扱いされている桜島の灰を使い「桜島灰干し弁当」を生み出すまでの苦労と努力と熱意の道のりを描いた本です。



インフォメーション

◆夏休みの宿題を応援します！

図書館では、夏休みの自由研究に関する本、読書感想文の課題図書などの展示を行っています。図鑑など図書館内のみで利用できる本もありますので、あらかじめご了承ください。



◆読書マラソン大会を開催中です

期間中に図書館で借りた本の冊数を競います。冊数は自動で集計されます。
▶期間／9月1日㊤まで
順位を確認するためには事前にパスワードの登録が必要です。ホームページか図書館の窓口で登録できます。

▶利用方法

①指宿市立図書館のホームページを開き「利用照会」をクリック (初めての方は「新規パスワード登録」をクリック)



②利用照会メニュー内の「読書マラソン大会」をクリックすると順位が確認できます

8月3日㊤	▶時間／14:00～	▶場所／山川
	七塔かざり付け	
8月7日㊤	▶時間／10:30～	▶場所／指宿
	七塔かざり付け	
8月10日㊤	▶時間／終日	▶場所／指宿・山川
8月23日㊤	新着図書貸出日	

イベント

◆えほんのひろば

▶日時／8月21日㊤10:30～11:00 (受付10:15～)
▶場所／指宿図書館1階絵本コーナー
▶演じ手／いぶすき子育てサポートセンター「LUANA」の皆さん
▶申込方法／Instagram (@luana.kami_) か LINE (@738hhebt) から申し込んでください

◆おはなしのとびら

▶日時／8月18日㊤10:30～11:15 (受付10:15～)
▶場所／指宿図書館2階多目的集会室
▶演じ手／つちはしこども学園の先生
▶定員／20人 (定員になり次第締め切ります)

指宿図書館のイベント申込受付期間

8月11日㊤17:00まで

◆子ども映画会

▶日時／8月31日㊤14:00～14:30 (受付13:45～)
▶場所／山川図書館2階ホール
▶内容／ぞくぞく村のおばけたち「ミイラのラムさん」

山川図書館のイベント申込受付期間

8月24日㊤17:00まで

※イベントは事前申込制となっています。

▶申込方法／電話か窓口

■指宿図書館／☎㊤2827 ■山川図書館／☎㊤3300

■休館日／毎週㊤・第4㊤ (祝日の場合は翌日) ■開館時間／平日9:00～18:30、㊤㊤㊤ 9:00～17:00

指宿市立図書館のフェイスブックページに「いいね!」すると、イベントやタイムリーな情報が自動的に入ります。



ホームページ

催し

フラワーパークがこしま

※夏の星座観察会

▼日時

8月3日㊤19時～20時30分

講師／MBC気象予報士 亀田 晃一氏

定員／30名 (要予約)

参加料／無料

※いぶすきシルバー美術館巡回展

▼日時

8月24日㊤～9月23日㊤

入園料／高校生以上630円、小・中学生310円

(幼児・70歳以上の県民は無料。小中高の県民は㊤㊤無料)

※無料

予問 フラワーパークがこしま ☎㊤3333

時遊館COCOはじむれ

月間体験

地層風キャンディーレジンキホルダー

内容／貝殻や古代モチーフを閉じ込めた地層風キャンディーのキーホルダー作り

期間／9月1日㊤～29日㊤

(㊤㊤㊤は事前予約制)

場所／時遊館COCOはしむれ

▼料金／300円

定員／300人 (先着順)

予約開始日／8月22日㊤



予約フォーム

▼体験時間

① 9時30分～10時30分

② 10時30分～11時30分

③ 11時30分～12時30分

④ 14時30分～15時30分



問 生涯学習課文化財係 (時遊館COCOはしむれ内) ☎㊤5100

ごみ処理施設見学バスツアー

ごみ処理施設を見学して家庭から出されたごみがどのように処理されるか学びませんか。

▼対象者／市内の小学生と保護者など

▼日時／8月17日㊤9時30分～15時 (9時15分集合)

※小雨決行。

集合場所／指宿庁舎正面玄関前

▼見学先と行程

①リサイクル施設

②指宿広域クリーンセンター

③指宿広域管理型最終処分場

※見学先と行程は変更になる場合があります。

参加料／無料

定員／20人 (先着順)

申込方法／電話か直接

申込締切日／8月7日㊤

※昼食は事務局が用意します。

申問 市環境衛生協力会事務局 (環境政策課内) ☎㊤245

健康ふれあいパークゴルフ大会

開聞岳の麓でパークゴルフを楽しみませんか。初心者でも楽しめます。入賞者には景品もあります。

▼日時／9月21日㊤9時～(8時30分から受け付け)

集合場所／かいもん山麓ふれあい公園管理棟前

参加料／300円

※道具 (クラブ・ボール) は無料で貸し出します。

定員／36人

申込方法／電話か直接

催し

ぐるっと満喫！ドライブスタンプラリー in 指宿・南九州・大隅

▼申込締切日／9月9日㊤
※毎週㊤は定休日
申問 かいもん山麓ふれあい公園 ☎㊤5566

好評いただいているドライブスタンプラリーを今年も開催します。集めたスタンプの数に応じて抽選で各市町の特産品などが当たる人気のイベントです。

今年は昨年よりも周遊できるスポット数を増やし、一部のスポットではアイスクリームなどの割引が受けられる特典も実施。スマートフォンアプリなどのダウンロードは不要で、どなたでも簡単に参加できます。

指宿・南九州市・大隅半島を周遊し、魅力再発見の旅に出掛けてみませんか？

▼期間／8月1日㊤～10月31日㊤

場所／指宿市・南九州市・大隅地域の4市5町

参加料／無料

参加方法

①2次元コードなどからホームページにアクセスし「参加する」を選択



ホームページ

②必要事項を入力してユーザー登録
③ドライブスタンプラリーに出発
④各地域に設置している2次元コードを読み取りスタンプを入手
※スマホの設定で位置情報の利用を「オン」にして読み込んでください。
⑤各地域のスタンプを集めて抽選に応募
※アンケートへの協力もお願いします。

▼注意事項／自動車などを運転中のスマホの利用は道路交差点において禁止されています。安全な場所に止まってから利用してください



問 いぶすき広域観光推進協議会 (観光課観光振興係内) ☎㊤329

前略、市史編さん室より

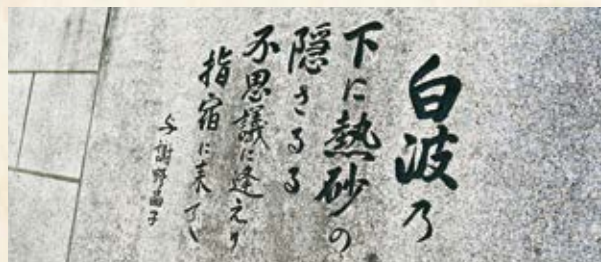
市史編さん室には市民からの情報の他に市史に関する問い合わせも寄せられます。その一つに「与謝野晶子が指宿に来た時のことを詳しく教えてほしい」というものがありました。

与謝野晶子の足跡を探る

砂むし会館「砂楽」の護岸には晶子の詠んだ句が刻まれています。

白波の 下に熱砂の隠さるる
不思議に逢えり 指宿に来て

昭和4年に夫の与謝野寛と共に指宿を訪れた際に詠んだといわれていますが、旧指宿市誌に詳細は書かれていませんでした。



護岸に刻まれた句

見つけた旅行記

指宿図書館と共同で調査した結果、県立図書館で1冊の本が見つかりました。『街頭に送る』。昭和6年2月に発行された晶子の随筆で、その一節に夫婦が8月1日に鹿児島から今和泉・池田湖・開聞岳・山川港を経て偕楽園（摺ヶ浜にあった温泉宿。昭和24年に火事で焼失）に宿泊し、翌日は現在の指宿植物試験場を見学したことが記されています。



随筆『街頭に送る』

晶子が見た風景

当初、夫婦は宿泊する予定ではありませんでした。摺ヶ浜からの景色に「海を隔てて大隅の高隈連山が北より南へ展開し、海峡に点出する帆影と共に、雄大と明麗とを兼ねた景観が居ながらに眺められる。私は南薩摩の海景の特色を明かに此の指宿に見た」と心を引かれ、予定を変更することになります。夕暮れ時、人が散じた砂浜を散策した夫婦。「足を汀の汐に浸したが、驚いて飛び上らねばならなかつた」と句が生まれた背景も描かれていました。



晶子が見た風景

歌集『霧島の歌』

「よい自然の所へ置いて下されさへするなら、促されずとも私達は歌を詠まずにゐない」と記す晶子。指宿の美しい風景が創作意欲を高めることになったのか、夫婦はこの2日間で100弱の句を作ります。その句は歌集『霧島の歌』にまとめられ、昭和4年12月に発行されました。

指宿にゆかりの文人たち

新しい市史には指宿を舞台とした文芸作品や晩年に住居を構えた島尾敏雄、教師として赴任した海音寺潮五郎など指宿ゆかりの作家についても紹介する予定です。市民の皆さまからの関連資料やエピソードもお待ちしています。一緒に市史編さんを進めていきましょう！

指宿市の古い資料や写真などの情報を集めています

ご自宅にある古い物が大切な資料かもしれません。提供できる情報やお話がありましたらご一報ください。なお、調査は資料の受け入れが目的ではありません。

▶探している物

- 古い文書、絵、地図、日記、手紙など
- 昔の地域の様子や暮らしなどの思い出や言い伝え
- 明治～昭和の地域の風景や地域・学校行事などを記録した写真、映像、音声など
- 市や市内の団体などが刊行した記念誌などの印刷物、昭和49年以前の新聞記事



2次元コードからも
連絡できます

〒市史編さん室市史編さん係 ☎080-8210-1656

【広告のページ】

インターネット版ではご覧いただけません。

ご了承ください。



新人スポーツ推進委員の紹介



よしぎき はるみ
吉崎 春美
(指宿校区・道上)

委員の方々と楽しく活動していきたいと思います。よろしくお願いします。



にし たかのり
西 高典
(山川校区・天神下)

地元の皆さんが健康で笑顔あふれる町が続くように頑張ります！



にしもと し のぶ
西元 志農夫
(利永校区・東上)

地域の皆さんの健康維持・増進のために頑張ります。よろしくお願いします。



かこい たかき
梶 隆樹
(丹波校区・湊南)

少しでも多くの方が健康で楽しくなるお手伝いできればと思います。よろしくお願いします。



おおの しょうじ
大園 将士
(大成校区・神方下)

少しでも皆さんの体を動かすことへの橋渡しになれるように頑張っていきます。よろしくお願いします。



やまさき たかふみ
山崎 貴史
(十町区・入野)

いろいろな障害スポーツ・レクリエーションを習得し、市民の皆さんに体験していただけるよう頑張りますのでよろしくお願いします。

☎スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎1014

スポーツでまちを元気に Sports Commission スポ ☆ コミ Vol.43

スポーツコミッションいぶすきは、人口減少対策の一つとしてスポーツ合宿、大会、イベントを誘致・開催することで指宿市に訪れる人を増やし、地域交流や地域経済の活性化につなげる取り組みを行っています。

こんにちは。5月1日から地域プロジェクトマネージャーとしてスポーツ振興課に着任しております鈴木太樹です。出身は兵庫県西宮市。高校野球の聖地「阪神甲子園球場」がある町です。大学進学を機に長野へ。以降、京都・鎌倉・金沢と移り住み、今回指宿にやって来ました。指宿ではスポーツを通して人々を笑顔にしていきたいです。スポーツだけでなく指宿のあらゆる魅力を巻き込みながら「オンリーワンスポーツタウン」を作っていきます。着任以降、毎週あちこちのイベントに足を運び、指宿の武器集めをしています。魅力いっぱい楽しい～！



新川床マリン球場



いぶすきフットボールパーク



指宿総合体育館



指宿港海岸



指宿橋牟礼川公園



JR西大山駅付近と開聞岳

☎スポーツコミッションいぶすき事務運営部（スポーツ振興課内） ☎1014



指宿市スポーツ推進委員だより

令和6年度の活動がスタート！



市スポーツ推進委員会
会長 坂本 憲一

昨年は国体、そして全国障害者スポーツ大会が指宿で開催され、私たちスポーツ推進委員は県ポッチャ協会の皆さんと一緒にポッチャ競技の大会運営をさせていただきました。審判などいろいろな係をみんなで乗り切り、無事に大会を終えることができ、貴重な体験ができたことにとても感動しました。

さて、皆さまも一緒にこれから少しずつ体を動かしてみませんか。楽しみながらスポーツを継続して健康づくりに役立ててもらえたらと思います。

第66回九州地区スポーツ推進研究大会で功労賞！



市スポーツ推進委員会
やえだけ みきこ
八重嶽 美喜子

九州地区スポーツ推進委員研究大会長崎大会で功労者表彰を受賞しました。委員の仲間と一緒に楽しく活動ができ、いろいろな勉強をさせていただき、あっという間に15年がたったような気がします。市民の皆さんとの触れ合いも楽しく、これからもたくさんのニュースポーツを紹介できるよう、仲間と日々精進していきたいと思っています。これからもよろしくお願いします。

各校区のスポーツ推進委員の紹介

本年度は新人6人を含め、各校区から推薦された29名のスポーツ推進委員が地域のスポーツ推進に取り組んでいきます。よろしくお願いします。

【指宿地域】

氏名	校区・区
白山 正志	指宿校区 宮ヶ浜
吉崎 春美	指宿校区 道上
川畑 文和	魚見校区 五郎ヶ岡
田之畑 明子	魚見校区 五郎ヶ岡
尾辻 健作	柳田校区 温湯
赤崎 真奈美	柳田校区 南迫田
前原 まゆみ	柳田校区 北十町
梶 隆樹	丹波校区 湊南
木佐貫 美香	丹波校区 湯山
澤山 建志	今和泉校区 細田西
永吉 ゆりか	今和泉校区 永吉
藏園 幾史	池田校区 飯屋
久保田 泉	池田校区 堀切園

【山川地域】

氏名	校区・区
神薊 英彦	山川校区 二区東
西 高典	山川校区 天神下
大園 将士	大成校区 神方下
小川 誠	大成校区 谷村下
内薊 光弘	大成校区 西村
吉村 美幸	大成校区 春
坂本 憲一	徳光校区 徳光
八重嶽 美喜子	利永校区 寺
西元 志農夫	利永校区 東上

【開聞地域】

氏名	校区・区
尾曲 佑樹	十町区 東開聞
山崎 貴史	十町区 入野
小荒田 千春	仙田区 荒田
今福 洋子	仙田区 谷村
前村 一哉	上野区 上野西
竹畑 光輝	川尻区 川尻東
川畑 邦子	川尻区 鎮守

新しい推進委員

健康教室

動脈硬化と脳梗塞

今の日本は高齢社会を迎え、高齢者がかかりやすい疾患の一つに脳梗塞があります。脳梗塞は脳の血管が細くなることや詰まることで血流が途絶え、脳の神経細胞が死んでしまう病気です。しゃべりにくい・ふらつく・体の左右どちらかが動かしにくくなる（片まひ）・しびれる・感覚が鈍くなる（感覚障害）症状が現れます。より広く脳にダメージを受けると呼び掛けに反応しなくなる意識障害などが現れます。猛暑の厳しいこの季節、熱中症や脱水症なども脳梗塞を引き起こすきっかけとなり得ます。

脳梗塞の発症の仕組みや分類はさまざまですが、大きく関与するものの一つに動脈硬化があります。動脈硬化は高血圧症・糖尿病・高コレステロール血症・喫煙などで脳の血管が硬くなり、プラークとよばれる脂と血の塊を作り出します。これが壊れることで血栓と呼ばれる血の塊を作り出します。この血栓が脳の血管を詰まらせ、脳梗塞が発症します。また、前述のとおり熱中症などの脱水や血圧低下などにより、硬く細くなった血管が詰まり、脳梗塞を引き起こします。脳梗塞は早期に治療すれば回復する可能性が高くなりますが、重度の後遺症をもたらす、車いすが必要になったり寝たきりになったりするなど生活の質を損なう人もいます。

今の高齢社会においては健康寿命が重要とされて

います。健康寿命とは「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」とされています。脳梗塞はこの期間を大きく失う疾患の一つです。そのため、動脈硬化のリスクを知って予防することが重要です。

動脈硬化の原因には高血圧症・糖尿病・高コレステロール血症などがあります。高血圧症の予防には食事と運動による治療が基本となります。食事では減塩が重要で、健康な成人の1日当たり摂取目安量は男性が7.5グラム以下、女性が6.5グラム以下とされています。脂質や糖質の取り過ぎにも注意が必要です。適度な運動も高血圧症・糖尿病・高コレステロール血症の予防には大切です。また、禁煙も重要です。生活習慣を改善することが動脈硬化を予防し、脳だけでなく心臓のためにも重要です。

これからの日本は超高齢社会といわれています。自身の望み楽しく健康な生活スタイルを維持するためにもこれからの日常の過ごし方がさらに重要となってきています。



DOCTOR
今月のドクター
指宿医師会
にしだ あきひろ
西田 明弘

指宿医師会
☎2820

人権の広場 ちょこっと人権について考えてみませんか Vol.20

アンコンシャス・バイアスってなんだろう？

アンコンシャス・バイアスとは日本語で「無意識の偏ったものの見方」のことです。他にも「無意識の思い込み」「無意識の偏見」「無意識バイアス」などと表現されることもあります。アンコンシャス・バイアスは日常や職場にあふれています。一例を紹介します。

- ・血液型を聞いて相手の性格を想像することがある
- ・性別・世代・学歴などで相手を見ることがある
- ・「親が単身赴任中です」と聞くとまず父親を思い浮かべる（母親は思い浮かばない）
- ・任せる仕事や役割を性別で決めることがある
- ・転職を伴う仕事の打診を子育て中の女性にしないほうがいいと思う

アンコンシャス・バイアスから生まれる言動には「普通はそうだ」「こうあるべきだ」「どうせ無理だ」といった決めつけや押しつけが挙げられます。頭ごなしに決めつけないこと、一人一人と対話をしてみる、相手を尊重する心の姿勢を持つことが大事です。

関健幸・協働のまちづくり課協働推進係 ☎21003

いぶすきまるごと博物館

vol.211

飛鳥時代に起こった開聞岳噴火から約200年後の平安時代、再び開聞岳が噴火しました。この噴火の際の火山噴出物は紫色をしており、亀の甲羅のように固いことから「紫コラ」と呼ばれています。橋牟礼川遺跡では紫コラで埋没したムラが発見されました。

歴史学・火山学・考古学の専門家が協力して調査を進めたところ、紫コラの堆積状況などが菅原道真らが編さんした歴史書『日本三代実録』に記された貞観16年3月4日（874年3月25日）の開聞岳噴火についての報告記事の内容と酷似していることが分かったのです。『日本三代実録』には「噴煙が天を覆い、火山灰が雨のように降った」「百姓は恐れおののき、精気を失った」「火山灰は雨に変わり、穀物はみな枯れてしまった」「河川は火山灰で埋もれ、魚や亀が多く死に、死魚を食べて死ぬ者や病気になる者がいた」など、当時の被害状況が克明に記されています。橋牟礼川遺跡では雨が降った痕跡、火山灰で埋もれた畑や植物、土石流で埋没した河川、倒壊した建物跡などが実際に発見されています。

橋牟礼川遺跡に住んでいた人々は火山災害から無事に逃げたと想定されていますが、復旧活動の痕跡は現在のところ見つかっておらず、人々が生活できるようになるまでには少なくとも300～400年の時間を要したと考えられています。なお、この噴火に対して朝廷は、噴火の原因究明のために占いをを行い、開聞神を祭る神社が穢されていることからたたりが起きたとし、封20戸（神社の財源を納める20世帯と思われる）を与えるという災害対応を取りました。火山の爆発的噴火は時に数十～数千年の休止期間があり、その実態を世代間で伝承していくことは限界があります。そこで、火山で埋没した遺跡から得られた調査成果を基に過去の被災状況とそれに対する人類の対応を研究することは防災上の対策を考える上で非常に役に立つと言えます（栗畑2024）。

橋牟礼川遺跡は、日本で初めて縄文土器が弥生土器よりも古いことを層位的に明らかにしただけでなく、火山災害の実態を現代社会に発信できる情報を有している点でも重要な遺跡なのです。

指宿橋牟礼川遺跡国指定100年！ 火山噴火で埋もれた古代のムラ～平安時代編～

【引用参考文献】

- ・栗畑光博2024『火山災害考古学から今を考える』まつききりつ出版
- ・松崎大嗣2024『開聞岳火山災害と対応の実態』・『列島の人々は火山災害にどのように向き合ってきたのか』山川出版社



紫コラで埋没した畑の畝



火山灰でパックされたシダ植物

指宿橋牟礼川遺跡が国指定史跡に指定されて今年で100年の節目を迎えるのを記念して企画展とシンポジウムを開催します。詳しくは今後の広報紙などでお知らせします。指定100年の記念すべき年をぜひ一緒に盛り上げていただけると幸いです。

企画展

▶期間／10月5日①～令和7年3月2日②

▶会場／指宿市考古博物館 時遊館COCCOはしむれ

シンポジウム

▶期日／11月24日③

▶会場／指宿市民会館

関生涯学習課文化財係 ☎25100

エキジビション Exhibition (発表会)

8・9日のエキジビションには全体で226組延べ1857人、指宿から17チームが参加しました。9日には千歳市・指宿市の姉妹都市盟約締結30周年を記念したホオ ラウナ エキジビションが行われました。



千歳市・指宿市姉妹都市盟約30周年記念 ホオ ラウナ エキジビション



ハワイの言葉で愛と友情を表す「ホオ ラウナ」エキジビションには14チームが参加し、優雅なフラが披露されました。地元指宿から出場したLaulea linoグレイスが千歳市長賞に輝きました。



千歳市長賞に輝いたLaulea linoグレイスの皆さん

ワークショップ

ハワイからのゲストによるワークショップもあり、フラを中心にハワイの伝統文化を受け継ぐエド・コリアー氏によるフラ教室や初めてとなるマカ・ヘロッド氏によるレイメイキング(ハワイの首飾り作り体験)などに多くの人が参加しました。



フラをコリアー氏から学ぶ参加者



レイメイキングを初開催



アロハのまちを象徴するいぶすきフラフェスティバルが6月7日から3日間、指宿総合体育館をメイン会場として開催されました。

コンペティション Competition (競技会)

7日のコンペティションではフラの本場ハワイから招いた審査員の前で、56組260人が年代別に個人・団体の部門でフラの腕前を競いました。また、伝統的なフラで打楽器と歌唱のみで力強く舞うカヒコ部門が今回から設けられ、多くの観客を魅了しました。



今回から始まったカヒコ部門



ソロ部門で総合優勝したすしえいと
圖師 瑛斗さん(宮崎県)



グループ部門で総合優勝したW J H A ケアラ・オ・ケ・クラブ(熊本県)の皆さん

表彰式の様子



株式会社指商が納税 生徒一丸で地域貢献

株式会社指商が5月24日に指宿庁舎で法人市民税を納めました。同社は平成24年に指商デパートの運営と地域貢献を目的に設立され、指宿商業高校の生徒が運営。昨年度の売上高は約880万円で15万2千円を納税しました。統轄事業本部経理部長の西田心寧さん(向吉)と総務部長の奥日緒里さん(迫北上)は「私たちが納めたお金を地域のために役立ててほしい。これからも地域の皆さんと協力し、活動の場を今年はさらに増やしていきたい」と話しました。



納税する西田さんと奥さん(左から)

韓国の高校生がホームステイ 友情は海を越えて

韓国の永化国際観光高等学校2年の生徒4人が5月22日から8日間、指宿商業高校の生徒宅でホームステイを行いました。指宿商業高校と姉妹校盟約を締結する同校と国際交流を図ろうと行われているもので今年で35年目。ホテル経営科と観光外国語科に所属し日本語を学ぶ生徒が、授業に参加するなど交流を行いました。生徒は「指宿は空气がきれいでも温かい。ずっと住みたいくらい好きになった」と話しました。



ホームステイをしたイ・ウンピさん、イム・ガヒョンさん、チェ・ユニョンさん、イ・ダウォンさん(左から)

西指宿中の生徒が漁業体験 漁に魅せられる

西指宿中学校の漁業体験学習が5月15日に行われました。地元の水産業を生徒に学んでもらい、自身の進路について考えてもらおうと授業の一環で行われたもの。指宿漁業協同組合の協力の下、指宿港沖や知林ヶ島周辺で1年の生徒13人が籠漁や釣り(つるだゆ)を体験し、カワハギやマダイなどを漁獲しました。鶴田結菜さん(渡瀬)は「初めての体験で籠を引き上げる時はわくわくした。魚が取れた時はうれしかった」と話しました。



漁船へ籠を引き上げる生徒ら

株式会社芙蓉商事へ感謝状 たまたて箱温泉の改修を応援

株式会社芙蓉商事への感謝状贈呈式が5月13日に指宿庁舎で行われました。道の駅山川港活(い)お海道の運営をはじめ建物の設備管理・清掃・受付案内などのビルメンテナンス業務を手がける同社が企業版ふるさと納税制度を活用して市に100万円を寄付。寄付金はたまたて箱温泉一帯の改修や地域活性化へ使われ、その感謝を込めて贈られました。湯ノ口隆洋代表取締役は「生まれ育った指宿に少しでも貢献できたことをうれしく思う」と話しました。



感謝状を手にする湯ノ口代表取締役(右)

春の叙勲を受章 地域への尽力が評価

令和6年春の叙勲を2人の市民が受章し、5月23日に市長に報告しました。受章者は「受章の知らせを聞いた時はとても驚いた。つらいことがあっても周りの皆さんの支えでなんとかやってこれたので本当に感謝したい。受章を機にこれからもさらに気を引き締めていきたい」と話しました。

受章内容
堀口 なり子さん 瑞宝双光章(教育・保育功労)
松下 喜久雄さん 旭日双光章(地方自治功労)



受章した堀口さんと松下さん(左から)

柳田小運動会でハンヤ踊り 温泉祭を見に来てね

柳田小学校の児童によるハンヤ踊りが5月26日に同小の運動会で披露されました。指宿への愛着を児童に深めてもらおうと企画され、全校児童378人が5月から練習を開始。「オクラ・ソラマメ・日本一」の元気な掛け声に合わせ、保護者や地域住民に元気よく踊りを披露しました。5年の古市虎之介さん(二月田)は「温泉祭に向けてみんなで練習を頑張っている。一生懸命練習した成果を本番でたくさんの人に見てほしい」と話しました。



元気よく踊る児童たち

北指宿中の生徒が職場体験 体験して学んだ大切なこと

5月14日からの3日間、北指宿中学校の3年生が市内の事業所で職場体験を行いました。指宿消防署では4人の生徒が放水訓練などを体験し、石川莉央さん(二月田)は「防災服はとても暑く動きにくかった。放水する時、水圧がとても強く、支えるにはとても力が必要で大変だった。これを平然と行う消防士の方々はとてもすごいと感じた」と話しました。この体験で人を助ける大変さや消防士への感謝の気持ちが芽生えたようでした。



放水訓練を体験する生徒(中央)

左の記事は市役所で職場体験をした
私たちが作りました



はまだそうすけ 濱田蒼右さん(二月田) はまだだいすけ 濱田大輔さん(五郎ヶ岡) さかもとこ 坂本莉香さん(北十町) よしつる 古鶴すみれさん(五郎ヶ岡)

広報紙の取材体験では積極的にインタビューすることやその内容をまとめることが難しかったです。本格的なカメラを手にするのは初めてで、どの角度から撮るか工夫しました。写真は、放水訓練を体験する生徒の表情が良く、消防士に指導してもらう様子が分かる物を選びました。唐船峡そうめん流しでは魚をさばいたり接客したり、覚える事が多く大変でしたが、楽しく学ぶことができました。今回の体験をこれからの進路選択に生かしたいです。



池田小でどろリンピックが開催 泥遊びで食育授業

どろリンピックが6月13日に池田小学校で行われました。食のありがたさを学ぶ米作りの授業の一環で、水を張った田んぼで遊ぶことで田植え前に土と水を循環させる代かきを行おうと開催されたもの。6年の俵積田悠悟さん(下門)が「泥にも負けず、カエルも踏まず、正々堂々戦って土を軟らかくすることを誓います」と宣誓し、23人の児童がドッジボールなどを行いました。4年の森川陽菜さん(堀切園)は「これからおいしいお米を育てていきたい」と話しました。



田んぼの中で走り回る児童

児童が田植え体験 お米になるまでを学ぶ

田植え体験が6月15日に尾下の棚田で行われました。普段食べているお米がどのように作られているのか子どもたちに知ってもらおうと尾下の棚田振興協議会が開催したもの。昔ながらの石積みで形成され、国の「つなぐ棚田遺産」にも認定される棚田で小学生やその家族約30人が手作業での田植えを体験しました。山川小3年の盛園陽太さん(森松東)は「田植えは初めての経験で足を取られて難しかった。稲刈りもやってみたい」と話しました。



田植えをする児童ら

高校生が地元企業を知る 指宿の働きがいを見発見

高校生が企業を訪問するいぶすき魅力発見!Jobツアーが6月7日に行われました。地元企業の魅力を生徒に知ってもらい、雇用につなげようと市などが開催したもの。指宿商業高校・山川高校・指宿特別支援学校・南九州市の頤娃高校の生徒約140人が医療・福祉、宿泊・製造、建設など7コースに分かれて企業を巡りました。指宿商業高校3年の大迫菜穂さん(弥次ヶ湯)は「親しみのある企業ばかりだが中の様子まで見たことはなく、貴重な体験ができた」と話しました。



漬物の出荷作業を見学する生徒

ヨルダン駐日大使が訪問 国際交流の始点に

ヨルダンのリーナ・アンナーブ駐日大使が6月14日に市長を訪問しました。大使は、県内の病院で同国の医師が研修を行うことについて、研修受け入れの謝意を伝えるために来鹿。13日から指宿を訪れ、市営唐船峡そうめん流しなどの観光地を巡りました。大使は「鹿児島・指宿で美しい心と自然に触れることができ、とても素晴らしく感じた。ヨルダンには泉質が豊かな温泉があり指宿と共通点がある。関係を深められれば」と話しました。



訪問したアンナーブ大使(右から3人目)

山川高校で選挙の出前授業 投票を模擬体験

選挙への関心を高めてもらう出前授業が5月31日に山川高校で行われました。若者の投票率が低迷する中、市選挙管理委員会が実施。全校生徒が参加し、名古屋経済大学の高橋勝也教授から投票が政治に与える影響について講話を受け、架空の候補者の中から投票したい人を選ぶ模擬選挙を体験しました。3年の川口愛莉さん(永田)は「模擬選挙をしてみて投票場所での動きが分かり勉強になった。実際の選挙でも投票へ行きたい」と話しました。



模擬選挙で投票する生徒

女子ソフトボールチームが大活躍 接戦を制し九州大会へ

中学生女子ソフトボールチームの南薩SCが県大会で優勝し6月6日に市長に報告しました。同チームは指宿市・南九州市・南さつま市在住の中学生で構成され、県内10チームが参加した第48回県中学女子春季ソフトボール大会で優勝し、九州大会への出場を決めました。主将を務める山川中3年の西優奈さん(小川西)は「緊迫した試合が多かったが優勝することができ、九州大会へ出場を決めることができて良かった」と話しました。



南薩SCの皆さん

イベントの売上金を市へ寄付 ラーメンで地域に貢献

株式会社指宿堂の安間二郎代表取締役が5月27日に市長を訪問し、市への寄付金158,300円を手渡しました。市内をはじめ海外にもラーメン屋を展開し創業14周年を迎えた同社が、1杯140円でラーメンを提供するイベントを開催。2時間待ちの行列ができるなど多くのファンが詰めかけ、イベントの売上金全額を寄付しました。安間代表取締役は「指宿への恩返しのために毎年イベントを行っている。地域の役に立てれば」と話しました。



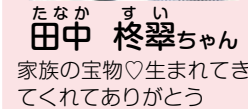
市長へ寄付金を手渡す安間代表取締役(右)

指宿ライオンズクラブが鉛筆を贈呈 大切に使ってね

指宿ライオンズクラブから小学1年生への名前入り鉛筆贈呈式が6月5日に指宿庁舎で行われました。同団体が毎年行っている取り組みで今年で26年目。ひらがなで名前が刻印された鉛筆が児童260人に贈られました。井手有美子会長は「名前入り鉛筆を手にすることで自分の物を大事にする心を育て、字を丁寧に書くことを意識しながら大切に使ってほしい。この取り組みをこれからも長く続けていきたい」と話しました。



鉛筆を贈った井手会長・下吹越美千代幹事・清水裕会計(左2人目から)



ありむら め い こ
有村 芽維子ちゃん
元気ですくすく大きくな
ってね！

(まゆみ。)

(67歳 せんちゃん)

前村 咲	95	森松西
白浜 信一郎	52	高尾
堀内 能久	68	前園下
久保 タミ子	83	市山上
松山 久男	94	東下
濱村 いく子	78	町3区
浜田 照子	96	西道
開闢地域		
下川 トシ子	90	川尻上
中川 一夫	93	川尻上
堀内 秀一	76	川尻上
西元 利秋	74	坂下
川畑 テル子	92	塩屋
※香典返しに代えて遺族の方々から市社会福祉協議会に寄付を頂きました。ありがとうございます。		
6月30日までの受付分(敬称略)		
※掲載を希望する人は届け出時に市民課、(山開)市民福祉課窓口に申し込んでください。他市町村で届け出た場合でも申し込めます。		
篤志		
市社会福祉協議会に次の方々が寄付してくださいました。ありがとうございます。(敬称略)		
一般寄付		
・指宿市グラウンド・ゴルフ市民の会		
・指宿市グラウンド・ゴルフ指宿福祉交流会		
・指宿市・福祉杯三大会		
健康杯・福祉杯四月大会		

市社会福祉協議会に次の方が寄付してくださいました。
ありがとうございます。
(敬称略)

般寄付

- ・指宿市グラウンド・ゴルフ市民の会
- ・グラウンド・ゴルフ
- ・指宿福祉交流会
- ・健康杯・福祉杯三大会
- ・健康杯・福祉杯四月大会

2024.8 🍌 広報いぶすき 24

【 広 告 の ペ ー ジ 】

インターネット版ではご覧いただけません。
ご了承ください。



日曜・祝日当番医（診療時間8：00～18：00）

月日	医療機関名（診療科）	電話番号
8月4日㊤	【外科】指宿脳神経外科	☎㊤1177
	【内科】宮菌クリニック	☎㊤2001
8月11日㊤	【内科】南記念クリニック	☎㊤3730
8月12日㊤	【内科】幸南クリニック	☎㊤6090
8月18日㊤	【内科】いぶすき内科	☎㊤3239
8月25日㊤	【外科】池田診療所	☎㊤2101
	【内科】橋口医院	☎㊤0022
9月1日㊤	【内科】福元医院	☎㊤3053

かかりつけ医が不在の時は当番医を利用してください。

夜間・緊急時の当番医を
紹介します

当番医テレホン
サービス

☎㊤6868

水道工事当番店

指宿地域		
8月1日～4日	（有）上林山組	☎㊤5515
8月5日～11日	（株）後迫組	☎㊤3111
8月12日・13日	（有）指宿工業所	☎㊤3530
8月14日	（株）出口組	☎㊤2105
8月15日	（有）丸栄設備	☎㊤2694
8月16日～18日	（有）指宿工業所	☎㊤3530
8月19日～25日	（有）丸栄設備	☎㊤2694
8月26日～9月1日	（有）丸山水道工務店	☎㊤3131 （夜・休）☎080-2772-0201

山川地域		
8月1日～4日	（株）常盤建設	☎㊤0872
8月5日～10日	（株）藏菌組	☎㊤2231
8月11日	（株）常盤建設	☎㊤0872
8月12日	（株）東水道工業	☎㊤2447
8月13日	西設備	☎㊤1176
8月14日	（株）藏菌組	☎㊤2231
8月15日	（株）市山組	☎㊤9321
8月16日～18日	西設備	☎㊤1176
8月19日～25日	（株）市山組	☎㊤9321
8月26日～9月1日	（株）東水道工業	☎㊤2447

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店に
お願いしてください。
また、宅地内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

日曜・祝日薬局（開局時間9：00～18：00）

月日	薬局名	電話番号
8月4日㊤	なのはな薬局	☎㊤1111
	かいもん・トミタ薬局	☎㊤5234
8月11日㊤	ゆのさと薬局	☎㊤6771
8月12日㊤	ミヤガハマ薬局	☎㊤1032
	グリーンティまさの薬局	☎㊤4747
8月18日㊤	そうごう薬局指宿店	☎㊤1021
8月25日㊤	しのはら薬局	☎㊤2757
9月1日㊤	ハート薬局	☎㊤2377

長期休日当番歯科医（診療時間9：00～12：00）

月日	歯科医療機関名	電話番号
8月12日㊤	伊地知歯科医院	☎㊤5530
8月13日㊤	まわたり歯科医院	☎㊤3161
8月14日㊤	まつもと一広歯科医院	☎㊤4618
8月15日㊤	永尾歯科医院	☎㊤5523

かかりつけ歯科医が不在の時は当番歯科医を利用してください。

※通常の日曜・祝日は、かかりつけ歯科医もしくは県歯科医師会口腔保健
センター（☎099-223-0628）を利用してください。

開間地域		
8月1日～11日	（有）建龍	☎㊤2228
8月12日・13日	永吉建設（株）	☎㊤3181
8月14日	（有）建龍	☎㊤2228
8月15日	（株）丸新建設	☎㊤2227
8月16日～25日	永吉建設（株）	☎㊤3181
8月26日～9月1日	（株）丸新建設	☎㊤2227

●人のうごき 7月1日現在（前月比）

総人口	36,585人（－71）	男	17,069人（－14）
世帯数	17,275戸（－42）	女	19,516人（－57）

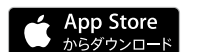
※数値は、令和2年国勢調査人口等基本集計結果を基にした推計。

今月の税金	期 別	税の種類
	2 期	市 県 民 税
	2 期	国 民 健 康 保 険 税 介 護 保 険 料 後 期 高 齢 者 医 療 保 険 料
	9月2日㊤ 8月26日㊤	納 付 書 で の 納 期 限 口 座 振 替 日

関税務課管理係☎㊤2111内㊤232・233



ダウンロードはこちらから



広報いぶすき配信中

行政情報アプリ「広報紙」が
「マチイロ」としてリニューアル！
指宿市のお知らせをアプリを
通じてスマートフォンや
タブレットにお届けします。

