

いぶすき

Mar.2026
No.243

3

情報掲示板

- 今月のピックアップ…… 5
- 募集・お知らせ…… 9
- 催し…… 13

定期シリーズ

- みんなの本棚…… 14
- 学校・地域応援活動・
地域おこし協力隊通信… 16
- 前略、市史編さん室より… 17
- 健康教室・
健幸のひろば…… 18
- まちの話題…… 20
- うぶごえ、おくやみ…… 24
- We LOVE BABY…… 25
- 当番医・薬局・
水道工事当番店…… 26



今月の表紙

開聞小で開聞岳だいこんを収穫 未来へつなぐ伝統野菜

開聞岳だいこんの収穫が1月26日に開聞小学校で行われました。開聞岳だいこんは松原田地区で約150年前から作られており、葉が大きく芯の部分が淡い赤色で、約20kgまで成長する伝統野菜。昨年9月から鹿児島大学と協力して栽培した約40本を、4年生11人が大きな葉を一生懸命引っ張り収穫しました。



市長に打越あかしうちこし氏が2期目の当選 市議会議員16人が決定

指宿市長・市議会議員選挙の立候補届が1月18日にあり、市長選挙には1人、市議会議員選挙には、定数16議席に対し、20人(現職12人、新人8人)が立候補しました。
市長選挙では打越あかし氏が無投票で2期目の当選となり、1月25日に行われた市議会議員選挙では即日開票の結果、16人の新しい顔ぶれが決まりました。当日の有権者数は、3万910人でした。



市が管理する畑に咲いた菜の花を市職員から手渡され笑顔で初登庁

市長就任のごあいさつ

「原点に立ち返る」

指宿市長 打越 あかし

私「打越あかし」は、今年1月18日告示の市長選挙において、無投票で2期目の当選が決まり、これからの4年間、市政の舵取り役を担うことになりました。この事は、光栄であると同時に、これまで以上に重い重い責任を持つ日々の始まりです。与えられた任期を全力投球してゆく覚悟です。

4年前は、まだコロナ禍も続いており、町の灯りは今にも消えそうに弱々しく、観光客や買い物客の姿もまばらで、市民は家にこもりがちでした。

そこで、指宿を元気づける事を第一の目標にして、町のお祭

りや様々なイベントの先頭に立って町を盛り上げて参りました。又「稼げる指宿」を次の目標にして、域内の経済を活性化させて、「お金が動けば、人が集まり、仕事が生まれる」そんな流れで町を豊かにしてゆこうと、頑張る人達を支援して参りました。

市長の大切な役割は、町のトップとして「指宿を売り込む事」です。各官庁への交渉や指宿ゆかりの企業などへの協力の呼びかけ、特産品のトップセールスや山川港へのカツオ船の誘致など、時間の許す限り様々な活動をしてきました。

一方で、市民の声を聞く事、集める事が大切です。答えが分からなくなったら、現場の多くの声を頼りに判断してきました。一人一人の声は実に様々であり、その中から答えを見つけてゆく事が一番良い方法だと考えています。

次の時代への備えが大切です。R12年を目標とする経営改善計画を作り上げ、強い財政基盤と安定した運営ができる組織改革を始めています。改めて2期目の任期の始まりにあたり原点に立ち返り、初心に戻って再始動しようと思えます。

これからもこの広報紙で、直接、市民の方々に、指宿が直面している事、この町が取り組んでいる事、協力して欲しい事などを、正直に、わかり易く、お届けしてゆきます。又、何か起きたら、必ず現場にゆく、関係者の声をしっかりと聞く事を心がけてゆこうと思えます。

「いつでも、どこでも、誰でも」気軽に話しかけられる、そんな市長であり続けられるよう、努力をして参ります。

毎日が良い事、楽しい事ばかりではありません。しかし、作家の井上靖さんが言う「努力する人は希望を語り、怠ける人は不満を語る」の言葉通り、リーダーとして、いつでも元気で笑顔で指宿の未来を語る市長でありたいと思えます。

「これからの実行目標」

まずは、これまでの活動を更に充実できるように努力を続けて参ります。その中でも、とりわけ心懸けたい事をいくつか述べます。

先ず第一は、「人」を見つける事、育てる事です。この町がこれからも「住み続けたい町」になるには、様々な分野を担ってゆく人材が充実する事が一番です。その為に、あらゆる団体や企業と連携して、人材を得るチャンスを広げ、各分野での後継者を支援する政策を実行してゆきます。又、着実に成果を上げはじめた移住・定住の促進を加速させてゆきます。

第二は、各分野で新しい事業に挑戦したり、アイデアを実行してゆこうとする市民を可能な限り応援しようと考えています。とりわけ、若い方々や女性の

挑戦を促し、その支援をしたいと考えています。指宿のマンパワーを最大限引き出してゆきたいのです。

第三は、子ども達に指宿の宝を伝えて参ります。頭で学ぶだけでなく、体験する事で、心や体に、指宿そのものを刻み込んで欲しいのです。早速、今年から、開聞岳や鰻のスメ、砂むし温泉などでその取り組みがスタートします。一生、忘れる事のない「宝」を手に入れて欲しいものです。

「選ばれる町、指宿へ」

昨年暮れに発表された鹿児島県の町の幸福度ランキング（民間会社の調査）で、指宿が43の市町村の中で、第2位に選ばれました。とても嬉しいニュースです。もうひと頑張りだと思おうと、とても励みになります。しかし、実は、私が一番注目している調査結果は「住み続けたい町」ランキングです。就任時の7位から階段を昇る様に、毎年一歩ずつ上昇し、昨年は、過去最高の4位になりました。これは、まさに住んでいの方々の評価ですので、さらに

一層の努力を続けたいと思えます。

私は、市長就任前から、町づくりは長い視点をもって取り組むものだと思ってきました。将来に希望を感じられる町を目指すには、ジグソーパズルのひとつひとつのピースを大事に作り上げてゆく事で、全体像が素晴らしいものになると信じています。

これまで様々な機会に何度も書いてますが、改めて10年後はもっと「稼げる町」に、20年後には、県内でもトップクラスの「住みたい町」に、そして30年後には、日本中の誰もが「一度は行ってみたい町」にしてゆきたい、この大きな夢に向かって挑戦を続けて参ります。



市長就任式で市職員へ方針を表明

市議会議員16人の顔ぶれ



議長
しもかわとこ いずみ
下川 泉



副議長
ふくなが とくろう
福永 徳郎



ひらみね かよ
平峰 嘉代



かみぞの てつし
上園 哲司



たけやま とおる
竹山 徹



しもばやしやま はるみ
下林山 晴美



こあらた だいき
小荒田 大樹



おおむら きよひこ
大村 清文



まつした ともえ
松下 知恵



まえはら いつお
前原 五男



ひがし かつよし
東 勝義



しんぐりよう みのる
新宮領 實



つねよし だigo
恒吉 太吾



ひがし のぶゆき
東 伸行



にしもり みつよし
西森 三義



しんかわとこ かねはる
新川床 金春

※議長・副議長を除いて左上から議席番号順に掲載しています。

当	当	当	当	当	当	当	当	当	当	当	当	当	当	当	当				
金丸	吉村	盛園	田中	前原	松下	竹山	新宮領	福永	下川床	東	大村	下林山	東	新川床	恒吉	上園	西森	平峰	小荒田
芳久	重利	尚利	健一	五男	知恵	徹	實	徳郎	泉	伸行	清文	晴美	勝義	金春	太吾	哲司	三義	嘉代	大樹
513票	527票	558票	600票	646票	695票	710票	714票	717票	725票	744票	800票	900票	903票	952票	1003票	1015票	1204票	1279票	2403票

(案分票の小数点以下切り捨て)

有効投票 1万7609票
無効投票 164票
投票率 57・50%

市議会議員選挙

より楽しく
より暮らしやすく
まちの情報探し

知っとく 情報掲示板

市役所 各庁舎の ご案内	指宿市役所	
	指宿庁舎	☎0993-22-2111
	山川庁舎	☎0993-34-1111
	開聞庁舎	☎0993-32-3111

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

積雪・低温による被害を受けた農家のための相談窓口

今回の災害に対する農家の相談窓口を設置しています。

①営農相談（農作物への必要な事後対策などの相談）

窓口機関		電話番号
農政課園芸振興係		☎②2111
南薩地域振興局（指宿駐在）		☎②6422
JAいぶすき	東部ブロック 指宿地区営農指導	☎③3838
	中央ブロック 山川地区営農指導	☎③2166
	中央ブロック 開聞地区営農指導	☎⑦2255

②資金相談（農業経営維持のための資金繰りについての相談）

窓口機関		電話番号
JAいぶすき	山川統括	☎⑤3412
	中部支所	☎⑤4211
日本政策金融公庫鹿児島支店		☎099-805-0511
農政課農業制度係		☎②2111

③納税相談（納税の猶予に関する相談）

窓口機関	電話番号
税務課納税係	☎②2111

お願い

資金借入や補助金の申請などで必要になることがありますので、被害状況が分かる写真を残しておくようにしましょう。

☎農政課園芸振興係

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

犬の登録と狂犬病予防注射

生後91日以上の子犬を飼っている人には狂犬病予防法で「犬1頭につき生涯1回の登録」と「毎年1回の狂犬病予防注射」が義務付けられています。集合予防注射はどの会場でも受けられます。都合が付かない時は動物病院などで必ず受けましょう。

- ▶登録手数料（生涯1回）／3,000円（鑑札交付）
- ▶予防注射料／3,400円（注射済票交付）
- ▶集合予防注射日程（春・初回）／4月7日☎～24日☎（市内各所）
- ※日時・場所については、はがきか右下の2次元コードを確認してください。

▶注意事項

- ・事前に届くはがきを必ず持参してください
- ・犬をしっかりと固定できる人が連れて来てください
- ・犬のふんなどは持ち帰ってください
- ・注射前後に他の予防接種を受ける場合は獣医師に相談してください
- ・犬が妊娠・授乳中の場合は予防注射を避け、後日受けてください
- ・注射後に異常があったら獣医師に相談してください
- ・犬が死亡した時や飼い主が変わった時など登録内容に変更があった場合は連絡してください

☎環境政策課環境衛生係 ☎市民福祉課市民税務係 ☎市民福祉課市民税務係

狂犬病とは？

全ての哺乳類に感染する可能性がある病気です。日本での発症例は近年確認されていませんが、治療方法が無く発症するとほぼ100パーセント死亡する非常に怖い病気です。



狂犬病予防
注射日程

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

引っ越す時は 届け出を忘れずに

住民票の異動届は国民健康保険・国民年金・選挙人名簿への登録などにもつながる大切な手続きです。必ず期間内に届け出てください。マイナンバーカードの住所変更も同時に行います。
 ※届け出がない場合は過料が発生することがあります。

種類		届け出の期間	届け出に必要な物
転出届	指宿市から 他の市町村へ 引っ越しする時	新しい住所に住む日の 14日前から	<ul style="list-style-type: none"> マイナンバーカード（所有者のみ） 窓口に来る人の本人確認書類（マイナンバーカード・パスポート・運転免許証・資格確認書など） 委任状（代理人が届け出る場合のみ。同じ世帯の人もしくは法定代理人が手続きする場合は不要） 転出証明書（前住所地で発行された人のみ） 印鑑登録証（転出の場合で印鑑登録のある人のみ） 在留カードまたは特別永住者証明書（外国人のみ）
転居届	市内で引っ越しした時	新しい住所に住んだ日 から14日以内	
転入届	他の市町村から指宿 市へ引っ越しした時	（新しい住所に住む前 は手続きできません）	

オンラインで 引っ越し手続きができます！

電子証明書が有効なマイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルを通じて全ての市区町村でオンラインによる転出届と転入先への来庁予約ができます。

- ・転出に当たり転出元の市役所へ出向く必要がありません
 - ・転入は転入先の市役所へ出向く必要があります
- ※詳しくはデジタル庁ホームページをご覧ください。



マイナポータルの
引越手続き
※アプリをダウンロード
してください。



デジタル庁
ホームページ

住民票等の証明書が コンビニで取得できます！

3月・4月は引っ越しなどの手続きで市役所窓口は大変混雑します。コンビニ交付は待ち時間なく住民票・印鑑登録証明書・税務証明書が取得できます。ぜひご利用ください。

▶利用できる店舗

キオスク端末（マルチコピー機）が設置されている全国のコンビニエンスストアなど
 ※セブン・イレブン、ローソン、ファミリーマートなど。

▶利用可能時間／6：30～23：00

※システム点検日を除く。

臨時窓口を開設します

3月29日㊤・4月5日㊤
8：30～17：15

▶場所／指宿庁舎

※山川・開聞庁舎では開設はしません。

▶取り扱い業務・手続き

- ・転入・転居・転出などの住所変更
 - ・住所変更に伴う国民年金・健康保険の手続きなど
 - ・印鑑登録・住民票・戸籍などの証明書の交付
 - ・マイナンバーカードの申請・交付など各種手続き
- ※申請や相談の内容によっては平日の窓口での手続きが必要になる場合があります。

※山川・開聞庁舎では下記の日時でマイナンバーカードの申請・交付の各種手続きに限り受け付けます。

3月29日㊤・4月5日㊤ 8：30～12：00



問 指市民課市民係

山 市民福祉課市民税務係

開 市民福祉課市民税務係

子育て世帯に 物価高対応子育て応援手当を支給します

子どもたちの健やかな成長を応援するため、物価高対応子育て応援手当を支給します。

▶対象者

- 令和7年9月30日時点で、児童手当の支給対象となっている18歳(高校生年代)以下の児童を養育している保護者
- 令和7年10月1日～令和8年3月31日に生まれた児童を養育している保護者

▶対象児童／平成19年4月2日～令和8年3月31日に生まれた児童(0歳～18歳(高校生年代))

▶支給額／児童1人あたり2万円(1回限り)

申請が必要な人

- 令和7年10月1日以降に離婚(離婚協議含む)か、DV避難により児童手当の受給者となった人
- 児童手当の申請手続きができておらず、令和7年9月分の児童手当が受給できなかった人
- 勤務先から児童手当を受給している本市に住所のある公務員 など

申請が不要な人

- 児童手当を受給している人

※該当者には支給前に通知を発送します。

▶注意事項

- 対象者でも離婚など世帯状況の変更により支給対象ではなくなる場合があります
- 「物価高対応子育て応援手当」に関する振り込め詐欺や個人情報のだまし取りに注意してください
- 支給時期など詳細は市ホームページを確認してください



ホームページ

申問 子育て課 子育て係

指宿市民会館 使用料金改定のお知らせ

4月1日☎から指宿市民会館の使用料金を改定します。

区分	改定後の料金 (1時間当たり)
大ホール	6,000円
リハーサル室	500円
ホワイエ	450円
小会議室	350円
創作活動室	400円
楽屋	250円

※市外の方が使用する場合は1.5倍、営利目的で使用する場合は2倍の料金になります。

区分	改定後の料金	
舞台設備	所作台	3,400円
	平台	100円
	松羽目ドロップ幕	1,100円
	金屏風	1,200円
	指揮台	300円
	箱馬	30円
	高馬	40円
	音響反射板	3,400円
	演台	500円
	司会台	300円
音響設備	マイク	750円
	ワイヤレスマイク	1,050円
	拡声装置(大ホール)	3,050円
	拡声装置(リハーサル室)	2,200円
	フットモニター	750円
CDプレーヤー	700円	

区分	改定後の料金	
照明設備	ボーダーライト	750円
	サスペンションライト(1kw)	300円
	サスペンションライト(0.75kw)	250円
	サスペンションライト(0.5kw)	200円
	LEDライト	350円
	ホリゾンライト アッパー	950円
	ホリゾンライト ロアー	950円
	シーリングライト	1,500円
	スポットライト(1kw)	300円
	スポットライト(0.75kw)	250円
	スポットライト(0.5kw)	200円
	パーライト	300円
	ピンスポットライト	1,400円
	ストリップライト	300円
	ミラーボール	550円
エフェクトマシン	1,500円	
冷暖房	冷房設備(大ホール)※1時間	3,650円
	暖房設備(大ホール)※1時間	5,000円
その他設備	ピアノ	4,200円
	スクリーン	1,200円
	プロジェクター	1,500円
コンセント	200円	

☎生涯学習課施設管理係

こころの病気に関する支援事業を紹介します

知っていますか？ピアサポーター

ピアという言葉には「仲間・友人・社会的に同じ」という意味があります。ピアサポーターとは精神障害などの経験をした人が、同じような不安や悩みがある人の相談相手となり、地域での生活や社会参加を支援する人のことです。同じ経験をした仲間として通院中・入院中の人と当事者目線で関わることができるため、障害者が安心して自立した暮らしができるように精神的に寄り添い、支えることができます。特別な資格は不要で、自分の経験を生かしたいという人であれば誰でもピアサポーターになることができます。

現状とこれから

医療機関や相談支援事業所などでピアサポーターの活動が少しずつ広がっています。現在、市は市職員・相談支援事業所・医療機関の関係者でピアサポーターの活動内容や支援体制について調査・検討しており、令和7年9月12日に研修会も行いました。これから市内で活動するピアサポーターが誕生し、医療機関や相談支援事業所と連携して障害者支援を行うなど、障害がある人が安心して生活を送り、社会参加ができる環境づくりに取り組んでいます。ピアサポーターについて詳しく知りたい人は問い合わせてください。

困った時は相談を

市では、障害のある人や家族からの相談を市内4カ所の相談支援事業所に委託しています。無料で利用できるの、困っていることがあれば気軽に相談してください。

こんなことで悩んでいませんか？

- どこに相談したらいいかわからない
- 利用できるサービスがわからない
- いつも疲れている(うつ状態)
- 家族が引きこもっている



相談支援事業所 ともいき

受付時間 8時～18時(平日)
指宿市山川福元4856-1 竹山苑内
☎⑤2135



相談支援事業所 ハイビスカス

受付時間 8時30分～17時30分(平日)
指宿市新西方2860
☎⑦9110



地域活動支援センター 指宿ライフサポート

受付時間 9時～17時30分(㊟～㊿)
指宿市東方7531 指宿竹元病院内
☎④5055



指宿市社会福祉協議会 障害者相談支援事業所

受付時間 8時30分～17時15分(平日)
指宿市十町2424 指宿老人福祉センター内
☎②1124

関係医療機関

- ・赤崎病院 9時～17時(平日) ☎②2011
- ・西田病院 9時～17時(平日) ☎②3352
- ・指宿竹元病院 9時～17時(平日) ☎③2311

☎地域福祉課障害福祉係

募集

宿泊税の考え方についての意見

本市の観光産業は、裾野が広く、地域経済にとって重要な産業です。本市が観光地として持続的な発展を図っていくために、観光振興策を積極的に展開するとともに、その財源についても検討していく必要があります。そこで、観光財源としての本市における宿泊税の考え方（制度案）をまとめました。市民からの意見を募集しています。

▼公表場所／企画政策課・☎

▼地域振興課・市ホームページ

▼意見の募集期間／2月25日

④～3月26日④

▼意見様式／公表場所・ホームページ

▼提出方法／郵送・メール・ファックス・公表場所所持

参（郵送は期間内必着）

※電話受付は行っていません。
▼意見の取り扱い／「市パブリック・コメント制度実施要綱」に基づいて取り扱い、制度設計の参考にします。意見への回答は市ホームページで公開します

☎企画政策課企画係

水道検針員

▼業務内容／毎月下旬（7日間程度）に水道メーターの検針とそれに付帯する業務

原付バイク・自転車・電動アシスト自転車・自動車などで、担当する地区へ向かい、水道メーターの検針業務を行います

▼契約期間／契約日～令和9年3月31日（更新あり）

▼委託料／単価62・1円（税抜き）で検針件数により異なります

※月約900件で月6万円程度

▼申込資格／次の全ての条件を満たす人

- ・市内に住所がある人
 - ・18歳以上で健康な人
 - ・市内地図で場所が分かる人
 - ・市税などの滞納がない人
- ▼申込方法／履歴書と住民票の写しを持参

☎水道課料金係

デジタルを活用した共創の場づくり事業

地域づくりに活用できる情報を得る場です。参加は無料で予約不要です。

▼日時

・語る会
3月6日④19時～21時

- ・つながる扉
3月16日④14時～17時（スマホ相談会14時～15時）
- ・スマホ相談会
3月9日④19時～20時30分

▼場所
デイリーリンクス（J.R指宿駅2階）

☎デイリーリンクス
②1113

お知らせ

第1回市議会定例会

定例会の日程は次のとおりです。議会の傍聴は、市政を知る良い機会です。ぜひ、傍聴にお越しください。

日程表	(各会議は10:00から開催予定)
期日	予定
2月20日④	本会議(招集、会期の決定、議案の上程など)
25日④	本会議(議案質疑など)
26日④	総務厚生常任委員会
27日④	
3月3日④	産業文教常任委員会
4日④	
5日④	本会議(一般質問)
6日④	
13日④	本会議(委員長報告、表決など)
16日④	
17日④	
26日④	

※日程を変更することがあります。

- ▼場所／指宿庁舎3階
- ・議場（本会議）
- ・議員控室（委員会）

- ▼議会中継（本会議のみ）
- ・指宿庁舎3階大会議室
- ・山川庁舎市民のひろば

- ・開聞庁舎ロビー
- ・インターネット中継（市ホームページ）

☎市議会事務局



議会中継

3月の粗大ごみ収集

特大の指定ごみ袋（縦90cm×横80cm）に入らないごみが粗大ごみです。収集所が通常と異なるので詳しくは公民館長に問い合わせてください。

▼収集日・地区
3月21日④ 池田・柳田校区

3月25日④ 川尻区・松原田集落

▼収集時間／7時～8時30分
※収集時間を厳守してください。
※スプリング入りマットレスは出せません。クリーンセンターへ直接持ち込むか許可業者へ依頼してください。

自衛隊への情報提供除外申請

自衛官などの募集事務として法令と国の通知に基づき、18歳になる市民の情報を市は自衛隊へ提供しています。提

供されることを望まない場合は本人か保護者などが申請することができます。

▼提供の対象者／平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれて指宿市に住民登録がある人

▼申請期間／1月13日④～5月29日④

▼申請方法／郵送か窓口

※提供された個人情報募集事務以外の用途での使用、複製は行いません。情報は自衛隊が厳正に管理します。
☎危機管理課安全安心対策係

電源立地地域対策交付金

電源立地地域対策交付金は、発電用施設の周辺地域における公共施設の整備や地域住民の福祉向上を図ることを目的とする事業に国から交付されます。市は、地熱発電所が立地していることにより、発電電力量に応じた交付金が交付されており、保育サービスなどに交付金を活用しています。

▼令和7年度交付額
300万円

▼活用内容

利永保育所の管理運営費の一部に活用
☎企画政策課企画係

	こんな時	手続きに必要な物
国保に加入	指宿市に転入した時	・転出証明書 ・マイナンバーカード (対象者分)
	職場の健康保険から脱退した時 (任意継続期間の終了、被扶養者資格の喪失などを含む)	・職場の健康保険の資格喪失連絡票 ・マイナンバーカード (世帯主・対象者分)
	子どもが生まれた時	・マイナンバーカード (世帯主)
	生活保護を受けなくなった時	・対象者が記載された生活保護受給証明書 ・マイナンバーカード (世帯主・対象者分)
国保から脱退	指宿市から転出した時	・国民健康保険の資格情報のお知らせなど (転出者分)
	職場の健康保険に加入したか、その扶養家族になった時	・国民健康保険の資格情報のお知らせなど (対象者分) ・社会保険加入を証明するもの (例:社会保険の資格情報のお知らせなど、健康保険資格取得証明書) ・マイナンバーカード (世帯主・対象者分)
	国保の被保険者が死亡した時	・国民健康保険の資格情報のお知らせなど (対象者分)
	生活保護を受け始めた時	・国民健康保険の資格情報のお知らせなど (対象者分) ・対象者が記載された生活保護受給証明書 ・マイナンバーカード (世帯主・対象者分)
その他	住所 (市内での引っ越し) や氏名、世帯主が変わった時	・国民健康保険の資格情報のお知らせなど (対象者分)
	世帯を分けたり、一緒にしたりした時	
	福祉施設などへ入所のために転出した時	・国民健康保険の資格情報のお知らせなど(世帯主・対象者分) ・在所 (在園) 証明書 (対象者分) ・マイナンバーカード (世帯主・対象者分)
	修学のために子どもが転出した時	・国民健康保険の資格情報のお知らせなど(世帯主・対象者分) ・在学証明書 (対象者分) ・マイナンバーカード (世帯主・対象者分)
	国民健康保険の資格情報のお知らせなどを紛失・汚損した時	・紛失した人の本人確認書類 (運転免許証など) ・汚損したの資格情報のお知らせなど ・マイナンバーカード (世帯主・対象者分)

国民健康保険加入・脱退などの手続き

転入・転出や職場の健康保険に加入・脱退した場合などマイナンバーカードを登録していても手続きが必要でず。
▼手続きに必要な物
・窓口で手続きする人の本人確認書類 (マイナンバーカード・運転免許証など)
・世帯主以外の方が代理で届け出を行う場合は委任状

・左表に記載の物
※代理人が届け出る場合は資格情報のお知らせなど (資格情報のお知らせ・資格確認書) を窓口で受け取ることはできません。世帯主宛てに後日郵送されます。
加入届出が遅れた場合
・国保の資格を取得した月までさかのぼって保険税を納めていただきます
・病気やけがをした時に医療費を一時的に全額自己負担

問 税務課固定資産税土地係・

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧は土地価格等縦覧帳簿から家屋価格等縦覧帳簿により納税者が所有する土地・家屋の価格と他の土地・家屋の価格を比較できる制度です。
▼期間
4月1日①～6月1日②
(①②③を除く)
▼時間
8時30分～17時15分
▼場所
各庁舎
▼手数料
無料
▼縦覧できる人
課税の対象となる土地や家屋の固定資産税の納税者とその代理人
▼持参する物
本人確認書類 (マイナンバーカード・運転免許証など) 代理人は同意書が必要

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

していただきます
脱退の届け出が遅れた場合
・保険税を国保と職場から二重に請求されます
・社会保険の資格取得後に国保として受診した場合、後日医療費を返納していただきます
問 健康増進課健康保険係
問 市民福祉課健康福祉係
問 市民福祉課健康福祉係

問 固定資産税家屋係
問 市民福祉課市民税務係
問 市民福祉課市民税務係

公正証書作成に関する無料相談会を実施します。
▼日時
3月11日①13時30分～15時
※1人30分。
▼場所
指宿老人福祉センター
▼相談内容
公証人による遺言、任意後見制度 (任意後見契約)、尊厳死宣言の他、死後事務委任契約、家族信

公証人役場による無料相談会

介護保険住宅改修受領委任払い登録事業者研修会
▼日時
4月10日①10時～14時
(2回)
▼場所
指宿庁舎北側別館2階講堂
▼申込方法
市ホームページから電子申請
▼申込締切日
3月19日①
※令和8年度の登録を希望する事業者は、必ず参加してください。
※申込締切後、各参加事業者に開始時刻を通知します。
問 長寿支援課介護保険係

介護保険住宅改修受領委任払い登録事業者研修会

託などの契約に関する相談
※公証業務に関係のない一般的な法律相談は受けられません。
▼申込方法
電話
▼申込締切日
3月10日①
問 鹿児島公証人合同役場
☎ 099-222-2817

お知らせ

問 地域女性団体連絡協議会 (担当・伊佐)

LOVEいぶすき販売日

4月	1日①	19日②
5月	6日①	17日②
6月	3日①	21日②
7月	1日①	19日②
8月	5日①	16日②
9月	2日①	20日②

※きれいに洗った容器を持参してください。
▼時間
10時～14時
▼価格
1ℓ当たり30円 (1人100ℓまで)
▼場所
山川農業センター (JR西大山駅近くの山川西中学校跡地)
▼対象
市内に居住し、市内で使用する人
▼申込方法
電話
▼申込締切日
3月10日①
問 鹿児島公証人合同役場
☎ 099-222-2817

LOVEいぶすきの販売日

問 農政課畜産振興係
☎ 040408

移動年金相談

年金記録の確認や年金請求などについて年金事務所の職員や社会保険労務士が市役所で相談を受けます。相談は完全予約制です。

▼相談日程

令和8年	
4月9日(☎)	5月21日(☎)
7月23日(☎)	8月20日(☎)
10月22日(☎)	11月12日(☎)
令和9年	
1月21日(☎)	3月11日(☎)

▼時間

10時～12時、13時～15時

▼場所

指宿庁舎第1会議室

※相談日、場所は変更になる場合があります。

▼予約方法

相談日の1週間前までに、鹿児島南年金事務所へ電話か直接

※基礎年金番号・相談内容を確認します。

▼相談に必要な物

・基礎年金番号の分かる物
(基礎年金番号通知書・年金手帳・年金証書・振込通知書など)

・本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)

・代理人の場合、委任状と代理人の本人確認書類(委任状の様式は、日本年金機構のホームページに掲載しています。また、市役所にも備え付けがあります)

▼その他/南九州市・枕崎市・南さつま市で開催する

移動年金相談も利用できません。日程や場所については、問い合わせてください

新たに厚生年金に加入する人はご注意ください

国民年金保険料を口座振替やクレジットカード払いにより納付していた人が、新たに厚生年金の加入手続きをした場合、口座振替やクレジットカード払いは停止されますが、厚生年金へ加入した後も国民年金保険料が引き落とされる場合があります。

口座振替やクレジットカード払いの辞退手続きをすることにより支払いを停止することができます。

▼手続きに必要な物

・口座振替をしている通帳・通帳届出印・クレジットカード・基礎年金番号の分かる物

▼本人確認書類

※提出の時期によっては、停止の手続きが間に合わない場合があります。(厚生年金と重複する期間の国民年金保険料が支払われた場合は、後日還付となります) ※停止の手続きが終わってから行き違いで納付書が送付される場合があります。

金と重複する期間の国民年金保険料が支払われた場合は、後日還付となります) ※停止の手続きが終わってから行き違いで納付書が送付される場合があります。

基礎年金番号通知書

新たに20歳になった人や、初めて厚生年金保険に加入した人は、基礎年金番号通知書が日本年金機構から交付されます。基礎年金番号を明らかにすることができ書類として、大切に保管してください。

※令和4年4月1日から、年金手帳に代わり基礎年金番号通知書が交付されることとなります。

(年金手帳は、引き続き「基礎年金番号を明らかにすることができ書類」として使用することができます)

予問 鹿児島南年金事務所
☎099-251-3111

市民課年金係
☎099-251-3111

市民福祉課市民税務係
☎099-251-3111

市民福祉課市民税務係
☎099-251-3111

3月は自殺対策強化月間

毎日の暮らしの中で「消えてしまいたいほどつらい」などの悩みがある時に、相談できる窓口があります。

▼こころのサイン

・不安や緊張が高まって怒りっぽくなる
・ちょっとしたことで驚いたり、急に涙が出てくる
・気分が落ち込んで、やる気がなくなる

・人付き合いが面倒になって避けるようになる
▼体のサイン
・肩こり・頭痛・腹痛・下痢・便秘・目まい・耳鳴り
・寝つきが悪い・夜中や朝方に目が覚める
・食欲がなくなる・食べ過ぎる

▼相談先
市健康増進課
☎22111 (月)～(金)8時30分～17時15分

県精神保健福祉センター
☎099-218-4755 (月)～(金)9時～17時

いのちの電話
☎099-250-7000 (365日24時間)

このころの電話
☎099-228-9566 (月)～(金)9時～12時・13時～16時30分

▼啓発活動
毎年3月に指宿図書館と山川図書館で展示を行っています。関連書籍を紹介していますので、ぜひお立ち寄りください

健康増進課保健事業係

第12回特別弔慰金の支給

▼対象

令和7年4月1日現在、戦没者等に係る公務扶助料、遺族年金等の年金給付を受ける権利者がいない遺族のうち1人

※遺族とは、戦没者等の死亡当時すでに生まれていた遺族(子は死亡当時の胎児を含む)で、三親等内親族に限られ、支給順位や要件が定められています。詳しくは問い合わせください。

▼支給内容
額面27万5千円、5年償還の記名国債

▼請求期限
令和10年3月31日

▼請求方法
持参

※本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカードなど)や請求者の戸籍抄本などが必要です。

※請求者によって、必要な書類、戸籍などが異なりますので、詳しくは問い合わせください。

申問 地域福祉課社会福祉係
☎099-228-9566

市民福祉課健康福祉係
☎099-228-9566

市民福祉課健康福祉係
☎099-228-9566

市民福祉課健康福祉係
☎099-228-9566

市民福祉課健康福祉係
☎099-228-9566

市民福祉課健康福祉係
☎099-228-9566

安全安心な水を届けます

市の水道の最大給水量は、1日当たり指宿地域で2万3700m³、山川地域で8147m³、開聞地域で5600m³です。法で定める水質検査を行い、安全安心な水を安定供給しています。

水質検査の結果

各水源地・取水場の水(原水)は水質良好です。原水を浄化した水道水は、指宿・開聞地域では塩素滅菌処理、山川地域では加えて急速ろ過処理を行い、水質が安定しています。検査結果は水質基準に全て適合しており、市ホームページ、水道課で確認できます。

水質検査項目と検査頻度

全51項目の検査を年1回、一般細菌や大腸菌など9項目の検査を月1回、残留塩素や色、濁りなどの検査を毎日行っています。

▼検査地点

原水と水道水を検査します。原水は、水源地と取水場で採水、水道水は各配水池系統の蛇口で採水しています

▼水質検査計画



水質検査結果
(市ホームページ)

市ホームページ、水道課で確認できます

届け出を忘れずに

- 水道の使用開始・停止
- 水道の使用変更
- 給水装置の所有者変更

漏水予防のために

長期不在などで水道を使用しない場合、メーター器近くの止水弁を閉めてください。休止中でも、水量が発生した場合、料金が発生します。

※弁を閉める器具が必要な場合は貸し出します。

■届出(水質検査計画について)

水道課工務係
(料金・各種手続き)

水道課料金係(地域振興課)

■地域振興課

温泉使用の届け出

下水道を使用し市や民間の温泉配湯を受けている場合は、下水道使用料に温泉汚水処理分の料金が加算されます。

温泉配湯の使用を開始・変更・休止・廃止・再開する場合は必ず届け出てください。

■届出 水道課料金係

悪質サイトのトラブルに注意

「商品が届かない」「1回だけ」など通販に関する相談が多寄せられています。次のようなサイトに注意し、少しでも怪しいと感じたら注文しないようにしましょう。

- ▼注意すべきサイトの特徴
 - ブランドやメーカー品が通常より安い
 - サイト内の日本語が正しく表記されていない
 - 支払方法が限定されている
 - 振込先の口座名義が個人名である
 - キャンセル・返品・返金のルールが記載されていない
 - 事業者の名称・住所・電話番号が明記されていない
- 悪質サイトの確認を
2次元コード先に悪質サイトの情報が公表されています。



ホームページ

出前講座

トラブルを防ぐためには一人一人が知識を高めることも大切です。市消費生活センターでは相談員が出前講座を実施しています。少人数でも対応しますのでお気軽に相談してください。

▼申込期限／希望日の1カ月前
 申問 指宿市消費生活センター

お知らせ

(商工水産課内)
 ☎23334(直通)
 ☎188(局番なし)
 ※市町村や県など身近な消費生活相談窓口につながります。

緊急通報体制等整備事業

急病などの緊急時に迅速かつ適切な対応を図るため緊急通報装置を給付・貸与します。

▼対象者/次のいずれかに該当する人

- 65歳以上のひとり暮らしまたは65歳以上のみの世帯の人
- ひとり暮らしの身体障害者または身体障害者のみの世帯の人

▼機器の種類

①緊急通報装置(給付型)

自宅の固定電話機に接続し、緊急時にボタンを押すと、事前に登録している緊急連絡先に通報します。また、ペンダント型発信機を身につけておくことで装置から離れた部屋でも通報が可能です。

②人感センサー(貸与型)

普段よく過ごしている部屋に取り付けます。24時間動きがない場合や室温・湿度の異常を感じた際に、サポートセンターへ通報されます。

③携帯型通報装置(貸与型)

外出時も携帯でき、GPS機能も搭載された装置です。緊急時に簡単な操作でサポートセンターに通報します。

※サポートセンターには、看護師などの専門職員が常駐しており、24時間健康相談に応じ、緊急時には救急車等の出動要請を行います。

▼自己負担額

①緊急通報装置・ペンダント型発信機付5800円(設置時のみ)

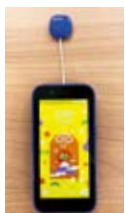
②人感センサー1500円(月額)

③携帯型通報装置7000円(月額)

※人感センサー+携帯型通報装置1250円で貸与します。

※②・③は設置から2年経過後に毎月1500円が加算されます。

■長寿支援課高齢者福祉係
 ■市民福祉課健康福祉係
 ■市民福祉課健康福祉係



第60回比島戦没者慰霊行事

フィリピンで戦死された約47万6千人の御霊を慰め、恒久平和を願う慰霊行事です。誰でも参加できます。

▼日時／3月27日(金)
12時55分～14時30分

▼場所／開聞花瀬望比公園
(雨天時開聞総合体育館)

☎ 開聞市社会福祉協議会開聞支所
☎ 4877

☎ 開聞市民福祉課健康福祉係

119番映像通報システムライブ119

Live119は119番に通報し、消防指令員が必要と判断した場合、通報者のスマートフォンとのビデオカメラ機能を活用するシステムです。音声だけでなく映像情報を共有し的確な支援・指示を行うことができます。

▼一連の流れ

①消防指令員が通報者に対し、Live119による映像伝送の協力を要請

②了承いただくと、消防指令員が通報者の電話番号宛てにショートメッセージ(SMS)を送信

※ショートメッセージを開く前に、電話の音声を耳から

離しても使えるようにスピーカーフォンに切り替えてください。

③送られてきたSMSのURLをタップしブラウザでLive119を開く

④注意事項を読んで同意し、マイク・カメラ・位置情報を許可する

⑤カメラのボタンを押して撮影開始

※YouTubeで詳しい手順を解説しています。



Live119について

▼お願い

映像送信にかかる通信料金は通報者側にかかりますのでご理解とご協力をお願いします



☎ 開聞市 3市消防指令センター
☎ 3100

催し

健康ふれあいパークゴルフ大会

開聞岳の麓でパークゴルフを楽しみませんか。初心者で

も楽しめます。入賞者には景品もあります。

▼日時／3月21日(土)9時～(8時30分から受付)

▼集合場所／かいらん山麓ふれあい公園管理棟前

▼参加料／300円

※道具(クラブ・ボール)は無料で貸し出します。

▼定員／36人

▼申込方法／電話か直接

▼申込締切日／3月18日(木)

※毎週(土)は定休日

申問 かいらん山麓ふれあい公園 ☎ 5566

時遊館COCCOはしむれ

月間体験

「うさぎのころころマカロンサンド」



※鑑賞用の模造品です。

▼期間／4月2日(土)～30日(木)

▼場所／時遊館COCCOはしむれ

▼料金／400円

※材料費高騰に伴い体験料が変更となりました。

▼定員／300人(先着順)

▼予約開始日／3月17日(土)

▼体験時間

① 9時30分～10時30分

② 10時30分～11時30分

③ 11時30分～12時30分

④ 14時30分～15時30分

※4月2日(土)～5日(木)までは全日予約制になります。



予約フォーム

☎ 5100

九州新幹線全線開業&特急「指宿のたまて箱」運行15周年記念！ウォーキングイベント開催！

JR九州ウォーキングイベントを開催します。コース途中の道の駅いぶすきの沖に、九州新幹線全線開業15周年を記念して船に乗った九州新幹線「つばめ」が海を渡りやってきました。また、特急「指宿のたまて箱」の鉄道ヒーロー「いぶたマン」もウォーキング会場に駆けつけます。 ※天候不良やその他の事由により、中止となる場合があります。

▼日時／4月4日(土)9時～

▼スタート／宮ヶ浜駅(受付9時～12時30分)

▼ゴール／薩摩今和泉駅(受付15時30分)

▼その他／事前申込・参加費不要

☎ 観光課観光振興係

春の木市

果物や草花の苗をたくさん取りそろえた春の木市が開催されます。ぜひご来場ください。

▼期間／3月14日(土)～29日(木)

▼時間／9時～17時

▼場所／弥次ヶ湯温泉駐車場 隣



図書館だより みんなの本棚



ホームページ (パソコン) <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>
 (スマートフォン) <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>

今月のおすすめ本

一般図書 (山川図書館)

日本相撲協会100年史

「相撲」編集部 (編)
ベースボール・マガジン社

【内容】100周年を迎えた日本相撲協会の歴史を振り返る1冊。現在、活躍している力士はもちろん、懐かしい力士も紹介されています。歴史に残る名勝負や優勝者の写真やエピソード、記録一覧なども掲載されています。



児童図書 (指宿図書館)

人体の進化のなごり博物館

レイチェル・ポリフィン (文)
クレイトン・ハンマー (絵)
玉川大学出版部

【内容】進化の過程の中でいらなくなったはずなのに、なぜか人体に残っているヘンテコな物。例えば、親知らずや体毛、しわしわの指など。ヘンテコだけど私たちの進化の道のりを物語ってくれる、すごく重要な物 (痕跡器官) を紹介します。



インフォメーション

◆読書通帳を作りませんか

図書館では、借りた本のタイトルや著者名などを記録できる「読書通帳」のサービスを行っています。

利用者カード作成後、本を1冊でも借りると作成することができます。希望する人は各図書館の窓口でお尋ねください。



読書通帳



読書通帳機

◆大きな文字の本があります

図書館では、大きな文字の本 (大活字本) を所蔵しています。視力の弱い人や、高齢で文字が読みづらくなった人にも読みやすいように文字の大きさやフォントなどを調整した本です。児童用、一般用の本があります。

大活字本をまとめたコーナーがありますので、各図書館でお尋ねください。

インフォメーション

◆指宿図書館休館のお知らせ

3月9日(月)~16日(日)の期間、特別整理期間のため休館します。この期間、山川図書館は通常通り開館しています。(9・16日は休館日となります)

◆ボランティアおはなし会

- ▶日時/3月28日(土)14:00~14:30 (受付13:45~)
- ▶場所/山川図書館2階
- ▶演じ手/山川「おはなしづらんこの会」の皆さん
- ▶申込方法/電話か窓口
- ▶申込受付期間/3月21日(土)17:00まで

◆4月よりえほんのひろばの開催曜日を変更

指宿図書館で第1・3水曜日に開催しているえほんのひろばを4月から第1・3木曜日に開催します。

◆利用者カードの登録情報に変更はありませんか

3月~4月は引っ越しの多い時期です。登録情報に変更があった場合は、変更後の情報が書かれた本人確認証をお持ちになり、窓口で変更手続きを行ってください。

イベント

3月4日(水)	えほんのひろば	
	▶時間/10:30~11:00	▶場所/指宿
3月18日(水)	おはなしのとびら	
	▶時間/10:30~11:15	▶場所/指宿
3月8日(日)	指宿図書館わくわくタイム 「小学生のための語りの会」	
	▶時間/13:30~14:00	▶場所/指宿
3月8日(日)	新着図書貸出日	
	▶時間/9:00~17:00	▶場所/指宿
3月10日(火)	新着図書貸出日	
	▶時間/9:00~18:30	▶場所/山川
3月22日(日)	新着図書貸出日	
	▶時間/9:00~17:00	▶場所/指宿・山川

みんなの本棚

■指宿図書館/☎232827 ■山川図書館/☎353300

■休館日/毎週(月)・第4(水) (祝日の場合は翌日) ■開館時間/平日9:00~18:30、(土)・(日) 9:00~17:00

📘 指宿市立図書館のフェイスブックページに「いいね!」すると、イベントやタイムリーな情報が自動的に入ります。



ホームページ

【 廣 告 の ペ ー ジ 】

インターネット版ではご覧いただけません。

ご了承ください。



自然の恵みのどんぐりこま作りを通して身近な自然に触れましょう

いぶすき地域学校協働活動では、各種団体にも学校応援活動をお願いしています。今回は「縄文の森をつくろう会」が、20年以上どんぐりこま作りで応援している柳田小学校での活動を紹介します。この日は1年生59人が参加。会場の体育館には「縄文の森をつくろう会」の会員6人と柳田校区公民館長・上川路享博さん（玉利）が、事前に道具などを準備してくれました。まず会長の幸野昌廣さん（宮）がこまの作り方を説明し、子どもたちは2列に並んで自分たちで拾ったどんぐりの上の部分を、ベルトサンダーで削ってもらいました。削ったらきりで穴を開けてつまようじを差し込み、爪切りで適当な長さに切って完成です。子どもたちは、台の上などでこまを回し、どれだけ長くこまが回っているか競争をしました。



ベルトサンダーで削る様子



きりで穴を開ける様子



こま回し競争をしている様子

子どもたちの感想

- 白澤八雲さん（温湯）「大きいどんぐりで作ったらよく回りました。60秒を目指します」
- 天野虹奏さん（玉利）「はじめは回すのが難しかったけど中指と親指で回したらよく回りました」
- 喜原花音さん（玉利）「きりでぐりぐりして穴を開けるのが楽しかったです。まっすぐに開けたらよく回りました」
- 小山潤琥さん（温湯）「おもちゃのこまはしたことがあったけど、どんぐりこまは初めてでした」

ボランティアの感想

- 今村俊一さん（大牟礼西）「自分も子どもたちと一緒に遊びたいので参加しています。これを機会に身近な自然に触れてほしいです」
- 下井雅裕さん（大牟礼）「どんぐりをこまにすることは知らなかったと思います。昔の良いところを残して知らないことに興味を持ってほしいです」
- 尾辻隆さん（木之下）「楽しく遊んでほしいです。良く回った時の子どもたちの笑顔がとてもうれしいです」

☎生涯学習課社会教育係（ふれあいプラザなのはな館内）☎⑩1023

地域おこし協力隊通信



こんにちは、地域おこし協力隊の砂川です。1月23日・24日に東京での移住イベントに参加してきました。23日のイベントは西之表市とさつま町と初の合同企画で、島暮らし・山暮らし・海暮らしというそれぞれの地域に合わせた暮らし方と、温泉や食、伝統工芸といった共通のテーマで、トークを中心としたイベントを開催しました。参加者も交えていろいろとお話ができ、終始和やかな雰囲気です。楽しいイベントになりました。

24日のイベントは、九州・山口・沖縄の様々な自治体に参加するイベントで、指宿のブースには8組の人がいらっやいました。指宿市には訪れたことがない人が多かったのですが、指宿市に興味を持ってもらえて良かったです。



プレゼンの様子
イックンシーちゃんのぬい活写真は好評でした



トークの様子
円座なので話しやすい雰囲気でした

移住コンシェルジュとして、今回の移住イベントが県外での最後の活動でした。そして、この3月をもって地域おこし協力隊を退任します。移住相談業務に携わり、移住者や地域の人たちとお話をする機会があり、東京に住み続けていたら知り得なかったことがたくさんあったと実感した3年間でした。力及ばずだったと反省する点もありますが、移住相談にいらっやった皆さんが「指宿市に移住して良かった」と思ってもらえるお手伝いが少しでもできていたら幸いです。

協力隊退任後も引き続き、指宿市に住み続ける予定ですので、今後ともよろしくお願ひいたします。

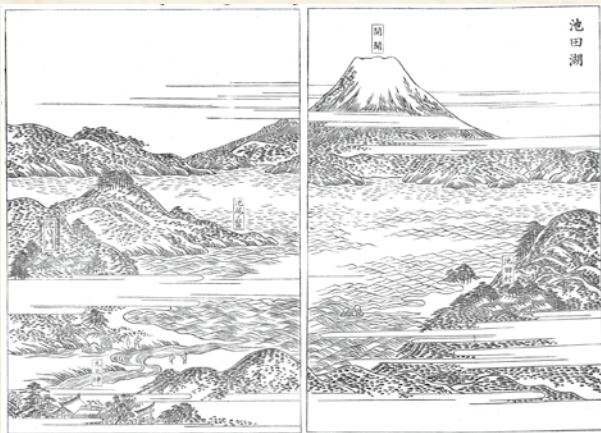
☎企画政策課地域創造係

前略、市史編さん室より

指宿市史の刊行に伴って、本市の歴史を示す史料をまとめた史料編を刊行する計画です。今回は、その中から江戸時代の指宿の様子が分かる史料を紹介します。

描かれた指宿

江戸時代には、全国各地の名所を紹介したガイドブックのような本である『名所図会』の刊行が盛んに行われました。薩摩藩でも、藩主の命令で名所の絵図などが描かれ、将軍に献上されたりしました。また、天保14年(1843)にまとめられた『三国名勝図会』には、現代の旅行ガイドブックのように県内各地の風景を描いた絵が掲載され、当時の指宿の姿を見ることができます。



『三国名勝図会』から「池田湖」(指宿図書館蔵)

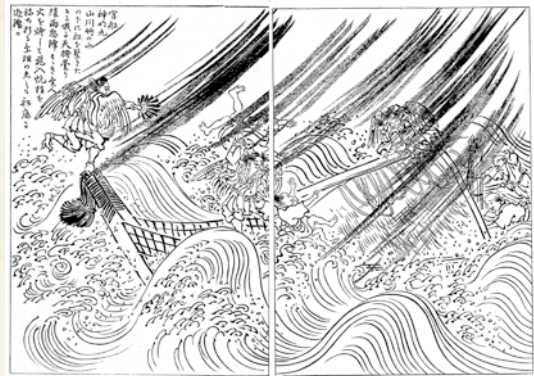
池田湖は、神龍が潜って居るところで、風が吹かないのに湖面に波が起こったり、湖水の色が変化するなどさまざまな変異が起こる場所とされています。

天狗の話

文化9年(1812)に刊行された『倭文麻環』は、藩内の昔の話・伝承・不思議で恐ろしい話などを絵付きで紹介しています。

指宿については、竹山の天狗について紹介されています。それによると、山川の竹山には、昔から不思議な出来事があり、土地の人たちは天狗の仕業としてひどく恐れ敬っていたといいます。文化8年(1811)には次のような出来事が起こりました。

「11月2日の夜明け前、明神丸という船が竹山の東側の鷲の口の下に碇を下ろしたところ、竹山に火の玉が現れた。船員たちは何事かと見ていると、明神丸の帆柱の上に大男が提灯のようなものを灯していることに気付いた。船員たちはその恐ろしさに皆気を失い、ばたばたと倒れた。あとで見ると、明神丸の帆柱は、高さ3m位のところでねじ折れたようになっていた。それまではどんな大風でもそんなことは起



『倭文麻環』から船を壊す天狗(鹿児島県立図書館蔵)

こらなかったが、昔から船を係留することが禁じられていた場所に船を停めたことが原因で起きた災難だった。またある時、児ヶ水の男2人が山川麓(現在の福元区)で飲んで帰っていたが、夜更けであるにも関わらず大声で歌いながら竹山の下を通りかかった。すると、いきなり背丈6m余りの大山伏が現れ、仁王立ちに2人をまたぎ、光り輝く目でらみつけた。2人は魂を失い、鼠のように逃げ帰った。その後2人は、死ぬまで竹山には行かず、子々孫々にいたるまでそれを守るように言い残した]



『倭文麻環』から「竹の山の化物」(鹿児島県立図書館蔵)

このように、江戸時代には現代では考えられないようなさまざまな伝承があったのです。

指宿市史史料編では、他に山川港や枚聞神社、開聞岳などの美しい絵図、江戸時代の人々の姿、指宿を旅した人物が描いた指宿神社のクスノキの絵、明治時代の初めに西欧人が描いた開聞岳の絵などだけでなく、温泉地として栄えた近代の指宿の絵付きパンフレットなども紹介していきます。

指宿市の古い資料や写真などの情報を集めています

ご自宅にある古いものが大切な資料かもしれません。情報がありましたら、ご一報ください。

2次元コードからも連絡できます



総務課 市史編さん室 ☎080-8210-1656

健康教室

消化管のすごさ

皆さん、消化管のすごさをご存知でしょうか？どうしても食べ過ぎたり、飲み過ぎたりする日もありますよね。そういった時に特におすすめなのは、消化管を休める事が大切です。

では、どうやって消化管を休めるのでしょうか？消化に良いものを食べるのもいいでしょう。私はそういった時にはプチ断食を行います。

断食というと、難しそうとか考えがちですが、1日ではなく16時間断食を行います。20時頃までに食事を済ませ、翌日12時までには固形物を取らないという方法です。3食食べないと力が出ないという声も聞こえてきそうですが、そういった方は、朝食を消化にいいスープにしてみるのもいいでしょう。

断食の一番の目的は、デトックスによる腸内環境の改善と代謝の活性化です。

一定期間食事をせず消化器官を休ませることで、免疫細胞の80%が集中する小腸の力を取り戻すことができ、免疫力がアップします。

また、体の潜在酵素を温存することができるため、衰えていた消化機能が元に戻り、今まで消化にばかり使われていた酵素やエネルギーが一気に代謝・排せつへと切り替わることで、溜まった毒素や老廃物を排せつすることが可能になります。

その結果、消化管の機能だけではなく全身臓器機能の改善が期待できます。さらに、腸内環境が善玉菌優

位になり、腸壁が正常化し、血液が浄化されやすくなります。代謝が上がり、脂肪が燃焼されやすくなったり、活性酸素による細胞へのダメージも減少します。

疲れたら甘い物を食べよう、身体が疲れたから湯船に入ろうなど、普段私たちは身体の不調を感じているサインに向き合おうとします。普段頑張っている消化管を少し休めるといった概念を持つ事で、また心身共にもっと元気になれると私は考えます。

このように、消化管を休めることで、様々なメリットが期待できるわけですが、自分のペースで無理なく少しずつ自分の身体に向き合しましょう。



DOCTOR
今月のドクター
 指宿医師会
みなみ けいすけ
南 圭祐

指宿医師会
 ☎342820

定期シリーズ



健幸のひろば

歩いて、健幸づくり始めませんか？ 【新・健幸ポイント事業】

vol.38

新・健幸ポイント事業は歩くことでポイントを獲得でき、ポイントを地域商品券と交換できる事業です。市民・市内事業所で働く人は無料で参加できます。申し込みは応募フォームから受け付けています。

簡単！新・健幸ポイント事業

①歩数を計測する

専用活動量計を購入するか専用アプリをスマートフォンにダウンロード



販売価格2,000円



ヘルスプラネットウォーク

②歩数データを送信



活動量計：データ送信拠点から送信（指宿・開聞庁舎、指宿浩然会病院、ローソンLoppi）
 歩数データ管理アプリ「ヘルスプラネット」から送信
 アプリ：アプリ内から送信

③「ヘルスプラネット」で歩数データ管理



アプリで歩数の推移や消費カロリー・歩行時間などを知ることができます

④ポイント交換（商品券交換）



申し込みは専用フォームから



健幸・協働のまちづくり課健幸戦略係 ☎31003



第43回 いぶすき 菜の花 マラソン大会

いぶすき菜の花マラソン大会が1月11日に開催されました。時折、雨に見舞われながらも約9,000人のランナーが市民らのおもてなしあふれる指宿路を駆け抜けました。



ファッションランニングに参加した指宿出身の俳優あさひなるい朝比奈琉良さん



指宿観光大使の
れいとしほ
瀬古利彦さん

ゲストランナーの
かわうちゆうま
川内優輝さん



総合優勝を果たした
ひらやえみつき
平八重 充希さん





山高生がおもてなし活動 ようこそ指宿へ

山川高校生によるおもてなし学習が12月5日にJR西大山駅で行われました。観光客をおもてなしすることでコミュニケーション能力などを身に付けてもらおうと毎年行っているもの。生徒11人が自分たちでデザインしたハンカチやお茶を振る舞い、同校が行っているファッションショーをVRゴーグルで体験してもらうなどおもてなしを行いました。3年の吉永光佑さん(二月田)は「自分たちが作ったお土産を喜んでもらえてうれしかった」と話しました。



観光客にお茶を振る舞う生徒たち

砂むし温泉が2年連続ダブル受賞 再び頂点へ

温泉総選挙2025で指宿砂むし温泉が湯治ウェルネス部門第1位と審査員特別賞を受賞し、12月4日に東京都で表彰式がありました。「温泉で元気に! 温泉を元気に!」をコンセプトに全国の温泉地の魅力を広めようと毎年開催されているもの。湯治ウェルネス部門では昨年に引き続きたくさんの票を獲得し2年連続の1位、審査員特別賞は継続したイベント開催や利用者へおもてなしなどが高く評価され受賞となりました。



表彰式に参加した中村勝信市観光協会会長(中央)といびすき菜の花大使の出口花野さん(右)

まちの話題

指宿海軍航空基地紙芝居が完成 戦争の記憶を紡ぐ

指宿海軍航空基地紙芝居完成発表会が12月13日に指宿図書館で行われました。戦後80年に市の補助金を活用し、特攻基地があった歴史を伝え平和教育につなげようとNPO法人本と人とをつなぐ「そらまめの会」が企画。市内在住のイラストレーターのことうのぞみさんや子どもたちと制作した「思い出の多羅～指宿海軍航空基地のはなし～」を指宿商業高校3年の松崎千桜さんが朗読しました。出席者は「子どもにも分かりやすい作品だ」と話しました。



松崎さん(右)が朗読する紙芝居を鑑賞する皆さん

第3回図書館講座 まちの宝について考える

第3回図書館講座が12月6日に米永書店で行われました。書店がない市町村が増えている中、書店と図書館を残すために何が必要か考えてもらおうと山川図書館が企画。「書店&図書館はまちの宝」と題して元鹿児島国際大学教授の種村エイ子さんが講演を行い、図書館で本を購入できる取り組みなど県内外の事例を紹介しました。受講した指宿高校2年の近藤光汰さん(町4区)は「図書館と地域の書店がなくならないように考えたい」と話しました。



種村さんの講演に聞き入る参加者の皆さん



握力種目で世界新記録樹立 鍛錬を重ねて世界一に

まきのたかひろ
牧野貴広さん(下里)がアメリカのトレーニング器具メーカーアイアンマインド社の器具を使った握力種目で世界新記録を樹立し12月16日、市長に報告しました。回転式のハンドルを片手でつかみ、持ち上げたプレートの重さを競う競技。135キログラムのバーベルを持ち上げ、12年間破られていなかった記録を4.5キログラム更新しました。牧野さんは「新記録を目標にトレーニングを積んだ。世界を相手に力を示すことができ良かった」と話しました。



世界新記録の樹立を報告した牧野さん(右)

観光ガイド育成事業 地域の宝を人へ伝える

観光ガイド育成事業が12月13日に鰻地区で行われました。指宿の観光スポットや魅力を知ってもらい観光ガイドの担い手を育成しようと指宿市観光・経済戦略会議が企画。観光ガイドとして活動する今柳田浩一さんが観光スポットを案内し、心構えや楽しませる秘訣を講義した後、参加者はガイド役と観光客役に分かれ、実際にガイド体験を行いました。参加した福留明彦さんは「訪れた全ての人に指宿の観光地の魅力を伝えられるようになりたい」と話しました。



観光スポットの案内に挑戦する参加者たち

うみべの教室 海の恵みに触れる

うみべの教室が12月19日に県水産技術開発センターで行われました。水産学習を通して海や水産業について理解を深めてもらおうと県が企画したもの。今和泉小5年生の児童13人が、包丁を使って背開きにしたアジを干物にする作業や、ワカメの種糸をロープに巻き付ける作業を体験しました。橋口洵汰さん(上西)は「包丁で魚をさばくのは骨があって固く、難しかった。夏から育てているワカメも大きく育ってほしい」と話しました。



アジの干物作りに挑戦する児童たち

オクラパワーでダブル受賞 オクラの活用が高評価

有限会社エールが第1回食と農をつなぐアワード、FOOD SHIFT セレクション2025で輸出・国際局長賞、優秀賞をそれぞれ受賞し12月16日、市長に報告しました。同社は指宿のオクラを活用した商品の開発などを行っており「機能性表示食品オクラからのエール」やアジア市場への展開が高く評価されました。倉本 哲 代表取締役は「これまで一緒に取り組んできた皆さんのおかげ。これからもオクラの効果と品質を高めていきたい」と話しました。



受賞の報告をした倉本代表取締役(左)



スポーツ活動優秀選手らを表彰

スポーツでの活躍をたたえる

令和7年度社会体育功労者、スポーツ活動優秀選手・団体の表彰式が12月22日に指宿庁舎で行われました。社会体育振興への貢献や、スポーツ競技で優秀な成績を取めた市民や団体を表彰するもの。受賞者へは表彰状とメダルが渡されました。受賞者・団体(順不同・敬称略)



社会体育功労者

馬場畑 博實

スポーツ活動優秀選手

空手道

嶺元 ゆきの

川畑 大輔

下吹越 雄一

卓球

西迫 結人

陸上競技

外園 おうか

柔道

大村 史己

フェンシング

花岡 瑠奈

ソフトボール

林山 豪起

西田 敏希

ビーチバレーボール

田口 亜沙美

ハンドボール

打越 莉々子

サッカー

今村 太樹

中村 大志

居合道

山下 夏凜

バレーボール

下川 諒

ウェイトリフティング

紺屋 学

スポーツ活動優秀団体

ソフトボール

指宿ソフトボールスポーツ少年団

前田隼汰 上川床慶治

上川床咲玖 下川床 陸 詫摩優晴

谷津也 廣森清春

中熊陽 堀之内迅 当時久保結人

海江田望 上原大夢 肥後愛叶

上川路磨優 川崎楓馬

南薩S.C

前園柊依 田中咲衣 前田真佑

高田莉瑚 上川床心晴 橋本伊織

前田羽美 蓮香夢咲

南薩(指宿)

藏園 聖 内園 潤 大園 幸輝 若下 丈

東 翔哉 鶴澤義和 篠原寛法 西裕次郎

馬場亮太 杉村和久 吉村 晃 屋地孝志

内園祐二 西高典 肥後克博

サッカー

日置シーガルズFC

篠原 茜 野田朱花 東 加菜心

日出木初音 大久保月愛 尾辻莉奈

中村優月

CRECER FC U-15

小宮琉浮 室屋蒼志 前田龍季 池元侑牙

諸留光貴 有村優輝 高橋謙水 中村祇京

徳永遼太 谷門煌空 坂元栄人 若松勇仁

淵別府海将 木村健介 川畑洸瑛

まちの話

協定書締結式

迅速な救護のために

指宿医師会、指宿市歯科医師会、指宿市薬剤師会、山川病院・開聞クリニックと災害時の医療救護活動に関する協定書締結式が12月22日、指宿保健センターで行われました。災害が発生した時に、医師の派遣や歯の治療、医薬品の手配といった医療救護体制の構築が円滑に行われるように締結したものの。各会・病院の代表者らは「災害はいつか必ず起こると言われている。被害を最小限にするため市と市内全ての医療機関と協力していきたい」と話しました。



協定を締結した代表者の皆さん

菜の花の初摘み取り

一足早い春を感じて

菜の花の初摘み取りが12月22日に池田湖畔で行われました。春の訪れを告げる菜の花を全国に届け、南国指宿の魅力をPRしようと、一般財団法人指宿温泉まちづくり公社と市が毎年行っている取り組み。この日は約200本を収穫しました。12月から2月にかけて約3万5千本が姉妹都市やイベント会場など全国へ届けられます。摘み取り作業をした恒吉泉さん(五郎ヶ岡)は「一足早い指宿の春を感じて楽しんでほしい」と話しました。



摘み取り作業の様子



連携協定締結式

地域の農業発展のために

国立大学法人鹿児島大学農学部との教育・研究連携に関する協定締結式が12月25日に指宿庁舎で行われました。指宿でのインターンシップの受け入れをはじめ、鳥獣対策や棚田の保全活動など大学生の柔軟な発想を取り入れた活動を行うことで農業振興と人材育成につなげようと締結されたもの。山本雅史農学部長は「農学部が自治体と協定を結ぶのは初めて。指宿の人材や資源などを上手く活用して地域の活性化や課題の解決につなげたい」と話しました。



協定を締結した山本農学部長(右)

クリスマスイブに遊具を寄贈

たくさん遊んでね

株式会社常盤建設から遊具が寄贈され12月24日、指宿西公園で贈呈式が行われました。令和2年から同社の地域共生課が子どもたちに公園で楽しく遊んでほしいと行っている取り組み。5回目となった今年は遊具「にんじゃわたり」が寄贈されました。式ではサンタクロースも登場しお菓子を配るなど、公園はたくさんのプレゼントをもらった子どもたちの笑顔であふれていました。鶴木達巳課長は「遊具で遊んで子どもたちに良い思い出をたくさん作ってほしい」と話しました。



寄贈されたにんじゃわたりと贈呈式に参加した皆さん

積雪・低温被害緊急視察

農家の被害状況を確認

積雪・低温に係る現地視察が2月16日、市内各所で行われました。2月8日から9日の積雪・低温により被害を受けた豆類の状況を確認するために行われたもの。地元選出の国会議員・県議会議員、国・県農政当局など関係者が指宿を訪れ、JAいぶすき・市の案内で被害状況を確認しました。その後、生産者・関係者と意見交換が行われ、災害対策に関する今までの取り組みや要望などの意見に、集まった関係者は真剣な様子で耳を傾けました。



被害状況を確認する関係者

中川ごちょう踊り

勇壮な舞で新年を祝う

中川ごちょう踊りが1月1日に中川自治公民館で行われました。中川地区に伝わる郷土芸能で色鮮やかな陣羽織風の衣装をまとった踊り手が、かねや太鼓を打ち鳴らしながら勇壮な舞を披露。鬼神が観客に近付き、ピロウの葉で作られた扇で頭をなでて魔をはらいました。指宿小6年の諸留優俐菜さん(大当)は「父が踊り手をしているので毎年見に来ている。衣装がきれいで、かねや太鼓をたたきながら跳びはねるところが格好良かった」と話しました。



舞を披露する踊り手の皆さん

指宿地域

〔氏名〕

〔地区〕

〔保護者〕

野口 姫心香

南迫田

大 瑠美輔

鹿島 翠李

湯之里

早 希兵

中原 明星

迫北上

諭 和馬

奥 月陽

大園原

綾 貴乃宏

山川地域

菱田 彩生

小川中

智 智あゆみ

藤坂 匡寿

町4区

公 舞大

後田 彩晴

西

飛 彩翔

市外地域

山田 結愛

鹿児島市

遥 拓治

前原 天音

大阪府

由 僚季

山内 遥

福岡県

育 航子



おくやみ

指宿地域

〔故人〕

〔年齢〕

〔地区〕

下高原 喜代子 102

川崎 喜代子 88

伊東 喜代子 99

荻野 喜代子 92

恒松 喜代子 95

林健 喜代子 92

新里 喜代子 99

前園 喜代子 88

大久保 喜代子 102

坂元 喜代子 92

黒岩 喜代子 99

戸崎 喜代子 88

増永 喜代子 92

山本 喜代子 96

山本 喜代子 73

山本 喜代子 92

山本 喜代子 83

山本 喜代子 67

山本 喜代子 93

山本 喜代子 82

山本 喜代子 85

山本 喜代子 100

山本 喜代子 78

山本 喜代子 59

山本 喜代子 95

山本 喜代子 92

山本 喜代子 99

山本 喜代子 88

山本 喜代子 102

山本 喜代子 92

山本 喜代子 99

山本 喜代子 88

山本 喜代子 102

西原 茂利 90

西原 茂利 90

西原 茂利 90

西原 茂利 90

西原 茂利 90

西原 茂利 90

西原 茂利 90

西原 茂利 90

西原 茂利 90

西原 茂利 90

西原 茂利 90

西原 茂利 90

西原 茂利 90

西原 茂利 90

西原 茂利 90

西原 茂利 90

西原 茂利 90

西原 茂利 90

西原 茂利 90

西原 茂利 90

西原 茂利 90

西原 茂利 90

西原 茂利 90

西原 茂利 90

西原 茂利 90

西原 茂利 90

西原 茂利 90

西原 茂利 90

西原 茂利 90

西原 茂利 90

西原 茂利 90

西原 茂利 90

西原 茂利 90

西原 茂利 90

いぶすきクイズ

問題 山川ツマベニ太鼓は平成8年6月に結成され、今年〇〇周年を迎えた大人気のグループです。昨年は日本太鼓ジュニアコンクール九州大会に出場するなど毎日演奏の腕を磨いています。〇〇に入る数字を次の中からお選びください。

①30 ②20 ③10

- ▶応募方法／はがき・手紙・メールの他、市公式LINEや応募フォームから応募してください
- ▶記入事項／住所・氏名・クイズの答えの他、広報いぶすきに関する感想・紹介したい場所や風景・イラストなどなんでもお寄せください

※頂いた内容は広報紙に掲載する場合があります。また、詳細を確認するために氏名・連絡先などの個人情報を担当部署へ提供することがあります。

- ▶応募締切日／3月31日(必着)
- ▶応募先／〒891-0497 指宿市十町2424番地 指宿市人事秘書課秘書広報係
- ✉j-hisho@city.ibusuki.jp

正解者の中から、抽選で5月3日(日)に指宿市民会館で行われる山川ツマベニ太鼓のコンサートのペアチケットを5組にプレゼントします。

提供 山川ツマベニ太鼓 ☎080-5248-0503 (西)



賞品を提供して下さる 商店・事業主を募集しています。お店や自慢の商品をクイズでPRしませんか?

～子どもはまちの宝です～

We LOVE BABY

申 閩 人事秘書課秘書広報係



やまだ ゆあ
山田 結愛ちゃん
心優しい女の子でいてね♡



おく つきひ
奥 月陽ちゃん
ねえね達にたくさん可愛
がってもらってね♡



かしま すい
鹿島 翠李ちゃん
元気いっぱい大きくな
あれ♡



のぐち めねか
野口 姫心香ちゃん
産まれてきてくれてあり
がと♡大きくなあれ

赤ちゃんの写真大募集!

お子さんやお孫さんの写真を掲載したい人は、
子どもの名前とふりがな・生年月日・保護者名・
住所・電話番号・お子さんへのメッセージ（20文
字まで）を記入し、郵送・持参するか市公式LINE
や応募フォームから申し込んでください。

※メールで申し込みを希望する人は人
事秘書課秘書広報係まで連絡してく
ださい。



応募フォーム



まつざき ゆの
松崎 雪乃ちゃん
元気で笑顔いっぱいな子
に育ってね♡



まえはら あまね
前原 天音ちゃん
二人のところに来てくれ
てありがとう!

砂むし温泉をご利用いた
さありがとうございます。J
R西大山駅から見る開聞岳は
時季で表情が変わりとても美
しいですよ。長崎鼻やたま
て箱温泉から夕日と一緒に眺
めるのもおすすめです。これ
からも砂むし温泉を楽しみ
ながら指宿の新たな魅力を探し
てくださいね。

(27歳 T・S)

2年ほど前に初めて砂む
し温泉を訪れた際に感
激し、それから2カ月に1回
程度の頻度で広島から指宿を
訪れています。JR西大山駅
から眺める開聞岳は心が洗わ
れる風景でもとても気に入っ
ています。開聞岳にも先日登頂
しました。夏には唐船峡そう
めん流しも体験しました。魅
力いっぱい指宿にこれから
もたくさん訪れようと思いま
す。

菜の花マラソンに参加いた
だきありがとうございます。
多くの方々から、たくさん
の応援が寄せられました。今
年の菜の花マラソンは時折、
雨やひょうが降りましたが、
ランナー・ボランティア・応
援した皆さんの笑顔があふれ
る大会となりました。大会の
様子はP19でも紹介してい
るのでご覧ください。おもてな
し日本一といわれる菜の花マ
ラソンを来年も一緒に盛り上
げましょう。

(67歳 湯湯湯)

寒 菜の花マラソンを完走し
ました。沿道からの温
かい声援に、とても癒されま
した。
(56歳 たかぼん)

皆さまの声が聞きたい お便りの 広場



(69歳 せんちゃん)

日曜・祝日当番医 (診療時間8:00~18:00)

かかりつけ医が不在の時は当番医を利用してください。

月日	医療機関名 (診療科)	電話番号
3月1日⑩	【内科】小吉胃腸科クリニック	☎②④2011
3月8日⑩	【内科】福元医院	☎②③3053
3月15日⑩	【外科】指宿脳神経外科	☎②⑦1177
	【内科】肥後胃腸科クリニック	☎③⑤2148
3月20日⑤	【内科】幸南クリニック	☎②⑤6090
3月22日⑩	【内科】指宿おおしげ内科	☎②③0788
3月29日⑩	【内科】いぶすき内科	☎②③3239
4月5日⑩	【外科・内科】池田診療所	☎②⑥2101

夜間・緊急時の当番医を
紹介します

当番医テレホン
サービス

☎②②6868

水道工事当番店

指宿地域		
3月1日	(有)指宿工業所	☎②②3530
3月2日~8日	(有)丸栄設備	☎②③2694
3月9日~15日	(有)丸山水道工務店	☎②③3131 (夜・休☎080-2772-0201)
3月16日~22日	(株)福尚	☎②②4529
3月23日~29日	(株)丸善産業	☎②⑤5200 (夜・休☎080-8569-1918)
3月30日~4月5日	(株)出口組	☎②⑥2105

山川地域		
3月1日	(株)東水道工業	☎③⑤2447
3月2日~8日	(株)常盤建設	☎③⑤0872
3月9日~15日	(株)藏菌組	☎③⑤2231
3月16日~22日	西設備	☎③④1176
3月23日~29日	(株)市山組	☎③⑤9321
3月30日~4月5日	(株)東水道工業	☎③⑤2447

開間地域		
3月1日~8日	(株)丸新建設	☎②②2227
3月9日~22日	(有)建龍	☎②②2228
3月23日~4月5日	永吉建設(株)	☎②③3181

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店
にお願いしてください。宅地内の漏水もできるだけ設置業者へ修理依頼をお願
いします。

日曜・祝日薬局 (開局時間9:00~18:00)

月日	薬局名	電話番号
3月1日⑩	指宿薬剤師会薬局	☎②②6343
3月8日⑩	ハート薬局	☎②③2377
3月15日⑩	なのはな薬局	☎②④1111
3月20日⑤	ミヤガハマ薬局	☎②③1032
3月22日⑩	にじ薬局	☎②⑥4080
3月29日⑩	そうごう薬局指宿店	☎②②1021
4月5日⑩	かいもん・トミタ薬局	☎②②5234



●人のうごき 2月1日現在(前月比)

総人口	35,779人(-49)	男	16,721人(-13)
世帯数	17,203戸(-12)	女	19,058人(-36)

※令和2年国勢調査人口等基本集計結果を基にした推計。

今月の税金

今月の税はありません。

※出生・死亡・転入出などにより、随期分の
税が発生する場合があります。

固税務課管理係



マチを好きになるアプリ

広報いぶすき配信中

アプリを通じてスマートフォンや
タブレットにお届けします。

ダウンロードはこちらから



【 廣 告 の ペ ー ジ 】

インターネット版ではご覧いただけません。

ご了承ください。



3 March 2026 インフォメーションカレンダー

開催場所
 保健セ 指宿保健センター 開間体 開間総合体育館 市民会館 指宿市民会館
 山川図 山川図書館 なのはな館 ふれあいプラザなのはな館
 愉徒里 コミュニティセンター愉徒里館 はしむれ 時遊館 COCCO はしむれ
 中央商店街 指宿中央通り商店街

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2 ●保健センター開放 (楽しく遊ぼう教室) 9:00~11:00 保健セ 	3 ●月間体験「マイ プレーヤーのご ほうびアイス」 (~31日) はしむれ	4 ●乳児・産婦健診、6~8か月児健 診 保健セ ●母子健康手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 8:45~11:15 保健セ ●子育てママ・パパの運動教室 (※事前予約が必要・託児付き) 9:30~11:00 愉徒里 ●子育てひろば 10:00~12:00 なのはな館 ●LOVEいぶすき販売日 10:00~14:00	5 	6 ●デジタルを活用した 共創の場づくり事業 「語る会」 19:00~21:00	7 
8 	9 ●来所育児相談 (※事前予約が必要) 9:00~11:00 保健セ ●保健センター開放 9:00~11:00 保健セ ●スマホ相談会 19:00~20:30	10 	11 ●母子健康手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 8:45~11:15 保健セ ●1歳6か月児健診 保健セ ●子育てひろば 10:00~12:00 なのはな館	12	13 ●子育てママ・パパの 運動教室(※事前予約 が必要・託児付き) 9:30~11:00 山川図	14 ●春の木市 (~29日) 
15 ●LOVEいぶすき 販売日 10:00~14:00 ●未来協議会in 商店街朝市 8:00~12:00 中央商店街	16 ●保健センター開放 (楽しく遊ぼう教室) 9:00~11:00 保健セ ●つながる扉 14:00~17:00	17 ●子育てママ・ パパの運動教 室(※事前予約が 必要・託児付き) 9:30~11:00 なのはな館	18 ●母子健康手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 8:45~11:15 保健セ ●2歳児健診 保健セ ●子育てひろば 10:00~12:00 なのはな館	19 ●赤ちゃん教 室(※事前予約 が必要) 9:20~11:00 保健セ	20 春分の日 	21 ●粗大ごみ (池田・柳田校区) ●健幸ふれあいパ ークゴルフ大会
22	23 	24	25 ●母子健康手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 8:45~11:15 保健セ ●3歳児健診 保健セ ●子育てひろば 10:00~12:00 なのはな館 ●粗大ごみ(川尻区・松原田集落)	26	27 ●第60回比島戦没者 慰霊行事	28 
29	30 	31	4/1 ●母子健康手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 8:45~11:15 保健セ ●子育てひろば 10:00~12:00 なのはな館	2 ●月間体験「うさ ぎのころころマ カロンサンド」 (~30日) はしむれ	3 	4 

年金
 年金に関する手続き・相談に応じます。予約が必要です。
 3月12日(金)10:00~15:00
 場所：指宿庁舎 第1会議室
 ※会場は変更になる場合があります。
 予約先 鹿児島南年金事務所
 ☎099-251-3111
 相談時間は予約時に決定します。
 年金事務所でも随時相談に応じます。
 ※事前予約が必要です。
 場所：鹿児島南年金事務所
 予約受付専用電話
 ☎0570-05-4890 (ナビダイヤル)
 ☎03-6631-7521

人権
 いじめ・虐待・セクハラなど、人権に関する相談に応じます。電話にて相談を受け付けています。
 みんなの人権110番
 ☎0570-003-110
 平日8:30~17:15
 (最寄りの法務局・地方方法務局につながります)

女性
 家庭・結婚・離婚・仕事・DVなどさまざまな相談に応じます。
 指宿保健センター内(こども課)
 ☎⑩1063(直通)
 毎週①~⑤(祝日は除く)
 9:00~16:00

児童
 非行・学校生活・虐待など、児童に関するさまざまな相談に応じます。
 指宿保健センター内(こども課)
 ☎⑩1063(直通)
 毎週①~⑤(祝日は除く)
 9:00~16:00

心配ごと
 生計・家庭・住宅・健康・法律・財産・事故・福祉全般・苦情などさまざまな相談に応じます。
 指宿老人福祉センター☎⑩5543
 3月13日(金)、3月27日(金)
 13:30~16:30
 山川庁舎☎⑩2260
 3月6日(金)13:30~16:30
 旧開間保健センター☎⑩4877
 3月は開催しません。
 ※電話予約をした人を優先します。

障害者就業・生活支援
 就業や在職中の課題などの相談に応じます。予約が必要です。
 予約先 なんさつ障害者就業・生活支援センター
 ☎0993-58-7020※当日受付可
 ハローワーク指宿
 3月11日(金)、3月25日(金)
 10:00~10:45、11:00~11:45

消費生活
 訪問販売や契約のトラブルなど消費生活に関する相談に応じます。
 指宿庁舎(商工水産課)
 指宿市消費生活センター☎⑩2334
 毎週①~⑤(祝日は除く)
 8:30~16:30

行政相談
 行政が行う諸施策の結果、手法などに関する意見・質問・要望・苦情などに応じます。
 指宿老人福祉センター
 3月31日(金)10:00~13:00
 山川図書館第2・3学習室
 3月4日(金)、4月8日(金)
 15:00~17:00
 開間庁舎
 3月2日(金)、4月6日(金)
 13:00~15:00

行政書士会
 相続・贈与・遺産分割協議書、農地関連申請、官公庁書類作成、任意後見人などの相談に応じます。
 ふれあいプラザなのはな館2階会議室3
 3月19日(金)13:30~16:00
 県行政書士会指宿支部
 ☎090-2153-1807
 ※電話予約をした人を優先します。

●イベント情報など ●保健・子育て関連日程 ◎は受付時間 (乳児・産婦健診、6~8か月健診・1歳6か月健診・2歳児健診・3歳児健診・5歳児健診については個別に受付時間を案内しています)