指宿市の“今”を発信する広報紙　Ibusuki City Public Relations

いぶすき

Nov.2026
No.251
11



特集

毎日が楽しくなる活動、始めませんか…… 4

情報掲示板

今月のピックアップ…… 8

募集・お知らせ……11

催し……15

定期シリーズ

みんなの本棚…… 16

前略、市史編さん室より…18

健康教室・人権の広場 …19

まちの話題…… 22

うぶごえ、おくやみ・地域おこし協力隊通信 … 24

We LOVE BABY…… 25

当番医・薬局・水道工事当番店…… 26

今月の表紙　湯の恵みに感謝　**その熱気で、まちが沸いた**

指宿温泉祭が9月26日・27日にセントラルパーク指宿周辺で行われました。27日には湯権現祭典や花火大会が開催。指宿市20周年記念として尺玉20連発と2尺玉の花火も打ち上げられ、フィナーレにはみこしに水掛けが行われるなど会場は大きな盛り上がりを見せていました。（20・21ページで紹介）



指宿のゴミ事情 その一

～家庭の不用品を上手く再利用へ～

指宿市長　打越　あかし



先月の25日には、お陰様で「指宿市誕生20周年」の式典を多くの市民の皆様や、ご来賓の方々のご出席のもと盛大に開催する事ができました。誠にありがとうございました。

改めて、将来の指宿の為に、今、ひとつでも多くの種をまき、育ててゆく事の大切さを身にしみて感ずる事でした。式典の出演者や関係者にも心から感謝を伝えたいと思います。

〈市のゴミ処理状況〉

今回は、ゴミに関する話題を取り上げます。私たちが毎日、生活してゆく上で、ゴミをどの様に処理してゆくかは、家庭においても集落や事業所においても、もちろん、市においても、とても大切な課題です。

現在、指宿で出るゴミの量は全部で一日に約36トン。それを、市民一人当たりで考えると、一日に９５８ｇにしかすぎません。しかし、県内19市の中では、４番目に多い量なのです。このうち、２／３が家庭ゴミ、１／３が事業所から出る産業系のゴミになります。家庭ゴミでみると一年で一人が約２４０kg、４人家族なら、年間約1トンのゴミを出している事になります。

では、その処理状況はどうなってるのか。

収集・焼却などの中間処理＋埋め立てなどの一連の費用合計で約5億円、市民一人当たりにすると約1万3千円になります。この費用は、県内平均とほぼ同額です。一方で市民が負担する、主なものは、ゴミ袋の購入費で一人当たり年間で約１１００円です。これは、最も負担の少ない市から数えて2番目に入ります。

指宿のゴミの特徴は、食べ残しの生ゴミが多い事です。ゴミ全体の約20％～30％が、食べ残しであり、外食産業やホテルなどの分も含まれています。

〈ゴミ減量への取り組み〉

「30・10運動」という言葉は、ご存知の方が多いと思います。食べ残しのゴミを減らすには、出来るだけ食べきる事が一番です。そこで「食事や宴会などで最初の30分、最後の10分は、しっかりとご飯を食べて、完食しましょう」というこの運動を、改めて徹底してゆこうと思います。

又、市では、家庭用の生

ゴミ処理機の購入の補助を行っております。生ゴミの水分が抜けて、約1／5ぐらいに減量できますので、ゴミ出しの回数を減らすのにも大いに役立ちます。購入を検討する場合は、是非、市役所で一度相談してみてください。

ここで、指宿市民が胸を張れる分野を紹介します。それは、市民によるゴミの分別です。指宿全体のゴミのうち、資源ゴミとして、再利用している割合は、10・2％です。これは、全国平均（4・8％）の2倍以上高く、ゴミの分別に非常によく協力をしていただいている結果だと思います。しかも、資源ゴミの売り払い収入は約2千万円であり、取り組んでいただいた分は、各集落などへも約6百万円が還元されており、大変助かっています。

市の方でも、さらにゴミの資源化を進めようと、今年の6月から、衣類の回収を始めました。各ご家庭には、様々な衣類が眠っていませんか？まだ新しいのに着ていない服や、若い頃に袖を通しただけの着物、昔、愛用していたポロシャツなどありませんか？捨てるのは勿体ないし、持ってるだけでは、場所をとる。そんな服を回収しています。

又、他にも、家庭には多くの不用品がありますよね。茶碗や皿などの食器類や、古くなったお鍋やフライパンなどの調理器具、使わなくなった古い玩具、小型の家電など溜まっている物もあるでしょう。

市では、年に最低2回を目標に無料の持ち込みの日を決め、今年5月30日（ゴミゼロの日）に初挑戦しました。その結果、130人の方が不用品を持ち込まれ、約3・1トンのリユース（再利用）できる物が集まりました。次回は12月12日に予定していますので、是非活用してみて下さい。

又、持ってゆくにも、車や人手がない場合は、今年10月から、各家庭にいつでも無料で回収に来てくれるサービスも始めています。条件などがありますが、QRコードをつけておきますので利用してください！スマホが苦手な方は子どもさんや若い方の力を借りて利用していただければと思います。

宅配PASSTO

不用品回収申し込みはこちら

〈そもそも、ゴミとは〉

良く良く考えてみますと、ゴミは最後の最後に残る全く役に立たなくなった物たちです。

でも、それ迄の間に、色々な工夫ができます。現在は、ゴミのつもりがお宝に変わる場合が沢山あり、不用品を査定して買い取る業者も多く見られます。自分には不要でも、他の人や他の国では、まだまだ使える物も数多くありますし、違う物に再生して活用される物もあります。

今では、焼却した後の灰まで、固めて使う時代がもうそこまで来ています。そうなると、ゴミはもうなくなってしまいます。ただ、そこまではまだ、お金がかかりすぎるので全てを資源にする事はできていません。

今、私たちに出来る事は、ゴミを減らして、一人一人の市民の負担も、市の処理費用も、それぞれ少なくしてゆく事です。

その方法については次回、詳しく話したいと思っています〈来月号に続く〉

※ QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。

特集 毎日が楽しくなる活動、始めませんか

指宿には参加すると健康づくりや生きがいにつながるさまざまな活動があります。活動に参加している高齢者の皆さんに話を聞くと「毎日が楽しい」「仲間ができた」「元気になった」という声が返ってきました。今回の特集はそれぞれの活動と、楽しく元気に活動している高齢者の皆さんを紹介します。

ふれあいデイ ―下吹越地区―

下吹越集会施設で牛乳パックと布を使ったコインケース作りが行われました。今回は70代から80代まで８人が参加。自分で選んだ布を型紙に合わせて切り、牛乳パックに接着剤で貼り付けました。折り目をつけて形を整え、気軽に持ち歩けるかわいいコインケースができました。







▲ふれあいデイに参加した下吹越地区の皆さん



◀完成したコインケース

●夫婦で参加しています

夫婦で10年以上参加しています。今日作ったコインケースはポケットに入る大きさなので、出掛ける時に使いたいと思います。皿やコーヒーカップを作ったこともありますが、毎日使える物を自分で作れるのはうれしいですね。ふれあいデイでは創作活動やニュースポーツなど、頭を使ったり、体を動かしたり、いろいろな活動ができるのでとても楽しいです。ポイントがもらえることも、活動に参加する楽しみになっています。



中村（なかむら） 久（ひさし）さん
（88歳・下吹越）

ふれあいデイに参加してみませんか

ふれあいデイには、紹介した講座の他にも魅力的な講座がたくさんあります。健康のために何か始めたい、趣味を見付けたいなど、参加するきっかけは何でも構いません。高齢者元気度アップ・ポイント事業の対象活動になっているので、参加するとポイントが貯まります。毎日の楽しみを増やしてみませんか。

▼主な講座
グラウンドゴルフ・創作・陶芸・シアター・脳トレレクリエーション・室内スポーツ（ニュースポーツ）
※講座内容は毎回異なります。

▼対象者／65歳以上で要介護認定を受けていない人
※要支援認定の人は相談してください。

▼参加料／200円
※講座によっては材料代も別途必要です。

▼申込方法／電話
申問 ふれあいデイ事務局（市社会福祉協議会内）
☎㉗0822

ころばん体操 ―瀬崎地区―

瀬崎地区公民館でころばん体操が行われました。瀬崎地区はころばん体操を始めて10年目を迎え、今回は８人が参加。童謡を歌いながら、いすに座って簡単にできる筋力トレーニングを行い、楽しく健康づくりをしました。



宮原（みやはら） 博（ひろし） さん
(79歳・瀬崎)

●楽しく健康に

友人に誘われたことがきっかけで参加し、約８年続けています。普段から運動することを心掛けていましたが、ころばん体操に参加して、より健康維持につながっていることを実感しています。皆さんと楽しく活動しながら、ポイントも貯まるのがうれしいです。



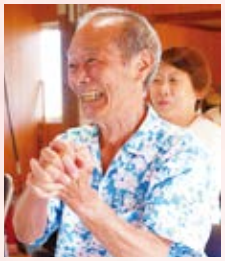
▲ころばん体操に参加した瀬崎地区の皆さん

ころばん体操に参加しませんか

ころばん体操は童謡を歌いながら、６種類の筋力トレーニングを行い、介護予防や健康寿命を伸ばすための運動です。高齢者元気度アップ・ポイント事業と介護人材確保ポイント事業の対象活動になっているので、参加するとポイントが貯まります。健康に過ごすために参加してみませんか。

▼**対象者**／参加を希望する人
▼**場所**／各地域の公民館など
▼**時間**／1時間程度（週1回）
▼**参加料**／無料
▼**申込方法**／電話
申問 長寿支援課高齢者支援係







11月はポイント交換の申請期間です！

11月は高齢者元気度アップ・ポイント事業と介護人材確保ポイント事業のポイント交換申請期間です。貯まったポイントを地域商品券へ交換する人は、申請してください。

▶**申請期間**／11月２日㈪～11月30日㈪（㈯㈰㊡除く）
▶**申請受付窓口**／長寿支援課高齢者福祉係・山開市民福祉課健康福祉係
▶**申請に必要な物**／ポイント手帳（高齢者元気度アップ・ポイントは５ポイント以上、介護人材確保ポイントは10ポイント以上貯まった物）、ポイント交換申請書



ポイント手帳

高齢者元気度アップ・ポイント事業

ふれあいデイ・ころばん体操・高齢者サロンなどに参加すると、時間に応じて１日２ポイントまでポイントがもらえます。市に住所のある65歳以上の人が対象で、年に1回、25ポイント（2,500円分）まで地域商品券と交換できます。

介護人材確保ポイント事業

ころばん体操や高齢者サロンの運営支援、認知症サポーター養成講座の受講などをすると、時間に応じて１日２ポイントまでポイントがもらえます。市に住所のある人が対象で、年に１回、50ポイント（5,000円分）まで地域商品券と交換できます。

※詳しくは電話で問い合わせてください。
※市社会福祉協議会では手続きできません。
申問 長寿支援課高齢者福祉係 山市民福祉課健康福祉係 開市民福祉課健康福祉係



ポイント手帳にポイントをもらう参加者

高齢者クラブ―徳光ひまわり会―



高齢者クラブには現在、約2,300人の会員が所属し、それぞれの地域でグラウンドゴルフや清掃活動などを行っています。

高齢者クラブ「徳光ひまわり会」は現在119人が所属しており、うち21人が90歳以上です。主に徳光公民館と山川老人福祉センターで活動しています。この日は色鉛筆画制作が行われ、９人が参加しました。生花や他の会員の作品などを手本に、色鉛筆を使って丁寧に絵を描き、個性溢れる作品ができました。

▲徳光ひまわり会の皆さん







▲文化祭の様子

●交流が元気の源

仲間づくりを目的に入会しました。75歳の時に入会したので15年以上続けています。世代の違う人たちとのおしゃべりがとても楽しく、元気の源です。山川老人福祉センターに行く時はバスが送迎してくれるので、安心して活動に参加することができます。



宮田（みやた） 律子（りつこ）さん
（92歳・野元）

●会員の喜びがやりがい

活動の企画や調整をしています。会員の皆さんが喜んでくれると私もうれしく、やりがいにつながっています。徳光ひまわり会は、制作した作品を徳光公民館に展示する文化祭を年１回開催しています。これからも会員の皆さんに楽しんでもらえるような活動を企画したいと思います。



中村（なかむら） 多恵子（たえこ）さん
（81歳・大石）

高齢者クラブに参加してみませんか

より豊かな毎日を送れるよう、一緒に活動して、仲間や生きがいを見付けてみませんか。

▼**主な活動**／子どもたちとの世代間交流・伝統行事の継承・介護予防の取り組み（グラウンドゴルフ・ゲートボールなど）・地域の　花壇の管理など

※活動を休止している地域もあります。詳しくは電話で問い合わせてください。

問市社会福祉協議会
☎㉒5543

シルバー人材センターで自分らしく働く・楽しむ

市内に住んでいる60歳以上で健康な人なら誰でも登録できるシルバー人材センター。草刈りや庭の剪定作業などの「仕事」から、なのはなサロンでの「趣味の時間」まで、自分に合った形で活動できます。シルバー人材センターで活動している２人にその魅力を聞きました。

草刈り・剪定作業



柳田 伸二さん
(67歳・宮之前)

会社を定年退職し、妻の故郷である指宿へ。現在、入会２年目で仕事内容を楽しく勉強中です。

友人からシルバー人材センターの話を聞き、入会説明会に参加して入会を決めました。仕事は草刈りや庭木の剪定を担当しています。一緒に作業する先輩から道具の使い方を教わることができますし、仕事のスケジュールを自分で調整できるのが魅力です。依頼者に喜んでもらえた時はうれしく、やりがいになります。70代以上の会員も多く、皆さん元気に活動しています。一緒に活動して、健康づくりや生きがいづくりをしてみませんか。



なのはなサロン



安藤 鈴子さん
(82歳・田良)

保育士を定年退職し、指宿へ。約20年間継続中。自分で作った籠を持って出掛けるのが楽しみです。

60歳の時に入会しました。いぶすきフットボールパークなどの清掃作業の仕事をしており、なのはなサロンではクラフトテープを使った籠作りを教えています。なのはなサロンは、みんなでおしゃべりをしながら、自分のペースで楽しく活動できるのが魅力です。他にも編み物講座やスマホ講座などがあります。仲間を作りたい人や、新しい趣味を見付けたい人はぜひ参加してください。私たちと一緒に楽しい毎日を過ごしませんか。



あなたも会員登録しませんか？

シルバー人材センターでは会員登録を考えている人を対象に、入会説明会を定期的に実施しています。入会説明会に参加したい人やシルバー人材センターについて詳しく知りたい人は、問い合わせてください。

▶**年会費**／2,000円

※就業後は仕事に応じた会員業務委託料（配分金）を支払います。

申問 市シルバー人材センター　☎㉓5130

講座がいっぱい　なのはなサロン開催中！

女性会員や男性会員の妻などを対象にしたさまざまな講座を開催しています。会員登録していない人もお試しで参加することができます。



問 長寿支援課高齢者福祉係

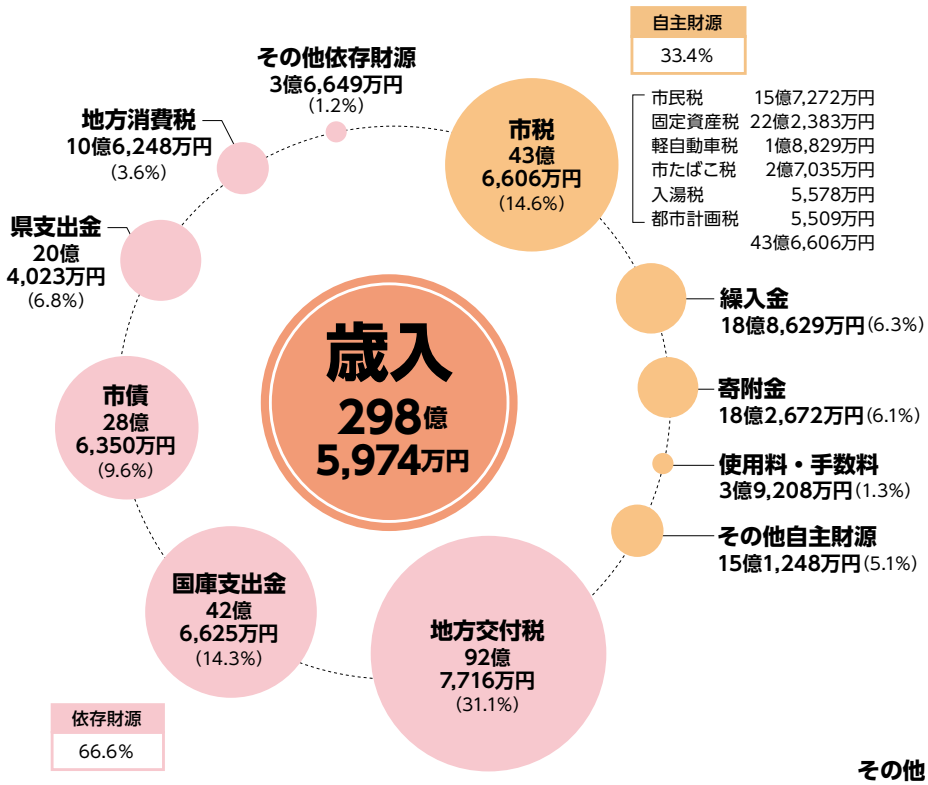
令和７年度
決算状況を報告します

令和７年度の一般会計、特別会計、公営企業会計の決算状況を報告します。

地方財政状況調査※で算定した一般会計の歳入歳出の差し引きは、10億1,624万円（黒字）でした。この額から、次年度に繰り越すべき額を差し引いた実質収支は、7億5,531万円（黒字）でした。

※１年間の決算状況を、総務省が定める統一的な基準に基づいて実施する統計調査のこと。

一般会計の決算（地方財政状況調査により算定）



歳入の状況

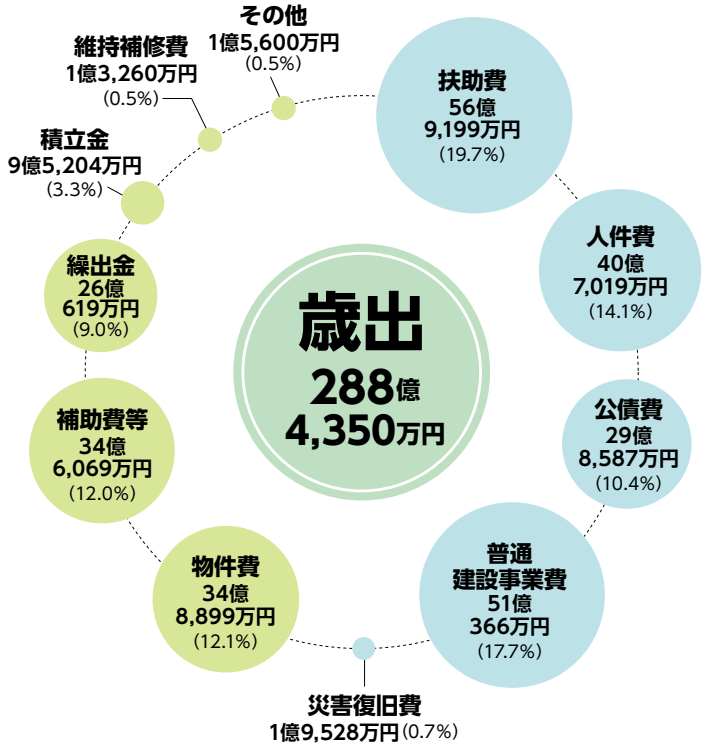
歳入は、前年度と比較して5.9%増加しました。

（増加した主なもの）

北指宿中学校、南指宿中学校の長寿命化改良事業などにより、地方債が4億2,834万円増加しました。また、地方交付税が3億5,224万円増加しました。

（減少した主なもの）

天然砂むし温泉「砂楽（さらく）」の料金制度の変更などにより、使用料及び手数料が2億5,210万円、定額減税減収補填特例交付金の終了などにより、その他依存財源が1億4,148万円減少しました。



歳出の状況

歳出は、前年度と比較して6.1%増加しました。

（増加した主なもの）

北指宿中学校、南指宿中学校の長寿命化改良事業などにより普通建設事業費が19億1,600万円増加しました。また、物価高騰臨時交付金事業などにより、補助費等が2億8,510万円増加しました。

（減少した主なもの）

旧指宿市民会館解体事業の終了、天然砂むし温泉「砂楽」の指定管理料の廃止などにより、物件費が3億888万円減少しました。

各会計決算の比較

市の会計は、一般会計の他４つの特別会計と公営企業会計（水道事業、公共下水道事業、温泉供給事業）があります。保険料や使用料など特定の収入とその使い道が決まっているものは、収支を明確にするために一般会計と区別しています。

区分		歳入（A）	歳出（B）	差引（A-B）	歳出の前年度比
一般会計		298億5,974万円	288億4,350万円	10億1,624万円	6.1%
特別会計	国民健康保険	64億8,076万円	64億1,578万円	6,498万円	― 4.6%
	後期高齢者医療	9億1,825万円	9億1,348万円	477万円	2.3%
	介護保険	62億2,329万円	59億1,636万円	3億 693万円	― 1.5%
	唐船峡そうめん流し事業	2億6,823万円	2億5,742万円	1,081万円	6.1%
	小計	138億9,053万円	135億 304万円	3億8,749万円	― 2.6%
水道事業会計（収益的収支）		6億3,763万円	5億8,828万円	4,935万円	― 3.9%
公共下水道事業会計（収益的収支）		7億8,632万円	7億6,658万円	1,974万円	3.2%
温泉供給事業会計（収益的収支）		3,780万円	2,652万円	1,128万円	25.3%
合計		452億1,202万円	437億2,792万円	14億8,410万円	3.1%

主な実施事業と決算額

社会基盤

道路新設改良事業	2億3,752万円
橋りょう長寿命化修繕事業	6,340万円
通学路交通安全対策事業	5,181万円

生活環境

定住促進対策事業	3,440万円

産業・経済

域内経済循環促進事業	707万円
ヘルシーランド管理事業	10億4,478万円

保健医療福祉

子ども・子育て支援事業	1億7,051万円
産科医派遣に係る寄附講座設置事業	2,500万円
全天候型子どもの遊び場整備事業	1,628万円

教育文化

教育用タブレット端末更新（中学校）	7,825万円
学校給食費補助	5,536万円
北指宿中学校・南指宿中学校長寿命化事業	14億4,000万円

主な財政指数

区分	令和7年度	令和6年度	増減
財政力指数	0.35	0.36	― 0.01%
経常収支比率	91.3%	91.7%	― 0.4%
実質公債費比率	9.2%	9.3%	― 0.1%
将来負担比率	19.8%	16.3%	3.5%
財政調整基金積立金	26億 87万円	32億2,341万円	― 6億2,254万円
地方債残高	303億4,545万円	303億5,474万円	― 929万円

※実質赤字比率と連結実質赤字比率は、黒字のため掲載していません。

- **財政力指数**…地方公共団体の財政力を示す指数。数値が高いほど自主財源の割合が高く、財政力が強いとされる
- **経常収支比率**…財政構造の弾力性を示すもので、低いほど財政運営に弾力性があり、高いほど硬直化が進んでいるとされる
- **実質公債費比率**…一般会計の公債費に、特別会計と一部事務組合の公債費に充当された繰出金などを加えた、実質的な公債費の割合
- **将来負担比率**…地方債残高や債務負担行為に基づく支出予定額など、将来負担すべき実質的な負債の割合
- **財政調整基金**…災害で生じる予期せぬ支出や、大幅な収入減による財源不足に充てるための貯金
- **地方債**…地方公共団体が必要な財源を確保するために、国や民間の金融機関から借り入れる長期借入金

今後の見通し

指宿市の主な財政指数は、国の基準内となっています。国からの地方交付税等が増えたことで、財政の弾力性を示す経常収支比率は前年度より改善しました。

しかし、歳入面においては、人口減少などの影響により、市税など自ら確保できる収入が、これから大きく増えることは見込めません。

一方、歳出面では少子高齢化の進展に伴う社会保障関係費の確保や、既存施設の老朽化対策と適切な維持補修など次世代へ向けた大切な投資が予測されます。

このような見通しの中、市では「将来が楽しみになるまち」の実現に向け、市民サービスを維持するための安定した財源確保と中長期的な視点に立った計画的な財政運営を進め、限られた財源を最大限に活用していきます。

問財政課財政係

より楽しく
より暮らしやすく
まちの情報探し

知っとく 情報掲示板

市役所各庁舎のご案内
指宿市役所
指 指宿庁舎　☎0993-22-2111
山 山川庁舎　☎0993-34-1111
開 開聞庁舎　☎0993-32-3111

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

道の駅いぶすきが生まれ変わります
～整備・運営事業者が決定～

市は、観音崎公園内の「道の駅いぶすき」をPark-PFI（公募設置管理制度）を活用し、民間事業者と協働で再整備を進めています。

2月から新たな道の駅の整備・運営を担う事業者の公募を行い、8月に株式会社オリエンタルコンサルタンツ鹿児島事務所を代表構成企業とするグループを選定しました。

今後、リニューアルオープンに向けて順次、整備工事が進められていきます。

問商工水産課商工運輸係

▶**工事スケジュール**／令和9年度～令和10年度上半期（予定）
※現在は公衆トイレの建て替え工事を国が行っています。
▶**リニューアルオープン**／令和10年夏ごろ（予定）
▶**建設予定の施設**／物産館・レストラン・カフェスペースなど

仮設店舗営業について

工事期間中は、道路向かいの隣接地にプレハブを設置し、特産品販売などを行う仮設店舗営業を行う予定です。仮設店舗の設置時期や期間については改めてご案内します。



Park-PFI制度ってなに?

民間事業者が自分の資金で直売所やレストランを建設し、その収益の一部を駐車場・広場・トイレなど公共の部分の整備や維持管理に還元する仕組みです。市が整備するより費用が抑えられ、民間事業者にとっても好立地で長期間（最長20年）安定して営業することができます。

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

11月1日㊐～2月末の冬期限定
温メニュー 市営唐船峡そうめん流し

営業時間11:00～15:30
（ラストオーダー15:00）

冬期限定の温メニューを販売しています。心も体も温まる料理を冬の唐船峡でお楽しみください。

問市営唐船峡そうめん流し ☎㉜2143

唐船峡温麺（にゅうめん） 800円



マスゲリータ 1,500円



マス釜めし 1,500円



うな重 4,200円



ぜんざい 400円



募集

第67回南日本10kmロード通信競技大会・指宿地区女子・中学生3kmロードレース大会

▼**日時**／12月13日㊐8時30分～（受付）10時30分10km・3km同時スタート
▼**場所**／市営陸上競技場
▼**対象者**／中学生以上
▼**出場条件**／10kmの部は40分以内の完走が見込める人
※高校生以下は必ず保護者の同意が必要です。
▼**種目**
・10km　高校生以上の男子
・3km　女子・中学生男子
※雨天決行。
▼**参加料**／無料
▼**申込用紙**／市ホームページからダウンロード

ホームページ

▼**申込方法**／ファックス・メール
▼**申込期限**／12月4日㊎
申問 指宿地区駅伝運営委員会
F㉗0204
✉sport@city.ibusuki.jp

エコライフ推進会議会員

エコライフ推進会議は、家庭生活に関係する環境問題について話し合い、マイバッグ運動の推進や、関連イベントへの参加などを行っています。私たちと一緒に環境問題を学び、地球にやさしいライフスタイルについて考えてみませんか。
問 市エコライフ推進会議事務局（企画政策課企画係内）

令和9年度奨学生

▼**奨学資金の種類**
・指宿市奨学資金
・大重・岩崎奨学資金
▼**募集人員**／どちらも若干名
▼**奨学生の資格**／次の要件を全て満たす人
・保護者などが市内に住所を有する
・高等学校・専修学校・短期大学・大学・高等専門学校などに在学中か進学予定
・学費の支払いが困難と認められる
・学業、素行が優秀である
▼**貸付額（月額）**
・**高等学校など**　2万円以内
・**専修学校・短期大学・大学・高等専門学校など**　5万円以内
▼**貸付期間**／正規在学期（修業年限を超えた期間は含まない）
▼**申込書配布場所**／教育総務係・市ホームページ
▼**申込方法**／郵送か持参
▼**申込期間**／11月2日㊊～令和9年1月20日㊋必着
申問 教育総務課教育総務係

「第10期高齢者福祉・介護保険事業計画（案）」に関するパブリックコメント

高齢者福祉・介護保険事業の計画案に関する市民からの意見を募集します。
▼**公表場所**／長寿支援課介護保険係・山開市民福祉課健康福祉係・市ホームページ
▼**意見の募集期間**　11月20日㊎～12月21日㊊
▼**意見様式**　公表場所・市ホームページで配布
▼**提出方法**　郵送・メール・ファックス・公表場所へ持参（郵送は期限内必着）
▼**意見の取り扱い**　「市パブリック・コメント制度実施要綱」に基づいて取り扱い、計画の参考にします。意見への回答は市ホームページで公開します。
問 長寿支援課介護保険係
✉chouju@city.ibusuki.jp

お知らせ

公金取扱所の開設時間の変更

指宿庁舎1階に、JAいぶすきが開設している公金取扱所の開設時間が12月1日㊋から変更となります。
▼**開設時間**　8時30分～15時
※15時以降は市役所各担当課で納められます。
問 JAいぶすき☎㉟3595　会計課出納係

11月の粗大ごみ収集

特大の指定ごみ袋（縦90cm×横80cm）に入らないごみが粗大ごみです。
収集所が通常と異なるので詳しくは公民館長に問い合わせてください。
▼**収集日・地区**
・11月10日㊋　福元・町・大山・利永区
・11月17日㊋　成川・小川・岡児ケ水・浜児ケ水区
・11月24日㊋　鰻・尾下区
▼**収集時間**　7時～8時30分（浜児ケ水区は8時～9時）
※収集時間を厳守してください。
問 環境政策課廃棄物対策係

市体育施設の利用調整会

令和9年度に体育施設を大会などで使用したい団体は、計画書を提出してください。
複数の団体の利用希望日が重なった場合は、調整会で団体間の協議となります。
▼**利用調整会日時**　12月7日㊊19時～
▼**場所**／指宿総合体育館
▼**計画書**　いぶすきスポーツクラブのホームページ
▼**申込方法**　直接・ファックス
▼**提出期限**　11月13日㊎
※通常の練習の予約は使用したい日の2週間前から各施設で受け付けます。
申問 いぶすきスポーツクラブ（指宿総合体育館内）
☎㉔5366　F㉓0077

Jアラートの緊急地震速報訓練・全国一斉情報伝達訓練

市内全域の防災行政無線のスピーカーから、一斉放送（訓練放送）を行います。
▼**日時**
・11月5日㊍10時ごろ
・11月11日㊌11時ごろ
問 危機管理課消防防災係

宿泊税の導入について

市では、令和9年4月1日から、指宿市内の宿泊施設に宿泊する人を対象に「宿泊税」を導入します。

宿泊税の税収は、市の観光の活性化や観光消費額の拡大につながる事業など、指宿の観光施策を支える財源として活用されます。

▼対象者
指宿市内の旅館・ホテル・簡易宿泊所や住宅宿泊事業（民泊）に宿泊する人

▼税率
宿泊者1人1泊につき200円

▼課税免除
・小学生以下の子ども
・学校行事などに参加する児童・生徒・学生や、その引率者

▼納付方法
宿泊料金の支払時や、事前決済などにより、納付をお願いします

ホームページ

問
・制度全般について
税務課市民税係
・使途について
観光課観光総務係

固定資産の届け出を、償却資産は申告を

固定資産税

固定資産税は、毎年1月1日現在の土地・家屋・償却資産の所有者に課税されます。令和8年中に所有状況に変更があった場合は届け出てください。

▼届け出の対象となる例
・建物を取り壊した時
・未登記建物を相続・売買・贈与などをした時

※法務局で所有権移転登記済みの場合、届け出は不要です。

償却資産

償却資産は、所有者による毎年1月末までの申告が義務付けられています。令和9年1月1日時点で市内に償却資産を所有している全ての法人や個人は、令和9年2月1日㈪までに申告してください。

▼償却資産とは
事業のために法人や個人が所有する土地・建物以外の資産で、構築物、機械・装置、船舶、車両・運搬具、工具・器具・備品などがあります。耐用年数が過ぎていても、現在所有している資産は申告してください

▼太陽光発電設備の申告
太陽光発電設備は発電規模により固定資産税（償却資産）の対象となります。また、太陽光発電設備の設置により、土地の課税地目が変更になる場合がありますので、申告書に必ず設備の所在地を記入してください

・個人（住宅用）の対象設備
10kW以上の発電設備

・法人・個人事業主の対象設備
全ての発電設備

※住宅用と事業用の両方で使う場合、全てが事業用となり申告の対象になります。

▼申告書類（共通）
令和7年度に申告のあった人は、12月下旬に申告書類を郵送します。届かない場合は、市ホームページからダウンロードするか、問い合わせてください

※正当な事由がなく申告しないときは過料が科される場合があります。

申問 税務課固定資産税家屋係

11月は市税滞納整理強化月間

市税は、私たちが安心して豊かな暮らしをするための重要な財源です。

市税の滞納額縮小と収納率向上を目指し、11月に「市税滞納整理強化月間」として税収確保に努めます。納期限内に納付した人と、納付していない人との公平性を保つために財産調査・差し押さえなどの滞納処分を強化します。

滞納処分の強化

・勤務先・金融機関や生命保険会社などを調査し、換価できる財産を差し押さえて、滞納している市税に充てます
・滞納者の住居などに立ち入り、差し押さえるべき財産を捜すことができる強制調査を行います
・差し押さえた財産について公売会を行い、滞納している市税に充てます

納税相談

失業や災害などで納付が難しい人は、収支の状況を聞き取り納付計画の相談が受けられる場合があります。

問 税務課納税係

公証人役場による無料相談会

▼日時／11月11日㈬13時～14時30分
※一人当たり30分。

▼場所／指宿庁舎第一会議室

▼相談内容／公証人による遺言、任意後見制度（任意後見契約）、尊厳死宣言の他、死後事務委任契約、家族信託などの各種契約に関する相談ができます
※公証人の職務は公証業務に限られるため、公証業務に関係のない一般的な法律相談は受けられません。

▼申込方法／電話

▼申込締切日／11月10日㈫

▼その他／次回は1月を予定しています

申問 鹿児島公証人合同役場
☎099-222-2817

デジタルを活用した共創の場づくり事業

スマホ相談会を実施します。デジタルボランティアがサポートします。参加は無料で予約不要です。

▼日時
11月21日㈯14時～15時

▼場所／ディーリンクス（JR指宿駅2階）

申問 ディーリンクス
☎㉒1113

砂むし会館「砂楽（さらく）」臨時休館

施設メンテナンスのため、次の期間は臨時休館します。

▼休館日
12月14日㈪～12月18日㈮

問 砂むし会館「砂楽」
☎㉓3900

お知らせ

親族内承継や後継者不在でお悩みの事業者へ

事業承継・引継ぎ支援センターでは法人や個人で、家族だけや従業員が数名といった事業者を中心に、地域の貴重な雇用や顧客、ノウハウ技術などを次につなぐ支援を行っています。「親族内承継」や、後継者が不在で第三者への「事業引継ぎ(M&A)」などの悩みを専門家がアドバイスします。相談は無料・秘密厳守します。

問鹿児島県事業承継・引継ぎ支援センター
☎0995-225-9550

フェリーなんきゅうドック運休

山川・根占航路フェリーなんきゅうは、ドック入りのため運休します。運航再開日は、決まり次第なんきゅうドックのホームページでお知らせします。

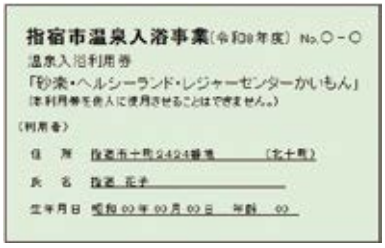
▼運休日／11月30日㈪～

ホームページ

問なんきゅうドック
山川営業所☎㉞0012
根占営業所
☎0994-24-2531

温泉入浴助成事業の助成内容が8月から変わりました

7月31日まで入浴1回につき、200円の助成でしたが、8月1日から、温泉入浴利用券を利用料金を超えない範囲で、複数枚使用できるようになりました。



▼利用方法

入浴する際、施設の受け付けに「指宿市温泉入浴利用券」を利用料金を超えない範囲で提示してください。

※正規料金との差額は自己負担になります。

▼利用できる施設

・ヘルシーランド
・レジャーセンターかいもん
・砂むし会館「砂楽(さらく)」

※営業・利用時間など詳細については、各施設へ問い合わせてください。

ご注意ください

6月1日から、温泉入浴助成事業は一本化されましたので、左のカードは利用できません。



申問健康増進課健康保険係
山市民福祉課健康福祉係
開市民福祉課健康福祉係

医療費が高額になったら

ひと月に医療機関に支払った額が「自己負担限度額」を超えた場合、超えた額は「高額療養費」として支給されます。この「高額療養費制度」が見直され8月から変わりました。

主な変更点

①月ごとの上限額が変更になりました
②1年間の上限額が新設されました
月ごとの自己負担額が積み上がっても年間の上限額に達した後は、それ以上の医療費について還付を受けることができます。

問健康増進課健康保険係
山市民福祉課健康福祉係
開市民福祉課健康福祉係

負担区分		年収目安	月額上限		年間上限※1	入院時の食事代(一食当たり)	
70歳未満	70～74歳		外来(個人単位)	外来＋入院(世帯単位)	外来＋入院(世帯単位)		
区分ア	現役並みⅢ	約1,160万円～	270,300円＋医療費が901,000円を超えた場合は超えた分の1%〈多数回該当※2　140,100円〉		1,680,000円	550円	
区分イ	現役並みⅡ	約770万円～約1,160万円	179,100円＋医療費が597,000円を超えた場合は超えた分の1%〈多数回該当※2　93,000円〉		1,110,000円		
区分ウ	現役並みⅠ	約370万円～約770万円	85,800円＋医療費が286,000円を超えた場合は超えた分の1%〈多数回該当※2　44,400円〉		530,000円		
区分エ	一般	～約370万円	22,000円(年間上限※1 216,000円)	61,500円〈多数回該当※2 44,400円〉	530,000円		
区分オ	―	住民税非課税世帯	36,900円〈多数回該当※2　24,600円〉		290,000円	90日までの入院	270円
						90日を超える入院 ※3	220円
―	低所得者Ⅱ	住民税非課税世帯	11,000円(年間上限※1 96,000円)	25,700円〈多数回該当※2 24,600円〉	290,000円	90日までの入院	270円
						90日を超える入院 ※3	220円
―	低所得者Ⅰ	住民税非課税世帯(年金年収約82万円以下など)	8,000円	15,700円	180,000円	130円	

※1　年間上限の金額は、当年8月から翌年7月までの1年間の自己負担額上限額となります。
※2　多数回該当の金額は、過去12カ月に3回以上限度額までの支払いがあった場合に、4回目以降適用される金額です。
※3　入院日数が90日を超える場合は、領収書などを持参し、申請することで、翌月以降の食事代が減額されます。

お知らせ

糖尿病の危険性を知りましょう

糖尿病の実態

糖尿病は、インスリンというホルモンがうまく作用しないことで、血液内の糖が必要以上に多くなっている状態を言います。

血糖値が高いまま放置すると、動脈硬化が進んで、全身の血管に障害が出る可能性が高まります。そのため、細小血管の多い腎臓や目、体の末端に障害が起こることが多いのです。

糖尿病にかかってしまったら

糖尿病の治療は「食事療法」と「運動療法」を中心とした生活習慣改善に「薬物療法」を組み合わせます。

糖尿病と診断されても医師の指導のもと血糖をコントロールできれば、糖尿病は重症化することなく、これまでと同じように生活できます。空腹時血糖値やヘモグロビンA1cの健診数値に異常のあった人は、自覚症状がなくても必ず医療機関を受診しましょう。

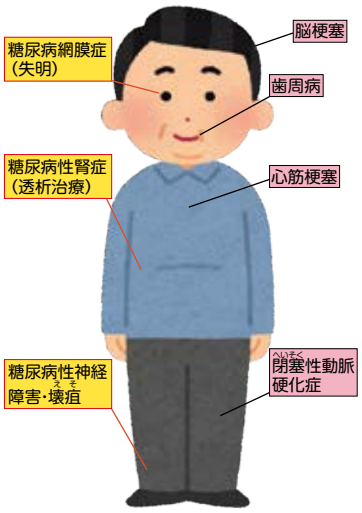
糖尿病を予防・改善するための生活習慣のポイント

- 食事は主食・主菜・副菜をそろえてバランスよく食べましょう。また血糖値を上げにくい食材を食べましょう（雑穀類・野菜類・海藻類、キノコ類など）
- カロリーの高い飲み物やお菓子を控えましょう
- 適度な運動でインスリンの働きを良くし、血糖値を下げましょう
- 生活リズムを整えて血糖を安定させましょう

問 健康増進課保健事業係

～血管が傷つくことによっておこる糖尿病の主な合併症～
赤枠の合併症は糖尿病の三大合併症です。

（図1）男性



world diabetes day
14 November

マイナンバーカード休日窓口

▼**日時**／11月29日㊏8時30分～12時
▼**場所**／指宿・山川・開聞庁舎
▼**取扱手続**／申請・受け取り・更新・暗証番号再設定など
※市ホームページか電話で確認の上でお越しください。

ホームページ

問 市民課市民係
山 市民福祉課市民税務係
開 市民福祉課市民税務係

黄斑えそ病にご注意を

葉たばこに大きな被害を与える「黄斑えそ病」の被害が今年作でも発生しています。黄斑えそ病は、感染したジャガイモから、害虫を媒介として葉たばこに伝染します。葉たばこ農家も、防虫ネットの設置などで防除していますが、十分ではありません。ジャガイモ農家の皆さんに、次の協力をお願いします。

- 葉たばこジャガイモの近接栽培を避ける
- 検定済の種いもを購入する
- あぜや土手などにイモを残さず完全に除去する
- 土手の草払いなどを行い、害虫の発生しにくい環境整備に努める
- アブラムシの防除を行う
- 葉たばこ農家と情報交換を行う

問 農政課園芸振興係

宝くじ助成金による整備

一般財団法人自治総合センターは宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの収益を財源に地域コミュニティ活動に助成を行っています。

本年度は、角型組立水槽を3基整備しました。



問 危機管理課消防防災係

無料調停相談会

事故による損害賠償、土地建物の売買・譲渡、婚姻、離婚、相続などさまざまな調停の手続きについて、民事調停委員・家事調停委員が無料で相談に応じます。相談者の秘密は固く守られます。

▼**日時**／11月28日㊏9時30分～12時30分
▼**場所**／柳田校区公民館
※事前予約不要。
問 指宿調停協会☎㉒2902

新入学用品購入費の申請

令和9年度に小学校へ入学する子どもの新入学用品の購入費を対象者に支給するので申請してください。
※申請書は就学時健康診断時に配布します。

▼**対象**／次の①～③全てに該当する子どもの保護者
①令和9年2月1日時点で市内に住所がある
②令和9年4月に指宿市立小学校に入学予定
③次のいずれかに該当する世帯
・前年度か今年度に生活保護の停止か廃止のあった世帯
・市町村民税非課税世帯
・児童扶養手当受給世帯
・国民健康保険料の減免か徴収猶予を受けている世帯
・経済的な理由により生活が困窮していると認められる世帯
▼**申請期間**／12月1日㊋～令和9年1月29日㊎
▼**申請場所**／学校教育課・山開市民福祉課に直接

申問 学校教育課学務係

お知らせ

情報掲示板

申申込先　問問い合わせ先　相相談　FFAX

市営唐船峡そうめん流し臨時休業について

11月25日㈬から27日㈮までの3日間、施設内工事のため市営唐船峡そうめん流しは臨時休業いたします。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問市営唐船峡そうめん流し
☎㉜2143

市への意見

市民の皆さんの市政に対するご提案・ご意見をお寄せください。希望する人には市から直接回答します。

▼**送付方法**／市役所各庁舎「みんなの御意見箱」・郵送・メール・いぶすきクイズ申込フォーム

※回答を希望する人は氏名・電話番号・住所・メールアドレスを記入してください。

問人事秘書課秘書広報係
✉info@city.ibusuki.jp

催し

フラワーパークかごしま

❊緑茶画コンクール作品展

▼**日時**／11月6日㈮～24日㈫9時～17時

❊ウインターフェスティバル・フラワーパークイルミネーション2026

▼**日時**／11月27日㈮～令和9年1月3日㈰9時～21時

❊シクラメン展

▼**日時**／11月27日㈮～令和9年1月8日㈮9時～17時

※イルミネーション期間中は21時まで。

❊光梓書道作品展

▼**日時**／11月28日㈯～令和9年2月23日㈫9時～17時

※イルミネーション期間中は21時まで。

❊冬の星座観察会

▼**日時**／12月5日㈯

▼**講師**／気象予報士 亀田 晃一

▼**申込**／電話か直接（受付期間11月1日㈰～29日㈰）

▼**場所**／イベントホール他

▼**定員**／100人（要予約）

▼**参加料**／無料

※雨天延期12月12日㈯。

❊園芸教室

「冬を彩る寄せ植え」

▼**日時**／12月13日㈰13時30分～15時30分

▼**料金**／4千円

▼**定員**／30人（要予約）

▼**申込期限**／12月6日㈰

「ミニ門松作り」

▼**日時**／12月20日㈰13時30分～15時30分

▼**料金**／4千円

▼**定員**／30人（要予約）

▼**申込期限**／12月13日㈯

※休園日12月30日㈬・31日㈭。

申問フラワーパークかごしま
☎㉟3333

時遊館COCCOはしむれ

月間体験「どうぶつパンのクリスマスパーティー」



※観賞用の模造品です。

▼**期間**／12月1日㈫～25日㈮（㈯㈰㊗は事前予約制）

▼**場所**／時遊館COCCOはしむれ

▼**料金**／400円

▼**定員**／300人（先着順）

▼**予約方法**／2次元コードから（電話予約可）

予約フォーム

▼**予約開始日**／11月17日㈫

▼**体験時間**
①9時30分～10時30分
②10時30分～11時30分
③11時30分～12時30分
④14時30分～15時30分

地域文化祭

山川地域文化祭

▼**日時**／11月8日㈰10時～16時
展示部門　10時～
舞台部門　13時～

▼**場所**／山川庁舎

指宿地域文化祭

▼**日時**／11月15日㈰9時～16時30分
展示部門　9時～
舞台部門　10時～

▼**場所**／指宿市民会館

問生涯学習課文化財係
☎㉓5100

11月24日は鰹節の日「かつお節祭り」開催

▼**日時**／11月22日㈯10時～15時

▼**場所**／道の駅山川港活お海道

▼**内容**／削りたて花かつおの格安販売や、かつお節削りパックの配布、地元野菜や水産加工品の格安販売、山川ツマベニ太鼓の演奏などを行います

問道の駅山川港活お海道
☎㉗6507

第14回いわさき白露シニアゴルフトーナメント

▼**期日**／11月27日㈮～29日㈰

※11月26日㈭はプロアマ大会。

▼**場所**／いぶすきゴルフクラブ

▼**出場者**／84人（予定）

▼**入場料**
・前売券　1万円（ゴルフプレー優待券）（各日共通4枚つづり）、5千円（各日共通5枚つづり）、3千円（各日共通2枚つづり）
・当日券　2千円（各日）

▼**チケット販売所**
いぶすきゴルフクラブ・いわさきグループ各施設

問いわさき白露シニアゴルフトーナメント大会事務局
☎099-223-1418

健幸ふれあいパークゴルフ大会

▼**日時**／11月21日㈯9時～（8時30分から受け付け）

▼**集合場所**／かいもん山麓ふれあい公園管理棟前

▼**参加料**／300円

※道具（クラブ・ボール）は無料で貸し出します。

▼**定員**／36人

▼**申込方法**／電話か直接

▼**申込締切日**／11月18日㈬

※毎週㈫は定休日。

申問かいもん山麓ふれあい公園☎㉜5566

お知らせ
催し

図書館だより みんなの本棚



ホームページ
（パソコン）https://www.minc.ne.jp/ibusukilib/
（スマートフォン）https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do

今月のおすすめ本

一般図書（山川図書館）

我らが音楽に祝福あれ

瀧羽 麻子（著）
ポプラ社



【内容】佳和は、母が働くお屋敷の娘・貴子をきっかけに音楽と出合い、その後トランペットを始めるが、才能の限界と必要性を感じて、指揮者の勉強を始めます。時代や環境が変化しても、音楽だけは手放さずに、音楽に人生を捧げた指揮者の物語。

児童図書（指宿図書館）

マンガでわかる！小学生から知っておきたいAIとの上手なつきあい方

宮澤 弦（監修）
主婦と生活社



【内容】子どもたちにとって身近な存在になりつつあるAI。そんなAIの使い方や、注意すべき点を分かりやすくマンガ形式で解説しています。将来、AIとどう向き合っていくべきか、大人にもおすすめしたい1冊です。

インフォメーション

◆おはなしのとびら

▶**日時**／11月15日㊐10：30～11：15（受付10：15～）
▶**場所**／指宿図書館2階　多目的集会室
▶**演じ手**／おはなし「風の会」の皆さん
▶**定員**／20人（定員になり次第、締め切り）
▶**申込方法**／電話・窓口・2次元コードから
▶**申込受付期間**／11月8日㊐17：00まで

おはなしのとびら

◆ボランティアおはなし会

▶**日時**／11月29日㊐14：00～14：30（受付13：45～）
▶**場所**／山川図書館2階
▶**演じ手**／山川「おはなしぶらんこの会」の皆さん
▶**申込方法**／電話・窓口・2次元コードから
▶**申込受付期間**／11月22日㊐17：00まで

ボランティアおはなし会

◆リサイクル図書の提供

図書館では、除籍処理を行ったリサイクル図書を次の期間提供します。
▶**期間**／12月3日㊍9：00～（本がなくなり次第終了）
▶**場所**／指宿図書館　2階オープンスペース
山川図書館　1階エントランス

インフォメーション

◆第3回図書館講座「開運 お正月飾り作り」

▶**日時**／12月6日㊐14：00～15：30（受付13：45～）
▶**場所**／山川図書館2階　学習室
▶**内容**／自分で材料を選んでオリジナルのお正月飾りを作ります
▶**講師**／松下（まつした） 蘭子（らんこ） 氏
（公益社団法人 日本フラワーデザイナー協会講師）
▶**対象**／一般
▶**定員**／20人（先着順）
▶**材料費**／1000円（当日集めます）
▶**持ってくる物**／ハサミ、ニッパー（あれば）
▶**申込方法**／電話か窓口
▶**申込受付期間**／11月6日㊎9：00～

◆山川図書館わくわくタイム「カリンバを作ろう！」

▶**内容**／木の板、割り箸、ゴム、ヘアピンを使ってカリンバを作ります。
※カリンバとは、金属の棒を指で弾いて演奏する南アフリカを代表する楽器です。
▶**日時**／12月12日㊏14:00～15:00(受付13:45～)
▶**場所**／山川図書館2階　学習室
▶**講師**／東（ひがし） 裕美（ひろみ） 氏
▶**定員**／10人（先着順）
▶**対象**／小学生以上
▶**参加費**／無料
▶**申込方法**／電話か窓口
▶**申込受付期間**
11月5日㊍～12月5日㊏
17：00まで



イベント

11月1日㊏～12月27日㊏	読書マラソン大会	
11月5日㊍ 11月19日㊍	えほんのひろば	
	▶時間／10:30～11:00	▶場所／指宿
11月10日㊋	新着図書貸出日	
	▶時間／9:00～18:30	▶場所／指宿・山川
11月22日㊏	指宿図書館わくわくタイム「指宿図書館に消防車がやってくる!」指宿消防署とコラボイベント	
	▶時間／10:00～11:30	▶場所／指宿
11月23日㊊	新着図書貸出日	
	▶時間／9:00～17:00	▶場所／指宿・山川

■指宿図書館／☎㉓2827　■山川図書館／☎㉟3300
■休館日／毎週㊊・第4㊌（祝日の場合は翌日）　■開館時間／平日9：00～18：30、㊏㊐㊗ 9：00～17：00
指宿市立図書館のフェイスブックページに「いいね！」すると、イベントやタイムリーな情報が自動的に入ります。

ホームページ

【広 告 の ペ ー ジ】

インターネット版ではご覧いただけません。

ご了承ください。



前略、市史編さん室より

市史では、市内12校区の「校区史」を紹介します。今回取り上げるのは池田校区です。校区の概要や地域の皆さんがとても大切にしている行事など紹介します。

■校区の概要

池田校区は、市の北西側に位置し、周囲約15キロメートル、最大水深233メートルの九州最大のカルデラ湖池田湖の北側にある8つの地区で構成しています。大自然に囲まれ、池田湖から開聞岳、東シナ海までとても奇麗な景色が一望できる場所もあり、週末は多くのドライブ客でにぎわいます。その他、名馬「池月」や「池王明神」など池田湖にまつわる神話や伝説、史跡、かつてあったイッシー伝説など大自然と歴史、ロマンが交差する魅力溢れる校区です。

また、幕末から昭和の初旬ごろまで、大谷鉱山を始め多くの金山が発見され、盛んに採鉱精錬が行われました。当時の池田地域は池田ゴールドラッシュといわれるほど大変にぎやかなものであったと伝えられています。

■池田校区人口（令和8年9月1日現在）

年齢	男	女	合計
0歳～14歳	25人	20人	45人
15歳～64歳	178人	141人	319人
65歳以上	233人	281人	514人
合計	436人	442人	878人



■池田小学校

児童数　男12人・女11人　合計23人
（R8.9.1現在）



池田小学校は、明治9年7月に村落小学校として開校。今年150周年を迎えました。

校区の自慢

・六月灯

毎年8月10日に池田小学校の向かい側にある猿田彦命を御祭神とする玖珠神社で多くの校区民が集い六月灯が行われます。今年はタレントによる司会進行のもと、各地区・保育園・小学校・サークルなどが和太鼓演奏や郷土芸能・踊り・ダンスなど24の演目を披露し、大変盛り上がりました。



・下門猿の子踊

大切に継承されている下門猿の子踊りは、以前は下門地区の小学校上級生で踊られていました。しかし、少子化が進み、踊り手が少なくなってしまったことから、現在は池田小学校の全児童で踊っています。



踊りの指導は保存会が担っており、校区と学校、家庭が一丸となって保存継承活動に取り組んでいます。

・景勝地・史跡

池田湖をはじめ、清見岳や鬼門平などの景勝地、新永吉の棚田など農村の美しい原風景、馬頭観音や刻地蔵などの多くの史跡も将来に残していきたい校区の自慢です。有志による「池田を楽しむ会」もでき、清掃や環境整備などの保全活動を行いながら、みんなで次の世代につないでいけるよう取り組んでいます。

問総務課 市史編さん室 ☎080-8210-1656

MEDICAL LECTURE

健康教室

人生100年時代を目指して～歯周病の恐ろしさ～

人生100年時代に向けて歯科的立場で考えてみたいと思います。朝起きたら洗顔、そして歯磨きをしましょう。無理な時はブクブクゆすぎとうがいをお願いします。そして一杯の水を飲みましょう。口の中の歯茎には歯周病菌がはびこっています。この歯周病菌が体に悪いことをしようと準備しているのです。歯周病菌が増加し、歯周病になると次のような悪さをすることが分かっています。

1．心臓のリスクを高める（健常者の約3倍）

歯周病菌は血液を通して心臓を通過します。健康な人は少量の歯周病菌なら免疫系の働きで退治されるので問題ありません。しかし、がんや糖尿病の患者さん、高齢の人など、免疫力が低下している人は感染症を引き起こす恐れがあります。

2．妊娠・出産に悪影響を与えるリスク（健常者の約3倍）

妊娠中はつわりなどで歯磨きができないと口内炎ができやすくなります。さらに、妊婦さんが歯周病になると早産やおなかの赤ちゃんが小さく生まれる低体重出産のリスクが高まることが知られています。

3．糖尿病が歯周病を悪化させる

糖尿病は血糖値が高い状態が持続しておこります。高血糖が続くと感染しやすくなったり、傷が治りにくくなったりするため、歯周病にもかかりやすくなります。最近では歯周病を改善すると糖尿病の状態も良くなるという報告もあります。

4．認知症

アルツハイマー型認知症は脳内にたまった異常なたんぱく質（アミロイドβ）により神経細胞が破壊され脳に萎縮が起こる病気です。重度の物忘れから徐々に進行し、時間や場所の感覚がなくなっていきます。九州大学の研究により、歯周病菌がアミロイドβを脳内に運び、細胞が破壊されることを突き止めました。歯周病菌が攻撃してくる前に防衛しましょう。そのために、朝昼夕の三食をよくかんで、必ず食べましょう。もちろん食後の歯磨きは忘れずに。かかりつけ歯科医院で正しい歯の磨き方、年２回の定期管理を実践してもらえれば、人生100年時代も夢ではありません。さぁ。今日から実行してみましょう。



DOCTOR
今月のドクター
指宿市歯科医師会
宮崎（みやざき）　信行（のぶゆき）

問 指宿市歯科医師会
☎㉕5050

人権の広場

ちょこっと人権について考えてみませんか　Vol.24

11月12日㊍～25日㊌は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です！

～配偶者や交際相手からこのようなことはありませんか？～
①身体的暴力　②精神的暴力　③経済的暴力　④性的暴力

配偶者や交際相手からの暴力に悩んでいる人が身近にいたら、相談を受け、支援する機関があることを伝えてください。

DVに関する相談窓口	相談時間
女性相談室 （指宿市役所こども課内） ☎㉓1063	㊊～㊎　9:00～16:00 （㊗、年末年始を除く）
県女性相談支援センター ☎099-222-1467	㊊～㊌・㊎　8:30～17:00 ㊍　8:30～20:00 ㊐　9:00～15:00
県男女共同参画センター （カクイックス交流センター） ☎099-221-6630	㊌～㊐・㊗　9:00～17:00 休館日の翌日　9:00～20:00 ※休館日:毎週㊊ （祝日の場合は翌平日）

女性活躍推進法とは？

女性活躍推進法は、働きたいと願うすべての女性が、個性と能力を十分に発揮できる社会を目指す法律です。

現在、国や自治体だけでなく、多くの企業でも女性の採用拡大、残業の削減、育児休業の取得推進など「働きやすい環境づくり」が進められています。

厚生労働省の「女性の活躍推進企業データベース」では、全国の企業のリアルな女性活躍状況を公開しています。下の２次元コードから確認してください。

問 地域づくり課協働推進係
☎㉓1003

ホームページ

第79回 指宿温泉祭

歌って 踊って また沸いた 湯のまち







ゲストライブでは河口恭吾（かわぐちきょうご）さんが
美しい歌声を披露



第6代いぶすき菜の花大使の
田之上（たのうえ）ありささん（左）と
角園里奈（すみぞのりな）さん（右）





各温泉施設の奉納湯

大輪の花火。最後には尺玉20連発と2尺玉の大きな花火が夜空を彩った







7月に行われたNHKのど自慢で特別賞を受賞した濵田（はまだ）トミ子さんも元気に熱唱





湯の恵みに感謝する指宿温泉祭が9月26日からの２日間、セントラルパーク指宿周辺で開催されました。26日の指宿ハンヤ踊りでは約2,100人が参加し、指宿駅前を威勢の良い掛け声をあげながら練り歩きました。27日には、指宿市誕生20周年を記念して、7月上旬に行われたNHKのど自慢のリベンジ企画や大輪の花火が指宿の夜空を彩りました。

第13回指宿ナイター陸上公認記録会

全力で駆け抜ける

第13回指宿ナイター陸上公認記録会が8月29日に指宿市営陸上競技場で行われました。長距離選手の競技力向上を目的に、鹿児島陸上競技協会と指宿市陸上競技協会が開催。県内外の中学生から社会人まで約700人が参加し、日頃の練習の成果を発揮しました。3,000m走に出場した南指宿中2年の池水遥斗(いけみずはると)さん(湯之里)は「最後まで全力で走り切ることができた。今日よりも良い記録を出せるようにこれからも練習を頑張りたい」と話しました。



力走する選手たち

第54回全国消防救助技術大会

日頃の鍛錬の成果を披露

第54回全国消防救助技術大会が8月22日、新潟県新潟市で行われました。全国の救助隊員が日頃の訓練で培った技術を競い合う国内最高峰の大会。指宿南九州消防組合から永山大賀(ながやまたいが)隊員がロープブリッジ渡過(とか)部門に出場し、参加した54人の中で、3番目に早いタイムで入賞を果たしました。永山隊員は「目標だった全国大会で入賞でき、支えてくれた皆さんへの感謝でいっぱい。今後の消防人生の大きな自信になった」と話しました。



入賞した永山隊員

第4回ワンコイン横丁

指宿駅前がにぎわう

第4回ワンコイン横丁が9月11日にすずめ通りで行われました。指宿駅前のにぎわい創出を目的に、指宿駅周辺の店舗などで構成している団体である指宿駅前みんなの広場が開催しており4回目。約200mの通りに出店した22店舗がラーメンや焼き鳥など自慢の一品を提供し、来場者は食べ歩きを楽しみました。山田智(やまださとし)さん(片野田)は「毎回来ている。500円でいろいろな食べ物を楽しめるので、家族と気軽に来ることができる」と話しました。



多くの来場者でにぎわうワンコイン横丁の様子

指宿伊勢えび祭りと秋のグルメ

新たな推し食材が登場

指宿伊勢えび祭りと秋のグルメが9月1日から10月31日まで市内各所で行われました。今年から「伊勢えび」を目玉食材として打ち出し、他の食材にも目を向けてもらおうと名称を変更。市内のホテルや飲食店など47店舗が参加しました。9月3日に行われたお披露目会では8店舗の料理人たちが看板の伊勢えび料理を集まった関係者に披露しました。いぶすきグルメ祭り実行委員会の大山修一(おおやましゅういち)会長は「たくさんの人に指宿の魅力を楽しんでほしい」と話しました。



自慢の一品を紹介する料理人



山川漁港で親子釣り体験

海で魚を釣ろう

親子釣り体験が9月19日に山川漁港で行われました。魚を釣る体験をきっかけに漁業や漁港に興味を持ってもらおうと山川町漁業協同組合が企画したもの。参加した7組17人の家族が、現役の漁師に釣りざおの使い方や餌のまき方を丁寧に教わりながら、アジ釣りを体験しました。魚見小5年の上西園圭太さん(五郎ヶ岡)は「足場が揺れる場所で魚釣りをしたのは始めてだったけど楽しかった。20㎝くらいのアジが釣れてうれしかった」と話しました。



アジ釣り体験をする参加者たち

防災講演会

地震に皆で備える

防災講演会が9月12日、魚見小学校で行われました。講師を務めた熊本県学校安全アドバイザーの柴田敏博さんは、平成28年熊本地震で当時校長を務めていた小学校が被災。避難所運営をした経験について全校児童と地域住民に伝えました。柴田さんは「災害は備えておけば大丈夫。地域の人と学校が助け合う関係を作っていてほしい」、同小6年の川内光琉さん(五郎ヶ岡)は「災害は恐ろしいものと改めて学んだ。今日学んだことを生かしたい」と話しました。



講演を聴く児童たち

指宿茶いっぺプロジェクト

高校生がおもてなし

指宿商業高校3年生によるICP活動が9月25日、指宿駅で行われました。ICP活動は「指宿茶いっぺプロジェクト」の略称で、同校の3年生が観光客に指宿駅でおもてなしを行うもの。18人の生徒が観光客にお茶の振る舞いや、生徒たちが厳選した特産品の詰め合わせの販売を行いました。同校3年の肥後椿さん(高野原)は「ICP活動に初めて参加した。訪れた人に砂むし温泉などたくさんの指宿の魅力を味わってほしい」と話しました。



観光客にお茶を振る舞う生徒たち

柳田小学校創立130周年記念事業

創立の碑に輝きが戻る

柳田小学校創立の地の石碑が修繕され9月24日、柳田自治公民館で除幕式が行われました。同校は明治29年に石碑の場所で開校しましたが、児童数の増加などで大正9年に現在の場所に移設。創立130周年を迎えた今年、PTAや卒業生が石碑の文字の金箔の張り直しや高圧洗浄機による清掃を行いました。同小6年の野嶽六花さん(南十町)は「前を通るたびに、何が書いてあるんだろうと思っていた。この石碑をこれからも大切にしていきたい」と話しました。



修繕された石碑をのぞき込む児童たち

うぶごえ



【保護者】	【地区】	【氏名】
知里 幾恵	仮屋	澤山穂乃里
健志 夏海	中小路	金森 紬
郁人 里紗	五郎ヶ岡	垣内 燿佑
拓也 理子	北十町	勢瀬 暖大
優太郎 知也子	下里	川﨑 天晴
貴行 公美	五郎ヶ岡	瀬畑 行斗
雅 千代	中小路	大岩本 晴
佑 鈴奈	町2区	福﨑 咲斗

指宿地域

山川地域

おくやみ

【故人】	【年齢】	【地区】
堀内 恵太郎	78	高野原
松山 奈代子	92	温湯
田之上 ノリ子	89	中小路
上久保 美智恵	99	岩本中
徳永 多門	103	中福良
上川床 節子	86	垂門
中村 シツエ	96	北十町
吉永 道子	92	高野原
今玉利 トキ	97	玉利
鰻 康広	70	柳田
吉松 逸子	96	岩本中
大山 英信	73	宮ヶ浜
上川路 次男	91	大牟礼
山本 洋子	89	宮ヶ浜
徳留 福義	75	下門
下高原 誠	73	中小路
上吹越 博樹	74	上吹越
山下 トミ	98	宮
原山 澄子	78	永吉
西村 サエ子	95	上西
永吉 重夫	95	新永吉
西川路 フサエ	97	中川
南 幸三郎	87	町3区
西山 重夫	95	谷村上
前畠 せつみ	68	市山上
湯ノ口 眞男	89	山神
岩下 利	90	永田
迫 今子	90	東下
宮田 太三郎	88	大石

指宿地域

山川地域

開聞地域

下吉 勲	99	下吉
堀之内 道子	50	荒田
貳方 一子	94	玉井
三嶽 光	79	上野中

市外地域

上川路 敬子	83	鹿児島市

※香典返しに代えて、市社会福祉協議会に遺族から寄付がありました。ありがとうございました。

9月30日までの受付分（敬称略）

※掲載を希望する人は、届け出時に市民課・山開市民福祉課窓口で申し込んでください。他市町村で届け出た場合でも申し込めます。

篤志

次の方々が市社会福祉協議会に寄付してくださいました。ありがとうございました。（敬称略）

一般寄付

・コーヒーの店かいもん

地域おこし協力隊通信 vol.49

こんにちは、鰻地区担当の地域おこし協力隊の柳田（やなぎだ）です。今年度から教育委員会主催の「ふるさと体感学習事業」が始まりました。中学生が鰻地区でスメ体験を行うということで、私がコーディネーターを務めています。

スメ体験だけでなく、鰻地区の魅力や現状と課題などもしっかり学んでほしいと思い、事前学習として鰻地区を紹介する出前授業も行いました。体験当日は、集落を巡りながら鰻地区のことが学べるクイズラリーやスメを使った温泉卵作りに挑戦してもらいました。

出前授業の感想用紙を読んでみると、温泉やスメ、自然や歴史の魅力に気付いただけでなく、人口減少で担い手が不足すると、集落の維持が難しくなっていくという問題を認識した生徒も多くいました。「すてきな地域だから守っていきたい」という感想もあり、うれしくなりました。

スメ広場では、熱々のできたて温泉卵を食べたり、マンガ『西郷どん！鰻集落逗留（とうりゅう）記』を読んだりして過ごしました。地域の皆さんも来てくださり、スメの説明や生徒の対応を手伝ってくださいました。協力隊員１人では大人数の対応が難しかったと思うので、本当に助かりました。

これを機に、鰻地区のことを好きになってくれる子どもが増えてくれると良いです。次回、鰻地区に遊びに来る時は、ぜひ温泉にも入ってみてくださいね。



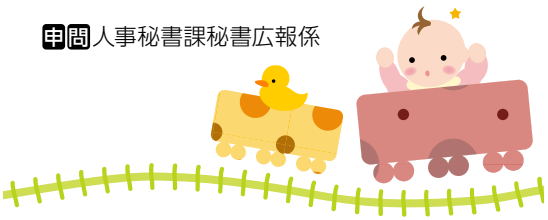
Instagram

問 地域づくり課協働推進係

～子どもはまちの宝です～

We LOVE BABY

申間人事秘書課秘書広報係





川﨑（かわさき） 天晴（てんせい）ちゃん

元気よく産まれてきてくれてありがとう♡



勢瀬（せせ） 暖大（はるた）ちゃん

暖大らしく、暖かな心でのびのび育ってね



垣内（かきうち） 燿佑（ようすけ）ちゃん

元気にたくましく、輝く人生を歩んでね！



澤山（さわやま） 穂乃里（ほのり）ちゃん

元気いっぱいすくすく大きくな～れ♡

赤ちゃんの写真大募集！

お子さんやお孫さんの写真を掲載したい人は、子どもの名前とふりがな・生年月日・保護者名・住所・電話番号・お子さんへのメッセージ（20文字まで）を記入し、郵送・持参するか市公式LINEや応募フォームから申し込んでください。

※メールで申し込みを希望する人は人事秘書課秘書広報係まで連絡してください。

応募フォーム



松永（まつなが） 夏波（かなみ）ちゃん

すくすく元気に育ってね！



福﨑（ふくざき） 咲斗（さくと）ちゃん

元気に産まれてきてくれてありがとう！



瀬畑（せばた） 行斗（ゆきと）ちゃん

無事に産まれてきてくれて、ありがとう

皆さまの声が聞きたい

お便りの広場

開聞支所にある図書コーナーによく行っています。規模は大きくありませんが、いろいろなジャンルの本がそろっているのでとても利用しやすいです。

（71歳　M・S）

開聞支所の図書コーナーを利用していただきありがとうございます。開聞支所の図書コーナーは本を読むだけでなく、貸し出しや、本のリクエストもできます。11月28日㊏は10時から読み聞かせやマルシェを行う図書イベントを開催するなど、市民の皆さんが本に親しめる場を目指しています。図書コーナーの外にあるウッドデッキからは、開聞岳を眺めることができ、休憩におすすめです。9時～18時は市民の皆さんが自由に過ごせるように開放していますので、ぜひ利用してくださいね。

初めて指宿温泉祭のみこしに参加しました。担ぎ始めてから大粒の雨が降ってきましたが、すぐに止んだので良かったです。花火が終わった後のみこしでは、たくさんの水を掛けられてびしょ濡れになりましたが、とても楽しく、良い経験ができました。来年も参加したいです。

（30歳　ごまちゃん）

みこしの担ぎ手として指宿温泉祭を盛り上げてくださったのですね。今年は、時折雨に見舞われながらも、たくさんの人でにぎわっていました。みこしには市内外から約200人の担ぎ手が参加したそうです。セントラルパーク指宿で水を掛けられながら、威勢の良い掛け声で力強くみこしを担ぐ姿に、来場者から歓声が上がっていました。80回目となる来年も楽しみですね。



▲ウッドデッキで休憩する市民の皆さん

日曜・祝日当番医（診療時間8：00～18：00）

かかりつけ医が不在の時は当番医を利用してください。

月日	医療機関名（診療科）	電話番号
11月1日㊋	【内科】こどもの森小児科クリニック	☎㉗1010
	【外科】指宿脳神経外科	☎㉗1177
11月3日㊌	【内科】いぶすき内科	☎㉓3239
11月8日㊏	【内科】大重内科	☎㉞1003
11月15日㊏	【内科】南記念クリニック	☎㉓3730
11月22日㊏	【内科】小吉胃腸科クリニック	☎㉔2011
11月23日㊊	【内科】指宿おおしげ内科	☎㉓0788
11月29日㊏	【内科】幸南クリニック	☎㉕6090
12月6日㊏	【内科】いぶすき内科	☎㉓3239

夜間・緊急時の当番医を紹介します　当番医テレホンサービス　☎㉒6868

水道工事当番店

指宿地域		
11月1日	㈲和田水道	☎㉒4522
11月2日～8日	㈱西園組	☎㉕2517
11月9日～15日	㈲上林山組	☎㉕5515
11月16日～22日	㈱後迫組	☎㉕3111
11月23日～29日	㈲指宿工業所	☎080-2722-3111
11月30日～12月6日	㈲丸栄設備	☎㉓2694

山川地域		
11月1日	㈱常盤建設	☎㉟0872
11月2日～8日	㈱藏薗組	☎㉟2231
11月9日～15日	西設備	☎㉞1176
11月16日～22日	㈱市山組	☎㉟9321
11月23日～29日	㈱東水道工業	☎㉟2447
11月30日～12月6日	㈱常盤建設	☎㉟0872

開聞地域		
11月1日	永吉建設㈱	☎㉜3181
11月2日～15日	㈱丸新建設	☎㉜2227
11月16日～29日	㈲建龍	☎㉜2228
11月30日～12月6日	永吉建設㈱	☎㉜3181

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願いしてください。宅地内の漏水もできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

日曜・祝日薬局（開局時間9：00～18：00）

月日	薬局名	電話番号
11月1日㊋	ケーアイ調剤薬局指宿店	☎㉗1152
	なのはな薬局	☎㉔1111
11月3日㊌	そうごう薬局指宿店	☎㉒1021
11月8日㊏	まどか薬局	☎㉟2120
11月15日㊏	ゆのさと薬局	☎㉒6771
11月22日㊏	チェリー調剤薬局	☎㉔3705
11月23日㊊	にじ薬局	☎㉖4080
11月29日㊏	ミヤガハマ薬局	☎㉓1032
12月6日㊏	そうごう薬局指宿店	☎㉒1021



●人のうごき　10月1日現在（前月比）

総人口	35,075人（－89）	男	16,351人（－32）
世帯数	16,860戸（－66）	女	18,724人（－57）

※数値は令和7年国勢調査を基に推計。

今月の税金

期別	税の種類
3期	市県民税
5期	国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料
11月25日㊍	口座振替日
11月30日㊐	納付書での納期限

問税務課管理係

マチイロ
マチを好きになるアプリ
広報いぶすき配信中
アプリを通じてスマートフォンやタブレットにお届けします。
ダウンロードはこちらから
App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう

【広 告 の ペ ー ジ】

インターネット版ではご覧いただけません。

ご了承ください。



11 November 2026 インフォメーションカレンダー

開催場所
保健セ 指宿保健センター　開聞体 開聞総合体育館　市民会館 指宿市民会館
山川図 山川図書館　なのはな館 ふれあいプラザなのはな館
愉徒里 コミュニティセンター愉徒里館　はしむれ 時遊館COCCOはしむれ
中央商店街 指宿中央通り商店街

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 ●開聞地域文化祭 	**2** ●育児相談(事前予約が必要)9:00～11:00 保健セ ●保健センター開放 9:00～11:00 保健セ	**3 文化の日** ●月間体験「ちんあなごのかくれんぼポテト」(～29日) はしむれ	**4** ●母子健康手帳交付、妊婦相談 (事前予約が必要) 8:45～11:15 保健セ ●乳児・産婦健診、6～8か月児健診 保健セ ●子育てひろば 10:00～12:00 なのはな館 ●LOVEいぶすき販売日 10:00～14:00	**5** ●Jアラートの緊急地震速報訓練	**6** ●2歳児健診 保健セ 	**7**
8 ●山川地域文化祭	**9** 	**10** ●粗大ごみ(福元・町・大山・利永区)	**11** ●母子健康手帳交付、妊婦相談 (事前予約が必要) 8:45～11:15 保健セ ●1歳6か月児健診 保健セ ●子育てひろば 10:00～12:00 なのはな館 ●Jアラートの全国一斉情報伝達訓練	**12** 	**13** ●5歳児健診 保健セ	**14** 
15 ●指宿地域文化祭 ●LOVEいぶすき販売日 10:00～14:00 ●いぶすき商店街朝市 8:00～12:00 中央商店街	**16** 	**17** ●保健センター開放(楽しく遊ぼう教室) 9:00～11:00 保健セ ●粗大ごみ(成川・小川・岡児ケ水・浜児ケ水区)	**18** ●母子健康手帳交付、妊婦相談 (事前予約が必要) 8:45～11:15 保健セ ●子育てひろば 10:00～12:00 (ママ・パパ運動教室10:30～11:00※託児付き) 市民会館	**19** 	**20**	**21** ●健幸ふれあいパークゴルフ大会 ●スマホ相談会 14:00～15:00
22 ●かつお節祭り 	**23 勤労感謝の日** ●生涯学習フェスティバル 	**24** ●粗大ごみ(鰻・尾下区)	**25** ●母子健康手帳交付、妊婦相談 (事前予約が必要) 8:45～11:15 保健セ ●3歳児健診 保健セ ●子育てひろば 10:00～12:00 なのはな館	**26** ●赤ちゃん教室 (事前予約が必要) 9:20～11:00 保健セ	**27** ●第14回いわさき白露シニアゴルフトーナメント(～29日)	**28** 
29 ●第36回指商デパート ●市総合防災訓練	**30** 	**12/1** ●月間体験「どうぶつパンのクリスマスパーティー」(～25日) はしむれ	**2** ●母子健康手帳交付、妊婦相談 (事前予約が必要) 8:45～11:15 保健セ ●乳児・産婦健診、6～8か月児健診 保健セ ●子育てひろば 10:00～12:00 なのはな館	**3** 	**4** ●保健センター開放(楽しく遊ぼう教室) 9:00～11:00 保健セ ●マタニティスクール (事前予約が必要) 18:30～20:30 保健セ	**5** ●第41回いぶすき産業まつり(～6日)

年金

年金に関する手続き・相談に応じます。予約が必要です。
11月12日㈭10：00～15：00
場所：指宿庁舎　第１会議室
※会場は変更になる場合があります。
予約先　鹿児島南年金事務所
☎099-251-3111
相談時間は予約時に決定します。
年金事務所でも随時相談に応じます。
事前予約が必要です。
場所：鹿児島南年金事務所
予約受付専用電話
☎0570-05-4890（ナビダイヤル）
☎03-6631-7521

人権

特設人権相談所を開設します。

開聞庁舎
11月10日㈫10：00～15：00
電話でも相談を受け付けています。
☎0993-83-2208
（鹿児島地方法務局知覧支局）

女性

家庭・結婚・離婚・仕事・ＤＶなどさまざまな相談に応じます。

指宿保健センター内（こども課）
☎㉓1063（直通）
毎週㈪～㈮（祝日は除く）
９：00～16：00

児童

非行・学校生活・虐待など、児童に関するさまざまな相談に応じます。

指宿保健センター内（こども課）
☎㉓1063（直通）
毎週㈪～㈮（祝日は除く）
９：00～16：00

心配ごと

生計・家庭・住宅・健康・法律・財産・事故・福祉全般・苦情などさまざまな相談に応じます。

ふれあいプラザなのはな館☎㉒5543
11月13日㈮、11月27日㈮
13：30～16：30
山川庁舎☎㉟2260
11月６日㈮13：30～16：30
旧 開聞保健センター☎㉜4877
11月20日㈮13：30～16：30
※電話予約をした人を優先します。

障害者就業・生活支援

就業や在職中の課題などの相談に応じます。予約が必要です。

予約先　なんさつ障害者就業・生活支援センター
☎0993-58-7020※当日予約可
ハローワーク指宿
11月11日㈬、11月25日㈬
10：00～10：45、11：00～11：45

消費生活

訪問販売や契約のトラブルなど消費生活に関する相談に応じます。

指宿庁舎（商工水産課）
指宿市消費生活センター☎㉒2334
毎週㈪～㈮（祝日は除く）
８：30～16：30

行政相談

行政が行う諸施策の結果、手法などに関する意見・質問・要望・苦情などに応じます。

指宿庁舎　小会議室４
11月24日㈫10：00～13：00
山川図書館第２・３学習室
11月11日㈬、12月９日㈬
15：00～17：00
開聞庁舎
11月２日㈪、12月７日㈪
13：00～15：00

行政書士会

相続・贈与・遺産分割協議書、農地関連申請、官公庁書類作成、任意後見人などの相談に応じます。

ふれあいプラザなのはな館２階会議室4
11月19日㈭13：30～16：00
県行政書士会指宿支部
☎090-2153-1807
※電話予約をした人を優先します。

●イベント情報など　●保健・子育て関連日程（乳児・産婦健診、6～8か月健診・1歳6か月健診・2歳児健診・3歳児健診・5歳児健診については個別に受付時間を案内しています）

編集発行　指宿市人事秘書課秘書広報係　〒891-0497　鹿児島県指宿市十町2424番地　☎0993-22-2111
ホームページ　https://www.city.ibusuki.lg.jp　メール　j-hisho@city.ibusuki.jp

印刷／㈱指宿新生社印刷　指宿市東方8068-3　☎0993-24-2002

UD FONT by MORISAWA　VEGETABLE OIL INK