

いぶすき

Oct.2026
No.250

10

特集

読みたい本は、図書館にある
まだ、出会っていないだけ… 4

情報掲示板

今月のピックアップ…… 8
募集・お知らせ……………14
催し……………18

定期シリーズ

みんなの本棚……………19
前略、市史編さん室より…21
いぶすきまるごと博物館・
スポコミ……………22
健康教室・
健幸のひろば……………23
まちの話題……………24
うぶごえ、おくやみ……28
We LOVE BABY……………29
当番医・薬局・
水道工事当番店……………30



今月の表紙

鰻地区で竹灯籠イベント ほのかな明かりが夜を彩る

竹灯籠イベントうなぎ竹灯りが8月13日・15日・29日の3日間、鰻地区で行われました。帰省した人や市民に竹灯籠の明かりで癒やされてほしいと市民有志が初めて開催。子どもから大人まで30人が制作した約300本の竹灯籠が、池のほとりに並べられ、来場者はほのかな明かりに魅入っていました。



皆め お買い物の物が町を守り育てる

高齢者にも暮らしやすい町に



指宿市長 打越 あかし

〈今年最大の値上げラッシュ〉

先月9月の飲食料品の値上げラッシュは、今年最大の4923品目にも及んだそうです。そして10月も引き続きタバコや酒類なども値上がりしており、台所を預かる皆さんにとって、さらに知恵と工夫が求められる日々が今後も続きそうです。

市でも、国や県の交付金等を活用しながら、物価高への生活支援を2回に分けて行って参りました。今年前半は、各家庭に直接50

00円分の商品券を送付いたしました。使用期限は2月27日から、7月末迄でした。後半は、2000円の負担で、1万円分の商品と交換できる「購入引換券」をお届けして、8月23日から12月末までの使用期限にしました。

5000円商品券の利用状況は97・4%（約1億7700万円）と非常に高かったです。又、現在ご利用中の5倍商品券は、引換率が約80%「9月18日時点」となっており、多くの市民が喜んで利用されておられ

る様子です。市では年間を通じて支援が行き届くように、3月から4月の何かと物入りな時期と、年末の買い物時期にも使えたらとの思いで、2回に分けて商品券支援をいたしました。

〈市民のお買い物がもたらす恵み〉

この事業に対して市民の方々から届くご意見や、ご質問がいくつかあります。

例えば、「何故、2000円を払わせるの？8000円分を配れば良いのに」とか、「何故、全て大型店（スーパー等）で使えない

の？」といった声です。

まず、「何故、2000円の負担をお願いしているのか」ですが、単純に市の配布のみだと、市民を3万6000人とした場合、皆さんのお買い物される総額は2億8800万円となります。一方で、今回の場合、市民がおひとり2000円を協力していただけると、消費額は3億6000万円と、随分拡大するのです。そのお金が市内の様々なお店で使われる事で、多くの方々の仕事を助け、しかもそれぞれの収入アップにも

つながってゆきます。

普段に商工会議所や商工会で発行された商品券と同様に、今年2回発行された商品券も「地域通貨」と呼ばれ、指宿市内でのみ使えるものです。税金を原資とした「地域通貨」は、指宿の外に一步も出て行く事なく、指宿の経済を潤してくれます。人口減少が問題になっている中、これからも持続できる町を守り、育ててゆくには、市民の方々のご協力が是非とも欠かせないのです。

〈買い物難民を増やすな！〉

もう一つの「何故、全て大型店で使えないの？」ですが、それは、皆さんの買い物や飲食を通じて地域の小規模な小売店、事業所、飲食店を支援して欲しいからです。商品によっては、大型店に比べて少々、割り

高になる場合もあるかもしれません。地元の事業者がこの町で仕事を続けてゆく為の適正な利益は、やはり必要です。様々な分野の商品を扱っているお店が地域に残っている事は、とても大切だと思うのです。

市民の方から「うちの地域には食べる所が全くなくなった」とか「私の地区には、日用品を扱うお店がなくなつて困ってる」といった話を伺う事が増えてきました。小規模なお店でのみ、使える商品券は、まさに市民にとって、最も身近な地元のお店を支える為にこそ活用して欲しいのです。

「買い物難民」という言葉が、地方で良く使われる様になりました。車を使えない高齢者や子ども達にとっては、遠くの大型店より、身近なお店が助けになります。そんなお店が一

つでも残って欲しいのです。市民の方々が、商品券を使うことで、地域の商店・飲食店を支え、そのお店が、高齢者や子ども達の生活を支えてゆく事になり、「買い物難民」を増やさないことに繋がるのです。是非ともご理解いただき、それぞれの地域の方々の生活を支えるお買い物をお願いいたします。

商品券の使われ方は、食料品や日用品の購入や、飲食関係の支払いが大半を占めています。使い道はもつとあります。例えば、日常的に使うガソリン代やガス代などの支払いに使えるお店もありますし、市内の事業所なら、車の車検代の一部にも利用できます。また、床屋さんや美容室で使っても大丈夫。春には子ども達の制服代にも沢山使わ

れていたようです。

ご自身やご家庭にとって必要なものを、様々な業種の中から選んで利用していただければと思います。

〈地元で買えるものは地元で〉

結びに、昔は町の風景の中に「お買い物は地元の商店街で！」とか「タバコは地元のタバコ屋で！」と言った看板を色々な町で見かけたものでした。今、改めて、その懐かしさと同時に「何故、少なくなつてしまったのか」と、考える時があります。

指宿がこれからも、元気に力を発揮していく為には、やっぱり「地元で買えるものは、地元で」という事も、大切な原点のように思えてならないのです。

読みたい本は、図書館にある

— まだ、出会っていないだけ —



図書館ってなに？

図書館は「資料・人・施設」という3つの要素でできています。本があり、それを選ぶ人(司書)がいて、過ごせる場所がある図書館は、人と本を司書がつなぐ場所です。

最後に本を読んだのは、いつですか。分厚い小説を読まないといけない、最後まで読み切らないといけない、そんな思い込みで、本との距離が遠くなっている人も多いかもしれません。

指宿には認定司書が3人います。図書館運営の中核を担うと認められた、全国でも数少ない司書です。この特集では、その3人と図書館を利用する市民に、本との向き合い方や出会い方について聞きました。

第一章 読書はタイミング

指宿には認定司書が3人います。司書資格を持つ人の中でも、この称号を持つっている人は全国で約170人ほど。県内では4人しかいません。その3人に読書の魅力を聞いてみましたが、返ってきたのは予想とはずいぶん違う言葉でした。

読書は自転車の乗り方に似ている

「本から離れていた時期はありますか」と尋ねると、あっさりこう返ってきました。

徳留さん「しょっちゅうです」

疲れている時や気分が乗らない時は、内容が頭に入っていない。そういう時は無理に本を読む必要はないと思っている、と言います。

徳留さん「読書は自転車の乗り方に似ているんです。一度身に付けられれば、しばらく離れていても忘れることはありません。読書はある程度の変遷を伴います。でも自転車と同じで、頑張ったからこそ得られるものがあると思うんです。だから焦って読書する必要はないと思います」



とくどめ えり 徳留 絵里さん

専門分野は読書への興味を引き出す読書のアニメーション。好きなジャンルはミステリーやホラー。図書館で配布される折り紙を制作して「折り紙名人」と呼ばれています。



ひしかわ あやの 久川 文乃さん

専門分野は読書のアニメーション。好きなジャンルは自然科学（宇宙・昆虫など）やノンフィクション。現在は5匹のカブトムシの幼虫を育成中です。

読書の世界はもっと自由に

「読書とは何なのでしょう？」

久川さん「読書って分厚い小説や物語を読むことだと思ってしまいがちですよ」

久川さんは読書ができないと悩みを相談されることがあるそうです。その時に掛ける言葉があると言います。

久川さん「文学作品を読むことだけが読書じゃないんだよ。料理の本や、漫画、写真集を見ることはない？それだって立派な読書なんだよ」

この言葉を掛けると悩んでいた人の顔がぱっと明るくなり、私にも読書ができていたんだと安心してくれるそうです。

徳留さん「図鑑をずっと読んで昆虫や恐竜の名前を覚える子がいたり、本を見ながら折り紙を折る子がいたりしますが、それも一つの読書の形なんです」

久川さん「図鑑を見ることだって読書になります。本を開いて、見て、感じるだけで良いんです。実は自然と

本を読んでいることに気付いていないだけなんだと思います。好きではないジャンルを読むのは誰だってきつい。読書はこれを読むべき！と決め付けるのではなくて、もっと幅広く自由に捉えて、自分の好きな物を読めば良いんです」

本はあなたに呼び掛けてきます

下吹越さんは40代の頃に入院した時の話をしてくれました。ベッドから起き上がるのができず、身の回りのことは人にしてもらった毎日。そんな日々にもどかしさを感じていたと言います。入院は2カ月半に及びました。

上体を起こせるようになった頃、同僚に図書館から本を借りて持ってきてもらいました。その中にたまたま五木寛之さんの『下山の思想』という本が入っていました。この本を読んで、人生のピークが来た時、そこからの下りをどれだけ大切にすることが大事なのだろう、ということに気付かされたそうです。

下吹越さん「ここから先は人生の下り坂。悲観するのではなくて、楽しく下っていききたい。長い入院生活にもきつと意味があったんだと思えるようになりました」

普段の健康な状態では、手に取ることもない本だったんじゃないかなと言います。

下吹越さん「つらい時に、何も考えず本棚を眺めていると、ふと手が引き寄せられる本があるんです。その本を開くとそこに書かれた一言に、はっとさせられることがあります」

「読んで！読んで！」

本の方が、そう呼び掛けてくるように感じるのだと言います。

読まない日があっても良い。何を読んでも良い。その上で、もし本の方から声を掛けられたら、その時は手に取ってみませんか。

認定司書とは？

司書資格を持っている人で、10年以上の実務経験や実践的知識・技能があり、図書館運営の中核を担う者として公益社団法人日本図書館協会が認定する制度です。

第二章 効く一冊、教えます — 何から読もう、そんなあなたへ —

今日、あなたはどんな気分ですか。忙しい、疲れた、何か変えたい。その気分に合わせて、司書が選んだ一冊を紹介します。

ゆっくり読む時間がない



**愛しのローカルごはん旅
もう一杯!**

たかぎなおこ (著)
メディアファクトリー
所蔵 指宿図書館

ローカル線を使った旅を漫画で紹介しています。指宿の砂むし温泉や、鹿児島グルメのしろくまを食べた話も掲載されています。



実体験や日常を漫画で描いた物をコミックエッセイと言います。漫画で描かれているので、サクッと読めて、なんだか心がほっこりする一冊です。

何も考えたくない



ラッコのすべて いますぐ
会いに行きたくなる

三谷曜子・鈴木一平 (監修)
南幅俊輔 (編著)
廣済堂出版
所蔵 指宿図書館

絶滅危惧種で、直接会うことは難しいラッコ。でも本の中ではかわいい姿を見ることができます。

疲れている時に文字を読むのはなかなかつらい。そんな時は生き物の写真集を見て癒やされてください。しぐさや姿がかわいいラッコは特におすすめです。



小さい文字を見るのが苦手



母ちゃんの海 宮ヶ浜 (DVD)

長瀬剛 心の故郷 指宿宮ヶ浜
海岸保存会 (制作)
所蔵 指宿図書館

長瀬剛さんが指宿でのライブで宮ヶ浜にある散文が刻まれた石碑の話をしていました。長瀬剛さんゆかりの地である宮ヶ浜がどのような場所なのか紹介されています。

動画なので文字を見るのが苦手な人でも楽しめます。長瀬剛さんの散文を大切にしている地域住民の思いを感じてみてください。



新しい一歩を踏み出したい



下山の思想

五木 寛之 (著)
幻冬舎
所蔵 指宿図書館・山川図書館

人生には悲しみや憤りを感じることがあります。そんな時、どう心と折り合いをつけたら良いのかを気付かせてくれる、暗闇の中のろうそくの明かりのような本です。

病気で寝たきりになり、生きていることに意味があるのだろうかと思う日々がありました。その時に偶然出会い、生きていて良いんだと前向きにしてくれた一冊です。

指宿図書館～指宿の昔と今に出会える場所～

指宿の歴史や暮らしに触れる資料が豊富にあり、どんな時代を歩んできたのか、どのように変化しているのか、昔と今を探ることができます。指宿のことで知りたいこと、調べたいことがある時は、気軽に相談してください。

指宿市十二町2190
開館時間 ⑨～⑤ 9時～18時30分
①④⑥ 9時～17時
☎②2827



山川図書館～子どもの好きに出会える場所～

蔵書数約61,000冊のうち、約4割が子ども向けの本となっているため、子どもたちのお気に入りの一冊を探すことができます。子ども向けイベントの開催や調べ学習のお手伝いも行っているので、気軽にお越しください。

指宿市山川成川2685
開館時間 ⑨～⑤ 9時～18時30分
①④⑥ 9時～17時
☎③3300



第三章 離れていても、また会える



図書館で家族と読書を楽しむ東さん

東めいさんは指宿で生まれ育ちました。物心つく前から、山川図書館に通っていたと言います。

東さんは小学生になってからも図書館が身近な場所でした。何を読みたいかが相談すれば、司書が年齢や興味に合わせて、本を選んでくれました。

久川館長「絵本を借りたいんだけど何かおすすめはありますか。って、よく相談に来てたよね」

久川館長は当時を回想します。

東さん「久川館長に、最近妹が生まれました。今の私に合う本ありますか。って、妹ができてうれしいけど、どこか寂しい気持ちを相談したら『ちょっとだけ』を紹介してもらいました。きょうだいできてお姉ちゃん

ちゃんになった主人公が、何でも自分一人のできるようになるうと頑張る姿に自分を重ねていました。それから、お気に入りの本になって、今は自分の子どもたちと一緒に読んでいます」

自分では見付けられなかった一冊に、司書を介して出会う。子どもの頃からそれが東さんにとって自然なことでした。

高校卒業後、東さんは県外でフラダンスやタヒチアンダンスを踊るポリネシアンダンサーとして働き始めます。忙しい日々の中で、図書館には一度も行くことはできませんでした。それでも、本を読みたい気持ちは消えず、お気に入りの作者の本だけは買ってきて良いと決め、忙しい日々の合間に少しずつ読んでいたそうです。

フラダンスだけでなくポリネシアの伝統舞踊も指宿に広めたいという思いから、東さんは指宿に帰ってきました。そして、久しぶりに山川図書館へ足を運びます。

東さん「懐かしいっていうのが一番でした。本を借りるだけの場所じゃなくて、学校帰りに友達と宿題をするために来ることもあったので、思い出の場所です」

大人になって帰ってきた場所は、少し違って見えました。友達はいない、思い出が遠く感じる、そんな寂しさもあったと言います。

その距離をもう一度縮めたのは、最愛の子どもたちでした。市の3・4カ月児健診で案内される、ブックスタート。子どもにとっての最初の一冊との出会いです。

東さん「本を受け取りに図書館へ行くと、子どもに読んであげたらページをめくるたびにキャッキョッと喜んでいました。その時に、この子は絵本が好きなんだなって気付きました。そこからまた図書館へ頻繁に通うようになりました」

子どもにとって初めての本との出会いは、同時に、東さんにとって本や人、過ごせる場所との再会のきっかけにもなりました。家にある本を読み尽くすと、また借りに来る。そんなルーティンが自然とできていきました。

東さん「私が持っていた物や、してあげられることだけでは見せられない物が、ここにはあるかもしれない。そう思ったんです」

今も子どもたちと一緒に、週に一度くらいは図書館に通います。子どもの頃、自分がそうしてもらっていたように、今度は自分の子どもが、司書に本を選んでもらっています。本を借りるだけでなく、司書の皆さんとおしゃべりをする 것도、大切な時間になっていると言います。

東さん「子育てでずっと赤ちゃんとき人きりの時間が長くなると、外に出たいなと思うことがあって。そうい

うとき、フラッと来てみるのも良いと思うんです」

そして今、東さんはこう言います。

東さん「私も自分のために本を読みたくなって、また最近思っていて。短歌集をちょこっと読んでみたりしています」

久川館長「自分の時間とか環境に合わせて読みたい物を好きに読めば良いと思うよ。図書館はいつも皆さんを待っています」

本との出会い方は、人それぞれです。物心つく前からの思い出が詰まった場所から、遠く離れていた時期が、東さんにはありました。それでも、本と、司書という温かい道しるべ、そして図書館という居場所が、いつもこのまちにありました。

0歳からのブックスタート

指宿に住所のある生後3カ月～1歳未満の赤ちゃんへ絵本を1冊プレゼントしています。詳しくは市ホームページを確認してください。



ホームページ

より楽しく
より暮らしやすく
まちの情報探し

知っとく 情報掲示板

市役所 各庁舎の ご案内	指宿市役所	
	指 指宿庁舎	☎0993-22-2111
	山 山川庁舎	☎0993-34-1111
	開 開聞庁舎	☎0993-32-3111

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

指宿市誕生20周年記念式典を 開催します！

平成18年1月1日に1市2町（指宿市・山川町・開聞町）が合併して今年1月1日に20年の節目を迎えました。この記念すべき年を市民の皆さんと祝うため記念式典を開催します。

式典では、市民の皆さんによる演奏・映像・ダンスパフォーマンスなどが披露されます。市民の皆さんはどなたでも自由に参加できますので、ぜひご来場ください。

- ▶テーマ／『みんな好き ずっと好き いぶすき』
- ▶日時／10月25日⑩ 10時～12時30分（予定）
- ▶場所／指宿市民会館



式典行事



- オープニング
 - ・南指宿中学校の吹奏楽演奏と小中学生による市民歌合唱
 - ・消防団によるはしご乗り演技
 - ・20年の歩み（スライド上映）
- 式典
 - ・市政功労者表彰
 - ・『わたしのイチオシ指宿』動画上映・表彰
- エンディング
 - ・太鼓とダンスパフォーマンス
（山川ツマベニ太鼓・SATOMI倶楽部・ZERO-STANCE・ib）

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

指宿市社会福祉協議会といぶすき観光デザインが ふれあいプラザなのはな館へ移転します

指宿庁舎北側別館の改修工事のため、指宿市社会福祉協議会といぶすき観光デザインが、指宿庁舎北側別館から、ふれあいプラザなのはな館内に移転します。

両団体は、11月2日⑩からなのはな館内で事業を行います。（どちらも電話番号の変更はありません）

☎総務課総務係

社会福祉法人指宿市社会福祉協議会 ☎②5543

一般社団法人いぶすき観光デザイン ☎③1070

当日はこのページを切り取って持参してください。

指宿市誕生20周年記念 第20回スポーツフェスタいぶすきプログラム

10月18日(日) 9時～ **会場** 指宿市営陸上競技場 ※荒天中止

問 スポーツ振興課 スポーツ振興係 ☎ 1014

番号	開始時刻	編成所 集合時刻	編成所	種 目	出 場 者
1	9:20	開会式 直後	フィールド内	目指せホールインワン	60代以上(男女各5人)
2	9:35	女子9:00 男子9:20	A	小学生100m走	1～6年(男女各1人)
3	10:15	10:00	B	中学生100m走	1～3年(男女各1人)
4	10:30	10:15	A	かけっこ	令和9年度の新1年生
5	10:45	10:35	B	飛んで跳んでまわして! (長縄跳び)	小学生(3人)、 中学生・高校生(3人)、 一般(3人)、回し手(2人)
6	10:55	10:45	A	スポーツ団体リレー	スポーツ少年団・クラブ チームなどの小学生
7	11:15	11:05	B	玉入れ	男女各3人
8	11:25	11:15	A	金輪回しリレー	男女各4人
9	11:35	11:25	B	綱引き	男女各10人
10	11:50	11:40	A	1400mリレー	共通女 (小学1年生～50代以上)
11	12:00	11:50	B	2000mリレー	共通男 (小学1年生～60代)
12	12:10			20周年記念種目 意外と知らない?!! クイズ!イブマニア	どなたでも参加可

主催 指宿市
共催 指宿市自治公民館連絡協議会
指宿市スポーツ協会
スポフェスマルシェ実行委員会
主管 農水商工観光部スポーツ振興課
指宿市陸上競技協会

開会式 (9:00～9:15)

- 1 選手団入場
- 2 開会宣言
- 3 国旗・市旗掲揚
- 4 優勝旗返還
- 5 大会会長あいさつ
- 6 競技上の注意
- 7 選手代表宣誓
- 8 選手団退場

閉会式 (12:50～13:00)

- 1 選手団整列
- 2 成績発表
- 3 表彰
- 4 国旗・市旗降納
- 5 閉会宣言

切り取り線

会場図

クラブハウス本部

高齢者
等 席
(テント)



マルシェ・キッチンカーなど

指宿・魚見

柳田

丹波

今和泉・池田

山川

開間

芝生スタンド

旗掲揚台

芝生スタンド

(総合体育館側)

チームの色

- 赤 指宿・魚見チーム
- 青 今和泉・池田チーム
- 黄 丹波チーム
- 桃 柳田チーム
- 緑 山川チーム
- 白 開間チーム

【これまでの記録】

種 目		記録保持者	記録	樹立年	校区等	種 目		記録保持者	記録	樹立年	校区等
100m走 女子	小学 1 年	田川 晴莉	18秒41	R 4	今和泉・池田	100m走 男子	小学 1 年	福里 晴之介	17秒97	R 6	山 川
	小学 2 年	三原 恋葉	17秒26	H26	柳 田		小学 2 年	吉山 凌司	16秒36	R 1	今和泉・池田
	小学 3 年	田川 晴莉	15秒66	R 6	今和泉・池田		小学 3 年	和田 佳大	15秒60	H18	丹 波
	小学 4 年	田川 晴莉	14秒70	R 7	今和泉・池田		小学 4 年	岡元 翔大	14秒70	R 6	指宿・魚見
	小学 5 年	山内 李美	14秒46	H25	指宿・魚見		小学 5 年	橋口 洵汰	13秒96	R 7	今和泉・池田
	小学 6 年	山内 李美	13秒68	H26	指宿・魚見		小学 6 年	福留 将太	13秒43	H24	柳 田
	中学 1 年	折尾 夏海	13秒24	H25	丹 波		中学 1 年	河野 陽夢向	11秒73	R 4	指宿・魚見
	中学 2 年	東 未胡	12秒90	R 6	山 川		中学 2 年	福留 将太	11秒78	H26	柳 田
	中学 3 年	東 未胡	13秒28	R 7	山 川		中学 3 年	河野 陽夢向	10秒80	R 6	指宿・魚見
1400mリレー 女子	指宿魚見チーム	3分40秒0	H25	指宿・魚見	2000mリレー 男子	開聞チーム	4分45秒21	H26	開 聞		

駐車場

①～⑥が駐車場です。できるだけ乗り合わせてお越しください。
※マルシェ会場への車の乗り入れは禁止です。(禁止時間 6:00～14:30)



／ スポーツと一緒にマルシェも開催 ／

マルシェ イン

スポーツmarche in いぶすき vol.3

スポーツフェスタいぶすきを観戦しながら、マルシェでお買い物も楽しめます。手作り雑貨販売やワークショップ、キッチンカーなど約30店舗が出店します。

▶時間／9:00～13:30
▶場所／指宿総合体育館駐車場

※詳細はインスタグラムで確認してください。




Instagram



昨年の様子

今こそ！フレイル予防

フレイルとは、加齢に伴って筋力や認知機能など心身の活力が徐々に低下し、健康と要介護状態の間にある状態です。いつまでも自分らしい生活を送ることができるよう、今できることから取り組んでみましょう。

☎長寿支援課高齢者支援係

オーラルフレイル予防

フレイルの初期サインとして「かみにくい、むせやすい、口が渇く」などの口に関するささいな衰え（オーラルフレイル）が現れることが分かっています。放置すると、誤嚥性肺炎や糖尿病、認知症などさまざまな病気を招きます。

定期的な歯科受診はもちろん、よくかむ、口腔体操に取り組みオーラルフレイル予防をしましょう。



ホームページ
(日本歯科医師会)

フレイル段階図



出典:東京大学高齢社会総合研究機構 柏スタディ

お口元気歯ッピー健診！

- ▶対象者／本年度中に76歳・78歳・80歳になる人
- ▶受診方法／県内の実施歯科で予約
※実施歯科は問い合わせてください。
- ▶受診期間／令和9年1月31日◎まで
- ▶受診料／無料
- ▶検査内容／問診・口腔内検査・口腔機能検査

☎県後期高齢者医療広域連合事務局
☎099-206-1329

耳のフレイル予防



加齢により、耳の機能も衰えていきます。その衰えは、認知症の危険因子の一つであり、外出や人との交流の低下が、生活や活動に大きく影響を与えます。

適切な音量で耳に優しい生活を送りましょう。

「聴こえ8030運動」をご存じですか？

聴こえ8030運動とは、日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会が推進している、80歳で30dB(デシベル)の聴力(または、補聴器をした状態で30dBの聴力)を保つことを目指す国民啓発運動です。

※30dBは、ささやき声が聴こえるくらいです。

耳の機能を維持するために、若い頃からの生活習慣(イヤホン・ヘッドホンなどの適正な利用)に気を付けましょう。



ホームページ
(日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会)

ふれあいプラザなのはな館の利用について

指宿老人福祉センターが改修工事のため使用できなくなるため、高齢者が活動する場所としてふれあいプラザなのはな館が老人福祉センターと同様に使用できるようになります。申請は長寿支援課高齢者福祉係で受け付けますので、必ず事前に申請してください。

▶使用開始日／11月1日◎

▶対象となる部屋／会議室1・会議室2・会議室4・和室(8畳)・和室(14畳)

※会議室1と会議室2は利用者が原則30人を超える場合に限りです。

※団体の場合は、高齢者クラブ、利用者全員が指宿市に住所がある65歳以上の高齢者である場合に限りです。

子育て支援を紹介します/ 地域で支える子育て 7つのこと

喜びや楽しさを感じながら子育てができるよう、さまざまな子育て支援活動を行っています。



※日程などは変更になる場合があります。

1 親子で遊べる・学べる所

まめっこランド

天気や気温に関係なく遊べる全天候型の遊び場です。大きなカメをモチーフにした赤ちゃんがハイハイできるスペースや、絵本が約600冊あり親子でゆっくり過ごせます。飲食できるフリースペースや、授乳室も完備しています。

▶開館時間／10時～17時

▶休館日／㊤

▶場所／ヘルシーランド温泉保養館内

▶利用料／無料

※安全のため、遊具の年齢制限を守って使用してください。

☎こども課こども保育係

子育てひろば (毎週㊤10時～12時)

子育て中の親子が子育ての悩みや楽しさを共有する場として「子育てひろば」をふれあいプラザなのはな館2階交流室で開催しています。

また、表の日程でママ・パパ運動教室を開催します。予約不要、託児付きの教室ですので気軽に参加してください。

日程	内容	会場
11/18㊤	ストレッチポール	指宿市民会館 リハーサル室
2/17㊤	ヨガ	

☎生涯学習課社会教育係

指宿図書館

• おはなしのとびら
毎月第3㊤10:30～11:15
※事前申込制

• えほんのひろば
毎月第1・第3㊤
10:30～11:00

※予約不要

☎指宿図書館 ☎2827

山川図書館

• ボランティアおはなし会
毎月第4㊤
14:00～14:30

※事前申込制

☎山川図書館 ☎3300



2 「学びの場」づくりのサポート

家庭教育講座等支援事業

子育て中の保護者やそれを支える人たちが、家庭教育について学ぶ場づくりを支援します。

▶対象団体／市内に住所を有する学校・保育所など未就学児向け施設・子育てに関心のある企業や団体など

▶事業概要／対象団体が家庭教育について学びの場を設ける際の講師招致に要する謝金か旅費を市が負担します（1団体、1年度内に原則2回まで）

▶その他／事前相談が必要です。詳しくは問い合わせてください

☎生涯学習課社会教育係

3 初めての読書を応援

赤ちゃんに絵本をプレゼントします。絵本の読み聞かせを通して、赤ちゃんとの保護者が心を通わせ、楽しく温かいひとときを過ごすこと、乳児期から本に親しむ習慣のきっかけづくりを目的としています。

▶対象／市内に住所を有する生後3カ月～1歳未満の赤ちゃん

▶プレゼントの内容

• 絵本1冊（6冊の中から選べます）

- ①『いないいないばあ』 ②『おつきさまこんばんは』
- ③『がたんごとんがたんごとん』 ④『じゃあじゃあびりびり』
- ⑤『ぴょん』 ⑥『みずちゃん』

• コットンバッグ

• アドバイスブックレット

▶絵本を受け取る方法

①乳児健康診査を受診しブックスタート引換券・図書館児童利用者申込書を受け取る

②図書館窓口で引き換える（ブックスタート引換券・図書館利用者申込書・母子健康手帳を持参）

※受け取りは1歳の誕生日前日まで。

※転入などで指宿市で乳児健康診査を受診しなかった人は生涯学習課へ連絡してください。

☎生涯学習課社会教育係

4 子育て支援事業で家庭をサポート

保育所などで通常保育の他に子育て支援事業を行っています。

※受け入れできる定員など施設の状況によって、利用できない場合がありますのでご了承ください。

一時預かり保育

保護者が病気やその他の事情で緊急・一時的に育児ができなくなった時、次の施設を利用できます。

光明禅寺保育園 ☎②2369	新西方保育園 ☎⑤2861
池田保育園 ☎⑥2116	慈光保育園 ☎⑤0903
やまがわ保育園 ☎⑤2301	開聞保育園 ☎③2100
ひばりこども園 ☎②5254	うおみこども園 ☎②2830
花のおさなご園 ☎⑥3000	つちはしこども学園 ☎⑤2020
せいあこども園 ☎②3621	たいせいこども園 ☎⑤2275
しらゆき保育園 ☎⑤6221	白百合幼稚園 ☎②3351
指宿幼稚園 ☎②4620	みどり幼稚園 ☎⑤2021
コスモス幼稚園・こすもす保育園 ☎②5558	

休日保育 ※要事前相談

日曜日や祝日などに仕事などで保護者が保育できない場合に利用できます。

☎☎やまがわ保育園 ☎⑤2301

子ども誰でも通園制度

保育所などに入所していない生後6カ月～3歳未満の子どもを、認可を受けた保育所などに月10時間まで預けることができます。

※専用ウェブサイトで申請が必要です。

病児保育

病気のために保育所などに行けない生後4カ月～小学6年生の子どもに対して行っています。病児保育予約システム「テオテ」を利用してスマートフォンから利用申請予約ができます。

※指宿市内で勤務する市外の人でも利用できます。

☎☎指宿医療センター ☎②2231

ファミリー・サポート・センター

子育ての援助をお願いしたい人と援助を行いたい人が会員となり、地域の中で子育て家庭をサポートする有償のボランティア活動です。

▶内容／生後3カ月～小学6年生の子どもの預かり、保育所や塾への送迎など

☎☎開聞保育園 ☎③2022



申し込み



利用申請予約

放課後児童クラブ

仕事などで保護者が昼間家庭にいない小学生を平日の放課後や土曜日に預かります。

一子地みなと児童クラブ ☎②4407	コスモスキッズ ☎②5558
わんぱくキッズ ☎②5558	白百合幼稚園学童保育 ☎②3351
いずみキッズクラブ ☎③8960	せいあこども園児童クラブ ☎②3621
指宿幼稚園学童保育 ☎②4620	光明禅寺学童保育 ☎②2369
ひばり児童クラブ ☎②5254	げんきっず (花のおさなご園) ☎⑤2020
柳和幼稚園学童保育 ☎③2445	こうこうクラブ ☎⑤2861
げんきっず (つちはしこども学園) ☎③2020	池田児童クラブ ☎⑥2116
うおみ児童クラブ ☎②2830	指宿児童クラブ ☎③1533
徳光児童クラブ ☎⑤0903	成川児童クラブ ☎④1263
たいせい児童クラブ ☎③2275	山川児童クラブ ☎⑥3211
開聞児童クラブ童夢 ☎②2100	川尻マンゴーくらぶ ☎③2141
やまがわ保育園児童クラブ ☎③2301	

5 子育ての悩み、ご相談を

子育ての悩みについて気軽に相談してください。

家庭児童相談室(こども課内)

児童問題(育児相談・児童虐待・不登校など)に関する相談に相談員が応じます。

☎③1063(直通)

こども家庭センター「いぶここ」(指宿保健センター内)

妊娠・出産から18歳までの子どもや保護者を対象に子育てに関する相談支援を行います。

☎090-3232-1255(直通)

地域子育て支援センター

子育て親子に交流の場を提供し、子育て関連の情報提供・相談・援助などを行います。

☎☎乗船寺保育園 ☎②4407 開聞保育園 ☎③2270

子ども・家庭110番

いじめ・不登校・友人関係・家庭における問題など、悩みや不安がある時に電話で相談できます。

☎☎県中央児童相談所内 ☎099-275-4152

6 児童虐待、ご一報を

11月は児童虐待防止推進月間

虐待は早期発見が重要です。あなたの身の回りで気になることが起こった場合は通報してください。通報者の秘密は固く守られます。

☎☎全国共通ダイヤル ☎189(いちばやく)

県中央児童相談所 ☎099-264-3003

こども課こども相談係 ☎③1063(直通)

7 不登校の児童・生徒を支援

なのはな教室・ツマベニ教室(教育支援センター)

不登校の児童や生徒に対し、それぞれに応じた相談と社会的自立を目指した支援を行います。

▶場所／なのはな教室(ふれあいプラザなのはな館2階)
ツマベニ教室(山川多目的研修館内)

▶日時／毎週月～金9:00～16:00

第2土 9:00～12:00

※学校の授業日のみ

☎☎学校教育課学校教育係



募集

臨時的任用教職員

市内などの小・中・義務教育学校で勤務する臨時的任用教職員を募集します。

▼対象／小・中学校の教員免許を所有している人
※免許状を更新していない人も相談してください。

問 南薩教育事務所

令和9年度障害者職業能力開発校訓練生入校

▼応募資格／障害の症状が固定している人で集団生活に支障のない、就職に必要な技能取得が見込まれる人、就業の意思があり職業的自立が見込まれる人

▼訓練期間／令和9年4月から1年間

▼訓練する科／情報電子科・グラフィックデザイン科・OA事務科・介護福祉サービスク・アパレル科・ワークトレーニング科

募集期間

・B日程 10月19日(月)～11月25日(水)

・C日程 12月16日(水)～令和9年1月15日(金)

▼受験料・授業料／無料

※教科書・訓練服代などの経費が別途必要となります。

▼申込方法／最寄りのハローワークへ相談してください

問 鹿児島障害者職業能力開発校
☎0996-44-2206

第44回いぶすき菜の花マラソン中学生応援隊

沿道にてランナーを応援していただける中学生グループを募集します。応援隊に興味がある人は、問い合わせてください。

▼申込資格／中学生のグループで、大人の引率がついて

▼申込期間／10月1日(水)～11月20日(金)まで

※記念品などを進呈します。
▼申込方法／電話

問 いぶすき菜の花マラソン大会実行委員会事務局
☎22550

✉ nanohana@ibusuki.or.jp

第35回いぶすき菜の花マーチ参加者

会場

フラワーパークかごしま

▼日程・コース

・2月6日(土)
30 km・20 km・10 km・お菓子

スペシャルコース3 km(限定700人)

・2月7日(日)
23 km・11 km・4 km

▼参加料
・各コース

(事前申込) 一般3000円・高校生以下1500円(当日申込) 一般3500円・高校生以下2000円

※市内の中学生以下(団体申し込みに限る)は無料。

・お菓子スペシャルコース 一般3500円・高校生以下1500円(事前申込のみ。3歳以下は無料)

▼申込方法／専用申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて郵便局か実行委員会へ提出(大会ホームページからも申込可)

▼申込締切日
令和9年1月4日(日)

問 いぶすき菜の花マーチ実行委員会(指宿市観光協会内) ☎223253



ホームページ

お知らせ

10月の粗大ごみ収集

特大の指定ごみ袋(縦90cm

募集

お知らせ

×横80cm)に入らないごみが粗大ごみです。収集所が通常と異なるので詳しくは公民館長に問い合わせてください。

▼収集日・地区
・10月17日(土) 丹波校区

▼収集時間
7時～8時30分

※収集時間を厳守してください。
問 環境政策課廃棄物対策係

野焼きの禁止

「窓を開けられない」などの苦情が寄せられています。野焼きは法律で原則禁止され、違反すると罰則が科されることがあります。

▼禁止の例外となる焼却行為
・農林水産業を営むためにやむを得ない場合

・たき火や日常生活での焼却で軽微な場合
※風の向きや強さ・時間帯・周辺環境に配慮し、周囲に迷惑がからないようにしてください。苦情が出た場合などは指導対象なので速やかに消火してください。

問 環境政策課環境衛生係

行政相談

開催地域

▼開催日／10月5日(日)

▼時間／13時～15時
▼場所／川尻ふれあい交流館
▼担当／川畑 徳廣
☎090-2500-0529

山川地域

▼開催日／10月27日(火)

▼時間／15時～17時

▼場所／福元公民館
▼担当／西元 志農夫
☎090-5721-3621

指宿地域

▼開催日／10月27日(火)

▼時間／10時～13時

▼場所／指宿庁舎
▼担当／今柳田 浩一
☎226344

問 総務課総務係

お詫びと訂正

9月号25ページに掲載した「危険な暑さは避難して」という記事の中で宮原さんのお名前を「宮原良嗣」と記載しましたが、正しくは「宮原良樹」でした。ご本人と関係者の皆さまにご迷惑をおかけしたことを深くお詫び申し上げます。

【誤】宮原良嗣
【正】宮原良樹

今後はこのようなことがないように、確認を徹底してまいります。

問 人事秘書課秘書広報係

令和8年度 狂犬病予防注射の日程

	実施日	時 間	会 場
指 宿 地 域	11/13(金)	9:00～ 9:15	池田校区公民館
		9:30～ 9:45	今和泉校区公民館
		10:00～ 10:15	下吹越公民館
	11/16(月)	9:00～ 9:15	湊児童公園前
		9:25～ 9:40	下里公民館
		9:50～ 10:05	西公園 (指宿図書館裏)
		10:15～ 10:30	旧指宿合同庁舎(保健所)
	11/17(火)	9:00～ 9:15	久保集会施設
		9:25～ 9:40	J R 宮ヶ浜駅前
		9:50～ 10:05	大園原公民館
	11/18(水)	9:00～ 9:15	玉利公民館
		9:25～ 9:40	温湯公民館
		9:50～ 10:05	揖宿神社納骨堂駐車場
		10:15～ 10:30	市役所 指宿庁舎 西側車庫前
山川地域	11/19(木)	9:00～ 9:15	福元公民館
		9:20～ 9:35	成川区民センター
		9:45～ 10:00	大山集落センター
		10:15～ 10:30	徳光公民館
開間地域	11/20(金)	9:00～ 9:15	川尻ふれあい交流館
		9:30～ 9:45	十町西部地区農村研修センター
		9:55～ 10:10	上手墓地 (農村公園)

生後91日以上の犬を飼っている人は、狂犬病予防法で「犬1頭につき生涯1回の登録」と「毎年1回の狂犬病予防注射」が義務付けられています。集合予防注射はどの会場でも受けられます。都合がつかない時は動物病院などで必ず受けましょう。

▼登録手数料／3000円
▼予防注射料／3400円

▼注意事項

- ・事前に届くはがきを必ず持参してください。春の集合予防注射や動物病院で接種
- ・注射後に異常があれば獣医師に相談してください
- ・犬が妊娠・授乳中の場合は予防注射を避け、後日受けてください
- ・注射前後に他の予防接種を受ける場合は獣医師に相談してください
- ・犬が妊娠・授乳中の場合は予防注射を避け、後日受けてください

犬の登録と秋季狂犬病予防注射

した場合、はがきは届きません

- ・犬が死亡した場合や、登録内容に変更がある場合は、事前に連絡してください
- ・犬をしっかりと固定できる人が連れて来てください
- ・犬のふんなどは持ち帰ってください
- ・注射前後に他の予防接種を受ける場合は獣医師に相談してください
- ・犬が妊娠・授乳中の場合は予防注射を避け、後日受けてください

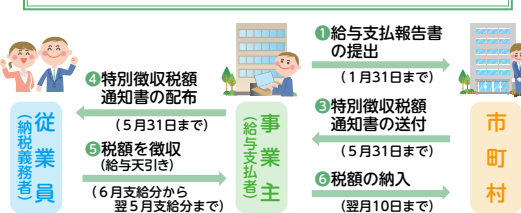
フェリーなんきゅうが、11月1日(日)から冬ダイヤに変更

フェリーなんきゅう冬ダイヤ

0993521317

問 南薩地域振興局県税課

特別徴収(給与天引き)の方法による納税のしくみ



事業主は従業員の所得税を源泉徴収することに加え、個人住民税も給与から天引きして市に納める義務があります。まだ特別徴収を行っていない事業主は、市役所で手続きしてください。

※総従業員数が2人以下、給与支払が不定期の場合などは義務ではありません。

事業主の義務 住民税の特別徴収

お知らせ

※市ホームページか電話で確認の上でお越しください。

※ホームページか電話で確認の上でお越しください。

※市ホームページか電話で確認の上でお越しください。

マイナンバーカード休日窓口

日時／10月25日(日) 8時30分～12時

場所／指宿・山川開間庁舎

取扱手続／申請・受け取り・更新・暗証番号再設定など

099412412531 (根占営業所)

0012 (山川営業所)

099412412531

0012 (山川営業所)

099412412531

0012 (山川営業所)

099412412531

0012 (山川営業所)

099412412531

0012 (山川営業所)

099412412531

0012 (山川営業所)

099412412531

0012 (山川営業所)

099412412531

0012 (山川営業所)

099412412531

フェリーなんきゅう冬ダイヤ (11月～2月)	
山川港発	根占港発
8:00	9:00
10:00	11:00
13:00	14:30
15:30	16:30

※所要時間は約50分です。出航の15分前までに、乗船手続きを済ませてください。

※ホームページで車の待合状況が確認できます。

砂むし感謝月間

砂むし会館「砂楽」入浴割引券

10月26日(月)は天然砂風呂の日

有効期間 10月1日(木)～31日(土) (10月10日(土)～12日(月)は除く)

- ・大人750円・小人400円 (浴場のみ大人400円・小人200円) で入浴可 (タオル代別)
 - ・本券1枚で5人まで利用可
 - ・他割引との併用不可
 - ・割引券は原本に限る
- ▶受付時間／8時30分～20時 (平日12時～13時を除く)
※混雑する朝夕や(土)は時間に余裕を持ってお越しください。
問 砂むし会館「砂楽」 ☎3900

申 問 デイリーリンクス ☎1113

R 指宿駅2階

▼日時／10月15日(土)14時～15時

場所／デイリーリンクス(「J」)

約不要です。

※ホームページで車の待合状況が確認できます。

デジタルを活用した共創の場づくり事業

スマホ相談会を実施します。

デジタルボランティアがサポートします。参加は無料で予約不要です。

問 市民課市民係

市 市民福祉課市民税務係

問 市民福祉課市民税務係

掲載記事変更のお知らせ

9月号の5ページ「交通体系が変わります。あなたの地区はどう変わる？」で掲載した川尻くのはな館線の運行時間に変更がありました。

(旧) 市街地行…開聞山麓自然公園 7時40分発

川尻行…なのはな館16時40分発
 (新) 市街地行…開聞山麓自然公園 7時20分発

川尻行…なのはな館17時10分発
 運行経路・運行日などに変更はありません。路線バス運行事業者の都合により変更となったものです。お間違いのないよう注意してください。

問 商工水産課商工運輸係

心の健康相談

本人や家族の「心の健康」に関する悩みや不安、心配事などの相談に、専門の医師が応じます。

日時

11月19日④14時～17時

場所

指宿保健所

相談の例

- ・憂鬱な気分が続く、やる気も起きず眠りも浅い
- ・家族が部屋に引きこもりがちで、どう対応すればいい

か分からない

- ・家族に不審な言動が見られ、病院を受診させるべきかどうか迷っている
- ・物忘れがひどく、日常生活に支障を来しているなど

相談料

無料

申込締切日

11月4日④

※保健師による電話や面接による相談は、随時実施しています。

申問 指宿保健所保健係

☎ 3854

生活困窮者の自立支援

自立相談

経済的な理由で生活に困っている人などが対象です。相談者と課題を整理し、自立した生活への支援を行います。

求職・休業中の家賃補助

生計を支える人の退職・休業などで家賃の支払いが困難な場合などに支給します。

支給期間

原則3カ月間

支給方法

家主などに直接振込

対象者

- ・次の要件を全て満たす人
- ・離職・廃業後2年以内か休業などにより収入が減少し

て離職・廃業と同程度の状況にある

- ・離職前に世帯内で主たる生計維持者だった
- ・誠実熱心に就職活動を行う
- ・離職で住宅を喪失している
- ・か喪失する恐れがある、もしくは給与などを得る機会が個人の責に帰すべき理由や都合によらずに減少した
- ・申請月に申請者と世帯員の収入の合計額が基準額以下である

・申請者と生計を共にする世帯員の預貯金の合計額が基準額以下である

・申請者や世帯員が国県市などの同様の貸し付けや給付を受けていない

・申請者や申請者と生計が同じ世帯員が暴力団員でない

最高裁判決を踏まえた生活保護費の追加給付

平成25年から3年間かけて実施した生活扶助基準の改定に関する最高裁判決（令和7年6月27日）を踏まえ、対象となる人に対し、保護費の追加給付を行います。

対象世帯

- ・平成25年8月から平成30年9月に指宿市で生活保護を受給していたことがある全ての世帯
- ・平成30年10月から令和8年

お知らせ

3月に指宿市で生活保護を受給したことがある世帯のうち、入院患者日用品費、期末一時扶助、障害加算などを受給した世帯が亡くなった人は対象となりません。

申出方法

厚生労働省または市ホームページに掲載されている申出書などに必要事項を記入し、提出してください（郵送可）

※原則、当時の世帯主からの申出が必要です。

※別の自治体で保護を受給していた世帯は、当時保護を受給されていた自治体への申出が必要です。

申出期間

令和9年7月31日④まで
 ※追加給付の内容などに関する問い合わせは、厚生労働省が設置している相談センターへ連絡してください。

問 最高裁の判決を踏まえた保護費の追加給付相談センター
 ☎ 0120-117914 5
 地域福祉課課保護係

公共基準点付近の作業は注意

全ての測量の基準となる「公共基準点」を市内全域に設置しています。公共基準点

は土地の面積を測る時や境界を復元する時に使う重要な物です。基準点の近くで工事や作業を行う時は十分注意し、支障となる場合は、事前に相談してください。



相問 建設監理課地籍調査係
 市 市民福祉課市民税務係
 問 市民福祉課市民税務係

事故などで健康保険を使ったら届け出を

交通事故・傷害事件・他人のペットにかまれたなど加害者がいる傷病の場合、医療費は加害者の負担になります。

マイナ保険証が資格確認書を使って医療機関を受診した時は、保険者が立て替えた医療費を加害者に請求するため、届け出が必要です。

国民健康保険や後期高齢者医療を使った時は、必ず市に連絡してください。

交通事故の場合の届け出には交通事故証明書が必要なので必ず警察に連絡しましょう。

問 健康増進課健康保険係

かごしま出会いサポートセンター出張登録・閲覧窓口

登録会員制のマッチングシステムで引き合わせを行っています。会員登録と会員の閲覧ができます。

▼対象／結婚を希望する20歳以上の独身者で、スマートフォンかパソコンのメールアドレスをお持ちで操作できる人

▼日時
11月14日④ 9時50分～16時
(最終予約15時10分)

▼場所／ふれあいプラザなのはな館2階会議室4

▼定員／10人(完全予約制)

▼登録料(2年間)／1万円

▼持参する物

① 独身証明書または戸籍抄本

② 写真付き身分証

③ 上半身の写真1枚

※①②は写しも必要です。

▼申込締切／11月13日④

▼申込方法／登録・閲覧はホームページから予約。その他の相談は電話で予約してください



ホームページ

申問かごしま出会いサポートセンター

☎099-208-1150

鳥インフルエンザ ウイルスの侵入防止対策

鳥インフルエンザは、近年発生件数が増加しています。感染の主な原因は、野生鳥獣との接触によるものです。今後、渡り鳥の飛来シーズンを迎え、発生のリスクが高まっています。鳥を飼う人は、ウイルスの侵入防止に努めましょう。

野生動物との接触を避けよう

- ・野生動物などは、病気をもち込む危険性があります。鳥小屋に防鳥ネット(網目2cm以下程度)などを取り付け侵入を防ぎましょう
- ・野鳥などの排せつ物は、ウイルスを含むことがあります。餌・飲み水への混入や接触に注意しましょう

鳥小屋はいつも清潔に

- ・ふんや食べ残しの餌などはこまめに掃除し、鳥小屋を清潔にしておきましょう
- ・消毒を実施しましょう

- ・鳥小屋に入る時は、必ず長靴などを消毒しましょう。鳥小屋周辺に、消石灰を散布するとさらに効果的です
- ・鳥に異常を感じたら

鳥が弱り様子がおかしい時は、早めに獣医師に相談してください。飼育する鳥が

飼育の届け出

- ・伝染病予防のため、ニワトリ・アヒル・ウズラ・キジ・ダチョウ・ホロホロ鳥・七面鳥を飼育している場合は、年1回の届け出が義務付けられています。届け出は随時受け付けています

問 飼育について／農政課畜産振興係

死亡野鳥について／耕地林務課林務管理係

狩猟の解禁期間

▼解禁期間

イノシシとニホンジカ

11月1日④～令和9年3月15日④

その他の狩猟鳥獣

11月15日④～令和9年2月15日④

▼時間

日の出から日没まで

▼期間中の注意事項

- ・野山に入る時は目立つ服装



で、他の狩猟者がいる場合は声を掛けてください
・住居地域・公園・公道など人の往来がある場所での銃猟は禁止されています
※事故が発生した場合は指宿警察署(☎22110)から市に連絡してください。

問 耕地林務課林務管理係

ミカンコミバエの侵入防止にご協力を

特殊病害虫のミカンコミバエは、多くの果物・野菜に寄生するハエの仲間です。(オクラ・豆類へは寄生しません) 侵入防止に努めていますが、発見した場合は、すぐに連絡してください。



成虫(体長約7.5mm)

問 農政課園芸振興係

広い土地取引は届け出を

一定面積以上の土地取引を行う場合は、法律に基づく届け出が必要です。

国土利用計画法

▼届け出が必要な土地取引
売買や交換、代物弁済、権利金・一時金を伴う賃貸借など(予約を含む)で、次に該当するもの

都市計画区域内

5千㎡以上

都市計画区域外

1万㎡以上

※個々の取引面積は小さくても合計で一定面積を超える場合は届出が必要です。

▼届出者

土地の買い主

▼届出期限／契約締結日(予約を含む)から2週間以内
公有地の拡大の推進に関する法律

▼届け出が必要な土地取引

土地の有償譲渡で、次に該当するもの

都市計画区域内

・道路、都市公園、河川などの予定地で200㎡以上

・それ以外で1万㎡以上

都市計画区域外 届け出不要

▼届出者

土地の売り主

▼届出期限

土地を譲渡しようとする日の3週間前まで

※届け出をしないと法律で罰せられることがあります。

問 企画政策課企画係

令和9年度4月の 保育所等への入所申込

対象

保護者の就労・妊娠や出産・病気・虐待やDVなどで保育が必要な児童

申込書類の配布開始日

10月26日⑤

申込書類の配布場所

こども課（指宿保健センター）・**市市民福祉課**

申込受付期間

11月2日⑤～12月18日⑤

（決定は2月上旬）

※受付期間後の申し込みも可能ですが、期間内の申し込みが優先となりますので、空き枠での対応となります。

対象の保育施設

- ・認可保育所
- ・認定こども園（保育部分）
- ・小規模保育事業所



指宿市内
保育施設一覧

※幼稚園・認定こども園の幼稚園部分・認可外保育所への入所申込は、施設に直接問い合わせてください。市内保育施設の一覧は市ホームページから確認してください。

市市民福祉課健康福祉係

市市民福祉課健康福祉係

市市民福祉課健康福祉係

催し

フラワーパークがごしま

※カルチャー教室「クリスマスを彩るクレセントリース」

日時／11月22日⑤13時30分

～15時30分（受付13時）

講師／田中早苗氏

定員／20人

料金／2千円

※電話または受付にて申し込み（受付期間10月1日⑤～11月15日⑤）

※入園料が別途かかります。

市市民福祉課健康福祉係

電話 3333

時遊館COCOはしむれ

月間体験

「ちんあなごのかくれんぼボテ」

テト



※観賞用の模造品です。

期間／11月3日④～29日⑤

（土曜日は事前予約制）

場所／時遊館COCOはしむれ

料金／400円

定員／300人（先着順）

予約方法／2次元コードから（電話予約可）



予約フォーム

予約開始日／10月20日④

体験時間

① 9時30分～10時30分

② 10時30分～11時30分

③ 11時30分～12時30分

④ 14時30分～15時30分

開聞地域文化祭

幼児から高齢者までの絵や手芸の展示、日舞や郷土芸能・合唱などの披露があります。

展示部門

日時／11月1日⑤8時30分

～15時30分

芸能部門

日時／11月1日⑤8時50分

～13時

場所／開聞総合体育館

市市民福祉課健康福祉係

市市民福祉課健康福祉係

電話 5100

市総合防災訓練

大雨による大規模な土砂災

お知らせ

催し

害を想定した市総合防災訓練を消防や自主防災組織など各種関係団体が参加し実施します。ぜひ見学してください。

日時

11月29日⑤12時30分～

場所

ふれあいプラザなのはな館

危機管理課安全安心対策係

3世代ふれあい国際自転車安全利用競技大会

日時

11月28日⑤9時～12時

場所

指宿中央自動車学校

対象

市内居住の小・中学生、一般（高校生含む）、高齢者

料金

無料

申込締切日

11月6日⑤

※昼食（弁当）と記念品を提供します。

※自転車は事務局が用意しますが持ち込むこともできます。

市市民福祉課健康福祉係

市市民福祉課健康福祉係

市市民福祉課健康福祉係

市市民福祉課健康福祉係

市市民福祉課健康福祉係

協会 電話 2080

秋の木市

果物や草花の苗をたくさん

取りそろえ、秋の木市を開催します。ぜひご来場ください。

期間／10月10日⑤～25日⑤

9時～17時

場所／弥次ヶ湯温泉駐車場

隣

市市民福祉課健康福祉係

物品（動産）公売会の実施

市税等の滞納者に対し、家宅捜索を行い、差し押さえた物品の公売会を実施します。公売会はオークション形式で落札者を決定し、落札代金は滞納市税等へ充てられます。公売会には、どなたでも参加できます。

日時

10月13日⑤12時開場、12時30分入札締切

場所

指宿庁舎1階第1会議室

持参する物

身分を証明できる物（運転免許証など）

支払い方法

現金のみ

出品物例

フィギュア・インテリア・カメラ・着物類・日用品・酒類など

※出品物に変更される場合があります。

市市民福祉課健康福祉係

市市民福祉課健康福祉係

市市民福祉課健康福祉係

市市民福祉課健康福祉係

市市民福祉課健康福祉係

市市民福祉課健康福祉係

市市民福祉課健康福祉係

市市民福祉課健康福祉係

市市民福祉課健康福祉係

市市民福祉課健康福祉係

市市民福祉課健康福祉係

図書館だより みんなの本棚

ホーム
ページ

(パソコン) <https://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>

(スマートフォン) <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>



今月のおすすめ本

一般図書 (指宿図書館)

辞典には載っていない 絶滅漢字図鑑

竹澤 雅文 (著)
KADOKAWA

【内容】一文字で「プランクトン」を表す漢字があることを知っていますか？世の中には、今は使われない漢字が多くあります。そんな絶滅漢字がどのように生まれ、そして消えていったかをエピソードとともに紹介します。



児童図書 (山川図書館)

ミュージカルのひみつ

「ミュージカルのひみつ」編集室 (著)
メイツ出版

【内容】俳優だけでなく、お話を作る人、音楽を作る人、衣装を作る人など、多くの人の力が集まってできる総合芸術・ミュージカル。普段は見ることの出来ない舞台の裏側の工夫や努力も紹介する、ミュージカルの魅力いっぱいの1冊です。



インフォメーション

◆絵本作家 真珠まりこさん

「もったいないばあさんのおはなし会」

▶日時／11月14日(土)14:00～15:00(受付13:30～)

▶場所／山川図書館2階

▶対象／どなたでも(子どもから大人まで)

▶定員／50人(先着順・定員になり次第、締め切り)

▶参加費／無料

▶申込方法／窓口、電話、2次元コードから

▶申込先／山川図書館(☎3300)

▶申込受付／10月14日(金)9:00～

※当日、購入された本を対象にサイン会を行います。



申し込み

◆読書マラソン大会を開催します

期間中に図書館で借りた本の冊数を競います。冊数は自動で集計されます。

▶期間／11月1日(土)～12月27日(土)

順位を確認するためには、事前にパスワードの登録が必要です。ホームページか、図書館の窓口で登録できます

順位の確認方法

①指宿市立図書館のホームページを開き「利用照会」をクリック

※初めての方は「新規パスワード登録」をクリック。

②利用照会メニューの「読書マラソン大会」をクリックすると順位が確認できます。



インフォメーション

◆おはなしのとびら

▶日時／10月18日(土)10:30～11:15(受付10:15～)

▶場所／指宿図書館2階 多目的集会室

▶演じ手／いぶすき子育てサポートセンター「LUANA」の皆さん

▶定員／20人(定員になり次第、締め切り)

▶申込方法／電話・窓口・2次元コードから

▶申込受付期間／10月11日(土)17:00まで



おはなしのとびら

◆ボランティアおはなし会

▶日時／10月24日(土)14:00～14:30(受付13:45～)

▶場所／山川図書館2階

▶演じ手／山川「おはなしぐらんこの会」の皆さん

▶申込方法／電話・窓口・2次元コードから

▶申込受付期間／10月17日(土)17:00まで



ボランティアおはなし会



イベント

10月1日(土)	えほんのひろば
10月15日(土)	▶時間／10:30～11:00 ▶場所／指宿
10月10日(土)	新着図書貸出日
	▶時間／9:00～17:00 ▶場所／指宿・山川
10月23日(金)	新着図書貸出日
	▶時間／9:00～18:30 ▶場所／指宿・山川
10月24日(土)	山川図書館わくわくタイム「だるまちゃんとなしのだるまちゃんペンダントを作ろう!」
※要申込	▶時間／15:00～16:00 ▶場所／山川

■指宿図書館／☎☎2827 ■山川図書館／☎☎3300

■休館日／毎週(月)・第4(水) (祝日の場合は翌日) ■開館時間／平日9:00～18:30、(土)・(日) 9:00～17:00

指宿市立図書館のフェイスブックページに「いいね!」すると、イベントやタイムリーな情報が自動的に入ります。



ホームページ

【 広 告 の ペ ー ジ 】

インターネット版ではご覧いただけません。
ご了承ください。



前略、市史編さん室より

今回紹介するのは山川校区です。山川校区は古くから山川の中心であり、江戸時代には地頭仮屋という役所が置かれ、当時の石塀も残されています。また、明治以降は港町として非常に栄えました。

■校区の概要

山川校区は、本市の南東に位置する山川湾に面して形成された砂州の上に位置します。山川港は天然の良港で、戦国時代にはポルトガルの商人ジョルジェ・アルバレスが半年間滞在し、ザビエルの求めに応じて『日本報告』を書きました。これが欧州に初めて紹介された日本に関する貴重な情報となり、日本への布教を決意する大きなきっかけとなりました。江戸時代になると薩摩藩の藩港となり、藩の財政を支えました。近年は、カツオの水揚げ港として発展し、最高級のかつお節である本枯本節の全国シェアの7割を占める、生産量日本一になっています。

山川校区位置図



■山川校区人口（令和8年7月1日現在）1,227人

年齢	男	女	合計
0歳～14歳	33人	24人	57人
15歳～64歳	253人	332人	585人
65歳以上	251人	334人	585人
合計	537人	690人	1,227人

■年間の主な行事（令和8年度）

- ・4月 カントリーボール大会（町）
- ・5月 グランドゴルフ大会（福元）
- ・6月 山川みなと祭り
- ・7月 菅原神社例祭（福元）・熊野神社祇園祭（町）
- ・8月 福元区盆踊り（福元）
- ・9月 敬老会（福元・町）
福元区棒踊り（福元）・月見（町）
- ・10月 グランドゴルフ大会（町）
- ・11月25日 やまがわ豊祭（福元）
- ・12月 餅つき（町）
- ・1月 七草祝い（町・福元）・出初め（町・福元）
- ・2月 愛宕神社・小国神社例祭（福元）

校区の自慢

山川校区は、漁業や商業を主要産業とする「町区」と、農業を主要産業とする「福元区」からなっています。

町区では、区の行事として受け継がれてきた祇園祭や、スポーツイベントなどが行われるとともに、昭和9年から漁業協同組合の水揚げ場を舞台とした「みなと祭り」が行われています。昭和時代のみなと祭りは、旧山川町全体を挙げて行われる非常ににぎやかなものでした。区長の有馬象多郎さんは「町区では人口減少が進んでいるが、昔のようににぎやかなみなと祭りをこれからも続けていきたい」と語ります。

一方、福元区は農業主体の地域であり、地域行事には昔からの風習の影響が色濃く残されています。神社などの行事や、郷土芸能の「福元棒踊り」が継承されています。また、コミュニティ作り事業を活用した盆踊りや、やまがわ豊祭などの行事も実施しています。区長の内園清則さんは「福元区では、行事ごとに専門部全体で話し合いを行い、区民の皆さんと一緒に楽しく実践できるように心掛けています」と話してくれました。



みなと祭り(昭和40～59年) (有馬象多郎氏提供)



福元区盆踊り(内園清則氏提供)



福元区棒踊り(内園清則氏提供)



令和7年の山川みなと祭り



やまがわ豊祭(内園清則氏提供)

新「指宿市史」
予約受付中



申し込みフォーム

いぶすきまるごと博物館

vol.222

成川神舞は、山川成川に所在する南方神社に伝わる民俗芸能です。3年に1度、10月28日に近い土曜日から「グレ回り」と呼ばれる町回りの御神幸が行われた後、日曜日の夕刻から夜中にかけて奉納されます。

成川神舞の起源は定かではありませんが、江戸時代に諏訪大明神（現在の南方神社）の社家で大祝子（今でいう宮司）であった有馬家の系図によれば、慶安2年（1649）諏訪大明神の境内において、有馬純定が第2代薩摩藩主島津光久の前で神舞を舞ったという記録が残されていることから、江戸時代の前半には存在していたと思われる、約380年の歴史を持つと考えられています。かつて神舞は33番あったとされていますが、現代でも「内侍舞」「キンネンタマ」「祝子舞」「田の神」「踏剣」「小神子」「地割」「矢抜鬼神」「長刀」「幣立」「五方鬼神」「二本刀」「猿女舞」「十二人剣」「神武」の15番が継承されています。中でも「内侍舞」と呼ばれる鈴を手に祈る少女の舞が伝承されている例は数少なく、大変貴重な舞として知られています。



内侍舞（ネイメ）

3年に1度の伝統行事 「成川神舞」

さらに15番目の「神武」は、令和5年に62年ぶりに復活し奉納されたことから注目を集めました。成川神舞は、舞そのものに加えて、諸行事や用具に至るまで古い形を保ち伝承されていることから「成川南方神社神舞」として、指宿市指定無形民俗文化財に指定されています。



神武（ジンム）

また、行事の担い手となるのは、子どもから、親、祖父母世代までの幅広い年代の住民です。舞手に選ばれることは若者にとって憧れであり、次々と後継者が育成されています。成川神舞は、時を超え世代を超えて人々を深く結びつける、まさに地域の架け橋と言えるでしょう。

今年の奉納は、11月1日㊤、成川区民センターにて行われる予定です。

成川神舞の映像はYoutube「指宿市考古博物館 時遊館COCCOはしむれ」チャンネル内でご覧いただけます。



成川神舞Youtube

生涯学習課文化財係

定期シリーズ

スポーツでまちを元気に Sports Commission

スポ ☆ コミ
Vol.56

スポーツコミッションいぶすきは人口減少対策にスポーツ合宿・大会・イベントを誘致・開催することで指宿市に訪れる人を増やし、地域交流や地域経済の活性化につなげる取り組みを行っています。

学生との共創が本格始動！

こんにちは。スポーツコミッションいぶすき（SCI）の鈴木です。秋の気配が少しずつ深まり、過ごしやすい季節となりました。今号では、6月号でご紹介した「アスリート・ミール・プロジェクト」の続報をお届けします。

8月4日、鹿児島女子短期大学で「共創オリエンテーション」を開催し、今年度の取り組みが実質的にスタートしました。まずは、指宿のシークレット素材であるオクラパウダーを乳化安定剤の代わりに使用したマンゴーアイスを学生の皆さんに試食していただくなど、おいしく学びの扉を開く、良い時間となりました。

新しい食の形を、学生、事業者、SCIが力を合わせて考えていくプロジェクト。オリエンテーションでは、指宿ならで

はの食材の魅力を紹介し、先生方も交えたパネルディスカッションを通して、プロジェクトへの理解を深めました。

今後は、アイデア出し、試作、モニタリングを予定しており、商品化を目指して進んでいきます。どんな新しい食体験が生まれるか、今年も楽しみです。



◎スポーツコミッションいぶすき事務運営部（スポーツ振興課スポーツ振興係内）

健康教室

季節の変わり目の体調管理

季節の変わり目は、朝晩と日中の気温差が大きくなり、体がその変化にうまく対応できず体調を崩しやすい時期です。「何となくだるい」「疲れが取れない」「肩こりや頭痛が続く」「よく眠れない」といった症状がある人は、いわゆる“秋バテ”や“寒暖差疲労”が原因かもしれません。

夏の間は、冷房の効いた室内と暑い屋外を行き来することで、体温調節の働きが常に求められています。そこへ秋の冷え込みが加わると、体はさらに気温差に対応しようと頑張りを続けることになります。このとき中心的な役割を果たすのが「自律神経」です。自律神経は体温・血圧・心拍・消化などを自動的に調整していますが、気温差が大きい環境では負担が増え、働き過ぎによってバランスが乱れやすくなります。その結果、疲労感や不調が現れやすくなります。自律神経の乱れを防ぐためには、毎日の生活習慣を少し整えることが大切です。まずおすすめなのが入浴です。シャワーだけで済ませず、38～40度ほどのぬるめのお湯に10～15分ゆっくり浸かることで、体が内側から温まり血行が良くなります。心身がリラックスし、副交感神経が優位になるため、睡眠の質向上にもつながります。特に寝る1～2時間前の入浴は、自然な眠気を促し、翌朝の疲労感を軽減します。

軽いストレッチも効果的です。朝起きたときやお風呂上がりに、首や肩をゆっくり回したり、背伸びをしたり、ふくらはぎを伸ばしたりするだけでも血流が改善します。深呼吸を組み合わせることで緊張がほぐれ、自律神経のバランスが整いやすくなります。無理のない範囲で、毎日少しずつ続けることがポイントです。

さらに、朝食をしっかり食べること、十分な睡眠を取ること、適度な運動を習慣にすることも、自律神経を整える上で欠かせません。体を冷やしすぎないように、朝晩は一枚羽織るなど服装で調節し、水分補給もこまめに行いましょう。気温差の大きい時期こそ、体を守るための小さな工夫が重要です。

季節の変わり目の不調は、日々の心掛けで予防できます。無理をせず、体の声に耳を傾けながら生活リズムを整え、元気に秋を過ごしましょう。



DOCTOR

今月のドクター

指宿医師会

おしげ かずのり
大重 和典

指宿医師会
☎342820



健幸のひろば 10月は脳卒中月間

vol.41

脳卒中とは脳梗塞、脳出血、くも膜下出血の総称です。本市では、脳卒中による死亡率が全国平均の1.3倍（人口10万人当たり）のため、脳卒中予防普及啓発活動に力を入れています。

また、生活習慣病は脳卒中の危険因子であり、複数の危険因子を持っていると脳卒中にかかる確率が飛躍的に高まっていくことが分かっています。できるだけ早い段階での対策を行い、脳卒中を予防しましょう。

脳卒中の主な症状

- ・顔半分のまひ（片側が下がるなど）
- ・ろれつがまわらない、言葉が出ない
- ・手足指がしびれる、激しい頭痛など



◀ ホームページ



症状例
「顔のまひ」

脳卒中予防の十カ条

- 一、手始めに **高血圧** から 治しましょう
- 二、**糖尿病** 放っておいたら 悔い残る
- 三、**不整脈** 見つかれば すぐ受診
- 四、予防には **たばこ** を止める 意思を持って
- 五、**アルコール** 控えめは薬 過ぎれば毒
- 六、高すぎる **コレステロール** も 見逃すな
- 七、お食事の **塩分・脂肪** 控えめに
- 八、体力に あった **運動** 続けよう
- 九、万病の 引き金になる **太りすぎ**
- 十、**脳卒中** 起きたらすぐに 病院へ

脳卒中月間パネル展示のお知らせ

この機会にぜひお立ち寄りください

▶ 期間／10月1日（土）～30日（金）

▶ 場所／指宿庁舎ロビー

健康増進課保健事業係



今和泉小で遠泳大会 全員一緒にゴール

今和泉小学校の第37回遠泳大会が7月19日に隼人松原前の海岸で行われました。自らの目標を立て取り組むことを通して児童の泳力・体力の向上を目的に毎年行われているもの。4～6年生の児童35人が約800mのコースを全員完泳した後、保護者から完泳賞が手渡され、児童たちは充実した笑顔を見せていました。6年の吉鶴友愛来さん(永吉)は「練習ではプールに足がつくこともあり、泳ぎきれたか不安だったが頑張ってゴールできて良かった」と話しました。



完泳した今和泉小学校の児童たち

わくわくビーチ体験&海開き 砂浜に笑顔が溢れる

わくわくビーチ体験と海開きが7月17日・18日に指宿港海岸で行われました。17日のわくわくビーチ体験では、20年ぶりの公設海水浴場に用意されたアスレチックを楽しんでもらおうと市内外の園児たち約200人を招待。18日の海開きでは丹波小学校6年の出口紘さん(小田)と5年の肥後朝陽さん(迫北下)が「20年ぶりの海水浴場で思い出いっぱい夏の夏にすることを誓います」と元気よく宣誓し、子どもたちの笑顔が溢れた2日間となりました。



海水浴を楽しむ子どもたち

まちの話題

地方創生への支援に感謝 市民会館と指宿を盛り上げる

株式会社クリーン工房への感謝状贈呈式が7月21日に指宿庁舎で行われました。同社は埼玉県に本社を置く、建物管理や運営を行う会社で、指宿市民会館の指定管理業務を行う指宿きらめきプロジェクトを構成する企業の一つ。令和7年度に企業版ふるさと納税制度を活用して、市に100万円を寄付しました。江頭高広常務取締役は「指宿の発展と地域の皆さんの役に立てば。今後も市民会館の運営を通して、指宿を盛り上げていきたい」と話しました。



感謝状を手にする江頭常務取締役

山川みなと祭り花火大会 花火で地域活性化へ

第93回山川みなと祭り花火大会が7月20日に山川港外港で行われました。山川みなと祭りが台風の影響でやむなく中止となった中、指宿市誕生20周年を祝い、地域を盛り上げようと山川みなと祭り実行委員会が企画。当日は約2000発の花火が夜空を彩り、大勢の観客を楽しませました。友人と訪れた井上舞桜さん(大石)は「夜空いっぱい迫力がある花火が打ち上がって感動した。夏の良い思い出になった」と話しました。



夜空を彩った花火



ルームエアコンを贈呈

選手の安全のために

株式会社常盤建設が指宿テニス場にルームエアコンを設置し贈呈式が7月26日に行われました。危険な暑さが続く中、屋外でテニスをプレーする選手たちが体調を崩さず競技できる環境を整えようと寄贈されたもの。これまで冷暖房設備がなかったクラブハウスにルームエアコンが2台設置されました。尾辻憲昭代表取締役は「冷房の効いたクラブハウスで体を休ませながら安全に競技してほしい。これからも地域に貢献できる取り組みを続けていきたい」と話しました。



ルームエアコンを寄贈した尾辻代表取締役(左)

人吉市と子ども会交歓会

人吉との友好を育む

指宿市・人吉市子ども会交歓会が7月22日からの2日間行われました。姉妹都市との友好を未来へつなげようとして行われており、両市の子ども会育成連絡協議会が企画したもので46回目。人吉の小学5・6年生20人が指宿の児童宅にホームステイし、マリンスポーツ体験やフラ体験などを行いました。丹波小6年の有馬そらさん(湯之里)は「人吉の友達と一緒に海で遊んで楽しかった。たくさん話して方言の違いを知ることができた」と話しました。



マリンスポーツを楽しむ両市の児童たち

第37回いぶすきシルバー美術展

力作が勢ぞろい

第37回いぶすきシルバー美術展が8月2日から19日までの期間、時遊館COCCOはしむれで開催されました。県内60歳以上の118人からの応募があり、137点の作品が展示。最優秀賞には田丸俊昭さんの「窓光」、指宿市誕生20周年を記念したいぶすきシルバー美術展特別栄誉賞には第1回から出品し、今年で100歳を迎えた中間まつえさんが選ばれました。田丸さんは「窓から入る柔らかな光を表現した。3回目の挑戦で受賞できてうれしい」と話しました。



第37回最優秀賞を受賞した田丸さん

指宿市・千歳市青少年相互交流事業

指宿の夏を楽しんで

指宿市・千歳市青少年相互交流事業が7月31日からの4日間行われました。姉妹都市間の友好を将来にわたり育もうと行われており、今年で32回目。千歳市の小学6年生12人が指宿市の児童宅にホームステイし、池田湖での水上アクティビティや鰻地区でのスメ体験など指宿ならではの体験を行いました。山川小6年の船迫篤生さん(小川東)は「指宿の観光地や、有名な食べ物をたくさん紹介したい。指宿の夏を楽しんでほしい」と話しました。



交流した両市の児童と指宿市の保護者の皆さん



全国市区選挙管理委員会連合会表彰伝達式 選挙の適正な執行に尽力

いまむらあきら
今村了さん(玉井)が全国市区選挙管理委員会連合会の
永年勤続表彰を受賞し、伝達式が8月10日に指宿庁舎
で行われました。長年選挙の準備と運営を行い、明るい
選挙の推進に貢献した関係者に贈られるもの。今村さん
は令和2年9月から選挙管理委員会委員長を務め、その間
10回の選挙の適正な執行に尽力したことが評価されまし
た。今村委員長は「今後予定されている選挙でも適正な
管理執行に努めたい」と話しました。



受賞を報告した今村さん

アロハ献血を実施 安定した血液供給のために

第39回アロハ献血が8月5日から7日と9日の4日間、市内
18会場で実施されました。輸血用の血液が不足する夏に、
アロハ献血実行委員会が企画。初日には、いぶすき菜の花
大使が1日血液センター所長を務め、指宿市誕生20周年
を記念し、献血を行った20歳に温泉施設の入浴券を贈る
など、市内各所で献血を呼び掛けました。下竹原利彦実行
委員長は「熊本の状況を踏まえ、鹿児島で必要な血液は鹿
児島で賄えるよう呼び掛けたい」と話しました。



献血をするいぶすき菜の花大使の出口花野さん

まちの話題

子どもの生活・学習支援事業 学びの場が山川・開間に

学びの場が8月18日に山川図書館・開聞庁舎で行われまし
た。現在、指宿庁舎の北側別館で毎週行っている学びの場
を広く知ってもらおうと実施したもの。元教員や大学院生
が、参加した9人の子もたちに夏休みの宿題や学校の授
業で分からないことについて学習のサポートを行いました。
昼食には市内の子ども食堂から提供されたカレーが振る
舞われ、参加した児童の保護者は「指宿庁舎で行われてい
る事業にも参加してみたい」と話しました。



学びの場での学習の様子

U-23男子ソフトボールワールドカップ2026で優勝 指宿出身の選手が大活躍

WBSC U-23男子ソフトボールワールドカップ2026で
うすきまさや
宇宿雅哉さんが日本代表チームの優勝に貢献し8月13日、
市長に報告しました。宇宿さんは北指宿中出身の外野手で、
現在、実業団チームのジェイテクトに所属。日本代表に選
出され、同大会では2本塁打を含む打率3割4分8厘の活躍
でベストナインに選ばれました。宇宿さんは「トップ代表に
選ばれることが目標。今後も男子ソフトボールの魅力が伝
わるプレーをしていきたい」と話しました。



優勝を報告した宇宿さん



砂楽朝市

新たな朝市が指宿に

砂楽朝市が8月23日に砂むし会館^{さくら}「砂楽」で行われました。砂楽を中心としたエリアににぎわいを生み出し、観光客や地元住民に楽しんでもらおうと、摺ヶ浜通り会が企画。朝7時30分から3時間の間、お弁当や手作り雑貨などが並び、訪れた人を楽しませました。中でも、指宿の3つの老舗宿が協力した30食限定のすりがはまの玉手箱は、即完売するなど人気を集めていました。訪れた^{ありやまふみひろ}有山史洋さん(下里)は「朝活気分



にぎわう朝市の様子

男子バレーボールチームが大活躍

九州大会で奮闘

男子バレーボールチーム^{ブルー オーシャン}Blue Oceanが大会で優秀な成績を収め8月22日、市長に報告しました。同チームはいちき串木野市を拠点に活動する中学生バレーボールクラブ。指宿から4人が参加しており、県中学校総合体育大会、第59回九州中学校バレーボール競技大会で準優勝し、広島県で開催される全国大会への出場を決めました。キャプテンの北指宿中3年の^{いのうえだいご}井上大吾さん(二月田)は「全国大会は最後の大会。練習の成果を出し切りたい」と話しました。



報告した^{わたひろと}和田大翔さん(向吉)、^{さきやまあやう}迫山欧雅さん(二月田)、井上さん、^{ありひろ}有村仁さん(湯之里)(左から)

テーブルコンロ、スポットクーラーを贈呈

災害時に役立てて

エルピーガス指宿協同組合がテーブルコンロとスポットクーラーを寄贈し8月27日に贈呈式が指宿庁舎で行われました。同組合は市内の販売店18社で構成されており、今年で結成30周年。地域への社会貢献活動としてテーブルコンロ6台とスポットクーラー2台が贈られました。^{おかもとこうし}岡元浩司代表理事は「エルピーガスは災害時に最も復旧が早いといわれていて、災害に強いエネルギー。いつ起こるか分からない災害の備えに役立てば」と話しました。



寄贈した^{かみぞのふみのり}上蘭史典専務理事と岡元代表理事(左から)

教育委員永年功労

長年の貢献が評価

^{べつふたつと}別府竜人さん(大牟礼)が全国市町村教育委員会連合会の教育委員永年功労を受賞し、8月25日に指宿庁舎で伝達式が行われました。8年以上教育委員を務めた人に贈られるもの。別府さんは平成26年から12年間教育委員を務め、令和6年からは教育長職務代理者として市の教育行政へ貢献したことが高く評価されました。別府さんは「周りの皆さんの支えもあり、どのように取り組めば良いか、考えながら12年間務めることができた」と話しました。



受賞した別府さん(中央)

指宿地域

〔氏名〕

〔地区〕

〔保護者〕

大内 陽真

五郎ヶ岡

菜月 徹

黒岩 奈央

中小路

大寛 野々花

西中川 海例

外城市

奈央 工

上村 朝愛

潟口

孝行 未唯奈

中村 咲空

五郎ヶ岡

祐二 のぞみ

小川 らん

迫中

耕生 麻里奈

古江 伶風

二月田

文志 杏子

高田 祈凜

田良

昌和 麻友

林 陽那世

迫北上

光穂 理光

坂元 朝陽

上東

勝美 成美

濱田 エミリ

潟山

光来 ピヤマト

山川 地域

村田 颯

谷村上

秀明 紗也加

市外地域

増田 然

京都府 大山崎町

雄太郎 紋味

おくやみ

指宿地域

〔故人〕

〔年齢〕

〔地区〕

谷口 福雄

101

下吹越

田畑 實

92

北十町

上園 正則

70

下門

限元 利種

94

湯之里

前蘭 ミヨ子

94

湯之里

大山 功

80

中小路

新小田 ユキエ

89

南十町

片野田 勝江

81

北十町

鳥越 淳子

79

大牟礼西

北川 一喜

61

浜西

上川路 信春

89

大牟礼

臼山 マサ子

92

道上

菅山 ハル子

88

飯屋

上敷領 秀樹

76

二月田

小浦 フミ子

91

迫北下

渡瀬 道子

94

湊上

篤志

次の方々が市社会福祉協議会に寄付してくださいました。ありがとうございます。(敬称略)

一般寄付

・指宿市グラウンド・ゴルフ市民の会

・指宿市グラウンド・ゴルフ市民の会

・指宿福祉交流会

・指宿杯

・大迫 愛来、想来、聖来

8月31日までの受付分(敬称略)

※香典返しに代えて、市社会福祉協議会に遺族から寄付がありました。ありがとうございます。

氏名	年齢	地区
今村 義則	81	永田
今村 建夫	83	井手上
今村 忠雄	89	小川東
開聞地域		
住吉 トメ	100	苜口
七タ エダ	98	西元
上村 京子	87	脇
西牟田 トミ子	86	西開聞
中村 ムツ子	101	玉井

いぶすきクイズ

【問題】指宿市〇〇漁港と南大隅町根占港を結ぶ「フェリーなんきゅう」は、現船体で運航を開始してから15周年を迎えました。薩摩半島(指宿市山川)と大隅半島(南大隅町根占)を結ぶ大切な航路として市民や観光客に親しまれています。〇〇に入る文字を次の中からお選びください。

①指宿 ②山川 ③開聞

- ▶応募方法／はがき・手紙・メールの他、市公式LINEや応募フォームから応募してください
- ▶記入事項／住所・氏名・クイズの答えの他、広報いぶすきに関する感想・紹介したい場所や風景・イラストなどなんでもお寄せください

※頂いた内容は広報紙に掲載する場合があります。また、詳細を確認するために氏名・連絡先などの個人情報を担当部署へ提供することがあります。

- ▶応募締切日／10月30日(金)必着
- ▶応募先／〒891-0497 指宿市十町2424番地 指宿市人事秘書課秘書広報係
✉j-hisho@city.ibusuki.jp



ホームページ

正解者の中から抽選で「フェリーなんきゅう」の往復無料券を10人にプレゼントします。

※11月30日(金)からドック入りのため運休となります。運航再開日はホームページで確認してください。

提供 山川・根占航路運航推進協議会(商工水産課内)
☎2111

賞品を提供して下さる商店・事業主を募集しています。お店や自慢の商品をクイズでPRしませんか?



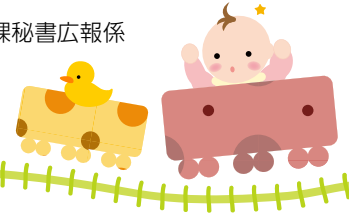
市公式LINE登録



クイズ応募フォーム

～子どもはまちの宝です～ We LOVE BABY

申岡人事秘書課秘書広報係



かみむら ときあ
上村 朝愛ちゃん
元気にすくすく育ってね♡



にしながわ かいり
西中川 海俐ちゃん
元気にすくすく育ってね、だいすきだよ♡



くろいわ ななか
黒岩 奈央ちゃん
お兄ちゃんと一緒に仲良く大きくなろうね♡



おおうち はるま
大内 陽真ちゃん
陽真♡家族みんなで幸せになろうね！

赤ちゃんの写真大募集！

お子さんやお孫さんの写真を掲載したい人は、子どもの名前とふりがな・生年月日・保護者名・住所・電話番号・お子さんへのメッセージ（20文字まで）を記入し、郵送・持参するか市公式LINEや応募フォームから申し込んでください。

※メールで申し込みを希望する人は人事秘書課秘書広報係まで連絡してください。



応募フォーム



ますだ ぜん
増田 然ちゃん
家族4人、みんなでなかよく暮らそうね♡



はまだ
濱田 エミリちゃん
産まれてきてくれてありがとう



なかむら さく
中村 咲空ちゃん
花が空に咲くように、のびのびと育ってね♪

うれしいお言葉をありがとうございます。こんなに赤ちゃんようこそ指宿へ」の記念品は、指宿で活動する作家さんが、一つ一つ丁寧に手作りした作品です。木製積み木は名前などの焼き入れができ、おむつポーチは指宿の名所や特産品を描いたオリジナルデザインになっています。対象になる人や申請方法については、市ホームページを確認してください。ごきょうだいで一緒に楽しく遊んでくださいね。



ホームページ

秋 頃に第2子の誕生を予定しています。「こんなに赤ちゃんようこそ指宿へ」の記念品がとても魅力的だなと思いました。きょうだい一緒に積み木で遊ぶ姿を早く見たいです。

（34歳 ゆきお）

皆さまの声が聞きたい

お便りの広場



指宿は気候も人も温かいです。最近市外から移住される人が増えています。令和7年度は約400件の移住相談があり、そのうち162人が移住してくださいました。移住した人の多くが指宿の魅力を「過ごしやすい気候と人の温かさが魅力です」と言ってくださいます。指宿生まれ指宿育ちの娘さんも、いつか帰って来てくれるとうれしいですね。

（60歳 ミキママ）

指 宿に移住して25年目になります。指宿で生まれた娘も春から東京の大学に進学し、主人と2人暮らしになりました。寂しい気持ちもありますが、周りにいるたくさんさんの優しい友人や知り合いに恵まれて、指宿の気候と人の温かさに癒やされる毎日です。



（69歳 せんちゃん）

日曜・祝日当番医（診療時間8:00～18:00）

かかりつけ医が不在の時は当番医を利用してください。

月日	医療機関名（診療科）	電話番号
10月4日㊤	【内科】小吉胃腸科クリニック	☎242011
10月11日㊤	【内科】福元医院	☎223053
10月12日㊤	【外科・内科】池田診療所	☎262101
10月18日㊤	【内科】南記念クリニック	☎233730
10月25日㊤	【内科】幸南クリニック	☎256090
11月1日㊤	【内科】こどもの森小児科クリニック	☎271010
	【外科】指宿脳神経外科	☎271177

夜間・緊急時の当番医を
紹介します

当番医テレホン
サービス

☎226868

水道工事当番店

指宿地域		
10月1日～4日	（株）出口組	☎262105
10月5日～11日	中川水道（有）	☎252706
10月12日～18日	（株）岩野建設	☎233302
10月19日～25日	中村設備	☎223013
10月26日～11月1日	（有）和田水道	☎224522
11月2日～8日	（株）西園組	☎252517

山川地域		
10月1日～4日	（株）藏菰組	☎352231
10月5日～11日	西設備	☎341176
10月12日～18日	（株）市山組	☎359321
10月19日～25日	（株）東水道工業	☎352447
10月26日～11月1日	（株）常盤建設	☎350872
11月2日～8日	（株）藏菰組	☎352231

開間地域		
10月1日～4日	（株）丸新建設	☎322227
10月5日～18日	（有）建龍	☎322228
10月19日～11月1日	永吉建設（株）	☎323181
11月2日～8日	（株）丸新建設	☎322227

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願いしてください。宅地内の漏水もできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

日曜・祝日薬局（開局時間9:00～18:00）

月日	薬局名	電話番号
10月4日㊤	ハッピー薬局	☎264189
10月11日㊤	ハート薬局	☎232377
	そよかぜ薬局	☎274567
10月12日㊤	ひかり調剤薬局	☎263550
10月18日㊤	ゆのさと薬局	☎226771
10月25日㊤	ミヤガハマ薬局	☎231032
11月1日㊤	ケーアイ調剤薬局指宿店	☎271152
	なのはな薬局	☎241111



●人のうごき 9月1日現在（前月比）

総人口	35,210人（－8）	男	16,384人（－8）
世帯数	16,926戸（＋3）	女	18,826人（±0）

※数値は令和7年国勢調査（速報値）を基に推計。

今月の税金	期 別	税の種類
	3 期	固 定 資 産 税 都 市 計 画 税
	4 期	国 民 健 康 保 険 税 介 護 保 険 料 後 期 高 齢 者 医 療 保 険 料
	10月26日㊤	口 座 振 替 日
	11月2日㊤	納 付 書 で の 納 期 限

関税務課管理係



マチを好きになるアプリ

広報いぶすき配信中

アプリを通じてスマートフォンや
タブレットにお届けします。

ダウンロードはこちらから



【 広 告 の ペ ー ジ 】

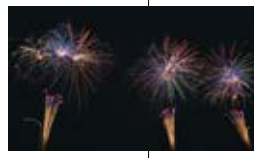
インターネット版ではご覧いただけません。
ご了承ください。



10 October 2026 インフォメーションカレンダー

開催場所

保健セ 指宿保健センター 開間体 開間総合体育館 市民会館 指宿市民会館
山川図 山川図書館 なのはな館 ふれあいプラザなのはな館
愉徒里 コミュニティセンター愉徒里館 はしむれ 時遊館 COCCO はしむれ
中央商店街 指宿中央通り商店街

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
9/27 	9/28	9/29 	9/30	1 ●月間体験「ねこパンズの賢沢ハンバーガー」(～31日) はしむれ ●菜の花の種無料配布(～30日)	2 ●マタニティスクール(事前予約が必要) 18:30～20:30 保健セ	3 
4 	5 ●育児相談(事前予約が必要) 9:00～11:00 保健セ ●保健センター開放 9:00～11:00 保健セ	6	7 ●母子健康手帳交付、妊婦相談(事前予約が必要) 8:45～11:15 保健セ ●乳児・産婦健診、6～8か月児健診 保健セ ●子育てひろば 10:00～12:00 なのはな館 ●LOVEいぶすき販売日 10:00～14:00	8	9 ●5歳児健診 保健セ	10 ●秋の木市(～25日) 
11 ●秋のクリーン指宿 	12 スポーツの日	13 ●保健センター開放(楽しく遊ぼう教室) 9:00～11:00 保健セ	14 ●母子健康手帳交付、妊婦相談(事前予約が必要) 8:45～11:15 保健セ ●子育てひろば 10:00～12:00 なのはな館	15 ●スマホ相談会 14:00～15:00	16 ●5歳児健診 保健セ 	17 ●粗大ごみ(丹波校区)
18 ●第20回スポーツフェスタいぶすき ●LOVEいぶすき販売日 10:00～14:00 ●未来協議会in商店街朝市 7:00～12:00 中央商店街	19	20 ●赤ちゃん教室(事前予約が必要) 9:20～11:00 保健セ	21 ●母子健康手帳交付、妊婦相談(事前予約が必要) 8:45～11:15 保健セ ●3歳児健診 保健セ ●子育てひろば 10:00～12:00 なのはな館	22	23 ●保健センター開放(楽しく遊ぼう教室) 9:00～11:00 保健セ	24
25 	26 	27	28 ●母子健康手帳交付、妊婦相談(事前予約が必要) 8:45～11:15 保健セ ●子育てひろば 10:00～12:00 なのはな館	29 	30 	31

 **年金**

年金に関する手続き・相談に応じます。予約が必要です。
10月22日⑩10:00～15:00
場所：指宿庁舎 第1会議室
※会場は変更になる場合があります。
予約先 鹿児島県年金事務所
☎099-251-3111
相談時間は予約時に決定します。
年金事務所でも随時相談に応じます。
事前予約が必要です。
場所：鹿児島県年金事務所
予約受付専用電話
☎0570-05-4890 (ナビダイヤル)
☎03-6631-7521

 **人権**

特設人権相談所を開設します。
山川庁舎
10月8日⑩10:00～15:00
電話でも相談を受け付けています。
☎0993-83-2208
(鹿児島県地方事務局知覧支局)

 **女性**

家庭・結婚・離婚・仕事・DVなどさまざまな相談に応じます。
指宿保健センター内(こども課)
☎⑩1063(直通)
毎週⑩～⑫(祝日は除く)
9:00～16:00

 **児童**

非行・学校生活・虐待など、児童に関するさまざまな相談に応じます。
指宿保健センター内(こども課)
☎⑩1063(直通)
毎週⑩～⑫(祝日は除く)
9:00～16:00

 **心配ごと**

生計・家庭・住宅・健康・法律・財産・事故・福祉全般・苦情などさまざまな相談に応じます。
指宿老人福祉センター☎⑩5543
10月9日⑩、10月23日⑩
13:30～16:30
山川庁舎☎⑩2260
10月2日⑩13:30～16:30
旧 開間保健センター☎⑩4877
10月16日⑩13:30～16:30
※電話予約をした人を優先します。

 **障害者就業・生活支援**

就業や在職中の課題などの相談に応じます。予約が必要です。
予約先 なんさつ障害者就業・生活支援センター
☎0993-58-7020※当日予約可
ハローワーク指宿
10月14日⑩、10月28日⑩
10:00～10:45、11:00～11:45

 **消費生活**

訪問販売や契約のトラブルなど消費生活に関する相談に応じます。
指宿庁舎(商工水産課)
指宿市消費生活センター☎⑩2334
毎週⑩～⑫(祝日は除く)
8:30～16:30

 **行政相談**

行政が行う諸施策の結果、手法などに関する意見・質問・要望・苦情などに応じます。
指宿庁舎 小会議室4
10月27日⑩10:00～13:00
山川図書館第2・3学習室
10月14日⑩、11月11日⑩
15:00～17:00
川尻ふれあい交流館
10月5日⑩13:00～15:00
開間庁舎
11月2日⑩13:00～15:00

 **行政書士会**

相続・贈与・遺産分割協議書、農地関連申請、官公庁書類作成、任意後見人などの相談に応じます。
ふれあいプラザなのはな館2階会議室4
10月15日⑩13:30～16:00
県行政書士会指宿支部
☎090-2153-1807
※電話予約をした人を優先します。

●イベント情報など ●保健・子育て関連日程 (乳児・産婦健診、6～8か月健診、1歳6か月健診、2歳児健診、3歳児健診、5歳児健診については個別に受付時間を案内しています)