No.225

元気な高齢者をご 幸せな毎日を 紹 介

情報掲示板

今月のピックアップ	8
募集・お知らせ	12
催し	17

定期シリーズ

みんなの本棚	18
前略、市史編さん室より	•
学校地域応援活動	20
健康教室・	
地域おこし協力隊通信…	21
まちの話題	22
うぶごえ・おくやみ	24
We LOVE BABY	25
当番医・薬局・	
水道工事当番店	26



魚見小児童が遠泳 波にも不安にも打ち勝つ

魚見小学校の第38回知林ヶ島遠泳大会が7月6日に開催されました。児童の忍耐力向上とふるさとを愛する 心を養おうと保護者らが企画し毎年行っているもの。約1カ月前から練習に励んだ4~6年の児童が隊列を組 み、知林ヶ島~田良浜の約1.5キロメートルを泳ぎました。



7 September 2024 インフォメーションカレンダー

保健セ 指宿保健センター 開聞体 開聞総合体育館 市民会館 指宿市民会館

2 33pton			中央商店街指信	P火通り商店街		
∃ Sun	月Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 市総合防災訓練 12:30~ 月間体験「地層風 キャンディーレジ ンキーホルダー」 (~29日)	2 ・来所育児相談 (事前予約が必要) 9:00~11:00 保運型 ・保健センター開放 (事前予約が必要) 9:00~11:00 保運型	44 64	4 母子健康手帳交付、妊婦相談 (事前予約が必要)8:45~11:15 原産	5	6	7
8	9 ● 菜の花の種無料 配布 (~10月31日) ※無くなり次第終了	10	11	12	13 • 6~8か月児 健診 保健で • 語る会 19:00~21:00	14
15 マイエンザ販売日 10:00~14:00 未来協議会in商店 街朝市 7:00~12:00	16 敬老の日	17 ●保健センター開放 (事前予約が必要) 9:00~11:00 保険区	18	19	20 子育てママ・ パパの運動教室 (事前予約が必要・ 託児付き)9:30~ 11:00	21 ● 粗大ごみ (柳田・池田校区) ● 健幸ふれあい パークゴルフ 大会
22 秋分の日 「開聞岳の日」 登山体験 (要申込)	23 振替休日	 本ちゃん教室 (事前予約が必要)9:10~11:00 子育てママ・パパの運動教室 (事前予約が必要・記足付き)9:30 ~11:00 市民会館 つながる扉 14:00~18:00 	25	26	27	28 ● 第 77 回指宿温 泉祭 (~ 29 日)
29	30	10/1 ● 月間体験「ニホンムカシジカの アクセサリーフック」 (~31日) ● 来所育児相談 (事前予約が必要) 9:00~11:00 保健区 ● 保健センター開放 (事前予約が必要) 9:00~11:00 保健区	10/2 ●母子健康手帳交付、妊婦相談 (事前予約が必要)8:45~11:15 原産で ●乳児・産婦健診 保護で	10/3	10/4	10/5



9

年金に関する手続き、相談に応じま す。予約が必要です。 11月7日金10:00~15:00 場所:指宿庁舎 第1会議室 ※会場は変更になる場合があります。 予約先 鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111 相談時間は予約時に決定します。

※9月・10月は移動年金相談はあり ません。 年金事務所でも随時相談に応じてい ます。事前予約が必要です。

場所:鹿児島南年金事務所 予約受付専用電話

☎0570-05-4890 (ナビダイヤル) **☎**03-6631-7521



特設人権相談所を開設します。

ふれあいプラザ なのはな館 9月10日後10:00~15:00 電話でも相談を受け付けています。 ☎0993-83-2208

(鹿児島地方法務局知覧支局)



GETABLE SIL INK

家庭・結婚・離婚・仕事・DVなど さまざまな相談に応じます。

指宿庁舎 (地域福祉課) ☎31063 (直通) 毎週月~ ⑥ (祝日は除く)

心配ごと

じます。予約が必要です。 予約先 なんさつ障害者就業・生活 支援センター

非行・学校生活・虐待など、児童に関

生計・家庭・住宅・健康・法律・財

産・事故・福祉全般・苦情などさま

指宿老人福祉センター☎225543

山川老人福祉センター☎332260

9月6日逾13:30~16:30

開聞農村環境改善センター☎324877

9月20日逾13:30~16:30

※全ての会場で電話予約優先となりま

就業や在職中の課題などの相談に応

10:00~10:45,11:00~11:45

9:00~12:00,13:00~15:00

9月13日 (9月27日 (4)

するさまざまな相談に応じます。

毎週月~ (祝日は除く)

指宿庁舎(地域福祉課)

☎231063 (直通)

9:00~16:00

ざまな相談に応じます。

☎0993-58-7020※当日予約可 ハローワーク指宿 9月11日 (3)、9月25日 (3)



訪問販売や契約のトラブルなど消費生 活に関する相談に応じます。

指宿庁舎(商工水産課) 指宿市消費生活センター☎22334

毎週月~ ③(祝日は除く) 8:30~16:30



行政が行う諸施策の結果、手法など に関する意見・質問・要望・苦情な どを承ります。

指宿老人福祉センター

9月24日後10:00~13:00 山川図書館第2・3学習室 9月11日承、10月9日承 15:00~17:00

開聞老人福祉センター 9月2日 13:00~15:00

川尻ふれあい交流館 10月7日 13:00~15:00



相続・贈与・遺産分割協議書、農地関 連申請、官公庁書類作成、任意後見人 などの相談に応じます。

行政書士会 ふれあいプラザなのはな館2階 会議室3

9月19日金13:30~16:00 県行政書士会指宿支部 ☎090-2153-1807

※事前に電話予約した人を優先します。

指宿市人事秘書課秘書広報係 〒891-0497 鹿児島県指宿市十町2424番地 ☎0993-22-2111図122 ホームページ https://www.city.ibusuki.lg.jp メール j-hisho@city.ibusuki.jp

いぶすき」 は大丈夫?

『民にとっての温泉の里~

入りができました。 進み、多くの観光客が訪れ 名温泉地の一つとして仲間 ばれ、国内でも指折りの有 は国際観光保養都市とも呼 光地としての投資や開発が 戦後の経済成長の時代に観 るようになりました。今で の恵みを受けてきた町です。 指宿は古い時代から温泉

として地域の方々に随分愛一方で、古くから湯治場 されてきました。二月田に 戸時代には島津のお殿様ま 「殿様湯」があるように江

> 足を運んでいただいていた で、湯治のために指宿まで ようです。

来られます。 泉」などの露天風呂、そし にある浴場を楽しみにして て市内のホテルや旅館など むし温泉や 「砂楽」や「砂湯里」の砂を写から訪れる方々は 「たまて箱温

ば出てくる温泉」は、 に引かれた「蛇口をひねれ の事、場所によっては家庭 多くの公衆浴場はもちろん 一方で、市内各所にある

> 資源であるとともに、なく てはならない財産でもあり に住む人々にとって大切な

市民にとっての温泉

湯業」を運営している方々の家などに温泉を配る「配 泉もあります。また、個人 あります。もちろん市営温 で管理・運営をされ、一部 多くが区や集落などの地域 公衆浴場があります。 には個人で経営する浴場も 現在、 市内には22ケ所の その

> があり、市営でも配湯を行 っています。 (企業を含む) は18事業所

指宿市長

打越

ます。昨年、民間企業の調 とこの温泉にあると思われ 位にランクされたところで 査によれば指宿市は住みた 番の目当ては、温かい気候 家や土地を求める方々の一 や仕事の退職後にこの町で い・住みやすい町の県内上 指宿に移住してくる方々

の仕事を辞める方や浴場の ところがこの数年、 配湯

料では温泉配湯の戸数は10 えていたようですが、現在 年前には、2700戸を超

は1800戸足らずにすぎ

ません。

ぎがい さんの声がとても沢山届い今後を心配する市民の皆 理由は、高齢、 全く同感です。 ております。 ない、 もちろん私も 補修やメン 病気、 事業断念の



区営鰻温泉

等々、様々にあるようです。
をとなど、をまざま
テナンスが困難、資金不足

が相次いでいます。市の資 経営存続が危ぶまれる事態

のある方は少なくありませ 来、事業を断念する可能性 てきました。その結果、 できるだけ詳しく話を聞い の状況や今後の方針など、 業を行っている方々に現在 めて、すでに昨年から、 んでした。 この事態を深刻に受け止

物」をいただいているので 産を充分に活かしきれてい 達の町は「天からの贈り 泉源の数は1050ケ所も 恵まれない町が沢山ありま ないと言わざるを得ません われていない状態です。 あり、そのうち約6割は使 「温泉」という天然資源に もともと全国で見れば 指宿で登録されている しかし、指宿はその財

温泉の里を守り続け

用する方々の跡継ぎがいな り所です。 チです。今が大事な踏ん張 くなってしまいそうなピン まさに温泉を事業として活 組む目標として様々な分野 する事」だと宣言しました。 ける事」「育てる事」「支援 の将来を支える人を「見つ 今年の新年号で市の取り

様々に議論していますが、市役所でも支援の方法を うに努力を続けたいと考え 業を引き継いでもらえるよ は全国から募集してでも事 名乗り出てくれることが一 挙げる方が必要です。指宿 まずは、我こそは、と手を 市内から個人でも会社でも もし、いない場合

> ٥ が難しいと考えていました 事に挑戦してみる後継者を がいない場合でも、その仕 ら、是非、声をかけて下さ 一緒になって探してみませ いただいている皆様も存続 現在、事業に取り組んで 家業として引き継ぐ方

山おります。市営でも砂む暮らしている人が本当に沢どの後のお風呂を楽しみにどの りますが、それぞれの地域 守り続けたいものです。 とりわけ冬場には農作業な 浴場も同じ様に大切です。 の、昔ながらの浴場は是非 し温泉を含めて6ケ所はあ 市内各地に点在する公衆

良し。住んでみてさらに良 目指してゆきたいものです し。そう感じられる地域を 温泉の町指宿は、訪れて

高齢者クラブの魅力って? 鶴亀会の皆さんに聞きました。

みんなでわいわい仲良く

入会したきっかけは?

男性会員が少ないからぜひ入ってほしいと誘われ、 地域のために役に立てたらとの思いで4月から参加し ています。

新人ながら副会長に抜てきされてしまったのですが、 みんなの助けをもらいながら試行錯誤して取り組んで います。

参加して良かったことは?

地域の皆さんと仲良くなれたことです。ころばん体 操などで運動をすると体がすっきりするし、みんなで 活動できるのが何より楽しいです。1人だと家にひき こもりがちになりますが、定期的に活動があるので規 則正しい生活を送れています。参加することをぜひお すすめします。



旧頴娃町出身。現役時代は高校の数学教師で指宿高校にも赴任し、 野球部顧問で球児には優しかったが数学の授業では鬼教師の一面も。 海・山・温泉と自然が豊富な指宿の住みやすさに引かれ指宿へ。



^{あきもと} たっ ぉ さだ **秋元 達男**さん・節さん夫妻

夫婦共に指宿出身。日本専売公社(当時)を達男さんが退職後も夫 婦で市外に住んでいたが約20年前に帰郷。達男さんは会員の中で最 高齢の96歳。長生きの秘訣は朝食後に新聞を読み散歩をすること。

自分のペースで無理なく

入会したきっかけは?

地元の活動に協調性をもって参加しようと思ったか らです。入会して19年ほどたちます。

どのくらいの頻度で参加していますか?

夫はグラウンドゴルフに不定期で参加、妻は週1回 の頻度で活動に参加しています。

入会をためらう人に向けて

入会したら友人も増えて知恵や情報を得られます。 活動に参加して日頃から皆さんと関係を築けていれば 困った時に頼りやすいですよ。





体操 など

せラ つ籍

元気な高齢者をご紹介!

特集ができせな毎日を

9月16日は敬老の日です。高齢者クラブ・ふれあいデイ・シルバー人材センターで楽しみながら元気に活躍する皆 さんを紹介します。活動に興味のある人は気軽に参加してみませんか?



会長のお話 復活までの道のり

会員減少や感染症の流行で休止し ていた鶴亀会。抱える問題の解決に 向けて会員が協力し合い4月から4

退職後は市外に住みながら実家の母を訪ねていました。「楽しかった鶴亀会 は今も活動しているのだろうか。皆さんは今どうしているだろうか」と会うた びに母が話すので調べたところ休会していることを知りました。このままでは その事実を母に伝えにくいし、地域の先輩たちが築き上げた伝統や文化を引き 継いでいくために少しでも役に立てればと約2年前に指宿に帰省しました。

活動再開に向けて次の事を大切にしました。

- 1人だけに負担が集まらないようにする(役割分担)
- ・突然の体調不調に備え、係を2人体制にする(しっかりした組織体制を)
- ・会員みんなの意見を受け入れ、言いたい事を言いやすくする(風通し良く) 良いものは残しつつ、鶴亀会に入って良かったと思ってもらえるように活動 を継続していきたいです。

親が元気に楽しくしていることが子の願いだと思います。健康で楽しく地域 で過ごしていくために多くの人に高齢者クラブへ参加してもらいたいです。



たのはたしょういち





上野 輝代さん (田之畑)

働くだけじゃない! 牛きがいの宝庫

士事も趣味も

人材センターで

センターでは仕事だけでなく なのはなサロンの講座でさまざ まな体験もできます。活動を楽 しむ2人にその魅力を聞きまし た。



が元 晴美さん(町4区)

どんな仕事をしていますか?

古くなった着物で草履を編んで います。他にはサッカー場のトイ レ清掃をしています。

▶一つ一つ丁寧に生地を編んでいく 上野さん



弥次ヶ湯温泉で清掃やお客さま 対応をしています。他には個人宅 の清掃をしています。

▶「まるで妹のよう」と杉元さんを慕 う温泉の女将さんと



入会したきっかけは?

入会して3年目になります。昔、着物を作っていて生地 をたくさん持っていたので、これで何かできないかと思い、 雑誌を見ながら草履を編んでみました。なかなかうまくい かず、その矢先にセンターの草履編み講座を知り、すぐに 入会しました。

入会して7年目になります。家庭のことが一段落し、自 分のライフスタイルに合わせて活動できることに魅力を感 じて入会しました。持っている資格を生かした仕事も考え ていたのですが、掃除も嫌いではなかったので清掃の仕事 を選びました。

入会して良かった事は?

人との出会いがたくさんあり、みんなから知恵をもらえ ます。まるで学校で勉強しているような感覚です。脳梗塞 を患った人から「草履でリハビリをして歩けるようになっ た」と手紙をもらった時はジャンプして喜びました。

対価を得られるのはもちろんですが、生活にめりはりが ついたことです。仕事を通じて国内外のお客さんとの出会 いもあり、見識が広がりました。依頼者から感謝された時 や社会に参加・貢献できていることに喜びを感じます。

一歩踏み出したい人に向けて

難聴なので人に迷惑をかけるかもと思っていましたが、 みんなが理解し助けてくれ、アットホームな雰囲気で気持 ちが明るくなります。私たちと一緒に楽しい日々を過ごし ませんか。

てし加説の

働きたい理由は人それぞれだと思います。まずは説明会 に参加して、自分の生活スタイルに合っているかなどを踏 まえて入会を検討してみてはいかがでしょうか。

金を支払います は仕 ンタ 人は 事に 一てる材 問にい人セ つまをン いす対タ 八材セン わて 詳参にへ

●講座がいっぱい なのはなサロン●

シルバー人材センタ ーでは女性会員を対象 にしたさまざまな講座 を開催しています。物 作り・語学学習・おや つ作り・映画鑑賞など 楽しい講座が盛りだく さんです。









いデ

(指宿市社会福祉



デイに参加

ませ

か

うら

ある



げ、倒れた棒の数字を合計す るなどして得点を競います。 元気の秘訣は甘い物を食べ過ぎず

健康のために月に1 回ほど参加していま す。家に1人でいる と寝たり起きたりす るだけですが、参加 することで体が丈夫 になり、足腰の調子 も良くなりました。 なんといっても楽し く活動できることが 魅力です。



モルックって何?

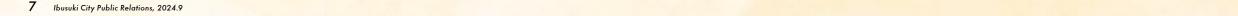
のスポーツです。数字の書か

れた棒を立て、それに棒を投

子どもから高齢者まで誰も が楽しめるフィンランド発祥

田村ョシさん(清水)

自由奔放にすることです n ふれあいデイには あ い



間人事秘書課職員厚生係 内115

裕

今月のピックアップ

会長職務代理者

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

より暮らしやすく

まちの情報探し

より楽しく

1 職員の任免と職員数に関する状況

(1) 退職・新規採用などの状況

らせします。

令和5年4月1日 現在職員数	419人	令和5年度 退職者数	22人	令和6年度 新規採用者数	17人	令和6年4月1日 現在職員数	414人
-------------------	------	---------------	-----	-----------------	-----	-------------------	------

指宿市人事行政の運営等の状況

指宿市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき市職員の給与などの状況をお知

※現在職員数・退職者数・新規採用職員数には派遣中の職員を含めていません。

(2) 職員数に関する状況(各年度4月1日現在)

部門		区分	令和5年度 職員数	令和6年度 職員数	増減	部門			区分	令和5年度 職員数	令和6年度 職員数	増減
	議	会	5人	5人	0人	特別	教		育	42人	43人	1人
	総	務	103人	98人	△5人	行政	小		計	42人	43人	1人
	税	務	30人	28人	△2人		水		道	11人	11人	0人
般	農林力	k 産	46人	49人	3人	公営	下	水	道	5人	5人	0人
般行政部門	商	I	46人	42人	△4人	企業など	そ	の	他	33人	34人	1人
部門	土	木	36人	36人	0人		小		計	49人	50人	1人
	民	生	33人	34人	1人							
	衛	生	29人	29人	0人	i	総	Ħ		419人	414人	△5人
	小	計	328人	321人	△7人							

※職員数は指宿商業高等学校教員・臨時職員を含めていません。

2 職員の人事評価の状況

令和5年4月2日~令和6年4月1日における運用

	ਜ	ភ	国		
	管理職	一般職	管理職	一般職	
人事評価を実施した	0	0	0	0	
評価結果区分の設定状況	上位・標準・下位	上位・標準・下位	上位・標準・下位	上位・標準・下位	

3 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況(普通会計決算)

	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A
令和4年度	26,673,393千円	1,395,211千円	3,712,487千円	13.9%

(参考) 3年度の人件費率
12.1%

(2) 職員給与費の状況(普通会計決算)

	職員数	給 与 費				1 人当たり	(参考)類似団体平均
	Α	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	給与費 B/A	1人当たり給与費
令和4年度	391人	1,591,885千円	245,255千円	626,415千円	2,463,555千円	6,301千円	5,801千円

(3) 職員の平均年齢・平均給料月額の状況(令和5年4月1日現在)

区分	一般行政職		技能労務職		
区分	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	
指 宿 市	40.5歳	307,900円	50.1歳	346,800円	
鹿児島県	43.5歳	311,400円	56.8歳	313,300円	
围	42.4歳	322,487円	51.2歳	286,942円	
類似団体	42.5歳	315,462円	52.2歳	308,041円	

お住まいの地域の委員に気軽に相談してください。

◇指宿市役所の住所 〒891-0497 指宿市十町2424番地 ◇指宿市ホームページ https://www.city.ibusuki.lg.jp

▶任期/令和9年7月19日まで ※9月1日時点の年齢です。

間農業委員会農地総務係内721





ケ迫





開聞(十町東部)



開聞(下仙田)



山川(成川・鰻)



山川 (岡児ケ水)



開聞(上野・川尻)



OKUMA





山川(利永・尾下)

指宿 (今和泉)









丹波・柳田













3,988千円

102,256円 8.9%

4 職員の勤務時間とその他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間

区 分	標準の勤務時間など
勤務を要する日	毎週月〜金曜日(週5日間) ※祝日と12月29日〜1月3日を除く。
1日当たりの勤務時間	8時30分~17時15分(休憩時間:12時~13時)
1週間当たりの勤務時間	38時間45分

(2) 育児休業(取得実績は令和5年4月1日~令和6年3月31日)

休暇の種類	休暇日数など	取得実績			
育児休業	子が3歳に達する日まで	21人			

(3) 休暇制度(取得実績は令和5年1月1日~12月31日)

休暇の種類	休 暇 日 数 な ど	取得実績
年 次 有 給 休 暇	1年につき20日。前年に未使用日数がある場合、最大20日を翌年に繰り越し。	平均11.4日/人
介 護 休 暇	連続する6月以内	11人

[※]上記以外に病気休暇・特別休暇などがあります。

5 職員の休業に関する状況

(1) 育児休業 令和5年度中に新たに育児休業を取得した職員の取得状況は次のとおりです。

期間区分	6月以下	6月超え 1年以下	1年超え 1年6月以下	1年6月超え 2年以下	2年超え 2年6月以下	2年6月超え 3年以下	計
男性職員	0人	1人	0人	0人	0人	0人	1人
女性職員	0人	2人	2人	4人	2人	1人	11人
計	0人	3人	2人	4人	2人	1人	12人

(2) 部分休業 令和5年度中に部分休業を取得した職員の取得状況は次のとおりです。

期間 区分	3月以下	3月超え 6月以下	6月超え 9月以下	9月超え 12月以下	計
男性職員	0人	0人	0人	0人	0人
女性職員	0人	1人	4人	9人	14人
計	0人	1人	4人	9人	14人

6 職員の分限と懲戒処分の状況

(令和5年4月1日~令和6年3月31日)

	(14 14 0 1 1) 12 14 14 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16					
	処分内容	処分者数	処	分内容	処分者数	
	免 職	0人	微	免 職	0人	
分	降任	0人	麗	停職	0人	
分限処分	休 職	2人	懲戒処分	減 給	2人	
分	降給	0人	מל	戒告	0人	
	失職	0.7				

8 職員の退職管理の状況

市は、営利企業などに再就職した元職員に対し、離職前5年間の 職務に属する契約などの事務に関し、離職後2年間、職務上の行為 をするように、またはしないように現職職員に働きかけることなど を禁止しています。

また、管理監督の地位にあった元職員が、離職後2年間、営利企 業などに再就職した場合は離職した際の任命権者に再就職情報を届 け出るよう義務付けています。

職員の服務の状況

地方公務員法第30条の規定により、職員は、全体の奉仕者と して公共の利益のために勤務し、職務遂行に当たっては全力を挙 げてこれに専念しなければならないとされています。

この服務の根本基準を実行するために職員には地方公務員法の 規定により次のような職務上の義務があります。

法令及び上司の職務上の命令に従う義務・信用失墜行為の禁 止・秘密を守る義務・職務に専念する義務・政治的行為等の制 限・争議行為等の禁止・営利企業等の従事制限

(令和5年4月1日~令和6年3月31日)

日 研修名	研修者数	研修内容	
鹿児島県市町村振興 協会など	118人	一般職員・特別研修など	
市単独研修	822人	健康管理講演会・人事評価者研修・ 新規採用職員研修など	

10 職員の福祉と利益の保護

(令和5年4月1日~令和6年3月31日)

(1) 職員の健康診断

種類	回数	受診者数
レントゲン撮影	1回/年	236人
職場健康診断	1回/年	245人
人間ドック(1日・2日・脳)	1回/年	165人

(2) 公務災害補償の状況

. ,		
加入団体名	災害件数	災害の概要
地 方 公 務 員 災害補償基金 鹿児島県支部	3件	右膝関節内側則副靭帯 損傷・左掌刺創・外傷性 頚部症候群・腰椎捻挫

12 その他

なし

(1) 勤務条件に関する措置の状況

(2) 不利益処分に関する審査請求の状況

11 障害者である職員の任免に関する状況

(令和5年4月1日~令和6年3月31日)

部局	職員数	障害者である 職員数	左のうち 重度心身障害者	障害者数計	障害者 実雇用率	法定雇用率
市長事務部局	575人	12人	2人	14人	2.43%	2.6%
教育委員会事務部局	188人	4人	2人	6人	3.19%	2.5%

※雇用率の計算上、重度心身障害者はその1人をもって2人の職員に相当するものとみなします。

◇指宿市役所の住所 〒891-0497 指宿市十町2424番地

◇指宿市ホームページ https://www.city.ibusuki.lg.jp

(4) 職員期末・勤勉手当の状況(令和4年度支給割合)

区分	ī	市		国		
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当		
支給割合	2.4月分	2月分	2.4月分	2月分		
加算措置の状況	職務の級などによる加算措置 ・役職加算 5%~15%		職務上の段階、職務の級などによる加算措置 ・役職加算 5%~20% ・管理職加算 10%~25%			

(5) 退職手当の支給率(令和5年4月1日現在)

	市			E	<u> </u>
	自己都合	応募認定・定年		自己都合	勧奨・定年
勤続20年	19.6695月分	26.3655月分	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分	最高限度額	47.709月分	47.709月分
その他	定年前早期退職特例措置あり(3~45%)		その他	定年前早期退職特例排	措置あり(3~45%)

(7) 特殊勤務手当 支給実績(令和4年度決算)

手当の種類 (手当数)・名称

務連絡指導手当

支給職員1人当たり平均支給年額(令和4年度決算)

職員全体に占める手当支給職員の割合(令和4年度)

防疫手当・福祉手当・行旅病人及び行旅死亡人取扱手当・徴収手当・国土調 査業務手当・用地交渉等手当・火葬場業務手当・教員特殊業務手当・教育業

(6) 地域手当(令和5年4月1日現在)

支給実績 (令和	和4年度決算)	0円		
支給職員1人当 年額(令和4年		0円		
支給対象地域	支給対象地域 支給率		国の制度 (支給率)	
東京都特別区	20%	0人	20%	
大阪府大阪市	16%	0人	16%	
福岡県福岡市	10%	0人	10%	

(8) 時間外勤務手当

支給実績(令和4年度決算)	70,686千円
職員1人当たり平均支給額	186千円

(9) その他の手当(令和5年4月1日現在)					
手 当 名	内容・支給単価	国の制度 との異同	国の制度と異なる内容	支給実績 (令和4年度決算)	支給職員1人当たり 平均支給年額 (令和4年度決算)
扶養手当	子10,000円・子以外6,500円 扶養親族のうち16歳に達する年度初めから22歳に達 する年度末までの子は1人につき5,000円加算	同じ	_	48,132千円	229,200円
住居手当	借家 支給限度額28,000円	同じ	_	35,217千円	227,206円
通勤手当	交通機関利用者 支給限度額55,000円 交通用具利用者 支給限度額12,900円	異なる	距離区分に 上限あり	18,831千円	6,016円
管理職手当	部長級47,000円・課長級38,000円・ 参事級30,000円	異なる	金額	22,107千円	460,563円
管理職員特 別勤務手当	管理職員が、臨時・緊急の必要により週休日や平日深 夜(0時~5時)などに勤務した場合に支給 勤務1回につき6,000円(6時間を超える場合9,000円)	同じ	_	297千円	12,375円

(10) 特別職の報酬などの状況(令和5年4月1日現在)

(10) 1333 W FINDING C FIND (11) TO C C C C C C C C C C C C C C C C C C					
	区分	給料月額など			期末手当
		減額前	減額後	類似団体における最高/最低額	州木ナヨ
	市長	812,000円	_	985,000円 / 431,000円	
給料	副市長	635,000円	_	790,000円 / 420,000円	(令和4年度支給割合)
•	議長	388,000円	_	545,000円 / 230,000円	6月期 1.65月分 12月期 1.65月分
報酬	副議長	310,000円	_	475,000円 / 200,000円	
	議員	286,000円	_	442,000円 / 180,000円	計 3.30月分

▼私たちへの影響は? ガスの増加とされてい

台風や大雨などの災害が多い、

問企画政策課企画係

1 2 8

ンなどの使用による温室効果

・ます

OII

再生刊E の出席

差し押さえます

命保険会社などを調査し、

地球温暖化の原因はガソ

ij

緩和とは?

00

1000

気候変動による人間社会や自然への影響を 指数するためには、温室効果ガスの排出を 削減し、気候変動を極力抑制すること (順報) が重要です。

00000

財産調査と差し押さえの強

勤務先・金融機関

•

生

滞納処分の強化 を確認してください

地球温暖化を自分事に地球が熱くなる?!

200 気候変動対策

閰環境政策課廃棄物対策係

適応 とは?

ATCOCK AND ASSESSMENT OF THE PARTY AND ASSESSMENT AND ASSESSMENT AND ASSESSMENT AND ASSESSMENT ASSE

線和を個大規定地しても割けられない依然変数 の影響に対しては、その被害を軽減し、よりよ いを追ができるようにしていくこと (機の) が 業費です。

画の相談・納期限の延長が 況の聞き取りにより納付計 で納付が難しい人は収支状 納税相談/失業や災害など

詳しくは市のホームページ受けられる場合があります

自由に食べることを覚え、 餌になる物を置かない を甘く見るようになり 餌を与えると人に慣れ、 餌を絶対に与えない

人里を恐れなくなります

影響に備える ADAPTATION

へ依頼してください。 ターへ持ち込むか許可業者 ※スプリング入りマット

レス

シャワ

-を出したままにし

限内に納付した人との公平性

ない物が粗大ごみです。

ご飯をできるだけ残さない

不要な電気をこまめに消す、 まずはできる事から!

滞納は市の財政を圧迫してサ

ビスを低下させます。

納期

走って逃げない 興奮を助長します

(縦90m×横80m) に入ら

して出せなくなります。10が有料となり、粗大ごみとは10月からごみ処理手数料

組んで二酸化炭素の排出量

押さえなどの滞納整理を強化

を保つために財産調査・差し

のでさりげなく立ち去り 追い掛けてくることがある

ま

してい

ます

ないなどできる事から取り

月以降は直接クリ

ーンセン

※特大サイズの指定ごみ袋

7 時 〈

8時30分

収集時間

(時間厳守)

上の国と地域で取り組みがの達成を目指し、120以

9月は市税徴収強化月間

きます

興味本位で近づくと襲って

目を見ない

市税は福祉や教育などの住

-ビス維持の財源です。

目を見ることが威嚇になり

始まっています

9月25日/8 柳田・池田校区 9月21日①

ことです。

2050年まで

て排出量を実質ゼロにする

よる「吸収量」を差し引い から植林・森林管理などに 温室効果ガスの「排出量」

クリ

ン指宿市民会議事務

次の事に注意してください。ます。人への危害もあるの

野生のサルが目撃されて

▼サルを見掛けたら

近づかな

局

(指宿青年会議所内)

·松原田集落

ボランティア登録

T 8 9

指宿市東方8790番地

品を贈呈します。 ださい。登録した場合は記念 おもてなしを計画している個 録をお願い 人・団体は事前に登録してく 録をお願いします。自主的にふれる大会となるよう事前登 を把握し、 登録期間/9月 ース上のおもてなし場所

申問いぶすき菜の花マラソン るかホ ムから ムペ ジ専用フォ

対象/令和7年度に小学校 走る距離/80m程度 入学する子ども

申込方法/持参・郵送・フ 振興課·指宿総合体育館 申込書配布場所/スポ クス・メ 'n

登録方法/事務局へ電話す (指 **▼期間**/10月~ ※高齢者元気度アップ・ポイ 希望の際はご連絡ください 性化を図る「読み書き」「計算」 「ころばん体操」を毎週1回 楽習教室参加者 日時・場所 ント事業の対象です。 見学・体験も可能です。 時間程度行 認知症予防のために脳の活 ⊠sport@city.ibusuki.jp 23 1014 2002 04 います 令和7年3月

毎週少10時~

毎週別10時~ 丹波校区公民館 川尻ふれあい交流館

ふれあいプラザなのはな館 毎週氷14時~

開聞庁舎 毎週(水10時~

成川区民センタ 毎週逾13時半 指宿老人福祉センタ 毎週@10時

▼対象/65歳以上の人 教材費/月1200円

申込締切日時/9月27日@

語る会・つながる扉 ための場を設けます 活用できる知識や情報を得る 内容/生活の中で感じて

ることを語り合う場です

▼会費/男性8千円・

女性7

の上程など)

27日 本会議(委員長報告・表決など)

9月3日 総務水道委員会

4日® 文教厚生委員会

5日帝 産業建設委員会

品川区上大崎1

20 27

語る会 ·日時

ンクス

京都墨田区横綱1 東

開聞庁舎

会議室

場所/第一ホテル両国 日時/10月5日(11時)

■問地域包括支援センタ 申込方法/電話か窓口

共創の場づくり事業デジタルを活用した

申込方法/電話・メー

(同伴者は5千円)

申込締切日/10月11日金

8月29日◆

18⊟®

19⊟®

20日金

9月24日②14時~18時(14 つながる扉

実施) 場所/ディ 時~15時はスマホ相談会を

R指宿駅2階)

間ディーリンクス※予約不要です。

22 1

郷土会の参加者

指宿の集い 関東指宿会「第47回ふるさと

会費/1万円

申問事務局

下吹越・今村

申込締切日/9月13日金

▼場所/三州郷土館(東京都

本会議(招集・会期の決定・議案

山川鶴郷会のつどい

·白時/

/11月2日⊕12時

9月13日金19 時 21 時

▼参加費/無料

第3回市議会定例会の開催

議会の傍聴は市政を知る良

E03-5990-5909

203-5990-59

∑shimo@pendel.co.jp

地域づくりに取り組む上で

Î

お知らせ ⊠ymnka01@yahoo.co.jp **2**045-355-5022

機会です。 い。(日程は変更すること ぜひお越しくだ

さ

▼場所/指宿庁舎3階 があります)

本会議 (議場)

委員会 (議員控室)

▼議会中継場所(本会議のみ) 階ロビ

山川庁舎 指宿庁舎 階大会議室 市民のひろば

問山地域振興課総務係

日程表 (各会議は10:00から開催予定) 問市議会事務局№512 山川庁舎使用料の変更

ます。 の改善のため、10月1日②か ら使用料が表のとおり変わり

場所 金額(1時間) 1,930円 大ホール 楽屋 310円 和室1 240円 240円 和室2 360円 調理室 中会議室 310円 240円 第1会議室 第2会議室 240円 240円 第3会議室

7

マイエンザの販売日

対象者/市内に居住し市内 で使用する人

R西大山駅近くの 山川農業センタ

· 場所/ 西中学校跡地)

▼時間/10時~14時

▼価格/1ℓ当たり30円 0 () まで) î

いに洗っ

た容器 持参する物/きれ

15⊟@ 15⊟® 16⊟® 16⊟®

20⊟⊜ 17⊟⊜

2 ⊟⊛ 6 日⊛ 4 ⊟® 5 ⊟ 🗎 5 ⊟®

(ます ホームページ 間市 マイエンザの販売日 担当 地域女性団体連絡協議会 10月 11月 伊佐) 12月 **3**4 0 1月 2月 4 3月 5 ⊟®

野生鳥獣への

餌付けは絶対にしないで

恐れがあるので絶対に行わな影響を与えることにつながる 人慣れによるふん害などの

内 7

お知らせ

滞納者の住居などに立ち入

財産を捜す強制調査を

8 ぶすき農業支援センタ 農政課畜産振興係 内

閰耕地林務課林務管理係 ないようにしましょう ぬ餌付けとなるので、 たごみや農作物なども意図 いでください 宅地や公園などに放置され 放置し

せ

ごみ収集所と異なります。

しくは公民館長に問い

二酸化炭素をはじめとする

さんの協力をお願い

します。

皆

サルに注意

期日/10月13日@

よる地域の清掃活動です。皆クリーン指宿は市民参加に

-ボンニュートラルいたことありますか?

ボンニュー

しくは公民館長に問い合わせごみ収集所と異なります。詳粗大ごみの収集所は通常の

9月の粗大ごみ収集

くなる、

食糧不足に陥るな

秋のクリー

ン指宿

問税務課納稅係

231·234

2 3

どの影響があります

てください

▼収集日・地区

内) 四 7 ぶすき農業支援センタ

サルを呼び寄せないために

13 Ibusuki City Public Relations, 2024.9

お知らせ

ムページより)

ネット中継(市ホ

申込方法

電話・ファク

議会中継

▼支給額/受講費用の6割

一般教育訓練給付金の場合

以上20万円以下

局卒認定試験合格支援給付金

示すると割り引きなどを受け

協賛店舗でパスポー

パスポート事業

場合1万2千円以上1 専門実践教育訓練給付金の

6

学び取得する見込みの人

めに養成機関で6カ月以上 両立が困難で資格取得のた

▼支給額

(月 額)

12万5千円以下、

通学また

始時と合わせて4千円以上

福祉士・保育士など 対象の資格/看護師・介護・

用の

1割(通信制の場合開

講座を修了した時

受講費

合4千円以上20万円以下)または通学・通信併用の場

千円以上10万円以下、

通学

用の4割

(通信制の場合4

講座を開始した時

受講費

試験で全科目合格した人 向けの講座を修了した人

• 課税世帯

7万500円(修

0

1年は11万50

までの1年は14万円)

非課税世帯

10万円

修修了

サツマイモ病害・害虫に注意

サツマイモの病害に注意

因にツルが枯れイモが腐るな 次の対策を徹底しましょう どの被害が発生しています **´ツマ** イモ基腐病を主な要



発生が数株程度の農地

農地の外へ撤去する発病株は早急に抜き取り、

▼発生規模が大きい農地 散布を行う

健全な種イモやバイオ苗を 使用する

種イモは、 を避ける

内に耕うんを行う 早掘りを行 発病株を撤去した後は薬剤 い収穫後10日以

▼次期作への対策

・耕運回数を増やして茎や切・排水対策を徹底する

発生農地からの種イモ採取

剤で浸漬消毒・同切断し、トップ! トップジンM水和なり首と尾部を 水和剤による苗 風乾後に貯

影響が出ます。 発生・まん延するとサツマイ 可能性があり、 モの栽培や移動が制限される キゾウムシ・イモゾウムシが特殊病害虫であるアリモド ウムシの侵入防止にご協力を 次のとおりご 経済に大きな

▼サツマイモの処分方法 として出してください 庭先などに捨てず、 生のサツマイモの切れ端を 生ごみ

協力をお願い

します

▼サツマイモの保管方法 容器に入れて家の中で保管 サツマイモは虫の入らな しましょう。保管する場合

や虫が付いているのを見つ※サツマイモに虫が食べた跡 は直接地面に置かないよう けたら、すぐに連絡してく にしましょう

閻農政課園芸振興係 き農業支援センタ (いぶす | 内

秋の農作業事故ゼロ運動

農作業死亡事故が全国で毎

育苗床・本ぽの土壌消毒を 消毒を徹底する

付けするなど輪作を行う 多発生農地では他品目を作

アリモドキゾウムシ・イモゾ

トラクタ

ベルト・ヘルメッ しましょう ムを装着し、 に乗る時は安全 シ

器を設置して安全運転を心 十分な道幅を確保し、 して公道を走行する際は、 トラクター

から作業をしま は、 機械の詰まりを取り除く際 できるようにしましょう 機械の動作を静止して しょう

熱中症を予防しましょうこまめに水分補給を行い、

農政課畜産振興係 (いぶす 内

内 7 1 き農業支援センタ

菜の花の種無料配布

一人一人が農作業の安全を 次の事に取り組みまし 0件以上発生してい

声掛けを行 事

動作ごとに安全確認を行 故防止に努めましょう

に作業機を装着 ^トを着用 灯火

面と側溝などの境界を把握 路肩まで草刈りを行 掛けましょう 'n

加入しましょう もしもの備えに労災保険に

め、 訪れた観光客を歓迎するた 自宅や地域をたくさんの

配布場所/観光施設管理課・ 無くなり次第終了)

OCCOはしむれ

理係四332

るよう市民の皆さまのご理解 を発達障害福祉月間と定めて 全国的な広報活動を実施して 一人が自分らしく生きていけ 理解を深めるため、毎年9月 発達障害への関心と正し

どを日常的に行う子どもとさ 定義はなく、 れています。 うような家事や家族の世話な 本来は大人が担

分や家族の事、 人関係に影響が及びます。自や負担の重さにより学業や友 ないと表面化しにくく、 子ども自身や家族に自覚が 家族の世話と 責任

とご協力をお願いします **問地域福祉課障害福祉係**

ヤングケアラー

菜の花で彩ってみませんか。 月31日金 (田国劔を除く。 配布期間/9月9日原

問観光施設管理課観光施設管

ヤングケアラーの相談

□開地域振興課・時遊館℃

発達障害福祉月間

は法律上の

学校の両立で悩んでい

▼ヤングケアラーの例 た場合は相談してくださ やそのような子どもを見掛 障害や病気のある家族に代 る場合

17

気のあるきょうだいの世話 幼いきょうだい・障害や病 世話をしたり 除・洗濯などの家事をし わって買い物 話をしたりしているその家族の身のE 料理・ 回り る 掃 \mathcal{O} た

してい りや声掛けなどの気遣い 目を離せない家族の見守 や見守りをしている る を

家計を支えるために労働 家族のために通訳をして 日本語が第一言語で な

る

ブル問題を抱える家族に対 アルコー をしている ル・薬物・ギャ

応して 看病をしてい 慢性的な病気のある家族 がん・難病・精神疾患など る る 0

相談窓口

児童相談所 (全国共通)

1 8 9

子ども家庭

• ホームページ

対象/妊娠中、 いる県内在住の世帯 18歳未満の

▼要件/児童扶養手当を受給 給した人は原則受給不可)

中か同等の所得水準である

▼対象/仕事・育児と修業の 局等職業訓練促進給付金 談してください

(過去に受 事前に相

希望する人は必ず

高等学校卒業程度認定試験就職やキャリア向上のため

かその20歳未満の子どもで 対象/ひとり親家庭の父母

ることができます。詳しくはホ

ムページで確認できます

•

資格取得の支援ひとり親家庭の父母

登録方法(2種類)

慢性腎臓病(CKD)とは

慢性腎臓病

(CKD) は腎

カードパスポートの場合ホームページから申請ホで使用可能)の場合 デジタルパスポ -ドパスポージャ (スマ

窓口で申請

の患者数は約1330万人の異常が続く状態です。日本

協賛店舗の登録方法 ムペー

県子ども政策課(〒 らダウンロード 申込書を市ホー 8577鹿児島市鴨池新 ロホームページか-ジから申請 し作成の上、 8 9 0

危険性が高まります

症状/初期は自覚症状が

ほ

塞や脳卒中などの病気になる

になるリスクが高く、

が高く、心筋梗人)で人工透析

(約8人に1

四272 世域福祉課こども保育係 へ郵送

進行すると夜間尿・

赤・むく

とんどありません。

験に合格した時

受講費用

修了して2年以内に認定試

始時と合わせて4千円以上 は通学・通信併用の場合開

年1回の健診を

発症しやすい人/腎臓機能

などの症状が現れます み・貧血・倦怠感・息切

高齢者は注意が必要です。 は加齢に伴い低下するため 自立支援教育訓練給付金

▼支給期間/最長4年

▼対象/訓練が必要と認めら

就職やキャリア向上の

通信併用の場合開始時・

修

時・修了時と合わせて15万

通学または通学・

(通信制の場合開始

ために指定講座を修了

た

了時と合わ

て30万円以

(事前に対象講座の指定

る必要あり)

問地域福祉課こども相談係 · を 提 物を排出するなどの大切な役腎臓は血液をろ過して老廃

クレアチニン検査なども行っ診は尿タンパク・尿酸・血清ることはありません。市の健段階まで悪くなると自然に治 割があります。腎臓は一定の います。 頃から予防を心

ボランティア活動の事故補償

宿保健センター 内)四287 **閻健康増進課保健事業係**

ましょう。

臓に負担をか

けるので気を

脱水症状や過度の服薬も腎 節酒に努めてください

込は必要ありません。詳しく してい に適用される保険に市が加 ア活動に参加で 市民が安心 ます。保険料や事前申 してボランテ (険に市が加入)

たりするなど腎障害や腎機能に低下したりタンパク尿が出臓の働きが60パーセント未満

▼対象となる活動/市民団体 は問い合わせてくださ の事業への協力など)域活動・交通安全活動 主催の公共性のある無報酬 の活動(社会教育活動・ 地

補償対象の種類と金額

群の人なども注意が必要で習慣病・メタボリック症候 補償限度額 種類 1人につき6,000万円 他者に 身体賠償 損害を 1件につき3億円 与えた場合 (賠償責任事故) 1件につき300万円 財物賠償 死亡 500万円 活動中に 後遺障害 最高500万円 けがをした 入院 1日につき3,000円 (傷害事故) 通院 1日につき2,000円

良く食べ、適度な運動・体食・主菜・副菜をバランスの取り過ぎに気を付け、主 □ 健幸・協口 23 1 0 0 協働の まち

重の

コントロ

事業者の名称・住所

ルが明記されて

・電話

ない

キャンセル・返品・返金のが個人名である

振込先の銀行口座の名義人 支払方法が限定されて

務係☎३4

2開市

民福

一人一人ができる事

132 祉課市民税務係內

いる

格が通常より安い

申問市民課市民係四2

5

区域は下水道への早期接続 せん。下水道が使用できる ば私たちの生活に役立ちま

ホームページ

6山市民福祉課市民税

をお願い

します

ランド・メー

カー品の価

は入手可能となっている 希少な物がウェブサイトで

関連事業者に相談しましょう。

トラブルに遭った場合は決裁

で事故防止に努めましょう

ル順守と正しいマナ

月21日(土)~30日(月)

問水道課工務係

ましょう

記されていない

番号がサイ

上に明確に表

秋の全国交通安全運動

以外の物は流さず、

を知り、

少しでも怪しいと感

か慎重に判断してください。 頼できるウェブサイトかどう ある場合は、注文する前に信 ましょう。次のような特徴が じたら注文をしないようにし

▼取り扱う手続き/

申請・

受

12 時

▼日時/9月29日®8時30分

マイナンバーカード休日窓口

で理解で協力を下水道事業に

正しく表記されていないウェブサイト内の日本語が

電話で確認してください)

設定など(ホ・

ムページや

で川や海にきれ

いな水を戻し

け取り・更新・暗証番号再

学的・衛生的に処理すること 汚水を終末処理場に集め、

-水道は日常生活から出る

料

予約フォ

中高の県民は田圓劔無

化

があります。悪質業者の特徴関で没収された」などの相談

事業者と連絡が取れない を注文したが「商品が届かず

188 (近くの消費生活

固危機管理課安全安心対策係

守

ど利用時の交通ルー 飲酒運転の根絶・自転車な 夕暮れ時の安全運転促進と 安全実践による事故防止

ルの順

(商工水産課内)

「商品が模倣品だっ

たため税

相談窓口につながります)

内

ェックポイント

相間指宿市消費生活センタ

に相談しましょう。

ネッ

ト通販で商品

悪質通販サイトを見分けるチ

通販を利用する前に~

消費生活センター

エ活センターの

イス

困った時は消費生活センター購入しないようにしましょう。

運動の重点/歩行者の交通ルとマナーで 鹿児島路

ト」で悪質通販サイト情報

年金収入を含めても所得が 年金生活者支援給付金

定額以下の人は年金に上乗 国内に住所がない、 して次の給付金を受給でき 月分となります 受給期間は10月分~翌 年金全

老齢(補足的老齢)年金生活 る場合は受給できません。 刑事施設などに拘禁されてい 額の支給が停止されてい る、

▼要件(全て満たすこと)

受給者 上の老齢基礎年金の

- 課税 前年の公的年金などの収入 同一世帯の全員が市民税非
- 9 3 0 日以降に生まれた人は88万 に生まれた人は88万770 額が昭和31年4月1日以前 金額とその他の所得の合計 <u>0</u>円 (昭和31年4月2
- ※昭和31年4月 足的老齢年金生活者支援給 9 日以降に生まれた人は78万 を超え8万7700円以下 まれた人は78万770 である人 円以下である人) 円を超え88万9 (昭和31年4月2 日以前に生 Ŏ Ě
- (月 額) /保険料納

年の年金収入額とその他の納付済み期間などの他、前 支援給付金を受給する人は 額が変わる) 所得額の合計によって給付 出(補足的老齢年金生活者 み期間などに応じて算

障害年金生活者支援給付金

障害基礎年金の受給者

前年の所得 (※) が472 Ŏ 0円以下

障害等級2級の人 受給額(月額)

- <u>0</u> 円
- 障害等級1級の人 6 6 3 8 円

遺族年金生活者支援給付金

遺族基礎年金の受給者 (全て満たすこと)

 \blacksquare

- ※障害年金・遺族年金などの 万1000円以下 前年の所得(※)が472
- 額。 所得には含まれない。判定非課税収入は給付金の判定 親族などの人数に応じて増 所得額は年金受給者の扶養
- った金額) は5310 ·受給額 は5310円を子の数で割礎年金を受給している場合 (2人以上の子が遺族基 (月 額) / 5 3 0
- ▼受給するための手続き 既に受給している人

その場合、 合は再度申請が必要です。

対象となる基礎年 新たに対象となる場合

きます。 外(非該当)だったが、本中の人で令和5年度は対象 返送してください 求書)に必要事項を記入し から9月以降お知らせが届 込みの人には日本年金機構 年度に新たに対象となる見 同封のはがき (請

届きます った人には不該当通知書が ます。要件を満たさなくな 必要なく継続して受給でき 度以降も要件を満たしてい る人は新たに手続きをする 支給決定をされた人で翌年

請求した翌月分

に年金を受給している人) から受給できます。

不該当通知書が届きます 機構より支給決定通知書か にしてください。 金の要件を満たしている人 の請求をする人で支援給付 新たに対象となる基礎年金 給付金請求が初めての場合 支援給付金請求も同時 日本年金

※年金の請求と同時に請求を

旣

した場合、給付金の通知は

金を受給

件を満たすようになった場際構成の変更などにより要※不該当通知を受けた人が世

年金証書の後に届きます。

まちをオレンジ色に

9月は認知症月間

いる人は気軽に相談してくだます。認知症について悩んで地域支援推進員が在籍している括支援センターには認知症 されています。認知症はさまめ、9月21日は認知症の日と認知症への理解を深めるた 受診と治療が重要です。 生活に支障を来すため、 脳の働きに不都合をもたらし、 ざまな原因で記憶や思考など

間給付金専用ダイヤル 2 開市民福祉課市民税務係 民福祉課市民税務係四12 **2** 鹿児島南年金事務所 は別に振り込まれます と同じ口座へ同日に年金と その他/給付金は基礎年金 市民課年金係四218山市 **☎** 0 5 7 0 − 0 5 − 4 0 9 2 (ナビダイヤル)

早期 地域

認知症サポ ーター養成講座 オレンジ色の でを咲かせましょう

内容/認知症の症状や予防

ど 関心のある・ 対象/認知症について興味・ 認知症の人との関わり方な

プラザなのはな館)18時3分~20時(ふ 日時(場所) / 9 月 (ふれあい

▼定員/40人

参加費/無料

申込方法/電話

※定員に達し次第受け付けを さ 申込締切日/開催日の前日 しますのでご了承くだ

申相問地域包括支援センタ (長寿支援課高齢者支援係) 2 5 2

▼期間/

10 月 1

日少~

31 日 金

スローガン/秋空に

ル

「葉も楽しめる秋の寄せ植え」

☆園芸教室

15 12 11 10 時 時 時 30 30 30 30 分 分 分

フラワーパークかごしま

体験時間

▼日時/10月20日圓13時30 ,15時30分 分

▼場所/時遊館C○CC○は

しむれ

④14時30分~

·料金/千 定員/30名(要予約) 円~35 0 Ĕ

児・70歳以上の県民は無料。 入園料/高校生以上 小中学生3 0円(幼

予約開始日/9月18日®

定員/30

0

人 (先着

料金/300

予問フラワーパ **☎** ③ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ クかごしま

■ 時遊館COCCOはしむれ



地中の下水道管から終末処下水道に接続すると汚水は

いようトイレットペー! 理場へ流れます。詰まな 速やかに流れるよう心掛け 詰まらな 汚水が 内容/レジンで作るアクセ -フック。

下水道への早期接続を

水道は大切に使わなけれ

月間体験

サリーフック」 「ニホンムカシジカのアクセ



鼻に指輪やネックレスなど を掛けて飾ろう シカの角や

問生涯学習課文化財係(時遊

☎35100 館COCCOはしむれ内)

開聞岳の日登山体験

9月24日の開聞岳の日に合

わせて開催します

▼行程/8時~ ▼日時/9月22日@7時30分 あい公園管理棟前に集合) 受付開始(かいもん山麓ふれ 登山教室

時~登山開始 料金/500円 (保険代)

▼定員/20人 申込方法/電話か直接

□問かいもん山麓ふれあい!▼申込締切日/9月16日頃

お知らせ

お知らせ

【広告のページ】

インターネット版ではご覧いただけません。 ご了承ください。



図書館だよりみんなの本棚

ホーム ページ (パソコン) http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/ (スマートフォン) https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do

大好き! ぬいぐる



一般図書 (山川図書館)

ちくちく手作り大好き! ぬいぐるみ

ブティック社

【内容】「仲良しにゃんこ」「ペン ギンの赤ちゃん」「トリケラトプ ス」 など31点のぬいぐるみの作り 方を紹介し、実物大の型紙も掲載 されています。心癒やされるぬい ぐるみをお気に入りの布で手作り してみませんか。

児童図書(指宿図書館)

ひみつのとっくん

工藤 純子(作) 田中 六大 (絵) 金の星社

【内容】ぼくは、体育での逆上がり が苦手。ぐっちゃんは、音楽の鍵盤 ハーモニカが苦手。2人は公園で それぞれ [ひみつのとっくん] を始 めます。できるようになりたいと楽 しみながら頑張る様子が描かれて います。



◆えほんのひろば

- ▶日時/9月18日逾10:30~11:00 (受付10:15~)
- ▶場所/指宿図書館1階絵本コーナー
- ▶演じ手/いぶすき子育てサポートセンター「LÜÁNÁ」
- ▶申込方法/インスタグラム (@luana.kami_) か LINE (@738hhebt) から申し込んでください

◆おはなしのとびら

- ▶日時/9月15日圓10:30~11:15(受付10:15~)
- ▶場所/指宿図書館2階多目的集会室
- ▶演じ手/図書館職員
- ▶定員/20人(定員になり次第締め切ります)

◆子ども映画会

- ▶日時/9月15日圓11:20~11:50(受付11:15~)
- ▶場所/指宿図書館2階視聴覚室
- ▶定員/15人(定員になり次第締め切ります)
- ▶内容/「おしりたんてい」「ミッキーマウス」

指宿図書館のイベント申込受付期間

9月8日@17:00まで

◆ボランティアおはなし会

- ▶日時/9月28日⊕14:00~14:30 (受付13:45~)
- ▶場所/山川図書館2階
- ▶演じ手/川川「おはなしぶらんこの会」の皆さん

山川図書館のイベント申込受付期間

9月21日⊕17:00まで

※イベントは事前申込制となっています。

▶申込方法/電話か窓□

◆読書マラソン大会表彰状の申請を受付中です

7月~8月に図書館で本を借りて読書マラソン大会 に参加した人全員に表彰状を差し上げます。9月23 日周まで各図書館で受け付けを行っています。

◆認知症に関する展示を行っています

図書館では9月の認知症月間に合わせて、認知症に 関する本やパンフレットなどの展示を9月29日回ま で行っています。ぜひご覧ください。



◆お祝いメッセージを募集中です

本年度に指宿図書館は開館111周年、山川図書館は 100周年を迎えるのに合わせ、各図書館へのお祝い メッセージを募集しています。詳しくは各図書館の窓 □で問い合わせてください。

9月10日火 ▶時間/終日 9月23日 新着図書貸出日

献本 次の方から献本がありました。 くわづる しょうごく 桑鶴 翔作さん



▶場所/指宿·山川

■指宿図書館/☎332827 ■山川図書館/☎353300

■休館日/毎週月・第4承(祝日の場合は翌日) ■開館時間/平日9:00~18:30、①回線 9:00~17:00

【分 指宿市立図書館のフェイスブックページに「いいね!」すると、イベントやタイムリーな情報が自動的に入ります。



2024.9 😭 広報いぶすき 18



インターバル速歩のすすめ

健康のためや健康診断で運動不足を指摘されてウ オーキングをする人も多いのではないでしょうか。器 具が要らず体一つでできて手軽ですが、せっかく歩く なら少しでも効率良く取り組んでみましょう。

1日1万歩のウオーキングを続けても生活習慣病の 予防・改善効果は認められたものの体力の向上はあ まり認められなかったと報告されています。実は、普 通のウオーキングはあまり筋力が増強されません。竹 馬で歩くのと同じで骨で支えているだけで歩けるので す。ウオーキングに加えて下半身の筋力トレーニング が必要だということが示されました。ウオーキングな どの有酸素運動と筋力増強の両方に有効な方法とし て考え出されたのがインターバル谏歩です。

インターバル速歩の効果

①下半身の筋力・持久力の向上②心肺機能の向上③高 血圧や糖尿病、高脂血症などの生活習慣病の予防・改 善④筋肉や骨が丈夫になり寝たきりを予防⑤心身のリ フレッシュで気分障害の改善⑥睡眠の質の改善⑦認知 機能の改善⑧骨粗しょう症の改善

その他、便秘解消・更年期障害の改善など多くの効 果があります。

インターバル速歩のやり方

- 速歩は歩幅を5~10cmほど広げて大股で歩き、 スピードは少し息が切れる「ややきつい」程度
- 速歩と普通歩きを交互に3分間ずつ繰り返す
- 1日5セット、週4回以上を目標にする

1日の早歩きの時間が15分になるように朝・ 昼・夜と分けて取り組んでも大丈夫です。平日に時 間が取れない人は土・日曜日に早歩きが30分ずつ になるように取り組んでも良いです。さらに運動後、 牛乳を飲むなどタンパク質補給をすると運動で痛ん だ筋肉の補修が行われ、効率的な筋力アップが見込 まれます。

人間誰しも体に良いとは分かっていても継続する ことはなかなか大変です。今は歩いた数によってポ イントがたまり、ポイントを電子マネー・ギフト 券・商品などに交換できるサービスもあります。ス マホを持ち歩くだけでポイントがたまりちょっとし たご褒美がもらえる、そんなサービスを利用するこ とでウオーキングを継続できる可能性が高まります。

運営元の企業は信頼できるか、 ポイント交換率が異常に高く ないかなどに注意しながら信 頼できるポイ活アプリを選ん で、楽しくお得にウオーキン グに取り組みましょう。

なお、心臓病や肺の病気が あるなどで運動に不安がある人 はかかりつけ医にご相談くだ さい。



今月のドクター 指宿医師会

間指宿医師会 **2**342820

地域おこし協力隊通信



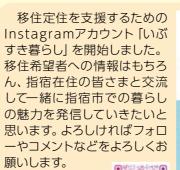
こんにちは、地域おこし協力隊の砂川です。指宿に移住してから1年がたち、移住コンシェルジ ュの協力隊2年目となりました。把握している限り、昨年度は29世帯60人が指宿市へ移住しまし た。移住した皆さんもこの記事を読んでくださっているかと思うとうれしいです。指宿での生活は いかがですか?今年は雨が多かったので、びっくりされていらっしゃるかもしれません。慣れない 事や不安な事もあるかと思いますので、いつでも地域創造係に相談してくださいね。

6月2日と7月13日に 東京・有楽町の交通会館で ふるさと回帰支援センター が開催した移住イベントに 参加してきました。イベン トにご来場された人のうち の数名が指宿へ下見にいら っしゃっています。これか らも移住者を増やして、指 宿市を盛り上げていきたい



#移住イベント準備完了

#いぶすき暮らし



0

BIBLISHIO LIFE

#フォローお願いします



#投稿はこんな感じ #編集頑張っています!

間企画政策課地域創造係☎22111四127

前略、市史編さん室より

シリーズ第3号

旧郷土史刊行から約40年。指宿も変わりました。

郷土史は自治体が出版するそのまちの正式な歴史書で す。旧指宿市・旧山川町・旧開聞町の郷土史(旧郷土史) は刊行して25年~40年ほど経ちました。その間、1市2町 が合併し今の指宿市が誕生、まちも大きく変わりました。 同時に、この40年ほどで指宿のイメージを大きく変える ような歴史的発見もあり、指宿はものすごい場所であるこ とがこれまで以上に明らかになってきたのです。これまで の発見の中から新指宿市史に掲載されるいくつかを紹介 します。

指宿がものすごい所だと示す新たな事実とは?

①指宿には3万年も前から人が住んでいた!

小牧の西多羅ヶ迫遺跡では3万年前の 人々が使った石器が多数発見されました。 旧郷土史には本市の最も古い遺跡として 2万年前の遺跡が掲載されましたが、な んと1.5倍も歴史が古くなったのです。



②発掘調査員も驚き!ポンペイ遺跡みたいな発見 敷領遺跡では874年の開聞岳の噴火

で埋もれた建物が発見されました。建物 にはかまどがあり、なんと鍋がかかった ままの状態で埋もれていたのです。



鍋がかかったままのかまど

③幕末に大砲で使う火薬の材料が生産されていた!

江戸時代の終わり、欧米諸国の脅威に対応するため、 山川港をはじめとする沿岸部に鹿児島藩が多数の砲台 を設置しました。火薬は成川の工場で製造されました が、最も重要な材料の硝石はヨーロッパの技術を導入 した湊地区の施設で生産されたのです。このことは、 当時の指宿郷役人である前田勘助が日記に書き残して いたことで分かりました。

④揖宿神社は異国船を追い払うために建て替えた!

弘化4年(1847)に藩主島津斉興の命令で揖宿神社

の社殿などが建て替えられました。その時 に奉納された扁額には神仏の徳の力に相手 が従って自ら退くという意味の「敵国降伏」 と書かれていました。外国船の脅威の最前 線だった指宿。藩主の強い祈りが今も残さ れているのです。



揖宿神社の扁額

指宿市の古い資料や写真があればご一報を

- 古い文書・絵・地図・日記・手紙
- 地域や暮らしの思い出・言い伝え
- 明治から昭和の風景や行事などの
- ・市内の団体などが刊行した記念誌





▶池田校区の久保田さん、(写直右)から『薩摩半鳥史績名勝 寫眞帖』(昭和17年刊行)の情報を頂きました。

週市史編さん室市史編さん係 ☎080-8210-1656

学校:地域 応援活動 人づくり つながりづくり 地域づくり

赤ペン先生が児童を応援!

「学校での赤ペン先生のボランティアは脳トレにも なるから楽しいです」と話すのは約10年前から活動 に参加する秋元美代子さん(北十町)。柳田小学校は、 児童の基礎学力定着のために児童の学習を助けるボ ランティアを招いて毎月第2土曜日に授業を行ってい ます。この日は秋元さんの他、田原道正十さん(温 湯)、保護者の原あすかさん(玉利)が招かれ、5・6 年生の算数の学習に協力しました。5年生はかけ算わ り算、6年生は数式の計算などに取り組み、児童が理 解するまでボランティアが丁寧に教えました。





丁寧に教える秋元さん(左)と田原迫さん(右)

間生涯学習課社会教育係☎②1023

子どもたちの感想

- ・5年生の前村あいりさん(弥次ヶ湯)「ボランティアは とても優しく、分かりやすく教えてくれるのでとても楽 しいです」
- ・5年生の元脇裕太さん(温湯) 「地域の人が教えてく れるのは安心感があるし、仲が深まるのでとてもうれ
- ・6年生の苦菜碧良さん(二月田)「難しい所を分かり やすく教えてもらえるのでうれしいです
- ・6年生の田畑勇人さん(田良) 「地域のボランティアが 教えてくれるのは新鮮な気持ちでやる気が出ます

ボランティアの感想

- ・秋元美代子さん「ボランティアで関わった子どもが町 であいさつをしてくれるからうれしいです
- ・田原迫正十さん「自信をもって教えるために事前にポ イントを押さえるなどしていきたいです」
- ・原あすかさん「自分の子どもが通う学校の様子が分か るし、学校と地域で異なる子どもの姿が見られるのが 楽しいです

21 Ibusuki City Public Relations, 2024.9 2024.9 😭 広報いぶすき 20



指宿商・山川高が表彰

伝統の取り組みが評価

県観光連盟優良観光団体表彰を指宿商業高校と山川高校 が受賞し7月1日に市長へ報告しました。県内の観光の発展 に顕著な功績があった個人や団体に贈られるもの。指宿駅 でおもてなしを行う指宿商業高校のICP(指宿茶いっペプ ロジェクト)、鰻地区スメ広場でおもてなしを行う山川高校 のスメ体験プログラムの活動が高く評価されました。山川 高校3年の小川晃志郎さん(小川東)は「先輩たちがつない できた伝統が評価されてうれしい」と話しました。



受賞した指宿商業高校・山川高校の皆さん

鹿児島交響楽団の特別演奏会 市民の合唱と融合

鹿児島交響楽団のファミリーコンサートが6月30日に指宿 市民会館で行われました。令和5年に初めて市内で同楽団 が公演して以降、演奏を再び聞きたいとの声が市民から多 く寄せられ実現したもの。交響曲の演奏をはじめ、市民で 構成した合唱団と共演する新たな試みもあり、758人の観 客を楽しませました。家族と鑑賞した柳田小5年の寺園礼 さん(南迫田)は「楽器の中でトロンボーンの音が特に気に 入った。また演奏を聴きたい」と話しました。



楽団と市民合唱団の共演

巡査どんの墓の清掃活動 先人の功績に感謝して

加藤巡査どんの墓の清掃活動が7月11日に今和泉地区の 山林で行われました。明治10年の西南戦争で会津(今の福 島県西部) から指宿に派遣された加藤忠平二等巡査のため に建てられ、長年行方知れずになっていた墓を地域住民や 指宿警察署員が令和5年に発見。地域の宝として大切にし ようと住民・指宿商業高校生・同署員の約40人が清掃しま した。同校3年の永山実莉さん (渡瀬) は 「指宿のために働 いてくれたことに感謝して掃除した」と話しました。



指宿保護司会が社会を明るくする運動 理解し合い支え合う社会へ

社会を明るくする運動強調月間の出発式が7月1日に指宿 庁舎で行われました。犯罪や非行の防止、罪を犯した人の 更生への理解をより深めてもらおうと毎年行われている取 り組み。月間に向けた首相などのメッセージを指宿保護区 保護司会の幸野昌廣会長が市長に伝達し、商業施設など での広報活動を会員が行いました。幸野会長は「孤独や生 きづらさから犯罪につながることがある。多様な背景を理 解し共に支え合える社会になれば」と話しました。



市長にメッセージを伝達する会員の皆さん

女性防火協力会が新たに発足

キラリと光る活躍を誓う

指宿市きらり女性防火協力会の発足式が6月26日、指宿消 防署別館で行われました。女性防火協力会は家庭での火 災予防と地域の防火意識を高めることを目的に組織され る団体。指宿地域に住む23人の会員が集まり今後の活動 方針などを話し合いました。岡本タミ子会長は「会員同士 のつながりを強め、家庭や地域に防火の意識を少しずつ根 付かせることができるよう一生懸命頑張りたい。若い世代 にも積極的に参加してほしい」と話しました。



協力会の会員ら

指宿支部消防操法大会が開催

高めた技術を競い合う

指宿支部消防操法大会が6月30日にいぶすきフットボー ルパークで行われました。消防団員の消防用器具の取り 扱いと操作の技術を競い合う大会で23分団152人が参 加。ポンプ車の部で大山分団、小型ポンプの部で川尻分団 が優勝し、県大会への出場を決めました。川尻分団の竹畑 「
らいのでは、

が分団長は「優勝できたのは消防団の活動をいつも支えて)。

でいる。

でいる くれている家庭・職場・地域の皆さんのおかげ。県大会で指 宿の消防団の底力を見せたい」と話しました。



ポンプ車の部で優勝した大山分団による放水

指宿市ニューファーマーの集い

新人の農家を応援

指宿市ニューファーマーの集いが6月24日に南薩地域振 興局指宿庁舎で行われました。農業に対する支援機関や 制度を新規就農者に知ってもらい、応援しようと市と県が 企画したもの。令和5年度に就農した4人がそれぞれの抱 負を述べ、関係者から激励を受けました。夫婦で就農した 濱崎正伍さんと真梨菜さん(湯之里)は[いろいろな情報を 入手できた。将来は育てた野菜の魅力を交流サイト(SNS) で発信し、自分たちで販売したい」と話しました。



就農した本用徹さん、濵﨑正伍さん・真梨菜さん、黒岩淳二さん(左から)

地域経済活性化シンポジウムが開催 指宿の稼ぐ力を観光から

地域経済活性化シンポジウムが6月27日にふれあいプラ ザなのはな館で開催されました。「観光による指宿市未来 創造のために」と題し一般社団法人いぶすき観光デザイン が企画。全国で観光振興に取り組み、指宿の経済活性のた めに連携している山田桂一郎さんと檜垣敏さんをゲストに 迎え、市内の観光業関連団体の代表者らが指宿の現状や 課題解決について議論しました。参加者は「観光地指宿の 魅力がより高まってほしい」と話しました。



観衆の前で議論する代表者ら

23 Ibusuki City Public Relations, 2024.9 2024.9 😭 広報いぶすき 22

場口蘭

シ 美 ユ 春 幸ブ 智 フコ 江 コ 香 男 繁

指宿地域

【保護者】

中

力

曽^そ木き 上がみむら 富み 逆瀬川 山川 藍出士と

下 原 花 樋 谷 有 玉 利 田 岡 口 元 留

89 88 73 64 85 89 97 64 88 76 85 83 92 85 77 48 94 90 92 73 80 89

田上德永

由 秀 佳

二理子

盚 川

尻

84 98 56 83

中井口北

村 留

進

田玉

摺 湊 潟 湊 下吹 ボ 北 山 南 越

山地域

町 7 区 大園原

セ

子 之 工 男

木之下

道

ま純美拓眞聖麻健ス平羽義愛矢香郎 美信 翔 希史 香 幸之

禮

摺ヶ浜南

睦

男

名 楓 南迫田 道下 地 田 小 区 田

田

涼

子 子

温

湯

 久 耕

 大 財

 子 郎

いぶすきクイズ

礒々 部へ

上泊高本山田

工義

湯

和

道 摺ヶ浜北

生. 本 藘

田野中

廣 治

温石大大

嶺迫迫

渕ヵガガ

由雅 綾賢 鈴 佑

川崎市市県

中なり間ま

福舎を

田之畑

子 也

下吹越

弘

湯之里 二月田

小\

路

藏 中 橋

郎

仮

屋 路 西

7月31日までの受付分(敬称略)

留園路口澤

小

*香典返れる

社会に

。た福代

ありがとる。

う方で

 \exists

井のくち

宮宮崎 市県

香太 奈

元井田口中

龍

大園原 片野田

7月はありませんでした。

ゅいと 結斗ちゃん

素敵な思い出たくさん一

緒につくろうね



~子どもはまちの宝です~

さかせがわ あいと 逆瀬川 藍士ちゃん 元気に生まれてきてくれ てありがとう!



申問人事秘書課秘書広報係 ☎22111内122

きょう あゃと 曽木 絢翔5ゃん 元気に産まれてきてくれ てありがとう♡



いそべ る か **礒部 琉叶**ちゃん 玖羽にぃにと仲良くして ね♡

赤ちゃんの写真大募集!

お子さんやお孫さんの写真を掲載したい人は、子ど もの氏名とふりがな・生年月日・保護者氏名・住所・ 電話番号・お子さんへのメッセージ(20文字まで)を 記入し、メール(画像データの容量は2メガバイト以 内)・郵送・持参のいずれかで応募してください。 ⊠j-hisho@city.ibusuki.jp

※メールの件名に「赤ちゃん掲載希望」と記載してく ださい。



井口家にようこそ♡幸せ をありがとう!



り。おめでとう♡

は海が近くにあって最高だときて「さぁまた頑張ろう」とうの悩みがちっぽけに思えて分の悩みがちっぽけに思えていると自った時は海を眺めていると自った時は海を眺めていると自りでいます。落ち込んでしまと思います。 皆さまのお声が聞きたい

(春ちゃん) でとうございます。海を見たがとうございます。河上でも悩みはあります。例えば川尻海岸では眺めが良い海岸がたくさんは眺めが良い海岸がたくさんは眺めが良い時は硫黄島や屋久た気が良い時は硫黄島や屋久た気が良い時は硫黄島や屋久たるのおすすめの海岸もぜひれますよね。背容になれますよね。指宿には眺めが良い時は硫黄島や屋久た気が良い時は硫黄島や屋久たさい。

利用者が減り寂しい限りです。ある大切な場所です。最近はいの場であり、健康の源でもいの場であり、健康の源でもいの場であり、は、といいの場であり、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、

るので参考にしてください。ジで熱中症対策を紹介してい秋ですがまだまだ暑いですね、秋ですが近づき暦はとっくに秋がが近づき暦はとっくに けようと思います。
と大きくて暑さがより厳しくと大きくて暑さがより厳しくとからので体調管理に気を付いまりをした。セミの声も一段を対している。 いしねに

思います。いう気持ちになり

▲開聞岳を望む川尻海岸。波の音もお楽しみ ください。

正解者の中から抽選で「ジェラート屋Maru。」 のお買物券350円分を10人にプレゼントします。

提供 ジェラート屋Maru。 代表 長山 指宿市湯の浜5-23-8



お問い合わせは インスタグラムから

賞品を提供してくださる あ店・事業主を募集してし ます。お店や自慢の商品 をクイズでPRしませんか´



登録

クイズ応募 フォーム

にぴったりの新商品「指宿○○○温泉マルジェラッペ」も大

人気です。○に入る3文字を次の中からお答えください。 ①砂かけ ②砂むし ③アツ砂

▶応募方法/はがき・手紙・メールの他、市公式LINEや応 募フォームから応募してください

問題の必楽の向かいの「ジェラート屋Maru。」は地域おこ し協力隊の長山隊員がオープンし、砂むし温泉で温まった体

▶記入事項/住所・氏名・クイズの答えの他、広報いぶすき に関する感想・紹介したい場所や風景・イラストなどなん でもお寄せください

※頂いた内容は広報紙に掲載する場合があります。また、詳細を確認 するために氏名・連絡先などの個人情報を担当部署へ提供すること があります。

▶応募締切日/9月30日 風必着

▶応募先/〒891-0497指宿市十町2424番地 指宿市人事秘書課秘書広報係

【広告のページ】

インターネット版ではご覧いただけません。 ご了承ください。



日曜・祝日当番医(診療時間8:00~18:00)

かかりつけ医が不在の時は当番医を利用してください。

月日	医療機関名(診療科)	電話番号
9月1日🗎	【内科】福元医院	☎@3053
9月8日圓	【外科】指宿脳神経外科	☎ ②1177
3 N O D D	【内科】宮薗クリニック	☎32001
9月15日®	【内科】小吉胃腸科クリニック	☎@2011
9月16日	【内科】指宿おおしげ内科	☎30788
9月22日®	【外科】肥後胃腸科クリニック	☎392148
9 7 22 C C	【内科】こどもの森小児科クリニック	☎②1010
9月23日19	【内科】幸南クリニック	☎७6090
9月29日®	【内科】南記念クリニック	☎33730
10月6日 🗎	【内科】いぶすき内科	☎33239

夜間・緊急時の当番医を 紹介します 当番医テレホン 226868

水道工事当番店

指宿地域			
9月1日	旬丸山水道工務店	☎33131 (夜·休☎080-2772-0201)	
9月2日~8日	㈱福尚	☎224529	
9月9日~15日	㈱丸善産業	☎⑤5200 (夜·休☎080-8569-1918)	
9月16日~22日	㈱出口組	☎205	
9月23日~29日	中川水道街	☎७2706	
9月30日~10月6日	㈱岩野建設	☎3302	

	-1-11144 4*	
	山川地域	
9月1日	㈱東水道工業	☎352447
9月2日~8日	㈱常盤建設	☎③0872
9月9日~15日	㈱藏薗組	☎352231
9月16日~22日	西設備	☎⊛1176
9月23日~29日	㈱市山組	☎③9321
9月30日~10月6日	㈱東水道工業	☎352447

[※]水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願いしてください。宅地内の漏水もできるだけ設置業者へ修理依頼をお願います。

日曜・祝日薬局 (開局時間9:00~18:00)

月日	薬局名	電話番号
9月1日🗎	ハート薬局	☎32377
9月8日🗎	なのはな薬局	☎@1111
373000	かいもん・トミタ薬局	☎335234
9月15日🗎	チェリー調剤薬局	☎@3705
9月16日周	にじ薬局	☎264080
9月22日®	ケーアイ調剤薬局指宿店	☎②1152
9月23日周	ミヤガハマ薬局	☎31032
9月29日®	ゆのさと薬局	☎226771
10月6日 🗎	そうごう薬局指宿店	☎221021



開聞地域			
9月1日~8日	㈱丸新建設	☎332227	
9月9日~22日	侑建龍	☎332228	
9月23日~10月6日	永吉建設㈱	☎33181	

●人のうごき 8月1日現在(前月比)

総人口	36,530人(— 55)	男	17,051人(— 18)	
世帯数	17,256戸(-19)	女	19,479人 (— 37)	
※数値は、令和2年国勢調査人口等基本集計結果を基にした推計。				

	期別	税の種類
今月の税金	3 期	国 民 健 康 保 険 税介 護 保 険 料後期高齢者医療保険料
	9月30日®	納付書での納期限
	9月25日⊛	□ 座 振 替 日

間税務課管理係☎②2111**图**232·233





アプリを通じてスマートフォンや タブレットにお届けします。

ダウンロードはこちらから





2024.9 🐭 広報いぶすき 26