

いぶすき

Jul.2025
No.235

7

生まれ変わる
ヘルシーランド
～年内営業再開へ～



いぶすき 7

Ibusuki City Public Relations

2025 Jul. No.235

印刷/発行指宿新生社印刷
指宿市東78068-3 ☎0993-24-2002

UD FONT
By MOKRAWA
VEGETABLE
OIL INK

7 July 2025 インフォメーションカレンダー

開催場所
保健セ 指宿保健センター 開開休 開開総合体育館 市民会館 指宿市民会館
山川図 山川図書館 なのはな館 ふれあいプラザなのはな館
愉徒里 コミュニティセンター愉徒里館 はしむれ時遊館COCCOはしむれ
中央商店街 指宿中央通り商店街

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
29 	30	1 ●月間体験「夏本番！トロピカルかき氷」(～31日)はしむれ	2 ●母子健康手帳交付、妊婦相談(事前予約が必要)8:45～11:15 保健セ ●乳児・産婦健診 保健セ ●子育てママ・パパの運動教室(事前予約が必要・託児付き)9:30～11:00 市民会館 ●子育てひろば 10:00～12:00 なのはな館 ●LOVEいぶすき販売日 10:00～14:00	3	4 ●語る会 19:00～21:00 	5 
6 ●鹿児島交響楽団 指宿公演 市民会館	7 ●保健センター開放 9:00～11:00 保健セ 	8 	9 ●母子健康手帳交付、妊婦相談(事前予約が必要)8:45～11:15 保健セ ●1歳6か月児健診 保健セ ●子育てママ・パパの運動教室(事前予約が必要・託児付き)9:30～11:00 愉徒里 ●子育てひろば 10:00～12:00 なのはな館	10 	11 ●6～8か月児健診 保健セ	12 ●健幸ふれあいパークゴルフ大会 
13 	14 ●来所育児相談(事前予約が必要)9:00～11:00 保健セ ●保健センター開放 9:00～11:00 保健セ	15	16 ●母子健康手帳交付、妊婦相談(事前予約が必要)8:45～11:15 保健セ ●2歳児健診 保健セ ●子育てひろば 10:00～12:00 なのはな館	17	18 ●子育てママ・パパの運動教室(事前予約が必要・託児付き)9:30～11:00 山川図 ●5歳児健診 保健セ	19 ●粗大ごみ(指宿校区) 
20 ●未来協議会in商店街 朝市 7:00～12:00 中央商店街 ●LOVEいぶすき販売日 10:00～14:00	21 海の日 	22 ●赤ちゃん教室(事前予約が必要)9:20～11:00 保健セ	23 ●母子健康手帳交付、妊婦相談(事前予約が必要)8:45～11:15 保健セ ●3歳児健診 保健セ ●つながる扉 14:00～17:00 ●粗大ごみ(十町区(松原田集落を除く)) ●子育てひろば 10:00～12:00 なのはな館	24 	25 ●粗大ごみ(仙田区・上野区)	26 
27 	28 ●保健センター開放 9:00～11:00 保健セ	29 ●子育てママ・パパの運動教室(事前予約が必要・託児付き)9:30～11:00 市民会館	30 ●子育てひろば 10:00～12:00 市民会館 	31 	8/1 ●マタニティスクール(事前予約が必要)18:30～21:00 保健セ	8/2 ●学芸員講座「最新版 指宿の縄文時代一万年史～指宿高等学校郷土研究部資料を中心に～」 ●月間体験「きらめくサマーフロート」(～29日)はしむれ

 年金 年金に関する手続き・相談に応じます。予約が必要です。 7月3日☎10:00～15:00 場所: 指宿庁舎 第1会議室 ※会場は変更になる場合があります。 予約先 鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111 相談時間は予約時に決定します。 年金事務所でも、随時相談に応じています。事前予約が必要です。 場所: 鹿児島南年金事務所 予約受付専用電話 ☎0570-05-4890 (ナビダイヤル) ☎03-6631-7521	 児童 非行・学校生活・虐待など、児童に関するさまざまな相談に応じます。 指宿保健センター内(こども課) ☎231063(直通) 毎週㊤～㊤(祝日は除く) 9:00～16:00	 消費生活 訪問販売や契約のトラブルなど消費生活に関する相談に応じます。 指宿庁舎(商工水産課) 指宿市消費生活センター☎2334 毎週㊤～㊤(祝日は除く) 8:30～16:30
 心配ごと 生計・家庭・住宅・健康・法律・財産・事故・福祉全般・苦情などさまざまな相談に応じます。 指宿老人福祉センター☎25543 7月11日㊤、7月25日㊤ 13:30～16:30 山川庁舎☎2260 7月4日㊤13:30～16:30 旧 開開保健センター☎4877 7月18日㊤13:30～16:30 ※電話予約をした人を優先します。	 人権 特設人権相談所を開設します。 指宿市役所 山川庁舎 7月9日㊤10:00～15:00 電話でも相談を受け付けております。 ☎0993-83-2208 (鹿児島地方裁判所知見支局)	 行政相談 行政が行う諸施策の結果、手法などに関する意見・質問・要望・苦情などを承ります。 指宿老人福祉センター 7月29日㊤10:00～13:00 山川図書館第2・3学習室 7月9日㊤、8月7日㊤ 15:00～17:00 開開庁舎 7月7日㊤、8月4日㊤ 13:00～15:00
 女性 家庭・結婚・離婚・仕事・DVなどさまざまな相談に応じます。 指宿保健センター内(こども課) ☎231063(直通) 毎週㊤～㊤(祝日は除く) 9:00～16:00	 障害者就業・生活支援 就業や在職中の課題などの相談に応じます。予約が必要です。 予約先 なんさつ障害者就業・生活支援センター ☎0993-58-7020※当日予約可 ハローワーク指宿 7月9日㊤、7月23日㊤ 10:00～10:45、11:00～11:45	 行政書士会 相続・贈与・遺産分割協議書、農地関連申請、官公庁書類作成、任意後見人などの相談に応じます。 ふれあいプラザなのはな館2階 会議室3 7月17日㊤13:30～16:00 県行政書士会指宿支部 ☎090-2153-1807 ※電話予約をした人を優先します。

編集発行 指宿市人事秘書課秘書広報係 〒891-0497 鹿児島県指宿市十町2424番地 ☎0993-22-2111
ホームページ <https://www.city.ibusuki.lg.jp> メール j-hisho@city.ibusuki.jp

今月の表紙 山川みなと祭り うおーっ!取ったどー!

山川みなと祭り本祭が6月1日、山川漁港水揚げ場周辺で開催されました。大人気の活魚のつかみ取り大会も行われ、2～3kgほどに育ったブリやカンパチを子どもたちが全力で追いかけ、会場は元気な声と保護者たちの声援で活気が溢れていました。(24ページでも紹介)

●イベント情報など ●保健・子育て関連日程(乳児・産婦健診、6～8か月健診、1歳6か月健診、2歳児健診、3歳児健診、5歳児健診については個別に受付時間を案内しています)

一人一役でパワーアップ

みなさん、皆で仕事を分け合うまちへ

指宿市長 打越 あかし



〈コロナ禍で失った働き手〉

コロナ禍において、私達は、様々なものを失いました。あの頃、人の移動が制限され、人が集まる事を避けるように呼びかけが繰り返されました。

当然ながら、人の往来が極端に少なくなり、指宿の様な観光地へのお客様の数は、激減しました。里帰りですら、人の目を気にする有り様でした。

外国人も同じ事で観光客だけでなく日本に働きに来る人々も渡航できなくなり、

指宿でも農業や水産業等を支えてくれていた方々がなくなり、生産力が弱くなりました。

一方で、〃三密〃を避ける為に人が多く集まる事を避ける風潮が定着し、外食や飲み会が随分、少なくなりました。結婚式やお葬式なども小規模になり、簡素化されてきました。いろいろな分野で経済が縮小し、お金の循環や雇用まで小さくなってしまいました。

新年度が始まり、あれから6年目を迎えています。コロナもインフルエンザと

同じ扱いになり、人の活動も確実に回復して参りました。観光客の動きもまだ充分とは言えませんが指宿への訪問客は、毎年増えつつあります。

外国人の働き手は、市全体でこの3年間で340人程度増えたと推定されます。

〈一人一役でパワーアップ〉

指宿市では、〃人〃と〃経済〃を地域が生き残る鍵だと捉えて様々な努力を続けています。

コロナ禍で失った〃人材〃はやはり、影響が大きいと

日本中の大部分が同じ課題を抱えています。その中で、あと一歩、頑張った町が輝く事ができます。そこで、市民の皆様にお願ひがあります。

一旦、退職をされたけど、体力や時間がある方は、例えばシルバー人材センターに、とりあえず登録をしてくれないでしょうか。指宿での会員数は、隣町の約半分しかありません。今求められている仕事は、実に多種多様で、きっと自分の好きな仕事が見つかるのではないでしようか。

又、看護師や保育士など資格を持っているけど、今は使っていない方は、ご自分の得意分野での再挑戦を考えてみていただけないでしようか。

皆さん、それぞれの生活に合わせて、週に一回でも、

一日に一時間でもこの町の仕事の一部を支えていただければ、指宿がパワーアップします。又、少しでも手取りが増えてその分を使う事で町の経済が拡充してゆきます。

〈働き手を増やす〉

もちろん、市役所でも、色々な取り組みを行っています。私の就任の時から声を大にして進めてきた移住・定住では、お陰様でこの3年間で、200名を超える方々が指宿に新たに住んでくれました。

指宿ゆかりの皆様をはじめ指宿の魅力を感じられての移住です。令和3年には6世帯10名だった移住者が、令和6年だけで48世帯110名と飛躍的に増えました。内訳も、子どもが約3割を占め、50歳以下の方々が

実に全体の8割を超えているのです。この方々も大いにこの町を支えてくれる〃人材〃だと期待しています。

又、昨年からまちづくり公社と連携して、砂むし温泉の様な指宿らしい場所で働くことを「チャレンジワーク」と名付けて実施しています。大学生や若者が働きながら指宿らしさを感じていただき、将来、指宿への就職や移住のきっかけにしてゆこうというものです。

人によっては、一人で二役を担ってもらう事も考えられます。タクシーの分野では、ライドシェアという取り組みが全国各地で始まっています。自家用車を使って運転手不足を補おうというものです。又、市役所職員の副業を見直すことで、例えば地域で、最盛期の農産物の収穫などを助ける取

り組みなど、指宿で実行できそうな事をこれから大いに研究してゆこうと思います。

〈仕事をシェアする時代に〉

人口はどんどん減っていつてる中、「働き方改革」が進み、働き過ぎを防止するルールが増えました。そうになると、同じ量の仕事を、多くの人で分け合う事になります。

今まで以上に多くの方々が参加し、自分にあった仕事を、出来る範囲で担ってゆく時代なのかもしれません。結びに私が一番嬉しかった事をひとつ。

移住された方々が指宿を選んだ理由は「豊かな自然と温暖な気候」と「温泉資源」そして必ず言ってもらえるのが「指宿の人達の温かい人柄」なんですって。

露天風呂 たまて箱温泉 魅力をより一層高めた観光施設へ

年内営業再開



新設

カフェエリア
カフェでは地元産の焼酎やクラフトビールなどの地場産酒類やソフトクリームの提供に加え、地元の特産品の販売や旬の食材を使ったスメの体験を提供します。



国内でも珍しい！顔湯！
たまて箱温泉の駐車場に、やわらかな湯気が顔全体を包み込み、じんわりと温める「顔湯」を整備しました。温かい湯気で心地よいリラックス効果をもたらします。

新設

スメ

鰻地区で体験することができるスメをたまて箱温泉に再現。蒸気泉を使った指宿の調理体験が出来る場所が誕生しました。



新設

新たな温泉源に

老朽化や劣化が進行していた泉源設備を更新し、想定を上回る豊富な温泉と蒸気を掘り当てました。他に新設された顔湯・スメ・山川砂むし温泉などに無駄なく有効に活用します。

新設



新たな温泉源



新設

絶景スポットの展望所

たまて箱温泉近くの高台に、東シナ海を一望できる展望所を整備しました。天気の良い日には、屋久島・竹島・硫黄島まで見ることができる絶景スポットです。

平成11年の開業以来、約25年の間、皆さんに親しまれたヘルシーランド温泉保養館が生まれ変わります。10月末の営業再開を楽しみにお待ちください。また、露天風呂たまて箱温泉についても営業再開時期が分かり次第紙面でお知らせします。

問 山川ヘルシーランド ☎ 096966

ヘルシーランド 温泉保養館 明るくゆったりとした疲労回復の場へ

10月末の営業再開

2つの浴場を
大規模改修



開聞岳側浴場のイメージ図

改修 大浴場をリニューアル

これまで1つだった大浴場を3つの浴槽に分ける改修を行い、衛生的で異なる温度の入浴を楽しめる浴槽が完成しました。

新設 新たなサウナを追加

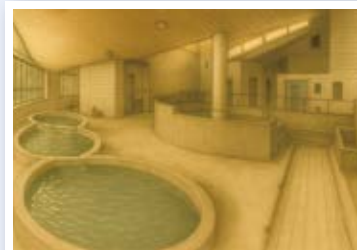
従来のサウナに加えロウリュサウナ(竹山側浴場)・蒸し風呂(開聞岳側浴場)を新たに新設しました。

改修 浴場の照明をLED化

浴場内の照明をLED化することで今までより明るくなりました。

新設 浴場の近くに駐車場を整備

浴場がある建物の目の前に24台分の駐車場を整備しました。



竹山側浴場のイメージ図



新設

屋内遊具



新設

フリースペース

管理棟があった場所に0歳～幼少期(おおむね10歳未満)までの子どもと保護者を対象にした子どもの遊び場を新設。特産品をモチーフにした遊具や約600冊の絵本があり、雨の日でも楽しめる遊び場です。また、授乳室の他に保護者同士の交流や休憩ができるフリースペースも設けています。



ヘルシーランド「温泉保養館」の営業再開は10月末を、露天風呂「たまて箱温泉」の営業再開は年内を予定しています。皆さんから親しまれている両施設の完成後について写真や完成イメージ図で紹介いたします。

生まれ変わるヘルシーランド

鹿児島湾(錦江湾)の美しい無人島 知林ヶ島に渡ろう

知林ヶ島は鹿児島湾(錦江湾)に浮かぶ美しい無人島です。大潮や中潮の干潮時には砂の道(砂州)が出現し、島に歩いて渡ることができます。家族や友人・恋人を誘って渡ってみませんか。

※知林ヶ島ガイドが発行する「渡島証明書(100円)」も好評です。記念にどうぞ。



7月・8月の砂州出現予想時刻

日付	潮汐	干潮時刻	出現予想時間	出現時間	日付	潮汐	干潮時刻	出現予想時間	出現時間
7月1日☽	小潮	17:14	15:00~19:20	4時間20分	8月1日・2日は出現しません。				
2日☽	小潮	17:55	16:10~19:20	3時間10分					
3日は出現しません。					3日☽	長潮	8:02	6:40~9:45	3時間05分
4日☽	長潮	8:03	6:45~9:35	2時間50分	4日☽	若潮	9:33	7:30~11:25	3時間55分
5日☽	若潮	9:12	7:20~11:15	3時間55分	5日☽	中潮	10:38	8:10~12:50	4時間40分
6日☽	中潮	10:11	7:45~12:35	4時間50分	6日☽	中潮	11:28	8:45~13:55	5時間10分
7日☽	中潮	11:01	8:15~13:35	5時間20分	7日☽	大潮	12:11	9:20~14:45	5時間25分
8日☽	大潮	11:45	8:50~14:30	5時間40分	8日☽	大潮	12:50	10:00~15:30	5時間30分
9日☽	大潮	12:26	9:20~15:15	5時間55分	9日☽	大潮	13:26	10:35~16:05	5時間30分
10日☽	大潮	13:05	10:00~15:55	5時間55分	10日☽	大潮	14:02	11:20~16:35	5時間15分
11日☽	大潮	13:42	10:40~16:35	5時間55分	11日☽	中潮	14:37	12:05~17:00	4時間55分
12日☽	中潮	14:19	11:20~17:10	5時間50分	12日☽	中潮	15:12	12:50~17:25	4時間35分
13日☽	中潮	14:56	12:00~17:40	5時間40分	13日☽	中潮	15:47	13:45~17:40	3時間55分
14日☽	中潮	15:33	12:45~18:10	5時間25分	14日☽	中潮	16:23	14:55~17:45	2時間50分
15日☽	中潮	16:11	13:40~18:35	4時間55分	15日☽	小潮	17:01	16:20~17:35	1時間15分
16日☽	小潮	16:50	14:35~18:55	4時間20分	16日は出現しません。				
17日☽	小潮	17:33	15:50~19:05	3時間15分	17日☽	小潮	7:00	日の出~9:35	3時間50分
18日は出現しません。					18日☽	長潮	8:46	6:15~11:15	5時間00分
19日☽	長潮	7:35	5:35~9:50	4時間15分	19日☽	若潮	10:15	7:25~12:45	5時間20分
20日☽	若潮	8:57	6:25~11:35	5時間10分	20日☽	中潮	11:19	8:25~13:55	5時間30分
21日☽	中潮	10:14	7:15~13:05	5時間50分	21日☽	中潮	12:09	9:20~14:45	5時間25分
22日☽	中潮	11:18	8:05~14:15	6時間10分	22日☽	大潮	12:50	10:05~15:25	5時間20分
23日☽	大潮	12:13	9:00~15:10	6時間10分	23日☽	大潮	13:26	10:50~15:55	5時間05分
24日☽	大潮	13:01	9:55~15:55	6時間00分	24日☽	大潮	13:58	11:35~16:15	4時間40分
25日☽	大潮	13:44	10:45~16:35	5時間50分	25日☽	中潮	14:28	12:20~16:30	4時間10分
26日☽	大潮	14:22	11:30~17:05	5時間35分	26日☽	中潮	14:56	13:00~16:45	3時間45分
27日☽	中潮	14:57	12:15~17:30	5時間15分	27日☽	中潮	15:23	13:50~16:50	3時間00分
28日☽	中潮	15:30	13:05~17:50	4時間45分	28日☽	中潮	15:49	14:45~16:45	2時間00分
29日☽	中潮	16:00	13:55~18:00	4時間05分	29日~31日は出現しません。				
30日☽	中潮	16:30	14:50~18:00	3時間10分					
31日☽	小潮	17:00	16:00~17:50	1時間50分					

▶注意事項

- 令和6年6月の豪雨による土砂崩れのため、島内の周遊は禁止しています
- 往復40分程度かかります
- 砂州は気象の影響を受けやすく時間どおりに出現しないこともあります
- 天候が悪い時に渡るのはやめましょう
- 知林ヶ島にはトイレがありません。トイレを済ませてから渡りましょう
- 飲み物を持参しましょう
- こまめに水分や塩分を補給するなど、熱中症対策を万全にして渡りましょう
- けが・虫さされ・日焼けなどに気を付けましょう



砂州情報サイト

島に取り残された時は

次の所に連絡してください。有償で対応します。

- 指宿漁業協同組合 ☎2236
- 海上タクシー ☎090-4347-1151

観光施設管理課観光施設管理係

◇指宿市役所の住所 〒891-0497 指宿市十町2424番地
◇指宿市ホームページ <https://www.city.ibusuki.lg.jp>

より楽しく
より暮らしやすく
まちの情報探し

情報掲示板
知っとく

市役所
各庁舎の
ご案内

指宿市役所
☎0993-22-2111
☎0993-34-1111
☎0993-32-3111

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

夏だ! フールだ! 水泳だ!

親水池プール

かいもん山麓ふれあい公園

7.19^土 OPEN

開園時間 10時~16時

▶使用料(1人)／中学生以上580円・小学生以下280円・入場のみ130円
※温水シャワーは10分200円

▶営業期間／7月19日^土~8月31日^日
▶受付時間／10時~15時
※荒天時は時間短縮や閉園する場合があります。
☎かいもん山麓ふれあい公園 ☎35566

レジャーセンターかいもん

お得な回数券もあります!

- ▶使用料(1人)／大人730円・子ども360円
※温泉・サウナ・ジェットバスなども利用できます。
- ▶営業時間／10時~20時(受け付けは19時30分まで)
- ▶定休日／☎
- ▶施設内容／25m×4コース(温泉プール)
- ☎レジャーセンターかいもん ☎5584



全国からの応援に感謝！

ふるさと納税

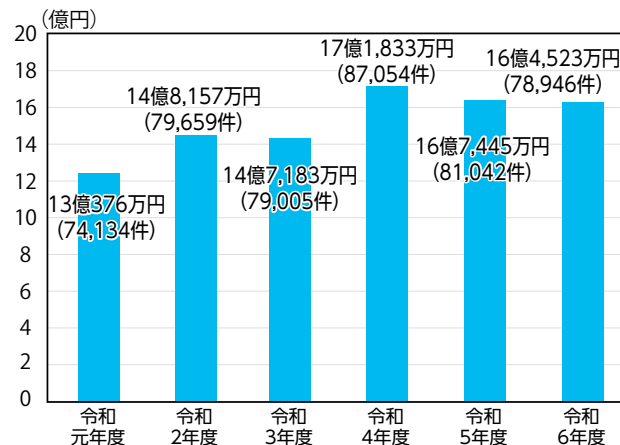
全国の皆さまから多くの寄付をいただいています。
寄付金は、寄付者が選択した使い道に沿ってさまざまな
事業に活用しています。



令和6年度 寄付総額 16億4,523万円 (78,946件)

寄付実績の報告

【寄付額の推移】



ふるさと納税とは

生まれたふるさとや応援したい自治体に「ふるさと納税」として寄付をする制度で、居住地での税控除が受けられます。市や特産品のPRのため、市外在住者で本市に寄付された人には、寄付金額に応じたお礼品をお送りしています。



【寄付金の使い道】

令和6年度（実績）

資源ごみ分別収集管理費、児童発達支援費、文化財保護費、子どものサポート体制整備事業、商工業振興管理費、特産品振興事業費など

令和7年度（予定）

企画管理費、地域企業応援センター事業費、予防接種事業費、市史編さん事業、教育振興費、指宿・山川給食センター費など

商工水産課ふるさと納税係

長寿お祝い品などの贈呈

高齢者の長寿を祝福し敬愛の意を表することを目的に、毎年9月1日時点で満88・95・105歳の人に長寿お祝い品などを贈呈しています。対象の人には7月上旬に申込書を郵送します。

▶お祝い品などの内容

- ・満88・95歳の人（①～③の中から一つ選択）
 - ①市営唐船峡そうめん流しのA定食食事券5枚
 - ②記念写真撮影券
 - ③現金1万円
- ・満105歳の人
 - 現金3万円

▶申込方法／申込書か申込案内書の2次元コードから申し込み

▶申込締切日／7月31日

※お祝い品などは、9月中に贈呈します。現金は対象者の口座に直接振り込みます。

記念写真撮影券を選んだ人のお話

使ってなくなってしまう物より記念に残る物が良いと思い、記念写真撮影券を選びました。人生の節目を記録に残すことができてうれしいです。



ながよし てるのぶ 永吉 光信さん(谷村)

長寿支援課高齢者福祉係

市民福祉課健康福祉係

市民福祉課健康福祉係

9月27日⑤・28日⑥開催 第78回指宿温泉祭 参加者・協賛企業募集

ハンヤ踊りの参加者

- ▶参加日時（予定）
9月27日⑤17:00～18:30
- ▶場所／指宿駅周辺
- ▶申込締切日／8月29日⑤
- ・踊り連コンテストを実施します（賞金あり）
- ・練習用CDの貸し出しあり



申込みフォーム

舞台イベントの出演者

- ▶出演日時（予定）
9月27日⑤16:00～18:30
9月28日⑥13:30～19:30
- ▶場所／会場ステージなど
- ▶申込締切日／7月25日⑤



みこし渡御の参加者

お囃子（篠笛・太鼓など）だけでも参加できます。子どもや未経験者も大歓迎です。

- ▶参加日時（予定）
9月28日⑥11:30～21:00
- ▶場所／湯権現神社～祭り会場周辺
- ▶申込締切日／7月25日⑤
- ※絆纏などの祭り衣装は自己負担です。



協賛企業

協賛企業の紹介として協賛金額に応じて指宿温泉祭チラシや会場ステージへ掲載します。詳しくは問い合わせてください。
▶募集期間／7月下旬～8月下旬

祭り運営の手伝いをする
ボランティアスタッフも募集します。
7月25日⑤までに申し込んでください。

▶申込方法（共通）／電話 ※ハンヤ踊りは2次元コードからも申し込みできます。
指宿温泉祭実行委員会事務局（市青年振興連絡協議会事務局内） ☎5550（平日10:00～15:00）

はじまります！国勢調査

国勢調査とは10月1日時点で日本に住んでいる全ての人と世帯（外国人の方も含む）を対象に5年に1度行われる統計調査です。

調査員の活動にご理解とご協力をお願いします

9月から10月にかけて調査員が調査区を巡回し調査内容の説明や調査票の配布・回収を行います。

回答の方法として調査員への提出の他、郵送提出やパソコン・スマートフォンなどからできるインターネット回答もありますので、ぜひ利用してください。

※調査員は必ず調査員証を携帯しています。かたり調査（詐欺）に注意してください。

国勢調査の活用事例

調査結果は社会福祉・雇用政策・防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。

国勢調査実施本部（指宿庁舎内）



国勢調査2025



国勢調査2025
キャンペーンサイトは
こちらから

介護保険料

介護保険制度は住み慣れた地域でいつまでも健やかに暮らせるように、また介護が必要になっても安心して自立した生活を送れるように、社会全体で支えていく制度です。65歳以上の人の介護保険料は、市区町村の介護保険サービスにかかる費用などから算出された「基準額」をもとに、皆さんの所得に応じて決まります。

介護保険料の算定における基準の見直しについて

介護保険料の算定において老齢基礎年金（満額）の支給額相当として、公的年金等収入額を80万円に設定していましたが、令和6年（1～12月）の支給額が80万9000円となり基準を見直すことになりました。変更となる対象区分は、第1・第2・第4・第5段階の人になります。

※赤文字は変更箇所

所得段階	変更前 (令和6年度)	変更後 (令和7年度)
第1段階	・生活保護受給者 ・世帯全員が市区町村民税非課税の人で老齢福祉年金受給者 ・世帯全員が市区町村民税非課税の人で本人の前年の課税年金※ ¹ 収入額と合計所得金額※ ² の合計が80万円以下	・生活保護受給者 ・世帯全員が市区町村民税非課税の人で老齢福祉年金受給者 ・世帯全員が市区町村民税非課税の人で本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が 80万9,000円 以下
第2段階	・世帯全員が市区町村民税非課税の人で本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下	・世帯全員が市区町村民税非課税の人で本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が 80万9,000円 超120万円以下
第4段階	・本人が市区町村民税非課税であり世帯に市区町村民税課税者がいる人で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下	・本人が市区町村民税非課税であり世帯に市区町村民税課税者がいる人で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が 80万9,000円 以下
第5段階	・本人が市区町村民税非課税であり世帯に市区町村民税課税者がいる人で、前年の課税年金収入額と合計所得金額が80万円超	・本人が市区町村民税非課税であり世帯に市区町村民税課税者がいる人で、前年の課税年金収入額と合計所得金額が 80万9,000円 超

※¹課税年金：課税の対象となる老齢・退職などの公的年金のことで、遺族年金・障害年金などの非課税年金や個人年金は含みません。
※²合計所得金額：収入金額から必要経費などを控除した額です。「長期譲渡所得および短期譲渡所得に係る特別控除額」と「課税年金収入に係る所得額」（第1～5段階のみ）を差し引いた額です。

8月1日金～8日金は 子ども予防接種週間 ～夏休み期間中に予防接種を～

予防接種への関心を高め、接種率を向上させるために県医師会が設けている週間です。

期間中は接種診療時間の延長・拡大を行っている医療機関があります。ぜひご利用ください。

接種できる時間帯やワクチンは医療機関で異なります。かかりつけ医や接種を希望する医療機関に事前に確認してください。

▶医療機関へ持参する物／母子健康手帳・予診票（紛失した人はこども課へ問い合わせてください）

㊟こども課おやか保健係（指宿保健センター内）

令和8年3月末までに接種する予防接種と対象者

予防接種	対象者（接種期間）
MR（麻しん・風しん混合）2期	令和8年4月の小学校入学児

その他の予防接種の接種期間

予防接種	接種年齢(期間)
ロタウイルス	ロタリックス:生後6週以上24週未満 ロタテック:生後6週以上32週未満 ※ ¹
H i b	生後2カ月以上5歳未満
小児用肺炎球菌	生後2カ月以上5歳未満
5種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・H i b）	生後2カ月以上7歳6カ月未満 ※ ²
4種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ）	生後2カ月以上7歳6カ月未満
B型肝炎	1歳未満
B C G	1歳未満
MR（麻しん・風しん混合）1期	1歳以上2歳未満
水痘	1歳以上3歳未満
日本脳炎1期	生後6カ月以上7歳6カ月未満 ※ ³
日本脳炎2期	9歳以上13歳未満 ※ ³
2種混合（ジフテリア・破傷風）	11歳以上13歳未満
H P V（子宮頸がん予防）	小学6年生～高校1年生相当の女子 ※ ⁴

※¹ ワクチンによって期間が異なります。

※² 4種混合・Hibの単独ワクチンを既に接種している人は原則として同一ワクチンでの接種となります。

※³ 平成17年7月1日～平成19年4月1日生まれの方は20歳未満まで接種することができます。

※⁴ 平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれ的女子は令和8年3月まで無料で接種することができる場合があります。

◇指宿市役所の住所 〒891-0497 指宿市十町2424番地

◇指宿市ホームページ <https://www.city.ibusuki.lg.jp>

国保・後期医療・介護 保険税（料）の納付が始まります

発送日
7月1日🔥

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の決定通知書・納付書を発送します。

各期の納期限までに納付をお願いします。

㊟税務課保険税係

国民健康保険税 令和7年度保険税率などが改正されました

国民健康保険制度は病気やけがをした時に安心して医療を受けられるよう、加入者が国民健康保険税を出し合いお互いに助け合う制度です。

現在、都道府県が財政運営の責任主体となり、安定的な財政運営や効率的な事業運営などといった国保運営の中心的な役割を担っています。

本市では国民健康保険を持続可能な制度とするため、鹿児島県の示す標準保険料率などを参考に令和7年度の保険税率（額）を改正しました。

区 分	加入者全員				40歳以上65歳未満の加入者	
	医療分保険税		後期高齢者支援金分保険税		介護納付金分保険税	
	改正前 (令和6年度)	改正後 (令和7年度)	改正前 (令和6年度)	改正後 (令和7年度)	改正前 (令和6年度)	改正後 (令和7年度)
所得割（所得負担分）	8.3%	7.1%	2.9%	2.9% (据え置き)	2.5%	2.5% (据え置き)
均等割（加入者1人につき）	35,200円	30,400円	12,100円	12,200円	12,400円	12,200円
平等割（1世帯につき）	23,100円	19,700円	8,000円	7,900円	6,300円	6,100円
課税限度額（上限額）	65万円	66万円	24万円	26万円	17万円	17万円 (据え置き)

低所得世帯への軽減措置 ～均等割・平等割の軽減基準が変わりました（申請不要）～

税制改正に伴い要件が緩和されました。低所得世帯に対する軽減措置として前年中の総所得金額等の合算額が表中の金額以下の場合には均等割と平等割が7割・5割・2割軽減されます。

※赤文字は変更箇所

世帯主と世帯の被保険者全員の総所得金額等【軽減判定所得の計算式】	
7割軽減	43万円+10万円×(給与所得者等の数※－1)以下
5割軽減	43万円+(30.5万円 ×被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数－1)以下
2割軽減	43万円+(56万円 ×被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数－1)以下

下線部は同じ世帯に給与または年金所得者である被保険者が2人以上いる場合に適用します。
※給与所得者等の数：給与収入が55万円を超える人（給与所得者）の数と給与所得者を除く公的年金等の支給（60万円超（65歳未満）または125万円超（65歳以上））を受ける人の数の合計。
※軽減判定所得は総所得金額等から公的年金に係る所得金額について15万円を上限に控除した額です。（65歳以上）

後期高齢者医療保険料

後期高齢者医療保険は75歳以上の人（一定の障害がある場合は65歳以上）が対象となる医療保険です。保険料は制度を運営する鹿児島県後期高齢者医療広域連合が、加入者の医療費の動向などを踏まえ決定しています。

低所得世帯への軽減措置 ～均等割の軽減基準が変わりました（申請不要）～

世帯主と世帯の被保険者全員の前年中の総所得金額等が表中の金額以下の場合には均等割額が軽減されます。

※赤文字は変更箇所

世帯主と世帯の被保険者全員の総所得金額等【軽減判定所得の計算式】	
7割軽減	43万円+10万円×(給与所得者等の数※－1)以下
5割軽減	43万円+(30.5万円 ×被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数－1)以下
2割軽減	43万円+(56万円 ×被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数－1)以下

下線部は同じ世帯に給与または年金所得者である被保険者が2人以上いる場合に適用します。
※給与所得者等の数：給与収入が55万円を超える人（給与所得者）の数と給与所得者を除く公的年金等の支給（60万円超（65歳未満）または125万円超（65歳以上））を受ける人の数の合計。
※軽減判定所得は総所得金額等から公的年金に係る所得金額について15万円を上限に控除した額です。（65歳以上）

募集

健康は食事から！
食生活改善推進員養成講座

食育活動を通して健康づくりを推進する食生活改善推進員の養成講座を実施します。食生活改善推進員とは、郷土料理の継承・地産地消の推進・健康上の食生活の改善支援などの地区組織活動を行う人たちです。

市民の健康を食生活から支える活動・自分と家族の食生活改善のため、食事を通して健康づくりに取り組んでみませんか。気軽に参加してください。

▼実施内容

年代別食育・健康づくりに関する講座・調理実習など

▼対象者

- ・市内に居住する人
- ・健康な人で全6回全ての講座に参加できる人

・講座受講後はボランティア活動などに参加ができる人

▼受講料無料

▼定員 20人

※定員になり次第締め切ります。

▼申し込み

電話・窓口・2次元コード

▼申込締切日／7月31日

7月の粗大ごみ収集

特大の指定ごみ袋（縦90cm×横80cm）に入らないごみが粗大ごみです。収集所が通常と異なるので詳しくは公民館長に問い合わせてください。

▼収集日・地区

- ・7月19日 指宿校区
- ・7月23日 十町区（松原田集落を除く）
- ・7月25日 仙田区・上野区

▼収集時間／7時～8時30分

※収集時間を厳守してください。※スプリング入りマットレスは出せません。クリーンセンターへ直接持ち込むか許可業者へ依頼してください。環境政策課廃棄物対策係

LOVEいぶすきを
作ってみよう

LOVEいぶすきは身近な食品に含まれる微生物を利用して作る液体で、排水管から発生する腐敗臭の予防などに役立ちます。

▼材料（2L分）

- ・納豆1粒（ヌメリのみ可）
- ・ドライイースト10g
- ・ヨーグルト100g
- ・砂糖（三温糖など）60g
- ・温水（42℃程度）1L

実施日	時間	場所
8月18日	13:30～16:10	指宿庁舎
8月19日	9:30～15:40	ふれあいプラザなのはな館
8月20日	9:30～15:40	ふれあいプラザなのはな館
8月29日	9:30～15:40	ふれあいプラザなのはな館
9月2日	9:30～15:40	ふれあいプラザなのはな館
9月4日	13:30～16:00	指宿保健センター



申込みフォーム



デジタルを活用した
共創の場づくり事業

地域づくりに活用できる情報を得る場です。参加は無料で予約不要です。

▼日時

・語る会

▼作り方

①材料を2Lペットボトルに入れ、よく振って混ぜる

②ペットボトルをプチプチシート（緩衝材）などで覆い保温して培養

③24時間後に発酵臭がすれば培養終了。水で2Lに薄めて完成

▼作る時の注意点

- ・雑菌が入らないようにする
- ・発酵したガスでペットボトルが破裂しないよう保温し培養する時はキャップを緩める
- ・培養中はペットボトルを振らない

▼使い方・効果の例

10倍程度に薄めた物を噴霧・流し台にかけるとヌメリや油污れを抑制

・トイレ使用後にかけると尿石などの汚れを酵素が分解

・流し台・生ごみ・トイレ・コンポストなどにかけると嫌な臭いが軽減

コップ半分程度の原液を使用

・お風呂に入れると弱酸性になり、浴槽の湯あかなどが落ちやすくなる

・洗濯槽に入れると槽の隙間や裏側の洗剤の残りを減らす

※4月1日からマイエンザは「LOVEいぶすき」に名

募集

お知らせ

お知らせ

市立小・中・高校の
閉庁日

教職員が健康で心にゆとりをもって児童・生徒と接することのできる環境をつくるため、働き方改革の取り組みの一つとして、今年度も夏休み期間中に学校の閉庁日を設けます。

▼期間／8月12日～15日

※部活動は原則行われません。※学校に教職員はいませんので、緊急の場合は学校教育課まで連絡してください。

問 学校教育課学校教育係

介護保険負担割合証
を送付

8月以降の費用の負担割合を記載した介護保険負担割合証を、全ての介護認定者と事業対象者へ7月下旬に送付します。新しい負担割合証が届いたら、担当のケアマネジャーや介護サービス事業所に提示してください。現在使用の介護保険負担割合証の適用期限は7月末日までです。

問 長寿支援課介護保険係

市市民福祉課健康福祉係

市市民福祉課健康福祉係

社会を明るくする運動
7月は強調月間

犯罪や非行防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、社会全体が力を合わせ安全・安心な明るい社会を築くため、7月1日から1カ月間を強調月間として、全国でさまざまな活動が行われます。また、法務大臣から委嘱された保護司が罪を犯した人の更生の手助けや犯罪や非行防止の啓発を行っていますので悩み事など気軽に相談してください。

▼市内の保護司（敬称略）

- 幸野 昌廣 4052
- 片野田 勉 3040
- 片野田 茂樹 3822
- 高崎 幸隆 2302
- 美代 隆仁 2321
- 清水 裕 6621
- 福留 幸子 6500
- 濱田 純雄 4769
- 東中川 祥三 5775
- 谷口 澄子 3570
- 小村 亮太 2416
- 藤岡 義尚 4660
- 大石 大教 5002
- 谷口 強美 2188
- 七夕 利久 4751
- 御鍵 清孝 4122
- 阿萬 正次 3587

問 地域福祉課社会福祉係

7月9日、10月8日、令和8年1月9日

・開庁庁舎

8月20日、11月12日、令和8年2月18日

▼時間

10時～15時

問 健康・協働のまちづくり課

協働推進係 1003

療育手帳の判定に係る
巡回相談

地理的事情や交通不便などのため来所が難しい人を対象に、巡回による療育手帳の新規判定・再判定を行っています。

▼巡回相談実施日

- ・18歳未満の児童向け 9月2日、3日
- ・18歳以上の方向け 令和8年1月14日、15日

問 場所／指宿老人福祉センター

▼相談費用／無料

▼申込方法／相談日の1カ月前までに電話で申し込み

※療育手帳の判定は、相談所への来所判定を原則としています。

※申込者が多数いる場合は、ご希望に沿えないことがありますので、ご了承ください。

問 地域福祉課障害福祉係

お知らせ

人権相談所を開設します
相談は無料で秘密は固く守られます。独りで悩まず気軽に相談してください。

▼場所・期日

ふれあいプラザなのはな館 9月10日、12月10日
山川庁舎

農政課園芸振興係



粘着トラップ板



アリモドキゾウムシ
(植物防疫所HPから引用)

※粘着板を使っているので触らないでください。サツマイモ畑・ノアサガオ・グンバイヒルガオ群落などの周辺に設置します。

▼期間 7月10日④～10月21日④

▼場所 指宿45カ所、山川45カ所、開闢30カ所

特殊病害虫のアリモドキゾウムシは、サツマイモの害虫で、生産や関連産業に大きな被害を与えるため、トラップを設置し、侵入調査を行います。

▼期間 7月10日④～10月21日④

▼場所 指宿45カ所、山川45カ所、開闢30カ所

特殊病害虫のアリモドキゾウムシは、サツマイモの害虫で、生産や関連産業に大きな被害を与えるため、トラップを設置し、侵入調査を行います。

アリモドキゾウムシの侵入警戒調査

▼対象 中学校修了前（出生～平成23年4月1日生まれ）までの子ども

※重心医療、ひとり親医療の住民税課税世帯は対象外

・高校生年代（平成19年4月2日～平成22年4月1日生まれ）の住民税非課税世帯の子ども

▼請求期限 診療月の翌月から6カ月以内

※受給資格者証を提示してください。

▼期間（重度心身障害者医療費助成に関する）

・地域福祉課障害福祉係

・市民福祉課健康福祉係

・市民福祉課健康福祉係

・子ども医療給付制度に関すること

・子ども課子ども保育係

・市民福祉課健康福祉係

・市民福祉課健康福祉係

・市民福祉課健康福祉係

・子ども医療給付制度に関すること

・子ども課子ども保育係

・市民福祉課健康福祉係

・市民福祉課健康福祉係

・市民福祉課健康福祉係

・子ども医療給付制度に関すること

・子ども課子ども保育係

・市民福祉課健康福祉係

・市民福祉課健康福祉係

・市民福祉課健康福祉係

・子ども医療給付制度に関すること

・子ども課子ども保育係

・市民福祉課健康福祉係

・市民福祉課健康福祉係

・市民福祉課健康福祉係

・子ども医療給付制度に関すること

・子ども課子ども保育係

・市民福祉課健康福祉係

・市民福祉課健康福祉係

・市民福祉課健康福祉係

・子ども医療給付制度に関すること

・子ども課子ども保育係

・市民福祉課健康福祉係

・市民福祉課健康福祉係

・市民福祉課健康福祉係

・子ども医療給付制度に関すること

・子ども課子ども保育係

・市民福祉課健康福祉係

・市民福祉課健康福祉係

・市民福祉課健康福祉係

・子ども医療給付制度に関すること

・子ども課子ども保育係

・市民福祉課健康福祉係

・市民福祉課健康福祉係

・市民福祉課健康福祉係

・子ども医療給付制度に関すること

・子ども課子ども保育係

・市民福祉課健康福祉係

・市民福祉課健康福祉係

・市民福祉課健康福祉係

・子ども医療給付制度に関すること

・子ども課子ども保育係

・市民福祉課健康福祉係

・市民福祉課健康福祉係

・市民福祉課健康福祉係

・子ども医療給付制度に関すること

・子ども課子ども保育係

・市民福祉課健康福祉係

・市民福祉課健康福祉係

・市民福祉課健康福祉係

・子ども医療給付制度に関すること

・子ども課子ども保育係

・市民福祉課健康福祉係

・市民福祉課健康福祉係

・市民福祉課健康福祉係

▼相談内容／公証人による遺言、任意後見制度（任意後

見契約）、尊厳死宣言の他、死後事務委任契約、家族信託などの各種契約に関する相談ができます。

▼申込方法／電話

▼申込締切日／7月8日④

▼その他／次回は9月を予定

申 鹿児島公証人合同役場

099-222-2817

令和7年度

地籍調査区域が決定

これまで土地所有者、管理者、代理人などのご協力により調査を行ってきました。

本年度も円滑に調査を行えるよう、皆さまのご協力をお願いいたします。

なお、関係者の皆さまへは、説明会（8月開催予定）の案内を7月中旬に送付します。

▼調査区域

・十二町の一部

川ノ平・溝川・三枝平・深

迫平・石原・山ノ田・鼻切

レ・鼻切迫・陣ノ尾・川神

平・狸穴

※調査対象区域は、一部変更になる場合があります。

農政課地籍調査係

農政課園芸振興係

公証人役場による無料相談会

将来のトラブルを未然に防ぐための公正証書作成に関する無料相談会を実施します。

▼日時／7月9日④13時30分～15時

※一人当たり30分

▼場所／指宿老人福祉センタ

1

▼相談内容／公証人による遺言、任意後見制度（任意後

見契約）、尊厳死宣言の他、死後事務委任契約、家族信託などの各種契約に関する相談ができます。

▼申込方法／電話

▼申込締切日／7月8日④

▼その他／次回は9月を予定

申 鹿児島公証人合同役場

099-222-2817

令和7年度

地籍調査区域が決定

これまで土地所有者、管理者、代理人などのご協力により調査を行ってきました。

本年度も円滑に調査を行えるよう、皆さまのご協力をお願いいたします。

なお、関係者の皆さまへは、説明会（8月開催予定）の案内を7月中旬に送付します。

▼調査区域

・十二町の一部

川ノ平・溝川・三枝平・深

迫平・石原・山ノ田・鼻切

レ・鼻切迫・陣ノ尾・川神

平・狸穴

※調査対象区域は、一部変更になる場合があります。

農政課地籍調査係

農政課園芸振興係

公証人役場による無料相談会

将来のトラブルを未然に防ぐための公正証書作成に関する無料相談会を実施します。

▼日時／7月9日④13時30分～15時

※一人当たり30分

▼場所／指宿老人福祉センタ

1

▼相談内容／公証人による遺言、任意後見制度（任意後

見契約）、尊厳死宣言の他、死後事務委任契約、家族信託などの各種契約に関する相談ができます。

▼申込方法／電話

▼申込締切日／7月8日④

▼その他／次回は9月を予定

申 鹿児島公証人合同役場

099-222-2817

令和7年度

地籍調査区域が決定

これまで土地所有者、管理者、代理人などのご協力により調査を行ってきました。

本年度も円滑に調査を行えるよう、皆さまのご協力をお願いいたします。

なお、関係者の皆さまへは、説明会（8月開催予定）の案内を7月中旬に送付します。

▼調査区域

・十二町の一部

川ノ平・溝川・三枝平・深

迫平・石原・山ノ田・鼻切

レ・鼻切迫・陣ノ尾・川神

平・狸穴

※調査対象区域は、一部変更になる場合があります。

農政課地籍調査係

農政課園芸振興係

公証人役場による無料相談会

将来のトラブルを未然に防ぐための公正証書作成に関する無料相談会を実施します。

農政課園芸振興係

公証人役場による無料相談会

将来のトラブルを未然に防ぐための公正証書作成に関する無料相談会を実施します。

▼日時／7月9日④13時30分～15時

※一人当たり30分

▼場所／指宿老人福祉センタ

1

▼相談内容／公証人による遺言、任意後見制度（任意後

見契約）、尊厳死宣言の他、死後事務委任契約、家族信託などの各種契約に関する相談ができます。

▼申込方法／電話

▼申込締切日／7月8日④

▼その他／次回は9月を予定

申 鹿児島公証人合同役場

099-222-2817

令和7年度

地籍調査区域が決定

これまで土地所有者、管理者、代理人などのご協力により調査を行ってきました。

本年度も円滑に調査を行えるよう、皆さまのご協力をお願いいたします。

なお、関係者の皆さまへは、説明会（8月開催予定）の案内を7月中旬に送付します。

▼調査区域

・十二町の一部

川ノ平・溝川・三枝平・深

迫平・石原・山ノ田・鼻切

レ・鼻切迫・陣ノ尾・川神

平・狸穴

※調査対象区域は、一部変更になる場合があります。

農政課地籍調査係

農政課園芸振興係

公証人役場による無料相談会

将来のトラブルを未然に防ぐための公正証書作成に関する無料相談会を実施します。

▼日時／7月9日④13時30分～15時

※一人当たり30分

▼場所／指宿老人福祉センタ

1

▼相談内容／公証人による遺言、任意後見制度（任意後

見契約）、尊厳死宣言の他、死後事務委任契約、家族信託などの各種契約に関する相談ができます。

▼申込方法／電話

▼申込締切日／7月8日④

▼その他／次回は9月を予定

申 鹿児島公証人合同役場

099-222-2817

令和7年度

地籍調査区域が決定

これまで土地所有者、管理者、代理人などのご協力により調査を行ってきました。

本年度も円滑に調査を行えるよう、皆さまのご協力をお願いいたします。

なお、関係者の皆さまへは、説明会（8月開催予定）の案内を7月中旬に送付します。

▼調査区域

・十二町の一部

川ノ平・溝川・三枝平・深

迫平・石原・山ノ田・鼻切

レ・鼻切迫・陣ノ尾・川神

平・狸穴

※調査対象区域は、一部変更になる場合があります。

農政課地籍調査係

農政課園芸振興係

公証人役場による無料相談会

将来のトラブルを未然に防ぐための公正証書作成に関する無料相談会を実施します。

▼日時／7月9日④13時30分～15時

※一人当たり30分

▼場所／指宿老人福祉センタ

1

▼相談内容／公証人による遺言、任意後見制度（任意後

見契約）、尊厳死宣言の他、死後事務委任契約、家族信託などの各種契約に関する相談ができます。

▼申込方法／電話

▼申込締切日／7月8日④

▼その他／次回は9月を予定

申 鹿児島公証人合同役場

099-222-2817

令和7年度

地籍調査区域が決定

お知らせ



国民年金第1号被保険者が

出産した時に、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度です。

平成31年2月以降に出産をされた第1号被保険者の人で手続きが済んでない人は相談してください。

▼手続きに必要な物

・基礎年金番号が分かる物（基礎年金番号通知書・年金手帳など）

・本人確認書類（マイナンバーカード・パスポート・在留カード・運転免許証など顔写真入りの物）

・離職票などの写し（失業理由の場合）

・在学証明書か学生証の写し（学生納付特例の場合）

・母子手帳（産前産後免除の場合）

国民年金保険料の未納を放置するのは大きなリスク

国民年金には、老齢年金・障害年金・遺族年金があります。いずれも過去に保険料を一定期間納付しているか免除等の手続きをしていることが要件となっています。国民年金保険料の未納は放置しないようにしましょう。

申 市民課年金係

市市民福祉課市民税務係

市市民福祉課市民税務係

市市民福祉課市民税務係

市市民福祉課市民税務係

市市民福祉課市民税務係

市市民福祉課市民税務係

市市民福祉課市民税務係

市市民福祉課市民税務係

市市民福祉課市民税務係

市市民福祉課市民税務係

市市民福祉課市民税務係

市市民福祉課市民税務係

市市民福祉課市民税務係

市市民福祉課市民税務係

市市民福祉課市民税務係

市市民福祉課市民税務係

市市民福祉課市民税務係

市市民福祉課市民税務係

市市民福祉課市民税務係

市市民福祉課市民税務係

市市民福祉課市民税務係

市市民福祉課市民税務係

国民年金第1号被保険者が

出産した時に、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度です。

平成31年2月以降に出産をされた第1号被保険者の人で手続きが済んでない人は相談してください。

▼手続きに必要な物

・基礎年金番号が分かる物（基礎年金番号通知書・年金手帳など）

・本人確認書類（マイナンバーカード・パスポート・在留カード・運転免許証など顔写真入りの物）

・離職票などの写し（失業理由の場合）

・在学証明書か学生証の写し（学生納付特例の場合）

・母子手帳（産前産後免除の場合）

国民年金保険料の未納を放置するのは大きなリスク

国民年金には、老齢年金・障害年金・遺族年金があります。いずれも過去に保険料を一定期間納付しているか免除等の手続きをしていることが要件となっています。国民年金保険料の未納は放置しないようにしましょう。

申 市民課年金係

市市民

資格確認書・資格情報のお知らせを送付

国民健康被保険者証の有効期限は7月31日㊦までです。8月から医療機関などを受診する時は、マイナ保険証（保険証の登録をしたマイナンバーカード）か資格確認書（マイナ保険証を持っていない場合）で受診することになります。これまでの被保険者証に代わり、次の書類を7月中旬に送付します。

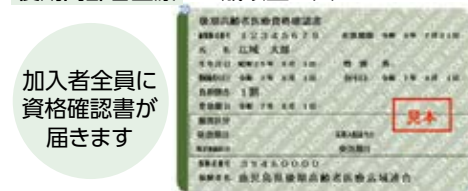
資格確認書

マイナンバーカードを持っていない人、カードに保険証登録が済んでいない人には資格確認書を交付します。資格確認書を医療機関などの窓口で提示することで、これまでどおり受診することができます。

国民健康保険 マイナ保険証を持っていない人

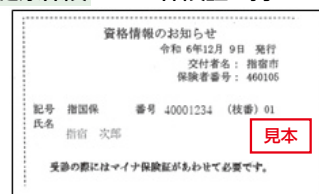


後期高齢者医療 75歳以上の人など



加入者全員に資格確認書が届きます

国民健康保険 マイナ保険証を持っている人



後期高齢者医療保険（75歳以上の人など）の対象者には、マイナ保険証の有無にかかわらず、全員に資格確認書を交付します。

また、後期の限度額認定証等は新規発行ができなくなり、現在、後期の限度額認定証等を持っている人は、今回送付する資格確認書に負担区分が併記されますので、確認してください。

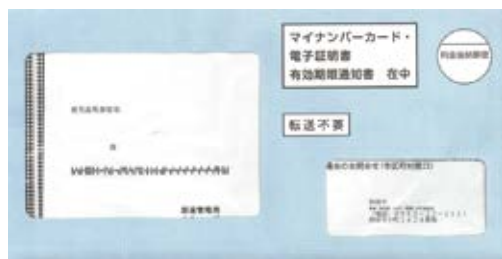
資格情報のお知らせ

マイナンバーカードに保険証の登録をしている人に、国民健康保険の資格情報を確認できるような資格情報のお知らせを交付します。カードリーダーの不具合など医療機関などでマイナ保険証が利用できない場合に、マイナ保険証と一緒に提示することで受診することができます。

お知らせ

マイナンバーカード本体の有効期限は10年、電子証明書（4桁の暗証番号）の有効期限は5年です。

有効期限の3カ月前に水色の封筒に入った更新のお知らせが届きますので、必ず手続きを行ってください。更新しない場合、マイナ保険証が使えなくなります。また、すでにマイナンバーカードの有効期限が過ぎている人は、更新の手続きをしてください。



加入する健康保険が変わったら

他の健康保険への加入や市外転出などで、市の国保資格を喪失する場合は届け出が必要です。資格を喪失した後に医療機関などを受診する時は、保険が変更になったことを必ず伝えてください。

また使えなくなった資格確認書等は窓口に戻還してください。

市の国保に加入する場合は、勤め先から「健康保険資格等喪失連絡票」の交付を受けて窓口で持参してください。

健康増進課健康保険係

市民福祉課健康福祉係
市民福祉課健康福祉係

マイナンバーカード 休日窓口

日時

7月27日㊦8時30分～12時

場所

指宿・山川・開聞庁舎

取扱手続

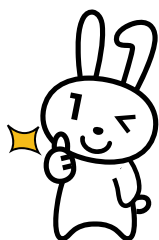
申請・受け取り・更新・暗証番号再設定など

※市ホームページか電話で確認の上、お越しください。



市民課市民係

市民福祉課市民税務係
市民福祉課市民税務係



第36回いぶすきシルバー美術展
学芸員 西牟田瑛子
受講料／無料
期間 時遊館COCOはしむれ
23 5100

健幸ふれあい パークゴルフ大会

開聞岳の麓でパークゴルフを楽しみませんか。初心者でも楽しめます。入賞者には景品もあります。

日時

7月12日㊦9時～
(8時30分から受け付け)

集合場所

かいもん山麓ふれあい公園
管理棟前

参加料

300円

※道具(クラブ・ボール)は無料で貸し出します。

定員／36人

申込方法

電話か直接

申込締切日

7月9日㊦

※毎週㊦は定休日

申間 かいもん山麓ふれあい公園
23 5566

催し

フラワーパークかごしま
花の知識チャレンジ「お花謎
クイズラリー」
期間／7月1日㊦～9月30
日㊦
参加費／無料
フォトコンテスト入賞作品展
期間／7月12日㊦～11月28
日㊦
植物観察と標本作り
日時／7月26日㊦10時～15
時
定員／親子20組（要予約）
※入園料が別途かかります。
予備 フラワーパークかごしま
23 3333

時遊館COCOはしむれ
月間体験
「きらめくサマーフロート」
※鑑賞用の模造品です。

学芸員講座
「最新版 指宿の縄文時代
一万年史」指宿高等学校郷土
研究部資料を中心に」
指宿の縄文時代に関する最新の研究成果や、昭和20～30年代に指宿高等学校郷土研究部が発掘調査した縄文時代の遺跡の重要性を、現代的視点から解説します。

日時
8月2日㊦13時30分～15時
場所
時遊館COCOはしむれ
講師
時遊館COCOはしむれ

期間／8月2日㊦～29日㊦
(夏休み期間のため全日予約制)
場所／時遊館COCOはしむれ
料金／300円
定員／300人（先着順）
予約開始日／7月15日㊦
体験時間
①9時30分～10時30分
②10時30分～11時30分
③11時30分～12時30分
④14時30分～15時30分

申間 生涯学習課文化財係（時遊館COCOはしむれ内）
23 5100

第36回いぶすき
シルバー美術展
学芸員 西牟田瑛子
受講料／無料
期間 時遊館COCOはしむれ
23 5100

展示作品
日本画(水墨画を含む)、洋画(油絵・水彩画・アクリル画・版画)、押し花絵、ちぎり絵、和紙はり絵、切り絵(工芸・立体作品を除く)

表彰式
8月3日㊦午前11時より

場所
時遊館COCOはしむれ
エントランスホール

展示会場
1階講堂・2階特別展示室

展示期間
8月3日㊦12時～8月20日
㊦12時

巡回展
フラワーパークかごしま

期間
8月23日㊦～9月23日㊦

お知らせ 催し

健幸ふれあい
パークゴルフ大会
開聞岳の麓でパークゴルフを楽しみませんか。初心者でも楽しめます。入賞者には景品もあります。

日時
7月12日㊦9時～
(8時30分から受け付け)

集合場所
かいもん山麓ふれあい公園
管理棟前

参加料
300円

※道具(クラブ・ボール)は無料で貸し出します。

定員／36人

申込方法
電話か直接

申込締切日
7月9日㊦

※毎週㊦は定休日

申間 かいもん山麓ふれあい公園
23 5566

【 広 告 の ペ ー ジ 】

インターネット版ではご覧いただけません。
ご了承ください。



図書館だより みんなの本棚

ホームページ (パソコン) <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>
(スマートフォン) <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>



今月のおすすめ本

一般図書 (山川図書館)

**ワタナベマキの
体に優しいいたわりスープ**
ワタナベ マキ (著)
扶桑社

【内容】貧血や冷え、便秘、むくみ、ほてりなど体の不調を感じる時に食べたいスープを紹介。さらに「季節ごとに食べたい薬膳みそ汁」「ヘトヘトな日のお助けスープ」など66品を掲載しています。



児童図書 (指宿図書館)

**じんせいはいがみつって
なんぼです**

木坂 涼 (詩)
長谷川 義史 (絵)
フレーベル館

【内容】どの詩も動物の特徴を的確に捉えていて、ふっと笑みがこぼれ、どんどん引き込まれます。ユニークで少し切ない、動物たちのつづやきをお聞きください。



インフォメーション

◆指宿図書館わくわくタイム「七夕飾り付け」

▶日時／7月6日◎10:00～10:30
▶場所／指宿図書館1階
※事前申込は不要です。

◆おはなしのとびら

▶日時／7月20日◎10:30～11:15(受付10:15～)
▶場所／指宿図書館2階 多目的集会室
▶演じ手／おはなし「風の会」の皆さん
▶定員／20人 (定員になり次第締め切ります)
▶申込方法／電話か窓口
▶申込受付期間／7月13日◎17:00まで

◆ボランティアおはなし会

▶日時／7月26日◎14:00～14:30(受付13:45～)
▶場所／山川図書館2階
▶演じ手／山川「おはなしぶらんこの会」の皆さん
▶申込方法／電話か窓口
▶申込受付期間／7月19日◎17:00まで

インフォメーション

◆第2回図書館講座を開催

▶日時／8月10日◎13:00～14:00 (受付12:45～)
▶場所／指宿図書館2階多目的集会室
▶演題／「すごいコアラ！ー飼育頭数日本一の平川動物公園が教えてくれる不思議とカワイイのひみつー」
▶講師／落合 晋作 氏(平川動物公園 コアラ担当)
▶対象／小学生以上
▶定員／40人 (先着順)
▶参加料／無料
▶申込受付期間／7月10日◎ 10:30～
▶申込方法／電話か窓口

◆夏休みの宿題を応援します！

図書館では夏休み期間にあわせて自由研究に関する本、読書感想文の課題図書などの展示を行います。図鑑など図書館内で利用いただく本もありますので、あらかじめご了承ください。



イベント

7月2日◎ 7月16日◎	えほんのひろば	
	▶時間／10:30～11:00	▶場所／指宿
7月10日◎	新着図書貸出日	
	▶時間／9:00～18:30	▶場所／指宿・山川
7月21日◎	新着図書貸出日	
	▶時間／9:00～17:00	▶場所／指宿・山川

献本 次の方から献本がありました。

よしだ こうじ
吉田 孝二さん・新川 進さん
みやじま たかお
宮島 孝男さん



みんなの本棚

■指宿図書館／☎②2827 ■山川図書館／☎③3300

■休館日／毎週◎・第4◎(祝日の場合は翌日) ■開館時間／平日9:00～18:30、(土)◎(祝) 9:00～17:00

指宿市立図書館のフェイスブックページに「いいね!」すると、イベントやタイムリーな情報が自動的に入ります。



ホームページ

前略、市史編さん室より

市史編さんの調査がスタート！

今回は古代部会を紹介します。古代部会では新たな指宿市史に反映させたい大きな検討テーマがあります。それは、『紫コラは、本当に貞観16年(874年)の開聞岳の噴火の堆積物なのか?』というテーマです。

紫コラは、貞観16年3月4日の開聞岳の噴火による火山噴出物と考えられていますが、本当にそうであるのか、古代部会では活発に議論が行われています。



紫コラ

コラって何？

コラは、亀の甲羅のように硬いことから、「甲羅…こうら…コオラ…コラ」と呼ばれるようになったといわれる開聞岳の噴火によってできた地層です。コラはとても固く、長らく農業の障害になってきました。

【解説1】

なぜ、研究者たちは紫コラの年代にこだわるのか？

7世紀後半から9世紀前半(奈良時代から平安時代)の時期は、日本の歴史記録に隼人と呼ばれる人々が登場する時期です。9世紀後半の開聞岳噴出物とされる紫コラの直下には、隼人と呼ばれる人々の生活の様子を知る手掛かりが残されています。そのため、紫コラの噴火年代は、日本という国が形づくられていき、南九州の歴史的展開を考えるうえで重要な意義を持つ研究テーマとなるのです。

もし、開聞岳の噴火が貞観16年ではなかったとしたら、平安時代の南九州の歴史の見方に影響ができてしまいます。

【解説2】

なぜ、これまで紫コラは貞観16年の開聞岳の噴火によりできたとされてきたか。

- ①平安時代に編さんされた歴史書『日本三代実録』に開聞岳の噴火記事が記されていること(文献資料)
- ②文献に記された火山災害の様子と発掘調査で確認された内容が類似していたこと(考古資料)

【解説3】

なぜ、貞観16年とされた開聞岳の噴火の年代について疑問点が出てきたのか。

開聞岳の噴火が貞観16年であれば、この紫コラの直下には貞観16年頃の遺物が埋もれているはずですが、橋牟礼川遺跡の紫コラ直下から発見された出土遺物は、貞観16年から100年くらい前の物ばかりで貞観16年頃の遺物は発見されていません。

この文献資料の『日本三代実録』と考古資料の橋牟礼川遺跡の出土遺物の年代の矛盾について、当時、橋牟礼川遺跡の発掘調査に携わった市学芸員は「将来、紫コラによって直接埋没した遺構群が発見されれば、より高い精度で年代が割り出せる」と考えていました。しかし、近年の発掘調査で、紫コラによって直接埋没した建物などが発見されましたが、貞観16年頃の遺物は1点も発見されていません。このような背景から、紫コラと開聞岳の貞観16年の噴火について再検証する必要があります。この検討テーマが生まれたのです。

古代部会ではこの検討テーマを整理するため、議論を重ね、結果を新たな市史に反映できるよう取り組んでいます。市のシンボルでもある開聞岳を巡る歴史の謎がどのような終着を迎えるのか、令和10年度の市史の完成を楽しみにお待ちしております。



(開聞仙田)

開聞岳の麓で地層を熱心に観察する古代部会のメンバー

指宿市の古い資料や写真などの情報を集めています

ご自宅にある古いものが大切な資料かもしれません。次の情報などがありましたら、ご一報ください。

- ・古い文書・絵・地図・日記・手紙など
- ・明治から昭和の風景や行事などの写真・映像
- ・市内の団体などが刊行した記念誌など

2次元コードからも連絡できます



市史編さん室市史編さん係 ☎080-8210-1656

学校・地域応援活動

人づくり つながりづくり 地域づくり

No.27

いぶすき地域学校協働活動の目的は、子どもたちの学びや成長を支え、地域を元気づけることです。

7月は夏祭りや地域の行事が盛りだくさん！

地域行事などに多くの地域住民の皆さんが積極的に参加して楽しく触れ合える地域を目指しましょう。

地域行事に参加することが地域と「つながる」第一歩！



地域の皆さんが地域行事に積極的に参加すると？

親子で参加すると保護者・子ども同士が知り合いになり気軽にあいさつや声掛けができるようになります。また、地域行事に運営のお手伝いなどで参加し協力し合うことで信頼関係が生まれ、子どもも大人も安心して生活を送ることができます。地域行事に参加することは地域が元気になる第一歩です。地域の一員として出来ることから始めてみませんか？

夏祭りや六月灯などの伝統行事は「親子で参加」を！

地域の人が参加する夏祭りや六月灯に親子で参加し、露店巡りやステージを楽しむことはとても大切な体験です。できるだけたくさんの家族と一緒に参加できるようにご協力をお願いします。

関生涯学習課社会教育係(ふれあいプラザなのはな館内)



地域おこし協力隊通信

vol.43

こんにちは。山川の鰻地区担当の柳田優美です。地域おこし協力隊に着任してもうすぐ10カ月を迎えます。先日、鰻地区見学をする予定の中学1年生に鰻地区を紹介する出前授業を行いました。今後も鰻地区の魅力を指宿の子どもたちに伝えていきたいです。さて、私から2つのことをお知らせします。

①うなぎ未来サポーター大募集

令和5年度からうなぎの里再生プロジェクト協議会を設立し、鰻地区のために話し合いを重ねています。「地域活動を手伝ってくれる人を集めたらどうか」という意見が出たため、「うなぎ未来サポーター」を県内から募ることになりました。鰻地区出身者やファンが集まり、現在10人が登録しています。今年度予定しているボランティア活動は、草刈いやウナッメイなどのサポートです。登録を希望する方は、山川支所地域振興課へ問い合わせてください。

②公式Instagram開設

今年の4月から鰻地区地域おこし協力隊のInstagramを開設しました。集落の何げない風景や地域おこし協力隊とうなぎ未来サポーターの活動の様子などをお知らせしていきますので、ぜひフォローをお願いします。引き続き『鰻だより』は、鰻集落での掲示と山川地域の回覧板向けに発行しますので、そちらも楽しんでいただけたらうれしいです。



Instagram

関山川支所地域振興課総務係

いぶすき日和

「田んぼに写る開聞岳～大きく実れ仙田米!～」

撮影者：上治 廣隆

コメント

5月の早朝、田んぼに開聞岳がきれいに写っており撮影しました。米が大きく育ってほしいです。

焦点距離：9.9mm/F：4
露出時間：1/400秒 / ISO：100

MEDICAL LECTURE

健康教室

3本の矢

故事で3本の矢と言ったら、戦国武将の毛利元就が3人の子どもたちに訓示したことが有名で、一本は弱くても3本束になれば折れない、兄弟助け合って戦国の世を生き抜いてほしいと言った内容だったかと思います。しかし、最近では安倍晋三元首相が経済対策で打ち出された一本目の矢、二本目の矢、三本目の矢と矢継ぎ早に放つ矢のことが有名です。ここでは、後者の3本の矢についてお話しします。

21世紀に入り、医療は次々と進歩しています。

まずは、一本目の矢としてがん診断・治療についてですが、特に治療については最近目覚ましい発展を遂げています。今までの治療が既製品であったとすれば、新しい治療はオーダーメイドと呼べます。光免疫療法が2020年9月に世界で初めて日本で承認され、2021年1月に保険適応となりました。がん細胞の遺伝子検査をして表面に付着するタンパク質に、光に反応する色素をつけた物で、近赤外線を照射することで、がん細胞だけを破壊させるとともに、壊れたがん細胞の中から出てくるがん抗原を周囲の免疫細胞が認識して免疫が活性化され、残ったがん細胞も破壊するという、一粒で二度おいしいというどこかで聞いたことのあるような優れた治療法です。がん診断についてもPET検査からMRIを使った検査やがんのマイクロRNAを使っている血液検査等が開発されつつあります。

二本目の矢としては、大阪万博でも話題になっている再生医療です。再生医療とは、機能障害・不全となった組織や臓器を、細胞・人工材料を使って失われた機能を再生させる医療です。現在、日本で健康保険の適応範囲となっている再生医療は7種類あります。詳細は割愛し

ますが、iPS細胞を使って心臓や肝臓のシートを作成してそれらを移植する治療が実用化され脚光を浴びています。脳・脊髄については、ステミラック注と言って培養した骨髄幹細胞を点滴によって、患者さんの体内にもどす治療で、事故などの外傷による脊髄損傷の治療に保険が適応されるようになりました。また、パーキンソン病に対して細胞移植の実用に向けて現在、申請が進んでいます。詳しくは厚労省のホームページを御参照下さい。

さて、三本目の矢は何でしょうか？私は認知症の新しい治療がそれに当たるのではないかと考えています。今までは、認知症にかかった人への治療薬はありましたが、認知症にかかる前の予防薬はありませんでした。しかし、2023年9月25日、日本のエーザイ社と米国のバイオジェン社が開発したレカネマブ（商品名：レケンビ）が「アルツハイマー病による軽度認知障害、および軽度の認知症の進行抑制」の効能・効果が厚労省により薬事承認されました。これはアルツハイマー病の原因と言われるアミロイドβを脳から取り除く治療です。

まだ始まったばかりで今後を占うのは早計ですが、将来的にはアルツハイマー病の治療は予防へと動き始める可能性があります。指宿地区では各医療機関が鹿児島大学の認知症疾患センターと連携しており、治療が既に始まっております。詳しくは、かかりつけの先生にご相談ください。



DOCTOR
今月のドクター
指宿医師会
増田 次俊

指宿医師会
☎092820



人権の広場

ちょっと人権について考えてみませんか

Vol.21

皆さんは「人権」という言葉からどのような印象を受けますか。「とても大切なこと」、「何だか堅苦しくて難しいもの」、「自分には関係ないもの」など、さまざまな考えがあると思います。

「人権」とは、性別・国籍・年齢を問わず、一人一人が人間らしく生きる権利のことです。

これは、自分に関係ない、堅苦しくて難しいものではなく、だれにとっても身近で日常の思いやりの心によって守られるものです。

近年問題となっている、SNS（交流サイト）での発言や学校・職場での無意識な差別など、暮らしの中で何げない言葉や行動が誰かを傷つけてしまうことがありますので、自分の当たり前の中にこそ人権を守る視点が必要です。小さな気付きが、人権を守る第一歩です。

誰もが安心して暮らせるまちを、みんなでつくっていきましょう。

健康・協働のまちづくり課協働推進係



創立150周年記念看板を設置 地域一体で盛り上げる

池田小学校の校門前に創立150周年の記念看板が4月28日に設置されました。同校の記念行事を広く知ってもらおうと池田小学校創立150周年記念事業実行委員会が企画したもの。当日は関係者や児童約40人が出席し設置セレモニーが行われ記念事業の成功に向けて一歩を踏み出しました。4年の久保雄誠さん(堀切園)は「創立から150年も経っていると初めて知った。池田小学校をこれからも大切にしてたくさん勉強したい」と話しました。



設置セレモニーに参加した皆さん

丹波小児童がヒラメを放流 大きく育って帰ってきてね

丹波小学校の5年生が5月10日に指宿港海岸でヒラメの放流を行いました。指宿港海岸の水域環境の向上と水産資源の保全を目的に指宿港海岸保全推進協議会が企画したもの。指宿港海岸やヒラメの生態について学んだ後、約3000匹のヒラメの稚魚を児童82人が放流しました。参加した尾曲咲紀さん(迫北下)は「本物のヒラメを見たのは初めてで、土みたいな模様をしていた。大きく育った姿も見てみたい」と話しました。



ヒラメの稚魚を放流する児童

九州オールドカーフェスタin指宿かいもん 往年の名車が集う

第27回九州オールドカーフェスタin指宿かいもんが4月20日にかいもん山麓ふれあい公園で行われました。当日は時折強い雨が降る時間もありましたが、予定していた半分以上の名車が集結。午後には天気が回復しステージショーも行われるなど、訪れた約6000人が楽しみました。北海道から参加した寺尾孝さんは「人が温かく毎年参加するのが楽しみ。開聞岳の麓という景観も合わせて大好き。来年も参加したい」と話しました。



希少な名車を見学する来場者

はしむれこどもフェスティバル 子どもたちが大集合

はしむれこどもフェスティバルが5月5日に橋牟礼川遺跡公園で行われました。こどもの日に合わせて橋牟礼川遺跡について知ってもらおうと市教育委員会が主催したもの。公園内にあるドングリを持っていくと勾玉のアクセサリと交換する石器売りのおじさんのコーナーや発掘体験などが行われた他、はしむれ古代マルシェも開催され、訪れた約3700人が楽しみました。市外から訪れた馬場みずきさんは「ドングリを集めるのがとても楽しかった」と話しました。



石器売りのおじさんにドングリを渡す参加者



第92回 山川みなと祭り

山川みなと祭りが5月31日から2日間、山川漁港水揚げ場周辺で開催されました。31日の花火大会で盛大に幕が上がり、1日は熊野神社で神事後、船団パレードや街頭パレードが行われました。会場ではステージの他、露店が並び約3万5千人の来場者が祭りを楽しみました。





ゲームソフトの売上金を寄付 地元の応援に恩返し

指宿市出身の俳優である朝比奈琉良さん^{あさひなるい}が5月30日に市長を訪問しました。朝比奈さんは東京都のIT企業である株式会社ソノリテが製作するゲームのアンバサダーとして、ゲーム内に登場するアイテムを発売。その売上金の一部としてソノリテからの寄付金10万円を市長に手渡しました。朝比奈さんは「自分の仕事で地元へ何か貢献できればと思っていた。仮面ライダーを演じる夢に近づけるように努力して、皆さんに良い報告をしたい」と話しました。



ゲームキャラクターと共に寄付金を市長に手渡す朝比奈さん(中央)

韓国の高校生がホームステイ 友情は海を越えて

韓国の永化国際観光高等学校2年の生徒4人が6月4日から8日間、指宿商業高校の生徒宅でホームステイを行いました。指宿商業高校と姉妹校盟約を締結する同校と国際交流を図ろうと行われているもので今年で36日目。ホテル経営科と観光外国語科に所属し日本語を学ぶ生徒が、授業に参加するなど交流を行いました。生徒は「日本の文化や生活について勉強できた。この経験を生かして将来は韓国と日本の友好の架け橋になりたい」と話しました。



イ・イェウンさん、キム・イェリムさん、キム・ソヒョンさん、イ・ソリンさん(左から)

子育てサポーター養成講座が開催 みんなで子育てを支えよう

子育てサポーター養成講座が5月28日にふれあいプラザなのはな館で行われました。家庭教育力の向上や地域で子育て支援をする人材の育成を目的に市教育委員会が企画。指宿市家庭教育支援員の蔵園美沙紀さん^{くらそのみさき}(湯之里)が取り組んでいる子育て支援活動などについて24人の参加者が学びました。田中望さん^{たなかのぞみ}(弥次ヶ湯)は「保育士の資格取得を目指しているので勉強になればと思い参加した。自分の子育てにも役立てたい」と話しました。



市内での取り組みを発表する蔵園さん

株式会社指商が納税 指宿のために役立てて

株式会社指商が5月30日に指宿庁舎で法人市民税を納めました。同社は平成24年に指商デパートの運営と地域貢献を目的に設立され、指宿商業高校の生徒が運営しています。昨年度の売上高は約680万円で5万2600円を納税しました。経理部部長の中村くるみさん^{なかむら}と副部長の前原弘雅さん^{まえはらこうが}(下里)は「税金という大切なお金を生徒代表として持ってくるのはとても緊張した。私たちが納めた税金を地域のために役立ててほしい」と話しました。



納税する中村さんと前原さん(左から)

北指宿中学校が職場体験学習 職場体験で学ぶ

5月13日からの3日間、北指宿中学校の3年生の生徒が市内の事業所で職場体験学習を行いました。指宿消防署では4人の生徒が、崖などの高い場所から落下した人の救助を想定した訓練などを体験。有留善明さん^{ありどめぜんめい}(二月田)は「60kgの人を救助するのは考えていたよりもとても大変だった。これを緊急時に冷静に素早く行う消防士はとてすごいと思った」と話しました。この体験を通して消防士への憧れと尊敬の気持ちが芽生えたようでした。



救助訓練を体験する生徒

哀惜の碑慰霊追悼式 恒久の平和を誓う

指宿海軍航空基地から出撃した特攻隊員らの慰霊追悼式が5月27日に指宿海軍航空基地跡に建立された哀惜の碑の前で行われました。式では特攻隊員の遺族をはじめ関係者による献花のあとハープの演奏や詩吟の献詠が行われ、哀惜の碑慰霊顕彰会会長の打越市長は「戦争の歴史を知ってもらうため昨年度から指宿図書館で常設展示を始めた。平和の尊さを1人でも多くの人に知ってもらい再び悲しみの歴史を繰り返さないことを誓う」と話しました。



献花を行う関係者

左の記事は市役所で職場体験をした
私たちが作りました



堀之内玄さん(道下上) 西牟田瑛太さん(垂門)

広報紙の取材体験では本格的なカメラでの撮影が初めてで良い経験になりました。撮影する時に表情から気持ちが伝わる写真を撮ることを意識しました。資源ごみ常設収集所での作業はごみ出しに訪れた人たちの分別を手伝いました。地域の人たちに「ありがとう」や「頑張って」と温かい声をかけてもらい、とてもうれしくなり、やりがいを感じました。ごみの分別の仕方や複雑なカメラの操作など覚えることがたくさんあり大変でしたがとても楽しかったです。今回の学習をこれからの進路選択に生かしたいです。

ソフトボールスポーツ少年団が大活躍 技術を磨いて目指せ優勝

指宿ソフトボールスポーツ少年団が大会で優秀な成績を収め、5月19日に市長に報告しました。同少年団は県予選大会で準優勝し、全国47チームが参加した第18回春季全日本小学生男子ソフトボール大会に出場しました。主将を務める指宿小6年の中熊陽さん^{なかくまよう}(中川)は「全国大会では惜しくも負けてしまい悔しかった。県予選大会でも準優勝だったので、次は優勝できるように守備やバッティングなど練習を頑張りたい」と話しました。



指宿ソフトボールスポーツ少年団の皆さん

【 廣 告 の ペ ー ジ 】

インターネット版ではご覧いただけません。

ご了承ください。



日曜・祝日当番医（診療時間8：00～18：00）

かかりつけ医が不在の時は当番医を利用してください。

月日	医療機関名（診療科）	電話番号
7月6日㊥	【内科】大重内科	☎㊴1003
7月13日㊥	【内科】肥後胃腸科クリニック	☎㊵2148
	【内科】こどもの森小児科クリニック	☎㊶1010
7月20日㊥	【内科】小吉胃腸科クリニック	☎㊶2011
7月21日㊥	【内科】幸南クリニック	☎㊵6090
7月27日㊥	【内科】南記念クリニック	☎㊶3730
8月3日㊥	【内科】指宿おおしげ内科	☎㊶0788

夜間・緊急時の当番医を
紹介します

当番医テレホン
サービス

☎㊶6868

水道工事当番店

指宿地域		
7月1日～6日	中川水道㊵	☎㊵2706
7月7日～13日	㈱岩野建設	☎㊶3302
7月14日～20日	中村設備	☎㊶3013
7月21日～27日	㊵和田水道	☎㊶4522
7月28日～8月3日	㈱西園組	☎㊵2517

山川地域		
7月1日～6日	㈱藏菰組	☎㊵2231
7月7日～13日	西設備	☎㊴1176
7月14日～20日	㈱市山組	☎㊵9321
7月21日～27日	㈱東水道工業	☎㊵2447
7月28日～8月3日	㈱常盤建設	☎㊵0872

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店
にお願いしてください。宅地内の漏水もできるだけ設置業者へ修理依頼をお願い
します。

日曜・祝日薬局（開局時間9：00～18：00）

月日	薬局名	電話番号
7月6日㊥	まどか薬局	☎㊵2120
7月13日㊥	ケーアイ調剤薬局指宿店	☎㊶1152
7月20日㊥	チェリー調剤薬局	☎㊶3705
	グリーンティまさの薬局	☎㊶4747
7月21日㊥	ミヤガハマ薬局	☎㊶1032
	そよかぜ薬局	☎㊶4567
7月27日㊥	ゆのさと薬局	☎㊶6771
8月3日㊥	にじ薬局	☎㊶4080



開間地域		
7月1日～13日	㊵建龍	☎㊶2228
7月14日～27日	永吉建設㈱	☎㊶3181
7月28日～8月3日	㈱丸新建設	☎㊶2227

●人のうごき 6月1日現在(前月比)

総人口	36,025人(－ 30)	男	16,850人(－ 4)
世帯数	17,222戸(+ 8)	女	19,175人(－ 26)

※令和2年国勢調査人口等基本集計結果を基にした推計。

今月の税金	期 別	税の種類
	2期	固 定 資 産 税 都 市 計 画 税
	1期(全期)	国 民 健 康 保 険 税 介 護 保 険 料 後期高齢者医療保険料
	7月31日㊥	納 付 書 で の 納 期 限
	7月25日㊵	口 座 振 替 日

図税務課管理係



広報いぶすき配信中

アプリを通じてスマートフォンや
タブレットにお届けします。

ダウンロードはこちらから

