

いぶすき

Feb.2026
No.242

2

特集

二十歳を祝う式…………… 2

情報掲示板

今月のピックアップ…… 4

募集…………… 5

お知らせ…………… 6

催し…………… 8

定期シリーズ

みんなの本棚…………… 9

スポーツ推進委員だより・
スポコミ…………… 11

前略、市史編さん室より…12

いぶすきまると博物館… 13

健康教室・
健幸のひろば…………… 14

まちの話題…………… 15

うぶごえ、おくやみ…… 20

We LOVE BABY…………… 21

当番医・薬局・
水道工事当番店…………… 22



今月の表紙

浜児ケ水区でサンコンメ 竹がぐるぐる福が巡る

市指定無形民族文化財のサンコンメが1月7日に浜児ケ水区で行われました。中高生が小銭を詰め込んだ約2mの孟宗竹を担いでぐるぐると舞った後、地面に放り投げて竹を割る伝統行事。竹から飛び出た小銭を子どもたちが拾い集め、その後、浜児ケ水海岸で鬼火たきを行い1年間の幸運と無病息災を祈りました。





リョウリにん
追 総人



元気に
すごす
上西蘭愛 野村志乃



億万長者
石原 真



海猿
意国 飛太



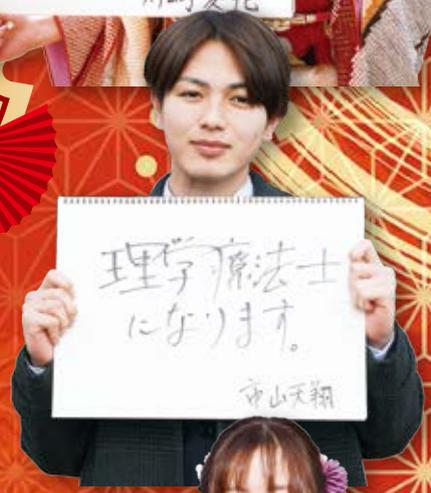
素敵な
看護師になる♡
川崎 愛花



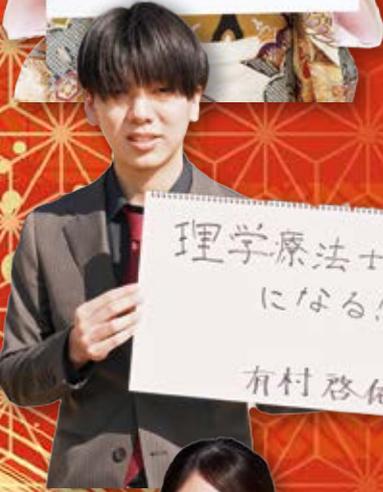
入国審査官
松村 華奈

令和8年二十歳を祝う式

二十歳の 夢



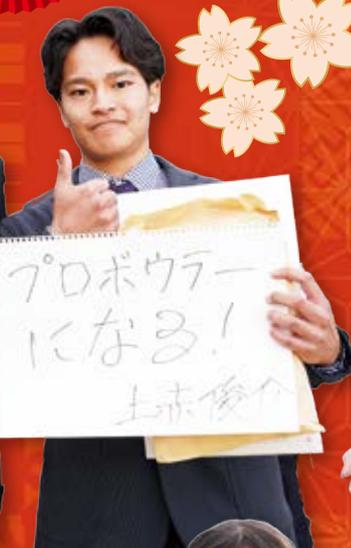
理学療法士
になります。
寺山 天翔



理学療法士
になる！
有村 啓佑



湯徳電気(機)
気象庁
バンドマン
ほろだかづき



プロボウラー
になる！
土赤 俊介



検察事務官
になる!!
望屋 美柑



日本語教員
浦郷 白花



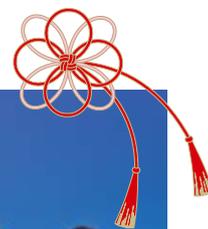
サッカー選手
尾西 涼海



食品
開発をしたい!!
田原 道菜



整備士
徳田 宗太郎



約4カ月かけて式の準備に取り組んだ二十歳を祝う式実行委員会のメンバー

対象者が生まれた 2005～2006年の出来事



- ・日本国際博覧会（愛・地球博）が愛知県で開催
- ・日本プロ野球でセ・パ交流戦が開幕
- ・宇宙飛行士野口聡一さんがスペースシャトル「ディスカバリー号」で宇宙へ
- ・千葉市動物公園の2本足で立つレッサーパンダ風太くんがブームに

流行語

小泉劇場、想定内（外）、クールビズ、ブログ、フォー！、萌え～

ヒット曲

青春アミーゴ（修二と彰）・さくら（ケツメイシ）

*～アスタリスク～（ORANGE RANGE）

Story（AI）

二十歳を祝う式が1月4日に市民会館で行われました。対象者366人のうち288人が式典に参加し、家族などが見守る中、新たな一歩を踏み出しました。

打越市長の式辞などを受け、代表の横田心彩さんが「どのような壁も自分を成長させるチャンスだと思って失敗を恐れず挑戦し、自分の選択に悔いのないよう常に学び、成長し続けたい」と二十歳の抱負を発表しました。二十歳を祝う式実行委員長の吉田雛乃さん（大園原）は「先生や友人、家族の温かい支えがあり、今日を迎えることができました。多くの人への感謝を忘れずふるさとに恩返しできるようにしたい」と誓いのことばを述べました。

会場では対象者が新たな門出を家族と祝う様子や、旧友との再会を喜ぶうれしそうに記念撮影をする姿が見られ、晴れの日を喜ぶ笑顔であふれました。



二十歳の抱負を発表した横田心彩さん



二十歳を祝う式実行委員長の吉田雛乃さん



恒例のYouTube配信用インタビューも実施



より楽しく
 より暮らしやすく
 まちの情報探し

情報掲示板 知っとく

市役所 各庁舎の ご案内	指宿市役所	
	指宿庁舎	☎0993-22-2111
	山川庁舎	☎0993-34-1111
	開聞庁舎	☎0993-32-3111

今月のピックアップ

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

3月1日(日)～3月7日(土)

子ども予防接種週間

保護者や地域の皆さんの予防接種に対する関心を高め、接種率の向上を図る期間です。

入園・入学で4月から始まる新たな集団生活に備えて予防接種を済ませましょう。

▶**必要な物**／母子健康手帳・予診票（紛失した人は子ども課へ問い合わせてください）

※接種できるワクチンや時間帯は医療機関によって異なるので事前に確認してください。

※1 ワクチンによって期間が異なります。

※2 4種混合・H i bの単独ワクチンを既に接種している人で、**4種混合の接種が終了していない人は5種混合の予診票に差し替える必要があります。H i bのみ終了していない人は予診票の差し替えは必要ありません。**

※3 平成18年2月1日～平成19年4月1日生まれの人は20歳未満まで接種することができます。

※4 平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女子で、令和4年4月1日～令和7年3月31日のキャッチアップ接種期間中に1回でも接種している人は残りの接種を令和8年3月末まで無料で接種することができます。

3月末までに接種する予防接種と対象者

予防接種	対象者
MR(麻しん・風しん混合)2期	4月の小学校入学児

その他の予防接種の接種期間

予防接種	接種年齢（期間）
ロタウイルス	ロタリックス:生後6週以上24週未満 ロタテック:生後6週以上32週未満※ ¹
H i b	生後2カ月以上5歳未満
小児用肺炎球菌	生後2カ月以上5歳未満
5種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・H i b)	生後2カ月以上7歳6カ月未満※ ²
4種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	生後2カ月以上7歳6カ月未満
B型肝炎	1歳未満
BCG	1歳未満
MR(麻しん・風しん混合)1期	1歳以上2歳未満
水痘	1歳以上3歳未満
日本脳炎1期	生後6カ月以上7歳6カ月未満 ※ ³
日本脳炎2期	9歳以上13歳未満 ※ ³
2種混合(ジフテリア・破傷風)	11歳以上13歳未満
H P V (子宮頸がん予防)	小学6年生～高校1年生相当の女子※ ⁴

問 子ども課おやこ保健係（指宿保健センター内）

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

4月から定住促進助成金の交付要件と助成額が変わります

住宅の購入・新築を支援する定住促進助成金の交付要件と助成額を4月1日(日)から変更します。今年度中に交付要件を満たした人が3月31日(日)までに申請した場合は、改正前の要件・助成額が適用されます。詳しくは問い合わせください。

交付要件（4月1日から赤字を追加）

- ・転入後3年以内で、住宅を取得後1年以内
- ・指宿市に床面積50㎡以上の住宅を新築、または住宅を購入
- ・自治会に加入

※過去に指宿市民で転出後2年以上市外住民であった人は、令和5年4月1日以降に転入した人に限る。

助成額（4月1日から赤字に変更）

世帯責任者の年齢	50歳以下		51歳以上65歳以下	
	改正前	改正後	改正前	改正後
新築	100万円	100万円 (市内の建築事業者で新築)	50万円	50万円 (市内の建築事業者で新築)
		30万円 (市外の建築事業者で新築)		15万円 (市外の建築事業者で新築)
購入	80万円 (築10年以内の物件を購入)	30万円	40万円 (築10年以内の物件を購入)	15万円
	50万円 (築10年を超えた物件を購入)		25万円 (築10年を超えた物件を購入)	

問 企画政策課地域創造係

募集

消防団員

消防団は消防本部・消防署と同じ市の消防機関で「自分たちの地域は自分たちで守る」の精神で非常勤特別職の公務員として有事に備えています。

▼消防団

・指宿地域

大和・旭・丹波・柳田・魚見・指宿・岩本・新西方・小牧・池田

・山川地域

福元・町区・成川・小川・大山・徳光・浜見ケ水・利永

・開間地域

十町西部・十町東部・上野・仙田・川尻

・その他

女性消防団・ラッパ隊・山岳救助隊・はしご隊

▼消防団の活動

・消火・防火訓練
火災現場での消火を想定した放水訓練や地域の防災訓練に参加

・救命講習会

救急車が到着するまでの応急手当や自動体外式除細動器（AED）の使い方、けが人などへの対応を指導

・防火啓発活動

広報活動、高齢者・空き家を調査して災害時に救護が必要な人を把握

・消火活動

火災時に自宅・職場から駆け付けて初期消火、消防署の後方支援

・捜索・救助活動

大規模災害時は地域・関係機関と連携して捜索・救助・避難誘導

▼入団資格

・市内に在住か勤務している18歳以上の健康な人
※学生でも入団可。

※居住地域外の分団に入団可。

▼報酬・補償・待遇など

・年額報酬（数万円程度）
・災害活動・訓練に出勤した際の報酬
・一定期間勤務して退団した際の退職報奨金

・公務災害補償

消防団活動中に負傷した場合の補償

・被服の貸与

活動に必要な被服の貸与

・表彰制度

功労や功績があった場合の表彰

問 危機管理課消防防災係



男女共同参画審議会委員

指宿市男女共同参画推進条例の施行（令和8年1月1日）に伴い、市男女共同参画審議会委員を募集します。

▼募集人数／若干名

▼任期／4月～令和10年3月

▼対象／4月1日時点で、満18歳以上かつ次の要件をすべて満たす人
・市内に住所があるか、市内で働いている
・男女共同参画の実現に向けて意欲的である

・平日に開催される会議（年2回程度）に出席できる

▼申込方法／郵送・ファックス・メール

▼申込用紙

市ホームページ掲載の様式または任意の様式に「指宿市男女共同参画審議会委員応募」と明記し、住所・氏名・電話番号・職業・男女共同参画の所感を約400字で記載した書類

▼申込締切日／3月6日（金）

▼**申問** 健康・協働のまちづくり課 協働推進係
〒89110404
指宿市東方9300番地1
☎ 1003 F 1004
☎ kenko-machi@city.ibusuki.jp

農地利用最適化推進委員

▼募集人数
1人（山川地区）

▼任期

4月1日（予定）～令和9年7月19日

▼報酬

月4万1100円

▼主な業務

・農業委員会での審議
・農地法などに基づく権利移動や転用などに関する業務
・農地利用の最適化の推進に関する業務
・その他農業に関する調査・情報提供・研修会への参加

▼応募資格・要件

原則市内に住所を有し、農業に関する見識を持ち、農地利用の最適化業務を適切に行える人。次のいずれかに該当する場合は対象外
・法律で兼職が禁じられている者
・暴力団・暴力構成団体の構成員
・市の職員

※自治会長や3人以上の農業者などによる他薦も可。

▼応募締切日

2月27日（金）

▼応募用紙

農業委員会事務局・市ホームページで配布

▼応募方法

直接・郵送（当日消印有効）
申問 農業委員会事務局（いぶすき農業支援センター内）
〒89110403
指宿市十二町301番地



第三次指宿市環境基本計画（案）への意見

▼計画書の公表場所

環境政策課・☎市民福祉課・市ホームページ

▼意見の募集期間

2月9日（月）～3月10日（火）

▼意見様式の配布場所

公表場所・市ホームページ

▼提出方法

郵送・メール・ファックス
ス・公表場所へ持参（郵送は期間内必着）
※電話受付は行っていません。

▼意見の取り扱い

「市パブリック・コメント制度実施要綱」に基づいて取り扱い、計画の参考にします。意見への回答は市ホームページで公開します。

申問 環境政策課環境衛生係

☎ 4987
☎ kankyoo@city.ibusuki.jp

道の駅山川港活お海道テナント

道の駅山川港活お海道のテナントコーナーに出店する事業者を募集します。

▼応募資格

経営し得る十分な資力、信用および管理運営能力を有する個人または法人

※市外事業者も可能。

▼募集締切日／3月31日④

▼利用区画／2区画（2・7m×5・4m）

▼利用料金等（1日あたり）

市内 2000円
市外 3000円

※別途年会費が必要です。

▼申込方法

直接電話で申し込んでください

▼その他

詳しくは市ホームページを確認してください

申問 道の駅山川港活お海道

☎6507



ホームページ



お知らせ

令和8年度の小・中学校の始業式・入学式

指宿市立学校管理規則の改正に伴い令和8年度の小・中学校の1学期始業式と入学式は次の期日で行われます。

▼始業式／4月8日④

▼入学式

- ・中学校 4月9日④午前
 - ・小学校 4月9日④午後
- 問 学校教育課 学校教育係

2月の粗大ごみ収集

特大の指定ごみ袋（縦90cm×横80cm）に入らないごみが粗大ごみです。収集所が通常と異なるので詳しくは公民館長に問い合わせてください。

▼収集日・地区

- ・2月21日④魚見・今和泉校区
- ・2月25日④十町区（松原田集落を除く）
- ・2月27日④仙田区・上野区

▼収集時間／7時～8時30分

※収集時間を厳守してください。

※スプリング入りマットレス

は出せません。クリーンセンターへ直接持ち込むか許可業者へ依頼してください。

問 環境政策課 廃棄物対策係

PM2.5と光化学オキシダントに注意

PM2.5は3～5月、光化学オキシダントは4～9月に濃度が高くなる傾向があります。

PM2.5とは

大気中に漂う粒子状物質のうち、粒子の大きさが2.5μm（1μm＝0.001mm）以下の小さな物質のことです。

排煙や自動車などの排気ガス・火山灰・黄砂などが原因となって発生します。大気中に長時間滞留し、呼吸器の深くまで入り込みやすいことから、長期的には呼吸器・循環器系に影響が出る恐れがあります。

光化学オキシダントとは

工場や自動車から排出された窒素酸化物などが太陽光の紫外線で光化学反応を起こして生成される気体のことで、光化学スモッグの原因となるものです。一定濃度以上になると目や喉に痛みを感じるものとがあります。

注意報等発令時の対応

PM2.5や光化学オキシダントの濃度が基準値を超えると県が注意報などを発令します。

募集

お知らせ

ます。不要な外出や屋外での激しい運動はできる限り控えましょう。

県の大気環境情報発信

ウェブサイトに「鹿児島県の大気環境情報」で県内の大気汚染物質などの速報値（毎時）を公表しています。また、メール配信登録をすると注意報などが発令された場合に情報がメールで届きます。



県内の大気環境情報

問 環境政策課 環境衛生係



農業は適正に使用を

無登録農薬の使用や食品への残留農薬などが大きな社会問題となり、消費者の食の安全・安心に対する関心が一段と高まっています。農薬使用の際は、次のことに注意してください。

- ・風の強さや向きに注意し、農薬が飛散しないようにしましょう
- ・住宅地付近における散布の際は、周辺住民に周知し、時間帯など細心の注意を払っていきましょう

・農薬は、ラベルや注意書きをよく読み、使用回数や希釈倍率など使用基準を守りましょう

・農薬を使ったら、必ず記帳しましょう

・農薬を希釈する際は、希釈液の余りが出ないように、適正な量を作りましょう

・タンクやノズルはしっかりと洗浄しましょう

・土壌消毒剤は、完全被覆し、薬剤が漏れないように注意しましょう

問 農政課 園芸振興係

デジタルを活用した共創の場づくり事業

地域づくりに活用できる情報を得る場です。参加は無料で予約不要です。

▼日時

- ・語る会
 - 2月6日④19時～21時
 - つながる扉
 - 2月17日④14時～17時（スマホ相談会14時～15時）
 - 2月9日④19時～20時30分

▼場所

ディーリンクス（JR指宿駅2階）

申問 ディーリンクス

☎1113

税務課からのお知らせ

不要な車両は廃車手続きを

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日時点の所有者に課税されます。使えない車両や他人に譲った車両でも廃車や名義変更手続きをしないと課税されます。

▼手続方法

- ・原付、小型特殊（農耕用・その他）、ミニカー
- ・ナンバードプレートを持参し各庁舎の税務窓口で手続き
- ・125CCを超えるバイク、軽四輪自動車

軽自動車協会（☎0991-2611401）で手続き（必要な物は協会に確認してください）

小型車両のナンバー登録を

乗用装置のあるトラクタ・コンバイン・田植え機・農業用薬剤散布車・フォークリフトなど（小型特殊自動車）は、走行の有無に関わらず、ナンバープレートが必要です。無登録の場合は申告してください。正当な理由なく申告しなかった場合、過料を科せられることがあります。

▼登録に必要な物

販売証明書（車種・車名・車台番号・排気量などの記載がある物）

2月は市税滞納整理強化月間

▼滞納処分の強化／督促状や

催告書が届いてもなお納付がない場合は、給与・預貯金・生命保険・不動産などの差し押さえに加え、家宅捜索により動産を差し押さえ、公売会などで売却します

▼口座振替の登録／市税の納

付は便利で確実な口座振替を利用してください。市内の金融機関で申し込みます

動産公売会の実施

家宅捜索で差し押さえた動産を売却する公売会を実施します。

▼日時／2月25日（㊤）9時～12時

▼場所／指宿市役所1階第1会議室

▼申問（車両の登録・廃車に関すること）税務課市民税係（納税相談に関すること）

税務課納税係

（口座振替に関すること）税務課管理係

確定申告

指宿税務署では、スマートフォンとマイナンバーカードを利用した自宅等からの「スマホ申告（e-Tax）」や振替納税を推奨しています。

スマホ申告を行う際は、マイナンバーカードの暗証番号2種類①利用者証明用電子証明書（数字4桁）、②署名用電子証明書（英数字6～16文字）が必要です。

また、暗証番号が分からない場合や有効期限切れの場合には、事前に指宿市役所で手続をお願いします。

指宿税務署の申告相談会場

に來署する際は、国税庁公式LINEから相談日時の事前予約をお願いします。

☎指宿税務署 ☎22548



心の健康相談

本人や家族の「心の健康」に関する悩みや不安、心配事などの相談に、専門の医師が応じます。

▼日時／3月5日（㊤）14時15分～17時

▼場所／指宿保健所

▼相談の例

- ・憂うつな気分が続く、やる気も起きず眠りも浅い
- ・家族が部屋に引きこもりがちで、どう対応すればいいかわからない
- ・家族に不審な言動が見られ、

病院を受診させるべきかどうか迷っている

・物忘れがひどく、日常生活に支障を来している。など

▼相談料／無料

▼申込締切日／2月26日（㊤）

※保健師による電話や面接による相談は、随時実施しています。

申問 指宿保健所保健係

☎233854

小型獣捕獲用箱わなの貸し出し

▼対象者／畑などの事業地内で捕獲する農林業者

▼申込書／窓口・市ホームページで配布

▼申込方法／郵送か持参

▼貸出期間／許可を受けた日から約1カ月

▼申問 耕地林務課林務管理係（いぶすき農業支援センター内）

指宿中央通りアーケード撤去

指宿中央通り未来協議会は鹿兒島県市町村振興協会宝くじ助成事業を活用して、昨年度は指宿駅側の半分を撤去し、今年度は海側の半分を撤去しました。今後は、朝市の充実や照明検討など、にぎわいづく

くりを進めていきます。

問 商工水産課商工運輸係

山川ー根占航路 3月から夏ダイヤ

フェリー・なんきゅうが夏ダイヤに変わります。運航時刻に注意してください。

夏ダイヤ（3月～10月） 【所要時間50分】			
山川港発		根占港発	
平日	土日祝	平日	土日祝
8:00	8:00	9:00	9:00
10:00	10:00	11:00	11:00
13:00	12:00	-	13:00
-	14:00	15:00	15:00
16:00	16:00	17:00	17:00

※所要時間は約50分です。出航の15分前までに、乗船手続きを済ませてください。

問 なんきゅうドック
山川営業所 ☎340012
根占営業所
☎099412412531

温泉入浴助成券の有効期限

令和7年度の温泉入浴助成券の有効期限は、3月31日（㊤）です。お早めにご利用ください。

問 健康増進課健康保険係

交通災害共済の制度

国内の道路などで自動車・自転車・鉄道・旅客機の事故に遭った場合に支給されます。加入する時は各家庭に送付される申し込み用はがきに掛付け金を添えて金融機関などで納付してください。

▼掛付け金

年間500円

▼災害見舞金の額

・死亡 100万円

・傷害 入院・治療実日数が

7日以上の場合に、日数に

応じて4万5千円～19万円

問 危機管理課安全安心対策係

Jアラートの全国一斉情報伝達訓練

市内全域の防災行政無線のスピーカーから、一斉放送(訓練放送)を行います。

▼日時/2月6日(金)11時ごろ

問 危機管理課消防防災係

マイナンバーカード休日窓口

▼日時/2月28日(土)8時30分～12時

▼場所/指宿・山川・開聞庁舎

▼取扱手続/申請・受け取り・更新・暗証番号再設定

など

※市ホームページか電話で確認の上でお越しください。



ホームページ

問 市民課市民係

問 市民福祉課市民税務係

問 市民福祉課市民税務係

宝くじ助成金による整備

一般財団法人自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの収益を財源に地域コミュニティ活動に助成を行っています。令和7年度は開聞幼年消防クラブが使用する鼓笛セットを整備しました。



問 指宿南九州消防組合予防課

☎ 3103

催し

フラワーパークかごしま

※フラワーフェスティバル

▼日時/2月7日(土)～23日(月)

9時～17時

※ラン展

▼日時/2月14日(土)～23日(月)

9時～17時

※かごしまの野鳥写真展

▼日時/2月28日(土)～3月29日(日)

9時～17時

※入園料が別途かかります。

問 フラワーパークかごしま

☎ 3333

時遊館COCCOはしむれ

月間体験

「マイフレーバーのごほうびアイス」



※鑑賞用の模造品です。

▼期間/3月3日(土)～31日(日)

(土)(日)(祝)、3月26日(土)～31日(日)は事前予約制)

☎ 5100

お知らせ

催し

県下一周市郡対抗駅伝競走大会

第73回県下一周市郡対抗駅伝競走大会が、2月21日(土)から5日間にわたり開催されます。大会初日の郷土入りでは、選手の通過予定時刻に合わせて、指宿チームカラーのオレンジ色のタオルなどで応援する「オレンジロード大作戦」が、指宿市十二町信号周辺にて実施されます。ご家族・ご友人をお誘い合わせの上、激走する選手への声援をお願いします。



ホームページ

指宿まるごと博物館講座

「鹿児島島の石の文化と島津家の墓石」

山川石研究の第一人者である鹿児島大学名誉教授の大木公彦先生をお招きして講座を開催します。山川石の特徴やその歴史だけでなく、歴代の島津家当主の墓石として利用されてきた謎に迫ります。

▼日時

2月21日(土)13時30分～15時

▼場所

時遊館COCCOはしむれ

▼講師

大木公彦氏(鹿児島大学名誉教授)

▼参加費/無料

※鑑賞用の模造品です。

▼期間/3月3日(土)～31日(日)

(土)(日)(祝)、3月26日(土)～31日(日)は事前予約制)

☎ 5100

また、選手の通過に伴い、一部区間で渋滞や通行止めがあります。詳細は、南日本新聞社のホームページを確認してください。皆さんのご協力をお願いします。

▼市内通過の予定時刻

2月21日(土)

10時52分道の駅いぶすき

11時4分指宿小前

11時14分柳田小前

11時20分十二町信号

11時24分COCCOはしむれ

11時35分JR山川駅前

11時42分山川高校前

11時55分旧利永小中継所

12時7分開聞十町交差点

12時14分開聞入野郵便局

☎ スポーツ振興課 ☎ 1014

図書館だより みんなの本棚



ホームページ (パソコン) <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>
 (スマートフォン) <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>

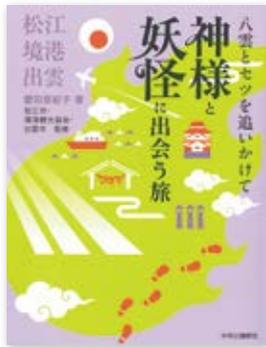
今月のおすすめ本

一般図書 (指宿図書館)

八雲とセツを追いかけて 神様と妖怪に出会う旅

畷田 亜紀子 (著)
中央公論新社

【内容】明治時代に小泉八雲と妻のセツが旅した道のりを辿りながら、3つの街の魅力や奥深さをカラー地図や写真とともに紹介しています。旅のガイドとしてはもちろん、歴史や文化も知ることのできる1冊です。



児童図書 (山川図書館)

読書会を魔女といっしょに やってみたい

濱野 京子 (作)、米田 絵理 (絵)
あかね書房

【内容】6年生の稀桜の悩みは、近くに本屋さんや図書館がないこと。自分を魔女と呼ぶ愛沙さんの営むオープンスペースで、本好きの友だちと読書会を始めます。もっと多くの人々が本に触れられる場所を作ろうとしますが…。



インフォメーション

◆おはなしのとびら

- ▶日時/3月8日@10:30~11:15 (受付10:15~)
- ▶場所/指宿図書館2階 多目的集会室
- ▶演じ手/かごしま文庫の会の皆さん
- ▶定員/20人 (定員になり次第締め切り)
- ▶申込方法/電話か窓口
- ▶申込受付期間/2月15日@10:00~3月1日@17:00

◆指宿図書館わくわくタイム 「小学生のための語りの会」

- 小学生を対象に語り聞かせを行います。
- ▶日時/3月8日@13:30~14:00 (受付13:15~)
 - ▶場所/指宿図書館2階 多目的集会室
 - ▶演じ手/かごしま文庫の会の皆さん
 - ▶対象/小学1年生~3年生 (保護者同伴可)
 - ▶定員/10人 (定員になり次第締め切り)
 - ▶申込方法/電話か窓口
 - ▶申込受付期間/2月15日@~3月1日@17:00

◆指宿図書館休館のお知らせ

3月9日@~16日@の期間、特別整理期間のため休館します。この期間、山川図書館は通常通り開館しています。(9・16日は休館日となります。)



インフォメーション

◆山川図書館休館のお知らせ

2月16日@~22日@の期間、特別整理期間のため休館します。この期間、指宿図書館は通常通り開館しています。(16日は休館日となります)

◆おはなしのとびら

- ▶日時/2月15日@10:30~11:15 (受付10:15~)
- ▶場所/指宿図書館2階 多目的集会室
- ▶演じ手/かごしま文庫の会の皆さん
- ▶定員/20人 (定員になり次第締め切り)
- ▶申込方法/電話か窓口
- ▶申込受付期間/2月8日@17:00まで

◆ボランティアおはなし会

- ▶日時/2月28日@14:00~14:30 (受付13:45~)
- ▶場所/山川図書館2階
- ▶演じ手/山川「おはなしぶらんこの会」の皆さん
- ▶申込方法/電話か窓口
- ▶申込受付期間/2月14日@17:00まで

イベント

2月4日水 2月18日水	えほんのひろば	
	▶時間/10:30~11:00	▶場所/指宿
2月10日火	新着図書貸出日	
	▶時間/9:00~18:30	▶場所/指宿・山川
2月14日土	山川図書館わくわくタイム 「牛乳パックで遊ぼう その2」	
	▶時間/14:00~15:00	▶場所/山川
2月23日月	新着図書貸出日	
	▶時間/9:00~17:00	▶場所/指宿・山川

献本 次の方から献本がありました。
 かたのだ かずら きんこうかい
 片野田 和子さん、欣交会
 ふくもと よしひで
 福元 良英さん



■ 指宿図書館 / ☎ 232827 ■ 山川図書館 / ☎ 353300
 ■ 休館日 / 毎週月・第4水 (祝日の場合は翌日) ■ 開館時間 / 平日9:00~18:30、土@祝 9:00~17:00
 指宿市立図書館のフェイスブックページに「いいね!」すると、イベントやタイムリーな情報が自動的に入ります。



ホームページ

【 広 告 の ペ ー ジ 】

インターネット版ではご覧いただけません。

ご了承ください。





指宿市スポーツ推進委員だより

指宿市スポーツ推進委員会広報部です。今年度も出前講座をはじめ熊本県大津町のスポーツ推進委員との交流会、スポーツフェスタいぶすきへの従事などさまざまな活動を行ってきました。

今回は私たちが1から企画し運営したモルック大会を紹介します。

第1回いぶすきモルック王決定戦

令和7年10月13日
鹿児島水処理スポーツドーム

開催に向け勉強会をしたり会場設営を行ったりなど、委員一丸となって取り組んできました。

当日は子どもから大人まで約200人が参加し、初代いぶすきモルック王を目指して白熱した試合を繰り広げていました。参加者から「すごく楽しかった。また開催してほしい」とたくさん声をもらい、大盛況で大会を終えることができました。

最近、出前講座でモルックを依頼する人が増えています。モルックはルールも簡単で経験問わず幅広い年齢層がプレーできる競技です。ぜひ一度体験してみてください。



出前講座募集中

市スポーツ推進委員会は、市民の皆さまが気軽にスポーツに親しんでいただくため、モルック競技をはじめとした「ニュースポーツ体験」の出前講座を実施しています。子どもから高齢者まで年代にあった内容で実施しますので、ぜひご利用ください。

申込方法は市ホームページを確認してください。



ホームページ

☎スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎@1014

スポーツでまちを元気に Sports Commission



スポーツコミッションいぶすきは、人口減少対策の一つとしてスポーツ合宿、大会、イベントを誘致・開催することで指宿市に訪れる人を増やし、地域交流や地域経済の活性化につなげる取り組みを行っています。

アスリート・ミール・プロジェクト、具現化に向けて始動中！

こんにちは。スポーツコミッションいぶすき (SCI) の鈴木です。新年を迎え、はや2月。皆様いかがお過ごしでしょうか。昨年11月18日、スポーツ庁が主催する「スポーツ・健康まちづくり」優良自治体表彰2025において、指宿市が「ゲスト特別賞」を受賞しました。受賞の対象となったのは、10月号で紹介した「アスリート・ミール・プロジェクト」です。鹿児島女子短期大学、市内の食関連事業者、そしてSCIが連携し、指宿を訪れるアスリートを「食」の力で支えるこの取り組みが高く評価されました。



さて、今夏のリリースを目指したプロジェクトの進捗です。キックオフ以来、学生たちはアスリートのパフォーマンスを最大に引き出すお弁当をテーマに、食材などのアイデアを出し合い、昨年10月末に2回試作を実施しました。現在は市内の事業者たちがこの試作品にプロの目線で話し合いを行い、学生たちに今後の方針を提案する予定です。プロジェクトの目標は、売上だけではなく、「指宿では面白いことをやっている」と知ってもらい、まちづくりの「プレイヤー」を増やすこと。今年もよろしくお願ひします。



☎スポーツコミッションいぶすき事務運営部 (スポーツ振興課スポーツ振興係内)

定期シリーズ

前略、市史編さん室より

先日市史編さん室へ「指宿市温泉熱利用園芸農業協同組合」の創立10周年記念誌と当時の写真が提供されました。発行は昭和37年12月。記念誌の表紙には「御幸千成」という一口ナスの写真が掲載されていました。

大正から始まるその歴史をひもときます。



泉熱栽培の歴史や組合の概要が記録されている記念誌

温泉が生んだ高級食材

「その昔、指宿では温泉の熱を利用して一口ナスやメロン・スイカなどを作っていたんです」と語るのは、資料提供者の渡瀬貴久さん（湯之里）。「同級生がメロン目当てで、よく遊びに来ていました」と笑います。

なかでも、一口ナス「御幸千成」は指宿の特産品として有名だったそうです。直径3センチほどのコロんとした愛らしい姿、深紫の高貴な色艶から、縁起物として重宝され、高級料亭などでも出されていたそうです。「年末には、暑いハウスの中で正月用の出荷を手伝っていました」と懐かしそうに話してくれました。

湧き出る温泉もったいない

指宿の温泉熱を利用した園芸は明治時代にさかのぼります。創立10周年記念誌などによると、その発案者は玉利喜造博士。もともと温泉熱の農業利用に熱心だった博士は、明治43年に鹿児島高等農林学校（鹿児島大学農学部の前身）の初代校長に就任すると、泉都・指宿に着目します。

いたるところに湧き出る温泉を農業に活用すべきと訴えると、その熱意に答えた指宿村当局は、大正7年に十町弥次ヶ湯の地を買収して学校に寄贈。翌年には、試験場（現鹿児島大学指宿植物試験場）が開設されナスやキュウリなどの試作をはじめました。大正13年には各種試験が完了。自然エネルギーを活用した新たな栽培法の幕開けでした。



平成10年ごろの「いぶすき味のふるさと便」パンフレットより

世界に広めた実践者外村亀吉

この技術を単なる研究で終わらせなかった立役者がいます。渡瀬さんが案内してくれた湯之里3号公園にはその人、外村亀吉翁の顕彰碑が建っていました。



昭和28年、顕彰碑と外村亀吉翁。組合の解散に伴い公園内に移転

アメリカ帰りで先見の明があった外村翁。試験場の成功をうけて、民間人として初めて一口ナスなどの泉熱栽培を手掛けます。近くの農家と力を合わせて、増産を図り、共同出荷体制を確立。

翁の情熱は実を結び、昭和15年には一口ナス約400万個を生産。国内はもとより中国や朝鮮半島へ出荷したのです。

戦後の再会と途絶えたバトン

アジア・太平洋戦争が始まると、高級品とされた一口ナスの生産は中断。食糧難から、泉熱はサツマイモの育苗や製塩に利用されますが戦後の復興とともに、生産を再開。各産地として返り咲いたのです。

その後、一口ナスは生産者の高齢化や需要の変化から、昭和56年をピークに生産量が徐々に減少。組合は平成14年に解散し、一時代を築いた「御幸千成」も途絶えたと言われています。

1冊の本と写真から振り返る指宿の歴史。皆さまのお手持ちの資料もぜひお見せください。ご協力よろしく願いいたします。



創立10周年の記念式典での写真。外村亀吉翁や当時の末吉敬治市長の姿も見える

指宿市の古い資料や写真などの情報を集めています

ご自宅にある古いものが大切な資料かもしれません。情報がありましたら、ご一報ください。

2次元コードからも連絡できます



問総務課 市史編さん室 ☎080-8210-1656

いぶすきまるごと博物館

vol.218

企画展「山川石クエスト！ー黄色い墓石がつないだ薩摩・奄美・琉球ー」は、指宿市山川福元周辺で採れる山川石に着目し、その特徴や歴史を紹介しています。歴代の島津家当主の墓石石材として利用されてきた山川石は、特別な価値があった石と考えられてきました。しかし、市内には山川石製の石造物が多くあることが知られていました。山川石の特質を理解するためにも、まずは基礎的な調査が必要だろうということになり、市内の200カ所の墓地を全て調査しました。すると、市内には約2600基にのぼる山川石製の墓石が現存していることが確認され、山川石製の墓石が地域や個人で大切に守られてきたことが分かってきたのです。すでに廃棄された墓石もあったことを考えるとその数は倍以上になると推定され、非常に多くの山川石製の墓石が指宿で使用されていたことが明らかになりました。

調査はさらに続きます。指宿から南にのびる大隅諸島、奄美群島でも山川石製の墓石が分布していることを聞きつけた学芸員たちは、屋久島・奄美大島・徳之島・喜界島などで調査を行いました。中でも屋久島南西部の栗生集落墓地では1000基以上の山川石製の墓石が残されていることが確認され、山川石の一大密集地であることが明らかになりました。



屋久島栗生の栗生共同墓地

海を渡った山川石

また、奄美大島や徳之島では「島役人」と呼ばれる島の中でも身分の高い人々によって山川石製の巨大な五輪塔や宝篋印塔と呼ばれる墓石が建てられていました。中には歴代の鹿兒島藩主をしのぐ大きさをもつ墓石もあり、経済的にも豊かな状況を確認することができました。これらの墓石は、江戸時代における砂糖生産・流通において、山川港を起点とする琉球列島との貿易活動の中で取り引きされたものと考えられ、私たちの想像よりも非常に大きな規模でさまざまな商品を取り引きしていたことの証拠でもあります。大隅諸島・奄美群島ではおよそ2000基以上の墓石があると推定されますが、その全容をつかむにはまだまだ時間がかかりそうです。



奄美大島瀬戸内町の芝家墓地

島津家専用の墓石として考えられてきた山川石ですが、今回の企画展調査によって、さまざまな身分や地域で利用されていることが分かってきました。軟らかく、加工がやすく、風化に強いという特徴を持つ山川石。おそらくその特徴をよく理解した多くの人々によって利用され、価値が高められていったのだと考えられます。

関生涯学習課文化財係



終了日 3月8日⑩まで
場所 時遊館COCCO
はしむれ
観覧料 大人(高校・大学生含む)
260円
子ども(小中学生)
130円

健康教室

フロー体験

皆さんは最近、時間を忘れるほど何かに熱中したことはありますか？ 趣味活動などをしていたらあっという間に時間が過ぎていたことはないでしょうか。このような一つの活動に深く没入し、余計な思考が消え去った状態を、心理学では「フロー体験」と呼びます。この言葉は心理学者のミハイ・チクセントミハイが提唱したものです。スポーツなどにおいては「ゾーン」と呼ぶこともあります。

近年の研究では、フロー体験がレジリエンス（逆境から立ち直る力）を介して幸福度（Well-being）を高める重要な役割を果たすことが示唆されています。また、フローを日常的に経験する人は、うつ病や不安障害のリスクが低いとも言われています。

現代社会では仕事や家事育児などに追い立てられる人が多いかと思います。私たちの脳は「次に何をすべきか」といった不安や雑念で忙しく、これが心の疲れの一因となります。フロー状態に入ると、脳は目の前の作業だけに集中します。すると、不安を感じる脳の回路が一時的に休止し、精神の安定に役立ちます。

フロー体験を得るために、特別なことは必要ありません。家事や自分の好きなちょっとした運動などをすることでもフロー体験は得られます。精神科の病院では塗り絵や編み物をされる皆さまがいます。こういった活動もとても有用と考えます。

一つ注意点ですが、最近ではスマホやゲームなどに熱

中する人が多いです。このような活動は目の疲れや睡眠障害などを引き起こすため、健全なフロー体験には向きません。

私が最近体験したことには料理があります。私は元々料理が苦手でしたが、最近は時々やるようになりました。仕事などでストレスを感じる時に、食材を切ることに集中すると、気分が切り変わるような感覚を得ることがありました。自分の周囲でも洗濯や料理などをすると、リフレッシュすると言う人がちらほらいます。

私は外来で患者さまにも何かしらの負担にならない作業を勧めることはあります。疲れが強い人であれば、入浴でばーっとするなどでもいいと思います。精神科では不安やいらいらを感じる時に使用する頓服薬を処方します。フロー体験はこのような飲み薬を減らすことにもきっと役立ちます。

もし、不安や悩みで心が重いと感じたら、まずは数分間だけでも何かに没頭する時間を作ってみてはいかがでしょうか。そのちょっとした時間が日々の疲れた心を整える手助けになるかと思います。



DOCTOR
今月のドクター
指宿医師会
にしだ よしあき
西田 佳晃

指宿医師会
☎342820

定期シリーズ



健幸のひろば ちょこっと意識で健幸ゲット!!

vol.37

あなたの足は健康ですか？～セルフ・フットケアを始めよう～

要介護になる原因、知っていますか？

1位：認知症

2位：脳卒中

3位：転倒・骨折

転倒・骨折は
要介護の入り口に…

靴に隠れて変化に気づきにくい爪や皮膚のトラブルは転倒の原因になることもあります。

転倒・骨折を防ぐには、筋肉を鍛えることに加えて「セルフ・フットケア」も大切です。

足のトレーニング

・タオルギャザー

足指でたぐりよせるようにする。

・足指じゃんけん

「グー」「チョキ」「パー」と動かす。



爪のお手入れ

スクエアカット



深爪



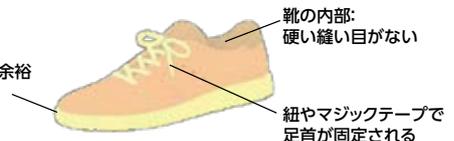
爪の角を切り落とす



巻き爪の原因になります

靴の選び方

つま先：
1cm程度の余裕



硬さ：クッション性が良く靴底が安定

(健幸アンバサダー通信 vol.41より引用)

健幸・協働のまちづくり課健幸戦略係 ☎31003



いわさき白露ゴルフトーナメント 熟練の技を競い合う

いわさき白露ゴルフトーナメントが11月21日からの3日間いぶすきゴルフクラブで開催されました。県内唯一のシニアツアーの公式戦で海外サイトでも紹介される同ゴルフクラブを舞台に往年の名プレイヤー達が熱戦。12アンダーで2選手が並び、一打勝ち越せば優勝が決まるプレーオフを手嶋多一選手が制し、優勝杯や指宿の特産品セットが贈られました。手嶋選手は「指宿は大好きなまち。いぶすきゴルフクラブで優勝できてうれしい」と話しました。



優勝した手嶋選手(右)

株式会社西牧アンドカンパニーへ感謝状 指宿とJūju選手を応援

株式会社西牧アンドカンパニーへの感謝状贈呈式が11月19日に東京のオフィスで行われました。同社はコンサルティングをはじめさまざまな事業に取り組む会社で、令和6年度・令和7年度に、企業版ふるさと納税制度を活用して市に毎年500万円を寄付。令和5年度からの継続した支援に対して感謝状が贈られました。西牧太郎代表取締役は「指宿の発展とJūju選手のために寄付金を役立ててほしい」と話しました。



感謝状を持つ西牧代表取締役(右)

すなかけし 砂掛師講習会

砂かけ技術の向上を目指す

砂掛師及び観光施設従事者研修会が11月26日に砂むし会館砂楽で行われました。いい風呂の日(11月26日)に砂むし温泉を支える砂かけの技術継承に取り組もうと市観光協会が企画。砂むし会館砂楽と指宿白水館の砂掛師が講師を務め、スコップやレーキの扱いや接客方法について関係者の前で実演しました。市内で砂掛師として働く池元瞳さん(垂門)は「砂かけの違いが分かり勉強になった。砂むしを好きになってもらえるよう腕を磨きたい」と話しました。



講師の砂かけ技術を学ぶ参加者の皆さん

ドリーム・バレーボールinいぶすき 元日本代表と交流

宝くじスポーツフェアドリーム・バレーボールinいぶすきが11月23日に指宿総合体育館で行われました。明るい地域づくりに貢献しようと宝くじ社会貢献事業で行われたもの。元女子バレーボール日本代表の11人が、バレーボール教室や指宿選抜の3チームと親善試合を行いました。親善試合で1セットを奪取したいぶすきくらの出口広恵さん(北十町)は「プロの技術の高さを感じることができた。これからもバレーボールを楽しく続けたい」と話しました。



元女子日本代表との親善試合の様子



即席ラーメン120食を市へ寄付 指宿のPRに役立てて

TAKETORA株式会社の^{たけがわすみただ}嶽川純理代表取締役が11月26日に市長を訪問し市へ即席ラーメン120食を寄贈しました。株式会社南九州ファミリーマートとコラボレーションを行い監修している商品の使用料の一部を活用して市に寄付した。嶽川代表取締役は「少しでも指宿の役に立てれば」と思い寄付した。今後もコラボレーションした際の使用料を利用して、市内のさまざまな団体への寄付を続けていきたい」と話しました。



即席ラーメンを寄贈した嶽川代表取締役(左)

チャリティーゴルフ大会の記念品を贈呈 たくさん遊んでね

指宿商工会議所青年部から市内9小学校への記念品贈呈式が11月26日に指宿庁舎で行われました。子どもから高齢者まで楽しめるモルックをきっかけにたくさんの人と交流してほしいと同団体がチャリティーゴルフ大会を初めて企画。約70人分の参加費などで購入したモルック用具15セットと寄付金が市校長会の^{かりあつまりまさと}狩集雅人会長(指宿小)に手渡されました。^{かみやまりゆうぞう}神山竜三会長は「子ども同士で遊ぶだけでなく、地域住民との交流にも役立ててほしい」と話しました。



記念品を贈った^{ひいどめいけん}神山会長・^{ふいぞう}吹留専務理事・^{えくらまこと}江口真人副会長・^{にししやうこ}西尚吾事業委員長(左2人目から)

まちの話題

スポーツ少年団が事故防止啓発活動 気配り運転を心掛けて

山川スポーツ少年団が11月28日に事故防止啓発活動をフラワーパークかごしまで行いました。年末年始の交通事故防止の呼び掛けに合わせて「気配り運転」と市の特産品であるキクの語呂合わせでキクの普及を図ろうと県スプレーギク研究会が毎年行っている取り組み。山川小6年の^{おおかわかずき}大川和紀さん(神方下)は「キクを渡した時に喜んでくれて良かった。運転する時は歩行者などに気を配り安全運転を心掛けてほしい」と話しました。



スプレーギクを配るスポーツ少年団の皆さん

フラワーパークでイルミネーション 名所を光で表現

フラワーパークイルミネーション2025が11月28日から1月4日までフラワーパークかごしまで開催されました。今回は「^{きらめく}煌めくKagoshima」をテーマに約50万個の電球で鹿兒島の名所を作り上げ、屋内庭園には開聞岳や池田湖を表現。光り輝く桜島も登場し来場者は登って記念写真を撮影するなど幻想的な雰囲気を楽しみました。山川小3年の^{なかむらいちか}中村苺花さん(中野)は「毎年家族や友達と来ている。桜島に登って写真を撮ることができて楽しかった」と話しました。



光で表現した桜島に登って楽しむ子どもたち



生涯学習フェスティバル

いつまでも学びを大切に

生涯学習フェスティバルが11月29日、ふれあいプラザなのはな館で開催されました。「世代を超えたつながりづくり」をテーマに、生涯学習に関する展示や舞台発表・講演会などが行われました。

社会教育功労者等表彰受賞者一覧(順不同・敬称略) 青少年の善行等表彰

個人表彰

餅原 みお
水流 光河

団体表彰

指宿市ジュニア・リーダークラブ ビスキー

社会教育功労者表彰

栄井 唯雄

社会教育優良団体表彰

開聞防犯パトロール隊

歴史文化功労者表彰

上西園 隆

歴史文化振興優良団体表彰

諸留観音堂 福元寿会

社会福祉功労者表彰

大久保 勝義 霜出 裕恵 大久保 五月 福岡 和枝
山中 涼子 吉永 優子 木村 節美 福永 潤 林 元子
中川 恵美 新村 桃子 中村 奈々 高江 恵理 打越 鈴華
松林 涼子 伊瀬知 智子 海江田 智浩



青少年の善行等表彰・社会教育功労者表彰・社会教育優良団体表彰・歴史文化功労者表彰・歴史文化振興優良団体表彰を受けた皆さん



社会福祉功労者表彰を受けた代表者

クラ マスター Kura Master2025

フランスの品評会で高評価

Kura Master2025本格焼酎・泡盛コンクールで審査員賞を有限会社大山甚七商店が受賞し12月1日、市長に報告しました。欧州市場で日本産酒類の普及を目的に、食と飲み物の相性や香りを審査するもの。同社の芋焼酎「山大一 Matured えい紫 2016」が、豊かで繊細な香りを評価され芋部門1位を獲得しました。大山陽平代表取締役社長は「栄誉ある賞を受賞できてうれしい。焼酎の付加価値を高めるために海外にも焼酎の魅力を広めたい」と話しました。



受賞を報告した大山代表取締役社長(右)

指商デパート

今年も大盛況

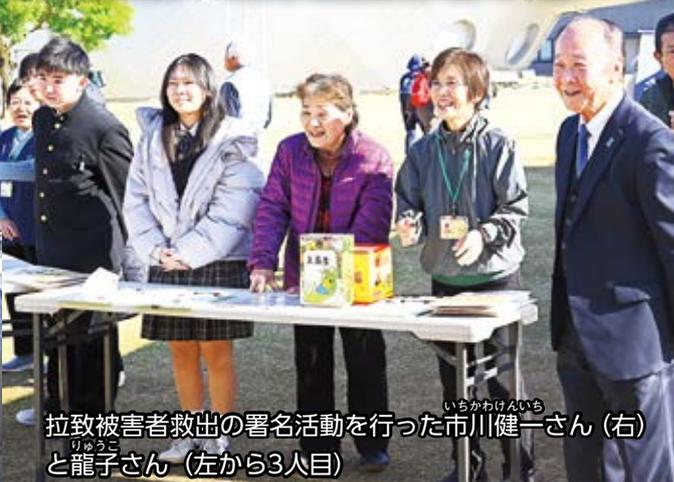
第35回指商デパートが11月30日に指宿商業高校で開催されました。恒例の指宿の特産品や青果・野菜などの販売に加え、同校のマスコットキャラクターをイメージした弁当販売やスマホ教室を初めて実施。射的などが楽しめるキッズコーナーもあり、たくさんの来場者でにぎわいました。3年で営業部長の渡邊海人さん(湊中)は「初めてインスタグラムを使って広報活動に取り組んだ。多くの人に来てもらえてうれしかった」と話しました。



接客を行う生徒たち



いぶすき産業まつり



拉致被害者救出の署名活動を行った市川健一さん(右)と龍子さん(左から3人目)



大人気だった丸太の早切り



各種表彰を受賞した皆さん



K-1の舞台上で活躍する指宿出身の大平龍選手(右)



かつおのタタキ

全国カツオまつりサミット

in 指宿



コーディネーターの三平章さん にひらあきら



大迫力だったかつお薫焼きの実演



かつおちゃんこと永松真依さん(右)とオカカーズの皆さん(左)が対談しカツオ愛を語り合いました



いぶすき産業まつり・全国カツオまつりサミットin指宿・かつおのタタキックの3イベントが12月6・7日の2日間、ふれあいプラザなのはな館でそれぞれ開催されました。いぶすき産業まつりでは丸太切り体験や特産品販売ブースなどが並び、全国カツオまつりサミットin指宿では全国各地のカツオ自慢のまちが指宿に集結。カツオを使った加工品やご当地グルメを出店しました。かつおのタタキックでは選手たちの力強い戦いに会場は大興奮に。会場には約25000人が訪れ、まちに活気が溢れました。

各種表彰受賞者一覧(順不同・敬称略)

産業功労者	やまもと たかゆき 山元 孝幸	のむら しげあき 野村 重明	なかの まさし 中野 政志	たかさき ともかず 高崎 知一	でくち みふかず 出口 美富一	の だ ひろたか 野田 博隆
優秀経営者	よしもと ふくとし 吉本 福利	つちいわ ひさかず 土岩 久和				
優良団体	指宿市指導農業士会					
優秀技能者等市長表彰	さかい ひろあき 坂井 弘明	まちがしら かつはる 町頭 勝晴	おおはし まさあき 大橋 正明	そのだ ふみお 園田 文雄		



子どもたち向けのミット打ち体験



We LOVE BABY



おおさこ みつき
大迫 美月ちゃん

元気に生まれてきてくれて
ありがとうございます



くわはら ゆり
桑原 優凜ちゃん

よければ一緒に。みんな
で楽しもうね♪



みやざき かいせい
宮崎 權世ちゃん

元気に生まれてきてくれ
てありがとうございます！



みやわき つぐ
宮脇 つぐちゃん

兄妹仲良く、たくさんあ
そぼうね♡



たちもと ゆずな
立本 柚奈ちゃん

ゆっくり元気に大きくな
あーれ♡



いのめ はるか
猪目 陽香ちゃん

三姉妹仲良くしてね。



おおくぼ うみな
大久保 羽美南ちゃん

産まれてきてくれてあり
がとう♡



いまはら れいあ
今原 怜愛ちゃん

元気に生まれてきてくれ
てありがとうございます♡



しんや うき
新屋 海姫ちゃん

たくさん食べてたくさん
寝て大きくなってね



しょうちく しゅな
正竹 柊凪ちゃん

お姉ちゃんと仲良く元氣
に育ってね♡

赤ちゃんの写真大募集！

お子さんやお孫さんの写真を掲載したい人は、子ども
の名前とふりがな・生年月日・保護者名・住所・電話番
号・お子さんへのメッセージ（20文字まで）を記入し、
郵送・持参するか市公式LINEや応募フォーム
から申し込んでください。

※メールで申し込みを希望する人は人事秘書課
秘書広報係まで連絡してください。



応募フォーム

きれいなイルミネーション
があると寒い日でも散歩をす
るのが楽しくなりますよね。
指宿海岸近くにある工事現
場の事務所を使ったイルミネ
ーションは株式会社西園組が
夜でも道を明るく照らし、楽
しく安全に散歩してほしいと
企画したもので、2月28日④
まで見ることができそうで
す。指宿海岸の近くは観光
で訪れる人も多いので、楽し
んでもらいたいですね。

指 宿港海岸の近くを散歩
していると、イルミネ
ーションで彩られた工事現場
の事務所を見つめました。と
ても色鮮やかで普段とは違う
雰囲気新鮮でした。一緒に
散歩していた2歳の娘も目を
輝かせて喜んでいました。指
宿港海岸へ散歩に行く良いき
っかけになりますね。
(29歳 S・K)

選手がたすきをつなぎなが
ら、チーム一丸となってゴー
ルを目指す姿はとても感動し
ますよね。鹿児島県下一周市
郡対抗駅伝競走大会は県内
567・5キロメートルを走
破する、現存する駅伝大会で
は世界最長の大会です。今年
は2月21日④～25日⑤の5日
間行われます。指宿の通過予
定時刻は8ページに掲載して
います。指宿チームに大きな
声援を送って、一緒に大会を
盛り上げましょうね。

家 族で駅伝を見るのが正
月の恒例行事になって
います。今年もたくさん感
動と興奮をもらいました。も
うすぐ鹿児島県下一周市郡対
抗駅伝競走大会がありますね
いつも沿道で指宿チームを応
援しているので、今年も応援
を頑張ります。
(30歳 駅伝好き)

皆さまの声が聞きたい

お便りの 広場



工事現場事務所のイルミネーション

日曜・祝日当番医 (診療時間8:00~18:00)

かかりつけ医が不在の時は当番医を利用してください。

月日	医療機関名 (診療科)	電話番号
2月1日㊤	【内科】 いぶすき内科	☎23239
2月8日㊤	【内科】 こどもの森小児科クリニック	☎271010
	【内科】 肥後胃腸科クリニック	☎352148
2月11日㊤	【内科】 幸南クリニック	☎256090
2月15日㊤	【内科】 大重内科	☎341003
2月22日㊤	【内科】 南記念クリニック	☎233730
2月23日㊤	【外科・内科】 池田診療所	☎262101
3月1日㊤	【内科】 小吉胃腸科クリニック	☎242011

夜間・緊急時の当番医を
紹介します

当番医テレホン
サービス

☎226868

水道工事当番店

指宿地域		
2月1日	(有)和田水道	☎224522
2月2日~8日	(株)西園組	☎252517
2月9日~15日	(有)上林山組	☎255515
2月16日~22日	(株)後迫組	☎253111
2月23日~3月1日	(有)指宿工業所	☎223530
3月2日~8日	(有)丸栄設備	☎232694

山川地域		
2月1日	(株)常盤建設	☎350872
2月2日~8日	(株)藏菌組	☎352231
2月9日~15日	西設備	☎341176
2月16日~22日	(株)市山組	☎359321
2月23日~3月1日	(株)東水道工業	☎352447
3月2日~8日	(株)常盤建設	☎350872

開間地域		
2月1日~8日	(有)建龍	☎222228
2月9日~22日	永吉建設(株)	☎223181
2月23日~3月8日	(株)丸新建設	☎222227

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店
にお願いしてください。宅地内の漏水もできるだけ設置業者へ修理依頼をお願
いします。

日曜・祝日薬局 (開局時間9:00~18:00)

月日	薬局名	電話番号
2月1日㊤	そうごう薬局指宿店	☎221021
2月8日㊤	ケーアイ調剤薬局指宿店	☎271152
2月11日㊤	ミヤガハマ薬局	☎231032
	そよかぜ薬局	☎274567
2月15日㊤	まどか薬局	☎352120
2月22日㊤	ゆのさと薬局	☎226771
2月23日㊤	チェリー調剤薬局	☎243705
3月1日㊤	指宿薬剤師会薬局	☎226343



●人のうごき 1月1日現在(前月比)

総人口	35,828人 (-44)	男	16,734人 (-21)
世帯数	17,215戸 (-22)	女	19,094人 (-23)

※令和2年国勢調査人口等基本集計結果を基にした推計。

今月の税金	期別	税の種類
	8期	国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料
	3月2日㊤ 2月25日㊤	納付書での納期限 □ 座 振 替 日

固税務課管理係



マチを好きになるアプリ

広報いぶすき配信中

アプリを通じてスマートフォンや
タブレットにお届けします。

ダウンロードはこちらから

App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れよう



【 広 告 の ペ ー ジ 】

インターネット版ではご覧いただけません。

ご了承ください。



2 February 2026 インフォメーションカレンダー

開催場所
 保健セ 指宿保健センター 開間体 開間総合体育館 市民会館 指宿市民会館
 山川図 山川図書館 なのはな館 ふれあいプラザなのはな館
 愉徒里 コミュニティセンター愉徒里館 はしむれ 時遊館 COCCO はしむれ
 中央商店街 指宿中央通り商店街

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 ●春のグルメ祭り (~3月31日) ●春のグルメ祭り キックオフイベント 10:00~14:00 山川町漁協水揚げ場	2 ●保健センター開放 (楽しく遊ぼう教室) 9:00~11:00 保健セ 	3 ●月間体験「ピター or スイート? パレンタインチョコ」 (~28日) はしむれ	4 ●母子健康手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 8:45~11:15 保健セ ●乳児・産婦健診、6~8か月児健診 保健セ ●子育てママ・パパの運動教室 (※事前予約が必要-託児付き) 9:30~11:00 愉徒里 ●子育てひろば 10:00~12:00 なのはな館 ●LOVEいぶすき販売日 10:00~14:00	5 ●いぶすきバル (~7日)	6 ●デジタルを活用した共創の場づくり事業「語る会」 19:00~21:00 ●Jアラートの全国一斉情報伝達訓練	7 ●いぶすき菜の花マーチ (~8日) 
8 	9 ●来所育児相談 (※事前予約が必要) 9:00~11:00 保健セ ●保健センター開放 9:00~11:00 保健セ ●スマホ相談会 19:00~20:30	10 	11 建国記念の日 	12 	13 ●子育てママ・パパの運動教室 (※事前予約が必要-託児付き) 9:30~11:00 山川図	14 
15 ●LOVEいぶすき販売日 10:00~14:00 ●未来協議会in 商店街朝市 8:00~12:00 中央商店街	16 ●赤ちゃん教室 (※事前予約が必要) 9:20~11:00 保健セ	17 ●保健センター開放 (楽しく遊ぼう教室) 9:00~11:00 保健セ ●つながる扉 14:00~17:00	18 ●母子健康手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 8:45~11:15 保健セ ●1歳6か月児健診 保健セ ●子育てひろば 10:00~12:00 なのはな館	19 ●2歳児健診 保健セ	20 ●5歳児健診 保健セ 	21 ●粗大ごみ (魚見・今泉校区) ●指宿まるごと博物館講座「鹿児島島の石の文化と島津家の墓石」はしむれ ●県下一周市郡対抗駅伝競走大会 (~25日)
22 	23 天皇誕生日 	24 ●子育てママ・パパの運動教室 (事前予約が必要-託児付き) 9:30~11:00 市民会館	25 ●母子健康手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 8:45~11:15 保健セ ●3歳児健診 保健セ ●子育てひろば 10:00~12:00 なのはな館 ●粗大ごみ (十町区 (松原田集落除く))	26 	27 ●マタニティスクール (※事前予約が必要) 18:30~21:00 保健セ ●粗大ごみ (仙田・上野区)	28 
3/1 	2 ●保健センター開放 (楽しく遊ぼう教室) 9:00~11:00 保健セ	3 	4 ●母子健康手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 8:45~11:15 保健セ ●乳児・産婦健診、6~8か月児健診 保健セ ●子育てひろば 10:00~12:00 なのはな館	5 	6 	7 

●イベント情報など
 ●保健・子育て関連日程
 ◎は受付時間
 (乳児・産婦健診、6~8か月健診・1歳6か月健診・2歳児健診・3歳児健診・5歳児健診については個別に受付時間を案内しています)

年金
 年金に関する手続き・相談に応じます。予約が必要です。
 3月12日(金)10:00~15:00
 場所：指宿庁舎 第1会議室
 ※会場は変更になる場合があります。
 予約先 鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111
 相談時間は予約時に決定します。年金事務所でも随時相談に応じます。事前予約が必要です。
 場所：鹿児島南年金事務所
 予約受付専用電話 ☎0570-05-4890 (ナビダイヤル) ☎03-6631-7521

児童
 非行・学校生活・虐待など、児童に関するさまざまな相談に応じます。
 指宿保健センター内 (こども課)
 ☎21063 (直通) 毎週(月)~(金) (祝日は除く) 9:00~16:00

消費生活
 訪問販売や契約のトラブルなど消費生活に関する相談に応じます。
 指宿庁舎 (商工水産課)
 指宿市消費生活センター ☎22334 毎週(月)~(金) (祝日は除く) 8:30~16:30

人権
 特設人権相談所を開設します。
 開間庁舎
 2月18日(金)10:00~15:00
 電話でも相談を受け付けております。 ☎0993-83-2208 (鹿児島地方方法務局知覧支局)

心配ごと
 生計・家庭・住宅・健康・法律・財産・事故・福祉全般・苦情などさまざまな相談に応じます。
 指宿老人福祉センター ☎25543 2月13日(金)、2月27日(金) 13:30~16:30
 山川庁舎 ☎2260 2月6日(金)13:30~16:30
 旧開間保健センター ☎4877 2月20日(金)13:30~16:30
 ※電話予約をした人を優先します。

行政相談
 行政が行う諸施策の結果、手法などに関する意見・質問・要望・苦情などに応じます。
 指宿老人福祉センター 2月24日(金)10:00~13:00
 山川図書館第2・3学習室 2月4日(金)、3月4日(金) 15:00~17:00
 開間庁舎 2月2日(金)、3月2日(金) 13:00~15:00

女性
 家庭・結婚・離婚・仕事・DVなどさまざまな相談に応じます。
 指宿保健センター内 (こども課)
 ☎21063 (直通) 毎週(月)~(金) (祝日は除く) 9:00~16:00

障害者就業・生活支援
 就業や在職中の課題などの相談に応じます。予約が必要です。
 予約先 なんさつ障害者就業・生活支援センター ☎0993-58-7020 ※当日受付可
 ハローワーク指宿 2月12日(金)、2月25日(金) 10:00~10:45、11:00~11:45

行政書士会
 相続・贈与・遺産分割協議書、農地関連申請、官公庁書類作成、任意後見人などの相談に応じます。
 ふれあいプラザなのはな館 2階会議室 3 2月19日(金)13:30~16:00
 県行政書士会指宿支部 ☎090-2153-1807 ※電話予約をした人を優先します。

いぶすき 2 Ibusuki City Public Relations 2026 Feb. No.242 印刷/鹿児島新生社印刷 指宿市東方8068-3 ☎0993-24-2002 UDFONT By MORISAWA VEGETABLE OIL INK