

いぶすき

Aug.2025
No.236

8

特集

あなたの防犯対策は
大丈夫ですか? 4

情報掲示板

今月のピックアップ..... 6
募集・お知らせ..... 10
催し..... 14

定期シリーズ

みんなの本棚..... 15
前略、市史編さん室より... 17
スポーツ推進委員だより... 18
スポコミ..... 19
いぶすきまるごと博物館... 20
健康教室・
健幸のひろば..... 21
まちの話題..... 23
うぶごえ・おくやみ..... 24
We LOVE BABY..... 25
当番医・薬局・
水道工事当番店..... 26



今月の表紙

どろリンピックが開催 イイネ！田んぼに笑顔が実る

田んぼを子どもたちが駆け回るどろリンピックが6月13日に池田小学校で行われました。米作りを通して食のありがたさを学ぶ食育授業の一環で田植え前に土と水を循環させる代かきをかねて開催。1年生から6年生22人が鬼ごっこやドッジボールなどを行い、田んぼの中で元気に遊びました。



10年後を 楽しみみに

大いに夢を語りましょう

指宿市長 打越 あかし

〈2年連続の記録更新〉

今年も暑い夏がやってきました。

6月8日に降り始めた雨は、その後3日間、降り続き、72時間で514mmという、指宿の過去最高の記録を塗り替えました。その様子がテレビなどで放送され、私のもとにも多くのお見舞いや激励のメッセージが届きました。市民の方々にも各地の友人やご親せきから心配の連絡があったのではないのでしょうか。

お陰様で人への被害がな

かった事は、何よりですが、今年の大雨で、市内85ヶ所で土砂崩れなどが発生し、金額にして1億6百万円余りの被害が発生しました。ちょうど開会中の議会に復旧予算を追加で提案して、承認をいただいた所です。

70年ぶりに6月中の梅雨明け宣言があり、本格的な夏の到来です。日本一のオクラの季節です。どうか熱中症をはじめ、健康には、気をつけて下さい。昨年の救急車の出動回数を注意深く見てみますと月に平均約400回の出動に対し、7

月8月の平均は約500回以上とかなり増加しています。大きな理由は熱中症疑いの救急搬送です。一見安全だと思われる自宅での熱中症を注意してください。電気代は恐いですが、体調を崩す方がもっと恐いです。是非、冷房は上手に使って下さい。

〈皆さんの夢を語ろう〉

話題は変わりますが、現在、市では、次の時代への「総合振興計画」を作っている最中です。多くの市民の方はご存じないのではと

思います。

地域づくりはこれから長く長く続いてゆく取り組みです。意見や提案をできる機会を設けますので是非、

市長と語りませんか？ 市長との意見交換会

市民の皆さまで、原則10人以上のグループ・団体を対象に地域や団体が抱える課題や市への意見・提言などを語り合う場です。

※個人的な苦情・要望はご遠慮ください。

▶申込・問合せ／秘書広報係

申問 人事秘書課秘書広報係

☎22111

手を挙げて欲しいと期待しています。

生活をしていますと、今日、明日の心配や悩みに目がいきがちです。しかし時には10年後の事を、よくよく考えてみる事も大切です。秋には次の計画の素案^{そあん}もできてきますので、その計画案に対して、多くの意見を聞かせて欲しいと願っています。

一方で、今日、明日の事で、すぐにでも手を打って欲しい事も数多くあるでしょう。夏を過ぎれば、もう来年に向けての準備も始



市公式ライン



①右のQRコードをスマホのカメラで読み込み、アプリをダウンロードしてラインの情報を入力します。

②再度QRコードを読み込んで「追加・トーク」を押すと友だち登録完了！

③「くらしお役立ち」をで押し、「受信設定」を選択し、受信したい情報を選択できます。

まります。そこで、私との意見交換会や語る会を活用して欲しいと思うのです。

これ迄、様々な地域でも開催をしていたいただきましたが、まだまだ充分だとは言えませんが、同じ職業の方や同じ趣味の方々、目標を持って活動されている方や、小さな集落単位でもかまいませんので、是非^{ぜひ}申し込んで下さい。

今までの語る会での意見のお陰で市政の改革に役立った事もありました。又「言うだけ、聞くだけ」に終わらない様にそれぞれの意見や提案を、市役所でも真剣に議論をし、その結果を参加者にお届けする様にしています。私自身も、市民生活について、詳しく知る事ができる良い機会だと感じています。申し込みの方法は、前のページにありますのでご覧くださいね。

〈市公式ラインの登録を！〉

市長就任から、すぐの事、指宿市の公式ラインを作りました。実は、市外の方々に、ふるさと納税の応援をしていたくのが、きっかけでした。ですので、現在約18,000人の方が利用していただいています。そのうち、市民は約3,200人しかおりません。

私達が、関東や関西の「いぶすき会」に参加しますと、皆さん最近の指宿をよく知っています。「何で知っているんですか？」と尋ねると、「ラインで流れてくるから」とおっしゃる方が多いんです。逆に、指宿の市民の方が知らない事が多い場合もあります。

公式ラインでは、市内の様々なイベント情報や教育・子育て、又農業に関する事など、分野別に、リア

ルタイムで最新のニュースが手に入ります。しかもご自分で知りたい分野だけ選ぶ事が簡単にできます。

ただ、大雨や台風、地震など考えれば防災情報だけは、選んでおく役立つと思います。通行止めや場所や、災害の様子がわかる写真などもすぐに手に入ります。この記事にQRコードを載せておきますので、今すぐにでも登録してください！！

市民全員から「これは便利な公式ラインだ」と、納得していただける内容を目指して頑張ります。

では、結びに、市民の誰もが元気で、この夏を乗り切っていただきます様、10年後の指宿が楽しみになっています。よろしくお願いします。

あなたの防犯対策は大丈夫ですか？

昨年、指宿市では31件の声掛け・付きまとい事案がありました。全国的にも多くの犯罪が起こる中、犯罪に対する備えはできていますか。今回の特集では防犯対策について取り上げます。

全国でこんな犯罪が起きています！

窃盗

他人の物を盗む行為

(例) 万引き・自転車泥棒・
空き巣・置き引きなど

声掛け・つきまとい

しつこく話しかけたり、後をついたりする行為。犯罪の前兆となる

(例) 子どもや女性を対象とする性犯罪や誘拐など

うそ電話詐欺(特殊詐欺)

電話やインターネットを通じて行われる詐欺の一種。主に高齢者を狙い、偽の公的機関の職員を名乗り金銭をだまし取る犯罪。被害者の不安をあおり、信じ込ませるのが特徴

(例) オレオレ詐欺・預貯金詐欺・
架空料金請求詐欺・還付金詐欺
など合計10
種類の詐欺



明日からできる簡単な防犯対策について紹介します。



危機管理課 末吉主事

check

家周りの防犯を確認してみましょう

空き巣や自転車泥棒などの対策で重要なのは、施錠を徹底することです。家を出る前に鍵をかけることを忘れないようにしましょう。さらに、家を明るく保つ照明を玄関先に設置することや、郵便物をこまめに取り、生活していることが分かるようにすると、不審者は近づきにくくなります。

☐ 玄関の鍵はかけましたか

玄関の見える場所にチェックリストを作成し確認できるようにしましょう。

☐ 家の周りに足場になりそうな物はありませんか

不審者は使われていない植木鉢などを足場にして高い場所にある窓から侵入する場合があります。



POINT

玄関に感知式センサー・防犯用のダミーの監視カメラの設置や、庭に防犯ジャリを敷いていると効果的です。

☐ 自転車はチェーンロックをしていますか

二重チェーンや防犯ステッカーを貼るのも有効な対策です。

☐ 窓の鍵はかかっていますか

防犯フィルムを貼ると効果的です。

☐ 郵便受けがいっぱいになっていませんか

郵便物がいっぱいになっていると、不審者は侵入しやすいと判断します。



うそ電話詐欺にだまされない！

うそ電話詐欺では急にかかってきた電話に冷静に対応することが重要です。電話やメールで「お金が必要」という連絡には必ず疑いを持ち、家族や友人、警察に相談しましょう。

こんなことはありません！



生成 AI を使用したイメージです

- ・指宿市役所の〇〇です。介護保険料の還付金があるので、手続きのためATMに行ってください。
- ・あなたの口座が不正利用されています。すぐに確認が必要です。
- ・あなたは当選しました。手続きのためにお金が必要です。
- ・親族が事故に遭い、お金が必要です。すぐに振り込んでください。

詐欺にだまされない「いかのおすし」

い「行かない」

相手の言いなりになってATMに行ってはいけません

か「買わない」

相手に言われても電子マネーを買ってはいけません

の「乗らない」

上手い話に乗ってはいけません

お「押さない」

怪しいサイトを押してはいけません

すし「すぐにしらせる」

おかしいと思ったらすぐに家族や警察に知らせましょう

声掛け・つきまとい事案など、犯罪は地域の力で防ぎましょう

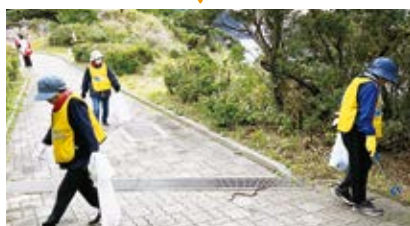
不審者から声をかけられたりつきまとわれたりした時は、相手に反応せず、周囲に人がいる場所に速やかに移動し安全を確保することが大切です。必要に応じて警察や地域の防犯担当者に相談する他、普段から地域の人たちとあいさつを交わしたくさんの人と関わりを持つことも大切です。

あいさつを交わす



地域住民同士が日常的にあいさつを交わし顔見知りになることで、犯罪が起こりにくい地域になると言われています。

地域の清掃活動



清掃活動などを行い地域を美しく保つことで、連携が取れた地域であるという印象を与え、不審者が近づきにくい地域になります。

子どもへの教育



学校での授業や家庭教育で、子どもたちの防犯意識を高め、犯罪に巻き込まれないようにしましょう。

ながら見守り活動

ながら見守り活動は、日常生活を送る中で防犯の視点を持って地域の子どもや高齢者を見守る活動です。

例えば
こんな時に！

- ・散歩をしながら
- ・農作業をしながら
- ・通勤しながら
- ・花の水やりをしながら など

POINT

声掛け・つきまとい事案が最も発生するのは子どもたちの下校時間！外出をする時に周りを気にかけるだけで犯罪抑止に！

危機管理課 溝口主事



いぶすきわんパト隊員募集

愛犬と散歩をしながら防犯パトロールを行いますか？

▶対象

- ・指宿市に在住している人
- ・年に1回狂犬病の予防接種を受けている愛犬

▶登録費・年会費／無料

申問 指宿地区防犯協会 ☎2110

たくさん入隊
待ってるワン！



自治会加入で防犯力強化！

みんな久しぶり！じちまるだよ！
地域の結束力が高まるだけで防犯に効果があるんだよ！
ぜひ自治会に加入してね！



自治会に加入したい人は左の2次元コードから申し込むか近くの自治会長に相談してください。

問 健幸・協働のまちづくり課協働推進係 ☎1003



より楽しく
より暮らしやすく
まちの情報探し

知っとく 情報掲示板

市役所
各庁舎の
ご案内

指宿市役所

指宿庁舎 ☎0993-22-2111

山川庁舎 ☎0993-34-1111

開聞庁舎 ☎0993-32-3111

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

今月のピックアップ

新たなご当地グルメが誕生 レトロピカルグルメができました

指宿の農水産物を広く知ってもらい、地域での消費につなげようと新たなご当地グルメが完成しました。

「レトロ」と「トロピカル」を掛け合わせた指宿のキャッチコピー「レトロピカル」にちなんだ3つのテーマのメニューを、市内の飲食店26店舗が開発し提供します。メニューには必ず指宿産のオクラやブリなどの農水産物かカツオ節などの加工品が使われています。

お友達や観光・帰省した皆さんとぜひ味わってみてください。

観光課観光振興係

【メニュー】

レトロメニュー

昭和を思い起こさせるような、懐かしい味わいが魅力



トロピカルメニュー

南国らしい食材を使った写真映えるメニュー



レトロピカルメニュー

レトロとトロピカルを組み合わせた遊び心のあるメニュー



店舗やメニューの詳しい情報は市ホームページに掲載しています。



ホームページ

スマートフォンアプリ「いぶすきさんぽ」でスタンプラリーを開催中 期間／7月19日(土)～9月30日(火)



①まずはアプリをダウンロード



②お会計時にスタンプラリー内の「カード」を開く



③カードの番号を押す



④対象店舗を選択する



⑤QRのみと書かれた「カメラマーク」をタップ

お店に設置されたQRコードを読み取り、スタンプを手に入れましょう！



スタンプの個数によって缶バッジやいぶすきさんぽポイントをプレゼント

※ QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

資源や環境を大切に！3つのお願い

1. 生ごみはしっかり水切りを！

家庭から出る生ごみの約80%は水分です。生ごみの水切りをすることで処理量の減量につながります。ごみを出す前に水分を減らす工夫をしましょう。

▶水切りのメリット

- ①腐敗を遅らせ、嫌な臭いの発生を抑える
- ②軽くなることで、ごみステーションへ運ぶ負担を減らせる
- ③ごみステーションの汚水による汚れを抑える
- ④ごみ収集車からの汚水漏れを抑える
- ⑤焼却のための時間を短縮することができ、余分な二酸化炭素の発生を抑える



▶家庭にある物で簡単水切り！

ペットボトルやCD・DVDを使うことで簡単に生ごみの水切りができます。

①ペットボトルの上部を切る



②切った部分にビニールテープを貼る



③水切りネットを口に通してしっかり絞る



CD・DVDでも！
中央の穴に水切りネットを通してしっかり絞る



※今回は2リットルペットボトルを使用しました。

2. 食品ロスを削減する取り組みを！

食品ロスとは本来食べられるにもかかわらず捨てられてしまう食品です。食品ロスを減らすためには一人一人が「もったいない」という意識で普段から行動することが大切です。

▶今日から実践！3つのポイント

①おいしく「食べ切り」

- ・家庭で作った料理は早めに食べ切りましょう
- ・外食時にメニューを選ぶ時は食べ切れる量を注文しましょう

②無駄なく「使い切り」

- ・家にある食材を計画的に使い切りましょう
- ・食材の買い過ぎや冷蔵庫内での放置などが原因で未使用・未開封のまま廃棄されてしまう「手つかず食品」を出さないために、毎月10日に冷蔵庫のチェックをする「冷蔵庫10検運動」を始めてみましょう
- ・食材の食べられる部分はできる限り無駄にないようにしましょう

③すぐ食べるなら「てまえどり」

- ・食品をすぐに食べる時は賞味期限・消費期限の迫った棚の手前にある商品から取りましょう



3. ごみの分別徹底を！

ごみステーションで収集した燃えないごみの中にカセットボンベやスプレー缶が混入していました。カセットボンベやスプレー缶は中身を使い切り、穴を開けずに、資源ごみ地区立会収集所か資源ごみ常設収集所に出してください。ごみステーションでは収集しません。

クリーンセンター
イメージキャラクター
リサちゃん



ごみの捨て方で迷ったら
市ホームページを確認してね。
皆さんのご協力をお願いします！



ホームページ



スプレー缶が混入した
燃えないごみ

環境政策課廃棄物対策係

医療費が高額になったら - 高額療養費制度 -

国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者が、重い病気や大けがなどで高額の医療費（自己負担）が必要となった時、保険が適用される医療費の自己負担額が次の方法により限度額までとなります。

※住民税非課税世帯の人で入院日数が90日を超える場合、食事代が減額されます。事前に申請してください。

マイナンバーカード・資格確認書を利用する方法

保険証の登録をしたマイナンバーカードか資格確認書を医療機関などの窓口で提示し、本人の情報提供に同意します。

※オンライン資格確認ができる医療機関などである必要があります。

マイナンバーカードを使う場合

事前申請なく機器（カードリーダー）を操作して高額療養費制度を利用できます。

- ①マイナンバーカードをカードリーダーに置きます
- ②顔認証か4桁の暗証番号を入力します
- ③画面操作に従い薬剤情報などの提供内容を確認します
- ④「高額療養費制度を利用します」を押します

※機器によって画面表示が異なります。

※資格確認書を使う場合は口頭で情報提供に同意することを伝えます。



限度額適用認定証・

標準負担額減額認定証を利用する方法

限度額適用認定証か限度額適用・標準負担額減額認定証を医療機関などの窓口で提示します。どちらの認定証も事前に発行の申請手続きが必要です。

認定証の申請・更新手続き

▶申請場所／健康増進課健康保険係

▶申請に必要な物

マイナンバーカードか資格確認書・本人確認書類（代理人が手続きをする場合は本人と代理人の本人確認書類が必要です）

▶国民健康保険の認定証の更新

既に認定証を持っている人も毎年8月以降に更新する必要があります

※後期高齢者医療保険の認定証を持ち、本年度も住民税非課税世帯の人は資格確認書に負担区分が記載されています。

☎健康増進課健康保険係

小田墓地公苑 お盆の交通規制・臨時駐車場

混雑を避けるため交通規制を行います。案内看板の指示に従ってください。臨時駐車場もありますので利用してください。

※公苑内や臨時駐車場内での事故などについて市は責任を負いません。

▶規制期間と臨時駐車場利用期間

8月13日(水)～15日(金)

公苑使用者の変更手続き

次の時は手続きが必要です。

- ・墓地の使用者が亡くなった時
- ・墓地を他の親族に譲る時
- ・墓を建て直す時
- ・墓が不要になった時

※他の墓地・納骨堂を使用している人が小田墓地に遺骨を移す時や、小田墓地から他の墓地・納骨堂に遺骨を移す時はどちらも手続きが必要です。

☎環境政策課環境衛生係

臨時駐車場（17:00から使用可）

- A 浄敬会館（会館使用時は除く）
- B 時遊館COCCOはしむれ
- C 駅西1号公園前空地
- D 指宿図書館



指宿市職員・指宿南九州消防組合職員採用試験

指宿の未来を描き、情熱をもってまちづくりに挑戦する職員を募集します。



第1次試験（筆記）

- ▶ 期日／9月21日㊥ ▶ 場所／指宿庁舎
- ▶ 申込方法／市ホームページの採用試験申し込みフォームから
- ▶ その他／保健師職は第1次試験は免除となり、第2次試験からとなります

▶ 受付期間

8月1日㊥～8月28日㊤

▶ 採用予定日

令和8年4月1日

第2次試験（面接）

- ▶ 期日／（市職員）11月1日㊥（予定）
（消防職員）11月15日㊥（予定）
- ▶ 場所／（市職員）指宿庁舎
（消防職員）指宿消防署



◀ 申し込みはこちらから

	職種(募集人員)	受験資格
指宿市職員	一般事務職(2名程度) 土木技術職(若干名)	昭和61年4月2日(39歳)から平成20年4月1日(18歳)までに生まれた人 ※一般事務職は高卒区分のみです。
	保健師職(若干名) 社会福祉士職(若干名)	昭和61年4月2日(39歳)から平成16年4月1日(22歳)までに生まれた人
指宿南九州消防組合職員	消防職(若干名)	平成8年4月2日(29歳)から平成20年4月1日(18歳)までに生まれた人で、学校教育法による高等学校以上の学校を卒業または令和8年3月に卒業する見込みの人、もしくはこれらに相当する学力を有する人

※受験申し込みは1職種に限り、受験申込提出後の職種変更は認めません。

※指宿市職員については職種ごとに学歴区分や資格などが異なります。また、7月13日に実施した職員採用試験を受験した人は同じ区分で重複して申し込むことはできません。

※詳しくはホームページで確認してください。

申問 人事秘書課 人事係

募集

第43回いぶすき菜の花マラソン大会参加者

開催日／令和8年1月11日①

会場

いぶすき菜の花マラソン大会コース

種目

- ・フルマラソン（42・195 km陸連公認コース）
- ・ファンランニング（池田湖コース12・05 km）

募集期間

8月1日⑤～10月19日⑤

参加資格

- ・フルマラソン
19歳以上
- ・ファンランニング
120分以内に完走できる高校生以上

参加料

- ・フルマラソン 1万円
- ・ファンランニング 5千円

申込方法（次のいずれか）

- ・要項を取り寄せ、申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて郵便局へ提出
- ・大会ホームページから

申込締切日／9月19日⑤



申し込み

問 いぶすき菜の花マラソン大会実行委員会（指宿市観光協会内） ☎22550

旧利永小学校 利活用事業者

閉校となった旧利永小学校跡地の有効活用を図るため土地・建物を利用して事業を行う事業者を募集します。詳しくはホームページを確認してください。



問 財政課財産契約係

水道検針員

業務内容

毎月下旬（7日間程度）に水道メーターの検針とそれに付帯する業務です。

原付バイク・自転車・自動車などで担当する地域へ向かい、水道メーターの検針業務を行います。

契約期間

契約日から令和8年3月31

日まで（更新あり）

委託料

単価62・1円（税抜き）で検針件数により異なります

※月約900件で月6万円程度

申込資格

次の全ての条件を満たす人

- ・市内に住所がある人
- ・18歳以上で健康な人
- ・市内地図で場所が分かる人
- ・市税などの滞納がない人

申込方法

履歴書と住民票の写しを持参

申 問 水道課料金係

高齢者支援共同住宅入居者

募集期間

8月4日⑤～22日⑤

住宅の場所と募集戸数

松原田住宅（1戸）

開間十町2532番地1

川尻住宅（2戸）

開間川尻4987番地6

住宅の規格

1DK（台所6帖・和室8帖・玄関・ホール・押し入れ・洗面所・浴室・便所）

家賃月額／1万円

敷金／3万円

入居者資格

・市内に居住し65歳以上の単身者か高齢者のみの世帯で住宅に困窮し（注1）自立

募集

お知らせ

15分（状況で変更あり）

勤務内容

・環境整備と環境美化に関する業務

・学校運営の補助業務など

▼報酬／月給19万200円

▼申込方法／申込書類を郵送か持参

▼申込締切日／8月29日⑤

※詳細は市ホームページから募集要項を確認してください。

申 問 教育総務課教育総務係

お知らせ

平和を祈る黙とうを

原爆死没者や戦没者の追悼と恒久平和を祈るためサイレンを鳴らします。1分間の黙とうをお願いします。

黙とうの日時

・広島市原爆被災の日
8月6日⑥8時15分

・長崎市原爆被災の日
8月9日④11時2分

・戦没者を追悼し平和を祈念する日
8月15日⑤12時

問 総務課総務係



8月の粗大ごみ収集

特大の指定ごみ袋（縦90cm×横80cm）に入らないごみが粗大ごみです。収集所が通常と異なるので詳しくは公民館長に問い合わせてください。

▼収集日・地区

・8月16日㊥ 魚見・今和泉校区

▼収集時間／7時～8時30分

※収集時間を厳守してください。

※スプリング入りマットレスは出せません。クリーンセンターへ直接持ち込むか許可業者へ依頼してください。

☎環境政策課廃棄物対策係

産後ケア事業

▼産後ケアの内容

助産所などに宿泊・通所や助産師の自宅訪問により母親の心身のケア・授乳・沐浴などの育児指導を受けることができます

▼対象者／市に住所がある産後1年未満の母親と乳児

※利用前に申請が必要です。

▼利用できる期間

原則7日間まで

▼利用できる宿泊・通所施設

・鹿児島中央助産院
・マミィ助産院

・石塚レディースクリニック
・のぼり病院
・平野エンゼルクリニック
・愛育病院
・アロマ助産院まどか（通所型のみ）

※訪問型を希望する人は問い合わせてください。

▼自己負担額（乳児1人の場合）

5日目まで無料
6日目以降
宿泊型3300円～4000円
通所型1650円
訪問型500円

※生活保護世帯は無料。

☎申請こども課おやこ保健係

児童扶養手当

父か母がいない家庭や父・母に一定の障害がある家庭などの児童の健やかな成長を図るための制度です。受給するには申請が必要です。

▼支給対象／児童を監護する父か母・養育者

※支給要件／児童が次のいずれかに該当する場合

・父母が離婚している
・父か母が死亡している
・父か母が一定程度の障害の状態にある
・父か母の生死が不明である

・父か母に1年以上遺棄されている

・父か母が裁判所からのDV保護命令を受けている
・父か母が1年以上拘禁されている
・母が未婚のまま懐胎している

▼資格制限

次の場合は該当しません
・日本国内に住所がない
・父か母が婚姻しているか、事実上の婚姻状態にある
・児童が里親に委託されている、児童福祉施設などに入所している
・一定額以上の公的年金や遺族補償を受けている

▼支給制限／申請者の所得に

応じて、手当の支給が全部か一部停止されます。同居している家族などの所得が限度額を超えている場合も、支給が停止されます

▼支給期間／児童が18歳に達する年度の3月31日まで

（児童が一定程度の障害の状態にある場合、20歳に達する日の前日まで）
※児童扶養手当現況届の受付は8月1日㊥からです。対象者には、案内文書を送付していますので確認してください。また、現況届会場内（指宿保健センター）に

ハローワーク指宿の臨時職業相談窓口（8月12日㊥11時～15時30分）を設置します。仕事や職業訓練の事など気軽に相談してください。

☎申請こども課こども相談係

☎市民福祉課健康福祉係
☎市民福祉課健康福祉係

特別児童扶養手当

心身に障害のある児童の健やかな成長を図るための制度です。受給には申請が必要です。

▼支給対象／児童を監護する父・母・養育者のいずれか

※支給要件／児童の身体が精神の障害の状態が中度以上

※資格制限／次の場合は該当しません
・日本国内に住所がない
・児童が障害により公的年金を受ける資格がある
・児童が児童福祉施設などに入所している

▼支給制限／申請者・配偶者・扶養義務者の所得が限度額を超えている場合は支給を停止されます

※支給期間／児童が20歳に到達する月まで

☎申請地域福祉課障害福祉係

☎市民福祉課健康福祉係
☎市民福祉課健康福祉係
☎市民福祉課健康福祉係

小学校入学前の健康診断

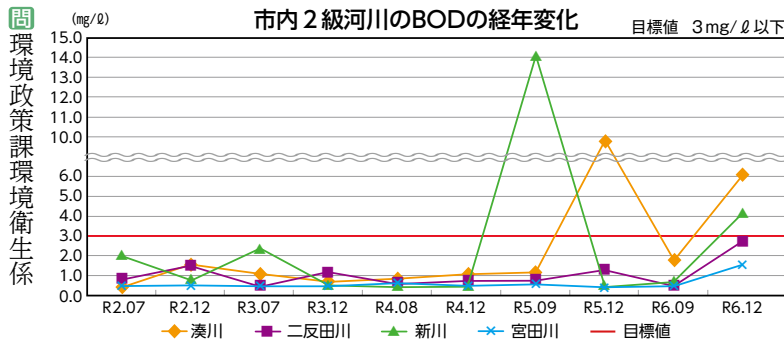
令和8年4月に小学校に入学する幼児を対象に、健康診断を行います。大切な健診ですので必ず受診してください。対象者には9月ごろに案内文書を送付します。

▼対象／平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの幼児

▼時間／受付13時～13時15分、健診13時30分～

日程	対象校区	会場
10月17日㊥	魚見小・丹波小・今和泉小	指宿総合体育館
10月22日㊥	山川小・開聞小・川尻小	開聞総合体育館
10月29日㊥	指宿小・柳田小・池田小	指宿総合体育館

☎学校教育課学務係



環境政策課環境衛生係
申問 スポーツ振興課
10月31日(金)
電話 1014
〒891-0404



▼申込締切日
10月31日(金)
申問 スポーツ振興課
電話 1014
〒891-0404

※市スポーツ協会加盟団体などにも推薦の案内をします。

▼申込方法
本人か第三者が推薦書を提出
※推薦書は市ホームページからダウンロードしてください。

・その他前述に準ずる大会で入賞(全国6位以内、九州3位以内、県優勝)
・県高校総体・県中学校体育大会で優勝
・国際大会に出場
・国民スポーツ大会・全国高校総体・全国中学校体育大会で6位以内に入賞
・九州スポーツ大会・全九州高校体育大会・九州中学校体育大会で3位以内に入賞
・県高校総体・県中学校体育大会で優勝

環境を知って水資源を守ろう
水質汚染は世界的な問題で原因の約6割が生活排水だといわれています。水を取り巻く環境を知り、私たちができることを考えましょう。

スポーツ活動優秀選手・社会体育功労者
▼申込資格
本市居住か本市出身の小学生以上で、次の成績を収めた人、団体
・国際大会に出場
・国民スポーツ大会・全国高校総体・全国中学校体育大会で6位以内に入賞
・九州スポーツ大会・全九州高校体育大会・九州中学校体育大会で3位以内に入賞
・県高校総体・県中学校体育大会で優勝

追納制度のご利用を
国民年金保険料の免除(金額・一部・法定・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある人は、保険料を全額納めた場合に比べ、受け取る年金額が少なくなります。将来受け取る年金を増額するため、免除などとなった期間の保険料は、10年以内で

追納制度のご利用を
国民年金保険料の免除(金額・一部・法定・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある人は、保険料を全額納めた場合に比べ、受け取る年金額が少なくなります。将来受け取る年金を増額するため、免除などとなった期間の保険料は、10年以内で

追納制度のご利用を
国民年金保険料の免除(金額・一部・法定・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある人は、保険料を全額納めた場合に比べ、受け取る年金額が少なくなります。将来受け取る年金を増額するため、免除などとなった期間の保険料は、10年以内で

追納制度のご利用を
国民年金保険料の免除(金額・一部・法定・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある人は、保険料を全額納めた場合に比べ、受け取る年金額が少なくなります。将来受け取る年金を増額するため、免除などとなった期間の保険料は、10年以内で

追納制度のご利用を
国民年金保険料の免除(金額・一部・法定・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある人は、保険料を全額納めた場合に比べ、受け取る年金額が少なくなります。将来受け取る年金を増額するため、免除などとなった期間の保険料は、10年以内で

追納制度のご利用を
国民年金保険料の免除(金額・一部・法定・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある人は、保険料を全額納めた場合に比べ、受け取る年金額が少なくなります。将来受け取る年金を増額するため、免除などとなった期間の保険料は、10年以内で

令和7年度中に追納する場合の保険料月額(全額免除の場合)

対象年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
当時の保険料額(A)	15,590円	16,260円	16,490円	16,340円	16,410円	16,540円	16,610円	16,590円
加算額(B)	340円	340円	330円	310円	300円	280円	250円	150円
追納保険料額(A+B)	15,930円	16,600円	16,820円	16,650円	16,710円	16,820円	16,860円	16,740円

※免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に一定の加算額が上乗せされます。令和5年度は月額16,520円、令和6年度は月額16,980円です(加算額はかかりません)

申問 市民課年金係
電話 099-2511311
市市民福祉課市市民税務係
市市民福祉課市市民税務係

申問 市民課年金係
電話 099-2511311
市市民福祉課市市民税務係
市市民福祉課市市民税務係

申問 市民課年金係
電話 099-2511311
市市民福祉課市市民税務係
市市民福祉課市市民税務係

申問 市民課年金係
電話 099-2511311
市市民福祉課市市民税務係
市市民福祉課市市民税務係

申問 市民課年金係
電話 099-2511311
市市民福祉課市市民税務係
市市民福祉課市市民税務係

申問 市民課年金係
電話 099-2511311
市市民福祉課市市民税務係
市市民福祉課市市民税務係

申問 市民課年金係
電話 099-2511311
市市民福祉課市市民税務係
市市民福祉課市市民税務係

上手な医療機関のかかり方

いつまでも健康な生活を送るため、上手に医療機関などを受診しましょう。

長らく赤字体質にある国保事業の運営を改善するためには、医療費の抑制も重要な課題です。国保事業へのご理解とご協力をお願いします。

医療機関のかかり方

- ・かかりつけ医を持つ
- ※パソコンやスマートフォンなどから「医療情報ネット（ナビイ）」で身近な医療機関を探すことができます。
- ・平日の診療時間内に受診
- ・重複受診は避ける
- ・薬の飲み合わせに留意
- ・ジェネリック医薬品の活用

接骨院・整骨院・鍼灸院などのかかり方

▼接骨院・整骨院を健康保険で受診する場合

- ・原則療養費支給申請書に受診者の署名が必要
- ・健康保険が適用されるものは外傷性の負傷のみ
- ※肩こりや筋肉疲労・脳疾患後遺症などの慢性病・症状の改善が見られない長期の施術・労災保険が適用される仕事や通勤途中の負傷は健康保険の適用外です。

▼鍼灸院などを健康保険で受

診する場合

- ・医師が必要と認めた同意書か診断書が必要
- ・はり・きゅうの施術で健康保険が適用されるものは神経痛・五十肩・リウマチ・腰痛症・頸腕症候群・頸椎捻挫後遺症など（同じ負傷名で医療機関との重複受診はできません）

・マッサージの施術で健康保険が適用されるものは筋まひや関節拘縮など（マッサージは原則病名ではなく症状に対する施術です）

問 健康増進課健康保険係

農業制度資金

農業を営んでいる人で、農業用機械の購入や農業用施設の整備などに必要な資金を借り入れたい人は、農業制度資金を利用できます。

資金の種類

- ・農業近代化資金（ＪＡ）
- ・農業経営基盤強化資金（日本政策金融公庫）など

その他

- ・貸出金利・貸付条件などは、用途や要件、資金の種類によって異なります
- ・資金によっては、国・県・市などが利子の助成を行っているものがあります

問 農政課農業制度係（いぶすき農業支援センター内）

デジタルを活用した共創の場づくり事業

地域づくりに活用できる情報を得る場です。参加は無料です。

日時

- ・語る会
- ・8月8日（金）19時～21時
- ・つながる屏
- ・8月19日（木）14時～17時（スマホ相談会14時～15時）

場所

ディーリンクス（ＪＲ指宿駅2階）

申 問 ディーリンクス

☎ 11113

かごしま出会いサポートセンター出張登録・閲覧窓口

登録会員制のマッチングシステムで引き合わせを行うセンターが登録・閲覧窓口を設けます。

日時

- ・9月21日（土）
- ・9時50分～16時

場所

ふれあいプラザなのはな館2階会議室3

対象

結婚を希望する20歳以上の独身者で、スマートフォンかパソコンのメールアドレスを持ち操作できる人

定員

10人（完全予約制）

登録料（2年間）

1万円

持参する物

- ① 独身証明が戸籍抄本
- ② 写真付き身分証
- ③ 上半身の写真1枚
- ※①②は写しも必要です。

申込方法

ホームページから

申込締切日

9月20日（土）



申し込み

申 問 かごしま出会いサポートセンター ☎ 099-208-1150

長期無業者等就職相談窓口（こりスタ支援室）

就職を希望しながらさまざまな事情により就職活動を行えていない長期無業者などを中心に、就職に向けた支援および就職後の定着支援を行います。

対象者

長期にわたり無業状態にあ

る人、不安定な就労を繰り返している人

支援内容

個別相談（家族も含む）、職業選択への具体的なアドバイス、履歴書や職務経歴書作成のサポート、職場見学同行や就労体験の実施

開所日時

⑧～⑫の8時30分～17時30分まで（祝日除く）

場所

鹿児島市谷山中央5-3-1
問 こりスタ支援室・かごしま ☎ 099-269-5780

マイナンバーカード休日窓口

日時

- ・8月9日（土）
- ・8時30分～12時

場所

指宿・山川・開聞庁舎

取扱手続

申請・受け取り・更新・暗証番号再設定など
※市ホームページか電話で確認の上でお越しください。



ホームページ

問 市民課市民係

山 市民福祉課市民税務係

開 市民福祉課市民税務係

「アラートの全国 一斉情報伝達訓練」

市内全域の防災行政無線から、一斉放送を行います。

▼日時

8月20日⑧11時ごろ
 (予備日9月10日⑧)

問 危機管理課消防防災係

市総合防災訓練

大規模地震と津波を想定した市総合防災訓練を各関係団体と実施します。ぜひ見学してください。

▼日時／9月7日⑩

12時30分

▼場所／山川漁港内港とその周辺

問 危機管理課安全安心対策係

部の名称を変更 「農水商工観光部」

指宿市の基幹産業である農業、水産業、商工業、観光業をより明確に示したいことから「産業振興部」を「農水商工観光部」に変更しました。

市民に分かりやすく、親しみやすい名称とすることで、各産業のより一層の振興を目指します。

問 人事秘書課人事係

催し

フラワーパークがごしま

食虫植物展

▼日時

7月19日⑤～8月31日⑩

いぶすきシルバー美術展

巡回展

▼日時

8月23日⑤～9月23日⑩

※入園料が別途かかります。

予 問 フラワーパークがごしま

☎ 3333

時遊館COCOはしむれ

月間体験

「ポップでキュート♡カラフルグミ」



※観賞用の模造品です。

▼期間

9月2日⑤～30日⑩ (⑤⑩)

☎は事前予約制

▼場所

時遊館COCOはしむれ

▼料金

300円

▼定員

300人(先着順)

▼体験時間

① 9時30分～10時30分

② 10時30分～11時30分

③ 11時30分～12時30分

④ 14時30分～15時30分

▼予約開始日

8月19日⑩



予約フォーム

申 問 生涯学習課文化財係(時遊館COCOはしむれ内)

「開聞岳の日」登山大会

初心者を対象に登山教室も開催。理解を深めた上で、トレーニングの楽しさや素晴らしい体験をしませんか。

▼日時／9月21日⑩7時30分

受付場所／かいもん山麓ふれあい公園管理棟前

登山教室／8時～9時

トレーニング開始／9時

定員／20人

参加料／500円(保険代)

申込方法／電話か直接

申込締切日／9月1日⑩

申 問 かいもん山麓ふれあい公園

☎ 5566

お知らせ

催し

第12回指宿ナイター陸上公認大会

県内唯一のナイター公認記録会が開催されます。

▼日時

8月30日⑤15時～開始予定

(雨天決行)

▼場所

市営陸上競技場

▼種目

男女800m(中学～一般)

男女1500m(中学～一般)

男女3000m(中学～一般)

男女5000m(中学～一般)

男女5000mW(高校～一般)



問 指宿市陸上競技協会

✉ iafbusuki@gmail.com

開聞郷土芸能発表会

開聞地域に伝わる郷土芸能が舞台で披露されます。

▼日時

8月31日⑩14時～16時

▼場所

開聞総合体育館



問 生涯学習課文化財係

指宿勝手にPR隊VOL2

指宿の素晴らしい人、物、景色などを直接PRするマルシェ。指宿の食、雑貨、ワークショップなどが集まる楽しい2日間です。

▼日時

8月14日⑤～15日⑩

10時～15時

▼場所

レンタルスペースまるき屋(砂むし会館砂楽前)
 ※駐車場は砂楽第2駐車場を利用してください。



問 指宿勝手にPR隊 竹下

☎ 090-1971-3252

図書館だより みんなの本棚



ホーム
ページ

(パソコン) <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>
(スマートフォン) <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>

今月のおすすめ本

一般図書（指宿図書館）

先延ばしグセ、やめられました！

中島 美鈴（著）
大和書房

【内容】ついつい先延ばししてしまう、あんな作業やこんな仕事。先延ばしは時間管理の中でも一番難しい課題です。でも、計画を書いてみれば、ちゃんとこなしていけるんです。6つのタイプ別に先延ばしグセを解決する方法を具体的に紹介します。



児童図書（山川図書館）

100円ショップではじめての手芸4 んんどでつくる

ポプラ社

【内容】100円ショップで手に入る身近な材料を使った手芸を写真とイラストで分かりやすく紹介します。作業時間や難易度を表示しているのので、初めて作る人でもすぐに始められて、ラクラク作れます。学校でのクラブ活動や自由研究にも最適です。



インフォメーション

◆指宿図書館わくわくタイム

図書館のバックヤードツアーを開催します。普段入ることのできない閉架書庫や郷土資料室なども案内します。

- ▶日時／9月23日◎10:00～11:00（受付9:45～）
- ▶場所／指宿図書館（カウンター前集合）
- ▶定員／10人（先着順）
- ▶対象／中学生以上
- ▶申込方法／電話か窓口
- ▶申込受付期間／8月22日金～9月15日月

◆図書館利用者アンケートを実施中です

図書館では利用者アンケートを実施しています。カウンターにてアンケート用紙を配布していますので皆さまのご協力をお願いします。

◆山川図書館30周年企画

山川図書館が成川の場所に開館して30年になります。開館30周年記念の企画として「山川図書館との思い出」をテーマに皆さまからのメッセージを募集します。カウンターで記入用紙を配布していますので、ご協力をお願いします。

◆テーマ展示「ハトの日かごしま」関連展示



作家・椋鳩十生誕120周年を記念して図書館では、椋鳩十さんが書かれた本や関連資料を展示しています。お近くの図書館をご利用ください。

インフォメーション

◆山川図書館わくわくタイム「七夕飾りつけ」

- ▶日時／8月2日◎14:00～14:30
- ▶場所／山川図書館1階 エントランス
- ※事前申込は不要です。

◆おはなしのとびら

- ▶日時／8月17日◎10:30～11:15（受付10:15～）
- ▶場所／指宿図書館2階 多目的集会室
- ▶演じ手／つちはしこども学園の先生方
- ▶定員／20人（定員になり次第締め切ります）
- ▶申込方法／電話か窓口
- ▶申込受付期間／8月10日◎17:00まで

◆ボランティアおはなし会

- ▶日時／8月23日◎14:00～14:30（受付13:45～）
- ▶場所／山川図書館2階
- ▶演じ手／山川「おはなしぶらんこの会」の皆さん
- ▶申込方法／電話か窓口
- ▶申込受付期間／8月16日◎17:00まで

イベント

8月6日水 8月20日水	えほんのひろば	
	▶時間／10:30～11:00	▶場所／指宿
8月10日金 8月23日土	新着図書貸出日	
	▶時間／9:00～17:00	▶場所／指宿・山川

■指宿図書館／☎◎2827 ■山川図書館／☎◎3300

■休館日／毎週月・第4◎（祝日の場合は翌日） ■開館時間／平日9:00～18:30、土◎日◎ 9:00～17:00

📘 指宿市立図書館のフェイスブックページに「いいね!」すると、イベントやタイムリーな情報が自動的に入ります。



ホームページ

【 広 告 の ペ ー ジ 】

インターネット版ではご覧いただけません。

ご了承ください。



前略、市史編さん室より

新たな指宿市史では指宿市の「衣・食・住」についての記録も残します。民俗編執筆者の一人である牧島知子氏（鹿児島民俗学会）と小牧地区で地域の高齢者から昭和中期ごろの郷土料理に関する聞き取り調査を行いました。今回はその一部を紹介します。



聞き取り調査の様子。貴重なお話しがたくさんありました

Q 名物「小牧そば」の歴史や特徴を教えてください。

A 小牧は台のように周囲の土地に比べて盛り上がっている平らな場所にあり、田んぼが少なかったので昔からそば作りが盛んでした。8月ごろに種をまけば10月末には収穫ができます。痩せた土地でもよく育つので昔から重宝されてきました。

収穫したそばは「メグイボ」という棒で実を落とし、石臼でひいてそば粉にします。おいしく食べてもらうためにつなぎとなる小麦粉は使わずそば粉だけで作るのが伝統です。今でいう十割そばですね。ゆでると麺が切れやすいですがそばの香りが各段に良いんです。

Q そばつゆの味付けを教えてください。

A そばのつゆは自家製のみそ・さば節で作ります。みそは昭和50年ごろまではどの家でも作っており、それぞれの家庭の味が受け継がれていました。

サバは指宿でもよく取れていました。瀬崎の人達が籠に魚を入れて売りに来るんです。それを三枚におろして、昔はいろりだったの、そこで燻してさば節にしていました。味付けはみそとさば節だけです。薬味で小ミカンの皮を刻んで添えます。



そばの花。種まきから約1カ月で花が咲き2カ月半ほどで収穫できます

Q どんな時に食べていたんですか。

A 大みそかの夜（トシの晩）や八幡神社のホゼ祭り（秋祭り）の時に作っていました。ホゼ祭りは盛大で相撲大会や出店があり、他の地域からもたくさんの人が集まってきました。各家庭が新そばを振る舞い喜ばれたことから「小牧そば」として広がっていったんです。



実を落とす「メグイボ」（廻り棒）。先端に回転する器具が付いている

Q 今でも作っているのですか。

A 小牧地区では10年ほど前から伝統の味を残そうと地域住民が協力してそばを育てています。毎年年末には手打ちそばを作り、だしをとり、みんなで味わうことで次の世代へつないでいきます。

小牧そばは一番のごちそうです。思い出の味で地域の宝物です。この歴史や味に誇りを持ち、大切に守っていききたいと思います。



年末には子どもたちと一緒に小牧そばを作り、ふるさとの味を伝えています

今後指宿市史を編さんするにあたり、団体や個人への聞き取り調査を行っていきます。皆さんの心に残る習慣・習わし・思い出話についてぜひ聞かせてください。

指宿市の古い資料や写真などの情報を集めています

ご自宅にある古い物が大切な資料かもしれません。次の情報などがありましたら、ご一報ください。

- ・古い文書・絵・地図・日記・手紙など
- ・明治から昭和の風景や行事などの写真・映像
- ・市内の団体などが刊行した記念誌など

2次元コードからも連絡できます



閩市史編さん室市史編さん係 ☎080-8210-1656



指宿市スポーツ推進委員だより

令和6年度出前講座実績

昨年度、出前講座の依頼が28件ありました。市民の皆様が気軽にスポーツに親しみ、健幸になって頂くため本年度も引き続きスポーツ推進委員のメンバーが支援していきます。出前講座の依頼・相談はスポーツ振興係まで連絡してください。

開催日	依頼者	競技内容	開催日	依頼者	競技内容
4月7日	宮ノ前地区運動会	モルック	10月19日	迫北子ども会	ポッチャ
4月17日	利永高齢者サロン	ピンポンリレーゲーム他	10月20日	スポーツ体験会	スポーツフェスタ競技
5月13日	山川民生委員懇親会	モルック	11月6日	県職員組合 指宿支部交流会	ポッチャ
5月14日	脇浦高齢者サロン	モルック	11月17日	徳光区民 レクリエーション大会	モルック・ラダーゲッター・ スカットボール 他
6月7日	南十町なかよしサロン	モルック・ラダーゲッター	11月22日	上野地区公民館	スカットボール・囲碁手玉
6月16日	山川 レクリエーション大会	モルック・ポッチャ・ ラダーゲッター他	12月11日	今和泉小学生4年生 高齢者ふれあい交流会	ポッチャ
6月19日	川口ふれあいクラブ	ランドリーピンチ・ ナット外し・モルック	1月11日	柳田小学校5年生 レクリエーション	ポッチャ・モルック
6月21日	利永寺集落	ラダーゲッター	1月23日	大山集落センター	モルック
6月26日	鹿島学園高等学校学習 センター指宿キャンパス	ポッチャ	2月8日	指宿小学校 親子レクリエーション	ポッチャ
8月5日	宮地区むくのき会	モルック	2月9日	まると自然の家 in指宿	カローリング・囲碁手玉・ スカットボール
9月27日	指宿市民生委員自主研修会	モルック	3月3日	宮地区むくのき会	モルック
10月5日	三校PTA（柳田小・ 丹波小・南指宿中）	モルック	3月8日	指宿小学校 親子レクリエーション	ポッチャ・モルック
10月12日	丹波小学校 ニュースポーツ体験会	モルック・スカットボール	3月10日	西指宿中学校交流会	ポッチャ・モルック
10月16日	利永高齢者サロン	モルック	3月22日	IBUSUKI CAMPING BASE	モルック



宮地区むくのき会



まると自然の家in指宿



大山集落センター
ニュースポーツ大会



指宿小学校
親子レクリエーション

令和7年度スポーツ推進委員及び生涯スポーツ担当者等研修会に参加しました

5月12日 県総合体育センター体育館（鹿児島市）

生涯スポーツの指導体制の充実や地域スポーツの普及・振興を目的とした研修会に参加しました。部活動の地域展開が進む中、将来に渡り子どもたちがスポーツ活動に親しめるよう、私たち推進委員も関係者と一体となってスポーツ推進に取り組みたいと思います。

～初任者研修を通して～

スポーツ推進委員初任者研修会に参加し、スポーツ推進委員のこれまでの歴史とこれから期待される役割について学びました。これから推進委員として皆さまとスポーツをつなぐコーディネーターとなれるよう頑張ります。



スポーツ推進委員
にし たかのり
西 高典

🌸 パラスポーツ・ニュースポーツを紹介します！ 🌸

研修会で体験した3種類のパラスポーツ・ニュースポーツを紹介します。

フライングディスク

フリスビーと呼ばれるプラスチック製の円盤を投げて距離を競う種目（ディスタンス）や輪の形をしたゴールへ投げて通過した回数を競う種目（アキュラシー）など、計11種類の競技種目があります。



ピックルボール

テニス・バドミントン・卓球の要素を組み合わせたスポーツで、バドミントンと同じ広さのコートでパドルと呼ばれるラケットで打ち合うスポーツです。ボールに穴が空いており速度も遅く、初心者でもラリーを楽しむことができます。



フロアカーリング

北海道生まれのニュースポーツでカーリングのフロア版。キャスター付きの木製ターゲットを的にフロッカーを送球して得点を競います。季節や天候にも左右されない室内競技として手軽に楽しめるスポーツです。



☎ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎ 1014

スポーツでまちを元気に Sports Commission

スポ ☆ コミ
Vol.49

スポーツコミッションいぶすきは人口減少対策にスポーツ合宿・大会・イベントを誘致・開催することで指宿市に訪れる人を増やし、地域交流や地域経済の活性化につなげる取り組みを行っています。

新生スポコミ、始動！新ウェブサイトで情報発信強化

スポーツコミッションいぶすき（SCI）の鈴木です。既にお気付きの人もいらっしゃると思いますが、今年5月にSCIの新しいウェブサイトをオープンしました！これまで以上に分かりやすく、充実しています。

新サイトでは、SCIの活動内容や目的をより詳しく紹介している他、Jリーグキャンプや各種スポーツイベントの様子を「活動ギャラリー」で写真とともにご覧いただけます。また、最新のお知らせやイベント情報もタイムリーにお届けしています。

私たちSCIは、「スポーツを通じたまちづくりのHUB」として、横のつながりを強化し、地域全体に利益を還元する組織を目指しています。現在、いつでもキッチンカー事業やNewスポーツ体験Dayなど、新たな取り組みも進行中です。

ウェブサイトには、私たちの活動にご参加いただける企業・個人の皆様向けの情報も掲載しています。

ぜひ新しいウェブサイトをチェックしていただき、SCIの活動にご注目ください。一緒に「スポーツのまち指宿」を盛り上げていきましょう！



ウェブサイト



☎ スポーツコミッションいぶすき事務運営部（スポーツ振興課スポーツ振興係内）

いぶすきまるごと博物館

vol.215

令和7年は太平洋戦争終結から80年を迎える節目の年です。戦争の記憶の伝承が難しくなる中、その実態や悲惨さを次の世代に伝えるため、全国的に戦争遺跡（軍事施設や被害を受けた建物・防空壕など。戦跡とも言う）の調査が進められています。今回は市内に残る戦跡の一部を紹介します。

指宿海軍航空基地

田良浜には指宿海軍航空基地がありました。基地建設に伴い、田良の住民137戸は町内10カ所に別れて移転することとなりました。昭和20年になると沖縄戦に備えて特攻隊が編成されました。沖縄周辺海域に侵攻する米軍輸送船を中心に攻撃し、補給を断つことを目的に特攻訓練が開始されたのです。そして同年4～6月にかけて、水上機に乗り計82人の特攻隊員が出撃しました。その後、指宿海軍航空基地は昭和20年5月の空襲によってほとんど焼失しましたが、現在でも倉庫群の基礎と考えられるコンクリート構造物が一部残っています。また、知林ヶ島と本土をつなぐ砂州では、今でも戦闘機の残骸が見つかることがあります。

海軍山川方探所

山川中学校の西側に位置する山川電波観測施設の敷地内には、田良浜の指宿海軍航空基地建設に伴い、昭和8年に設置された電波送信所が残っています。地下には「旧耐弾送信室」がありました。機材・設備は終戦直後に旧海軍によって全て撤去されましたが、防空壕や貯水池は今でも残っています。

震洋隊関連施設

太平洋戦争末期、本土決戦に備え田良と長崎鼻には「震洋隊」が置かれました。震洋はベニヤ板製のモーターボートで、爆薬を積んで敵に突撃する特攻兵器です。魚見漁港近くの海岸には、震洋を海に運び出す施設と考えられるコンクリート製のスロープが残っています。

戦後80年 指宿に残る戦争遺跡

隼人松原の松脂採集痕

今和泉小学校東側の海岸に面している「隼人松原」の松の木には、日本全土において総動員で行われた松脂採集の痕跡が残されています。戦局の悪化に伴う石油輸入の大幅減少の影響を受けて、松脂が航空機の代替燃料の原料として利用されたのです。隼人松原のものは、松の表皮が高さ・幅20cm程度のハート形にはぎ取られています。これは全国各地の松脂採集の痕跡と非常に似ています。当時、統一規格に沿った松脂採集が行われていたことを示す資料です。



震洋艇滑走用コンクリート製スロープ



戦闘機の残骸



隼人松原の松脂収集痕

図生涯学習課文化財係

健康教室

ヘリコバクター・ピロリ(ピロリ菌)感染症について

ヘリコバクター・ピロリ(ピロリ菌)とは、胃の中で生息することができる唯一の菌で「べん毛」といわれる長いしっぽのような物を持っており、それをヘリコプターのように回転させて胃粘膜表面を動きまわることができ、その形からヘリコバクター・ピロリと名付けられました。ピロリ菌は主に口からの感染(経口感染)であり、幼少期に感染してしまうことが多いのです。日本におけるピロリ菌感染率は約40%といわれています。ピロリ菌に感染すると胃粘膜が傷つけられ、慢性胃炎・胃潰瘍・十二指腸潰瘍・胃がんの原因となります。またピロリ菌の陽性者は陰性者に比べ胃がんリスクが5倍になると報告されています。症状としては胃部不快感・胃もたれ・吐き気・みぞおちの痛みなどの症状が現れることがあります。ピロリ菌に感染しているかどうかの検査方法は、胃カメラを使用する方法と胃カメラを使用しない方法があります。胃カメラを使用する場合、炎症や潰瘍や腫瘍がないかなど観察しピロリ菌感染が疑われた場合、胃粘膜組織を採取し、ウレアーゼテスト(ピロリ菌が産生するウレアーゼを検出する検査)、組織鏡検法(顕微鏡で観察)、培養法(培養してピロリ菌の増殖を調べる)などを行います。また胃カメラを使用しない場合の検査としては、尿素呼吸試験(ピロリ菌により分解された尿素量を呼気で調べる)、便中抗原検査(便中のピロリ抗原の有無を調べる)、血中・尿中抗体検査(ピロリ菌感染によりできる抗体量を調べる)という検査法

がありますが、複数の検査方法を組み合わせることにより正確な診断が可能になります。ピロリ菌に感染していた場合、ピロリ菌をやっつける除菌療法が推奨されており、除菌薬を7日間服用します。その後ピロリ菌が消えたかどうかの治療効果判定を4～8週間後に尿素呼吸試験、便中抗原検査で判定します。この際、胃カメラは必要ありませんが胃潰瘍や十二指腸潰瘍を認めていた患者様は潰瘍の経過を診るために胃カメラをする場合があります。初回の除菌療法(1次除菌)でピロリ菌を除菌できなかった場合には、除菌薬を変更して2度目の除菌(2次除菌)を行います。1次除菌の除菌成功率は約70～80%、2次除菌まで行った場合の除菌成功率は97～98%といわれています。除菌成功後の再感染についてですが、年に約1～2%と考えられています。ピロリ菌除菌は胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃がん予防に効果的で除菌により胃がんリスクは、ほぼ半減すると考えられていますが、胃がんリスクがゼロになるわけではないため定期的な胃カメラ検査、胃がん検診を受けましょう。



DOCTOR
今月のドクター
指宿医師会
あかさき やすのぶ
赤崎 安宣

指宿医師会
☎2820



健幸のひろば ちょっと意識で健幸ゲット

vol.35

9月から新・健幸ポイント事業始めます！

ウォーキングによる新・健幸ポイント事業の参加者を募集します。

今年6月まで健幸ポイント事業に参加していた人も、これまで使っていた活動量計やスマートフォンアプリで参加できます。システムの都合上、8月1日～25日はデータを送信しないでください。

新・健幸ポイント事業の注意点

- 歩数データ管理のために**スマートフォンが必須**になります。
- 事業開始後のお知らせは**市公式LINEから届きます**。

LINEからカメラを起動し、下の2次元コードを読み取り、受信したい情報の「新・健幸ポイント事業」に✓を入れてください。



LINE
受信
フォーム

健幸・協働のまちづくり課健幸戦略係 ☎231003

事業参加申込と説明会出席は2次元コードから

説明会では事業の概要説明、アプリのダウンロードの補助を行います。事業の詳細を知りたい人は参加してください。

申込締切日：8月20日(水)

※新規で参加する人にはIDとパスワードを発行しますので説明会に必ず参加してください。



申し込み専用
フォーム

日程	実施時間	会場
8月26日(火)	14時～15時	開聞庁舎 会議室兼多目的室
8月27日(水)	10時～11時	山川庁舎 第1・2・3会議室
8月28日(木)	10時～11時	ふれあいプラザ なのはな館 会議室1・2
	14時～15時	
	19時～20時	

受付は開始時間の30分前からになります。

22nd Ibusuki

Hula Festival

アロハのまちを象徴するいぶすきフラフェスティバルが6月5日から4日間、指宿総合体育館をメイン会場として開催されました。5日・6日のコンペティションではハワイから招いた審査員の前で、50組282人が年代別にカヒコ（古典的なフラ）・アウアナ（現代的なフラ）の部門でフラの腕前を競いました。7・8日のエキジビションには全体で289組延べ2409人、指宿から24組が参加しました。

エキジビション Exhibition (発表会)

コンペティション Competition (競技会)



打楽器と歌唱のみで力強く舞う古典フラのカヒコ部門

グループ部門で総合優勝した
ハーラウ・クワイ・メイ・カヒキナの皆さん（東京都）

ソロ部門で総合優勝した
家村 花帆さん（大阪府）

ワークショップ

7日・8日にはハワイからのゲストによるワークショップが開催されました。ハワイの伝統文化を受け継ぐエンド・コリアー氏によるフラ教室やマカ・ヘロッド氏によるレイメイキング（ハワイの首飾り作り体験）などに多くの人が参加しました。



コリアー氏からフラを学ぶ参加者

ヘロッド氏から本格的な
レイの作り方を学ぶ参加者

街角フラ

7日にはJR指宿駅前広場で街角フラが開催され、24組190人が参加し、利用客や観光客などが優雅なフラに見入っていました。また、軽食を楽しめるハワイアンビアガーデンも開かれ、指宿が南国ムードに包まれました。



北海道から参加したカ・パ・フラ・オ・カ・
レフア・マカノエ・札幌の皆さん



高校生が職場見学ツアー

地元企業の魅力を発見

いぶすき魅力発見!Job^{ジョブ}ツアーが6月5日・6日に行われました。市内の魅力あふれる職業を高校生に知ってもらい、地元企業への雇用につなげようと市が企画。指宿商業高校・山川高校・指宿特別支援学校・頤娃高校の生徒約130人が宿泊・医療福祉・建設製造などの希望するコースに分かれて企業を見学しました。指宿商業高校3年の前村唯奈さん(五郎ヶ岡)は「宿泊施設の仕事に興味があったので、進路を考える参考になった」と話しました。



宿泊施設で説明を聞く生徒たち

株式会社流機エンジニアリングへ感謝状

地域経済の活性化を応援

株式会社流機エンジニアリングへの感謝状贈呈式が6月3日に東京都の同社で行われました。同社は水や空気などの流体をきれいに再処理する機器などの設計・開発を手がける会社で、西村^{にしむら}章^{あきら}取締役会長が指宿市出身という縁もあり、企業版ふるさと納税制度を活用して市に500万円を寄付。地域^{にしまら}活性化への感謝^{をもら}を込めて感謝状が贈られました。西村^{にしむら}聡^{さとし}代表取締役社長は「地域経済の好循環に向けて活用してほしい」と話しました。



感謝状を手にする西村聡代表取締役社長(左)と西村章取締役会長(右)

即席ラーメンを市へ寄付

長年の応援に感謝

TAKETORA^{タケトラ}株式会社の嶽川^{たけがわ}純理^{すみただ}代表取締役が6月6日に市長を訪問し、即席ラーメン240食を手渡しました。第3回と第5回の鹿児島ラーメン王決定戦で優勝した実績を持つ同社が創業24周年を迎えたことにちなみ、指宿鯉節が入った豚骨味の即席ラーメンを寄付しました。嶽川代表取締役は「ここまで続けてこられたのは指宿の皆さんの応援のおかげ。特産品の指宿鯉節も入っている即席ラーメンなので指宿のPRに役立てて」と話しました。



市長へ即席ラーメンを手渡す嶽川代表取締役(右)

レトロピカルグルメのお披露目会

新しいご当地グルメが完成

レトロピカルグルメのお披露目会が6月5日、市民会館で行われました。市の農水産物や加工品が使われたご当地グルメを作ろうと26店舗の飲食店が参加し、レトロ・トロピカル・レトロピカルの3つのテーマにそったメニューを開発。お披露目会では13のメニューが並び、指宿市の新たなご当地グルメが誕生しました。サリュオーナーの道下^{みちした}克雄^{かつお}さんは「苦労して完成させることができた。たくさんの人に味わってほしい」と話しました。



お披露目会に参加した皆さん

うぶぐえ

指宿地域

【氏名】 【地区】 【保護者】

鎌ヶ迫晴琉 潟口 結柊 伊馬

星隈理己 中小路 実誉里 憲

三浦誉 五郎ヶ岡 梨健太郎 菜

基山萌愛 五郎ヶ岡 七魁海斗

白間志生 大牟礼西 優揚生

小川陽蓮 下門 陽諒音平

市外地域

若元綺那 鹿児島市 花寛太郎 音

田尻心愛 兵庫県 加古川市 愛裕璃 彦

桃木にこ 愛知県 半田市 亨純華平

おくやみ

指宿地域

【故人】 【年齢】 【地区】

山澤祐介 41 道上

松木岩人 97 大牟礼西

森田サダ子 91 玉利

高田弘 87 麓上

西園子 69 宮之前

前田正 92 石嶺

田之畑和子 77 田之畑

田之上次男 85 細田東前

永迫艶子 93 迫中

片平邦彦 80 迫北下

中野ミキエ 80 小夜西戸迫

下吹越一夫 78 上吹越

折小野ミヨ子 95 大牟礼

上林山武男 83 道下

木原より子 89 下里

上西園忠 70 道上

堀美智徳 90 堀切園

下吉節子 97 丈六

中吉敏子 89 丈六

石嶺ツモ子 90 石嶺

王子田順一 83 湯之里

山川地域

西村和美 93 大石

橘セツ子 91 町3区

春山トク子 99 東岡児水

道辻正武 86 小川西

新村利文 89 後馬場

福崎勇次 88 神方下

松山務 83 東上

松木貞子 90 東福元

今村イツ子 95 前原上

鮫島スズエ 93 大石

西岡盛 80 尾下

西敏雄 84 町5区

山崎義昭 77 川尻東

濱上サチ子 90 川尻上

中川猛 77 川尻東

宮地最勝 89 蛭子

開聞地域

※香典返しに代えて、市社会福祉協議会に遺族から寄付がありました。ありがとうございます。

6月30日までの受付分(敬称略)

※掲載を希望する人は、届け出時に市民課・**開聞**市民福祉課窓口で申し込んでください。他市町村で届け出た場合でも申し込めます。

篤志

6月はありませんでした。

いぶすきクイズ

【問題】 DRAM TAO座長の西亜里沙さんも所属した山川ツマベニ太鼓のグループ名は市の蝶であるツマベニチョウから取ったもの。ツマベニチョウは別名「〇〇を呼ぶ蝶」と呼ばれています。〇に入る文字を次の中からお答えください。

①幸せ ②金運 ③眠気

▶応募方法／はがき・手紙・メールの他、市公式LINEや応募フォームから応募してください。

▶記入事項／住所・氏名・クイズの答えの他、広報いぶすきに関する感想・紹介したい場所や風景・イラストなどなんでもお寄せください。

※頂いた内容は広報紙に掲載する場合があります。また、詳細を確認するために氏名・連絡先などの個人情報を担当部署へ提供することがあります。

▶応募締切日／8月15日(金)必着

▶応募先／〒891-0497 指宿市十町2424番地

指宿市人事秘書課秘書広報係

✉j-hisho@city.ibusuki.jp

正解者の中から抽選で9月13日(土)に市民会館で行われるDRAM TAO特別公演のペアチケットを2組にプレゼントします。

提供

山川TAO実行委員会

☎080-9075-4464

(代表 西)



賞品を提供して下さる商店・事業主を募集しています。お店や自慢の商品をクイズでPRしませんか？



市公式LINE登録



クイズ応募フォーム

～子どもはまちの宝です～ We LOVE BABY

申岡人事秘書課秘書広報係



おがわ はれ
小川 陽蓮ちゃん

元気に生まれてきてくれて
ありがとうございます



しろま しき
白間 志生ちゃん

頼れる2歳の先輩が新人
を全力サポート中！



もとやま めあ
基山 萌愛ちゃん

元気で生まれてきてくれ
てありがとうございます！！



ほしくま りこ
星隈 理己ちゃん

元気に育ってね！

赤ちゃんの写真大募集！

お子さんやお孫さんの写真を掲載したい人は、子どもの名前とふりがな・生年月日・保護者名・住所・電話番号・お子さんへのメッセージ（20文字まで）を記入し、郵送・持参するか市公式LINEや応募フォームから申し込んでください。

※メールで申し込みを希望する人は人事秘書課秘書広報係まで連絡してください。



応募フォーム



ももき
桃木 にこちゃん

みんなを笑顔にする、元気な女の子でいてね



わかもと きな
若元 綺那ちゃん

きなちゃん生まれてきてくれてありがとう♡

夏 休みに入り屋間でも子どもたちの元気な姿をよく見かけるようになりまし
た。観光客も多く訪れている
のか、県外ナンバーの車を見
る機会も増えました。車を運
転する時はいつも以上に安全
運転を心がけたいと思います。
(ははのかい)

夏のレジャーシーズン到来
ですね。地域がにぎやかにな
るのはうれしいことですが、
一方で交通量も多くなるので
安全運転への心がけはとても
大切です。指宿地区交通安全
協会では子どもたちの事故防
止につなげようと成川保育園
で交通安全教室を開催し、園
児が横断歩道の渡り方など交
通ルールについて紙芝居を使
って楽しく学んだそうです。
故・無違反で楽しい夏を過ご
してくださいね。

皆さまの声が聞きたい

お便りの 広場



東 京からふるさと指宿に
47年ぶりの移住をし
ました。朝と夕方に愛犬と散歩
をしながら、地区の皆さんと
あいさつを交わし、世間話な
どを重ねる中で地域の活性化
のために少しでも役に立ちた
いと思うようになりました。
まずはできることから少しずつ
始めたいと考えています。
(65歳 K・T)

おかえりなさい。指宿を新
しい生活の地を選んでいただ
きありがとうございます。愛
犬との散歩の時間が地域の皆
さんとの大切な交流の時間
になっているのですね。無理
せず、K・Tさんのペースで地
域の活性化に取り組んでくだ
さいね。市では今後、移住者
交流会の開催を予定するなど
移住後のサポートに取り組
みます。困り事がある時は気軽
に相談してくださいね。



交通安全教室に参加した皆さん

日曜・祝日当番医（診療時間8:00～18:00）

かかりつけ医が不在の時は当番医を利用してください。

月日	医療機関名（診療科）	電話番号
8月3日㊤	【内科】指宿おおしげ内科	☎㊤0788
8月10日㊤	【内科】福元医院	☎㊤3053
8月11日㊤	【内科】幸南クリニック	☎㊤6090
8月17日㊤	【外科】指宿脳神経外科	☎㊤1177
	【内科】こどもの森小児科クリニック	☎㊤1010
8月24日㊤	【外科・内科】池田診療所	☎㊤2101
8月31日㊤	【内科】小吉胃腸科クリニック	☎㊤2011
9月7日㊤	【内科】いぶすき内科	☎㊤3239

夜間・緊急時の当番医を
紹介します

当番医テレホン
サービス

☎㊤6868

水道工事当番店

指宿地域

8月1日～3日	（株）西園組	☎㊤2517
8月4日～10日	（有）上林山組	☎㊤5515
8月11日～12日	（株）後迫組	☎㊤3111
8月13日	（株）福尚	☎㊤4529
8月14日	中村設備	☎㊤3013
8月15日	（有）指宿工業所	☎㊤3530
8月16日～17日	（株）後迫組	☎㊤3111
8月18日～24日	（有）指宿工業所	☎㊤3530
8月25日～31日	（有）丸栄設備	☎㊤2694
9月1日～9月7日	（有）丸山水道工務店	☎㊤3131 （夜・休）☎080-2772-0201

山川地域

8月1日～3日	（株）常盤建設	☎㊤0872
8月4日～10日	（株）藏園組	☎㊤2231
8月11日	西設備	☎㊤1176
8月12日	（株）市山組	☎㊤9321
8月13日	（株）東水道工業	☎㊤2447
8月14日	（株）常盤建設	☎㊤0872
8月15日	（株）藏園組	☎㊤2231
8月16日～17日	西設備	☎㊤1176
8月18日～24日	（株）市山組	☎㊤9321
8月25日～31日	（株）東水道工業	☎㊤2447
9月1日～9月7日	（株）常盤建設	☎㊤0872

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店
にお願いしてください。宅地内の漏水もできるだけ設置業者へ修理依頼をお願い
します。

日曜・祝日薬局（開局時間9:00～18:00）

月日	薬局名	電話番号
8月3日㊤	にじ薬局	☎㊤4080
8月10日㊤	ハート薬局	☎㊤2377
8月11日㊤	ミヤガハマ薬局	☎㊤1032
8月17日㊤	なのはな薬局	☎㊤1111
	ケーアイ調剤薬局指宿店	☎㊤1152
8月24日㊤	かいもん・トミタ薬局	☎㊤5234
8月31日㊤	イブスキ薬局	☎㊤4516
9月7日㊤	そうごう薬局指宿店	☎㊤1021

長期休日当番歯科医（診療時間9:00～12:00）

かかりつけ歯科医が不在の時は当番歯科医を利用してください。

月日	歯科医療機関名	電話番号
8月13日㊤	まつもと一広歯科医院	☎㊤4618
8月14日㊤	永尾歯科医院	☎㊤5523
8月15日㊤	なのはな歯科医院	☎㊤4000

※通常の日曜・祝日は、かかりつけ歯科医もしくは県歯科医師会^{こうくう}口腔保健
センター（☎099-223-0628）を利用してください。

開間地域

8月1日～10日	（株）丸新建設	☎㊤2227
8月11日～13日	（有）建龍	☎㊤2228
8月14日	永吉建設（株）	☎㊤3181
8月15日	（株）丸新建設	☎㊤2227
8月16日～8月24日	（有）建龍	☎㊤2228
8月25日～9月7日	永吉建設（株）	☎㊤3181

●人のうごき 7月1日現在（前月比）

総人口	36,000人（－ 25）	男	16,836人（－ 14）
世帯数	17,235戸（＋ 13）	女	19,164人（－ 11）

※令和2年国勢調査人口等基本集計結果を基にした推計。

今月の税金	期 別	税の種類
	2期	市 県 民 税
	2期	国 民 健 康 保 険 税 介 護 保 険 料 後 期 高 齢 者 医 療 保 険 料
	9月1日㊤	納 付 書 で の 納 期 限
	8月25日㊤	□ 座 振 替 日

関税務課管理係



マチを好きになるアプリ

広報いぶすき配信中

アプリを通じてスマートフォンや
タブレットにお届けします。

ダウンロードはこちらから



【 広 告 の ペ ー ジ 】

インターネット版ではご覧いただけません。

ご了承ください。



8 August 2025 インフォメーションカレンダー

開催場所

保健セ 指宿保健センター 開聞体 開聞総合体育館 市民会館 指宿市民会館
山川図 山川図書館 なのはな館 ふれあいプラザなのはな館
愉徒里 コミュニティセンター愉徒里館 はしむれ 時遊館 COCCO はしむれ
中央商店街 指宿中央通り商店街

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
27 	28	29 	30  	31	1 ● マタニティスクール (事前予約が必要) 18:30~21:00 保健セ	2 ● 学芸員講座「最新版 指宿の縄文時代一万年史~指宿高等学校郷土研究部資料を中心に~」 ● 月間体験「きらめくサマーフロート」(~29日) はしむれ
3 ● 第36回いぶすぎシルバー美術展(~20日)	4 ● 来所育児相談 (事前予約が必要) 9:00~11:00 保健セ ● 保健センター開放 9:00~11:00 保健セ	5 	6 ● 広島市原爆被災の日 ● LOVEいぶすぎ販売日 10:00~14:00 ● 乳児・産婦健診 保健セ ● 母子健康手帳交付、妊婦相談 (事前予約が必要) 8:45~11:15 保健セ ● 子育てママ・パパの運動教室 (事前予約が必要・託児付き) 9:30~11:00 愉徒里 ● 子育てひろば 10:00~12:00 なのはな館	7	8 ● デジタルを活用した共創の場づくり事業「語る会」 19:00~21:00 	9 ● 長崎市原爆被災の日
10	11 山の日 ● 第57回かいもん夏祭り	12 ● 市立小・中・高校の開庁日(~15日)	13 ● 母子健康手帳交付、妊婦相談 (事前予約が必要) 8:45~11:15 保健セ ● 子育てひろば 10:00~12:00 なのはな館	14 ● 指宿を勝手にPR隊VOL2 10:00~15:00	15 ● 戦没者を追悼し平和を祈念する日	16 ● 粗大ごみ(魚見・今泉校区)
17 ● 未来協議会in商店街朝市 7:00~12:00 ● LOVEいぶすぎ販売日 10:00~14:00	18	19 ● デジタルを活用した共創の場づくり事業「つながる屏」 14:00~17:00	20 ● Jアラートの全国一斉情報伝達訓練 (母子健康手帳交付、妊婦相談 (事前予約が必要) 8:45~11:15 保健セ ● 1歳6か月児健診 保健セ ● 子育てひろば 10:00~12:00 なのはな館	21 ● 2歳児健診 保健セ	22 ● 子育てママ・パパの運動教室(事前予約が必要・託児付き) 9:30~11:00 山川図	23 
24	25 ● 保健センター開放 9:00~11:00 保健セ	26 ● 子育てママ・パパの運動教室 (事前予約が必要・託児付き) 9:30~11:00 市民会館	27 ● 母子健康手帳交付、妊婦相談 (事前予約が必要) 8:45~11:15 保健セ ● 3歳児健診 保健セ ● 子育てひろば 10:00~12:00 なのはな館	28 ● 赤ちゃん教室 (事前予約が必要) 9:20~11:00 保健セ	29 ● 5歳児健診 保健セ	30 ● 第12回指宿ナイター陸上公認大会
31 ● 開聞郷土芸能発表会 14:00~16:00	9/1 ● 来所育児相談 (事前予約が必要) 9:00~11:00 保健セ ● 保健センター開放 9:00~11:00 保健セ	9/2 ● 月間体験「ポップでキュートカラフルグミ」(~30日) はしむれ	9/3 ● 母子健康手帳交付、妊婦相談 (事前予約が必要) 8:45~11:15 保健セ ● 乳児・産婦健診 6~8か月児健診 保健セ ● 子育てひろば 10:00~12:00 なのはな館	9/4 	9/5 	9/6 

 **年金**

年金に関する手続き・相談に応じます。予約が必要です。
8月21日⑩10:00~15:00
場所：指宿庁舎 第1会議室
※会場は変更になる場合があります。
予約先 鹿児島県南年金事務所
☎099-251-3111
相談時間は予約時に決定します。
年金事務所でも、随時相談に応じています。事前予約が必要です。
場所：鹿児島県南年金事務所
予約受付専用電話
☎0570-05-4890 (ナビダイヤル)
☎03-6631-7521

 **児童**

非行・学校生活・虐待など、児童に関するさまざまな相談に応じます。
指宿保健センター内(こども課)
☎21063(直通)
毎週⑩~⑤(祝日は除く)
9:00~16:00

 **消費生活**

訪問販売や契約のトラブルなど消費生活に関する相談に応じます。
指宿庁舎(商工水産課)
指宿市消費生活センター☎22334
毎週⑩~⑤(祝日は除く)
8:30~16:30

 **年金**

年金に関する手続き・相談に応じます。予約が必要です。
8月21日⑩10:00~15:00
場所：指宿庁舎 第1会議室
※会場は変更になる場合があります。
予約先 鹿児島県南年金事務所
☎099-251-3111
相談時間は予約時に決定します。
年金事務所でも、随時相談に応じています。事前予約が必要です。
場所：鹿児島県南年金事務所
予約受付専用電話
☎0570-05-4890 (ナビダイヤル)
☎03-6631-7521

 **心配ごと**

生計・家庭・住宅・健康・法律・財産・事故・福祉全般・苦情などさまざまな相談に応じます。
指宿老人福祉センター☎25543
8月8日⑤、8月22日⑤
13:30~16:30
山川庁舎☎2260
8月1日⑤13:30~16:30
旧 開聞保健センター☎24877
8月は開催しません。
※電話予約をした人を優先します。

 **行政相談**

行政が行う諸施策の結果、手法などに関する意見・質問・要望・苦情などを承ります。
指宿老人福祉センター
8月26日⑩10:00~13:00
山川図書館第2・3学習室
8月7日⑤、9月10日⑤
15:00~17:00
開聞庁舎
8月4日⑩、9月1日⑩
13:00~15:00

 **人権**

特設人権相談所を開設します。
指宿市役所 開聞庁舎
8月20日⑩10:00~15:00
電話でも相談を受け付けております。
☎0993-83-2208
(鹿児島県地方事務局長官支局)

 **障害者就業・生活支援**

就業や在職中の課題などの相談に応じます。予約が必要です。
予約先 なんさつ障害者就業・生活支援センター
☎0993-58-7020※当日予約可
ハローワーク指宿
8月13日⑤、8月27日⑤
10:00~10:45、11:00~11:45

 **行政書士会**

相続・贈与・遺産分割協議書、農地関連申請、官公庁書類作成、任意後見人などの相談に応じます。
ふれあいプラザなのはな館2階会議室3
8月21日⑩13:30~16:00
県行政書士会指宿支部
☎090-2153-1807
※電話予約をした人を優先します。

 **女性**

家庭・結婚・離婚・仕事・DVなどさまざまな相談に応じます。
指宿保健センター内(こども課)
☎21063(直通)
毎週⑩~⑤(祝日は除く)
9:00~16:00