

いぶすき

Sep.2024
No.225

9

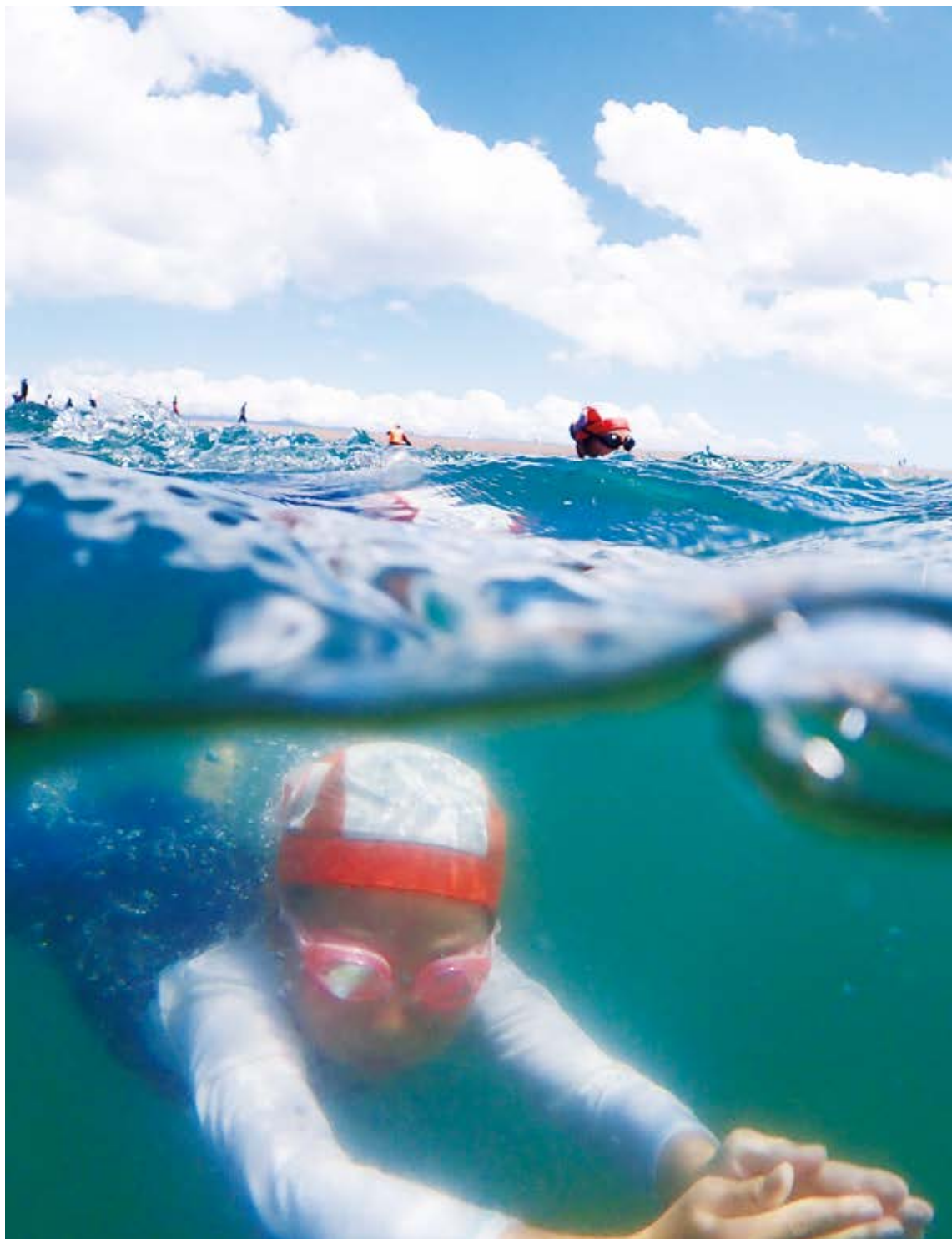
元気な高齢者をご紹介！
健やかで
幸せな毎日を

情報掲示板

今月のピックアップ…… 8
募集・お知らせ………… 12
催し…………… 17

定期シリーズ

みんなの本棚………… 18
前略、市史編さん室より・
学校地域応援活動………… 20
健康教室・
地域おこし協力隊通信… 21
まちの話題………… 22
うぶごえ・おくやみ…… 24
We LOVE BABY………… 25
当番医・薬局・
水道工事当番店………… 26



今月の表紙

魚見小児童が遠泳 波にも不安にも打ち勝つ

魚見小学校の第38回知林ヶ島遠泳大会が7月6日に開催されました。児童の忍耐力向上とふるさとを愛する心を養おうと保護者らが企画し毎年行っているもの。約1カ月前から練習に励んだ4～6年の児童が隊列を組み、知林ヶ島～田良浜の約1.5キロメートルを泳ぎました。



「泉都^{せん}」

いぶすきは大丈夫？

市民にとっての温泉の里



指宿市長 打越 あかし

指宿は古い時代から温泉の恵みを受けてきた町です。戦後の経済成長の時代に観光地としての投資や開発が進み、多くの観光客が訪れるようになりました。今では国際観光保養都市とも呼ばれ、国内でも指折りの有名温泉地の一つとして仲間入りができました。

で、湯治^{とうじ}のために指宿まで足を運んでいただいていたようです。

全国から訪れる方々は

「砂楽^{さらく}」や「砂湯里^{さゆり}」の砂

むし温泉や「たまたま箱温

泉」などの露天風呂、そして市内のホテルや旅館など

にある浴場を楽しみにして来られます。

一方で、市内各所にある

多くの公衆浴場はもちろん

の事、場所によっては家庭

に引かれた「蛇口^{じゃぐち}をひねれば出てくる温泉」は、指宿

に住む人々にとって大切な

資源であるとともに、なくてはならない財産でもあります。

市民にとっての温泉

現在、市内には22ヶ所の公衆浴場があります。その多くが区や集落などの地域で管理・運営をされ、一部には個人で経営する浴場もあります。もちろん市営温泉もあります。また、個人の家などに温泉を配^{はい}「配湯業^{はいとうぎょう}」を運営している方々

（企業を含む）は18事業所があり、市営でも配湯^{はいとう}を行っています。

指宿に移住してくる方々

や仕事の退職後にこの町で

家や土地を求める方々の一番の目当ては、温かい気候

とこの温泉にあると思われ

ます。昨年、民間企業の調査によれば指宿市は住みた

い・住みやすい町の県内上位にランクされたところで

す。

ところがこの数年、配湯^{はいとう}

の仕事辞める方や浴場の

す。

す。

す。

経営存続が危ぶまれる事態が相次いでいます。市の資料では温泉配湯の戸数は10年前には、2700戸を超えていたようですが、現在は1800戸足らずにすぎません。

今後を心配する市民の皆さんの声がとても沢山届いております。もちろん私も全く同感です。事業断念の理由は、高齢、病気、跡継ぎがいない、補修やメン



区営鯉温泉

テナンスが困難、資金不足等々、様々にあるようです。

この事態を深刻に受け止めて、すでに昨年からは、事業を行っている方々に現在の状況や今後の方針など、できるだけ詳しく話を聞いてきました。その結果、将来、事業を断念する可能性のある方は少なくありませんでした。

もともと全国で見れば「温泉」という天然資源に恵まれない町が沢山あります。指宿で登録されている泉源の数は1050ヶ所もあり、そのうち約6割は使われていない状態です。私たちの町は「天からの贈り物」をいただいているのです。しかし、指宿はその財産を十分に活かしていませんと言わざるを得ません。

温泉の里を守り続ける

今年の新年号で市の取り組み目標として様々な分野の将来を支える人を「見つける事」「育てる事」「支援する事」だと宣言しました。まさに温泉を事業として活用する方々の跡継ぎがなくなってしまうようなピンチです。今が大事な踏ん張り所です。

市役所でも支援の方法を様々に議論していますが、まずは「我こそは」と手を挙げる方が必要です。指宿市内から個人でも会社でも名乗り出てくれることが一番です。もし、いない場合は全国から募集してでも事業を引き継いでもらえるように努力を続けたいと考えています。

現在、事業に取り組んでいただいている皆様も存続が難しいと考えていました。是非、声をかけて下さい。家業として引き継ぐ方がいない場合でも、その仕事に挑戦してみる後継者を一緒に探してみませんか？

市内各地に点在する公衆浴場も同じ様に大切です。とりわけ冬場には農作業などの後のお風呂を楽しむに暮らしている人が本当に沢山おられます。市営でも砂むし温泉を含めて6ヶ所はありますが、それぞれの地域の、昔ながらの浴場は是非守り続けたいものです。

温泉の町指宿は、訪れて良し。住んでみてさらに良し。そう感じられる地域を目指してゆきたいものです。

元気な高齢者をご紹介します！

特集

健やかで幸せな毎日を

9月16日は敬老の日です。高齢者クラブ・ふれあいデイ・シルバー人材センターで楽しみながら元気に活躍する皆さんを紹介します。活動に興味のある人は気軽に参加してみませんか？

高齢者クラブ

つるかめ
北十町 鶴亀会



会長のお話 復活までの道のり

会員減少や感染症の流行で休止していた鶴亀会。抱える問題の解決に向けて会員が協力し合い4月から4年ぶりに活動を再開しました。

退職後は市外に住みながら実家の母を訪ねていました。「楽しかった鶴亀会は今も活動しているのだろうか。皆さんは今どうしているだろうか」と会うたびに母が話すので調べたところ休会していることを知りました。このままではその事実を母に伝えるににくいし、地域の先輩たちが築き上げた伝統や文化を引き継いでいくために少しでも役に立てればと約2年前に指宿に帰省しました。

活動再開に向けて次の事を大切にしました。

- ・1人だけに負担が集まらないようにする（役割分担）
- ・突然の体調不調に備え、係を2人体制にする（しっかりした組織体制を）
- ・会員みんなの意見を受け入れ、言いたい事を言いやすくする（風通し良く）

良いものは残しつつ、鶴亀会に入って良かったと思ってもらえるように活動を継続していきたいです。

親が元気に楽しくしていることが子の願いだと思います。健康で楽しく地域で過ごしていくために多くの人に高齢者クラブへ参加してもらいたいです。

会報つるかめだより
第1号も発行！



たの はた しょういち
田之畑 正一 会長

高齢者クラブの魅力って？ 鶴亀会の皆さんに聞きました

みんなでわいわい仲良く

入会したきっかけは？

男性会員が少ないからぜひ入ってほしいと誘われ、地域のために役に立てたらとの思いで4月から参加しています。

新人ながら副会長に抜てきされてしまったのですが、みんなの助けをもらいながら試行錯誤して取り組んでいます。

参加して良かったことは？

地域の皆さんと仲良くなったことです。ころばん体操などで運動をすると体がすっきりするし、みんなで活動できるのが何より楽しいです。1人だと家にひきこもりがちになりますが、定期的に活動があるので規則正しい生活を送れています。参加することをぜひおすすめします。



おりお ひろあき
折尾 弘道さん

旧穎娃町出身。現役時代は高校の数学教師で指宿高校にも赴任し、野球部顧問で球児には優しかったが数学の授業では鬼教師の一面も。海・山・温泉と自然が豊富な指宿の住みやすさに引かれ指宿へ。



あきもと たつお さだ のりお
秋元 達男さん・節さん夫妻

夫婦共に指宿出身。日本専売公社（当時）を達男さんが退職後も夫婦で市外に住んでいたが約20年前に帰郷。達男さんは会員の中で最高齢の96歳。長生きの秘訣は朝食後に新聞を読み散歩をすること。

自分のペースで無理なく

入会したきっかけは？

地元の活動に協調性をもって参加しようと思ったからです。入会して19年ほどたちます。

どのくらいの頻度で参加していますか？

夫はグラウンドゴルフに不定期で参加、妻は週1回の頻度で活動に参加しています。

入会をためらう人に向けて

入会したら友人も増えて知恵や情報を得られます。活動に参加して日頃から皆さんと関係を築けていれば困った時に頼りやすいですよ。

高齢者クラブに
参加しませんか？

約3千人の会員が在籍し、楽しみや生きがいを見つけ、より豊かな生活を送れるよう、仲間と活動しています。いろいろな経験を一緒にしてみませんか。

- ▼活動内容の例
- ・子どもたちとの交流
- ・伝統行事の継承
- ・グラウンドゴルフ・ゲートボール・ころばん体操などの運動
- ・地域の花壇造り



問 指宿市社会福祉協議会
☎ ②5543

ふれあいデイで生き生きと ～岡児ケ水・浜児ケ水～

6月19日に岡児ケ水・浜児ケ水地区の皆さんが参加したモルック講座。はつらつと競技に挑み、笑顔と歓声が溢れました。

モルック楽しいよ!



がんばって～!



ハイタッチ!



モルックって何?

子どもから高齢者まで誰もが楽しめるフィンランド発祥のスポーツです。数字の書かれた棒を立て、それに棒を投げ、倒れた棒の数字を合計するなどして得点を競います。

元気の秘訣は甘い物を食べ過ぎず
自由奔放にすることです♪

ふれあいデイに参加しませんか?

いつまでも健康ではつらつと過ごせるよう、楽しみながら参加できるのがふれあいデイです。地域ごとに定期的に集まって、運動や物作り体験を楽しんでいます。

▼講座の例／グラウンドゴルフ・創作・陶芸・シアター・脳トレレクリエーション・ニュースポーツ

▼対象者／65歳以上で要介護認定を受けていない人

▼参加料／100円（講座によっては材料代も必要）

▼申込方法／ふれあいデイ事務局に電話
申問ふれあいデイ事務所（指宿市社会福祉協議会内）

☎ 270822

ふれあいデイには健康のために月に1回ほど参加しています。家に1人でいると寝たり起きたりするだけですが、参加することで体が丈夫になり、足腰の調子も良くなりました。なんといっても楽しく活動できることが魅力です。



たむら 田村 ヨシさん(清水)



うえの てるよ
上野 輝代さん（田之畑）

働くだけじゃない！
生きがいの宝庫

仕事も趣味も

シルバー
人材センターで

センターでは仕事だけでなく
なのはなサロンの講座でさまざま
な体験もできます。活動を楽し
む2人にその魅力を聞きました。



すぎもと はるみ
杉元 晴美さん（町4区）

どんな仕事をしていますか？

古くなった着物で草履を編んで
います。他にはサッカー場のトイ
レ清掃をしています。

▶一つ一つ丁寧に生地を編んでいく
上野さん



弥次ヶ湯温泉で清掃やお客さま
対応をしています。他には個人宅
の清掃をしています。

▶「まるで妹のよう」と杉元さんを慕
う温泉の女将さんとおかみ



入会したきっかけは？

入会して3年目になります。昔、着物を作っていて生地
をたくさん持っていたので、これで何かできないかと思い、
雑誌を見ながら草履を編んでみました。なかなかうまくい
かず、その矢先にセンターの草履編み講座を知り、すぐに
入会しました。

入会して7年目になります。家庭のことが一段落し、自
分のライフスタイルに合わせて活動できることに魅力を感じ
て入会しました。持っている資格を生かした仕事も考え
ていたのですが、掃除も嫌いではなかったので清掃の仕事
を選びました。

入会して良かった事は？

人との出会いがたくさんあり、みんなから知恵をもらえ
ます。まるで学校で勉強しているような感覚です。脳梗塞
を患った人から「草履でリハビリをして歩けるようになった
」と手紙をもらった時はジャンプして喜びました。

対価を得られるのはもちろんですが、生活にめりはりが
ついたことです。仕事を通じて国内外のお客さんとの出会
いもあり、見識が広がりました。依頼者から感謝された時
や社会に参加・貢献できていることに喜びを感じます。

一歩踏み出したい人に向けて

難聴なので人に迷惑をかけるかと思っていましたが、
みんなが理解し助けてくれ、アットホームな雰囲気です。気持
ちが明るくなります。私たちと一緒に楽しい日々を過ごし
ませんか。

働きたい理由は人それぞれだと思います。まずは説明会
に参加して、自分の生活スタイルに合っているかなどを踏
まえて入会を検討してみてもいいのではないでしょうか。

シルバー人材センターへの
入会を検討する人を対象に説
明会を実施しています。参加
希望やセンターについて詳し
く知りたい人は問い合わせ
ください。

▼登録料／2千円
※就業後は仕事に応じた配分
金を支払います。

申問 指宿市シルバー人材セン
ター ☎ 5130

●講座がいっぱいなのはなサロン●

シルバー人材セン
ターでは女性会員を対象
にしたさまざまな講座
を開催しています。物
作り・語学学習・おや
つ作り・映画鑑賞など
楽しい講座が盛りだく
さんです。



より楽しく
より暮らしやすく
まちの情報探し

知っとく 情報掲示板

市役所
各庁舎の
ご案内

指宿市役所
指宿庁舎 ☎0993-22-2111
山川庁舎 ☎0993-34-1111
開聞庁舎 ☎0993-32-3111

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

農業委員と農地利用最適化推進委員が決定 農業の事は気軽に相談を

お住まいの地域の委員に気軽に相談してください。

▶任期／令和9年7月19日まで ※9月1日時点の年齢です。

関農業委員会農地総務係☎721

会長



山川(町・福元)

会長職務代理者



指宿(指宿)

松木茂久
61歳

生川裕也
43歳



指宿(池田)

石嶺義孝
69歳



開聞(十町東部)

滝下真弥子
45歳



山川(利永・尾下)



山川(成川・鰻)

井手康則
47歳



山川(岡児ケ水)

前田真津美
68歳



開聞(上野・川尻)

福ヶ迫義隆
69歳



開聞(十町西部)

徳留幸信
73歳



開聞(下仙田)

小荒田大樹
33歳



山川(小川・浜児ケ水)



指宿(指宿)

西川路利広
60歳



山川(大山)

内蘭光弘
69歳



指宿(丹波・柳田)

下高原誠
71歳



開聞(上仙田)

税田祐子
42歳



指宿(今和泉)



指宿(魚見)

濱田保
65歳



指宿(池田)

池田由美子
46歳



指宿(今和泉)

下川道孝
74歳



利永・尾下

南圭司
39歳



成川・鰻

今村量則
69歳



岡児ケ水



上野・川尻

奥村祐樹
45歳



指宿

森川泰夫
63歳



町・福元

川畑淳一
50歳



小川

田之上洋
55歳



指宿

廣森修
64歳



大山



丹波・柳田

湯之上大幸
45歳



池田

小村亮太
60歳



十町東部

鶴田伸一郎
71歳



上仙田

塚田右京
20歳



今和泉

大迫恵太
39歳



魚見



今和泉

下吹越浩之
63歳



十町西部

澤山善治
72歳



下仙田

松澤雅人
63歳



浜児ケ水

農業委員

農地利用最適化推進委員

指宿市人事行政の運営等の状況

指宿市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき市職員の給与などの状況をお知らせします。

☎人事秘書課職員厚生係 ☎115

1 職員の任免と職員数に関する状況

(1) 退職・新規採用などの状況

令和5年4月1日 現在職員数	419人	令和5年度 退職者数	22人	令和6年度 新規採用者数	17人	令和6年4月1日 現在職員数	414人
-------------------	------	---------------	-----	-----------------	-----	-------------------	------

※現在職員数・退職者数・新規採用職員数には派遣中の職員を含めていません。

(2) 職員数に関する状況（各年度4月1日現在）

部門		区分	令和5年度 職員数	令和6年度 職員数	増減	部門		区分	令和5年度 職員数	令和6年度 職員数	増減
一般行政部門	議 会		5人	5人	0人	特別 行政	教 育		42人	43人	1人
	総 務		103人	98人	△5人		小 計		42人	43人	1人
	税 務		30人	28人	△2人	公営 企業など	水 道		11人	11人	0人
	農 林 水 産		46人	49人	3人		下 水 道		5人	5人	0人
	商 工		46人	42人	△4人		そ の 他		33人	34人	1人
	土 木		36人	36人	0人		小 計		49人	50人	1人
	民 生		33人	34人	1人	総 計					
	衛 生		29人	29人	0人				419人	414人	△5人
	小 計		328人	321人	△7人						

※職員数は指宿商業高等学校教員・臨時職員を含めていません。

2 職員の人事評価の状況

令和5年4月2日～令和6年4月1日における運用

	市		国	
	管理職	一般職	管理職	一般職
人 事 評 価 を 実 施 し た	○	○	○	○
評価結果区分の設定状況	上位・標準・下位	上位・標準・下位	上位・標準・下位	上位・標準・下位

3 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 3年度の人件費率
令和4年度	26,673,393千円	1,395,211千円	3,712,487千円	13.9%	12.1%

(2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

	職員数 A	給 与 費				1人当たり 給与費 B/A	(参考)類似団体平均 1人当たり給与費
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B		
令和4年度	391人	1,591,885千円	245,255千円	626,415千円	2,463,555千円	6,301千円	5,801千円

(3) 職員の平均年齢・平均給料月額等の状況（令和5年4月1日現在）

区 分	一般行政職		技能労務職	
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
指 宿 市	40.5歳	307,900円	50.1歳	346,800円
鹿児島県	43.5歳	311,400円	56.8歳	313,300円
国	42.4歳	322,487円	51.2歳	286,942円
類似団体	42.5歳	315,462円	52.2歳	308,041円

(4) 職員期末・勤勉手当の状況（令和4年度支給割合）

区 分	市		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
支給割合	2.4月分	2月分	2.4月分	2月分
加算措置の状況	職務の級などによる加算措置 ・役職加算 5%～15%		職務上の段階、職務の級などによる加算措置 ・役職加算 5%～20% ・管理職加算 10%～25%	

(5) 退職手当の支給率（令和5年4月1日現在）

	市			国	
	自己都合	応募認定・定年		自己都合	勤奨・定年
勤続20年	19.6695月分	26.3655月分	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分	最高限度額	47.709月分	47.709月分
その他	定年前早期退職特例措置あり（3～45%）		その他	定年前早期退職特例措置あり（3～45%）	

(6) 地域手当（令和5年4月1日現在）

支給実績（令和4年度決算）		0円	
支給職員1人当たり平均支給年額（令和4年度決算）		0円	
支給対象地域	支給率	支給対象職員数	国の制度（支給率）
東京都特別区	20%	0人	20%
大阪府大阪市	16%	0人	16%
福岡県福岡市	10%	0人	10%

(7) 特殊勤務手当

支給実績（令和4年度決算）	3,988千円
支給職員1人当たり平均支給年額（令和4年度決算）	102,256円
職員全体に占める手当支給職員の割合（令和4年度）	8.9%
手当の種類（手当数）・名称	
9種類 防疫手当・福祉手当・行旅病人及び行旅死亡人取扱手当・徴収手当・国土調査業務手当・用地交渉等手当・火葬場業務手当・教員特殊業務手当・教育業務連絡指導手当	

(8) 時間外勤務手当

支給実績（令和4年度決算）	70,686千円
職員1人当たり平均支給額	186千円

(9) その他の手当（令和5年4月1日現在）

手 当 名	内容・支給単価	国の制度との異同	国の制度と異なる内容	支給実績（令和4年度決算）	支給職員1人当たり平均支給年額（令和4年度決算）
扶 養 手 当	子10,000円・子以外6,500円 扶養親族のうち16歳に達する年度初めから22歳に達する年度末までの子は1人につき5,000円加算	同じ	—	48,132千円	229,200円
住 居 手 当	借家 支給限度額28,000円	同じ	—	35,217千円	227,206円
通 勤 手 当	交通機関利用者 支給限度額55,000円	異なる	距離区分に上限あり	18,831千円	6,016円
	交通用具利用者 支給限度額12,900円				
管理職手当	部長級47,000円・課長級38,000円・参事級30,000円	異なる	金額	22,107千円	460,563円
管理職員特別勤務手当	管理職員が、臨時・緊急の必要により週休日や平日深夜（0時～5時）などに勤務した場合に支給 勤務1回につき6,000円（6時間を超える場合9,000円）	同じ	—	297千円	12,375円

(10) 特別職の報酬などの状況（令和5年4月1日現在）

区 分		給料月額など			期末手当
		減額前	減額後	類似団体における最高／最低額	
給料・報酬	市 長	812,000円	—	985,000円 / 431,000円	(令和4年度支給割合) 6月期 1.65月分 12月期 1.65月分 計 3.30月分
	副市長	635,000円	—	790,000円 / 420,000円	
	議 長	388,000円	—	545,000円 / 230,000円	
	副議長	310,000円	—	475,000円 / 200,000円	
	議 員	286,000円	—	442,000円 / 180,000円	

4 職員の勤務時間とその他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間

区 分	標準の勤務時間など
勤 務 を 要 す る 日	毎週月～金曜日（週5日間） ※祝日と12月29日～1月3日を除く。
1日当たりの勤務時間	8時30分～17時15分（休憩時間:12時～13時）
1週間当たりの勤務時間	38時間45分

(2) 育児休業（取得実績は令和5年4月1日～令和6年3月31日）

休暇の種類	休暇日数など	取得実績
育 児 休 業	子が3歳に達する日まで	21人

(3) 休暇制度（取得実績は令和5年1月1日～12月31日）

休暇の種類	休 暇 日 数 な ど	取得実績
年 次 有 給 休 暇	1年につき20日。前年に未使用日数がある場合、最大20日を翌年に繰り越し。	平均11.4日/人
介 護 休 暇	連続する6月以内	11人

※上記以外に病気休暇・特別休暇などがあります。

5 職員の休業に関する状況

(1) 育児休業 令和5年度中に新たに育児休業を取得した職員の取得状況は次のとおりです。

区分	6月以下	6月超え 1年以下	1年超え 1年6月以下	1年6月超え 2年以下	2年超え 2年6月以下	2年6月超え 3年以下	計
男性職員	0人	1人	0人	0人	0人	0人	1人
女性職員	0人	2人	2人	4人	2人	1人	11人
計	0人	3人	2人	4人	2人	1人	12人

(2) 部分休業 令和5年度中に部分休業を取得した職員の取得状況は次のとおりです。

区分	3月以下	3月超え 6月以下	6月超え 9月以下	9月超え 12月以下	計
男性職員	0人	0人	0人	0人	0人
女性職員	0人	1人	4人	9人	14人
計	0人	1人	4人	9人	14人

6 職員の分限と懲戒処分の状況

（令和5年4月1日～令和6年3月31日）

処分内容	処分者数	処分内容	処分者数
免 職	0人	免 職	0人
降 任	0人	停 職	0人
休 職	2人	減 給	2人
降 給	0人	戒 告	0人
失 職	0人		

7 職員の服務の状況

地方公務員法第30条の規定により、職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、職務遂行に当たっては全力を挙げてこれに専念しなければならないとされています。

この服務の根本基準を実行するために職員には地方公務員法の規定により次のような職務上の義務があります。

法令及び上司の職務上の命令に従う義務・信用失墜行為の禁止・秘密を守る義務・職務に専念する義務・政治的行為等の制限・争議行為等の禁止・営利企業等の従事制限

8 職員の退職管理の状況

市は、営利企業などに再就職した元職員に対し、離職前5年間の職務に属する契約などの事務に関し、離職後2年間、職務上の行為をするように、またはしないように現職職員に働きかけることなどを禁止しています。

また、管理監督の地位にあった元職員が、離職後2年間、営利企業などに再就職した場合は離職した際の任命権者に再就職情報を届け出るよう義務付けています。

9 職員の研修

（令和5年4月1日～令和6年3月31日）

研 修 名	研修者数	研 修 内 容
鹿児島県市町村振興協会など	118人	一般職員・特別研修など
市単独研修	822人	健康管理講演会・人事評価者研修・新規採用職員研修など

10 職員の福祉と利益の保護

（令和5年4月1日～令和6年3月31日）

(1) 職員の健康診断

種類	回数	受診者数
レ ン ト ゲ ン 撮 影	1回/年	236人
職 場 健 康 診 断	1回/年	245人
人間ドック（1日・2日・脳）	1回/年	165人

(2) 公務災害補償の状況

加入団体名	災害件数	災害の概要
地 方 公 務 員 災 害 補 償 基 金 鹿 児 島 県 支 部	3件	右 膝 関 節 内 側 則 副 韌 帯 損 傷 ・ 左 掌 刺 創 ・ 外 傷 性 頸 部 症 候 群 ・ 腰 椎 捻 挫

11 障害者である職員の任免に関する状況

（令和5年4月1日～令和6年3月31日）

部局	職員数	障害者である 職員数	左のうち 重度心身障害者	障害者数計	障害者 実雇用率	法定雇用率
市長事務部局	575人	12人	2人	14人	2.43%	2.6%
教育委員会事務部局	188人	4人	2人	6人	3.19%	2.5%

※雇用率の計算上、重度心身障害者はその1人をもって2人の職員に相当するものとみなします。

12 その他

(1) 勤務条件に関する措置の状況

なし

(2) 不利益処分に関する審査請求の状況

なし

募集

菜の花マラソン
ボランティア登録

コース上のおもてなし場所を把握し、よりおもてなしあふれる大会となるよう事前登録をお願いします。自主的におもてなしを計画している個人・団体は事前に登録してください。登録した場合は記念品を贈呈します。

▼登録期間／9月1日(日)～

▼登録方法／事務局へ電話するかホームページ専用フォームから

申問 いぶすき菜の花マラソン大会実行委員会事務局（指宿市観光協会内）
☎2550

10月20日(日)スポーツフェスタ
いぶすき(旧市民体育祭)
かけっこ参加者

- ▼対象／令和7年度に小学校へ入学する子ども
- ▼走る距離／80m程度
- ▼申込書配布場所／スポーツ振興課・指宿総合体育館
- ▼申込方法／持参・郵送・ファクス・メール
- ▼申込締切日時／9月27日(金)17時

申問 スポーツ振興課スポーツ振興係（いぶすきフットボールパーククラブハウス内）
〒891-0404
指宿市東方8790番地1
☎1014 ☎20204
✉sport@city.ibusuki.jp

脳のトレーニング
学習教室参加者

認知症予防のために脳の活性化を図る「読み書き」「計算」「ころばん体操」を毎週1回1時間程度行います。

見学・体験も可能です。ご希望の際はご連絡ください。※高齢者元気度アップ・ポイント事業の対象です。

▼期間／10月～令和7年3月

▼日時・場所

- ・毎週(日)10時～
丹波校区公民館
- ・毎週(日)10時～
川尻ふれあい交流館
- ・毎週(日)14時～
ふれあいプラザなのはな館
- ・毎週(日)10時～
開間庁舎
- ・毎週(日)10時～
指宿老人福祉センター
- ・毎週(日)13時半～
成川区民センター
- ▼対象／65歳以上の人
- ▼教材費／月1200円

デジタルを活用した
共創の場づくり事業

地域づくりに取り組む上で活用できる知識や情報を得るための場を設けます。

語る会・つながる扉

▼内容／生活の中で感じていることを語り合う場です

▼日時

・語る会

9月13日(金)19時～21時

・つながる扉

9月24日(日)14時～18時（14時～15時はスマホ相談会を実施）

▼場所／デイリーリンクス（JR指宿駅2階）

▼参加費／無料

※予約不要です。

▼お問い合わせ先

☎1113

郷土会の参加者

関東指宿会「第47回ふるさと指宿の集い」

▼日時／10月5日(土)11時～

▼場所／第一ホテル両国（東京都墨田区横綱1-6-1）

▼会費／1万円

募集

お知らせ

▼申込方法 電話・ファクス・メール

▼申込締切日／9月13日(金)

申問 事務局 下吹越・今村

☎03-5990-5910

☎03-5990-5909

✉shimo@pendel.co.jp

山川鶴郷会のこと

▼日時／11月2日(土)12時～

▼場所／三州郷土館（東京都品川区上大崎1-20-27）

▼会費／男性8千円・女性7千円（同伴者は5千円）

▼申込方法／電話・メール

▼申込締切日／10月11日(金)

申問 事務局 山中

☎045-35515022

✉ymnka01@yahoo.co.jp

お知らせ

第3回市議会定例会の開催

議会の傍聴は市政を知る良い機会です。ぜひお越しください。（日程は変更することがあります）

▼場所／指宿庁舎3階

・本会議（議場）

・委員会（議員控室）

▼議会中継場所（本会議のみ）

・指宿庁舎 1階ロビー・3階大会議室

・山川庁舎 市民のひろば

・開間庁舎 会議室

・インターネット中継（市ホームページより）



議会中継

日程表（各会議は10:00から開催予定）

期 日	予 定
8月29日(木)	本会議(招集・会期の決定・議案の上程など)
9月3日(月)	総務水道委員会
4日(火)	文教厚生委員会
5日(水)	産業建設委員会
18日(木)	
19日(金)	本会議(一般質問)
20日(土)	
27日(金)	本会議(委員長報告・表決など)

申問 市議会事務局 512

山川庁舎使用料の変更

施設の運営・行政サービスの改善のため、10月1日(火)から使用料が表のとおり変わります。

場所	金額（1時間）
大ホール	1,930円
楽屋	310円
和室1	240円
和室2	240円
調理室	360円
中会議室	310円
第1会議室	240円
第2会議室	240円
第3会議室	240円

申問 地域振興課総務係
☎1111

9月の粗大ごみ収集

粗大ごみの収集所は通常のごみ収集所と異なります。詳しくは公民館長に問い合わせてください。

▼収集日・地区

- ・9月21日④
柳田・池田校区
- ・9月25日④
川尻区・松原田集落

▼収集時間（時間厳守）

7時～8時30分

※特大サイズの指定ごみ袋（縦90cm×横80cm）に入らない物が粗大ごみです。

※スプリング入りマットレスは10月からごみ処理手数料が有料となり、粗大ごみとして出せなくなります。10

月以降は直接クリーンセンターへ持ち込むか許可業者へ依頼してください。

環境政策課廃棄物対策係

内244

地球が熱くなる!? 地球温暖化を自分事に

地球温暖化の原因はガソリンなどの使用による温室効果ガスの増加とされています。

▼私たちに影響は？

暑くて屋外で活動できない、台風や大雨などの災害が多

くなる、食糧不足に陥るなどの影響があります

▼聞いたことありますか？

カーボンニュートラル

二酸化炭素をはじめとする温室効果ガスの「排出量」

から植林・森林管理などによる「吸収量」を差し引いて排出量を実質ゼロにすることです。2050年までの達成を目指し、120以上の国と地域で取り組みが始まっています

▼まずはできることから！

不要な電気をこまめに消す、ご飯をできるだけ残さない、シャワーを出したままにしないなどできることから取り組んで二酸化炭素の排出量を抑えましょう



内128

秋のクリーン指宿

クリーン指宿は市民参加による地域の清掃活動です。皆さんの協力をお願いします。

▼期日／10月13日④

問 クリーン指宿市民会議事務局（指宿青年会議所内）

☎25550

9月は市税徴収強化月間

市税は福祉や教育などの住民サービス維持の財源です。滞納は市の財政を圧迫してサービスを下させます。納期限内に納付した人との公平性を保つために財産調査・差し押さえなどの滞納整理を強化しています。

▼納税相談／失業や災害などで納付が難しい人は収支状況の聞き取りにより納付計画の相談・納期限の延長が受けられる場合があります。詳しくは市のホームページを確認してください

▼滞納処分の強化

・財産調査と差し押さえの強化、勤務先・金融機関・生命保険会社などを調査し、差し押さえます
・滞納者の住居などに立ち入り、財産を捜す強制調査を行います

問 税務課納税係

内231・234・236

サルに注意

野生のサルが目撃されています。人への危害もあるので次の事に注意してください。

▼サルを見かけたら

- ・近づかない
- ・興味本位で近づくと襲ってきます
- ・目を見ない
- ・目を見ることが威嚇になり興奮を助長します
- ・走って逃げない
- ・追い掛けてくることがあるのでさりげなく立ち去りましょう

▼サルを呼び寄せないために

- ・餌を絶対に与えない
- ・餌を与える人慣れ、人を甘く見るようになります
- ・餌になる物を置かない
- ・自由に食べることを覚え、人里を恐れなくなります

野生鳥獣への餌付けは絶対にしないで

人慣れによるふん害などの生活被害や生態系バランスに影響を与えることにつながる恐れがあるので絶対に行わないでください。



ホームページ

いってください。

宅地や公園などに放置されたごみや農作物なども意図せぬ餌付けとなるので、放置しないようにしましょう。

問 耕地林務課林務管理係（いぶすき農業支援センター内）内719

マイエンザの販売日

▼対象者／市内に居住し市内で使用する人

▼場所／山川農業センター（JRR西大山駅近くの山川西中学校跡地）

▼時間／10時～14時

▼価格／1ℓ当たり30円（1人100ℓまで）

▼持参する物／きれいに洗った容器

マイエンザの販売日

10月	2日④	20日④
11月	6日④	17日④
12月	4日④	15日④
1月	5日④	15日④
2月	5日④	16日④
3月	5日④	16日④

問 市地域女性団体連絡協議会

（担当 伊佐）☎34040

8 農政課畜産振興係（いぶすき農業支援センター内）

内710

サツマイモ病害・害虫に注意

サツマイモの病害に注意

サツマイモ基腐病を主な要因にツルが枯れイモが腐るなどの被害が発生しています。次の対策を徹底しましょう。



病害を受けたサツマイモ

▼発生が数株程度の農地

- ・発病株は早急に抜き取り、農地の外へ撤去する
- ・発病株を撤去した後は薬剤散布を行う

▼発生規模が大きい農地

- ・早掘りを行い収穫後10日以内に耕うんを行う

▼次期作への対策

- ・排水対策を徹底する
- ・耕運回数を増やして茎や切れ端などの分解を促進する
- ・健全な種イモやバイオ苗を使用する
- ・発生農地からの種イモ採取を避ける
- ・種イモは、なり首と尾部を切断し、トップジンM水和剤で浸漬消毒・風乾後に貯蔵する
- ・ベンレート水和剤による苗

消毒を徹底する

- ・育苗床・本ばの土壤消毒を行う

- ・多発生農地では他品目を作付けするなど輪作を行う

アリモドキゾウムシ・イモゾウムシの侵入防止にご協力を

特殊病害虫であるアリモドキゾウムシ・イモゾウムシが発生・まん延するとサツマイモの栽培や移動が制限される可能性があり、経済に大きな影響が出ます。次のとおりご協力をお願いします。

- ・生サツマイモの切れ端を庭先などに捨てず、生ごみとして出してください

▼サツマイモの処分方法

生サツマイモの切れ端を庭先などに捨てず、生ごみとして出してください

▼サツマイモの保管方法

サツマイモは虫の入らない容器に入れて家の中で保管しましょう。保管する場合は直接地面に置かないようにしましょう

※サツマイモに虫が食べた跡や虫が付いているのを見つけたら、すぐに連絡してください。

問 農政課園芸振興係（いぶすき農業支援センター内）

内 713

秋の農作業事故ゼロ運動

農作業死亡事故が全国で毎

年300件以上発生しています。次の事に取り組みましょう。

- ・一人一人が農作業の安全を意識し、声掛けを行い、事故防止に努めましょう
- ・動作ごとに安全確認を行いましょう

- ・トラクターに乗る時は安全フレームを着着し、シートベルト・ヘルメットを着用しましょう
- ・トラクターに作業機を着着して公道を走行する際は、十分な道幅を確保し、灯火器を設置して安全運転を心掛けましょう

- ・路肩まで草刈りを行い、路面と側溝などの境界を把握できるようにしましょう
- ・機械の詰まりを取り除く際は、機械の動作を静止してから作業をしましょう

- ・こまめに水分補給を行い、熱中症を予防しましょう
- ・もしもの備えに労災保険に加入しましょう

問 農政課畜産振興係（いぶすき農業支援センター内）

内 710

菜の花の種無料配布

訪れた観光客を歓迎するため、自宅や地域をたくさん

お知らせ

菜の花で彩ってみませんか。

▼配布期間／9月9日⑤～10月31日⑥（④⑦⑧を除く。無くなり次第終了）

▼配布場所／観光施設管理課・④園地域振興課・時遊館C OCCOはしむれ

問 観光施設管理課観光施設管理係 内 332

発達障害福祉月間

発達障害への関心と正しい理解を深めるため、毎年9月を発達障害福祉月間と定めています。障害があっても一人一人が自分らしく生きていくよう市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問 地域福祉課障害福祉係 内 274

ヤングケアラーの相談

ヤングケアラーは法律上の定義はなく、本来は大人が担うような家事や家族の世話などを日常的に行う子どもとされています。

子ども自身や家族に自覚がないと表面化しにくく、責任や負担の重さにより学業や友人関係に影響が及びます。自分や家族の事、家族の世話と

学校の両立で悩んでいる場合やそのような子どもを見つけた場合は相談してください。

▼ヤングケアラーの例

- ・障害や病気のある家族に代わって買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をした
- ・その家族の身の回りの世話をしたりしている

- ・幼いきょうだい・障害や病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている
- ・目を離せない家族の見守りや声掛けなどの気遣いをしている

- ・日本語が第一言語でない家族のために通訳をしている
- ・家計を支えるために労働をしている

- ・アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している
- ・がん・難病・精神疾患など慢性的な病気のある家族の看病をしている

▼相談窓口

・地域福祉課家庭児童相談室

☎ 1063

・児童相談所（全国共通）

☎ 189

・子ども家庭110番

☎ 099-275-4152

問 地域福祉課こども相談係

内 395

ひとり親家庭の父母 資格取得の支援

希望する人は必ず事前に相談してください。（過去に受給した人は原則受給不可）

▼要件／児童扶養手当を受給中か同等の所得水準である

高等職業訓練促進給付金

▼対象／仕事・育児と修業の両立が困難で資格取得のために養成機関で6カ月以上学び取得する見込みの人

▼対象の資格／看護師・介護・福祉士・保育士など

支給額（月額）

- ・非課税世帯 10万円（修了までの1年は14万円）
- ・課税世帯 7万500円（修了までの1年は11万500円）

支給期間／最長4年

自立支援教育訓練給付金

▼対象／訓練が必要と認められ、就職やキャリア向上のために指定講座を修了した人（事前に対象講座の指定を受ける必要あり）

支給額／受講費用の6割

- ・一般教育訓練給付金の場合 1万2千円以上20万円以下
- ・専門実践教育訓練給付金の場合 1万2千円以上160万円以下

高卒認定試験合格支援給付金

▼対象／ひとり親家庭の父母かその20歳未満の子どもで就職やキャリア向上のため高等学校卒業程度認定試験向けの講座を修了した人、試験で全科目合格した人

給付額

・講座を開始した時 受講費用の4割（通信制の場合4千円以上10万円以下、通学または通学・通信併用の場合4千円以上20万円以下）

・講座を修了した時 受講費用の1割（通信制の場合開始時と合わせて4千円以上12万5千円以下、通学または通学・通信併用の場合開始時と合わせて4千円以上25万円以下）

・修了して2年以内に認定試験に合格した時 受講費用の1割（通信制の場合開始時・修了時と合わせて15万円以下、通学または通学・通信併用の場合開始時・修了時と合わせて30万円以下）

▼相関地域福祉課こども相談係 内395

かごしま子育て支援 パスポート事業

協賛店舗でパスポートを提示すると割引引きなどを受け

ることが出来ます。詳しくはホームページで確認できます。



ホームページ

▼対象／妊娠中、18歳未満の子がいる県内在住の世帯

登録方法（2種類）

- ・デジタルパスポート（スマホで使用可能）の場合
- ・ホームページから申請
- ・カードパスポートの場合 窓口で申請

協賛店舗の登録方法

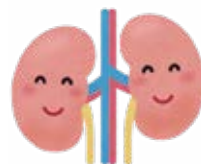
- ・ホームページから申請
- ・申込書を市ホームページからダウンロードし作成の上、県子ども政策課（〒890-18577鹿児島市鴨池新町10-1）へ郵送

▼相関地域福祉課こども保育係 内272

腎臓を守るため 年1回の健診を

腎臓は血液をろ過して老廃物を排出するなどの大切な役割があります。腎臓は一定の段階まで悪くなると自然に治ることはありません。市の健診は尿タンパク・尿酸・血清クレアチニン検査なども行っています。日頃から予防を心掛け、定期健診を必ず受けま

しょう。



慢性腎臓病（CKD）とは

慢性腎臓病（CKD）は腎臓の働きが60パーセント未満に低下したりタンパク尿が出たりするなど腎障害や腎機能の異常が続く状態です。日本の患者数は約1330万人（約8人に1人）で人工透析になるリスクが高く、心筋梗塞や脳卒中などの病気になる危険性が高まります。

▼症状／初期は自覚症状がほとんどありません。病気が進行すると夜間尿・むくみ・貧血・倦怠感・息切れなどの症状が現れます

▼発症しやすい人／腎臓機能は加齢に伴い低下するため高齢者は注意が必要です。高血圧や糖尿病などの生活習慣病・メタボリック症候群の人なども注意が必要です

▼適切な予防を／食塩・脂質の取り過ぎに気を付け、主食・主菜・副菜をバランス良く食べ、適度な運動・体重のコントロール・禁煙・

ボランティア活動の事故補償

市民が安心してボランティア活動に参加できるよう市民に適用される保険に市が加入しています。保険料や事前申込は必要ありません。詳しくは問い合わせください。

対象となる活動／市民団体主催の公共性のある無報酬の活動（社会教育活動・地域活動・交通安全活動・市の事業への協力など）

補償対象の種類と金額

種類	補償限度額
他者に損害を与えた場合 （賠償責任事故）	身体賠償 1人につき6,000万円
	財物賠償 1件につき300万円
活動中にけがをした場合 （傷害事故）	死亡 500万円
	後遺障害 最高500万円
	入院 1日につき3,000円
	通院 1日につき2,000円

節酒に努めてください。脱水症状や過度の服薬も腎臓に負担をかけるので気を付けましょう。

▼健康増進課保健事業係（指宿保健センター内）☎287

▼健康・協働のまちづくり課 ☎231003

年金生活者支援給付金

年金収入を含めても所得が一定額以下の人は年金に上乗せして次の給付金を受給できます。受給期間は10月分～翌年9月分となります。

国内に住所がない、年金全額の支給が停止されている、刑事施設などに拘禁されている場合は受給できません。

老齢（補足的な老齢）年金生活者支援給付金

▼要件（全て満たすこと）

- ・65歳以上の老齢基礎年金の受給者
- ・同一世帯の全員が市民税非課税

・前年の公的年金などの収入金額とその他の所得の合計額が昭和31年4月1日以前に生まれた人は88万7700円以下（昭和31年4月2日以降に生まれた人は88万9300円）

※昭和31年4月1日以前に生まれた人は78万7700円を超え88万7700円以下である人（昭和31年4月2日以降に生まれた人は78万9300円を超え88万9300円以下である人）は補足的な老齢年金生活者支援給付金を受給。

▼受給額（月額）／保険料納

付済み期間などに応じて算出（補足的な老齢年金生活者支援給付金を受給する人は納付済み期間などの他、前年の年金収入額とその他の所得額の合計によって給付額が変わる）

障害年金生活者支援給付金

▼要件（全て満たすこと）

- ・障害基礎年金の受給者
- ・前年の所得（※）が472万1000円以下

▼受給額（月額）

- ・障害等級2級の人 5310円
- ・障害等級1級の人 6638円

遺族年金生活者支援給付金

▼要件（全て満たすこと）

- ・遺族基礎年金の受給者
- ・前年の所得（※）が472万1000円以下

※障害年金・遺族年金などの非課税収入は給付金の判定所得には含まれない。判定所得額は年金受給者の扶養親族などの人数に応じて増額。

▼受給額（月額）／5310円（2人以上の子が遺族基礎年金を受給している場合は5310円を子の数で割った金額）

・既に受給している人

▼受給するための手続き

支給決定をされた人で翌年度以降も要件を満たしている人は新たに手続きをする必要なく継続して受給できます。要件を満たさなくなった人には不該当通知書が届きます

※不該当通知を受けた人が世帯構成の変更などにより要件を満たすようになった場合は再度申請が必要です。その場合、請求した翌月分から受給できます。

新たに対象となる場合（既に年金を受給している人）

対象となる基礎年金を受給中の人で令和5年度は対象外（非該当）だったが、本年度に新たに対象となる見込みの人には日本年金機構から9月以降お知らせが届きます。同封のがき（請求書）に必要な事項を記入し返送してください

・給付金請求が初めての場合
新たに対象となる基礎年金の請求をする人で支援給付金の要件を満たしている人は、支援給付金請求も同時にしてください。日本年金機構より支給決定通知書が不該当通知書が届きます

※年金の請求と同時に請求をした場合、給付金の通知は年金証書の後に届きます。

お知らせ

▼その他／給付金は基礎年金と同じ口座へ同日に年金とは別に振り込まれます

問 給付金専用ダイヤル

☎0570-054092
（ナビダイヤル）

鹿児島南年金事務所

☎099-251-3111

市民課年金係 ☎218 市

民福祉課市民税務係 ☎12

2 市民福祉課市民税務係

☎133

9月は認知症月間

認知症への理解を深めるため、9月21日は認知症の日とされています。認知症はさまざまな原因で記憶や思考など脳の働きに不都合をもたらし、生活に支障を来すため、早期受診と治療が重要です。地域包括支援センターには認知症地域支援推進員が在籍しています。認知症について悩んでいる人は気軽に相談してください。

まちをオレンジ色に

オレンジ色は認知症啓発のシンボルカラーです。市内の介護事業所・医療機関・地域住民などがキバナコスモスの植栽や装飾に取り組んでいます。詳しくは市ホームページで紹介しています。



ホームページ



認知症サポーター養成講座

▼内容／認知症の症状や予防、認知症の人との関わり方など

▼対象／認知症について興味・関心のある人

▼日時（場所）／9月20日 18時30分～20時（ふれあいプラザなのはな館）

▼定員／40人

▼参加費／無料

▼申込方法／電話

▼申込締切日／開催日の前日

※定員に達し次第受け付けを終了しますのでご了承ください。

※お問い合わせ先

（長寿支援課高齢者支援係）

☎252

（長寿支援課高齢者支援係）

（長寿支援課高齢者支援係）

（長寿支援課高齢者支援係）

（長寿支援課高齢者支援係）

（長寿支援課高齢者支援係）

消費生活センターの ワンポイントアドバイス

「通販を利用する前に」
悪質通販サイトを見分けるチ
ェックポイント

- ・ インターネット通販で商品
を注文したが「商品が届かず
事業者と連絡が取れない」
「商品が模倣品だったため税
関で没収された」などの相談
があります。悪質業者の特徴
を知り、少しでも怪しいと感
じたら注文をしないようにし
ましょう。次のような特徴が
ある場合は、注文する前に信
頼できるウェブサイトかどう
か慎重に判断してください。
 - ・ ウェブサイト内の日本語が
正しく表記されていない
 - ・ 希少な物がウェブサイトで
は入手可能となっている
 - ・ ブランド・メーカー品の価
格が通常より安い
 - ・ 支払方法が限定されている、
振込先の銀行口座の名義人
が個人名である
 - ・ キャンセル・返品・返金の
ルールが明記されていない
 - ・ 事業者の名称・住所・電話
番号がサイト上に明確に表
記されていない
- トラブルに遭った場合は決裁
関連事業者に相談しましょう。
「越境消費者センターウェブサ

イト」で悪質通販サイト情報
も確認し、掲載事業者からは
購入しないようにしましょう。
困った時は消費生活センター
に相談しましょう。

相問 指宿市消費生活センター
(商工水産課内)

☎ 23334

☎ 188 (近くの消費生活
相談窓口につながります)

マイナンバーカード休日窓口

▼日時／9月29日⑧8時30分
～12時

▼取り扱う手続き／申請・受
け取り・更新・暗証番号再
設定など(ホームページや
電話で確認してください)



ホームページ

申問 市民課市民係内 215・

216 市民福祉課市民税
務係 ☎ 1112 市民福祉
課市民税務係内 130・
132

秋の全国交通安全運動

ルール順守と正しいマナー
で事故防止に努めましょう。

▼期間

9月21日⑤～30日⑧

▼スローガン／秋空に ルー
ルとマナーで 鹿児島路

▼運動の重点／歩行者の交通
安全実践による事故防止・
夕暮れ時の安全運転促進と
飲酒運転の根絶・自転車な
ど利用時の交通ルールの順
守

問 危機管理課安全安心対策係
内 151

下水道事業に ご理解ご協力を

下水道は日常生活から出る
汚水を終末処理場を集め、化
学的・衛生的に処理すること
で川や海にきれいな水を戻し
ます。

▼下水道への早期接続を

下水道は大切に使用なけれ
ば私たちの生活に役立ちま
せん。下水道が使用できる
区域は下水道への早期接続
をお願いします

▼一人一人ができる事

下水道に接続すると汚水は
地中の下水道管から終末処
理場へ流れます。詰まらな
いようトイレットペーパー
以外の物は流さず、汚水が
速やかに流れるよう心掛け
ましょう

問 水道課工務係

内 386

催し

フラワーパークがごしま

※園芸教室

「葉も楽しめる秋の寄せ植え」

▼日時／10月20日⑧13時30分
～15時30分

▼定員／30名(要予約)

▼料金／千円／3500円

▼入園料／高校生以上630
円、小・中学生310円(幼
児・70歳以上の県民は無料。
小中高の県民は④⑤⑥無
料)

予問 フラワーパークがごしま
☎ 3333

時遊館COCOはしむれ

月間体験
「ニホンムカシジカのアクセ
サリーフック」



▼内容／レジンで作るアクセ
サリーフック。シカの角や
鼻に指輪やネックレスなど
を掛けて飾ろう!

▼期間／10月1日④～31日⑧
(④⑤⑥は事前予約制)

▼体験時間

① 9時30分～10時30分
② 10時30分～11時30分
③ 11時30分～12時30分
④ 14時30分～15時30分

▼場所／時遊館COCOはしむれ

▼料金／3000円

▼定員／300人(先着順)

▼予約開始日／9月18日⑧



予約フォーム

問 生涯学習課文化財係(時遊
館COCOはしむれ内)
☎ 5100

開聞岳の日登山体験

9月24日の開聞岳の日に合
わせて開催します。

▼日時／9月22日⑧7時30分
受付開始(かいもん山麓ふれ
あい公園管理棟前に集合)

▼行程／8時～登山教室・9
時～登山開始

▼料金／5000円(保険代)

▼定員／20人

▼申込方法／電話か直接

▼申込締切日／9月16日⑧

申問 かいもん山麓ふれあい公
園 ☎ 5566

図書館だより みんなの本棚

ホーム
ページ

(パソコン) <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>

(スマートフォン) <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>



今月のおすすめ本

一般図書 (山川図書館)

ちくちく手作り大好き! ぬいぐるみ

ブティック社

【内容】「仲良しにゃんこ」「ペンギンの赤ちゃん」「トリケラトプス」など31点のぬいぐるみの作り方を紹介し、実物大の型紙も掲載されています。心癒やされるぬいぐるみをお気に入りの布で手作りしてみませんか。



児童図書 (指宿図書館)

ひみつのとっくん

工藤 純子 (作)
田中 六大 (絵)
金の星社

【内容】ぼくは、体育での逆上がりが苦手。ぐっちゃんは、音楽の鍵盤ハーモニカが苦手。2人は公園でそれぞれ「ひみつのとっくん」を始めます。できるようになりたいと楽しみながら頑張る様子が描かれています。



インフォメーション

◆ボランティアおはなし会

▶日時／9月28日④14:00～14:30 (受付13:45～)

▶場所／山川図書館2階

▶演じ手／山川「おはなしぐらんこの会」の皆さん

山川図書館のイベント申込受付期間

9月21日④17:00まで

※イベントは事前申込制となっています。

▶申込方法／電話か窓口

◆読書マラソン大会表彰状の申請を受付中です

7月～8月に図書館で本を借りて読書マラソン大会に参加した人全員に表彰状を差し上げます。9月23日④まで各図書館で受け付けを行っています。

◆認知症に関する展示を行っています

図書館では9月の認知症月間に合わせて、認知症に関する本やパンフレットなどの展示を9月29日④まで行っています。ぜひご覧ください。



◆お祝いメッセージを募集中です

本年度に指宿図書館は開館111周年、山川図書館は100周年を迎えるのに合わせ、各図書館へのお祝いメッセージを募集しています。詳しくは各図書館の窓口で問い合わせてください。

イベント

9月10日④	▶時間／終日	▶場所／指宿・山川
9月23日④	新着図書貸出し	

献本 次の方から献本がありました。

くわづる しょうさく
桑鶴 翔作さん



みんなの本棚

■指宿図書館／☎②2827 ■山川図書館／☎③3300

■休館日／毎週④・第4④(祝日の場合は翌日) ■開館時間／平日9:00～18:30、④④④ 9:00～17:00

📘 指宿市立図書館のフェイスブックページに「いいね!」すると、イベントやタイムリーな情報が自動的に入ります。



ホームページ

【 広 告 の ペ ー ジ 】

インターネット版ではご覧いただけません。

ご了承ください。



前略、市史編さん室より

旧郷土史刊行から約40年。指宿も変わりました。

郷土史は自治体が出版するそのまちの正式な歴史書です。旧指宿市・旧山川町・旧開聞町の郷土史(旧郷土史)は刊行して25年~40年ほど経ちました。その間、1市2町が合併し今の指宿市が誕生、まちも大きく変わりました。同時に、この40年ほどで指宿のイメージを大きく変えるような歴史的発見もあり、指宿はものすごい場所であることがこれまで以上に明らかになってきたのです。これまでの発見の中から新指宿市史に掲載されるいくつかを紹介します。

指宿がものすごい所だと示す新たな事実とは？

①指宿には3万年も前から人が住んでいた！

小牧^{にしたらがさこ}の西多羅ヶ迫遺跡では3万年前の人々が使った石器が多数発見されました。旧郷土史には本市の最も古い遺跡として2万年前の遺跡が掲載されましたが、なんと1.5倍も歴史が古くなったのです。



西多羅ヶ迫遺跡

②発掘調査員も驚き！ポンペイ遺跡みたいな発見

敷領遺跡では874年の開聞岳の噴火で埋もれた建物が発見されました。建物にはかまどがあり、なんと鍋がかかったままの状態で見つかったのです。



鍋がかかったままのかまど

③幕末に大砲で使う火薬の材料が生産されていた！

江戸時代の終わり、欧米諸国の脅威に対応するため、山川港をはじめとする沿岸部に鹿児島藩が多数の砲台を設置しました。火薬は成川の工場で製造されましたが、最も重要な材料の硝石はヨーロッパの技術を導入した湊地区の施設で生産されたのです。このことは、当時の指宿郷役人である前田勘助が日記に書き残していたことで分かりました。

④指宿神社は異国船を追ひ払うために建て替えた！

弘化4年(1847)に藩主島津斉興の命令で指宿神社の社殿などが建て替えられました。その時に奉納された扁額には神仏の徳の力に相手が従って自ら退くという意味の「敵国降伏^{てきこくこうぷく}」と書かれていました。外国船の脅威の最前線だった指宿。藩主の強い祈りが今も残されているのです。



指宿神社の扁額

指宿市の古い資料や写真があればご一報を

- ・古い文書・絵・地図・日記・手紙
 - ・地域や暮らしの思い出・言い伝え
 - ・明治から昭和の風景や行事などの写真・映像
 - ・市内の団体などが刊行した記念誌
- ▶池田校区の久保田さん(写真右)から『薩摩半島史蹟名勝寫真帖』(昭和17年刊行)の情報を頂きました。



閩市史編さん室市史編さん係 ☎080-8210-1656

学校・地域応援活動

人づくり つながりづくり 地域づくり

No.22

赤ペン先生が児童を応援！

「学校での赤ペン先生のボランティアは脳トレにもなるから楽しいです」と話すのは約10年前から活動に参加する秋元美代子さん(北十町)。柳田小学校は、児童の基礎学力定着のために児童の学習を助けるボランティアを招いて毎月第2土曜日に授業を行っています。この日は秋元さんの他、田原迫正十さん(温湯)、保護者の原あすかさん(玉利)が招かれ、5・6年生の算数の学習に協力しました。5年生はかけ算わり算、6年生は数式の計算などに取り組み、児童が理解するまでボランティアが丁寧に教えました。



丁寧に教える秋元さん(左)と田原迫さん(右)

閩生涯学習課社会教育係 ☎③1023

子どもたちの感想

- ・5年生の前村あいりさん(弥次ヶ湯)「ボランティアはとても優しく、分かりやすく教えてくれるのでとても楽しいです」
- ・5年生の元脇裕太さん(温湯)「地域の人から教えてくれるのは安心感があるし、仲が深まるのでとてもうれしいです」
- ・6年生の吉永碧良さん(二月田)「難しい所を分かりやすく教えてもらえるのでうれしいです」
- ・6年生の田畑勇人さん(田良)「地域のボランティアが教えてくれるのは新鮮な気持ちでやる気が出ます」

ボランティアの感想

- ・秋元美代子さん「ボランティアで関わった子どもが町であいさつをしてくれるからうれしいです」
- ・田原迫正十さん「自信をもって教えるために事前にポイントを押さえるなどしていきたいです」
- ・原あすかさん「自分の子どもが通う学校の様子が分かるし、学校と地域で異なる子どもの姿が見られるのが楽しいです」

健康教室

インターバル速歩のすすめ

健康のためや健康診断で運動不足を指摘されてウォーキングをする人も多いのではないのでしょうか。器具が要らず体一つでできて手軽ですが、せっかく歩くなら少しでも効率良く取り組んでみましょう。

1日1万歩のウォーキングを続けても生活習慣病の予防・改善効果は認められたものの体力の向上はあまり認められなかったと報告されています。実は、普通のウォーキングはあまり筋力が増強されません。竹馬で歩くのと同じで骨で支えているだけで歩けるのです。ウォーキングに加えて下半身の筋力トレーニングが必要だということが示されました。ウォーキングなどの有酸素運動と筋力増強の両方に有効な方法として考え出されたのがインターバル速歩です。

インターバル速歩の効果

①下半身の筋力・持久力の向上②心肺機能の向上③高血圧や糖尿病、高脂血症などの生活習慣病の予防・改善④筋肉や骨が丈夫になり寝たきりを予防⑤心身のリフレッシュで気分障害の改善⑥睡眠の質の改善⑦認知機能の改善⑧骨粗しょう症の改善

その他、便秘解消・更年期障害の改善など多くの効果があります。

インターバル速歩のやり方

- 速歩は歩幅を5～10cmほど広げて大腿で歩き、スピードは少し息が切れる「ややきつい」程度
- 速歩と普通歩きを交互に3分間ずつ繰り返す
- 1日5セット、週4回以上を目標にする

1日の早歩き的时间が15分になるように朝・昼・夜と分けて取り組んでも大丈夫です。平日に時間が取れない人は土・日曜日に早歩きが30分ずつになるように取り組んでも良いです。さらに運動後、牛乳を飲むなどタンパク質補給をすると運動で痛んだ筋肉の補修が行われ、効率的な筋力アップが見込まれます。

人間誰しも体に良いとは分かっているけども継続することはなかなか大変です。今は歩いた数によってポイントがたまり、ポイントを電子マネー・ギフト券・商品などに交換できるサービスもあります。スマホを持ち歩くだけでポイントがたまりちょっとしたご褒美がもらえる、そんなサービスを利用することでウォーキングを継続できる可能性が高まります。

運営元の企業は信頼できるか、ポイント交換率が異常に高くないかなどに注意しながら信頼できるポイ活アプリを選んで、楽しくお得にウォーキングに取り組みましょう。

なお、心臓病や肺の病気があるなどで運動に不安がある人はかかりつけ医にご相談ください。



DOCTOR
今月のドクター
指宿医師会
みやた たかひろ
宮田 敬博

指宿医師会
☎342820

地域おこし協力隊通信



こんにちは、地域おこし協力隊の砂川です。指宿に移住してから1年がたち、移住コンシェルジュの協力隊2年目となりました。把握している限り、昨年度は29世帯60人が指宿市へ移住しました。移住した皆さんもこの記事を読んでくださっているかと思うとうれしいです。指宿での生活はいかがですか？今年は雨が多かったのも、びっくりされていらっしゃるかもしれません。慣れない事や不安な事もあるかと思いますが、いつでも地域創造係に相談してくださいね。

6月2日と7月13日に東京・有楽町の交通会館でふるさと回帰支援センターが開催した移住イベントに参加してきました。イベントにご来場された人のうちの数名が指宿へ下見にいらっやっています。これから移住者を増やして、指宿市を盛り上げていきたいです。



#移住イベント準備完了

移住定住を支援するためのInstagramアカウント「いぶすき暮らし」を開始しました。移住希望者への情報はもちろん、指宿在住の皆さまと交流して一緒に指宿市での暮らしの魅力を発信していきたいと思っています。よろしければフォローやコメントなどをよろしくお願いします。



#フォローをお願いします！
#いぶすき暮らし



#投稿はこんな感じ
#編集頑張っています！

企画政策課地域創造係 ☎2111 ☎127



女性防火協力会が新たに発足 キラリと光る活躍を誓う

指宿市きらり女性防火協力会の発足式が6月26日、指宿消防署別館で行われました。女性防火協力会は家庭での火災予防と地域の防火意識を高めることを目的に組織される団体。指宿地域に住む23人の会員が集まり今後の活動方針などを話し合いました。岡本タミ子会長は「会員同士のつながりを強め、家庭や地域に防火の意識を少しずつ根付かせることができるよう一生懸命頑張りたい。若い世代にも積極的に参加してほしい」と話しました。



協力会の会員ら

指宿市ニューファーマーの集い 新人の農家を応援

指宿市ニューファーマーの集いが6月24日に南薩地域振興局指宿庁舎で行われました。農業に対する支援機関や制度を新規就農者に知ってもらい、応援しようと市と県が企画したもの。令和5年度に就農した4人がそれぞれの抱負を述べ、関係者から激励を受けました。夫婦で就農した濱崎正伍さんと真梨菜さん(湯之里)は「いろいろな情報を入手できた。将来は育てた野菜の魅力を交流サイト(SNS)で発信し、自分たちで販売したい」と話しました。



就農した本田徹さん、濱崎正伍さん・真梨菜さん、黒岩淳二さん(左から)

まちの話題

指宿支部消防操法大会が開催 高めた技術を競い合う

指宿支部消防操法大会が6月30日にいぶすきフットボールパークで行われました。消防団員の消防用器具の取り扱いと操作の技術を競い合う大会で23分団152人が参加。ポンプ車の部で大山分団、小型ポンプの部で川尻分団が優勝し、県大会への出場を決めました。川尻分団の竹畑巧分団長は「優勝できたのは消防団の活動をいつも支えてくれている家庭・職場・地域の皆さんのおかげ。県大会で指宿の消防団の底力を見せたい」と話しました。



ポンプ車の部で優勝した大山分団による放水

地域経済活性化シンポジウムが開催 指宿の稼ぐ力を観光から

地域経済活性化シンポジウムが6月27日にふれあいプラザなのはな館で開催されました。「観光による指宿市未来創造のために」と題し一般社団法人いぶすき観光デザインが企画。全国で観光振興に取り組み、指宿の経済活性のために連携している山田桂一郎さんと檜垣敏さんをゲストに迎え、市内の観光業関連団体の代表者らが指宿の現状や課題解決について議論しました。参加者は「観光地指宿の魅力がより高まってほしい」と話しました。



観衆の前で議論する代表者ら



指宿商・山川高が表彰

伝統の取り組みが評価

県観光連盟優良観光団体表彰を指宿商業高校と山川高校が受賞し7月1日に市長へ報告しました。県内の観光の発展に顕著な功績があった個人や団体に贈られるもの。指宿駅でおもてなしを行う指宿商業高校のICP(指宿茶いっぺプロジェクト)、鰻地区スメ広場でおもてなしを行う山川高校のスメ体験プログラムの活動が高く評価されました。山川高校3年の小川晃志郎さん(小川東)は「先輩たちがつないできた伝統が評価されてうれしい」と話しました。



受賞した指宿商業高校・山川高校の皆さん

鹿児島交響楽団の特別演奏会

市民の合唱と融合

鹿児島交響楽団のファミリーコンサートが6月30日に指宿市民会館で行われました。令和5年に初めて市内で同楽団が公演して以降、演奏を再び聞きたいとの声が市民から多く寄せられ実現したもの。交響曲の演奏をはじめ、市民で構成した合唱団と共演する新たな試みもあり、758人の観客を楽しませました。家族と鑑賞した柳田小5年の寺園礼さん(南迫田)は「楽器の中でトロンボーンの声が特に気に入った。また演奏を聴きたい」と話しました。



楽団と市民合唱団の共演

巡査どんの墓の清掃活動

先人の功績に感謝して

加藤巡査どんの墓の清掃活動が7月11日に今和泉地区の山林で行われました。明治10年の西南戦争で会津(今の福島県西部)から指宿に派遣された加藤忠平二等巡査のために建てられ、長年行方知れずになっていた墓を地域住民や指宿警察署員が令和5年に発見。地域の宝として大切にしようと住民・指宿商業高校生・同署員の約40人が清掃しました。同校3年の永山実莉さん(渡瀬)は「指宿のために働いてくれたことに感謝して掃除した」と話しました。



清掃する参加者

指宿保護司会が社会を明るくする運動

理解し合い支え合う社会へ

社会を明るくする運動強調月間の出発式が7月1日に指宿庁舎で行われました。犯罪や非行の防止、罪を犯した人の更生への理解をより深めてもらおうと毎年行われている取り組み。月間に向けた首相などのメッセージを指宿保護区保護司会の幸野昌廣会長が市長に伝達し、商業施設などでの広報活動を会員が行いました。幸野会長は「孤独や生きづらさから犯罪につながることもある。多様な背景を理解し共に支え合える社会になれば」と話しました。



市長にメッセージを伝達する会員の皆さん

指宿地域

【氏名】 【地区】 【保護者】

瀧田 善斗 大牟礼西 美信 幸之

磯部 琉叶 小田 桃翔 香

岸下 楓果 五郎ヶ岡 咲侑 希史

田崎 湊 田良 麻健 須太 香郎

曾木 絢翔 湯山 眞聖 愛矢

富田 月虹 道下上 美拓 羽義

上村 倅加 南迫田 ま純 こ平

上迫 樹季 大園原 留勇 奈弥

山川地域

逆瀬川 藍士 町7区 紗翼 耶

市外地域

福岡 結斗 鹿児島市 鈴佑 奈

中間 碧 神奈川県 綾賢 香太

井口 心寧 宮崎県 由雅 樹清

指宿地域

【故人】 【年齢】 【地区】

田中 カル 89 大迫

山中 伊勢治 80 大迫

本野 義廣 73 石嶺

高田 エミ子 92 温湯

泊田 和子 90 摺ヶ浜北

上野 美恵子 94 道上

田中 涼子 48 温湯

小牟禮 洋子 77 摺ヶ浜南

有留 睦男 85 下吹越

谷元 一清 92 湊南

樋口 光男 83 湊北

花岡 キミエ 85 湊北

原田 剛之 76 摺ヶ浜北

下玉利 セキ子 88 木之下

山澤 貞子 64 道上

橋口 チヨ 97 上西

中川路 秋男 89 中小路

7月31日までの受付分(敬称略)

※香典返しに代えて遺族の方々から市社会福祉協議会に寄付を頂きました。ありがとうございました。

※掲載を希望する人は届け出時に市民課、(山)園市民福祉課窓口で申し込んでください。他市町村で届け出た場合でも申し込めます。

篤志

7月はありませんでした。

山川地域

濱田 鏡子 70 野元

外 幸男 72 後馬場

内 健二 75 春

川口 幸男 91 山神

馬場 幸男 89 町1区

片岡 春香 72 中村

前 蘭 ユフコ 90 前蘭下

西 本 美智江 91 町1区

花 生 シズコ 100 町1区

戸田 耕太郎 101 町7区

山崎 久子 89 井手上

永山 秀子 83 川尻北

徳留 由佳理 56 荳口

上村 クニ 98 玉井

田中 進 84 田中

いぶすきクイズ

問題 砂楽の向かいの「ジェラート屋Maru。」は地域おこし協力隊の長山隊員がオープンし、砂むし温泉で温まった体にぴったりの新商品「指宿〇〇〇温泉マルジェラッペ」も大人気です。〇に入る3文字を次の中からお答えください。

①砂かけ ②砂むし ③アツ砂

▶応募方法／はがき・手紙・メールの他、市公式LINEや応募フォームから応募してください

▶記入事項／住所・氏名・クイズの答えの他、広報いぶすきに関する感想・紹介したい場所や風景・イラストなどなんでもお寄せください

※頂いた内容は広報紙に掲載する場合があります。また、詳細を確認するために氏名・連絡先などの個人情報を担当部署へ提供することがあります。

▶応募締切日／9月30日(日)必着

▶応募先／〒891-0497指宿市十町2424番地 指宿市人事秘書課秘書広報係

☎122 ☒ j-hisho@city.ibusuki.jp



正解者の中から抽選で「ジェラート屋Maru.」のお買物券350円分を10人にプレゼントします。

提供 ジェラート屋Maru.
代表 長山
指宿市湯の浜5-23-8お問い合わせは
Instagramから市公式LINE
登録クイズ応募
フォーム賞品を提供して下さる
商店・事業主を募集してい
ます。お店や自慢の商品
をクイズでPRしませんか？

～子どもはまちの宝です～ We LOVE BABY

申間人事秘書課秘書広報係
☎2111内122



ふくざき ゆいと
福崎 結斗ちゃん
素敵な思い出たくさん一
緒につくろうね



さかせがわ あいと
逆瀬川 藍士ちゃん
元気に生まれてきてくれ
てありがとう！



そぎ あやと
曽木 絢翔ちゃん
元気に産まれてきてくれ
てありがとう♡



いそべ るか
磯部 琉叶ちゃん
玖羽にいと仲良くして
ね♡



赤ちゃんの写真大募集！

お子さんやお孫さんの写真を掲載したい人は、子ど
もの氏名とふりがな・生年月日・保護者氏名・住所・
電話番号・お子さんへのメッセージ（20文字まで）を
記入し、メール（画像データの容量は2メガバイト以
内）・郵送・持参のいずれかで応募してください。

✉j-hisho@city.ibusuki.jp

※メールの件名に「赤ちゃん掲載希望」と記載してく
ださい。



いのくち ここね
井口 心寧ちゃん
井口家ようこそ♡幸せ
をありがとう！



な か ま あお
中間 碧ちゃん
ようこそ中間家に仲間入
り。おめでとう♡

どんな人でも悩みはありま
すよね。すてきなストレス発
散方法を教えていただきあり
がとうございます。海を見たり
波の音を聞いたりしている
と、悩みを忘れて前向きな気
持ちになりますよね。指宿に
は眺めが良い海岸がたくさん
あります。例えば川尻海岸で
は海と一緒に開聞岳を楽しめ
、
天気の良い時は硫黄島や屋久
島も見ることが出来ます。皆
さんのおすすめの海岸もぜひ
教えてください。

（春ちゃん）

皆さまのお声が聞きたい

お便りの 広場

浜 児ヶ水温泉を皆さんに
紹介します。住民の憩
いの場であり、健康の源でも
ある大切な場所です。最近
は利用者が減り寂しい限りです。
（H・T）
みんなに親しまれる浜児ヶ
水温泉は浜児ヶ水集落センタ
ー近くの「浜温泉」の看板を目
印に進むと到着します。大切
な公衆浴場を守るために多く
の人に利用してほしいです。

秋分が近づき暦はとく
秋ですがまだまだ暑いです
ね。広報いぶすき7月号の23ペ
ージで熱中症対策を紹介してい
るので参考にしてください。

（H・T）

梅 雨が明け、夏も本番で
すね。セミの声も一段
と大きくなって暑さがより厳しく
感じるので体調管理に気を付
けようと思います。



▲開聞岳を望む川尻海岸。波の音もお楽しみ
ください。

日曜・祝日当番医（診療時間8:00～18:00）

かかりつけ医が不在の時は当番医を利用してください。

月日	医療機関名（診療科）	電話番号
9月1日㊥	【内科】 福元医院	☎㊥3053
9月8日㊥	【外科】 指宿脳神経外科	☎㊥1177
	【内科】 宮菌クリニック	☎㊥2001
9月15日㊥	【内科】 小吉胃腸科クリニック	☎㊥2011
9月16日㊥	【内科】 指宿おしげ内科	☎㊥0788
9月22日㊥	【外科】 肥後胃腸科クリニック	☎㊥2148
	【内科】 こどもの森小児科クリニック	☎㊥1010
9月23日㊥	【内科】 幸南クリニック	☎㊥6090
9月29日㊥	【内科】 南記念クリニック	☎㊥3730
10月6日㊥	【内科】 いぶすき内科	☎㊥3239

夜間・緊急時の当番医を
紹介します

当番医テレホン
サービス

☎㊥6868

水道工事当番店

指宿地域		
9月1日	(有)丸山水道工務店	☎㊥3131 (夜・休☎080-2772-0201)
9月2日～8日	(株)福尚	☎㊥4529
9月9日～15日	(株)丸善産業	☎㊥5200 (夜・休☎080-8569-1918)
9月16日～22日	(株)出口組	☎㊥2105
9月23日～29日	中川水道(有)	☎㊥2706
9月30日～10月6日	(株)岩野建設	☎㊥3302

山川地域		
9月1日	(株)東水道工業	☎㊥2447
9月2日～8日	(株)常盤建設	☎㊥0872
9月9日～15日	(株)藏菌組	☎㊥2231
9月16日～22日	西設備	☎㊥1176
9月23日～29日	(株)市山組	☎㊥9321
9月30日～10月6日	(株)東水道工業	☎㊥2447

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店
にお願いしてください。宅地内の漏水もできるだけ設置業者へ修理依頼をお願い
します。

日曜・祝日薬局（開局時間9:00～18:00）

月日	薬局名	電話番号
9月1日㊥	ハート薬局	☎㊥2377
9月8日㊥	なのはな薬局	☎㊥1111
	かいもん・トミタ薬局	☎㊥5234
9月15日㊥	チェリー調剤薬局	☎㊥3705
9月16日㊥	にじ薬局	☎㊥4080
9月22日㊥	ケーアイ調剤薬局指宿店	☎㊥1152
9月23日㊥	ミヤガハマ薬局	☎㊥1032
9月29日㊥	ゆのさと薬局	☎㊥6771
10月6日㊥	そうごう薬局指宿店	☎㊥1021



開間地域		
9月1日～8日	(株)丸新建設	☎㊥2227
9月9日～22日	(有)建龍	☎㊥2228
9月23日～10月6日	永吉建設(株)	☎㊥3181

●人のうごき 8月1日現在(前月比)

総人口 36,530人(－55) 男 17,051人(－18)

世帯数 17,256戸(－19) 女 19,479人(－37)

※数値は、令和2年国勢調査人口等基本集計結果を基にした推計。

今月の税金	期 別	税の種類
	3 期	国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料
	9月30日㊥	納付書での納期限
	9月25日㊥	口座振替日

問税務課管理係☎㊥2111内232・233



マチを好きになるアプリ

広報いぶすき配信中

アプリを通じてスマートフォンや
タブレットにお届けします。

ダウンロードはこちらから



【 広 告 の ペ ー ジ 】

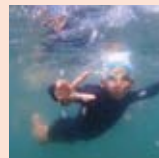
インターネット版ではご覧いただけません。
ご了承ください。



9 September 2024 インフォメーションカレンダー

開催場所

保健セ 指宿保健センター 開間保 開間総合体育館 市民会館 指宿市民会館
山川図 山川図書館 なのはな館 ぶれあいプラザなのはな館
愉徒里 コミュニティセンター愉徒里館 はしむれ 時遊館COCCOはしむれ
中央商店街 指宿中央通り商店街

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 ●市総合防災訓練 12:30～ ●月間体験「地層風キャンディーレジンキーホルダー」(～29日)	2 ●来所育児相談(事前予約が必要) 9:00～11:00 保健セ ●保健センター開放(事前予約が必要) 9:00～11:00 保健セ	3 	4 ●母子健康手帳交付、妊婦相談(事前予約が必要)8:45～11:15 保健セ ●乳児・産婦健診 保健セ ●子育てひろば(事前予約が必要) 10:00～12:00 なのはな館 ●子育てママ・パパの運動教室(事前予約が必要・託児付き) 9:30～11:00 市民会館 ●マイエンザ販売日 10:00～14:00	5 	6	7
8 	9 ●菜の花の種無料配布(～10月31日) ※無くなり次第終了	10 	11 ●母子健康手帳交付、妊婦相談(事前予約が必要)8:45～11:15 保健セ ●1歳6か月児健診 保健セ ●子育てひろば(事前予約が必要) 10:00～12:00 なのはな館 ●子育てママ・パパの運動教室(事前予約が必要・託児付き)9:30～11:00 愉徒里	12	13 ●6～8か月児健診 保健セ ●語る会 19:00～21:00	14
15 ●マイエンザ販売日 10:00～14:00 ●未来協議会in商店街朝市 7:00～12:00 中央商店街	16 敬老の日	17 ●保健センター開放(事前予約が必要) 9:00～11:00 保健セ	18 ●母子健康手帳交付、妊婦相談(事前予約が必要)8:45～11:15 保健セ ●2歳児健診 保健セ ●子育てひろば(事前予約が必要) 10:00～12:00 なのはな館	19	20 ●子育てママ・パパの運動教室(事前予約が必要・託児付き)9:30～11:00 山川図	21 ●粗大ごみ(柳田・池田校区) ●健康ふれあいパークゴルフ大会
22 秋分の日 ●「開間岳の日」登山体験(要申込)	23 振替休日 	24 ●赤ちゃん教室(事前予約が必要)9:10～11:00 保健セ ●子育てママ・パパの運動教室(事前予約が必要・託児付き)9:30～11:00 市民会館 ●つながる扉 14:00～18:00	25 ●母子健康手帳交付、妊婦相談(事前予約が必要)8:45～11:15 保健セ ●3歳児健診 保健セ ●子育てひろば(事前予約が必要) 10:00～12:00 なのはな館 ●粗大ごみ(川尻区・松原田集落)	26 	27	28 ●第77回指宿温泉祭(～29日)
29 	30 	10/1 ●月間体験「ニホンムカシジカのアクセサリーフック」(～31日) ●来所育児相談(事前予約が必要) 9:00～11:00 保健セ ●保健センター開放(事前予約が必要) 9:00～11:00 保健セ	10/2 ●母子健康手帳交付、妊婦相談(事前予約が必要)8:45～11:15 保健セ ●乳児・産婦健診 保健セ 	10/3 	10/4	10/5

年金

年金に関する手続き、相談に応じます。予約が必要です。
11月7日(金)10:00～15:00
場所: 指宿庁舎 第1会議室
※会場は変更になる場合があります。
予約先 鹿児島県南年金事務所 ☎099-251-3111
相談時間は予約時に決定します。
※9月・10月は移動年金相談はありません。
年金事務所でも随時相談に応じています。事前予約が必要です。
場所: 鹿児島県南年金事務所
予約受付専用電話 ☎0570-05-4890 (ナビダイヤル)
☎03-6631-7521

人権

特設人権相談所を開設します。
ふれあいプラザ なのはな館
9月10日(金)10:00～15:00
電話でも相談を受け付けています。
☎0993-83-2208
(鹿児島県地方務局知覧支局)

婦人

家庭・結婚・離婚・仕事・DVなどさまざまな相談に応じます。
指宿庁舎(地域福祉課)
☎1063(直通)
毎週(月)～(金)(祝日は除く)
9:00～16:00

児童

非行・学校生活・虐待など、児童に関するさまざまな相談に応じます。
指宿庁舎(地域福祉課)
☎1063(直通)
毎週(月)～(金)(祝日は除く)
9:00～16:00

心配ごと

生計・家庭・住宅・健康・法律・財産・事故・福祉全般・苦情などさまざまな相談に応じます。
指宿老人福祉センター ☎5543
9月13日(金)、9月27日(金)、
9:00～12:00、13:00～15:00
山川老人福祉センター ☎2260
9月6日(金)13:30～16:30
開間農村環境改善センター ☎4877
9月20日(金)13:30～16:30
※全ての会場で電話予約優先となります。

障害者就業・生活支援

就業や在職中の課題などの相談に応じます。予約が必要です。
予約先 なんさつ障害者就業・生活支援センター
☎0993-58-7020※当日予約可
ハローワーク指宿
9月11日(金)、9月25日(金)
10:00～10:45、11:00～11:45

消費生活

訪問販売や契約のトラブルなど消費生活に関する相談に応じます。
指宿庁舎(商工水産課)
指宿市消費生活センター ☎2334
毎週(月)～(金)(祝日は除く)
8:30～16:30

行政相談

行政が行う諸施策の結果、手法などに関する意見・質問・要望・苦情などを承ります。
指宿老人福祉センター
9月24日(金)10:00～13:00
山川図書館第2・3学習室
9月11日(金)、10月9日(金)
15:00～17:00
開間老人福祉センター
9月2日(金)13:00～15:00
川尻ふれあい交流館
10月7日(金)13:00～15:00

行政書士会

相続・贈与・遺産分割協議書、農地関連申請、官公庁書類作成、任意後見人などの相談に応じます。
ふれあいプラザなのはな館2階 会議室3
9月19日(金)13:30～16:00
県行政書士会指宿支部
☎090-2153-1807
※事前に電話予約した人を優先します。

●イベント情報など ●保健・子育て関連日程 ●は受付時間 (乳児・産婦健診、6～8か月健診・1歳6か月健診・2歳児健診については個別に受付時間を案内しています)