

いぶすき

May.2026
No.245

5



特集	
時遊館COCCOはしむれ 開館30周年……	4
情報掲示板	
今月のピックアップ……	8
募集……	17
お知らせ……	18
催し……	25
定期シリーズ	
みんなの本棚……	26
学校・地域応援活動・ 地域おこし協力隊通信…	28
前略、市史編さん室より…	29
健康教室……	30
まちの話題……	31
うぶごえ、おくやみ……	32
We LOVE BABY……	33
当番医・薬局・歯科医 水道工事当番店……	34

今月の表紙 小中学校で入学式 小さな手、大きな一歩

市内の小中学校で入学式が4月9日に行われ、小学1年生236人・中学1年生323人が新たなスタートを切りました。開間小学校では新1年生20人が集まった在校生・地域住民らから祝福された後、初めての教室へ保護者らと移動。担任の先生からの呼びかけに手を挙げて答え、初々しい姿を見せていました。



いぶすき 5

Ibusuki City Public Relations

2026 May. No.245

印刷/発行指宿新生社印刷
指宿市東58068-3 ☎0993-24-2002

UD FONT
by MORIYAMA

VEGETABLE
INK

5 May 2026 インフォメーションカレンダー

開催場所
保健セ 指宿保健センター 開間体 開間総合体育館 市民会館 指宿市民会館
山川 山川図書館 なのはな館 ふれあいプラザなのはな館
ゆて里 コミュニティセンターゆて里館 はしむれ時遊館COCCOはしむれ
中央商店街 指宿中央通り商店街

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
4/26 	27	28	29 昭和の日 	30	1 ● 月間体験「わんちゃん のしぼりだしメレンゲ クッキー」(～31日) はしむれ	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日 ● はしむれこども フェスティバル 9:00～15:30 はしむれ	6 振替休日 ● LOVEいぶすき販売日 10:00～14:00	7 ● 母子健康手帳交 付、妊婦相談 (事前予約が必要) 8:45～11:15 保健セ	8 	9
10	11 ● 来所育児相談 (事前予約が必要) 9:00～11:00 保健セ ● 保健センター開放 9:00～11:00 保健セ ● 夏咲きコスモスの 種を配布(～29日)	12 ● 粗大ごみ (福元・大山・利永区) 	13 ● 母子健康手帳交付、 妊婦相談(事前予約が必要) 8:45～11:15 保健セ ● 乳児・産婦健診、 6～8か月児健診 保健セ ● 子育てひろば 10:00～12:00 なのはな館	14	15 ● 5歳児健診 保健セ 	16 ● 健幸ふれあい パークゴルフ 大会
17 ● LOVEいぶすき 販売日 10:00～14:00 ● 未来協議会in 商店街朝市 7:00～12:00 中央商店街	18 ● 保健センター開放 9:00～11:00 保健セ	19 ● 赤ちゃん教室 (事前予約が必要) 9:20～11:00 保健セ ● 粗大ごみ (成川・小川・岡児ケ水・ 浜児ケ水区)	20 ● 母子健康手帳交付、 妊婦相談(事前予約が必要) 8:45～11:15 保健セ ● 1歳6か月児健診 保健セ ● 子育てひろば 10:00～12:00 (ママ/パパ運動教室10:30～11:00 ※託児付き) 市民会館	21 	22 ● マタニティスクール (事前予約が必要) 18:30～21:00 保健セ	23
24	25 	26 ● 粗大ごみ (鰻・尾下区)	27 ● 母子健康手帳交付、 妊婦相談(事前予約が必要) 8:45～11:15 保健セ ● 3歳児健診 保健セ ● 子育てひろば 10:00～12:00 なのはな館	28 	29 	30
31	6/1 ● 来所育児相談 (事前予約が必要) 9:00～11:00 保健セ ● 保健センター開放 9:00～11:00 保健セ	2 ● 月間体験「ソース たっぷり くまの 満足たご焼き」 (～30日) はしむれ	3 ● 母子健康手帳交付、 妊婦相談(事前予約が必要) 8:45～11:15 保健セ ● 乳児・産婦健診、 6～8か月児健診 保健セ ● 子育てひろば 10:00～12:00 なのはな館	4 	5 	6 ● 山川みなと 祭り花火大会

年金
年金に関する手続き・相談に応じます。予約が必要です。
5月21日(金) 10:00～15:00
場所：指宿庁舎 第1会議室
※会場は変更になる場合があります。
予約先 鹿児島南年金事務所
☎099-251-3111
相談時間は予約時に決定します。年金事務所でも随時相談に応じます。事前予約が必要です。
場所：鹿児島南年金事務所
予約受付専用電話
☎0570-05-4890 (ナビダイヤル)
☎03-6631-7521

児童
非行・学校生活・虐待など、児童に関するさまざまな相談に応じます。
指宿保健センター内(こども課)
☎231063(直通)
毎週(月)～(金)(祝日は除く)
9:00～16:00

消費生活
訪問販売や契約のトラブルなど消費生活に関する相談に応じます。
指宿庁舎(商工水産課)
指宿市消費生活センター☎2334
毎週(月)～(金)(祝日は除く)
8:30～16:30

心配ごと
生計・家庭・住宅・健康・法律・財産・事故・福祉全般・苦情などさまざまな相談に応じます。
指宿老人福祉センター☎5543
5月8日(金)、5月22日(金)
13:30～16:30
山川庁舎☎2260
5月1日(金)13:30～16:30
旧開間保健センター☎4877
5月15日(金)13:30～16:30
※電話予約をした人を優先します。

行政相談
行政が行う諸施策の結果、手法などに関する意見・質問・要望・苦情などに応じます。
指宿老人福祉センター
5月26日(金)
10:00～13:00
山川図書館第2・3学習室
5月14日(金)、6月10日(金)
15:00～17:00
開間庁舎
5月11日(金)、6月1日(金)
13:00～15:00

行政書士会
相続・贈与・遺産分割協議書、農地関連申請、官公庁書類作成、任意後見人などの相談に応じます。
ふれあいプラザなのはな館2階会議室3
5月21日(金) 13:30～16:00
県行政書士会指宿支部
☎090-2153-1807
※電話予約をした人を優先します。

人権
特設人権相談所を開設します。
ふれあいプラザなのはな館
6月2日(金) 10:00～15:00
電話でも相談を受け付けております。
☎0993-83-2208
(鹿児島地方務局知覧支局)

障害者就業・生活支援
就業や在職中の課題などの相談に応じます。予約が必要です。
予約先 なんさつ障害者就業・生活支援センター
☎0993-58-7020※当日受付可
ハローワーク指宿
5月13日(金)、5月27日(金)
10:00～10:45、11:00～11:45

女性
家庭・結婚・離婚・仕事・DVなどさまざまな相談に応じます。
指宿保健センター内(こども課)
☎231063(直通)
毎週(月)～(金)(祝日は除く)
9:00～16:00

● イベント情報など ● 保健・子育て関連日程 ● ◎は受付時間 (乳児・産婦健診、6～8か月健診・1歳6か月健診・2歳児健診・3歳児健診については個別に受付時間を案内しています)

新年度が元気良く始動

それぞれの挑戦を支援！

指宿市長 打越 あかし

今年度の指宿市の活動が始まりました。予算規模は約300億円。昨年より、14億円余り増えて過去最大となりました。その一番の原因はほぼ全ての分野で物価があがり、併せて人件費も上昇している事です。市民の方々の生活費がかなり上がっている事と同じです。その上、中東で戦争が始まり、原油をはじめ、エネルギーにかかる出費がかさむばかりです。その事を踏まえ、将来に繋がる事業を中心に各分野で、予算を大切に使うて実行してゆこうと思います。

〈教育や子育て〉

北指宿中学校の改修工事は、来年4月の西指宿中学校との統合に向けて、今年度中に完成します。南指宿中学校の校舎改修は少し遅れて来年の夏迄には終わる予定です。この計画に27億3000万円（総額約48億円）を投資する予定です。お陰様で今年度から義務教育9年間の給食費については、これ迄積み上げてきた市税による支援と、今年の4月から始まった国の支援を足してみたら、丁度無償化することができました。

保護者の皆様は、その浮いた給食費分を尚一層子育ての充実の為に使ってもらえればと思います。

今年度から指宿で誕生した子どもには「こんにちは赤ちゃんようこそ指宿へ」という名前の事業を始めました。これは新しい生命を市全体で心から歓迎しようという取り組みです。具体的には市役所へ出生届けを出された際に、赤ちゃんの成長にとっても役立つと考えられる木製の玩具と携帯用のオムツ入れを贈る予定です。このふたつの贈り物は指宿市オリジナルで地元の

方々の心を込めた手作りの作品なのです。

〈通学への挑戦と町づくり〉

現在、市内の色々な通り会の方々が、町の活性化を目指して一生懸命取り組んでくれています。そのひとつである指宿駅から、まっすぐに海岸に向かう指宿中央通り会。この通りでは毎月第3日曜日に朝市を開催しています。この様子が最近マスコミにも紹介され、毎回、大変賑わっています。この通りでは2年前、従来の中央名店街を解散し、未来協議会を

結成して、指宿の玄関口にあるこの商店街を「歩いて楽しめる通り」に進化させようと取り組んでいます。海岸までは約600mしかなく、10年以上かけて造ってきた砂浜や緑地公園と通りをつなげて、この一帯が観光客にも、地元客にも楽しんでもらえるような場所になる事を目指しており、市も全面的に応援しています。

けでなく駅付近の全体を活性化できる様に、足湯の活用をはじめ、飲み屋街となっている雀通りを再び元気にするために、去る2月、「第一回ワンコイン横丁」と題して、レトロな昭和の香り漂う通りの再現に挑戦しました。当日は驚くほど多くのお客さんが集まり、大いに楽しんでおりました。次回以降の開催が、心から待たれております。

〈ふるさとがやってくる！〉

さらに、今年、夏の海岸では20年ぶりの海水浴場を実験的に開設してみる予定です。とにかく挑戦してみることが何より大切です。

指宿市誕生20周年の記念事業として、7月5日、全国に生放送されるNHKのど自慢は楽しい指宿を全国にアピールする絶好のチャンスです。出場者の募集は、今月の13日までが期限になっています。市民の皆さんには是非多くの方に「我こそは」と申し込んでいただいて、予選会を突破してほしいものです。

〈ふるさとがやってくる！〉

結びに、ご案内をさせていただきます。今、それぞれの地域や職場で起きている様々な話題や問題を率直に語り合いませんか。私の方でも皆さん方に報告したい事や相談したい事はたくさんあります。お互いに情報交換することできると将来に役立つヒントが得られると思います。是非、申し込んで下さいね。

ように、駅から市役所に向かう駅前通り会も「指宿駅前みんなの広場」という名称に変えました。通りだ



みんなで指宿を盛り上げましょう！
のど自慢で歌いたい人は上のQRコードをスマホのカメラで読み込んで、NHK鹿児島放送局のページから申し込んでください。

※QRコードは特許権・登録商標です。

他にも「指宿の若者たちを中心に「砂楽」や旅館、ホテルが連携して、「楽市・夜市」やさつま狂句の灯笼を使ったイベント開催など観光消費にも貢献できそうな取り組みが動き出しています。

なかなかの狭き門だとは思っていますが、歌自慢だけでなく、とにかく一芸を持つ方ならば、お笑いでもおしゃべりでも、得意技を磨いて是非申し込んでいた

いつでも、どこでも語る会 / 市長との意見交換会

市民の皆さまで、原則10人以上のグループ・団体を対象に地域や団体が抱える課題や市への意見・提言などを語り合う場です。

※個人的な苦情・陳情はご遠慮ください。

▶申込・問合せ / 秘書広報係

申問 人事秘書課秘書広報係

☎22111 ☎3826



ホームページ

30th ANNIVERSARY 時遊館COCCOはしむれ 開館30周年

指宿市考古博物館 時遊館COCCOはしむれは、国指定史跡指宿橋牟礼川遺跡と一体となった博物館として平成8年4月20日にオープンし、今年、開館30周年を迎えました。

来館者の皆さんからよく尋ねられるのが「COCCO(ココ)ってどういう意味ですか？」という館の名称の由来です。この少しユニークな名前は公募で決定したものです。「COCCO」にはイタリア語で「宝物・秘蔵っ子」という意味があり、指宿の宝物として愛される施設になってほしいという願いが込められています。

それでは、なぜイタリア語なのでしょう？これには、一世紀以上前にさかのぼる橋牟礼川遺跡とイタリアの世界遺産ポンペイとのある接点があり、時を越え現代までつながった、深い理由があるのです。

この特集では、時遊館COCCOはしむれ30年の歩みを振り返るとともに、指宿の歴史文化の情報発信拠点として、近年挑戦している新たな取り組みについて紹介します。



9 博物館ができるまで

「先史時代のポンペイ」発見

大正7・8年、後に「日本考古学の父」と称される京都帝国大学の濱田耕作博士が橋牟礼川遺跡を訪れ、発掘調査を実施しました。この調査で、火山灰層を挟んで下から縄文土器、上から弥生土器が出土したことから「縄文土器が弥生土器より古い」ことが日本で初めて証明されました。現在では当たり前のように教科書に載っている日本史の常識を明らかにしたのは、他でもない橋牟礼川遺跡だったのです。

そして地層を観察した濱田博士は、橋牟礼川遺跡を、ヴェスヴィオ山の噴火で埋没した古代ローマ都市になぞらえて「先史時代のポンペイ」と呼び、火山噴火で埋もれたムラが

存在すると考えました。この遺跡の発見物語こそが、イタリア語に由来する「COCCO」のルーツなのです。

博物館計画始動！

博物館建設の直接のきっかけとなったのは、JR指宿駅の西側で昭和50年代に計画された住宅地や幹線道路の整備に伴う大発掘でした。開闢岳の噴火で埋没した平安時代のムラが発見され、濱田博士が予見した「先史時代のポンペイ」が実際に姿を現したのです。橋牟礼川遺跡は国内でも貴重な火山災害遺跡として、一気に脚光を浴びることとなりました。平成元年には歴史民俗資料館の構想がスタート。その後、火山などの自然分野を含む資料が増えていくことを見据えて「博物館」という形

態に変更し、指宿の雄大で恵まれた自然と、そこに息づいた先人たちの歴史と文化をひもとく博物館として「火山と卑人いきづく文化」をメインテーマにすることが決まりました。

開館した当時、ガラスケースに展示物が並ぶ手法が一般的な中、時遊館COCCOはしむれでは地層の剥ぎ取りを多く使い、体験型の展示を行ったことから全国から注目を集めました。オープンから1年で展示室入場者はなんと7万5千人を超え、現在までに100万人近い皆さまに展示を見ていただいています。

開館30周年に寄せて

昭和の終わり頃、橋牟礼川遺跡は、火山灰層の中に古代の生活や文化がそっくり残っているという価値の高さから、国内外の研究者の注目を集めていました。そこで私は、この景観と豊かな歴史を生かし、遺跡に博物館を設置することを提唱したのです。博物館をつくる上で大事にしたのは、子どもたちが古代生活を体験できること、地域住民の文化的交流の拠点となること、そして学芸員による研究機能を備えていることでした。こうして、学芸員・市職員・地域の皆さんが力を合わせ、当時最先端の技術が詰まった誰もが楽しめる博物館が指宿に誕生したのです。

博物館の重要な役割は、地域の皆さんが関心を持てる展示を行うことであり、その点で時遊館COCCOはしむれは魅力的な展示を行っていると思います。未来に向けた博物館のあり方は、時代にあった価値観や人々のニーズを反映していくことだと考えます。これからも指宿のために常に新しい魅力を提供し続ける、そんな博物館であってほしいと願っています。



かみむら としお
上村 俊雄さん (90)

昭和11年志布志市出身。鹿児島大学名誉教授・前鹿児島国際大学教授などを歴任。博物館建設の委員として深く携わる。



指宿橋牟礼川遺跡は令和6年に国史跡指定100年を迎えました。この節目を記念して学芸員が作成した図録「指宿橋牟礼川遺跡国指定100年～日本の歴史を変えた先史時代のポンペイ～」は、九州考古学会特別賞を受賞し、遺跡の重要性を広く知ってもらう機会となりました。





博物館と同じく開館30周年を迎えた国指定史跡指宿橋牟礼川遺跡史跡公園。復元古代住居4棟と地層・貝塚展示などが併設された約1.8haの史跡公園では「はしむれ子どもフェスティバル」などのイベントを開催し、歴史・文化・ひとの交流の場として活用されています。



令和6年度の月間体験
(フェイクスイーツ作り)

考古博物館の体験活動

時遊館COCCOはしむれでは、令和元年度から始まった月替わりのものづくり体験「月間体験」が人気です。この体験活動は、はしむれで展示案内などを行うミュージアムティーチャーたちが独自に考案したもので、考古学にこだわらず、ものづくり体験ができる構成となっています。

体験活動が始まると市内外か

らたくさん親子連れが訪れ、開始当初は3時間待ちの長蛇の列ができるほどでした。来館者の中には「ここが博物館だとは知らなかった」という声まであり、いかに学芸員たちが設定してきた博物館の垣根が高いものだったかを思い知らされました。体験活動を楽しんだ後は、常設展示や企画展示室に足を運ぶ人も多く、入館者や博物館収入も少しずつ増えていきました。博物館を訪れる理由は調べ物や勉強するだけではありません。子どもたちの自由で多様な表現の場として、はしむれは新たな博物館の形を作り出したのです。

オリジナルグッズ

博物館の楽しみ方の一つとして「ミュージアムグッズ」があります。博物館を訪れた記念やお土産までさまざま。通常であれば、専門業者に委託して、オリジナルグッズを販売するケースが多いですが、時遊館COCCOはしむれでは「手作り」にこだわったグッズを販売しています。今では、レジンと呼ばれる樹脂で製作した勾玉やフェイクスイーツに加え、3Dプリンターで印刷したカップセルトイやオリジナルステッカーまで。まず他の博物館ではお目にかかれないこれらのミュージアムグッズは、博物館のスタッフたちが知恵を出し合い、時遊館COCCOはしむれの魅力を凝縮したものに なっています。

開館30周年を迎えた時遊館COCCOはしむれ。これからより一層、地域の皆さんに愛される博物館を目指していきたいと思っておりますので、応援をよろしくお願いいたします。



レジン勾玉 500円

- 常設展示**
- 大人…………… 400円(300円)
 - 高校生・大学生… 330円(250円)
 - 小学生・中学生… 260円(200円)
- ()は20名以上の団体料金
※障害者手帳の提示で入館料が半額。付添人の方1名様も半額。
- 特別企画展**
- 大人(高校生以上) …… 260円
 - 小人(小・中学生) …… 130円
- ※常設展示観覧料込みの共通券もあります。

毎週月毎月第4☉
休館日 (ただし祝日の場合はその翌日)
年末年始(12月29日～1月3日)
開館時間 9:00～17:00
(入館は16:30まで)



- 1 ココ土器ゆんシール 300円
- 2 メモ帳 300円
- 3 ステッカー 100円



企画展「海が織りなす焼酎文化
～芋・技・肴・器～」



企画展「京都指宿一度はおいで
～世界に誇る海浜温泉～」

指宿まるごと博物館

「指宿まるごと博物館」は、指宿市全体を「野外博物館」ととらえ、市内の文化財・自然・産業・施設・郷土芸能・伝統行事などの全てを貴重な「展示品」と位置付けて、それらを教育やまちづくり、観光振興に生かしていく取り組みのことです。平成20年ごろから本事業を展開し「火山のまち指宿」を軸にしながら市の魅力を幅広く伝えられるよう学芸員と市観光協会や市商工会議所、図書館などの担当者たちとさまざまなアイデアを出し合ってきました。

近年では地元企業の協力を得て指宿の産業の歴史に光を当て、かつお節や温泉、焼酎をテーマにした企画展を開催し、調査成果を図録として刊行するなど、考古学だけにとらわれない柔軟な取り組みを行っています。



本物に触れてもらう機会も大事にしながら、市の歴史や文化を身近に感じられる展示や講座を企画しています。



図録好評発売中 1冊500円

平成・令和の大発見

平成から令和にかけて、指宿市内では、開発に伴うものや大学による研究を目的とした多くの発掘調査が行われ、指宿の古代史像を塗り替える遺跡が続々と発見されています。博物館の心臓部であるバックヤードの収蔵庫には、数十万点に及ぶ出土品が保管されていますが、普段は一般公開されていません。そこで、開館30周年を迎える今年には、学芸員が厳選した収蔵品を展示する特別企画展「イブスキデイスカバリ〜！〜平成・令和の大発見〜」を12月から開催予定です。初公開となる貴重な出土品もたくさんあります。ぜひ楽しみにお待ちください。



ちゅうぞうてつぷ
鑄造鉄斧
(尾長谷迫遺跡)

朝鮮半島で製作された鉄製品。古墳時代の有力者が入手したと考えられる稀少品。



あんもん はじき
暗文土師器
(尾長谷迫遺跡)

尾長谷迫遺跡から出土した飛鳥時代の土器。仏具に使われた金属器をまねて作られた。県内唯一の出土品。



さんようかんとう た ちつかがしら
三葉環頭大刀柄頭
(成川遺跡)

古墳時代の墓に供えられた鉄製の裝飾付大刀。県内では唯一の出土例。



魚見校区公民館 ☎・📠 ②5957

番号	講座名	講師名	開催日	時間	回数	内 容
10	★魚見の「昔と今」マップ作り	田中 望	6月～7月 第1・2・3回 ※初回6/6回	14:00～15:30	6	魚見校区の文化財や歴史を知り、地図を完成させます。
11	ニューススポーツ講座	久保田 泉	10月～11月 第1・2・3回 ※初回10/7回	19:00～20:30	6	さまざまな道具を使って協力しながら達成感を味わい、心も体も元気になることを目指します。

柳田校区公民館 ☎・📠 ④4166

番号	講座名	講師名	開催日	時間	回数	内 容
12	★●防災知恵袋	福崎 純孝	6/9回・6/23回・ 7/14回・7/28回・ 8/25回・9/8回・ 9/29回・10/13回・ 10/27回	14:00～16:00	9	災害に対する知識を深め、対策や非常時に役立つように学習します。 【教材費】500円程度
13	★リラックスヨガ (託児あり)	岩崎 直子	7/3回・7/10回・ 7/17回	14:00～16:00	3	深い呼吸とともに自律神経を整え日々のストレスを解消します。

丹波校区公民館 ☎・📠 ②5889

番号	講座名	講師名	開催日	時間	回数	内 容
14	★●気軽に楽しむ！筆ペン講座	日高 幸江	6/2回・7/7回・ 8/4回	14:00～16:00	3	名前・宛先・一言あいさつ文などについて、筆ペンを使い学びます。 【教材費】初回のみ500円程度
15	●寄せ植え教室	白山 正二	6/6回・10/3回・ 11/7回	10:00～11:30	3	それぞれの季節に合った植物の寄せ植えを学びます。【教材費】1回につき1,500円程度
16	●練り切り菓子作り	松村絵里加	6/23回・7/28回・ 8/25回	10:00～11:30	3	それぞれの季節に合った練り切り菓子を作ります。【教材費】1回につき1,000円程度

今和泉校区公民館 ☎・📠 ②4859

番号	講座名	講師名	開催日	時間	回数	内 容
17	★●おしゃれクラフト	宮ノ前成美	7月～8月 毎週回 ※初回7/2回	14:00～16:00	6	クラフトひもを使ったバッグを制作します。 【教材費】1,000円程度
18	★●季節を彩る飾り物づくり	坂上美津子	9/18回・10/23回・ 11/20回	14:00～15:30	3	季節感のある飾り物を制作します。 【教材費】1,000円程度
19	★いま話題のスポーツを楽しもう	澤山 建志	9/30回・10/7回・ 10/14回	19:00～20:30	3	主にニューススポーツを体験し、楽しみながらルールを学びスポーツへの関心を高めます。

池田校区公民館 ☎・📠 ②62824

番号	講座名	講師名	開催日	時間	回数	内 容
20	★●自分だけの器をつくらう	原田 定雄	7/11回・7/25回・ 8/22回・9/5回・ 9/12回・10/10回	10:00～11:30	6	手びねりで形を作り、焼き上がった器に絵付け体験をします。【教材費】4,000円程度

山川校区公民館(山川庁舎内) ☎・📠 ④1117

番号	講座名	講師名	開催日	時間	回数	内 容
21	ズンパダンスフィットネス	今村 俊史	6/5回・7/3回・ 7/17回・8/7回・ 8/21回・9/4回	19:00～20:30	6	音楽に合わせて楽しく体を動かすダンス系の運動です。脂肪燃焼・心肺機能向上・ストレス解消など健康的な体作りを目指します。
22	★●暮らしにキレイをプラスする、セルフケア講座	今村 光里	6月～8月 第2・4回 ※初回6/12回	19:00～21:00	6	手・足・肌のセルフケアを通して心と体を整える習慣を学びます。【教材費】1,500円程度

大成校区公民館(山川図書館内) ☎・📠 ④2029

番号	講座名	講師名	開催日	時間	回数	内 容
23	★●「爪ケア×栄養×耳つぼ」でキレイと元気を学ぼう	福崎 あい	6月～11月 第2回 ※初回6/10回	19:00～20:30	6	爪の健康状態を知り、栄養や日々のお手入れ方法、耳つぼの効果について学びます。【準備品】鏡・ピンセット【教材費】1回につき500円程度
24	★●文化サロンいぶすき	松下 尚明	6月～11月 第4回 ※初回6/28回	13:30～15:30	6	地域の歴史や自分育でなどについて、自由に語り話し合ったりしているような解決法をつくり出します。【教材費】200円程度

情報掲示板 知っとく

令和8年度

生涯学習講座の受講生を募集

- ▶ **申込期間** / 5月12日(火)～25日(土) (土を除く)
- ※定員に満たない講座は期間を延長します。
- ▶ **対象** / 初心者か初級程度の人
- ▶ **受講料** / 講座回数により異なります
3回500円・6回1,000円・9回1,500円
- ※教材費が別途必要な講座があります。
- ▶ **申込方法** / 中央公民館が各校区公民館に直接申し込み・電話・ファックス
- ※中央公民館のみメールでの申し込みが可能。
- ※校区公民館の職員が不在の場合は中央公民館へ申し込んでください。
- ※一般講座を申し込む人は、必ず教養講座も1つ以上申し込んでください。

市役所 各庁舎の ご案内	指宿市役所	
	指宿庁舎	☎0993-22-2111
	山川庁舎	☎0993-34-1111
	開聞庁舎	☎0993-32-3111



一般講座「つまみ細工」の様子

☎生涯学習課社会教育係・中央公民館
(ふれあいプラザなのはな館内) ☎④1023

- ★…新しい講座
- …受講料とは別に教材費が必要な講座

一般講座

中央公民館 (ふれあいプラザなのはな館内) ☎④1023 (月～金) 📠④1024 ✉gakushu@city.ibusuki.jp

番号	講座名	講師名	開催日	時間	回数	内 容
1	●美文字講座 (硬筆)	今村佳奈子	6/4回・6/18回・ 7/2回・7/16回・ 7/30回・8/20回	10:00～11:30	6	きれいで気持ちの良い文字を書く方法を学びます。 【教材費】200円程度
2	スマホで生活をもっと便利に!	内田 勝朗	6月～7月 毎週回 ※初回6/9回	14:00～15:45	6	地図・写真・LINE・電子決済など便利な機能を学び、生活に活用できるようにします。基本的な操作ができる人に限ります。
3	●つまみ細工 (託児あり)	大久保里美	9月～11月 第1・3回 ※初回9/3回	10:00～12:00	6	小さく切った布をつまんで折り畳み、たくさんの「つまみ」を組み合わせてお正月の飾りを制作します。【教材費】2,000円程度
4	●地元食材を使ったお菓子づくり (託児あり)	大岩本ひとみ	6月～9月 第1・3回 ※初回6/17回	10:00～12:00	6	地元の食材を使って焼き菓子や蒸し菓子などを作ります。【教材費】3,000円程度
5	●健康マージャン入門講座	吉元 直紀	6月～7月 毎週回 ※初回6/2回	9:30～12:00	9	健康づくり・仲間づくり・生きがいづくりを目的に楽しみながら習得します。【教材費】2,000円程度
6	楽しく歌おう わくわく音楽	石澤かおる	6/12回・6/26回・ 7/24回・8/28回・ 9/11回・9/25回	10:00～11:30	6	歌謡曲・唱歌を楽しく歌って心も体もリフレッシュします。
7	★おはなしボランティア養成講座 (託児あり)	井上千恵子	6/11回・7/9回・ 8/27回・9/9回・ 10/8回・11/12回	10:00～12:00	6	読み聞かせの基本や実践テクニックなどを学習し、いろいろな場面で読み聞かせができるように習得します。

指宿校区公民館 ☎・📠 ④4858

番号	講座名	講師名	開催日	時間	回数	内 容
8	★昭和・平成の懐メロで楽しむリトミック (託児あり)	下高原和子	6/12回・7/10回・ 8/7回・9/4回・ 9/25回・10/2回	13:00～14:30	6	歌ったりリズムを刻んだり曲に合わせて体全体で音楽を感じ、仲間との交流を通じて心と体をリフレッシュします。
9	★●暮らしを彩る草木染め	左口 文代	8/1回・9/5回・ 10/3回	14:00～16:00	3	ハンカチやバンダナを染液に漬け、輪ゴム・ビー玉・割り箸などで好みの柄を作り出来上がりを楽しみます。【教材費】1,000円程度

地域子育て支援センター



2つの保育所で地域子育て支援センターを開設し、保護者の子育てへの不安や悩みなどの相談に応じています。子どもたちはもちろん子育て中の保護者同士の出会い・交流・活動の場として利用されています。気軽にお越しください。

乗船寺保育園（指宿市湊一丁目11番5号）
 ▶子育て支援センター開設日時/月～土10:00～15:00
 ☎@4407 ✉mail@jyosenji-hoikuen.ed.jp



ホームページ

事業名	目的・内容	日時	場所
電話相談	子育てに関する悩みなどについて保育士がアドバイスします。☎@4521	月～土 10:00～15:00	乗船寺保育園
園の開放	未就学児の親子にセンターや園庭を開放します。制作遊び・おもちゃ遊び・水遊びなどの活動ができます。	月～土 10:00～15:00	
子育て相談	臨床心理士による専門的な相談対応です。子育て中の人を対象に育児での不安・心配・産後の心の変化など聞きたいことなどを個別に相談できます。料金は無料です。 ※事前に保育園へ問い合わせてください。	月1回	
子育て講演会	子育て中の人を対象とした遊び・発達・睡眠・食事など子育てに関するさまざまなテーマでの専門家の講演会を行います。	年1回	指宿保健センター
にこにこ親子教室	親子運動遊びや親子触れ合い遊びなど、親子で楽しく体を動かして遊ぶ教室・親子の交流の場です。	年6回程度 10:00～11:30	
楽しく遊ぼう教室	指宿市保健センターの開放日に保育士や子育て支援員を派遣し、触れ合い遊び・わらべうた・リズム遊び・運動遊び・読み聞かせなどを行います。	月1～2回	
わくわく親子教室 すくすく親子教室	親子で一緒に遊びながら遊び方や遊ばせ方を学ぶ教室です。※相談があった親子が対象です。		

開間子育て支援センター KID'S【開間保育園】（指宿市開間十町2807番地）
 ▶子育て支援センター開設日時/月～土10:00～16:00
 ☎@2270・@2100 ✉kaimon.hoikuen@kaimonfujii.com



ホームページ

事業名	目的・内容	日時	場所
あそぼう、あそぼう	親子での創作活動・わらべうた遊び・体操・読み聞かせ・ベビーマッサージ・季節の行事を取り入れた活動を行います。	集団活動 10:00～12:30 個別活動(支援センターのみ) 12:30～16:00	☑ 開間子育て支援センター ☒ コミュニティセンター(ゆとり館) ☓ 開間子育て支援センター ☑ 旧開間保健センター
訪問支援	家庭訪問(家庭での育児支援)を行います。	☑ 午後	子育て中の各家庭
育児相談	子育てについての悩みや困り事に応じてアドバイスします。	月～土 9:00～16:00	開間子育て支援センター
園庭開放	支援センターの開放・保育園の庭を開放し砂遊びや遊具遊びを行います。	☑～☑12:30～16:00 ☒・☓10:00～16:00	開間保育園 開間子育て支援センター
子育て講座 子育て講習会 子育て支援者育成研修会	子育て中の親子や子育て支援に関わるスタッフ・保育ママなどを対象とした子育てや福祉・保育の専門家による講演と勉強会を行います。	定期	開間保育園 コミュニティセンター(ゆとり館) 開間子育て支援センター 旧開間保健センター
ミニおたのしみ講座	ベビーマッサージ・親子フラダンス・親子クッキング・各行事イベント、お楽しみ製作などを行います。	定期(サークル活動と併せて開催)	開間子育て支援センター コミュニティセンター(ゆとり館) 旧開間保健センターなど
保育園児との交流	運動会・夏祭り・遠足・季節のイベント・観劇会などの園行事に参加する触れ合い交流を実施します。	開催時にポスター・お便りでお知らせします。	開間保育園
サークル活動支援	サークル活動を円滑に行うために場所・情報提供・アドバイス支援を行います。	毎月	開間子育て支援センター

☎こども課こども保育係

◇指宿市役所の住所 〒891-0497 指宿市十町2424番地
 ◇指宿市ホームページ https://www.city.ibusuki.lg.jp

徳光校区公民館(徳光公民館内) ☎・☎ 3730

番号	講座名	講師名	開催日	時間	回数	内容
25	●はじめてみよう 楽しい草木染め	左口 文代	6/12☑・7/10☑・ 8/7☑・9/11☑・ 10/9☑・10/23☑	14:00～16:00	6	身の周りにある植物で布染めをします。基礎を学びながら、染色の色合いを楽しむことができます。[教材費] 1回につき500円程度
26	★スマートフォン はじめの一步	内田 勝朗	6/18☒・7/2☒・ 7/16☒・8/6☒・ 9/3☒・9/17☒	15:00～16:30	6	文字の入力方法などスマートフォンの基礎を学びます。

利永校区公民館(利永集落センター内) ☎・☎ 9777

番号	講座名	講師名	開催日	時間	回数	内容
27	●季節の寄せ植え・ガーデニング	谷村 昌芳	7/11☒・8/8☒・ 9/12☒・10/10☒・ 11/14☒・12/19☒	10:00～11:30	6	ガーデニングの基礎を学び、心と地域を明るくする寄せ植えを学びます。[教材費] 1回につき1,500円程度
28	●毎日の食事を考える 「健康な郷土食」	堀内カキ子	9月～11月 第2・4☒ ※初回9/10☒	14:00～16:00	6	郷土の野菜を取り入れた、健康で栄養のある献立を考えて食事を作ります。[教材費] 4,000円程度

開間校区公民館(開間総合体育館内) ☎@3782・☎@3245

番号	講座名	講師名	開催日	時間	回数	内容
29	気軽に楽しむ 色鉛筆画	濱田 淳子	6月～8月 第2・4☒ ※初回6/10☒	10:00～12:00	6	色鉛筆を使って植物をスケッチし、自分なりの絵画作品作りを楽しみます。[準備品] スケッチブック・色鉛筆
30	もっと楽しめる♪スマートフォン	中野 瑞代	6/11☒・6/18☒・ 6/25☒	10:00～11:30	3	スマホあるある・・・知ると楽しい! 簡単検索でもっと便利に身近なことや知りたいことをスマホに聞いて生活に生かしましょう。
31	開間の史跡・神話をウォーキングで学ぼう!	川畑 徳廣	6/20☒・7/11☒・ 9/26☒	9:00～11:00	3	史跡・神話を歩きながら学びます。小学生は保護者同伴、中学生の参加も大歓迎です。①花瀬望比公園～皇后来～石蔵方面②唐人塚～本屋敷方面③鰻地区巡り・スメ体験

川尻校区公民館(川尻ふれあい交流館内) ☎・☎ 2015

番号	講座名	講師名	開催日	時間	回数	内容
32	●なつかしい田舎料理	村山 陽子	9/2☒・10/7☒・ 11/4☒	14:00～16:00	3	昔ながらの四季の料理を楽しみます。田舎の煮物や団子作りなどを学びます。[教材費] 1,000円程度
33	●四季の花・野菜の育て方	谷村 昌芳	9/19☒・10/17☒・ 11/21☒	10:00～11:30	3	植物の種類や根付け方を学びます。[準備品] 軍手・移植ごて [教材費] 1回につき1,500円程度
34	心と身体の改善癒し・ヨガ	中川美穂子	6月～8月 第1・3☒ ※初回6/3☒	19:00～20:30	6	深い呼吸とさまざまなポーズで心身の健康を養います。

教養講座(選択必修制)

受講生全員が対象で下記の5講座の中から1講座以上を選択(受講料無料)

中央公民館(ふれあいプラザなのはな館内) ☎@1023(月～金) ☎@1024 ✉gakushu@city.ibusuki.jp

番号	講座名	講師名	開催日	時間	内容
35	子どもたちの生きる力を養う体験活動	生涯学習県民大学講座講師	7/11☒	14:00～15:30	地域で行われる青少年を対象にした体験活動の事例を紹介しながら、青少年健全育成について学びます。
36	特殊詐欺から身を守ろう	指宿警察署	7/31☑	10:00～11:30	特殊詐欺(スマホ詐欺など)を防止する方法について学びます。
37	人権教育講演会	生涯学習課	8/8☒	10:00～11:30	8月の「人権同和問題啓発強調月間」に合わせて、人権問題に関する正しい知識と理解を深めます。
38	認知症サポーター養成講座	長寿支援課	8/21☑	10:00～11:30	認知症を正しく理解し、お互いに声を掛け合える環境づくりを学びます。
39	地域のできる心のサポート	健康増進課	9/4☑	10:00～11:30	ゲートキーパー(命の門番)養成講座。自殺の危険に気付き対応する方法を学びます。

その他の講座

校区公民館講座

それぞれの地域課題に応じた講座を年3回開講します。詳しくは各校区公民館だよりでお知らせします。☎各校区公民館

ひとづくり出前講座

市内在住者で構成する社会教育関係団体や学習サークルで10人以上の受講生が集まれば開催できます。講師についても相談してください。
 ☎生涯学習課社会教育係(ふれあいプラザなのはな館内)

自主講座

5人以上の学習グループが校区公民館を利用して自主的・継続的に講座を開きます。月2回以内(1回の学習時間は2時間以内)の活動で、会議室を無料で利用できます。
 ☎各校区公民館

④住宅の新築・購入を支援!

▶要件

- ・過去2年間指宿市に居住していない
- ・転入後3年以内で住宅取得後1年以内
- ・自治会に加入している



▶助成額

助成区分	世帯責任者	
	50歳以下	51歳以上 65歳以下
市内事業者で 新築	100万円	50万円
市外事業者で 新築	30万円	15万円
購入※	30万円	15万円

※取得額の2分の1を上限とします。

⑤空き家バンクで住まい探しを支援!

▶空き家バンクとは

市内にある空き家を売りたい・貸したい人と買いたい・借りたい人をマッチングする制度で、一定の要件を満たすと支援メニューの活用が可能

空き家の所有者

市内にある空き家の所有権かその他の権利によって売却・賃貸を行うことができる人など

空き家の利用者

- ・移住・定住を目的に空き家を購入・賃借する人
- ・社員・外国人技能実習生などの住宅に利用する法人など
- ・市内在住で空き家へ住み替える人



▶空き家バンク支援メニュー

空き家バンクで築10年以上の物件の売買・賃貸借契約が成立した場合、市内事業者が実施する改修工事などの費用を一部支援

○売買契約が成立した場合のみ対象

補助対象経費	補助金(上限額)
市内事業者が実施する改修工事	費用の1/2(上限50万円)

○売買・賃貸借契約のいずれの場合も対象

補助対象経費	補助金(上限額)
家財道具の処分	費用の全額(上限10万円)
ハウスクリーニング	費用の全額(上限3万円)
DIYの原材料費	費用の全額(上限10万円)
仲介手数料※	費用の全額(上限5万円)

※利用者が不動産業者に仲介を依頼した場合の仲介手数料。

⑥移住予定者などの再就職を支援!

公益財団法人産業雇用安定センター(ジョブ産雇)鹿児島事務所と連携し、移住予定者及び高齢者の再就職支援を行っています。

▶対象となる人(いずれかに該当)

- ・鹿児島県外在住で現在就労中であり、指宿市への移住を予定している人
- ・60歳から70歳までの人で、在職中か退職後1年以内の人



サイジョブ&ん

産業雇用安定センター
ホームページ



いぶすき暮らし



市移住Instagram

ホームページ・交流サイト(SNS)もご覧ください。

企画政策課地域創造係

移住・定住を支援します! ご家族やお知り合いに紹介してください

①父か母が指宿に住んでいる世帯を支援!

▶要件

- ・世帯全員が令和5年4月1日以降に転入した
- ・配偶者を伴う世帯である
- ・世帯主またはその配偶者が50歳未満
- ・世帯主か配偶者の父母のいずれかが市内に住んでいる
- ・5年以上定住する意思がある
- ・過去2年間指宿市に居住していなかった

▶申請期間

転入日の翌日から起算して1年以内に申請
※③お試し滞在の「定住準備金」との併用はできません。

▶支援額

1世帯当たり10万円
※地域商品券で交付します。



②祖父か祖母が指宿に住んでいる世帯を支援!

▶要件

- ・世帯全員が令和5年4月1日以降に転入した
- ・世帯主か配偶者の祖父母のいずれかが市内に住んでいる
- ・5年以上定住する意思がある
- ・過去2年間指宿市に居住していなかった

▶申請期間

転入日の翌日から起算して1年以内に申請
※③お試し滞在の「定住準備金」との併用はできません。

▶支援額/1世帯当たり10万円

※地域商品券で交付します。



③指宿への移住を検討している人を支援!

▶支援の内容

- ・交通費と宿泊費の一部を補助(3回まで利用可能)
- ・お試し滞在の後、1年以内に転入し申請した場合は世帯の人数に応じて1人当たり5万円の定住準備金(最大25万円)を交付

同行する家族への補助の取り扱い

- ・中学生以上…同額を補助
- ・4歳以上小学生以下…2分の1の額を補助
- ※3歳以下の幼児には補助はありません。

▶要件

- ・本市への移住を検討している県外在住の18歳以上
- ・市内の宿泊施設に1泊以上宿泊
- ・アンケートに回答

▶申請期間

宿泊する14日前まで



現在地から指宿市までの交通費補助額

熊本県・宮崎県	2,500円
福岡県・佐賀県・長崎県・大分県	5,000円
鳥取県・島根県・岡山県・広島県・山口県・香川県・徳島県・愛媛県・高知県	7,500円
三重県・滋賀県・京都府・大阪府・兵庫県・奈良県・和歌山県・沖縄県	10,000円
新潟県・富山県・石川県・福井県・山梨県・長野県・岐阜県・静岡県・愛知県	12,500円
茨城県・栃木県・群馬県・埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県	15,000円
青森県・岩手県・秋田県・宮城県・山形県・福島県	17,500円
北海道その他の居住地	20,000円

指宿市内での宿泊費

1泊	2,500円
----	--------

ごみの削減について3つのお願い

市の家庭系ごみ排出量は1人1日当たり566g(令和6年度時点)で、全国平均475g・県内平均499gより高い水準となっています。このことから、市は1人1日当たりの総ごみ排出量を令和12年度までに500g以下に削減することを目標にしています。ごみを削減するために分別し、資源化にご協力ください。

①利用してください! 資源ごみ常設収集所で衣類の分別収集

指宿・山川・開聞庁舎の資源ごみ常設収集所に資源循環サービス「PASSTO」の不要品回収ボックスを設置し、家庭で不要になった衣類を回収します。回収した衣類は古着としてリユースされる他、古着として扱えない物はクッション材や断熱材などに利用されます。

▶**収集開始日** / 6月1日(日)

▶**回収できる物**

トップス(Tシャツ・セーターなど)・ボトムス(パンツ・スカートなど)・ジャケット・コート・タオル

▶**回収できない物**

靴下・肌着・水着・着物・制服・体操着・ユニフォーム・靴・スリッパ・上履き

▶**注意事項**

- ・汚れた物や濡れた物はいれないでください
- ・状態が悪い物は回収対象外となる場合があります
- ・一度回収したものは返却できません



衣類などの不要品回収ボックス「PASSTO」

②注意してください!ごみの出し方について

▶**ごみの分別**

リチウムイオン電池

リチウムイオン電池が発火源と思われる火災が多くなっています。リチウムイオン電池内蔵の30cm以下の家電は資源ごみ常設収集所の小型家電回収ボックスに入れてください。

アルミ箔

アルミ製のレンジカバーや油はねガード、アルミ皿などが燃えるごみとして出されていることが多く見られます。小さなアルミ箔を除き、大きなアルミ箔は燃えないごみで出してください。

▶**ごみの収集運搬**

- ・個人のごみを指宿広域クリーンセンターへ持ち込む時は指定ごみ袋に入れるか、中身が確認できる透明か半透明の袋を使用してください。草木類は袋に入れる必要はありませんが、太さ10cm未満・長さ1m未満に切断して持ち込んでください
- ・無許可の回収業者を利用しないでください。市内の一般廃棄物収集運搬許可業者は市ホームページから確認してください



アルミ皿が混入した燃えるごみ



ホームページ

③活用してください!家庭用生ごみ処理機器の費用補助

ごみの減量化は生ごみを減らすことが重要です。家庭用生ごみ処理機器の購入費用の補助をしていますので、購入を検討してください。

▶**対象機器** / 電気式やコンポストなどで処理能力が10kg未満の物

▶**補助率** / 購入価格の3分の1以内(上限額3万円)

▶**申請方法** / 購入時の領収書・振込口座が分かる物を環境政策課窓口へ持参

▶**申請期間** / 購入後6カ月以内



生ごみ処理機(電気式)

生ごみ処理容器

☎環境政策課廃棄物対策係

ごみのポイ捨てをなくして指宿の海岸を守ろう ウミガメが安心して帰る海岸へ

毎年、指宿の海岸にウミガメがやってきているのをご存じですか?

5月下旬～8月上旬にかけて、市内各地の砂浜にウミガメが上陸し産卵を行います。ウミガメが上陸するのは、夜暗くなってからです。ウミガメが安心して産卵できるようにごみのない海岸にしましょう。

ウミガメが上陸すると、砂浜に特徴的な足跡が残ります。足跡を見つけたら、環境政策課まで連絡してください。



▲ウミガメの足跡(川尻海岸)



▲海に向かう子ガメ

ウミガメの卵は2カ月ほどでかえり、子ガメは生まれてすぐに海へ向かっていきます。それから30年くらいかけて大きく成長し、再び指宿の砂浜へ帰ってきます。

上陸した砂浜にごみがあると産卵を諦めることがあります。海岸をきれいにすることがウミガメを守ることにもつながります。

指宿市のウミガメ上陸・産卵数
(指宿市ウミガメ保護監視員しらべ)

	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年	令和7年
上陸頭数	21	32	32	12	22
産卵頭数	17	23	19	11	13

※ウミガメ保護監視委員が毎年5月～8月に市内の海岸を調査し、確認できた頭数です。



▲漂着ごみを懸命に乗り越えるウミガメ

海岸ごみの現状

市内の海岸に流れ着くごみは流木や海藻など自然の物が多数を占めますが、ペットボトルや空き缶などの人工物も少なくありません。

これらのごみがウミガメに絡まって動けなくなることやごみを餌だと思って誤飲してしまうこともあります。また、環境汚染や船舶事故にもつながります。魚釣りやレジャーの際は、ごみのポイ捨てなどで川や海を汚さないようにしましょう。

ウミガメの死骸を見つけたら

海岸で死骸を見つけた時は、ウミガメの保護に取り組んでいる団体へ連絡し、死因などの調査をします。何が原因で死亡したか不明ですので、むやみに触らず環境政策課へ連絡してください。

海岸清掃作業員の活動

海岸清掃作業員が市内の海岸に流れ着いた漂着物の清掃をしており、市内の海岸を全て回るのに1週間ほどかかります。指宿の海岸を守る意識を市民一人一人が持ちましょう。

☎環境政策課環境衛生係

海岸を利用する際の注意点

- ・ごみを捨てない
- ・ウミガメを見つけても触らない
- ・暗くなった海岸でむやみに騒いだり明かりをつけたりしない(車のヘッドライトや花火など)

人工物ごみの例

- ・ペットボトル
- ・空き缶
- ・プラスチックごみ



ペットボトル



空き缶



プラスチックごみ

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

指宿市誕生20周年記念 NHKのど自慢 出場者・観覧者を募集します



指宿市誕生20周年を記念してNHK鹿児島放送局と市が主催し「NHKのど自慢」を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

▶日時／7月5日⑩11時50分～13時20分
(開場11時)

▶会場／指宿市民会館

▶申込方法／NHK鹿児島放送局ホームページの専用申込フォームから申し込み

▶申込締切

- ・出場は5月13日⑩
- ・観覧は5月31日⑩

※本選の観覧は当選した人のみ入場できます。
※前日の7月4日⑩に予選会を行います。観覧は自由ですが整理券(4日の10時から会場配布)が必要です。



申し込み



ゲスト 市川由紀乃さん



ゲスト 新浜レオンさん

☎NHK鹿児島放送局 ☎099-805-7070
☎生涯学習課施設管理係 (ふれあいプラザなのはな館内)

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

はじまります! 経済センサー活動調査

工場・個人事務所などを含む、全ての事業所・企業を対象に5年に1度行われる統計調査です。

- ▶目的／事業所・企業の経済活動の状況を明らかにすること
- ▶対象／全国全ての事業所・企業

調査員の活動にご理解とご協力をお願いします

支社などが無い単独の事業所には5月中旬に調査員が訪問し、調査票の配布・回収を行います。

回答の方法として調査員への提出の他、パソコン・スマートフォンなどからできるインターネット回答もありますので、ぜひ利用してください。

※調査員は必ず「調査員証」を携帯しています。かたり調査(詐欺)に注意してください。

調査結果の活用事例

各種行政施策の政策決定・経営計画、産業振興、商店街の活性化などの参考資料として私たちの暮らしのために役立てられます。

☎デジタル戦略課デジタル政策係



経済センサー
活動調査

4-11歳の子供、高齢者も参加可能。回答はインターネットがおすすめです。
総務省・経済産業省・都道府県・市区町村からのお知らせです。



ホームページ

募集

スポーツ少年団員

市には13団体・6種目のスポーツ少年団が「スポーツによる青少年の健全育成」を目的に活動しています。

スポーツを通じた心身の健全育成のため、スポーツ少年団へ入団してみませんか。
※詳しくは市ホームページを確認してください。



ホームページ

▼団員登録料／800円

▼登録申請期限／6月30日⑩

☎指宿市スポーツ少年団本部事務局(スポーツ振興課内)

☎1014

第37回いぶすきシルバー美術展

▼応募資格／令和8年12月31日時点で60歳以上の県内居住の人(経歴・所属不問)

▼募集部門／日本画(水墨画を含む)・油絵・水彩画・版画・押し花絵・ちぎり絵・和紙はり絵・切り絵(工芸・立体作品を除く)

▼募集制限／規格は20号以内 ※1人2点まで。未発表作品

高校生、大学生などの奨学金

令和8年度の今村光雄奨学生を募集します。

▼資格／次の全てに該当する人

- ・市内に在住する人の子等
- ・高等学校、大学等に在学
- ・令和9年3月31日時点で23歳未満である人
- ・学費負担が困難である
- ・学業や素行が優秀である
- ▼選考基準／次のいずれかに該当する人
- ・生活保護を受けている人の子
- ・ひとり親世帯

に限りません。

▼出品料／1点当たり2千円

▼搬入日時／6月29日⑩・30日⑩9時～16時

▼搬入方法／本人か代理人が時遊館COCCOはしむれに直接搬入(宅配業者でも可)

▼審査期日／7月4日⑩

▼展示期間／8月2日⑩～19日⑩

▼展示会場／時遊館COCCO

○はしむれ

▼第37回いぶすきシルバー美術展実行委員会事務局(生涯学習課文化財係内)

☎5100

☎5100

- ・両親を失い、祖父母や親戚に扶養されている
- ・経済的に困窮している
- ▼支給額
- ・高校生等月額5千円
- ・大学生等月額1万円
- ※本奨学金において、既に限度額(12万円)まで支給を受けている大学生等は対象外とします。
- ▼募集人員
- ・高校生等10人以内
- ・大学生等10人以内
- ▼申込先
- ・高校生等は在学している高等学校等
- ・大学生等は教育総務課教育総務係
- ※市外の高等学校に在学している人は教育総務係まで問い合わせてください。
- ▼申込締切日／7月2日⑩
- ▼募集要項配布場所／教育総務課・市ホームページで配布
- ☎教育総務課教育総務係

国保加入者対象水中運動教室

屋内温水プールを使用して泳げない人も参加できる運動教室です。水の浮力で膝や腰への負担が軽くなり、無理なく運動ができます。運動習慣を身に付け、筋力

アップやダイエットをしてみませんか。

▼対象／20～74歳の国民健康保険加入者(学生は除く)

で、水中運動に関心のある人や医師から勧められている人で、13回の教室におおむね参加できる人

▼内容／アクアウォーキング・ストレッチ・筋力トレーニング(低強度)などの水中運動・健康チェック(水中運動は1時間程度)

▼参加料／無料

▼定員／各会場15人(先着)

▼申込方法／電話・窓口・2次元コードから

▼申込締切日／5月22日⑩

☎ケイユースポーツクラブ

▼日程／6月2日⑩～毎週⑩

12回(8月11日⑩は休み)、

9月29日⑩

▼時間／19時～21時

ヘルシーランド①

▼日程／6月5日⑩～毎週⑩

12回(8月14日⑩は休み)、

9月25日⑩

▼時間／13時30分～15時30分

ヘルシーランド②

▼日程／9月4日⑩～毎週⑩

12回(9月25日⑩は休み)、

12月25日⑩

▼時間／13時30分～15時30分

ヘルシーランド②

▼日程／9月4日⑩～毎週⑩

12回(9月25日⑩は休み)、

12月25日⑩

▼時間／13時30分～15時30分

ヘルシーランド②

▼日程／9月4日⑩～毎週⑩

12回(9月25日⑩は休み)、

12月25日⑩

▼時間／13時30分～15時30分
☎健康増進課保健事業係

第48回近畿指宿会総会・親睦交流会

本市出身者などで構成される郷土会が次のとおり開催されます。お近くにお住まいのご家族・お知り合いなどにぜひお知らせください。

「ふる里いぶすきの集い」

▼日時／6月28日⑩11時00分

▼場所／新大阪ワシントンホテルプラザ(大阪市淀川区西中島5-1-15)

▼会場／1万円

▼申込方法／電話

▼申込締切日／6月6日⑩

☎指宿市事務局 三島

☎090-5131-7583

令和8年全国戦没者追悼式

▼期日／8月15日⑩

▼場所／日本武道館(東京都)

▼対象者／戦没者の遺族、一般戦死没者(空襲など)の遺族

▼申込期間／5月1日⑩～20日⑩

☎地域福祉課社会福祉係

☎099-2862-2828

☎099-2862-2828

国民年金のお知らせ

国民年金は、国内に住所がある全ての20歳から60歳までの人で厚生年金保険などの公的年金制度に加入している人を除き、自ら加入手続きをしなければなりません。ただし、20歳で初めて加入する場合は手続き不要です。後日、日本年金機構から基礎年金番号通知書と納付書が届きます。次のような場合には届け出てください。届け出がないと将来受け取る年金額が減額されたり、受給できないことがあります。

60歳になる前に、会社などを退職した時

「資格取得届」の提出が必要です。(健康保険を任意継続されていても、国民年金への加入手続きが必要です)

配偶者の扶養から外れた時

配偶者が退職などにより厚生年金などの被保険者でなくなったり、本人の収入増、離婚などにより配偶者の扶養から外れた時は「種別変更届」の提出が必要です。

会社勤めの配偶者の扶養に入っており、その配偶者が65歳になった時

会社勤めの配偶者が65歳を超え、引き続き扶養されている

る場合でも「種別変更届」の提出が必要です。

▼手続きに必要な物／基礎年金番号が分かる物・厚生年金保険資格等喪失連絡票(配偶者が65歳になった時に手続きをする場合には不要です)

国民年金保険料は納期限までに納めましょう

保険料は、日本年金機構から届く納付書で金融機関・コンビニ・スマートフォンアプリでの電子決済・クレジットカード・口座振替で支払うことができます。納付が困難な場合は免除・猶予制度がありますので相談してください。

学生納付特例

20歳以上の人は、学生でも国民年金制度に加入しなければなりません。納付が困難な人は在学中の納付が猶予される制度があります。

申請に必要な物／基礎年金番号の分かる物・学生証の写しや在学証明書

※学生納付特例対象校の学生のみ申請できます。
※学生納付特例の申請は毎年必要ですが、既に学生納付特例の承認を受けている人で在学予定期間が確認できている場合は、毎年4月に日本年金機構からはがき形式の申請書が届きます。必要事項を記入して返送してください。(申請書が届かない人や学校が変わった人は窓口での申請が必要です)

「ねんきんネット」いつでもどこでもパソコンやスマートフォンから年金情報を確認できるサービスで、年金記録や将来の年金見込み額、年金の支払いに関する通知書の確認、納付書によらない納付などを行うことができます。利用には登録が必要です。次の方法があります。

マイナンバーカードからの登録

マイナンバーカードから登録
パソコンからスマートフォンからマイナンバーカードにログインして「ねんきんネット」への連携手続きを行う

ねんきんネットのユーザID取得(利用登録)

基礎年金番号が確認できる物・メールアドレスを用意して、登録申請を行う

鹿兒島南年金事務所
099-251-3111
市民課年金係(市民福祉課市民税務係)市民福祉課市民税務係

マイナンバーカード休日窓口

日時/5月24日(土)8時30分～12時

お知らせ

▼場所/指宿・山川・開聞庁舎

▼取扱手続/申請・受け取り・更新・暗証番号再設定など

※市ホームページか電話で確認の上でお越しください。



ホームページ

市民課市民係

市民福祉課市民税務係
市民福祉課市民税務係

相続・売買・贈与などに伴う不動産登記について

法務局に登記されている土地や建物を相続・売買・贈与などで取得した場合、法務局で名義変更の不動産登記を行うことで登記簿に所有者として記録され、自己の所有権を公に表示することができます。市内の土地や建物の不動産登記の手続きは、鹿兒島地方法務局で行う必要があり、市役所ではできません。不動産登記は自分で行うことができます。司法書士などに依頼することも可能です。登記に関する問い合わせは法務局へ電話するか法務局のホームページを確認してください。

令和6年4月から不動産を

取得した相続人に対し、取得を知った日から3年以内の相続登記が義務付けられました。土地や建物は大切な財産です。将来的な相続・売買などの名義変更をスムーズに進めるためにも不動産登記を行い、自己の所有権を明確にし、納税義務者を定めるようお願いいたします。

税務課固定資産税土地係

固定資産税家屋係(市民福祉課市民税務係)市民福祉課市民税務係

メッセージブロック

指宿港海岸で整備を進めている緑地の一部に設置するメッセージブロックへ名前やメッセージを刻印する取り組みを実施しています。1口1万円を令和9年3月ごろ設置予定です。



問都市・海岸整備課指宿港海岸整備係

松くい虫の薬剤散布

無人ヘリによる薬剤散布を実施します。被害や事故などないよう協力をお願いします。日時/5月7日(土)以降(市ホームページなどで通知) ※天候などで変更することがあります。

予定区域

- 指宿地域 大山崎周辺
- 山川地域 戸ヶ峯周辺
- 開聞地域 花瀬望比公園一帯、入野・物袋海岸一帯

注意事項

- 散布当日は松林内への立ち入りや海岸での釣りは避けてください
- 薬剤が車にかかる塗装が変色したり剥げたりします。松林の近くに駐車しないでください
- ※ビワ園や養蜂用巣箱などはビニールなどで被覆してください

問耕地林務課林務管理係

(いぶすき農業支援センター内)

有害鳥獣捕獲隊員の担い手支援補助制度

有害鳥獣(イノシシやシカなど)を捕獲する隊員へ経費の補助制度があります。補助対象経費/猟具の購

入・狩猟免許申請・狩猟登録・免許取得に必要な費用

▼補助金額/対象経費の2分の1以内(上限3万円)
▼対象者/4月1日時点で60歳未満で市内に住所を有する人

▼対象免許の種類/わな猟免許か銃猟免許(どちらか一方補助対象)

▼補助条件/2年以内に有害鳥獣捕獲隊員になること

問耕地林務課林務管理係

農地災害復旧の材料支給

農地が被害を受けた場合、復旧に必要な材料の一部を支給します。

▼支給品/土のう袋・杭・ネット・ラス板・道路維持管理用の砂利や生コンなど

※被害の程度によっては、国庫補助の災害復旧事業の対象となる場合があります。

問耕地林務課耕地係

森林に関する届け出制度

伐採届出制度
山林を伐採する時は事前に届け出が必要です。

▼対象/伐採と造林の権原を持つ人(それぞれ所有者が別の場合は連名で提出)

届出期間/伐採を始める90日前/30日前まで

▼対象森林/地域森林計画対象の民有林

▼添付書類/土地の位置を示す図面・契約書写しなど

森林の所有者届出制度

新たに森林の土地所有者になった人は事後の届け出が義務付けられています。

▼対象/個人・法人を問わず、売買や相続などで森林の土地を新たに取得した人

▼届出期限/土地の所有者となった日から90日以内

▼添付書類/登記事項証明書か土地売買契約書などの写し、土地の位置を示す図面で配布

▼申込用紙/市ホームページ

問耕地林務課林務管理係

農作物への鳥獣被害防止対策

鳥獣被害を防ぐための対策を行います。

▼やぶ地や茂みなどを作らないよう草刈りを行う

▼放任果樹の伐採や落下果樹の除去を行う

・収穫が済んだ畑は、早めに片付ける

・防護柵、防鳥網を設置する(国・市の費用助成あり)
問農政課園芸振興係(いぶすき農業支援センター内)

お知らせ

堆肥などの適正な処理・利用

き農業支援センター内) 畜産農家や畑作農家は、堆肥や家畜排せつ物の適正な処理・利用に努めましょう。

・畑に堆肥などを散布した時はすぐに耕し、付近に迷惑が掛からないようにする

・完熟した堆肥を使用し、過剰な散布は控える

・堆肥の搬送時には積み過ぎに注意し、シートで覆う

・路上にこぼれた場合はすぐに除去する

問家畜排せつ物に関すること

農政課畜産振興係

問堆肥の利用に関すること

農政課園芸振興係

営農に関する相談は 営農指導活動員

農業に関する技術指導や経営相談に営農指導活動員が応じます。気軽に相談してください。

問農政課園芸振興係

営農指導活動員(坂本・野元)

農地の利用変更

農地に家や農業用倉庫を建てる場合や所有者が変更になった場合、形状変更を行う場合は手続きが必要です。

▼農振法の手続き

・農用地区域内の土地を、やむを得ず農業以外の目的で使用する場合や、農業上の用途を変更する場合

※農地によっては除外や用途変更できず、住宅などを建てられない場合があります。

申請から許可までに、1年程度かかる場合があります。農地法の手続きも必要です。

▼農地法の手続き

・農地を耕作する目的で、所有権や賃借権などの権利移転を行う場合

※許可を受けずに転用した場合、原状回復や罰則が科せられる場合があります。

※内容により、許可までの期間が延びることがあります。

問(農振法に関すること)農政課農業制度係

(農地法に関すること)農業委員会事務局農地総務係

農業委員会事務局農地総務係

指宿市中小企業・小規模企業振興基本条例を制定

近年、少子高齢化や人口減少が急速に進み、労働力や事業の担い手不足が深刻になっています。また、デジタル技術の発展・普及や脱炭素化への対応を背景に社会・経済環境は大きな変革期を迎えており、企業を取り巻く状況も大きく様変わりしています。

このような中、地域経済の発展を図り、市民生活の向上につなげていくためには、市内の中小企業・小規模企業を地域全体で応援していく必要があるため、本条例を制定しました。地域経済の健全な発展および市民生活の向上のため市民の皆さんも指宿市内での買い物や調達などのご協力をお願いします。



ホームページ

- 推進していく取り組み
①経営に関する相談対応及び助言の充実
②経営の革新、事業承継の円滑化及び創業の促進
③経営資源の確保
④資金調達の円滑化
⑤地域資源を活用した事業活動の促進

令和8年度市職員人事異動

4月1日付けで、市職員の人事異動を行いました。新職名の順で掲載します。「係長級以上、()内は旧職名」部長級、課長級の兼務職名等は一部省略してあります。

副市長にわたなべ 徹也 氏 (59歳)



【略歴】
平成元年3月 鹿児島大学卒業
平成2年4月 指宿市役所入庁
平成31年4月 市長公室参事
令和3年4月 市長公室長
令和6年4月 総務部長
令和8年3月 指宿市役所退職

▲部長級▼

- 総務部長 (人事秘書課長) 木下 英城
市民福祉部長 (環境政策課長) 大牟禮 伸英
農水商工観光部長 (監査委員事務局長) 上田 和成
建設部長 (土木課長) 東 恵一
教育部長 (長寿支援課長) 上川床 聡

▲課長級▼

- 総務部 人事秘書課長 (総務課長) 濱上 和也
地域づくり課長 (健康・協働のまちづくり課長) 額元 和仁
市民福祉部 健康増進課長 (観光課長) 山下 浩二
長寿支援課長 (生涯学習課長) 上園 浩司

各種補助金

- 域内経済循環促進事業補助金
⑥人材の育成及び確保
⑦多様な人材が働きやすい労働環境の整備の促進
⑧販路拡大の促進
⑨地域経済循環の促進
⑩各産業間の連携及び六次産業化の推進
⑪災害時等において、中小企業者及び小規模企業者が速やかに事業を再開するため取組を支援
⑫農工商水産課商工運輸係

光の促進につながる拠点づくり

光の促進につながる拠点づくり
②集客支援型
・市内外の関係・交流人口を増やすイベントなどを実施することでにぎわい創出に寄与する取り組み

▼補助対象経費
謝金・旅費交通費・消耗品費・印刷製本費・委託料・通信運搬費・広告料・保険料・使用料及び賃借料・備品購入費・改修費など

▼申請用紙/窓口か市ホームページで配布

▼応募締切/5月29日(金)(必着)

- 補助対象者
・公共的団体
・公共的団体や市民等で構成する実行委員会
・複数の事業者や団体で連携して実施するものなど

補助額と審査会 ※備品購入費については別途補助率などを定める。

Table with 4 columns: 補助対象経費の総額, 補助率, 補助限度額, 審査方法. Rows for 1 year, 2 years, and 3 years.



ホームページ

魅力ある店舗づくり支援事業補助金

地域経済の活性化を目的に、集客力向上、店舗環境の改善のため、事業者に対して補助金を交付します。

▼補助対象者/次の要件を満たす者
①市内に住民登録のある個人か本市に本店を有する法人
②補助対象経費が150万円を超えること
③補助対象経費の2分の1以上市内の業者を利用して行うこと

▼補助対象経費
①店舗の新築・増築・改築などの経費
②①に併せて行う備品やじゅう器などの購入・設置に係る経費

▼補助額/補助額上限50万円(補助対象経費の20%以内)
▼申請用紙/窓口か市ホームページで配布

▼申請方法/地域づくり課協働推進係に持参

▼申込書の配布場所/地域づくり課協働推進係、市ホームページで配布

▼提出方法/地域づくり課協働推進係に持参

▼申請地域づくり課協働推進係



ホームページ

魅力ある店舗づくり支援事業補助金

魅力ある店舗づくり支援事業補助金
①公共施設等維持管理事業(補助対象経費の全額)
市が管理する公園や生活道路、公共施設などの維持・補修などの管理を行う事業。(公園休憩設備の整備、公共施設や共有地の花壇整備事業など)
②自治会等地域課題解決事業(上限10万円)
地域の課題解決や住民ニーズの実現を図る事業。(防草シートなどの設置など)
③クラウドファンディング事業(上限10万円)
クラウドファンディングにより資金調達を行う事業。(大型店舗を活用した「子ども遊び場」の開設など)
▼対象とならない事業の例
既に行っている事業・公益性が低いと判断される事業・住民の労力提供がない事業

▼申請書の配布場所/地域づくり課協働推進係、市ホームページで配布

▼提出方法/地域づくり課協働推進係に持参

▼申請地域づくり課協働推進係

▼申請地域づくり課協働推進係

▼申請地域づくり課協働推進係

▼申請地域づくり課協働推進係

▼申請地域づくり課協働推進係

▼申請地域づくり課協働推進係

▼申請地域づくり課協働推進係

▼申請地域づくり課協働推進係

▼申請地域づくり課協働推進係

▼申請地域づくり課協働推進係

▼申請地域づくり課協働推進係

▼申請地域づくり課協働推進係

▼申請地域づくり課協働推進係

▼申請地域づくり課協働推進係

▼申請地域づくり課協働推進係

▼申請地域づくり課協働推進係

▼申請地域づくり課協働推進係

▼申請地域づくり課協働推進係

▼申請地域づくり課協働推進係

▼申請地域づくり課協働推進係

▼申請地域づくり課協働推進係

▼申請地域づくり課協働推進係

▼申請地域づくり課協働推進係

お知らせ

お知らせ

山川支所
地域振興課主幹兼総務係長(山川支所市民福祉課主幹兼健康福祉係長)

中村 巧一
市民福祉課主幹兼健康福祉係長(生涯学習課主幹兼施設管理係長)

富山 嘉隆
教育委員会
学校教育課主幹兼学務係長(学校教育課学務係長)

宮地 麻美
生涯学習課主幹兼施設管理係長(観光施設管理課主幹兼開閉施設管理係長)

行政委員会等
会計課主幹兼審査係長(会計課主幹兼出納係長)

夏咲きコスモスの種を配布
配布期間
5月11日(月)～29日(金)8時30分～17時(土・日除く、なくなり次第終了)



公有財産(土地)の売却

未利用公有財産の有効活用を図るために一般競争入札による売却を行います。入札に参加を希望する人は事前に申し込んでください。

- 物件内容
所在地 指宿市十町字塩入ノ前1325番1
地積 873.53㎡
地目 宅地
予定価格 970万4千円
申込用紙
窓口・市ホームページ・郵送請求にて配布
申込方法
郵送か直接提出

議会事務局主幹兼議事係長(議会事務局主幹兼調査管理係長)

下川 裕一
選挙管理委員会事務局主幹兼選挙管理係長(議会事務局主幹兼議事係長)

川畑 裕二
農業委員会事務局主幹兼農地総務係長(人事秘書課主幹兼人事係長)

建設部
土木課土木建設係長(都市・海岸整備課都市整備係主査)

教育委員会
学校教育課指導主事(鹿児島市立城南小学校教頭)

水道メーターの適正管理
申込期限
5月15日(金)17時
入札日時
5月20日(土)10時

水道メーターの適正管理
2カ月に1度、水道メーターの検針を行っています。メーター付近に雑草が繁茂したり、メーターボックスの上物が置いてあったりして、検針に苦慮している箇所があります。検針できるよう、日頃から水道メーター付近の十分な管理を心掛け、不要な場合は廃止を検討してください。

催し

フラワーパークがごしま
内容/春の花市場・ステーション・鹿児島県美容専

救急医療情報キットの更新

緊急時に消防署や医療機関と連携できるよう、65歳以上の高齢者のみの世帯などを対象に、かかりつけ医や服薬などの医療情報を書き込むシートや専用の容器(キット)を無償で配布しています。

公証人役場による無料相談会について
日時/5月13日(土)13時～14時30分

市営住宅の単身入居
4月から要件を緩和
市営住宅・市営賃貸住宅

園芸教室
「ランの植え替え・株分け」
日時/5月24日(土)13時30分～15時30分

時遊館COCCOはじおれ
期間/6月2日(土)～30日(土)
場所/時遊館COCCOは

健康ふれあいパークゴルフ大会
日時/5月16日(土)9時～(8時30分から受け付け)
参加料/300円

お知らせ

相談内容
公証人による遺言、任意後見制度(任意後見契約)、尊厳死宣言の他、死後事務委任契約、家族信託などの各種契約に関する相談ができます。

市営住宅の単身入居
4月から要件を緩和
市営住宅・市営賃貸住宅

園芸教室
「ランの植え替え・株分け」
日時/5月24日(土)13時30分～15時30分

時遊館COCCOはじおれ
期間/6月2日(土)～30日(土)
場所/時遊館COCCOは



健康ふれあいパークゴルフ大会
日時/5月16日(土)9時～(8時30分から受け付け)
参加料/300円

お知らせ

単身入居の要件
所得が48万7千円以下であること。ただし、15万8千円未満の場合は、所得の上昇が見込まれる人に限る。

行政相談
行政に対する苦情や要望などがあれば、この機会に相談してください。相談は無料、秘密は固く守られます。

山川地域
期日/5月20日(土)
時間/15時～17時

開閉地域
期日/5月11日(土)
時間/13時～15時

第23回いぶすきフラフエスティバル
競技会
日時/6月11日(土)・12日(日)

健康ふれあいパークゴルフ大会
日時/5月16日(土)9時～(8時30分から受け付け)
参加料/300円





ホームページ (パソコン) <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>
 (スマートフォン) <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>

【広告のページ】

インターネット版ではご覧いただけません。
 ご了承ください。



今月のおすすめ本

一般図書 (山川図書館)

窓辺でカンタン野菜づくり
 水耕栽培まどべじ!

利倉 夏実 (著)
 主婦と生活社

【内容】室内の窓辺で土を使わず、培養液による水耕栽培で野菜を育てる「まどべじ」。必要な物が100均ではぼそろえられる手軽さ、自然の天候に左右されることなく、栽培時期の融通が利くのが魅力です。豊富な写真で作業工程が紹介されているので、初心者も安心してチャレンジできます。



児童図書 (指宿図書館)

えんえんのうみ

近藤 瞳 (作)
 日本標準

【内容】三つ編みじゃなきゃ保育園に行かない!と泣くこっちゃん。外に出ると他のお友達も泣いている。そんな子どもたちの涙が水たまりから川になり、やがて海になって…。子どもあるあるのほっこりするお話です。



インターネット端末の利用時間変更

◆インターネット端末の利用時間変更

4月から、インターネットの利用時間が1人30分(1回限り延長可能)に変更になりました。詳しくは、図書館職員にお尋ねください。

◆おはなしのとびら

- ▶日時/5月17日◎10:30~11:15 (受付10:15~)
- ▶場所/指宿図書館2階 多目的集会室
- ▶演じ手/みどり幼稚園の先生たち
- ▶定員/20人
- ▶申込方法/電話か窓口
- ▶申込受付期間/5月10日◎17:00まで

◆ボランティアおはなし会

- ▶日時/5月31日◎14:00~14:30 (受付13:45~)
- ▶場所/山川図書館2階
- ▶演じ手/山川「おはなしづらんこの会」の皆さん
- ▶申込方法/電話か窓口
- ▶申込受付期間/5月24日◎17:00まで

インフォメーション

◆山川図書館わくわくタイム「貝がらを使って写真フレームを作ろう!」

- ▶内容/段ボールにいろいろな貝殻をボンドで貼り付けて写真フレームを作ります
- ▶日時/6月20日◎14:00~15:00 (受付13:45~)
- ▶場所/山川図書館2階 学習室
- ▶定員/親子5組 (定員になり次第、締め切り)
- ▶申込方法/電話か窓口
- ▶申込受付期間/6月13日◎17:00まで

◆こどもの読書週間の取り組み

4月23日から5月12日◎まで「こどもの読書週間」です。職員おすすめの子どもの本の展示やリスト配布などを行っています。各図書館へどうぞお越しください。



◆リサイクル図書の提供

図書館では、除籍処理を行ったリサイクル図書を次の期間提供します。

- ▶期間/6月4日◎9:00~
- ※本がなくなり次第終了
- ▶場所/指宿図書館 2階オープンスペース
 山川図書館 1階エントランス

イベント

5月10日◎	新着図書貸出日	
5月23日◎	▶時間/9:00~17:00	▶場所/指宿・山川
5月21日◎	えほんのひろば	
	▶時間/10:30~11:00	▶場所/指宿



みんなの本棚

指宿図書館/☎232827 ■山川図書館/☎33300
 ■休館日/毎週月・第4◎(祝日の場合は翌日) ■開館時間/平日9:00~18:30、◎◎ 9:00~17:00
 指宿市立図書館のフェイスブックページに「いいね!」すると、イベントやタイムリーな情報が自動的に入ります。



ホームページ

前略、市史編さん室より

市史では、市内12校区の「校区史」を紹介しています。今回取り上げるのは開聞校区。校区を代表して区長に集まっていただき、未来に残したい校区の自慢を伺うとやはり「開聞岳」との回答。思い出や歴史、知られざるエピソードを語り合っていました。

■校区の概要

市の南西部に位置する開聞校区は、薩摩富士と称される開聞岳の麓に広がる自然豊かな地域です。枚間神社を中心に、十町・仙田・上野の3区で構成されています。昭和26年に頼娃町から十町と仙田が分村し「開聞村」が成立。昭和30年に利永村の一部上野地区を合併し、現在の形となりました。

各区に区長を設け、特色ある行事や事業を通じた地域づくりが行われています。

■人口 (令和8年4月1日現在) 3,087人

年齢	男	女	合計
0歳～14歳	118人	99人	217人
15歳～64歳	600人	637人	1,237人
65歳以上	730人	903人	1,633人
合計	1,448人	1,639人	3,087人



■学校・児童数 (令和8年4月現在)
指宿市立開聞小学校 明治9年創立
児童数 男60人 女50人 合計110人



未来に残したい校区の自慢

皆さんにとって、開聞岳はどのような存在ですか？

玄関を開けると目の前にそびえ立つ、まさに生活の一部ですね。山頂にかかる雲の様子で天気が予想できるんですよ。小学生の頃、麓は晴れているのに祖母から『雨が降るから傘を持っていきなさい』と言われ、本当に雨が降ったのを覚えています。

旅行から帰ってきた時、あの美しい姿が見えると『ああ、帰ってきたな』とホッとします。心の一部でもありますね。



見る角度によって美しさが変わる開聞岳。おすすめの場所の一つに上がった「花瀬海岸からの開聞岳」

歴史的なつながりも深いですね。

枚間神社は、開聞岳そのものを御神体（開聞神）として創建されました。かつて噴火は神のたたりと恐れられ、それを鎮めるために祭られたのが始まりだそうです。

頂上近くには奥宮の『御嶽神社』があり、今も神事が行われています。麓の『岩屋どん』に伝わる神話など、開聞岳はたくさんの歴史や文化の源泉でもあるんです。

昭和63年7月には、天皇陛下も登頂されました。登山が趣味だった陛下は、朝6時45分に出発し、わずか1時間40分ほどで頂上へ。同行した青年団員もついていくのが精一杯でした。陛下は『独特の登山道の面白さや地質の変化を堪能できた』と感想を寄せられています。

現在は「活火山」としての一面もあります。

以前は休火山といわれていましたが、定義の見直しにより、現在は活火山に分類されています。平成12年には噴気が確認され騒ぎになりましたが、調査の結果、噴火の恐れは極めて低いとされました。

眺めて美しく、登って楽しい山ですが、その成り立ちを理解し、万一の備えも大切にしながら、これからも共に歩んでいきたいですね。

日本古来の和楽器 (箏と尺八) の音のひびきを体感!

いぶすき地域学校協働活動ではボランティア協力を得て学校教育活動が充実することを目指しています。北指宿中学校では、毎年1年生を対象に体育館で箏と尺八の演奏鑑賞会を実施しています。当日は箏を演奏する安間文代さん(湯之里)、深田久美子さん(五郎ヶ岡)、吉崎春美さん(道上)、尺八を演奏する上村久榮さん(瀧口)、上園意子さん(柳田)の5人のボランティア協力がありました。始めに、箏のパーツの名称や弾き方、弾く姿勢、尺八の演奏の仕方などについて説明がありました。その後、各学級代表6人の生徒が箏の演奏体験をし、子どもたちは「さくらさくら」に挑戦しました。最後には、ボランティアの皆さんによる「六段の調」などの6曲の演奏を聴きました。箏の演奏では3年前から箏を習っている1年(取材当時)廣森蒼葉さん(田之畑)も一緒に参加しました。



箏の説明の様子



箏の演奏体験



箏と尺八の演奏鑑賞

子どもたちの感想

- ・西牟田綺心さん(垂門)「爪を付けてはじくと、爪まで響いてきました。音が美しく感動しました」
- ・山口梨花さん(道下上)「教科書で習った曲もあってうれしかったです。爪をはめてない指で弾くのは痛くないのかなと思いました」

ボランティアの感想

- ・安間文代さん「箏と尺八の生演奏を聴いて日本古来の和楽器の音の響きを感じてほしいです」
- ・上村久榮さん「尺八の演奏を伝える人が少なくなりました。尺八がどんなものか理解し興味を持ってほしいです」

☎生涯学習課社会教育係(ふれあいプラザなのはな館内)

地域おこし協力隊通信

vol.46

空き家担当の長山智寛です。早いもので指宿に来てから3年が過ぎました。令和8年4月23日をもって、地域おこし協力隊の任期を終え、新しい道に踏み出しています。3年前は神奈川県でパン屋を営み、色々な影響から決断をし、縁のある指宿にきました。そして、多くの人と出会い、楽しみ、今があります。本当に支えていただいた多くの皆さん、3年間ありがとうございました。



今後の活動について

- ・合同会社Yubiyado/共同代表
指宿市プロジェクトマネージャー鈴木太樹さんと令和7年2月設立
カードゲーム作成、Web管理、アプリ作成と管理
イベント企画と実施、デザインなどなど
- ・個人での活動
今までのパン作りや数学教員スキルを生かして数学の指導、パンの開発や製造サポート、イラスト、グッズ制作など

これからもYubiyadoも個人的にも楽しく生きていきます!



☎企画政策課地域創造係



日商簿記検定試験1級合格
指商生が快挙

日商簿記検定試験1級に指宿商業高校2年(取材当時)の谷村明香里さん(坂下)が合格し、2月24日に指宿庁舎を訪れました。日本商工会議所が実施する簿記検定の最高位で合格率は10~15%の難関試験。社会人も含め1万人を超える受験者の中で見事合格を果たし、同校に在学中の生徒では初めての快挙になりました。谷村さんは「1年生の3学期から毎日勉強してきた。将来は資格を生かして、地域に貢献できる仕事をしたい」と話しました。



日商簿記検定1級に合格した谷村さん(中央)

春季全国火災予防運動
火災に気をつけよう

春季全国火災予防運動が3月1日に市内一円で行われました。火災が発生しやすい季節の前に防火意識を高めようとして行われており、指宿市消防団指宿方面隊は火災の性質や効果的な消火技術を学ぶ研修会を指宿消防署で実施。山川方面隊は消防車などで防火パレード、開聞方面隊は食料品店で防火キャンペーンを行うなど、啓発活動を行いました。前川周三消防団長(取材当時)は「消防職員と消防団員で協力し火災の予防に努めたい」と話しました。



放水訓練をする消防団員たち

第73回県下一周市郡対抗駅伝競走大会
リベンジに燃える

第73回県下一周市郡対抗駅伝競走大会が2月21日から5日間行われました。初日に郷土入りを迎える指宿チームを応援しようと、十二町交差点前にはオレンジ色の風船や横断幕を持った市民が集結。大きな声援で選手を勇気づけました。指宿チームは総合10位で目標の7位に届きませんが、粘り強い走りを魅せてくれました。吉原一幸新監督は「皆さんの応援に感謝。来年は全てを出してCクラス優勝、Bクラス復帰を勝ち取りたい」と決意を話しました。



オレンジロード大作戦に集まった市民の前で力走する増元祐一郎選手

新小学生に交通安全教材を贈呈
交通ルールを学んでね

公益社団法人鹿児島県トラック協会指宿分会から市内の新小学1年生への交通安全教材の贈呈式が2月26日に指宿庁舎で行われました。交通安全に対する意識を高めてもらうと同協会が毎年行っている取り組み。市内9小学校の新1年生約230人に道路標識がデザインされた定規や鉛筆などが贈られました。今村悦紫会長は「定規などを見ながら道路標識や交通ルールを学び、安全に登下校して楽しい学校生活を送ってほしい」と話しました。



交通安全教材を手渡す今村会長(左)

MEDICAL LECTURE
健康教室

胃食道逆流症(逆流性食道炎)

胸やけ(みぞおちから胸の熱くやける感じ)、呑酸(胃酸や食物が上がって、口の苦みを感じる)が代表的な症状です。その他、むかつき、喉の違和感、食物のつかえ感、胸や背中の痛み、慢性の咳、咽喉頭炎、副鼻腔炎、睡眠障害など食道とは関係なさそうな症状が起こることもあります。軽い症状は多くの方が経験したことがあると思います。ひどくなると食道狭窄(食道が狭くなる)や出血を起こします。

以前は腰の曲がった高齢者に多い疾患でしたが、最近は20代30代の若い人にも増加しています。日本人の成人の約10%がかかっているといわれていますが、私が働く胃腸科クリニックではもっと多いと感じています。

原因は生活習慣(食べ過ぎ、飲み過ぎ、早食い、飲酒、喫煙、脂肪食、甘食、かんきつ類、食べてすぐ横になる、夜遅い時間の食事、前屈姿勢、コルセットやベルトなどによる締め付け、肥満)、ストレス、胃手術などが挙げられています。

飲み薬(胃酸の分泌を抑える薬、消化機能を良くする薬など)でほとんどの人が改善しますが、内服をやめると症状を繰り返すことが多いので生活習慣(症状の原因となる習慣)の改善も非常に重要です。遅い夕食を避ける、頭を高くして寝るなども有効のようです。

これらによって改善の得られない人には外科手術が行われる場合もあります。

前に挙げた症状や内視鏡検査(胃カメラ)で診断されます。内視鏡で異常が見えなくても症状の強い人、異常がひどくても症状を感じない人など個人差がありますが、重症になる前に病院を受診することをお勧めします。

姿勢を良くし、食べ過ぎない、飲み過ぎない、ゆっくりよくかんで食べましょう。



DOCTOR
今月のドクター
指宿医師会
永井 志郎
指宿医師会
2820



市公式LINEの登録をお願いします

市公式ライン登録方法

- ①右のQRコードをスマホのカメラで読み込み、アプリをダウンロードしてラインの情報を入力します。
- ②再度QRコードを読み込んで「追加・トーク」を押すと友だち登録完了!
- ③「くらしお役立ち」を押し、「受信設定」で受信したい情報を選択できます。



市公式ライン



* QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

【広告のページ】

インターネット版ではご覧いただけません。

ご了承ください。



日曜・祝日当番医 (診療時間8:00~18:00)

かかりつけ医が不在の時は当番医を利用してください。

月日	医療機関名 (診療科)	電話番号
5月3日⑩	【外科・内科】 指宿医療センター	☎②2231
5月4日⑨	【内科】 指宿おおしげ内科	☎③0788
5月5日⑧	【内科】 小吉胃腸科クリニック	☎④2011
5月6日⑦	【外科・内科】 池田診療所	☎⑥2101
5月10日④	【内科】 いぶすき内科	☎③3239
5月17日④	【内科】 南記念クリニック	☎③3730
5月24日④	【内科】 幸南クリニック	☎⑤6090
5月31日④	【内科】 こどもの森小児科クリニック	☎⑦1010
	【外科】 指宿脳神経外科	☎⑦1177
6月7日④	【内科】 福元医院	☎②3053

夜間・緊急時の当番医を
紹介します

当番医テレホン
サービス

☎②6868

水道工事当番店

指宿地域		
5月1日~2日	(有)和田水道	☎②4522
5月3日	(有)上林山組	☎⑤5515
5月4日	(有)和田水道	☎②4522
5月5日	(株)福尚	☎②4529
5月6日	中村設備	☎②3013
5月7日~10日	(株)西園組	☎⑤2517
5月11日~17日	(有)上林山組	☎⑤5515
5月18日~24日	(株)後迫組	☎⑤3111
5月25日~31日	(有)指宿工業所	☎②3530
6月1日~7日	(有)丸栄設備	☎③2694

山川地域		
5月1日	(株)藏菌組	☎⑤2231
5月2日	西設備	☎④1176
5月3日	(株)市山組	☎⑤9321
5月4日	(株)東水道工業	☎⑤2447
5月5日	(株)常盤建設	☎⑤0872
5月6日	(株)藏菌組	☎⑤2231
5月7日~10日	(株)市山組	☎⑤9321
5月11日~17日	(株)東水道工業	☎⑤2447
5月18日~24日	(株)常盤建設	☎⑤0872
5月25日~31日	(株)藏菌組	☎⑤2231
6月1日~7日	西設備	☎④1176

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店
にお願いしてください。宅内での漏水もできるだけ設置業者へ修理依頼をお願い
します。

日曜・祝日薬局 (開局時間9:00~18:00)

月日	薬局名	電話番号
5月3日⑩	指宿薬剤師会薬局	☎②6343
5月4日⑨	にじ薬局	☎⑥4080
5月5日⑧	チェリー調剤薬局	☎④3705
5月6日⑦	そうごう薬局開聞店	☎⑦2151
5月10日④	そうごう薬局指宿店	☎②1021
5月17日④	ゆのさと薬局	☎②6771
5月24日④	ミヤガハマ薬局	☎③1032
	そよかぜ薬局	☎⑦4567
5月31日④	ケーアイ調剤薬局指宿店	☎⑦1152
	なのはな薬局	☎④1111
6月7日④	ハート薬局	☎③2377

長期休日当番歯科医 (診療時間9:00~12:00)

かかりつけ歯科医が不在の時は当番歯科医を利用してください。

月日	歯科医療機関名	電話番号
5月3日⑩	開聞歯科医院	☎②4721
5月4日⑨	まわたり歯科医院	☎③3161
5月5日⑧	日高歯科医院	☎④3839

※通常の日曜・祝日は、かかりつけ歯科医もしくは県歯科医師会口腔保健
センター(☎099-223-0628)を利用してください。

開聞地域		
5月1日~2日	(有)建龍	☎②2228
5月3日	(株)丸新建設	☎②2227
5月4日	(有)建龍	☎②2228
5月5日	永吉建設(株)	☎②3181
5月6日	(株)丸新建設	☎②2227
5月7日~17日	永吉建設(株)	☎②3181
5月18日~31日	(株)丸新建設	☎②2227
6月1日~7日	(有)建龍	☎②2228

●人のうごき 4月1日現在(前月比)

総人口	35,512人(-237)	男	16,587人(-113)
世帯数	17,172戸(-28)	女	18,925人(-124)

※令和2年国勢調査人口等基本集計結果を基にした推計。

今月の税金	期別	税の種類
	全期	軽自動車税
	1期(全期)	固定資産税 都市計画税
	5月25日⑩	口座振替日
6月1日⑩	納付書での納期限	

関税務課管理係