

いぶすき

Feb.2025

No.230

2

二十歳を祝う式 自治会ってなんだろう 私とわたしのつながりあい

情報掲示板

今月のピックアップ……	8
募集・お知らせ……	9
催し……	11

定期シリーズ

みんなの本棚……	12
スポーツ推進委員だより・ スポコミ……	14
前略、市史編さん室より…	15
健康教室……	16
まちの話題……	17
うぶごえ・おくやみ……	20
We LOVE BABY……	21
当番医・薬局・ 水道工事当番店……	22



今月の表紙

菜の花の初摘み取り 指宿の春が全国へ

菜の花の初摘み取りが12月23日に池田湖畔で行われました。10月にまかれた種から育った約13万5千本の菜の花が湖畔を飾り、この日は約200本を一般財団法人指宿温泉まちづくり公社の作業員が収穫しました。収穫された菜の花は指宿とゆかりのある全国各地に送られます。







約4か月かけて式の準備に取り組んだ二十歳を祝う式実行委員会のメンバー

対象者が生まれた 2004～2005年の出来事

- ・JR鹿児島中央駅とJR新八代駅間で九州新幹線が開業
- ・第28回オリンピック大会（2004/アテネ）で16個の金メダルを日本代表選手団が獲得
- ・20年ぶりに新紙幣が発行され、千円札に野口英世、5千円札に樋口一葉の肖像が採用される
- ・韓国ドラマ『冬のソナタ』をきっかけに韓流ブームが起こる

流行語

チョー気持ちいい、気合いだー！、サプライズ、冬ソナ

ヒット曲

瞳をとじて（平井堅）・Sign（Mr.Children）
Jupiter（平原綾香）

二十歳を祝う式が1月4日に市民会館で行われました。対象者373人のうち281人が式典に参加し、家族などが見守る中、新たな一歩を踏み出しました。

打越市長の式辞などを受け、代表の井上皇さん（春）が「進学を機に親元を離れ、感謝することの大切さを再認識している。これまで支えてくれた家族や友人に感謝し、多くの人を支える立派な人間になることを目指したい」と二十歳の抱負を発表しました。二十歳を祝う式実行委員長の濱田煌心さん（湯之里）は「高校時代の恩師の『人間本気になれば大差なし』という言葉を大切にし、諦めることなく夢の実現のために努力したい」と誓いのことを述べました。

会場では対象者が新たな門出を家族と祝う様子や旧友との再会を喜びうれしそうに記念撮影をする姿が見られ、晴れの日を喜ぶ笑顔であふれました。



三十歳の抱負を発表した井上皇さん



三十歳を祝う式実行委員長の濱田煌心さん



特集

自治会ってなんだろう

～私とわたしのつながりあい～



下吹越自治会の資源ごみ収集

わたしはじちまるだよ！
自治会って何をしているかみんな知ってるかな？今回の特集では自治会活動について紹介するよ！



じちまる

指宿市自治公民館連絡協議会のイメージキャラクター。表情は「i(私)」がつながり「ハート(愛)」となり、笑顔を生み出すことを表現しています。オレンジ色の手は指宿の頭文字「i」を表しています。

指宿市には188の自治会があるよ。自治会の代表者は地域によって館長・集落長・区長と呼ばれていて、総称して自治会長としているよ。



世代を超えた交流

自治会ってどんな事をしているの？
ごみステーションや街灯の管理、回覧板などでの地域情報のお知らせの他、夏祭りや子ども会活動などの住民同士の交流、困り事の解決など、地域の状況に合わせた活動をしています。
特に災害時には近隣住民の助け合いや支え合いが重要です。自治会活動に参加することで、いざという時に助け合える関係をつくることができます。



ごみステーションの維持・管理

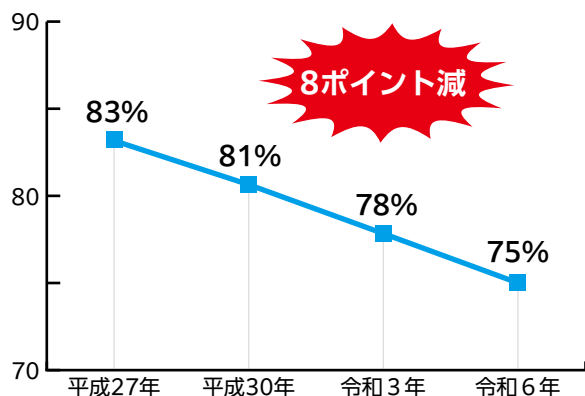


安全・安心活動

高齢化と加入率の低下

自治会はまちづくりを市と一緒に進める重要な存在ですが、令和6年の自治会加入率は全世帯の約75パーセントで、10年足らずで8ポイント減少しました。自治会長の平均年齢も68歳と高齢化が進んでいます。会員数の減少や自治会長の後継者不足、活動への参加者も減少するなどの課題があります。

自治会への加入率



田良自治会の餅つき体験会

いろいろな課題もあるんだね。

そんな中、2年前から自治会長として活動している泉さんに就任した経緯や自治会運営で大切にしていることを聞いてみたよ！



二月田自治公民館
いずみ めぐみ
泉 恵 館長

前任者から自治会長をしてみないかと打診された時は戸惑いましたが、家族が背中を押してくれたのでやってみようと思った決意しました。

家庭・仕事・自治会活動のどれかに比重が偏り過ぎないようにバランスを意識しながら「子どもたちを育ててもらった地域に恩返しができれば」との思いで活動しています。

二月田地区は人口が多く、イベントなどもたくさんあります。全て独りで抱えずに困った時は助けを求め、みんなで解決することを心掛けています。去年は子どもから高齢者まで楽しめるウォーキングイベント「にがっでんGO！」の初開催や温泉祭のハンヤ踊りに参加するなどたくさん活動できました。

自治会長は健康とガッツがあれば誰でもできると思います。公民館が気軽に助け合い、笑い合い、人がつながる場所であるようにこれからも活動していきたいです。

二月田地区の1年

4月 清掃活動
6月 レクリエーション



7月 夏祭り
9月 敬老会・温泉祭



10月 清掃活動
2月 ウォーキングイベント「にがっでんGO！」



自治会の大切さとこれからの運営

住民同士の支え合いが残る場所で生活したいと東京都から霧島市に移住し、自治会の役員としても活躍する藤原綾さんにお話を聞きました。



編集者・ライター

ふじわら あや
藤原 綾 さん

自治会はなぜ必要？

災害が起きた時の初期対応は地域の人たちが行います。阪神・淡路大震災では自治会が機能している地域とそうでない地域で死者数に大きな違いがあったと聞きます。自治会活動が少ない地域では防災力が低下する恐れがあります。孤独死者数や児童虐待の相談件数も多くなってきたおり、昨年度は刑法犯の検挙件数が増加に転じました。自治会に加入して顔見知りが増えることはそれらの抑止につながっていると思います。ご近所さんからの視線が気になる人もいるかもしれませんが、横のつながりが薄くなれば自治会が持つ機能が弱まりかねません。また、問題が起こった時、個人としてだけではなく地域として声を上げることで解決しやすくなります。

自治会があることで安全・安心で住みやすい地域になっているんだね。



プロフィール

東京都生まれ。早稲田大学政治経済学部卒業後、生命保険会社や出版社での勤務を経てフリーランスに。令和3年に霧島市へ移住し、現在はFMきりしまパーソナリティーや第一工科大学非常勤講師も務める。令和6年11月には指宿市で講演を行う。

著書に『女フリーランス・バツイチ・子なし 42歳からのシングル移住』（集英社）がある。

人が、
できることから、
できる時に活動していけたらいいね。



性別だの年齢だの言ってる場合ではない！

東京から移住してきて感じたのは、性別や年齢を地域の人が必要以上に意識することです。自治会長などの役職は年長の男性が大半を占めています。また、特定の人やグループに負担がかかる状態はなんとかしなければなりません。性別や年齢で分けることなく適材適所でみんなの力を少しずつ集めて助け合いながら物事に向き合うことが重要です。みんなで一緒に考えないと、いざという時に自治会が持つ力を発揮できません。

自治会活動に新しい方法を取り入れることも大切だね。活動にデジタルを活用するための講師派遣を無料で行っているのに興味がある人は健幸・協働のまちづくり課に問い合わせてね。



これからの自治会活動にはデジタルの最低限の活用が必要だと思います。私が住む地域ではラインなどのアプリを活用し、コロナ禍で途絶えてしまった地域コミュニケーションの復活に向けて進めていく予定です。インターネットを介した関係性であっても、いざという時に住民同士が助け合える共同体をつくりたいと思っています。他にも空き家や周辺のお店の情報をホームページで発信するなど地域の活性化に取り組んでいます。

どの地域も同じような課題を抱えていると思いますが、それぞれの魅力があると思います。その魅力を存分に生かして、これからも持続可能な地域づくりに向けて一緒に頑張っていきましょう。

地域がこれからも存続するために

自治会に関するQ&A

Q.自治会に入るメリットを教えてください。

A.住民同士の交流を通じてつながりができ、いざという時に助け合いや生活トラブルを防ぐことができるよ。孤立や孤独を防ぐことにもつながるよ。



Q.仕事が忙しくて活動に参加できなくても良いのでしょうか？

A.無理はしなくて大丈夫！自治会長に相談しながら仕事やライフスタイルに合わせて可能な範囲で参加してみてね。



Q.自治会費は何に使われているのですか？

A.ごみステーションの維持管理や安全のための街灯設置、地区の夏祭りなどの開催のために使われているよ。



自治会への加入・困り事の相談は 私たちにお任せください

左の2次元コードからも自治会への加入を
申し込むことができます。



申し込みフォーム



Instagram
(アカウント名 ibujirenn)



Instagramで自治会の活動を発信しているからのぞいてみてね。フォローもよろしくね。

より楽しく
より暮らしやすく
まちの情報探し

知 情報掲示板

市役所 各庁舎の ご案内	指宿市役所	
	指宿庁舎	☎0993-22-2111
	山川庁舎	☎0993-34-1111
	開聞庁舎	☎0993-32-3111

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

子ども予防接種週間 3月1日(土)～7日(金)

入園・入学で4月から始まる新たな集団生活に備えて予防接種を済ませましょう。

- ▶ **必要な物**／母子健康手帳・予防票（紛失した人は問い合わせてください）
※接種できるワクチンや時間帯は医療機関によって異なるので事前に確認してください。

3月末までに接種する予防接種

予防接種	対象者
MR(麻しん・風しん混合)2期	4月の小学校入学児

乳がん検診(脱漏検診)

受診票が無い場合は問い合わせてください。

- ▶ **対象**／8・9月の検診を受けていない40歳以上女性
※昨年度に受診した人は受診できません。

- ▶ **日程**／3月9日(土)・16日(土)

集団検診(問診・マンモグラフィ検査)

- ▶ **場所**／指宿保健センター

▶ 自己負担額

- ・40歳～49歳（2方向撮影）2,000円
- ・50歳以上（1方向撮影）1,500円

個別検診(問診・視診・触診・マンモグラフィ検査)

- ▶ **場所**／生駒外科医院（予約制）

- ▶ **予約受付期間**／2月13日(土)～19日(金)

- ▶ **自己負担額**／2,000円（全年齢共通）

※オプション検診の超音波検査（マンモグラフィ検査と併用）は3,850円。

その他の予防接種

予防接種	接種年齢（期間）
ロタウイルス	ロタリックス:生後6週以上24週未満 ロタテック:生後6週以上32週未満※①
Hib	生後2カ月以上5歳未満
小児用肺炎球菌	生後2カ月以上5歳未満
5種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・Hib)	生後2カ月以上7歳6カ月未満※②
B型肝炎	1歳未満
BCG	1歳未満
MR(麻しん・風しん混合)1期	1歳以上2歳未満
水痘	1歳以上3歳未満
日本脳炎1期	生後6カ月以上7歳6カ月未満 ※③
日本脳炎2期	9歳以上13歳未満 ※③
2種混合(ジフテリア・破傷風)	11歳以上13歳未満
HPV(子宮頸がん予防)	小学6年生～高校1年生相当の女子 ※④

※①ワクチンによって期間が異なります。

※②4種混合・Hibの単独ワクチンを既に接種している人は原則として同一ワクチンでの接種となります。

※③平成17年2月1日～平成19年4月1日生まれの子は20歳未満まで接種することができます。

※④平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの子は令和8年3月31日まで無料で接種することができます。

～接種期間の延長～

全3回の接種のうち令和4年4月1日から令和7年3月31日までの間に接種を1回以上受けた人は、残りの接種回数の期限が令和8年3月31日まで延長されました。3回の接種を完了するまでに約6カ月かかるため、接種を希望する人は早めの接種を検討してください。

☎健康増進課地域保健係（指宿保健センター内）
（子ども予防接種）☎283
（乳がん検診）☎629

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

4月請求分から 温泉使用料を改定します

老朽化した施設や配湯管を更新して安定した温泉供給を行うために使用料を改定します。これからも温泉を供給していくために経営の効率化に引き続き努めますのでご理解とご協力をお願いします。

配湯の使用開始・廃止・再開は届け出を使用人数や浴そう面積の変更などがある場合も必ず届け出てください。届け出をせず無断で温泉配湯を使用している場合は過料が科されることがありますので注意してください。

☎水道課経理係 ☎381・料金係 ☎383

(税抜き)								
	区分	基本料金		区分	従量料金		最低限度料金	
		現行	改定後		現行	改定後	現行	改定後
自家用	浴そう0.45㎡まで	3,500円	4,200円	浴そう0.05㎡増すごとに	100円	120円	3,500円	4,200円
				家族1人当たり	150円	180円		
				給栓1個増すごとに	100円	120円		
事業所・事務所	浴そう0.45㎡まで	3,500円	4,200円	浴そう0.05㎡増すごとに	100円	120円	4,000円	4,800円
				従業員1人当たり	150円	180円		
				給栓1個増すごとに	100円	120円		
宿泊施設	浴そう1㎡まで	2,800円	3,920円	浴そう1㎡増すごとに	1,800円	2,520円	10,000円	14,000円
				給栓1個増すごとに	100円	140円		
	部屋付き浴そう0.45㎡まで	3,500円	4,900円	浴そう0.05㎡増すごとに	100円	140円		
				給栓1個増すごとに	100円	140円		
公衆浴場	浴そう1㎡まで	2,800円	3,920円	浴そう1㎡増すごとに	1,800円	2,520円	7,500円	10,500円
				給栓1個増すごとに	100円	140円		

募集

消防団員

消防団は消防本部・消防署と同じ市の消防機関で「自分たちの地域は自分たちで守る」の精神で非常勤特別職の公務員として有事に備えています。

▼消防団

・指宿地域／大和・旭・丹波・柳田・魚見・指宿・岩本・新西方・小牧・池田

・山川地域／福元・町区・成川・小川・大山・徳光・浜児ケ水・利永

・開聞地域／十町東部・十町西部・上野・仙田・川尻

▼その他／女性消防団

▼消防団の活動

・消火・防火訓練
火災現場での消火を想定した放水訓練。地域の防災訓練に参加

・救命講習会

救急車が到着するまでの応急手当や自動体外式除細動器（AED）の使い方、けが人などへの対応を指導

・防火啓発活動

広報活動、高齢者・空き家調査で災害時に救護が必要なる人を把握

・消火活動

火災時に自宅・職場から駆け付けて初期消火、消防署の後方支援

・捜索・救助活動

行方不明者の捜索・災害時の救助・避難誘導

▼入団資格

・市内に在住か勤務している18歳以上の健康な人
※学生でも入団可。

※居住地域外の分団に入団可。

▼報酬・補償・待遇など

・年額報酬（数万円程度）
・災害活動・訓練に出動した際の報酬
・一定期間勤務して退団した際の退職報奨金

・公務災害補償
消防団活動中に負傷した場合の補償

・被服の貸与
活動に必要な被服の貸与

・表彰制度
功労や功績があった場合の表彰

問 危機管理課消防防災係

☎151・152

デジタルを活用した共創の場づくり事業

地域づくりに活用できる情報を得る場です。参加は無料で予約は不要です。

▼日時

・語る会

2月7日（金）19時～21時

・つながる扉

2月18日（土）14時～18時（スマホ相談会14時～15時）

▼場所／ディールリンクス（JR指宿駅2階）

☎201113

お知らせ

温泉利用券の有効期限

令和6年度の利用券の有効期限は3月31日（日）です。

▼利用できる施設／レジャーセンター
※ヘルシーランドは休館中です。

問 国保介護課健康保険係

☎284

国保の高額療養費払い戻し手続きが1回で

国民健康保険の高額療養費制度で医療費の払い戻しを受ける場合は医療を受けた月ごとに申請が必要でしたが、初回の申請のみで次回からも振り込まれます。（国民健康保険税の滞納がある人は利用できません）

▼開始月／2月通知分

▼申請に必要な物

①申請者の本人確認書類（免許証・マイナンバーカードなど）
②世帯主の通帳（世帯主以外の口座へ振り込みを希望する時は委任状が必要）

※1月通知分まではこれまでと同様に案内書類・領収書などが必要です。

問 国保介護課健康保険係

☎286

イッシーバスの代替運行

イッシーバスの一部の運行日をジャンボタクシー（定員9名）で運行します。

▼開始日／2月3日（日）

▼運行日（運行事業者）

・小牧／ニシムタ指宿店線
毎週（日）（鹿児島第一交通）

・川尻／なのはな館線
毎週（土）（南九州あづま交通）

※その他の運行日はこれまでどおりイッシーバスで運行
※運賃・時刻表・停留所の変更はありません。

▼運賃支払方法／現金のみ

問 商工水産課商工運輸係
☎312

山川／根占航路3月から夏ダイヤへ

夏ダイヤ（3月～10月）【所要時間50分】

山川港発		根占港発	
平日	土日祝	平日	土日祝
8:00	8:00	9:00	9:00
10:00	10:00	11:00	11:00
13:00	12:00	—	13:00
—	14:00	15:00	15:00
16:00	16:00	17:00	17:00

※出航15分前までに乗船手続きを済ませてください。

問 フェリーなんきゅう

山川営業所 ☎090012
根占営業所 ☎099412
412531

マイナンバーカード休日窓口

▼日時／2月22日（土）8時30分～12時

▼場所／指宿庁舎

▼取扱手続／申請・受け取り・更新・暗証番号設定

※カード申請の個別・施設訪問も実施しています。



ホームページ

問 市民課市民係 ☎215・2

16 市民福祉課市民事務係 ☎1112 市民福祉課市民事務係 ☎130・132

32

手厚くなった児童手当の申請は3月末まで

令和6年10月分から対象者の拡大や手当の増額などがありました。次のいずれかに該当する人は3月31日(月)までに申請してください。

- ①所得上限超過により手当を受給していない
 - ②中学生以下の子を養育しておらず、高校生年代の児童を養育している
 - ③大学生年代の子を養育し、その子と高校生以下の児童の合計が3人以上いる
- ※制度の詳細はホームページで確認してください。



児童手当制度改正

申間地域福祉課こども保育係
内271

心の健康相談

悩み・不安・心配事の相談に専門の医師が応じます。※保健師による電話・面接相談は随時実施しています。

日時／3月6日(木)14時15分

場所／指宿保健所

相談料／無料

▼予約締切日／2月27日(金)

相談内容の例

- ・憂鬱な気分が続く、やる気も起きず眠りも浅い
- ・家族が部屋に引きこもりがちでどう対応すればいいかわからない
- ・家族に不審な言動が見られ、病院を受診させるべきかどうか迷っている
- ・物忘れがひどく、日常生活に支障を来している

予問指宿保健所保健係

☎3854

2月の粗大ごみ収集

特大の指定ごみ袋(縦90cm×横80cm)に入らないごみが粗大ごみです。収集所が通常と異なるので詳しくは公民館長に問い合わせてください。

・2月15日(土)

魚見・今和泉校区

・2月26日(木)

十町区(松原田集落を除く)

・2月28日(金)

仙田区・上野区

▼収集時間

7時～8時30分

※スプリング入りマットレスは出せません。クリーンセンターへ直接持ち込むか許可業者へ依頼してください。

問環境政策課廃棄物対策係

内244

PM2.5と光化学オキシダントに注意

PM2.5は3～5月、光化学オキシダントは4～9月に濃度が高くなる傾向があります。これからの時期は特に注意が必要です。

▼PM2.5とは

大気中に漂う粒子状物質のうち、粒子の大きさが2.5μm(1μm=0.001mm)以下の小さな物質。排煙や自動車などの排気ガス、火山灰や黄砂などにより発生する。大気中に長時間滞留し、呼吸器の深くまで入り込みやすいことなどから呼吸器・循環器系に影響が出る恐れがある

▼光化学オキシダントとは

工場や自動車から排出された窒素酸化物などが太陽光の紫外線で光化学反応を起こして生成される気体で光化学スモッグの原因となる。一定濃度以上になると目や喉に痛みを感じることがある

▼注意報等発令時の対応

PM2.5と光化学オキシダントの濃度が基準値を超えると注意報などを県が発令します。すぐに健康に影響が出ることはありません

お知らせ

が、不要な外出・屋外での激しい運動はできる限り控えましょう

▼県の大気環境情報発信

ウェブサイトに「鹿児島県の大気環境情報」で、県内の大気汚染物質などの速報値(毎時)を公表しています。メール配信登録をすると注意報などが発令された場合にメールで情報が届きます。



鹿児島県の大気環境情報

問環境政策課環境衛生係
内242

タヌキ・アナグマなどの捕獲用箱わな貸し出し

▼対象者／畑などの事業地内で捕獲する農林業者

▼申込書／窓口・ホームページで配布

▼申込方法／郵送か持参

▼貸出期間／許可を受けた日から約1カ月間

申間耕地林務課林務管理係(いぶすき農業支援センター内)内719

農薬は適正に使用を

無登録農薬の使用や食品への残留農薬などが大きな社会

問題となっています。

・風の強さと向きに注意し、農薬が飛散しないようにしましょう

・住宅地付近での散布の際は周辺住民に必ず周知し、時間帯などに注意しましょう

・農薬のラベルや注意書きをよく読み、使用回数や希釈倍率などの基準を守りましょう

・農薬を使ったら必ず記録しましょう

・農薬を希釈する際は希釈液の余りが出ないように適正な量を作りましょう

・タンクやノズルはしっかりと洗浄しましょう

・土壌消毒剤は完全被覆し、薬剤が漏れないようにしましょう

問農政課園芸振興係

(いぶすき農業支援センター内)

内713

Jアラートの全国一斉情報伝達訓練

市内全域のスピーカーから訓練放送を行います。

▼日時

2月12日(水)11時頃

問危機管理課消防防災係

内151・152

税務課からのお知らせ

不要な車両は廃車手続きを

軽自動車税は毎年4月1日時点の所有者に課税されます。使えない車両や譲った車両でも廃車・名義変更手続きをしないと課税されます。

▼手続方法

・原付・小型特殊（農耕用・その他）・ミニカー

ナンバープレートと印鑑を持参し各庁舎の税務課窓口で手続き

・125CCを超えるバイク・軽四輪自動車

軽自動車協会（☎0991-26114011）で手続き（必要な物は協会に確認してください）

小型車両のナンバー登録を

乗用装置のあるトラクター・コンバイン・田植え機・農業用薬剤散布車・フォークリフトなど（小型特殊自動車）は走行の有無に関わらずナンバープレートが必要です。無登録の場合は申告してください。正当な理由なく申告しなかった場合、過料を科せられることがあります。

▼登録に必要な物／販売証明書（車種・車名・車台番号の記載がある物）

申問 税務課市民税係内 223

☎市民福祉課市民税務係内 123 ☎市民福祉課市民税務係内 131

2月は市税滞納整理強化月間

安心して健康に暮らすために市税は重要な財源です。

▼延滞金／期限内に納付した人との公平性を保つために未納付者に加算します

▼滞納処分の強化／期限内に納付しない場合、督促状や催告書が届きます。それでも納付しない場合は給与・預貯金・生命保険・不動産などの差し押さえに加え、動産を家宅捜索により差し押さえてインターネット公売などで売却します

▼口座振替の登録／うっかり納付を忘れた場合も差し押さえを受ける可能性があります。納付は口座振替を利用してください。市内の金融機関で申し込めます

問（納税相談に関すること）
税務課納税係内 231・234・236
（口座振替に関すること）
税務課管理係内 232・233

令和6年分確定申告と納税

▼申告納税の期間・期限
・所得税・復興特別所得税

2月17日⑤～3月17日⑤
・個人事業者の消費税・地方消費税

2月17日⑤～3月31日⑤
・贈与税

2月3日⑤～3月17日⑤
申告相談

▼日時／2月17日⑤～3月17日⑤ 9時～16時（土⑤祝⑥除く）

▼場所／指宿税務署
▼必要な物／スマートフォン・マイナナンバーカード・マイナバーカードのパスワード2点（数字4桁の利用者証明用電子証明書・英数字6～16文字の署名用電子証明書）

※原則、申告相談会場ではスマホでの申告を行います。
問 指宿税務署
☎②2548

2月は猫の適正飼養推進月間

いつの間にか子猫を産んだ、飼い猫が子猫を連れてきたなど望まない状況にならないよう責任を持って飼いましょう。動物を捨てると1年以下の懲役か100万円以下の罰金が科されます。

・交通事故や病気から守り、ふん尿や鳴き声などによるトラブルを防ぐため室内で飼いましょう

・不幸な子猫を増やさないため、不妊・去勢手術をしましょう
問 指宿保健所衛生係
☎②2172

催し

フラワーパークがごしま

※フラワーフェスティバル
▼日時／2月8日④～24日⑤ 9時～17時

※園芸教室「春の寄せ植え」
▼日時／3月2日⑤13時30分～15時30分（13時受付開始）

▼料金／千円～3500円
▼申込期間／2月1日④～23日⑤

※入園料が別途かかります。
申問 フラワーパークがごしま
☎③3333

時遊館COCCOはしむれ

学芸員講座殿様大好き山川石
▼日時／2月8日④13時30分～15時

▼場所／時遊館COCCOはしむれ
▼講師／松崎 大嗣（まつざき ひろつぐ）
▼受講料／無料

月間体験「古代のかけらシヤカシヤカーホルダー」
▼期間／3月1日④～29日⑤

（土⑤祝⑥・3月27日⑤・28日⑥は要予約）
▼体験時間
①9時30分～10時30分
②10時30分～11時30分
③11時30分～12時30分
④14時30分～15時30分
▼料金／300円
▼予約開始日／2月18日④



予約フォーム

▼定員／300名（先着順）
予問 生涯学習課文化財係
☎③5100

2月15日④県下一周駅伝の通過予定時刻

10時53分 道の駅いぶすき
11時6分 指宿小前
11時16分 柳田小前
11時22分 十二町信号（指宿チームを応援するオレンジロード大作戦を周辺で実施します。ぜひ参加してください）
11時26分 時遊館COCCOはしむれ
11時37分 JR山川駅前
11時44分 山川高校前
11時58分 旧利永小中継所
12時10分 開聞十町交差点
12時16分 開聞入野郵便局
問 スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎③1014

図書館だより みんなの本棚



ホーム
ページ

(パソコン) <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>

(スマートフォン) <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>

今月のおすすめ本

一般図書 (指宿図書館)

身辺整理

森永 卓郎 (著)
興陽館

【内容】2023年12月、ステージ4のがん告知を受けた経済アナリストの森永卓郎さん。余命宣告を受けてからすぐに「身辺整理」を始め、本やパソコンなど膨大な物を捨て、資産・仕事・人間関係などを整理しました。渾身の「死に支度」ドキュメントです。



児童図書 (山川図書館)

いまずぐ知りたい会社づくりのしくみ

澤田 聖士・大町 侑平 (監修)
マイクロマガジン社

【内容】好奇心、チャレンジ精神、情報収集・分析力、コミュニケーション力などの起業家精神 (アントレプレナーシップ) を身につけることで子どもでも社長になれる!? 日常生活の中で起業家スキルを磨く方法がイラスト入りで分かりやすく解説されています。大人にもお薦めの1冊です。



インフォメーション

◆ボランティアおはなし会

- ▶日時/2月22日④14:00~14:30(受付13:45~)
- ▶場所/山川図書館2階
- ▶演じ手/山川「おはなしぶんこの会」の皆さん

◆子ども映画会

- ▶日時/2月22日④15:00~15:30(受付14:45~)
- ▶場所/山川図書館2階
- ▶内容/ドナルドダックのベルボーイなど

山川図書館のイベント申込受付期間

2月15日④17:00まで

※イベントは事前申込制です。

▶申込方法/電話か窓口



◆本の寄贈がありました

令和6年11月30日に国際ソロプチミストかごしま日本財団委員長の柴さとみさんより57冊の本の寄贈がありました。寄贈された本はホンデリング活動(犯罪被害者のための支援活動)で集められました。



インフォメーション

◆えほんのひろば

- ▶日時/2月19日④10:30~11:00(受付10:15~)
- ▶場所/指宿図書館1階絵本コーナー
- ▶演じ手/いぶすき子育てサポートセンター「LUANA」の皆さん
- ▶申込方法/Instagram (@luana.kami_) か LINE (@738hhebt) から

◆おはなしのとびら

- ▶日時/2月16日④10:30~11:15(受付10:15~)
- ▶場所/指宿図書館2階多目的集会室
- ▶演じ手/かごしま文庫の会の皆さん
- ▶定員/20人(定員になり次第締め切ります)

指宿図書館のイベント申込受付期間

2月9日④17:00まで



イベント

2月9日④ 2月23日④	▶時間 9:00~17:00	▶場所/指宿・山川
	新着図書貸出日	
2月24日④ (要申込)	▶時間 18:00~19:00	▶場所/指宿
	第4回図書館講座「大人のための夜ライブ」	

みんなの本棚

■指宿図書館/☎②2827 ■山川図書館/☎③3300

■休館日/毎週⑤・第4④(祝日の場合は翌日) ■開館時間/平日9:00~18:30、①④⑥ 9:00~17:00

📘 指宿市立図書館のフェイスブックページに「いいね!」すると、イベントやタイムリーな情報が自動的に入ります。



ホームページ

【 広 告 の ペ ー ジ 】

インターネット版ではご覧いただけません。
ご了承ください。





指宿市スポーツ推進委員だより

スポーツ交流会

令和6年8月17日 サンシティホールいぶすき

スポーツ交流会を熊本県大津町スポーツ推進委員会の皆さんを迎えて初めて開催しました。いぶすきフットボールパークの芝生の管理ため、大津町が持つノウハウを習得しようと指宿市職員が出向していたことが縁で「大津・指宿笑運動会」として開催が実現しました。当日は、大津・指宿混合チームで3種目の競技を行い、夜の親睦会では表彰式や意見交換を行いました。今回を機に他市町村のスポーツ推進委員との交流ができればと思いました。



第59回鹿児島県スポーツ推進委員研究大会

令和6年10月19日
リナシティかのや（鹿屋市）

地域のスポーツレクリエーションの普及振興の研究を行い、委員としての資質向上を図ることが大会の目的です。まずは自分自身が健康で向上心を持ち続け、スポーツや出前講座を通して市民の方々と触れ合いながら楽しんでいきたいです。



委員就任10年の表彰を受けた
笠井ゆりかさん、久保由景さん、
小川誠さん（左から）

関スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎②1014

第65回全国スポーツ推進委員研究協議会

令和6年11月14日・15日
ひなた武道館（宮崎県宮崎市）

全国各地の事例を学び、市民一人一人のスポーツ環境に合わせた活動と課題や方向性について考えることができました。



30年勤続賞の表彰を受けた坂本憲一会長



定期シリーズ

スポーツでまちを元気に Sports Commission

スポ ☆ コミ
Vol.46

指宿チャレンジベースボールシリーズ2024を開催

指宿市が連携協定を結ぶ社会人野球クラブチーム「鹿児島ドリームウェーブ」と宮崎県の社会人野球企業チーム「梅田学園」が、スタジアムDJにDJ POCKYを迎えて試合を行いました。試合前には大人サイズのグラウンドを子どもたちが駆け回りました。連動企画として観客がスコアを予想したり推し選手に投票してMVPを選出したりしました。遠投バトルも行われ、ZERO-STANCEによるダンスパフォーマンスの披露もありました。多種多様なキッチンカーも出店し、来場者がおいしいごはんを食べながら野球観戦とイベントを楽しんだ一日となりました。ちょっと風が強く寒かったので、次回はもう少し暖かい時期に開催する予定にしています。お楽しみに♪



関スポーツコミッションいぶすき事務運営部（スポーツ振興課内） ☎②1014

前略、市史編さん室より

そのお宝、捨てる前に相談ください。

「要らない」と思った古い紙。実は指宿の歴史が分かるお宝かもしれません。皆さんから提供いただいた貴重な資料を紹介します。

自治会などの資料

写真(左)は戦前戦後の婦人会の出納簿です。破棄される予定でしたが貸与していただきました。田良地区での奉仕活動(写真右)など戦時下での婦人会の役割が垣間見えます。



自宅に保管された古文書

木箱の中から地域の地図や権利書、当時の送別会の案内(写真右)などの文書が見付かりました。木箱やタンスから貴重な資料が見付かることがよくあります。



古い新聞や冊子・チラシ

新聞や指宿に関連した本はもちろんチラシも当時の生活・産業を知る資料となります。写真(左)は「空き家を解体した時に出てきた」と提供いただいた平成2年(1990)頃のチラシです。



指宿の風景や家族の写真

思い出のアルバムや自宅に飾られている写真から当時の世相や生活環境が分かります。レトロピカルな指宿の写真をぜひ見せてください。写真は市民の自宅のリビングに飾られていた昭和30年(1955)頃の山川港です。



市史はさまざまな情報の積み重ねで作られます。皆さんが持っている資料が新たな事実が分かる最後のワンピースかもしれません。ご自宅の秘宝をぜひ見せてください。提供できる物があれば指宿図書館 2 階の市史編さん室までお持ちいただくか電話や右の2次元コードから連絡してください。



連絡フォーム

健康教室

自分でできる血糖値コントロール

食後の短時間に血糖値が急上昇することを「血糖値スパイク」といいます。血糖値が急激に上昇すると血管を傷つけたりインスリンを大量に放出したりします。隠れ肥満と呼ばれる状態になり、動脈硬化や心筋梗塞、がんなどの深刻な病気を招いてしまう恐れがあります。

糖尿病の人だけでなく、普段から「血糖値を上げ過ぎないようにコントロール」することが、健康寿命を延ばすためにとても重要です。

血糖値を上げにくい「食」とは？

糖尿病の人を中心にお勧めしている事を簡潔にまとめてみました。ご自身の食生活に取り入れてみてはいかがでしょうか。

- ① **よく噛むこと**はとても大切です。最も避けていただきたいのは早食いです。
- ② **食事の時間**は朝食は午前8時30分まで、昼食は正午から午後1時まで、夕食は午後8時までにしてください。
- ③ 「食事を取るならサラダから」と言われていましたが最近の研究からタンパク質を先に食べるのが血糖値の上昇を防ぐ上で最も効果があることが分かってきました。**食べる順序**はまず肉や魚、次に野菜、最後にご飯やパンなどの糖質を取るのがベストです。
- ④ **ご飯**は1食150グラムとして肉・魚・卵・豆腐・野菜などをしっかり取ってください。パンなら菓子パンはやめて食パン（5枚切り1枚）にバターがおすすめです。丼物やカレーはご飯の量が多くなりやすいので注

意してください。うどん・ラーメン・パスタなどの単品料理は炭水化物中心になるので控えてください。

- ⑤ **果物は糖質が多く含まれているので旬の物を生で少量だけにしてください。**
バナナ1／3本、リンゴ1／4個、柿1／3個、温州みかん1個、いちご7粒などを1回量として1日2・3回までにしましょう。
- ⑥ **乳製品は無糖ヨーグルト・バター・チーズがおすすめです。**体にいいと思われがちな牛乳は高糖質飲料ですので大豆が原料の無調整豆乳を選んでください。
- ⑦ **飲み物は**お茶・麦茶・砂糖なしのコーヒーや紅茶など糖質ゼロの物を選ぶのが基本です。液体は吸収が良いため糖質を含む飲み物は血糖値が上がりやすくなります。野菜ジュース・果物ジュース・スムージー・清涼飲料水・スポーツ飲料・栄養ドリンクは控えてください。
- ⑧ **お菓子は控えて**ください。間食はナッツ類・チーズ・高カカオチョコレートなどがおすすめです。
- ⑨ **お酒を飲むなら**焼酎・ウィスキー・糖質ゼロのビール・赤ワインがおすすめです。



DOCTOR

今月のドクター

指宿医師会

ゆつどうとしろう
湯通堂 敏郎

関指宿医師会

☎342820



テレビコマーシャル動画の審査会

珠玉の作品で競う

KKBふるさとCM・動画大賞2024審査会が11月16日にイオンモール鹿児島で行われました。県内市町村が制作した動画を専門家が審査し、テレビ放送を通じて地域活性化につなげようと株式会社鹿児島放送が企画。CM製作に挑んだ指宿商業高校情報マネジメント科3年の田之上黎音さん、松山幸翼さん（迫北上）、福元義進さんは「自信はあったが入賞できず悔しい。後輩がこれからも挑戦してくれるとうれしい」と話しました。



テレビ収録に参加した田之上さん、松山さん、福元さん（左3人目から）

県女性防火クラブ40周年記念大会

家庭と地域を災害から守る

県女性防火クラブ連絡協議会設立40周年記念式典が11月13日に市民会館で行われました。火災予防の知識を家庭で広めて地域の防災意識を高めようと設立され成川区女性防火協力会と指宿市きりり女性防火協力会が参加しています。式典では岩手県女性消防連絡協議会の千葉とき子会長が講師となり、東日本大震災時の活動を紹介しました。成川区女性防火協力会の藏園多鶴子会長は「今後も活発に活動し防災・減災に取り組みたい」と話しました。



講演を行う岩手県女性消防連絡協議会の千葉会長

国史跡指定100年記念シンポジウム

橋牟礼川遺跡を未来へ

指宿橋牟礼川遺跡国史跡指定100年記念シンポジウム「日本の歴史を変えた先史時代のポンペイ」が11月24日に市民会館で行われました。大正5年に発見され、縄文時代が弥生時代よりも古いことを証明し、開聞岳の火山灰に埋もれたことで往時を後世に伝えた国内有数の火山災害遺跡。5人の専門家による講演とパネルディスカッションが行われ、東京大学の青柳正規名誉教授は「起こり得る災害に向けて過去から学び未来に生かすことが大切」と話しました。



九州大学の葉畑光博特別研究員、県文化財保護審議会の本田道輝会長、青柳名誉教授、同志社大学の水ノ江和同教授、京都大学の千葉豊准教授（左から）

指商デパート

高校生の販売が盛況

第34回指商デパートが11月17日に指宿商業高校で開催されました。地震による被害を受けた石川県能登半島の支援のための北陸物産や恒例の青果・野菜・観葉植物などの販売に加え、今回から商品を購入者の車まで運ぶサービスを開始。雑貨販売やワークショップが体験できる中庭マルシェやキッチンカーも出店し大勢の来場者でにぎわいました。3年で営業部長の上原悠聖さん（迫北上）は「地域貢献のために後輩たちに伝統をつないでほしい」と話しました。



接客を行う生徒



かつお節出前授業と勝節士ラーメン給食 かつお節を学び味わう

かつお節の食育授業が11月25日に柳田小・川尻小で行われました。かつお節を子どもたちに知ってもらおうと指宿鰹節協会が毎年実施しているもの。元祖指宿ラーメン二代目の協力の下、栄養教諭が試作を重ねて完成させたかつお節を使った勝^{かつぶし}武士ラーメンも小^も中^{とわきゆうた}学校で給食として提供されました。柳田小5年の元脇裕太さん(温湯)は「かつお節削りは初めてで楽しかった。茶節もおいしくて家でも削りたい」と話しました。



かつお節削りを体験する児童

いわさき白露ゴルフトーナメント 熱戦を繰り広げる

第12回いわさき白露ゴルフトーナメントが11月22日から3日間、いぶすきゴルフクラブで開催されました。塚田^{つかだ}好宣選手が通算11アンダーで優勝し、優勝杯や指宿の特産品セットが贈られました。塚田選手は「きれいな景色を見ながらリラックスして頑張った。大好きなこのコースで1回は勝ちたいと思っていたので勝ててうれしい。ゴルフ界を盛り上げようと選手一同で頑張っている。来年もまた観客の皆さんに帰ってきてほしい」と話しました。



優勝した塚田選手(右)

フラワーパークでイルミネーション 夜空にかかる虹を楽しむ

フラワーパークイルミネーション2024が11月30日～1月5日にフラワーパークかごしまで行われました。今回は虹をテーマに七色にきらめく光の庭園を50万個の電球で作上げ、入り口から芝生広場までの順路では雨の後に虹がかかる過程を表現。巨大な虹色のツリーのイルミネーションも登場して来場者を楽しませました。市外からの来場者は「毎年楽しみで訪れている。電飾で作られた虹がとてもきれいだった」と話しました。



虹色のイルミネーションを楽しむ来場者

脱炭素社会に向けた出前授業 エネルギーを学ぼう

発電の仕組みと地球温暖化についての出前授業が11月27日に丹波小学校で行われました。脱炭素社会の実現に向け、エネルギーと地球温暖化の関係について知ってもらおうと九電グループが行ったもの。簡易発電機で電球の明かりを付ける実験を児童たちが体験し、発電の仕組みや発電により発生する温室効果ガスが地球温暖化に与える影響を学びました。6年の脇美乃介^{わきよし}さん(大牟礼東)は「スイッチをこまめに消すなど電気を大切にしたい」と話しました。



発電の実験をする児童たち



砂むし温泉の効果検証

癒やしの力を数値化

砂むし温泉の健康増進効果の検証が11月25日・12月3日・17日に行われました。筑波大学と鹿屋体育大学の協力の下、砂むし温泉の安全性や体に与える効果を数値化し究明しようとする取り組み。温浴・サウナ・砂むし温泉で入浴した被験者の呼吸や血圧などを測定しました。筑波大学体育系の藤井直人准教授は「温泉効果が世界的に認められている中で砂むし温泉が選択肢にあるのは指宿の強み。今回の検証で良い結果が得られたら」と話しました。



被験者の血圧などを測定する関係者

スポーツ少年団が事故防止啓発活動

運転の時は気配りしてね

山川ソフトボール少年団が11月30日にフラワーパークかごしまで事故防止啓発活動を行いました。年末年始の交通事故防止の呼び掛けに合わせて「気配り運転」と市の特産品であるキクの語呂合わせでキクの普及を図ろうと県スプレーギク研究会が毎年行っている取り組み。山川小6年の篠原匡さん(町7区)は「キクを受け取った人がうれしそうで良かった。運転の時はスマートフォンなど操作せずに気配り運転をしてほしい」と話しました。



来場者にスプレーギクを配る少年団の皆さん

生涯学習フェスティバル

いつまでも学びを

生涯学習フェスティバルが11月30日に市民会館とふれあいプラザなのはな館で行われました。舞台発表や生涯学習講座の受講者などの作品展示がありました。

各種表彰受賞者一覧(順不同・敬称略)

青少年の善行等表彰

小川 晃志郎 中野 結衣
吉田 夕芽

社会教育功労者表彰

野元 菊子 松下 尚明

社会教育優良団体表彰

さつま今和泉防犯パトロール隊

歴史文化振興功労者表彰

黒岩 俊樹

歴史文化振興優良団体表彰

脇浦古琴節保存会

社会福祉功労者表彰

松山 重信 中島 健二 豊崎 和之 深田 久美子
菅 鬼子男 中崎 勇 山崎 吉道 片野田 茂久
内園 真由美 平峰 嘉代 大岩本 ひとみ 野元 茂樹
井手 康子 山口 修 福村 香奈子 堀之内 明美
橋口 俊一 森田 弘美 遠矢 里美 西田 裕子
小荒田 さとみ 安藤 久美 松山 瑞希 磯俣 綾香
奥村 智美 前村 祐佳 宮地 聡子 依積田 涼子
西田 裕美 上原 洋子 鶴之園 奈緒子 大牟礼 ころろ
山崎 順一



青少年の善行等表彰・社会教育功労者表彰・社会教育優良団体表彰・歴史文化振興功労者表彰・歴史文化振興優良団体表彰を受けた皆さん



社会福祉功労者表彰を受けた代表者

うぶごえ

指宿地域

【氏名】 【地区】 【保護者】

高田 たかだ 莉紬 りつ 湯之里 とのり

細田 さいだ 一颯 いふき 湯山 とのり

神川 かみかわ 怜花 れいは 中小路 しょうじろ

濱崎 はまさき 雪乃 ゆきの 湯之里 とのり

水迫 みずさき 悠翔 はると 温湯 ぬるま湯

高山 たかま 朔空 さく 道下 みちの

稲葉 いなば 光希 みつき 春 春

市外地域

本田 ほんだ 旭 あさひ 宮城島 みやじま

岡部 おかべ 陽向 ひなた 福岡市 ふくおか

津崎 つさき 陽向 ひなた 福岡市 ふくおか

鈴木 すずき 絢人 あやと 千葉県 ちば

おくやみ

指宿地域

古川 三千枝 79 宮之前

有村 イツ子 下吹越 下吹越 丸山 ヨシ子 下吹越 上野 シヅ子 田之畑 常松 富子 麓下 坂上 佐一 五郎ヶ岡 俵積田 鉄一郎 迫中 鯨坂 順一 木原 キク子 南迫田 橋本 ノリ子 田之畑 橋原 道雄 温湯 湯口 黒岩 宣博 大牟礼東 坂山 豊昭 川尻中 池田 正武 松原田 下川 春子 松原 濱上 幸朗 上野東 中村 幸勝 入野野 神窪 勝 入野野

俵積田 鉄一郎 迫中 鯨坂 順一 木原 キク子 南迫田 橋本 ノリ子 田之畑 橋原 道雄 温湯 湯口 黒岩 宣博 大牟礼東 坂山 豊昭 川尻中 池田 正武 松原田 下川 春子 松原 濱上 幸朗 上野東 中村 幸勝 入野野

橋本 ノリ子 田之畑 橋原 道雄 温湯 湯口 黒岩 宣博 大牟礼東 坂山 豊昭 川尻中 池田 正武 松原田 下川 春子 松原 濱上 幸朗 上野東 中村 幸勝 入野野

田原 道雄 温湯 湯口 黒岩 宣博 大牟礼東 坂山 豊昭 川尻中 池田 正武 松原田 下川 春子 松原 濱上 幸朗 上野東 中村 幸勝 入野野

橋口 弘子 迫北下 大牟礼東 坂山 豊昭 川尻中 池田 正武 松原田 下川 春子 松原 濱上 幸朗 上野東 中村 幸勝 入野野

村山 ヒミ子 二月田 摺ヶ浜南 濱崎 倫有 下高原 睦子 浅井 須美子 林山 宗治 大田 ユミ 永田 浩三 増永 恵子 井川 サミ子 江籠 文哉 新村 善弘 福岡 米子 野元 三郎 小牟禮 一彦 赤崎 喜代子

濱崎 倫有 下高原 睦子 浅井 須美子 林山 宗治 大田 ユミ 永田 浩三 増永 恵子 井川 サミ子 江籠 文哉 新村 善弘 福岡 米子 野元 三郎 小牟禮 一彦 赤崎 喜代子

下高原 睦子 浅井 須美子 林山 宗治 大田 ユミ 永田 浩三 増永 恵子 井川 サミ子 江籠 文哉 新村 善弘 福岡 米子 野元 三郎 小牟禮 一彦 赤崎 喜代子

浅井 須美子 林山 宗治 大田 ユミ 永田 浩三 増永 恵子 井川 サミ子 江籠 文哉 新村 善弘 福岡 米子 野元 三郎 小牟禮 一彦 赤崎 喜代子

林山 宗治 大田 ユミ 永田 浩三 増永 恵子 井川 サミ子 江籠 文哉 新村 善弘 福岡 米子 野元 三郎 小牟禮 一彦 赤崎 喜代子

大田 ユミ 永田 浩三 増永 恵子 井川 サミ子 江籠 文哉 新村 善弘 福岡 米子 野元 三郎 小牟禮 一彦 赤崎 喜代子

永田 浩三 増永 恵子 井川 サミ子 江籠 文哉 新村 善弘 福岡 米子 野元 三郎 小牟禮 一彦 赤崎 喜代子

増永 恵子 井川 サミ子 江籠 文哉 新村 善弘 福岡 米子 野元 三郎 小牟禮 一彦 赤崎 喜代子

井川 サミ子 江籠 文哉 新村 善弘 福岡 米子 野元 三郎 小牟禮 一彦 赤崎 喜代子

江籠 文哉 新村 善弘 福岡 米子 野元 三郎 小牟禮 一彦 赤崎 喜代子

新村 善弘 福岡 米子 野元 三郎 小牟禮 一彦 赤崎 喜代子

濱田 サチ子 成川 濱田 迫田 幸勇 小川 東下 田畑 歳幸 小川 中

神窪 幸勝 入野野

中村 幸朗 上野東

濱上 幸朗 上野東

下川 春子 松原

上村 節昭 川尻中

坂山 豊昭 川尻中

池田 正武 松原田

山田 豊昭 川尻中

今村 節昭 川尻中

下吉 節昭 川尻中

濱田 ナミ子 谷村

原田 カネ子 脇

田畑 歳幸 小川 中

迫田 幸勇 小川 東下

濱田 サチ子 成川 濱田

いぶすきクイズ

【問題】 指宿市自治公民館連絡協議会のイメージキャラクターの名前は〇〇〇〇です。〇に入る4文字を答えてください。

- ▶ ヒント／4～7ページで登場しています。
- ▶ 応募方法／はがき・手紙・メールの他、市公式LINEや応募フォームから応募してください。
- ▶ 記入事項／住所・氏名・クイズの答えの他、広報いぶすきに関する感想・紹介したい場所や風景・イラストなどなんでもお寄せください。

※頂いた内容は広報紙に掲載する場合があります。詳細を確認するために氏名・連絡先などの個人情報を担当部署へ提供することがあります。

- ▶ 応募締切日／2月19日◎必着
- ▶ 応募先／〒891-0497 指宿市十町2424番地 指宿市人事秘書課秘書広報係 内122☎j-hisho@city.ibusuki.jp

正解者の中から抽選で3月23日◎に市民会館で行われるいろは座公演のペアチケットを10組にプレゼントします。

関すずらん美容室
よしざき 吉崎トシ子
☎090-5729-5022



賞品を提供して下さる商店・事業主を募集しています。お店や自慢の商品をクイズでPRしませんか？

～子どもはまちの宝です～ We LOVE BABY

申岡人事秘書課秘書広報係
☎2111内122



ほんだ あさひ
本田 旭ちゃん

元気にすくすく育ってね♡



たかま さく
高間 朔空ちゃん

寝るのが大好きなさくちゃん元気に育ってね



はまさき ゆきの
濱崎 雪乃ちゃん

おねえちゃんと仲良く元気に育ってね♡



かみかわ れいは
神川 怜花ちゃん

元気いっぱい育ってね

赤ちゃんの写真大募集!

お子さんやお孫さんの写真を掲載したい人は、郵送・持参するか市公式LINEや応募フォームから申し込んでください。



応募フォーム

※メールで申し込みを希望する人は必ず事前にご連絡ください。



すずき あやと
鈴木 絢人ちゃん

元気に生まれて来てくれてありがとう!!



つさき ひなた
津崎 陽向ちゃん

お姉ちゃんと一緒に元気に育ってください!



おかべ ひなた
岡部 陽向ちゃん

元気いっぱい大きくなってね♡

川尻海岸は開闢岳がすぐ近くに見え、美しいですよ。砂浜の清掃は川尻地区の住民の皆さんと株式会社常盤建設が協力し、ボランティアで年2回清掃を行っています。この取り組みは子どもたちがはだしで遊ぶ、ウミガメが安心して産卵できる砂浜を目指して活動しているそうです。12月17日のボランティア清掃では砂浜に漂着した竹木などを重機で集め、トラック14台分のごみを運び出しました。住民と企業が協力して行う素晴らしい取り組みが今後も続いてほしいですね。

(ハマサキ)

川尻海岸はいつ訪れても景観が美しくお気に入りの場所です。ごみが散乱せず、きれいな砂浜が保てているのは誰かが清掃しているのでしょうか。

皆さまの声が聞きたい

お便りの 広場



▲清掃の様子

娘

が二十歳になり、1月4日の二十歳を祝う式に付き添いました。色鮮やかな振り袖を着てうれしそうな姿を見てとても幸せな気持ちになりました。自分たちの世代はスーツでの参加が呼び掛けられていたのですが、二十歳の皆さんが振り袖や羽織はかまを身に着けている姿を見て、豊かな時代になったと思うことでした。二十歳の皆さん、夢に向かって頑張ってください。

(ひでちゃん)

二十歳を祝う式ではなくさんの人が自由な服装で参加していましたね。時代とともに服装は変化するものですが、若い人たちが夢を持つのは変わりません。2・3ページで二十歳を祝う式に参加した皆さんの夢や晴れ姿を紹介していますのでぜひご覧ください。

日曜・祝日当番医（診療時間8:00～18:00）

かかりつけ医が不在の時は当番医を利用してください。

月日	医療機関名（診療科）	電話番号
2月2日㊥	【外科】 肥後胃腸科クリニック	☎㊥2148
	【内科】 こどもの森小児科クリニック	☎㊥1010
2月9日㊥	【外科】 指宿脳神経外科	☎㊥1177
	【内科】 宮菌クリニック	☎㊥2001
2月11日㊥	【内科】 幸南クリニック	☎㊥6090
2月16日㊥	【内科】 いぶすき内科	☎㊥3239
2月23日㊥	【内科】 指宿おおしげ内科	☎㊥0788
2月24日㊥	【外科・内科】 池田診療所	☎㊥2101
3月2日㊥	【内科】 小吉胃腸科クリニック	☎㊥2011

夜間・緊急時の当番医を
紹介します

当番医テレホン
サービス

☎㊥226868

日曜・祝日薬局（開局時間9:00～18:00）

月日	薬局名	電話番号
2月2日㊥	ケーアイ調剤薬局指宿店	☎㊥1152
2月9日㊥	なのはな薬局	☎㊥1111
	かいもん・トミタ薬局	☎㊥5234
2月11日㊥	ミヤガハマ薬局	☎㊥1032
2月16日㊥	そうごう薬局指宿店	☎㊥21021
2月23日㊥	にじ薬局	☎㊥64080
2月24日㊥	そよかぜ薬局	☎㊥74567
3月2日㊥	なのはな薬局	☎㊥1111

水道工事当番店

指宿地域		
2月1日～2月2日	（株）西園組	☎㊥2517
2月3日～2月9日	（有）上林山組	☎㊥5515
2月10日～2月16日	（株）後迫組	☎㊥3111
2月17日～2月23日	（有）指宿工業所	☎㊥23530
2月24日～3月2日	（有）丸栄設備	☎㊥22694

山川地域		
2月1日～2月2日	（株）常盤建設	☎㊥0872
2月3日～2月9日	（株）藏菌組	☎㊥2231
2月10日～2月16日	西設備	☎㊥341176
2月17日～2月23日	（株）市山組	☎㊥39321
2月24日～3月2日	（株）東水道工業	☎㊥32447

開間地域		
2月1日～2月9日	永吉建設（株）	☎㊥3181
2月10日～2月23日	（株）丸新建設	☎㊥32227
2月24日～3月2日	（有）建龍	☎㊥32228

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店
にお願いしてください。宅地内の漏水もできるだけ設置業者へ修理依頼をお願い
します。



●人のうごき 1月1日現在（前月比）

総人口	36,413人（－18）	男	16,997人（＋3）
世帯数	17,248戸（－17）	女	19,416人（－21）

※令和2年国勢調査人口等基本集計結果を基にした推計。

今月の税金	期 別	税の種類
	8 期	国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料
	2月28日㊥	納付書での納期限
	2月25日㊥	口座振替日

関税務課管理係 ☎㊥2111 内 232・233



マチを好きになるアプリ

広報いぶすき配信中

アプリを通じてスマートフォンや
タブレットにお届けします。

ダウンロードはこちらから



【 広 告 の ペ ー ジ 】

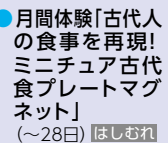
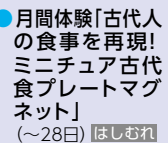
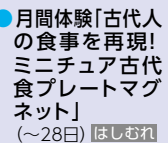
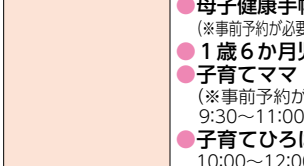
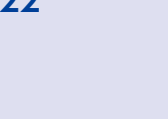
インターネット版ではご覧いただけません。
ご了承ください。



2 February 2025 インフォメーションカレンダー

開催場所

保健セ 指宿保健センター 開間体 開間総合体育館 市民会館 指宿市民会館
山川図 山川図書館 なのはな館 ふれあいプラザなのはな館
愉徒里 コミュニティセンター愉徒里館 はしむれ 時遊館 COCCO はしむれ
中央商店街 指宿中央通り商店街

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
26 	27 	28 	29 	30 	31 	1 
2 	3 ● 来所育児相談 (※事前予約が必要) 9:00~11:00 保健セ ● 保健センター 開放 (※事前予約が必要) 9:00~11:00 保健セ	4 	5 ● マイエンザ販売日 10:00~14:00 ● 母子健康手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 8:45~11:15 保健セ ● 乳児・産婦健診 保健セ ● 子育てママ・パパの運動教室 (※事前予約が必要・託児付き) 9:30~11:00 市民会館 ● 子育てひろば (※事前予約が必要) 10:00~12:00 なのはな館	6 	7 ● 5歳児健診 保健セ ● 語る会 19:00~21:00	8 ● 学芸員講座「殿様大好き山川石」 はしむれ
9 	10 	11 建国記念の日	12 ● 母子健康手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 8:45~11:15 保健セ ● 1歳6か月児健診 保健セ ● 子育てママ・パパの運動教室 (※事前予約が必要・託児付き) 9:30~11:00 愉徒里 ● 子育てひろば (※事前予約が必要) 10:00~12:00 なのはな館	13 	14 ● 6~8か月児健診 保健セ	15 ● 第72回県下一周 市郡対抗駅伝競走 大会 (〜19日) ● 粗大ごみ (魚見・今和泉校区)
16 ● マイエンザ販売日 10:00~14:00 ● 未来協議会in 商店街朝市 8:00~12:00 中央商店街	17 ● 赤ちゃん教室 (※事前予約が必要) 9:10~11:00 保健セ	18 ● 保健センター 開放 (※事前予約が必要) 9:00~11:00 保健セ ● つながる扉 14:00~18:00	19 ● 母子健康手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 8:45~11:15 保健セ ● 子育てひろば (※事前予約が必要) 10:00~12:00 なのはな館	20 ● 2歳児健診 保健セ	21 ● マタニティスクール (※事前予約が必要) 18:30~21:00 保健セ ● 子育てママ・パパの 運動教室 (※事前予約 が必要・託児付き) 9:30~11:00 山川図	22 
23 天皇誕生日 	24 振替休日	25 ● 子育てママ・ パパの運動教 室 (※事前予約が 必要・託児付き) 9:30~11:00 市民会館	26 ● 粗大ごみ (十町区(松原田集落を除く)) ● 母子健康手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 8:45~11:15 保健セ ● 3歳児健診 保健セ ● 子育てひろば (※事前予約が必要) 10:00~12:00 なのはな館	27 	28 ● 粗大ごみ (仙田区・上野区)	3/1 ● 月間体験「古代 のかげらジャカ シャカキーホル ダー」(〜30日) はしむれ

 **年金**

年金に関する手続き・相談に応じます。予約が必要です。
3月6日(金)10:00~15:00
場所：指宿庁舎 第1会議室
※会場は変更になる場合があります。
予約先 鹿児島県南年金事務所
☎099-251-3111
相談時間は予約時に決定します。
2月は移動年金相談はありません。
年金事務所でも随時相談に応じます。
事前予約が必要です。
場所：鹿児島県南年金事務所
予約受付専用電話
☎0570-05-4890 (ナビダイヤル)
☎03-6631-7521

 **人権**

特設人権相談所を開設します。
開間庁舎
2月18日(金)10:00~15:00
電話でも相談を受け付けています。
☎0993-83-2208
(鹿児島県地方務局知覧支局)

 **婦人**

家庭・結婚・離婚・仕事・DVなど
さまざまな相談に応じます。
指宿庁舎 (地域福祉課)
☎21063 (直通)
毎週(月)~(金) (祝日は除く)
9:00~16:00

 **児童**

非行・学校生活・虐待など、児童に関するさまざまな相談に応じます。
指宿庁舎 (地域福祉課)
☎21063 (直通)
毎週(月)~(金) (祝日は除く)
9:00~16:00

 **心配ごと**

生計・家庭・住宅・健康・法律・財産・事故・福祉全般・苦情などさまざまな相談に応じます。
指宿老人福祉センター ☎25543
2月14日(金)、2月28日(金)
9:00~12:00、13:00~15:00
山川老人福祉センター ☎2260
2月7日(金)13:30~16:30
開間農村環境改善センター ☎4877
2月21日(金)13:30~16:30
※電話予約をした人を優先します。

 **障害者就業・生活支援**

就業や在職中の課題などの相談に応じます。予約が必要です。
予約先 なんさつ障害者就業・生活支援センター
☎0993-7020 ※当日受付可
ハローワーク指宿
2月12日(金)、2月26日(金)
10:00~10:45、11:00~11:45

 **消費生活**

訪問販売や契約のトラブルなど消費生活に関する相談に応じます。
指宿庁舎 (商工水産課)
指宿市消費生活センター ☎22334
毎週(月)~(金) (祝日は除く)
8:30~16:30

 **行政相談**

行政が行う諸施策の結果、手法などに関する意見・質問・要望・苦情などに応じます。
指宿老人福祉センター
2月25日(金)10:00~13:00
山川図書館第2・3学習室
2月12日(金)、3月5日(金)
15:00~17:00
開間老人福祉センター
2月3日(金)、3月3日(金)
13:00~15:00

 **行政書士会**

相続・贈与・遺産分割協議書、農地関連申請、官公庁書類作成、任意後見人などの相談に応じます。
ふれあいプラザなのはな館2階 会議室3
2月20日(金)13:30~16:00
県行政書士会指宿支部
☎090-2153-1807
※電話予約をした人を優先します。

● イベント情報など ● 保健・子育て関連日程 ● は受付時間 (乳児・産婦健診、6~8か月健診・1歳6か月健診・2歳児健診・3歳児健診・5歳児健診については個別に受付時間を案内しています)