

いぶすき

Jul.2026

No.247

7

特集

～海が、帰ってきた。～
まちを歩いて海に行こう… 2

情報掲示板

今月のピックアップ…… 6

募集・お知らせ…………… 13

催し…………… 19

定期シリーズ

みんなの本棚…………… 20

学校・地域応援活動・
地域おこし協力隊通信… 22

前略、市史編さん室より… 23

健康教室・
人権の広場…………… 24

まちの話題…………… 25

うぶごえ、おくやみ…… 28

We LOVE BABY…………… 29

当番医・薬局・
水道工事当番店…………… 30



今月の表紙

山川小学校でプール掃除 楽しい夏が始まる

指宿市消防団山川方面隊が山川小学校のプール清掃ボランティアを5月28日に行いました。消防団の活動に親しみを持ってもらおうと初めて行われたもの。ポンプ車や消火栓から水を引いて消防団員が散水する中、5・6年生93人がデッキブラシなどでプールをピカピカに磨き上げました。



まちを歩いて海に行こう

令和2年から広報いぶすきが追い続けた海岸が今動き出しています。

JR指宿駅から海へ続く「指宿中央通り」。これから歩道の拡張が予定され、毎月第3日曜日には朝市が開かれています。この道をまっすぐ歩けば約10分で海が見えてきます。

指宿港海岸には20年ぶりとなる海水浴場が復活します。海岸には緑地帯も完成しました。さあ、まちを歩いて海に行ってみませんか。

特集
「指宿港海岸のいま」



一、まちが、動き出した。

まちのシンボルだったアーケードが老朽化により撤去されました。空がひらけた指宿中央通りが新しい姿へと生まれ変わります。

これから歩道を拡張する工事で南国指宿らしい植栽も取り入れ、歩く時間そのものが心地よく感じられる空間を目指します。そして、今、通りには、にぎわいが戻ってきました。

アーケード撤去前



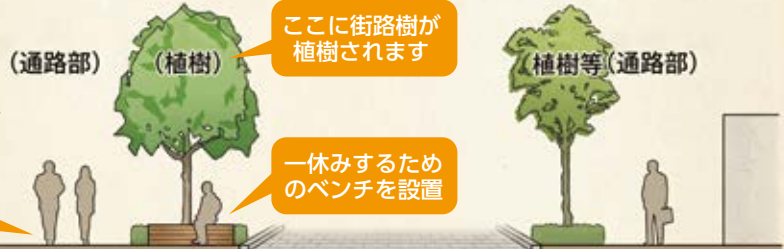
アーケード撤去後



3m（現在）の歩道が場所に応じて3.5～5.5mに拡張されます

工事期間／令和8年度～令和9年度（予定）

ベビーカー・車いすも通行しやすい歩道に



歩道拡張工事予定図（イメージ）



「笑顔溢れる場所に、人は集まる」

指宿中央通り未来協議会

みぞぐち つよし 溝口 剛 会長

＼出店者の声！／



指宿中央通り未来協議会は、アーケード撤去を機に未来に向かって前へ進もうと立ち上げた団体です。令和6年4月21日から始まった朝市は、最初は約30店舗でしたが、今では40～50店舗が出店するまでに成長しました。雑貨、弁当、コーヒー、お菓子など、個性豊かなお店が並んでいます。鹿児島市から列車で訪れ、朝市を楽しんで帰る人も多く「月1回だからこそ楽しみ」という声も聞かれます。通りを何度も往復する人もいて、気づけば長い時間滞在しているのが指宿中央通りの朝市です。私自身も海水浴場の復活を長年願い続けてきた一人です。その海水浴場がついに復活します。駅、商店街、海水浴場がつながるまちは全国的に少なく、どこにも負けない海水浴場になると期待しています。

朝市は年々進化しています。ぜひ一度足を運んでみてください。

未来協議会in商店街朝市

- ▶日時／毎月第3日曜日7時～12時（夏季）
8時～12時（冬季）
- ▶店舗数／約40～50店
- ▶内容／地元の農水産物を使用した総菜・パン・弁当・ハンドメイド作品など



二、海が、帰ってきた。

平成26年、国の防災事業で指宿港海岸に生まれた新たな砂浜。

この夏、20年ぶりとなる公設の海水浴場が、※ 実証実験として開設されます。

新しい砂浜が、まちと海をふたたびつなぎます。

※実証実験として開設するため、来年以降の継続は利用状況によって判断されます。

指宿市×GO!GO!アクティビティ

開催期間 **7月18日(土)～8月31日(月)** 営業時間 **10:00～18:00**



海上エリア

水上ふわふわアスレチック

指宿の海に浮かぶ新しい水上テーマパーク！
高さ4mのスリル満点絶叫スライダーあり！



海上エリア

ゆらゆら海上ダッシュ

水上35mの難コースを駆け抜ける
新感覚の水上エンターテインメント



海上エリア

ウォーターバルーンボール

海の上を自由に歩く・転がる！
SNS映え抜群の非日常体験

日本最大級／



砂浜エリア

超大型陸上ふわふわアスレチック

全長60m×4レーンの特大スケール！
大人も子どもも本気ではしゃぐ人気の陸上アスレチック！

※その他にも、写真映える浮き輪や水上
自転車などのレンタルサービスも充実し
ています。

料金やイベントの
詳細は2次元コードを
確認してください。



料金・イベント



画像はイメージです

交通アクセス

JR指宿駅から徒歩約10分
中央通り入り口から約600m

駐車場

海水浴場手前に約90台の駐車場

施設

トイレ・更衣室・シャワー



駐車場



トイレ



更衣室



シャワー



緑地帯



ブランコ





三、海辺が、変わった。

令和8年3月、指宿港海岸に緑地帯の一部が完成し、海辺に笑顔が溢れています。ヤシの木ブランコ・ベンチが整備され、照明も灯り、昼も夜も楽しめる海辺の空間に生まれ変わりました。
かつてのにぎわいが、ここから始まります。

「今度は私が、みんなを見守る番」

第2代
いぶすき菜の花大使 ひご みさきさん
肥後 美咲さん



ひいじいちゃんが海で網元をされており、私にとって海辺は家族の歴史とも深くつながる特別な場所です。祖父から「昔は長い砂浜が続き、浜競馬や船の進水式でにぎわっていた」という話を聞いて育ちました。子どもの頃は近所の人たちに見守られながら海で遊んだことが良い思い出です。成長するにつれ、子どもの姿を見かけなくなり、砂浜に遊びに来る人も減って、寂しく思っていました。緑地帯が完成してからは、台風の被害もずいぶん軽くなりました。散歩やジョギングをする人、釣りやボール遊びに来る子どもたちなど、毎日人が訪れる場所になり、かつてのにぎわいが戻ったようで祖父もうれしそうです。幼い頃に地域に見守ってもらった私が、今度は地域の未来を守り、つないでいく番。これからも多くの人に愛される海辺であり続けてほしいと願っています。



昭和40年代の浜競馬の様子



昭和20年代の肥後丸の進水式
(提供 肥後ガス)



緑地帯で行われたアロハ宣言の様子



照明点灯式ではランタンを空に飛ばすイベントも

指宿港海岸にあなたのメッセージを刻みませんか？

緑地帯のイベント広場に敷設するレンガブロックの協賛を募集しています。これからのにぎわいの場になる指宿港海岸に名前やメッセージを残してみませんか。

【メッセージブロック】

- ▶販売期間／令和9年2月1日まで
- ▶協賛金額／10,000円
- ▶販売数／360個程度
- ▶対象／指宿市民
- ▶申込／2次元コードから



申し込みフォーム



I LOVE IBUSUKI

市は今後も指宿港海岸を中心とした海辺の空間づくりを進めていきます。20年ぶりの海水浴場、生まれたばかりの緑地帯、そして歩きやすく生まれ変わる指宿中央通り。これらが一つにつながる時、新たな物語が始まります。

さあ、まちを歩いて海に出かけてみませんか。

図都市・海岸整備課

より楽しく
より暮らしやすく
まちの情報探し

知っとく 情報掲示板

市役所 各庁舎の ご案内	指宿市役所	
	指 指宿庁舎	☎0993-22-2111
	山 山川庁舎	☎0993-34-1111
	開 開聞庁舎	☎0993-32-3111

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

あなたの指宿の「推し」はなに？

グルメ
景色など

指宿市誕生20周年記念事業

『わたしのイチオシ指宿』の1分動画を募集！

指宿市誕生20周年を迎えた記念すべき年に、市民の皆さまの視点で指宿市の魅力を再発見するため『わたしのイチオシ指宿』をテーマにした動画のコンテストを実施します。あなたの思い描く指宿のイチオシを動画として出品しませんか。

▶テーマ／『イチオシ！』の指宿に関するモノ・ヒトに焦点を当て、その魅力を自由に表現してください。

地元グルメ、風景、思い出の場所、仲の良い友達、推している人など、ジャンルは問いません

▶応募資格／市に居住している人または市内に通勤・通学している人ならどなたでも応募できます

※個人・グループいずれも可。

▶募集期間／7月1日㊥～ 9月4日㊤（必着）

▶賞品／最優秀賞（1点）3万円

優秀賞（2点）1万円

入選（10点程度）「市営唐船峡そうめん流しペア食事券」と
「砂湯里・たまたま温泉ペア入浴券」

※最優秀賞の受賞者については10月25日㊤の指宿市誕生20周年記念式典で表彰します。

※動画作品の規格・応募要件など詳しい内容は市ホームページを確認してください。



ホームページ

総務課総務係

1分動画作りをタクティに学ぼう！

鹿児島県を中心に活動する、SNSで人気の『鹿児島に恋したタクティ』さんを講師に招き、『わたしのイチオシ指宿』動画コンテストに向けた動画の作成講座を開催します。動画を作る際に気を付けないといけないことや、動画作りのコツを学んで、1分動画を作ってみませんか。参加を希望する人は、2次元コードから申し込んでください。

▶参加料／無料

▶対象／どなたでも参加できます

▶持ってくる物／スマートフォン

第1回動画講座

▶日時／7月12日㊤10時～（90分程度）

▶場所／山川図書館2階学習室

▶定員／50人程度

第2回動画講座

▶日時／7月26日㊤10時～（90分程度）

▶場所／指宿庁舎3階大会議室

▶定員／50人程度

※応募者多数の場合、受付を締め切ることがあります。

スマートフォンで
簡単に動画が
作れちゃうんです！

1分動画の
作り方を
勉強しましょう！



申し込みフォーム

総務課総務係

祝福と歓迎の想いを届けるメッセージ

こんにちは赤ちゃん～ようこそ指宿へ～が 始まりました！

令和8年度から子どもの誕生を心から祝福し、歓迎の想いを届ける「こんにちは赤ちゃん～ようこそ指宿へ～」を始めました。対象となる人に指宿らしさの感じられる記念品をお贈りします。

▶ 記念品

- おむつポーチ（指宿の特産品などが描かれたオリジナルデザイン）
- 木製積み木（市・県産の木材を使った手作りの積み木）

▶ 対象者

- 令和 8 年 4 月 1 日以降に生まれた次の子どもの保護者
- ・指宿市で生まれて初めての住民登録をした子ども
- ・転入により指宿市に住民登録された 1 歳未満の子ども
- ・里帰り出産により生まれた子ども

▶申請期間

対象となった日から3カ月以内

▶申請場所

こども課（指宿保健センター内）・山開市民福祉課

▶申請に必要な物

- 申請手続きをする人の本人確認ができる物（運転免許証・マイナンバーカードなど）
- 出生児の母子手帳（里帰り出産の人のみ）

※詳細は市ホームページを確認してください。

申問 こども課 こども保育係

おむつ
ポーチ



木製
積み木



ホームページ

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

長寿お祝い品の贈呈

高齢者の長寿を祝福し敬愛の意を表することを目的に、毎年9月1日時点で満88・95・105歳の人に長寿お祝い品を贈呈しています。対象の人には7月上旬に申込書を郵送します。

▶お祝い品の内容

- ・満88・95歳の人 (①～③の中から一つ選択)
 - ①市営唐船峡そうめん流しのA定食食事券5枚
 - ②記念写真撮影券
 - ③現金1万円
- ・満105歳の人
現金3万円

► 申込方法

- 申込書に必要事項を記入し窓口へ提出
- 申込案内書の2次元コードから

▶申込締切日／7月31日(金)

※お祝い品は9月中に贈呈します。現金は対象者の口座に直接振り込みます。

記念写真撮影券を選んだ人にお話を伺いました！

子どもに勧められて選びました。普段、写真を撮る機会がないので、良い記念になりました。
(対象者 池平 初美さん)



いけひら ひろゆき はつみ
池平 弘行さん・初美さん(市山下)

申問長寿支援課高齢者福祉係
山市民福祉課健康福祉係
開市民福祉課健康福祉係

国保・後期医療・介護 保険税（料）の納付が始まります

発送日
7月1日(水)

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の決定通知書・納付書を発送します。また、令和8年度から子育て施策の拡充に充てられる子ども・子育て支援金を国民健康保険税や後期高齢者医療保険料と合わせて徴収しますので、各期の納期限までに納付をお願いします。

税務課保険税係

国民健康保険税 令和8年度保険税率などが改正されました

国民健康保険制度は病気やけがをした時に安心して医療を受けられるよう、加入者が国民健康保険税を出し合いお互いに助け合う制度です。現在、都道府県が財政運営の責任主体となり、安定的な財政運営や効率的な事業運営などといった国保運営の中心的な役割を担っています。

市では国民健康保険を持続可能な制度とするため、県の示す標準保険料率などを参考に令和8年度の保険税率（額）を改正しました。

区 分	医療分保険税		後期高齢者支援金分保険税		介護納付金分保険税 (40歳～64歳)		子ども・子育て 支援金分保険税
	改正前 (令和7年度)	改正後 (令和8年度)	改正前 (令和7年度)	改正後 (令和8年度)	改正前 (令和7年度)	改正後 (令和8年度)	新設 (令和8年度)
所得割（所得負担分）	7.1%	7.3%	2.9%	2.9% (据え置き)	2.5%	2.4%	0.3%
均等割（加入者1人につき）	30,400円	31,900円	12,200円	12,500円	12,200円	12,000円	1,400円
平等割（1世帯につき）	19,700円	20,400円	7,900円	8,000円	6,100円	6,000円	800円
課税限度額（上限額）	66万円	67万円	26万円	26万円 (据え置き)	17万円	17万円 (据え置き)	3万円

※子ども・子育て支援金分保険税については、均等割額に18歳以上均等割額（1人あたり100円）を含んでいます。また、18歳に達する日以降最初の3月31日までの人については均等割額が全額軽減されます。

低所得世帯への軽減措置 ～均等割・平等割の軽減基準が変わりました（申請不要）～

税制改正に伴い要件が緩和されました。低所得世帯に対する軽減措置として前年中の総所得金額等の合算額が表中の金額以下の場合は均等割と平等割が7割・5割・2割軽減されます。

※赤字は変更箇所

世帯主と世帯の被保険者全員の総所得金額等【軽減判定所得の計算式】	
7割軽減	43万円+10万円×(給与所得者等の数* - 1)以下
5割軽減	43万円+(31万円×被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数 - 1)以下
2割軽減	43万円+(57万円×被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数 - 1)以下

下線部は同じ世帯に給与または年金所得者である被保険者が2人以上いる場合に適用します。

※給与所得者等の数：給与収入が55万円を超える人（給与所得者）の数と給与所得者を除く公的年金等の支給（60万円超（65歳未満）または125万円超（65歳以上））を受ける人の数の合計。

※軽減判定所得は総所得金額等から公的年金に係る所得金額について15万円を上限に控除した額です。（65歳以上）

国民健康保険税が電子納付できるようになりました！

国民健康保険税の納付書に印字されているeL-QR（QRコード）やeL番号（納付書番号）を使って、スマートフォンやパソコンで国民健康保険税の支払いができます。詳しい支払い方法はホームページを確認してください。

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。



地方税お支払サイト

後期高齢者医療保険料

令和8・9年度保険料率などが改正されました

後期高齢者医療保険は75歳以上の人（一定の障害がある場合は65歳以上）が対象となる医療保険です。保険料は制度を運営する鹿児島県後期高齢者医療広域連合が、加入者の医療費の動向などを踏まえ決定しています。

区 分	医療分		子ども・子育て 支援金分
	改正前 (令和6・7年度)	改正後 (令和8・9年度)	新設 (令和8年度)
所得割（所得負担分）	11.72%	11.72% (据え置き)	0.25%
均等割（加入者1人につき）	59,900円	69,800円	1,400円
課税限度額（上限額）	80万円	85万円	21,000円

※令和9年度の子ども・子育て支援金分の保険料率などは令和8年度に決定します。

低所得世帯への軽減措置 ～均等割の軽減基準が変わりました（申請不要）～

世帯主と世帯の被保険者全員の前年中の総所得金額等が表中の金額以下の場合には均等割額が軽減されます。

※赤文字は変更箇所

世帯主と世帯の被保険者全員の総所得金額等【軽減判定所得の計算式】	
7割※軽減	43万円+10万円×(給与所得者等の数※－1)以下
5割軽減	43万円+(31万円×被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数－1)以下
2割軽減	43万円+(57万円×被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数－1)以下

下線部は同じ世帯に給与または年金所得者である被保険者が2人以上いる場合に適用します。

※子ども・子育て支援金は7割軽減、医療分は令和8・9年度のみ特別措置により7.2割軽減となります。

※給与所得者等の数：給与収入が55万円を超える人（給与所得者）の数と給与所得者を除く公的年金等の支給（60万円超（65歳未満）または125万円超（65歳以上））を受ける人の数の合計。

※軽減判定所得は総所得金額等から公的年金に係る所得金額について15万円を上限に控除した額です。（65歳以上）

介護保険料 令和7年度税制改正による介護保険料の特例措置について

65歳以上の人の介護保険料は、市区町村の介護保険サービスにかかる費用などから算出された「基準額」をもとに、皆さんの所得に応じて決まります。

令和7年度税制改正により給与所得控除の最低保障額が55万円から65万円に引き上げられましたが、介護保険事業の歳入歳出のバランスを保つため、介護保険料については令和8年度に限定して従前（令和7年度税制改正前）の控除額に調整して所得計算を行います。そのため、住民税が非課税であっても、介護保険料の所得段階では課税とみなされる場合があります。また、世帯員の課税状況についても同様に調整して判定します。

介護保険料の算定における基準の見直しについて

介護保険料の算定において老齢基礎年金（満額）の支給額相当として、公的年金等収入額を80万9,000円に設定していましたが、令和7年分についても基準が見直しとなり、公的年金収入等82万6,500円を基準にすることとなりました。変更となる対象区分は第1・第2・第4・第5段階の人になります。

※赤文字は変更箇所

所得段階	変更前 (令和7年度)	変更後 (令和8年度)
第1段階	・生活保護受給者 ・世帯全員が市区町村民税非課税の人で老齢福祉年金受給者 ・世帯全員が市区町村民税非課税の人で本人の前年の課税年金※ ¹ 収入額と合計所得金額※ ² の合計が80万9,000円以下	・生活保護受給者 ・世帯全員が市区町村民税非課税の人で老齢福祉年金受給者 ・世帯全員が市区町村民税非課税の人で本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が 82万6,500円 以下
第2段階	・世帯全員が市区町村民税非課税の人で本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万9,000円超120万円以下	・世帯全員が市区町村民税非課税の人で本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が 82万6,500円 超120万円以下
第4段階	・本人が市区町村民税非課税であり世帯に市区町村民税課税者がいる人で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万9,000円以下	・本人が市区町村民税非課税であり世帯に市区町村民税課税者がいる人で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が 82万6,500円 以下
第5段階	・本人が市区町村民税非課税であり世帯に市区町村民税課税者がいる人で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万9,000円超	・本人が市区町村民税非課税であり世帯に市区町村民税課税者がいる人で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が 82万6,500円 超

※¹課税年金：課税の対象となる老齢・退職などの公的年金のことで、遺族年金・障害年金などの非課税年金や個人年金は含みません。

※²合計所得金額：収入金額から必要経費などを控除した額です。「長期譲渡所得および短期譲渡所得に係る特別控除額」と「課税年金収入に係る所得額」（第1～5段階のみ）を差し引いた額です。

生涯学習課の執務室を時遊館COCCOはしむれに集約しました

文化財などを活用した生涯学習事業の一体的推進を図るため、社会教育係・施設管理係・中央公民館主事などの執務場所が「時遊館COCCOはしむれ」になりました。

▶住所／指宿市十二町2290（時遊館COCCOはしむれ）

▶電話／☎5100 中央公民館に御用の人もこちらへ連絡してください

▶FAX／☎5000

☎生涯学習課施設管理係

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

夏だ! フールだ! 水泳だ!

かいもん山麓ふれあい公園

しん すい ち
親水池プール

7.18^土 OPEN

開園時間 10時~16時

▶使用料(1人)／中学生以上580円・小学生以下280円・入場のみ130円
※温水シャワーは10分200円

▶営業期間／7月18日^土～8月31日^日
▶受付時間／10時～15時
※荒天時は時間短縮や閉園する場合があります。
問かいもん山麓ふれあい公園 ☎②5566



ヘルシーランド温泉保養館

お得な回数券もあります!

- ▶使用料(1人)／大人760円・子ども380円
※大浴場・サウナ・フィットネスルームなども利用できます。
- ▶営業時間／10時～21時(受け付けは20時30分まで)
- ▶定休日／^火
- ▶施設内容／25m×4コース(温水プール)
※幼児用プールもあります。
問ヘルシーランド ☎⑦6966



鹿児島湾(錦江湾)の美しい無人島 知林ヶ島に渡ろう

知林ヶ島は鹿児島湾(錦江湾)に浮かぶ美しい無人島です。大潮や中潮の干潮時には砂の道(砂州)が出現し、島に歩いて渡ることができます。家族や友人・恋人を誘って渡ってみませんか。

※知林ヶ島ガイドが発行する「渡島証明書(100円)」も好評です。記念にどうぞ。



7月・8月の砂州出現予想時刻

日付	潮汐	干潮時刻	出現予想時間	出現時間	日付	潮汐	干潮時刻	出現予想時間	出現時間
7月1日㊦	大潮	14:08	10:55~17:15	6時間20分	8月1日㊤	中潮	14:53	12:15~17:25	5時間10分
2日㊦	中潮	14:42	11:35~17:45	6時間10分	2日㊤	中潮	15:25	13:00~17:40	4時間40分
3日㊦	中潮	15:16	12:10~18:15	6時間05分	3日㊤	中潮	15:57	13:55~17:55	4時間00分
4日㊤	中潮	15:50	12:55~18:35	5時間40分	4日㊦	小潮	16:32	14:55~18:00	3時間05分
5日㊤	中潮	16:25	13:40~19:00	5時間20分	5日㊦	小潮	17:11	16:25~17:50	1時間25分
6日㊤	小潮	17:05	14:40~19:15	4時間35分	6日は出現しません。				
7日㊦	小潮	17:51	16:00~ 日没	3時間25分	7日㊦	長潮	7:23	日の出~10:00	4時間20分
8日は出現しません。					8日㊤	若潮	8:51	6:00~11:45	5時間45分
9日㊦	長潮	8:03	5:45~10:30	4時間45分	9日㊤	中潮	10:15	7:00~13:10	6時間10分
10日㊦	若潮	9:14	6:25~12:10	5時間45分	10日㊤	中潮	11:21	8:05~14:20	6時間15分
11日㊤	中潮	10:23	7:05~13:30	6時間25分	11日㊦	大潮	12:15	9:00~15:15	6時間15分
12日㊤	中潮	11:24	7:55~14:40	6時間45分	12日㊦	大潮	13:02	9:55~15:55	6時間00分
13日㊤	大潮	12:20	8:45~15:35	6時間50分	13日㊦	大潮	13:44	10:50~16:30	5時間40分
14日㊦	大潮	13:12	9:45~16:30	6時間45分	14日㊦	大潮	14:22	11:40~17:00	5時間20分
15日㊦	大潮	13:59	10:35~17:10	6時間35分	15日㊤	中潮	14:58	12:35~17:15	4時間40分
16日㊦	中潮	14:44	11:35~17:50	6時間15分	16日㊤	中潮	15:30	13:30~17:25	3時間55分
17日㊦	中潮	15:26	12:25~18:20	5時間55分	17日㊤	中潮	15:59	14:30~17:20	2時間50分
18日㊤	中潮	16:04	13:25~18:40	5時間15分	18日㊦	中潮	16:27	15:45~17:00	1時間15分
19日㊤	中潮	16:40	14:25~18:45	4時間20分	19~20日は出現しません。				
20日㊤	小潮	17:15	15:40~18:40	3時間00分	21日㊦	小潮	7:02	日の出~ 9:05	3時間15分
21日は出現しません。					22日㊤	長潮	8:41	6:50~10:35	3時間45分
22日㊦	小潮	7:02	日の出~ 9:05	3時間35分	23日㊤	若潮	10:11	7:40~12:10	4時間30分
23日㊦	長潮	8:12	6:15~10:35	4時間20分	24日㊤	中潮	11:07	8:30~13:20	4時間50分
24日㊦	若潮	9:29	7:05~12:00	4時間55分	25日㊦	中潮	11:49	9:05~14:15	5時間10分
25日㊤	中潮	10:35	7:45~13:10	5時間25分	26日㊦	大潮	12:23	9:40~14:50	5時間10分
26日㊤	中潮	11:26	8:25~14:10	5時間45分	27日㊦	大潮	12:55	10:15~15:20	5時間05分
27日㊤	大潮	12:07	9:05~14:55	5時間50分	28日㊦	大潮	13:26	10:55~15:50	4時間55分
28日㊦	大潮	12:44	9:40~15:35	5時間55分	29日㊤	大潮	13:56	11:35~16:10	4時間35分
29日㊦	大潮	13:18	10:20~16:10	5時間50分	30日㊤	中潮	14:27	12:20~16:30	4時間10分
30日㊦	大潮	13:51	10:55~16:35	5時間40分	31日㊤	中潮	14:58	13:10~16:45	3時間35分
31日㊦	中潮	14:22	11:35~17:00	5時間25分					

▶注意事項

- ・島内の周遊はできません
- ・往復40分程度かかります
- ・砂州は気象の影響を受けやすく時間どおりに出現しないこともあります。特に台風の後には砂州が流出し、出現予想時刻が大きく異なる場合があります。
- ・天候が悪い時に渡るのはやめましょう
- ・知林ヶ島にはトイレがありません。トイレを済ませてから渡りましょう
- ・飲み物を持参しましょう
- ・こまめに水分や塩分を補給するなど、熱中症対策を万全にして渡りましょう
- ・けが・虫さされ・日焼けなどに気を付けましょう



砂州情報サイト

島に取り残された時は

次の所に連絡してください。有償で対応します。

- ・指宿漁業協同組合 ☎22236
- ・海上タクシー ☎090-4347-1151

〇観光施設管理課観光施設管理係

忙しいパパ・ママの「助けて!」を解決 ファミリー・サポート・センターいぶすき

子育てのお手伝いをもらいたい人とお手伝いができる人をファミリー・サポート・センターが仲介して紹介します。利用するには会員登録が必要です。

▶会員登録できる条件

お手伝いをもらいたい人（依頼会員）

市内に住所を有するか市内に勤務し、生後3カ月～小学6年生の子がいる人

お手伝いができる人（提供会員）

市内に住所を有する20歳以上で子育て支援に意欲のある人（講習会などの受講が必要）

▶登録方法／ファミリー・サポート・センターやこども課（指宿保健センター内）・ 市民福祉課に置いてある入会申込書、写真2枚（縦3cm×横2.4cm）、本人確認ができる物（運転免許証など）をファミリー・サポート・センターへ提出

▶入会金・登録料／無料

▶お手伝いの内容

- ・保育所などへの送迎
- ・保育開始前・終了後の預かり
- ・冠婚葬祭・学校行事・外出時の学校放課後や学童保育終了後の預かりなど

※預かり場所は原則として提供会員の自宅です。子どもが病気（回復期を含む）の時は利用できません。

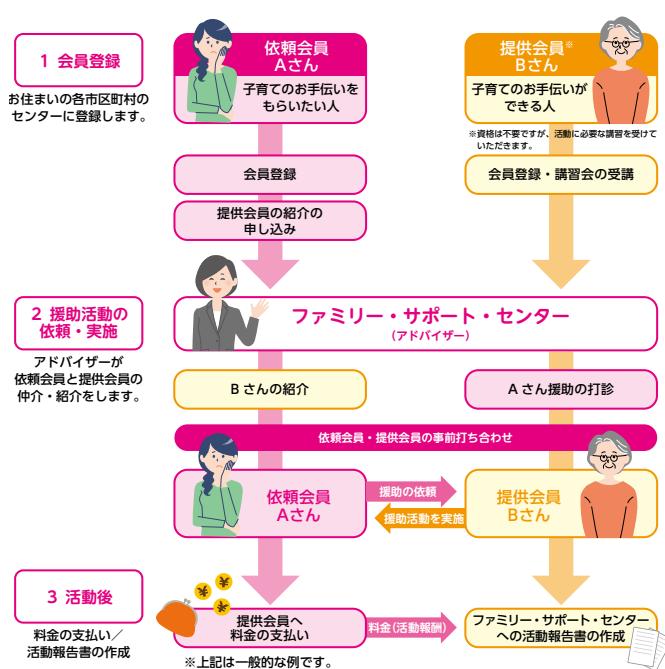
申 問 ファミリー・サポート・センターいぶすき
（開聞保育園敷地内）

☎ 2022（9時～17時）

※ 日・お盆・年末年始は休み。
こども課こども保育係



ホームページ



子ども1人当たりの利用料（援助する人が受け取る報酬）

利用日	時間	1時間まで	1時間超30分につき
月～金 (祝・お盆・年末年始を除く)	7時～19時	600円	300円加算
上記以外の全ての日		700円	350円加算

- ※ きょうだいでの利用は2人目から半額。
- ※ 車での送迎は実費相当分の交通費負担あり。
- ※ 会員同士の調整がつかない場合は利用不可。

～スマートフォンで簡単利用申し込み～

ひなぎく病児保育室のネット予約を始めました!

病気で学校や保育所などに行けず、保護者の仕事の都合などで家庭での看護が困難な病児を一時的に預かるひなぎく病児保育室で、4月から電話予約に加えて病児保育予約システム「テオテ」（ウェブサイト）を使い、空き状況の確認や予約ができるようになりました。ぜひ利用してください。

病児保育予約システム「テオテ」を使った予約の流れ

①アカウントを作成

ウェブサイトにアクセス後、右上の「ログイン」をタップし、アカウントを作成する



病児保育予約システム「テオテ」



②施設に登録

利用する施設として、ひなぎく病児保育室を選択。「施設への登録」をタップし、子どもの基本情報を登録する

※位置情報がOFFの時は地図をひなぎく病児保育室まで動かしてください。



③予約する

「予約する」をタップし、空き情報や予約したい日付を確認後、必要情報を入力して予約する

※予約が確定したらメールなどで連絡があります。



申 問 （事前登録について） こども課こども保育係（利用について） 指宿医療センターひなぎく病児保育室 ☎ 2231

募集

**指宿市誕生20周年
第79回指宿温泉祭
参加者・協賛企業**

▼日時／9月26日④・27日⑤
ハンヤ踊り

▼日時／9月26日④17時～18時30分（予定）

▼場所／指宿駅周辺

▼申込締切日／8月7日⑤

※踊り連コンテストを実施します。（賞金あり）



みこし渡御

お囃子（篠笛・太鼓など）の生演奏と「あんりやあどした」の掛け声に合わせてみこしを担ぎませんか。

▼日時／9月27日⑤13時～21時（予定）

▼場所／稲荷神社からセントラルパーク周辺

▼申込締切日／8月28日⑤

舞台イベント

▼日時／9月26日④16時～18時30分、9月27日⑤13時30分～19時30分（予定）

▼場所／会場ステージなど

▼申込締切日／7月24日⑤

※舞台出演に当たり出演開始時間は希望に沿えない場合があります。

※他の団体と希望開始時間が被った場合は、申込先着順ではなく、抽選となります。



協賛企業

指宿温泉祭協賛企業の紹介として、協賛金額に応じて指宿温泉祭チラシや会場ステージへ掲載します。詳しくは問い合わせてください。

▼募集期間／7月中旬～8月下旬

ボランティア

運営のボランティアスタッフを募集します。

▼申込締切日／7月24日⑤

▼申込方法（共通）／電話

申問 指宿温泉祭実行委員会



みこし
申し込み

ネーミングライツ・パートナー

事務局（市青年振興連絡協議会事務局内） ☎255550（平日10時～15時）

施設を有効に活用して新たな財源を確保し、市民サービスの向上と地域活性化を図るため、施設に愛称を付けるネーミングライツ・パートナーを募集しています。愛称を付ける費用や期間は応募者に提案していただきます。施設の正式名称を変更するものではありません。詳しくは市ホームページを確認してください。

募集している施設

- ・指宿テニス場
- ・開閉テニス場
- ・開閉運動場
- ・川尻ふれあい交流館
- ・川尻運動場
- ・大成運動場
- ・山川武道館



ホームページ

申問 財政課財産契約係

レイクグリーンパーク・池田湖畔艇庫の指定管理者

指定管理者を募集します。詳細は市ホームページに掲載

しています。

▼施設名・所在地

・レイクグリーンパーク

指宿市池田3537番地

・指宿市池田湖畔艇庫

指宿市池田3537番地1

▼指定管理期間

令和9年4月1日～令和14年3月31日



ホームページ

問 観光施設管理課観光施設管理係

公有財産（土地）の売却

①山川山下町34番4

（421・50㎡）

売却価格 231万3千円

②十町字塩入ノ前1325番

1（873・53㎡）

売却価格 970万4千円

▼申込期限／令和9年3月31日④

※詳細は市ホームページを確認してください。

申問 財政課財産契約係

二十歳を祝う式の実行委員と二十歳の抱負発表者

令和9年1月4日④の二十歳を祝う式に向けて、それぞれ募集を行います。

実行委員

▼対象／平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの人

▼活動期間／8月～令和9年1月

▼活動内容／式に向けての準備（10回程度の実行委員会、式当日の司会・運営

▼申込締切日／7月31日⑤

二十歳の抱負発表者

▼テーマ／社会や友人、家族、職場、夢や希望など

▼申込締切日／9月24日⑥

▼申込方法／電話

申問 生涯学習課社会教育係（時遊館COCOはしむれ内）

☎25100

お知らせ

市立小・中・高校の閉庁日

教職員が健康で心ゆとりをもって児童生徒と接することのできる環境をつくるため、働き方改革の取り組みの一つとして、今年度も夏休み期間中に学校の閉庁日を設けます。

▼期間／8月12日④・13日④・14日⑤

※部活動は原則行われません。学校に教職員はいませんで、緊急の場合は学校教育課まで連絡してください。

問 学校教育課学校教育係

7月の粗大ごみ収集

特大の指定ごみ袋（縦90cm×横80cm）に入らないごみが粗大ごみです。収集所が通常と異なるので詳しくは公民館長に問い合わせてください。

▼収集日・地区

- ・7月18日⑤ 指宿校区
- ・7月22日⑥ 十町区（松原田集落を除く）
- ・7月24日⑥ 仙田区・上野区

▼収集時間

7時～8時30分
※収集時間を厳守。

環境政策課廃棄物対策係

マイナンバーカード休日窓口

▼日時

7月26日⑥ 8時30分～12時

▼場所

指宿・山川・開聞庁舎

▼取扱手続

申請・受け取り・更新・暗証番号再設定など

※市ホームページか電話で確認の上でお越しください。



ホームページ

問 市民課市民係

市市民福祉課市民税務係

市市民福祉課市民税務係

健康維持に活用を 医療費を助成します

該当する人には、保険適用分の医療費の支払額を全額助成します。申請して認定を受ける必要があります。

重度心身障害者医療費助成

▼対象

- ・身体障害者手帳の等級が1級か2級の人
- ・知能指数35以下（療育手帳のA1、A2、A）の人
- ・身体障害者手帳の等級が3級かつ療育手帳の判定がB1で、知能指数が50以下の人
- ・精神障害者保健福祉手帳の等級が1級の人（通院医療費のみ対象）

子ども医療費給付制度

病院の窓口負担が無料になる制度です。

▼対象

- ・中学校修了前（出生～平成24年4月1日生まれ）までの子ども（重心医療、ひとり親医療の住民税課税世帯は対象外）
- ・高校生年代（平成20年4月2日～平成23年4月1日生まれ）の住民税非課税世帯の子ども

▼留意事項

現在、子ども医療費給付制度の対象となっていない子ども

お知らせ

（ひとり親家庭等医療費助成）
こども課こども相談係
市市民福祉課健康福祉係
市市民福祉課健康福祉係

療育手帳の巡回相談

地理的事情や交通不便などのため来所が難しい人を対象に巡回による療育手帳の新規判定・再判定を行っています。
巡回相談実施日・場所
18歳未満の児童向け
9月2日⑥・3日⑥
18歳以上の方向け
令和9年1月13日⑥・14日⑥

▼開催場所

ふれあいプラザなのはな館

▼相談費用

無料

▼申込方法

相談日の1カ月前までに電話で申し込み

※療育手帳の判定は、相談所への来所判定を原則としています。申込者が多数の場合、ご希望に沿えないことがありますので、ご了承ください。

申問 地域福祉課障害福祉係

市市民福祉課健康福祉係

市市民福祉課健康福祉係

市市民福祉課健康福祉係

市市民福祉課健康福祉係

8月1日～8日は 子ども予防接種週間

夏休み期間中に予防接種を

予防接種への関心を高め、接種率を向上させるために県医師会が設けている週間です。期間中は接種診療時間の延長・拡大を行っている医療機関があります。ぜひご利用ください。

接種できる時間帯やワクチンは医療機関で異なります。かかりつけ医や接種を希望する医療機関に確認してください。

医療機関へ持参する物／母子健康手帳・予診票（紛失した人は連絡してください）
令和9年3月末までに接種する予防接種と対象者

▼予防接種

MR（麻しん・風しん混合）2期

▼対象者

令和9年4月の小学校入学児

その他の予防接種の接種期間
詳細は左の2次元コードから確認してください。



ホームページ

問 こども課おやこ保健係



「社会を明るくする運動」 7月は強調月間

犯罪や非行防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、社会全体が力を合わせ安全・安心な明るい社会を築くため、7月を強調月間として、全国でさまざまな活動が行われます。

また、法務大臣から委嘱された保護司が、罪を犯した人の更生の手助けや、犯罪・非行防止の啓発を行っています。

▼市内の保護司（敬称略）

幸野 昌廣 ☎224052

片野田 勉 ☎223040

片野田 茂樹 ☎233822

高崎 幸隆 ☎22302

美代 隆仁 ☎262321

清水 裕 ☎226621

福岡 幸子 ☎226500

濱田 純雄 ☎244769

東中川 祥三 ☎255775

谷口 澄子 ☎223570

小村 亮太 ☎232416

藤岡 義尚 ☎234660

大村清文 ☎0805258119

源川祐策 ☎09013325115

大石 大教 ☎350024

谷口 強美 ☎352188

松下知恵 ☎0908763149

七夕 利久 ☎324751

御鍵 清孝 ☎324122

阿萬 正次 ☎323587

川畑徳廣 ☎09012500569
岡地域福祉課社会福祉係



介護支援専門員等 法定研修補助事業

市内の介護事業所に勤務する介護支援専門員と主任介護支援専門員の維持・確保のため資格取得や更新などに係る法定研修に必要な費用の一部を補助します。

詳細は市ホームページを確認してください。

▼対象者／申請時において市内の介護事業所に介護支援専門員として勤務しているまたは勤務予定である者

▼補助額／介護支援専門員等法定研修に係るテキスト代の全額

▼申請書類／市ホームページからダウンロードしてください

▼申請期限／補助対象研修の修了日の属する年度の末日



ホームページ

申問 長寿支援課介護保険係

「介護保険負担割合証」を送付

8月以降の費用の負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を、全ての介護認定者と事業対象者へ7月下旬に送付します。新しい負担割合証が届いたら、担当のケアマネジャーや介護サービス事業所に提示してください。なお、現在使用の介護保険負担割合証の適用期限は7月末日までとなっています。

問 長寿支援課介護保険係

山市民福祉課健康福祉係

開市民福祉課健康福祉係

公証人役場による無料相談会

将来のトラブルを未然に防ぐための公正証書作成に関する無料相談会を実施します。

▼日時／7月8日⑩13時～14時30分

※1人当たり30分。

▼場所／指宿老人福祉センター

▼相談内容

公証人による遺言、任意後見制度（任意後見契約）、尊厳死宣言の他、死後事務委任契約、家族信託などの各種契約に関する相談ができます

※公証人の職務は公証業務に

限られるため、公証業務に
関係のない一般的な法律相談は受けられません。

▼申込方法／電話

▼申込締切日／7月7日⑩

▼その他／次回は9月を予定
しています

申問 鹿児島公証人合同役場

☎099122212817

あなたの配慮で快適な道路へ

草木が生い茂る季節を迎えています。自宅の樹木や生け垣、看板やのぼり旗などが道路上にはみ出ていませんか。

樹木の枝葉や看板などが視界の妨げとなり、歩行者や車両の通行の安全に支障を来すことがあります。仮に事故が発生した場合、所有者の管理責任が問われ、場合によっては賠償請求されることもあります。道路を安全で快適に利用できるよう、樹木や構造物の適切な管理をお願いします。

問 土木課土木公園管理係



サマージャンボくじ

3種類のサマージャンボが、6月30日⑩から全国で同時発売されます。

サマージャンボプレミアム

1等8億円×4本
前後賞各2億円×8本

※当選本数は発売総額2000億円・4ユニットの場合。

サマージャンボくじ

1等5億円×20本
前後賞各1億円×40本

※当選本数は発売総額6000億円・20ユニットの場合。

サマージャンボミニ

1等3千万円×60本
前後賞各1千万円×120本

※当選本数は発売総額1800億円・6ユニットの場合。

▼期間／6月30日⑩～7月31日⑩

▼抽選日

8月12日⑩

▼販売価格

・サマージャンボプレミアム
1枚5000円

・サマージャンボ宝くじ・サマージャンボミニ
1枚3000円

※収益金は明るく住みよくなります。

問 県市町村振興協会

☎099120611001

資格確認書・資格情報のお知らせを送付

国民健康保険、後期高齢者医療保険の資格確認書などの有効期限は7月31日(金)までです。8月から医療機関などを受診する時はマイナ保険証(保険証の登録をしたマイナンバーカード)が資格確認書(マイナ保険証を持っていない場合)で受診してください。受診する時に必要となる次の書類を7月中に送付します。

資格確認書

マイナンバーカードを持っていない人、カードに保険証の登録が済んでいない人には資格確認書を交付します。また、後期高齢者医療保険の対象者については、マイナンバーカードを持っていない人、カードに保険証の登録が済んでいない人などに加え、85歳以上の全員に資格確認書を交付します。

資格情報のお知らせ

マイナンバーカードに保険証の登録をしている人に、健康保険の資格情報を確認できるように資格情報のお知らせを交付します。なお、国民健康保険の対象者で、すでに資格情報のお知らせを持っている70歳未満の人には新しく届き

ません。引き続き、現在持っている物を使ってください。資格情報のお知らせのみでは受診できません。カードリーダーの不具合など医療機関などでマイナ保険証が利用できない場合に、マイナ保険証と一緒に提示することで受診することが出来ます。書類の右下部分を切り取り、マイナンバーカードと一緒に携帯してください。

※加入している保険・年齢・マイナ保険証の利用状況によって送付される書類が異なります。下のフローチャートで確認してください。

▼送付先変更・窓口受取/住民票と異なる住所への送付や簡易書留での送付を希望する人は、7月10日(金)までに連絡してください。また、窓口で直接受け取りを希望する人は、必要な物を準備の上、窓口までお越しください

▼受取期間/7月9日(木)、10日(金)

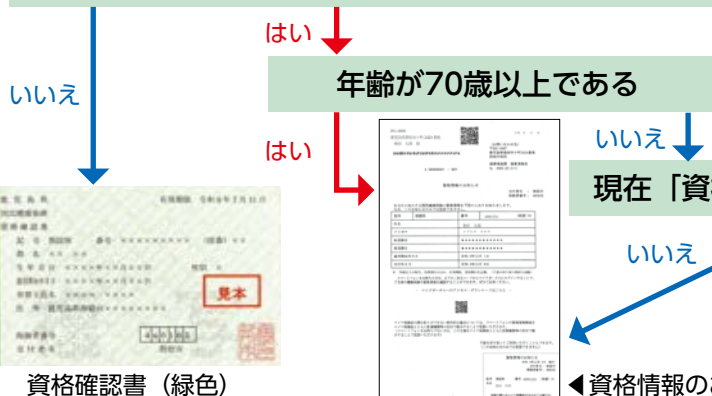
▼必要な物/旧資格確認書かマイナンバーカード

※代理人が手続きする場合は、依頼人と代理人の確認書類(運転免許証やマイナンバーカードなど)が必要。

申問 健康増進課健康保険係

<国民健康保険> ※緑色の封筒で届きます

マイナ保険証の利用登録をしている

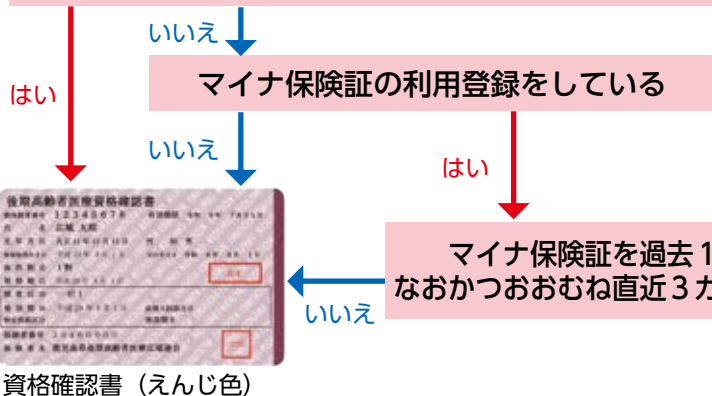


資格確認書(緑色)

資格情報のお知らせ

<後期高齢者医療保険> ※ピンク色の封筒で届きます

年齢が85歳以上である



資格確認書(えんじ色)

資格情報のお知らせ

お知らせ

犬の登録などの届け出と 狂犬病予防注射

飼い犬が死亡した場合や譲渡などで犬の登録内容に変更がある場合は届け出てください。市外へ転出する時は転出先の市区町村に鑑札・注射済票を持参し手続きをしてください。また、生後91日以上の犬を飼っている人は狂犬病予防法で「犬1頭につき生涯1回の登録」と「毎年1回の狂犬病予防注射」が義務付けられています。市の集合注射が4月と11月の年2回あります。事前に届くはがきを持参して受けてください。登録をしなかったり予防注射を受けなかったりすると狂犬病予防法により罰金が科せられる場合があります。

▼登録手数料／3000円
▼予防注射料／3400円

▼その他／集合注射を受けられなかった犬は動物病院で随時受け付けています（料金は異なります）

問 環境政策課環境衛生係

山 市民福祉課市民税務係

開 市民福祉課市民税務係

LOVEいぶすきを作ってみよう

LOVEいぶすきは身近な

食品に含まれる微生物を利用して作る液体で、排水管から発生する腐敗臭の予防などに役立ちます。

▼材料（2L分）

- ・納豆1粒（ヌメリのみ可）
- ・ドライイースト10g
- ・ヨーグルト100g
- ・砂糖（三温糖など）60g
- ・温水（42℃程度）1L

▼作り方

- ①材料を2Lペットボトルに入れ、よく振って混ぜる
- ②ペットボトルをプチプチシート（緩衝材）などで覆い保温して培養
- ③24時間後に発酵臭がすれば培養終了。水で2Lに薄めて完成

▼作る時の注意点

- ・雑菌が入らないようにする
- ・発酵したガスでペットボトルが破裂しないよう保温し培養する時はキャップを緩める
- ・培養中はペットボトルを振らない

▼使い方・効果の例

10倍程度に薄めた物を噴霧

- ・流し台にかけるとヌメリや油污れを抑制
- ・トイレ使用後にかけると尿石などの汚れを酵素が分解
- ・流し台・生ごみ・トイレ・コンポストなどにかけると

嫌な臭いが軽減

コップ半分程度の原液を使用

- ・お風呂に入れると弱酸性になり、浴槽の湯あかななどが落ちやすくなる
- ・洗濯槽に入れると槽の隙間や裏側の洗剤の残りかすなどの付着やカビ汚れなどを低減

問 環境政策課環境衛生係

令和8年度地籍調査区域

これまで、土地所有者、管理者、代理人などのご協力により調査を行ってきました。本年度も円滑に調査を行えるよう、皆さまのご協力をお願いいたします。なお、関係者の皆さまへは、説明会（8月開催予定）の案内を7月中に送付します。

▼調査区域

- ・十二町の一部
赤馬、矢櫃、一ヶ迫
- ・十町の一部
山ノ神平、樋園迫、谷口宇都、瀧ノ上、下才円寺、釜ヶ谷、論ヶ迫、小松平
- ・東方の一部
上権太郎、下権太郎、後権太郎

※調査対象区域は、一部変更になる場合があります。

問 建設監理課地籍調査係



お知らせ

国民年金保険料の免除申請

国民年金保険料は、国内に住所がある全ての20歳以上60歳未満の人で、厚生年金保険などの公的年金制度に加入している人を除き毎月納める必要があります。しかし、経済的な理由や災害などで保険料を納めることが困難な人は、申請することで保険料納付の免除や猶予ができます。

申請は毎年度必要で、令和8年度分（7月から令和9年6月まで）を受け付けています。

全額免除や納付猶予の承認を受けている人で継続申請をしていて、次の年度も承認を受けることができる人は申請は不要です。（失業理由などによる特例を使っている場合は申請が必要）

保険料の免除は、申請時点から2年1カ月前までさかのぼって申請できます。

▼制度の種類

免除制度（全額・一部）、納付猶予制度、学生納付特例制度、産前産後免除制度

※学生納付特例制度の対象となる人は免除制度・納付猶予制度は利用できません。

産前産後免除

国民年金第1号被保険者が出産した際に、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度です。平成31年2月以降に出産をされた第1号被保険者の人で手続きが済んでない人は相談してください。（出産予定日の6カ月前から、また出産後も届け出が可能です）

▼手続きに必要な物

- ・基礎年金番号が分かる物（基礎年金番号通知書・年金手帳など）
- ・本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証など）
- ・離職票などの写し（失業理由の場合）
- ・在学証明書か学生証の写し（学生納付特例の場合）
- ・母子手帳（産前産後免除の場合）

国民年金保険料の未納を放置するのは大きなリスク

国民年金には、老齢年金・障害年金・遺族年金があります。いずれも、過去に保険料を一定期間納付しているか免除などの手続きをしていることが要件となっています。国民年金保険料の未納は放置しないようにしましょう。

申問 市民課年金係

山市民福祉課市民税務係
開市民福祉課市民税務係

（令和8年度の保険料は月17,920円です）

■免除・猶予制度一覧表

区 分		納付する金額	障害・遺族年金の 納 付 要 件	受給資格 期 間	将来の年金支給額	所得審査の 対象となる人	追納できる 期 間
免除 制度	1 / 4 免除	13,440円	免除や猶予された期間は、将来年金を受けるための受給資格期間や障害年金・遺族年金の納付要件に算入されます。		免除区分に応じて反映されます。	本人・配偶者・世帯主	10年以内
	半額免除	8,960円					
	3 / 4 免除	4,480円					
	全額免除	0円					
納付猶予制度（50歳未満）		0円			反映されません。	本人・配偶者	
学生納付特例制度（学生のみ）		0円				本人	

※1/4免除・半額免除・3/4免除は、免除されていない部分の保険料を納めないと未納扱いになります。

お知らせ

デジタルを活用した共創の場づくり事業

スマホ相談会を実施します。操作方法などの困り事について相談してください。デジタルボランティアがサポートします。参加は無料で予約不要です。

日時／7月27日⑨14時～15時

場所／ディーリンクス（JR指宿駅2階）

申問 ディーリンクス

☎1113

アリモドキゾウムシ 侵入警戒調査

特殊病害虫のアリモドキゾウムシはサツマイモの害虫で、生産や関連産業に大きな被害を与えるため、トラップを設置し侵入調査を行います。

▼期間／7月中旬～10月下旬 ※2週間に1回調査します。

▼場所／指宿45カ所、山川45カ所、開聞30カ所



「アリモドキゾウムシ」植物防疫所HPより

※粘着板を使っているので触らないでください。サツマイモ畑・ノアサガオ・ゲンバイヒルガオ群落などの周辺などに設置します。



問 農政課園芸振興係

ミカンキジラミの侵入防止にご協力を

特殊病害虫のミカンキジラミの侵入防止に努めています。発見したら、すぐに連絡してください。

▼ミカンキジラミとは

かんきつ類に被害を与えるカンキツグリーニング病をうつす昆虫です。体長4mm程度で、ゲキツを好んで寄生し、繁殖・越冬します。



「ミカンキジラミ」植物防疫所HPより

問 農政課園芸振興係

長期無業者等就職相談窓口 (こころのスタ支援室)

就職を希望しながらさまざまな事情により就職活動を行えていない長期無業者などを中心に、就職に向けた支援と就職後の定着支援を行います。

▼対象者／長期にわたり無業状態にある人、不安定な就労を繰り返している人

▼支援内容／個別相談(家族も含む)、職業選択への具体的なアドバイス、履歴書や職務経歴書作成のサポート、職場見学同行や就労体験の実施

▼開所日時／①～④の8時30分～17時30分まで(⑤除く)

▼場所／鹿児島市谷山中央5-3-1

☎こころのスタ支援室かごしま
099-269-5780

催し

フラワーパークかごしま

※サマーフェスティバルスタンプリー・わくわく迷路

▼日時

7月1日③～8月31日④

※食虫植物展

▼日時

7月1日③～8月31日④

※季節の草花、品種展示
ビンカの品種展示。

▼日時

7月1日③～8月31日④

※夏休み自由研究食虫植物を育ててみよう

▼日時

7月25日④13時30分～15時30分

▼講師

大島技師(栽培管理課)
柴さとみ氏

▼定員／30人(要予約)
▼料金／2000円

※電話または直接申し込み。

※植物観察と標本作り

▼日時

8月1日④10時～15時

▼講師／大工園 認氏

▼定員／20人(要予約)

▼料金／無料

※雨天時は8月2日④。

※園芸教室「藍染め体験」
(ハンカチや手ぬぐいを染めてみよう)

▼日時／8月9日④13時30分～15時30分

▼定員／30人(要予約)
▼料金／2000円

※電話または受付にて申し込み(受付期間7月1日③～8月2日④)

※入園料が別途かかります。

※園フラワーパークかごしま

☎3333

時遊館COCOはしむれ

月間体験

「賑やかきんぎょ鉢のゼリーパフェ」



※観賞用の模造品です。

▼期間

8月1日④～28日⑤

※夏休み期間となるため全日予約制。

▼場所

時遊館COCOはしむれ

▼料金／400円

▼定員／300人(先着順)

▼予約方法
2次元コードから(電話予約可)



予約フォーム

▼予約開始日／7月14日④

▼体験時間

①9時30分～10時30分

②10時30分～11時30分

③11時30分～12時30分

④14時30分～15時30分

※園生涯学習課文化財係(時

遊館COCOはしむれ内)
☎5100

指宿市誕生20周年 第37回いぶすき シルバー美術展開催

シルバー美術展は、60歳以上の人ならどなたでも参加できるユニークな作品展です。熟練した技と若々しい感性が溢れる作品の数々を、ぜひご鑑賞ください。

▼展示作品

日本画(水墨画を含む)、洋画(油絵・水彩画・版画)、押し花絵、ちぎり絵、和紙はり絵、切り絵(工芸・立体作品を除く)

▼展示会場

考古博物館時遊館COCOはしむれエントランスホール1階講堂・2階特別展示室

▼展示期間

8月2日④12時～8月19日④12時まで

▼表彰式

8月2日④11時より

▼巡回展

▼会場

フラワーパークかごしま

▼期間

8月22日④～9月23日④

※園第37回いぶすきシルバー美

術展実行委員会事務局(生涯学習課文化財係内)
☎5100

健幸ふれあい パークゴルフ大会

開聞岳の麓でパークゴルフを楽しみませんか。初心者でも楽しめます。入賞者には景品もあります。

▼日時

7月11日④9時～(8時30分から受け付け)

▼集合場所

かいもん山麓ふれあい公園管理棟前

▼参加料

300円

※道具(クラブ・ボール)は無料で貸し出します。

▼定員

36人

▼申込方法

電話か直接
申込締切日

7月8日④

※毎週④は定休日

※園かいもん山麓ふれあい公



お知らせ

催し

図書館だより みんなの本棚

ホーム
ページ

(パソコン) <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>

(スマートフォン) <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>



今月のおすすめ本

今月のおすすめ本

一般図書 (山川図書館)

ノーメイク鑑定士

石田 夏穂 (著)
中央公論新社

【内容】「ビジネスの場で女性がスッピンなのはいかなものか」取引先の一言から、社内の化粧調査を命じられた私。そんな私自身も実はスッピンで…。職場の悲喜こもごもをコミカルに描いた短編集です。



児童図書 (指宿図書館)

身近な危険生物対策

マニュアル

武器のある生き物図鑑

西海 太介 (監修)
理論社

【内容】自然界を生き抜くために体を「武器」のように使う、人が被害に遭うかもしれない生物を、迫力の写真で解説。彼らと出会わないための心掛けや、出会った時の対処を紹介しています。



インフォメーション

◆山川図書館わくわくタイム「七夕飾り付け」

▶日時／8月1日㊥ 10:30～11:00

▶場所／山川図書館 1階 エントランス

※事前申込は不要です。

◆第2回図書館講座を開催

▶日時／8月8日㊥ 13:30～15:30 (受付13:15～)

▶場所／山川図書館2階 学習室

▶演題／「自分のロゴマークを作ろう!」

▶講師／ことう のぞみ 氏 (グラフィックデザイナー)

▶内容／自分の名前や好きなことを入れたオリジナル「ロゴマーク」を作って、自分のことを知ってもらおう。講座の最後には、ロゴマークを印刷した名刺交換を行います

▶対象／小学生以上の親子

▶定員／10組 (先着順)

▶参加料／無料

▶持ってくる物／筆記用具

▶申込受付期間／7月7日㊥～

▶申込方法／電話か窓口

◆夏休みの宿題を応援します！

図書館では、夏休み期間にあわせて、自由研究に関する本、読書感想文の課題図書などの展示を行います。図鑑など図書館内のみで利用いただく本もありますので、あらかじめご了承ください。



インフォメーション

◆指宿図書館わくわくタイム「七夕飾り付け」

▶日時／7月5日㊥ 10:00～10:30

▶場所／指宿図書館1階

※事前申込は不要です。

◆おはなしのとびら

▶日時／7月19日㊥ 10:30～11:15 (受付10:15～)

▶場所／指宿図書館2階 多目的集会室

▶演じ手／かごしま文庫の会の皆さん

▶定員／20人

▶申込方法／電話か窓口

▶申込受付期間／7月12日㊥ 17:00まで

◆ボランティアおはなし会

▶日時／7月25日㊥ 14:00～14:30 (受付13:45～)

▶場所／山川図書館2階

▶演じ手／山川「おはなしづらんこの会」の皆さん

▶申込方法／電話か窓口

▶申込受付期間／7月18日㊥ 17:00まで

イベント

7月2日㊥ 7月16日㊥	えほんのひろば	▶時間／10:30～11:00	▶場所／指宿
7月10日金 7月23日㊥	新着図書貸出日	▶時間／9:00～18:30	▶場所／指宿・山川



みんなの本棚

■指宿図書館／☎㊤2827 ■山川図書館／☎㊤3300

■休館日／毎週㊥・第4㊥ (祝日の場合は翌日) ■開館時間／平日9:00～18:30、㊥㊤㊦ 9:00～17:00

📘 指宿市立図書館のフェイスブックページに「いいね!」すると、イベントやタイムリーな情報が自動的に入ります。



ホームページ

【 広 告 の ペ ー ジ 】

インターネット版ではご覧いただけません。
ご了承ください。



ボランティアから習字の基本を教えてもらったよ！

いぶすき地域学校協働活動ではボランティアの協力で学校教育活動が充実することを目指しています。今回は、開聞小学校で初めて習字学習をする3年生を紹介します。この日は、上野順子さん(玉井)、今村了さん(玉井)、西牟田多美子さん(玉井)、宮屋敷絹子さん(湯之里)の4人のボランティアが参加しました。ボランティア紹介後、用具の置き方や書く時の姿勢、筆の持ち方など習字の基本を丁寧に指導していました。半紙に折り目をつけると早速書き始め、子どもたちは「三」の手本を見ながら熱心に書いていました。半紙で5枚練習した後、3枚清書して一番良く書いた作品に名前を書いて仕上げました。子どもたちは初めて書いた作品を見て満足した様子でした。



ボランティア紹介



用具の置き方の説明



個別指導の様子

子どもたちの感想

- 田島圭さん(松原田)「初めてだったのですごく緊張しました。また来てほしいです」
- 白澤鈴菜さん(玉井)「正しい筆の使い方を教えてもらい上手に書けたのでうれしかったです」
- 坂元燈衣さん(松原田)「墨をしっかりとつけるのが難しかったです。とても分かりやすく教えてくれました」
- 山崎心晴さん(入野)「お手本をしっかりと見て、書き出しに気を付けながら書きました」

ボランティアの感想

- 上野順子さん「書道の基本を心掛けて楽しく練習し、集中力を高めてほしいです」
- 西牟田多美子さん「初めての習字学習と聞いています。私たちも一生懸命に教えるので好きになってほしいです」
- 今村了さん「将来自分がしたいことを選択できるように、書道も含めて全てのことを頑張ってもらいたいです」

関生涯学習課社会教育係(時遊館COCCOはしむれ内)

地域おこし協力隊通信



こんにちは、鰻地区担当の柳田です。4月1日から、地域づくり課に異動になりました。これまでと変わらず、鰻地区の「持続可能な集落づくり」というミッションで活動します。

皆さんは、鰻地区が西郷隆盛ゆかりの地だということを知っていますか。西郷隆盛は13匹の犬と2人の従者を連れて鰻地区の福村市左衛門宅に約1カ月滞在したという記録が残っています。その逸話を基に、私と協力隊OGの2人で『西郷どん! 鰻集落逗留記』というマンガを制作しました(ストーリー作成は柳田、作画は協力隊OGが担当)。資料集めや方言指導など、鰻地区の住民や市職員の協力も得ながら制作しました。

3月に開催したうなぎミニイベントで、初めて市民の皆さんに向けてマンガをお披露目しました。当日は、福村邸に保管されている西郷隆盛が着ていた襦袢の見学も行いました。参加者の皆さんは大満足の様子で「マンガの質が高くて驚いた」「本物の襦袢が見られて感動した」などうれしい

感想がたくさんありました。

このことが新聞に取り上げられたことで、マンガは大好評。これまでマンガを読んでみたいという個人や図書館へ配布してきました。鰻地区地域おこし協力隊公式Instagramでも公開していますので、そちらからも、ぜひご覧ください。このマンガをきっかけに鰻地区がさらに広く知れ渡り、実際に訪れて地域の魅力を感じる人が増えてくれたらうれしいです。



関地域づくり課協働推進係

前略、市史編さん室より

指宿市誕生20周年記念 指宿市史編さん事業

新指宿市誕生



平成18年1月1日、新たな指宿市の歴史がスタートした。指宿・山川・開間の各庁舎では関係者や市民が出席して新市の幕開けを祝った。

開間町に新たな観光名所を



地域の湧水を生かしたそうめん流しは、助役らの発案から「回転式」へと進化。衛生的で円卓を囲んで涼を味わえるアイデアは、多くの観光客を集めた。

山川漁港の破壊 月夜の惨状



昭和26年10月14日、ルース台風が南薩地方に接近。山川漁港をはじめ、各地域は大きな被害を受けた。この災害は護岸整備が強化されるきっかけにもなった。

昭和イッシー騒動



昭和53年9月、湖面を泳ぐ「池の主」が発見される。主はイッシーと名付けられ大騒動となった。翌年5月漫画家集団が池田湖を訪問。想像画が競作された。

新指宿市史
史料編第1巻

昭和の復興期から令和まで
戦後の指宿市を紹介

令和8年12月発刊

新指宿市史購入の予約を開始します！

史料編第1巻

令和8年12月発刊予定 A4版 200頁 フルカラー 3,000円(税込)

【現代】昔の写真などから戦後の指宿市を紹介します。(昔の生活・大衆文化・産業など)

史料編第2巻

令和10年3月発刊予定 A4版 320頁 モノクロ 3,000円(税込)

【前田勘助日記】^{まえだかんすけ}幕末～明治初期に指宿地頭^{じとう}仮屋^{かりや}に勤務していた役人「前田勘助」が残した日記。幕末の指宿の様子が分かります。(異国船来襲や工業・農業、温泉湯治、当時の生活・物価など)

史料編第3巻

令和10年3月発刊予定 A4版 200頁 フルカラー 3,000円(税込)

【描かれた指宿】指宿の昔の地図などを紹介します。(近世・近代の地図、絵図、学校資料など掲載)

通史編

令和10年12月発刊予定 12,000円(税込)

【第1巻】市の概要・自然 A4版 200頁 フルカラー

【第2巻】先史・古代・中世・近世・近代 A4版 600頁 フルカラー

【第3巻】現代・民俗 A4版 600頁 フルカラー

(上記全巻のPDFデータ版(掲載写真の一部は除く)を発刊から一定期間経過後、市ホームページで無料公開する計画です。例:史料編第1巻 令和8年度発刊 令和10年度公開)

購入予約の
方法

①「右の2次元コードから」

②「市史編さん室に電話」のいずれかの方法でお願いします。

予約した人には販売開始の前に予約分の販売方法について連絡します。



予約フォーム

図総務課 市史編さん室 ☎080-8210-1656

健康教室

画像検査で見つかる隠れた病気について

「特に体調は悪くないのに検査で病気が見つかった」という話を聞いたことはないでしょうか。またはご自身で体験した人もいらっしゃるかも知れません。実は私たちの体の中には、自覚症状がないまま進行している病気が少なくありません。こうした「隠れた病気」を見つける上で、大きな力を発揮する検査の一つが画像検査です。

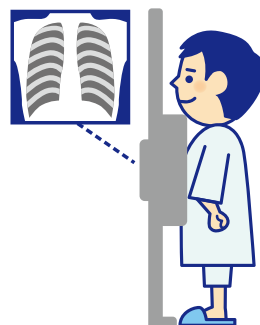
例えば頭部MRIでは、自覚症状のない小さな脳梗塞や、脳血管の異常が見つかることがあります。これらは今すぐ命に関わるものではなくても、将来の脳卒中のリスクを示すサインになることがあります。早い段階で高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病を見直すきっかけにもなります。

胸部CTやレントゲンでは、小さな肺の影や肺気腫が見つかることがあります。初期の肺癌や慢性閉塞性肺疾患は、進行するまで症状が出ないこともあり、画像検査による早期発見が役立ちます。特に喫煙歴のある人は、定期的な検診の意義が大きいと言われています。

また腹部超音波やCTでは、脂肪肝や胆のうポリープ、腹部大動脈瘤^{りゅう}などが偶然見つかることがあります。すぐに治療が必要ではなくても、厳重な経過観察や早めの対応が望ましいものもあります。症状がないからこそ、画像検査で見つからない病気があるのです。

一方で、検査で見つかった異常の全てが重大な病気とは限りません。本当は病気ではない「偽陽性」もありますし、加齢に伴う変化や、治療の必要のない所見も多くあります。そのため、結果に必要以上に不安になるのではなく、医師の説明を聞いて、適切な精密検査や経過観察を受けることが大切です。

健康づくりのためには「症状が出てから受診する」だけでなく、「症状がないうちに気付く」ことも重要です。画像検査は、「隠れた病気」の発見や、見つかった病気の方針を決めるのにとっても役立ちます。精密検査での画像検査はもちろんですが、健診や人間ドックで行われる画像検査は健康を見つめ直す機会にもなりますので、上手に活用してみたいかがでしょうか。



DOCTOR
今月のドクター
指宿医師会
うまの だん ともかず
馬ノ段 智一

指宿医師会
☎342820



人権の広場

ちょこっと人権について考えてみませんか

Vol.23



「男の子なんだから」「お母さんなんだから」など、何げなく口にしたり、耳にしたりする言葉に少しだけ窮屈さを感じたことはありませんか。このような「無意識の思い込み」をアンコンシャス・バイアスと言います。一人一人の個性を認め合うために大切なのは、日々の暮らしの中でのちょっとした心掛けです。

・「それって本当？」と立ち止まる

「〇〇だから」と決めつけそうになったら、立ち止まって考えてみましょう。

・「その人らしさ」を大切にする

性別や年齢という枠組みではなく、その人自身の得意なことや好きなことに目を向ける。

・対話を大切にする

自分の考えを押し付けず、相手の考えに耳を傾け、互いに「ありがとう」と言い合える関係を築く。

アンコンシャス・バイアスは誰にでもあるものです。まずはそれに気付こうとすることから始めてみませんか。

問地域づくり課協働推進係 ☎231003



開聞中サッカー部が大活躍 九州大会で健闘

開聞中学校サッカー部が大会で優秀な成績を収め、4月3日に市長に報告しました。同部は第53回鹿児島県中学U-14サッカー大会で準優勝し、第39回ALL Kyushu U-14 soccer Next大会に出場。九州各県の強豪チームが参加する中、8チーム中4位と健闘しました。主将を務める3年の野元瑠輝矢さん(川尻東)は「強いチームと対戦し、課題と手応えを得ることができた。最後まで全力でプレーできるよう、持久力を鍛えたい」と話しました。



開聞中サッカー部の皆さん

株式会社流機エンジニアリングへ感謝状 指宿の活性化を応援

株式会社流機エンジニアリングへの感謝状贈呈式が3月30日に指宿庁舎で行われました。同社は東京都に本社を置く、水や空気などの環境問題を流体技術で解決するエンジニアリング会社で、西村 章 取締役会長が指宿市出身という縁もあり、指宿庁舎を訪れて500万円を寄付。継続した支援に対して感謝状が贈られました。西村聡代表取締役社長は「指宿に直接寄付に来ることができてうれしい。指宿の魅力を広く伝えていきたい」と話しました。



感謝状を手にする西村聡代表取締役社長(左)と西村章取締役会長(中央)

令和8年度転入教職員宣誓式 指宿が好きになる教育を

市内の小・中学校、指宿商業高校、教育委員会に新しく赴任した教職員の宣誓式が4月7日に指宿市民会館で行われました。67人の教職員を代表し山川小の吉元輝明校長が宣誓を行い、南指宿中の副田明彦校長が「未来の指宿を担う子どもたちの育成に全力を尽くしたい」とあいさつ。開聞中へ赴任した森健一郎校長は「指宿の魅力を伝えて、子どもたちが住んでいる地域に誇りを持てるような教育に取り組んでいきたい」と話しました。



宣誓した吉元校長

反射タスキ・鈴付き胸リボンを贈呈 学校生活を安全に

指宿地区安全運転管理協議会と県交通安全協会指宿地区協会の反射タスキと鈴付き胸リボンの贈呈式が4月3日に指宿庁舎で行われました。交通事故の未然防止のために両会が毎年行っている取り組み。指宿地区安全運転管理協議会の後迫芳周会長は「部活動などで帰りが遅い中学生は必ず反射タスキを付けて」県交通安全協会指宿地区協会の坂上次喜会長は「鈴付きリボンを付けている小学1年生を見かけたら気にかけてほしい」と話しました。



タスキを贈呈した後迫会長(中央左)と鈴付き胸リボンを贈呈した坂上会長(中央右)



九州オールドカーフェスタin指宿かいもん 往年の名車が勢ぞろい

第28回九州オールドカーフェスタin指宿かいもんが4月19日にかいもん山麓ふれあい公園で行われました。希少な名車など151台が県内外から集結し、ステージショーや指宿市誕生20周年を記念した指宿に関する〇×クイズ大会も行われ、訪れた約9,000人が楽しみました。市外から参加した馬場文雄さんは「20年くらい参加している。愛車と一緒に開聞岳を眺めながら、出展者や来場者の皆さんと交流できるのがとても楽しい」と話しました。



希少な名車を見学する来場者

山岳救助訓練 迅速な救助のために

開聞岳山岳救助訓練が4月10日に山川・開聞分遣所で行われました。救助要請があった時、迅速な救助をするために行われたもの。山岳救助隊や開聞地域の消防団員など約20人が参加。山岳救助の心構えについて説明を受けた後、救助の時に使う道具の使用方法などを学びました。山岳救助隊新入隊員の浦野敦さん(川尻東)は「普段使わないさまざまな道具について学べた。素早く道具の準備ができるよう練習して、扱いに慣れていきたい」と話しました。



救助で使う道具の使用方法を学ぶ参加者たち

まちの話題

公園再生アドバイザー委嘱状交付式 新たな活用を模索

かいもん山麓ふれあい公園再生アドバイザー委嘱状交付式が4月20日に指宿庁舎で行われました。国の制度を活用し、かいもん山麓ふれあい公園の持続可能な運営と地域の活性化を目指して株式会社コウズ代表取締役の浜野耕一氏に委嘱されたもの。浜野代表取締役は「ふれあい公園は長い歴史を持つ地域の人にとって大切な場所。マーケティング分析を行い、これから持続可能な運営モデルをつくっていききたい」と話しました。



委嘱状を受け取った浜野代表取締役(左)

時遊館COCCOはしむれ30周年セレモニー 30年を盛大に祝う

はしむれ開館30周年記念セレモニーが4月20日に時遊館COCCOはしむれ1階ロビーで行われました。同館は平成8年の同日、国指定史跡橋牟礼川遺跡に隣接する全国でも珍しい体験型の博物館としてオープン。式では丹波小の6年生87人が出席し、代表者が土器を模したくす玉を田之上館長と割った後、記念品が手渡されました。同小の阿久津道弥さん(中小路)は「土器のコーナーが好き。大人になっても来たい」と話しました。



くす玉割りを行った田之上館長と代表の児童たち



地域おこし協力隊長山隊員退任報告 移住定住者の増加に尽力

地域おこし協力隊隊員の長山智寛^{ながやま ちひろ}さんが4月23日、市長へ退任報告を行いました。長山隊員は令和5年4月から空き家活用業務を担当し、市の空き家約3,000軒を調査するなど正確なデータベースの構築に尽力。その他にも鈴木太樹^{すずき たいじゅ}さんと合同会社Yubiyado^{ユビヤド}を設立し、特産品をテーマに制作したカードゲーム「おまだれ」の販売を行うなど精力的に活動を行いました。長山隊員は「指宿に来て本当に良かった。これからも楽しく生きていきたい」と話しました。



感謝状を受け取った長山隊員(1列目中央)

イベントの売上金を寄付 子育て支援に役立てて

指宿中央通り未来協議会が4月20日に市長を訪問し、市への寄付金を手渡しました。同会は毎月第3日曜日に指宿中央通り商店街で未来協議会in商店街朝市を開催。来場者に日頃の感謝を込めて、海産物などの競りをする年末の感謝祭イベントを初めて企画し、その売上金22,380円を寄付しました。溝口 剛^{みぞぐち つよし} 会長は「子育て支援に役立ててほしい」と思い寄付した。これからも地域や商店街が盛り上がるようなイベントを企画したい」と話しました。



指宿中央通り未来協議会の濱田一生副会長、溝口会長、須崎大介副会長、溝口美華さん(左から)

尾下地区でホタル観察会 夏の風物詩を楽しむ

ホタル観察会が5月8日に尾下の棚田周辺で行われました。尾下の棚田にはゲンジボタルが生息する自然が残っているものの、その数が減少していることから、地域おこし協力隊の小松正樹^{こまつ まさき}さんを中心に昨年^{いまむかし}から保全活動を開始。当日はホタルの保護活動に取り組む今村俊一^{いまむら しゅんいち}さん(大牟礼西)が講師を務め、27人の参加者が夜のホタル鑑賞を楽しみました。参加者は「たくさんのホタルが飛び交う幻想的な光景を見る事ができて感動した」と話しました。



ホタル観察会で姿を見せたゲンジボタル

いぶすき遊ば海フェスタ&アロハ宣言 南国ムードに包まれる

第5回いぶすき遊ば海フェスタ&アロハ宣言が4月29日、指宿港海岸で行われました。アロハシャツを市民のユニフォームとして呼びかけ、指宿港海岸に親しんでもらおうと5回目の開催。アロハ宣言の後、会場では魚介類をモチーフにした覆面レスラーたちが観客を魅了する海鮮プロレスが興行するなど訪れた人たちを楽しませました。坂元里菜^{さかもと りな}さん(東(岡児ケ水))は「アロハシャツを着る姿を見て、訪れた人に南国の雰囲気を感じてほしい」と話しました。



白熱した戦いに見入る子どもたち

前村 奏翔

田之畑

佑拓 里真

竹山 琳月

永吉

実慎 希也

大石 美月

中央

美淳 咲教

中山 蒼惟

西

怜圭 美太

大山 紫之

鹿児島市

里良 菜大



和田 隆穂

85

五郎ヶ岡

上園 ノリ子

98

下門

中西 秋義

74

外城市

坪井 詳忠

70

摺ヶ浜南

上迫 昭吉

88

永吉

中園 逸朗

79

北十町

小牟禮 辰彦

84

下里

肥後 ナミ

94

麓上

岩切 満枝

93

迫北下

坂元 速水

77

浜東

安留 好子

89

中小路

永田 貞美

65

大牟礼

豊留 睦男

86

十石

山本 憲一

72

徳光

倉山 重明

89

寺

末元 ミサ子

86

田上

奥田 恵美子

84

町7区

倉山 利彦

92

東上

打越 チエ子

84

小川東

内村 一幸

52

平原

富永 光廣

76

下吉

中村 甚則

91

脇

坂上 幸盛

85

上野東

宇宿 成

99

西開聞

岡元 キミエ

91

上手

※香典返しに代えて、市社会福祉協議会に遺族から寄付がありました。ありがとうございます。

5月31日までの受付分(敬称略)

※掲載を希望する人は、届け出時に市民課・山開市民福祉課窓口で申し込んでください。他市町村で届け出た場合でも申し込めます。

篤志

次の方々が市社会福祉協議会に寄付してくださいました。ありがとうございます。(敬称略)

一般寄付

・指宿ボタニカルハブ花源
・正龍寺 仏教婦人会



いぶすきクイズ

問題 道夏michicaは昨年渡瀬通り沿いにオープンした大人気のドーナツ店で、今年1周年を迎えました。お店の名前は道夏(みちか)ですが他にも読み方があります。何と読めるでしょうか。

ヒント 音読みと訓読みを組み合わせた4文字です。
〇〇〇〇

- ▶応募方法／はがき・手紙・メールの他、市公式LINEや応募フォームから応募してください
- ▶記入事項／住所・氏名・クイズの答えの他、広報いぶすきに関する感想・紹介したい場所や風景・イラストなどなんでもお寄せください

※頂いた内容は広報紙に掲載する場合があります。また、詳細を確認するために氏名・連絡先などの個人情報を担当部署へ提供することがあります。

- ▶応募締切日／7月31日(金)必着
- ▶応募先／〒891-0497 指宿市十町2424番地
指宿市人事秘書課秘書広報係
✉j-hisho@city.ibusuki.jp



正解者の中から、
道夏(みちか)ドーナツどれ
でも1個無料券を
10人にプレゼントし
ます。

提供

道夏michica
指宿市湊1丁目10-8
Kビル1階

賞品を提供してくださる
商店・事業主を募集してい
ます。お店や自慢の商品
をクイズでPRしませんか？



市公式LINE
登録



クイズ応募
フォーム

～子どもはまちの宝です～ We LOVE BABY

申問 人事秘書課秘書広報係



おおよま し の
大山 紫之ちゃん
家族 4 人楽しく過ごして
いこうね♪



おおいし みつき
大石 美月ちゃん
産まれてきてくれてあり
がとう



たけやま りつき
竹山 琳月ちゃん
みんな待ってたよ♡ 4 姉
妹仲良くね♡



まえむら かなと
前村 奏翔ちゃん
ねえねとたくさんあそぼ
うね♡♡



赤ちゃんの写真大募集！

お子さんやお孫さんの写真を掲載したい人は、子どもの
名前とふりがな・生年月日・保護者名・住所・電話番
号・お子さんへのメッセージ（20文字まで）を記入し、
郵送・持参するか市公式LINEや応募フォームから申し
込んでください。

※メールで申し込みを希望する人は人事秘
書課秘書広報係までご連絡ください。



応募フォーム



みやはら かえで
宮原 楓ちゃん
健やかに育ってね。幸せ
をありがとう

お便りをくださりありがた
うございます。調べてみたこ
ころ、今嶽神社の隣にある苔
庭博山荘へ県外から約50人が
視察に来ていたそうです。苔
庭博山荘は山澤博男さん（細
田西）が茨城県にある国指定
史跡の西山御殿（西山荘）に
憧れて、自宅の庭を25年かけ
て整備した庭園です。約2千
本の植物が植えられ、夏は白
やピンクのサルズベリの花、
秋は紅葉など四季折々の風景
が楽しめます。9時～15時は
自由に観覧できるそうなので、
行ってみてくださいね。

あ る日、新西方にある今
嶽神社の前に大型バス
が2台止まっていて、たくさ
んの人が神社の隣へ入って行
ったのですが、何かあったの
でしょうか。普段は静かな場
所なのでびっくりしました。

（みつちゃん）

旬の野菜を味わいながら、
すてきな指宿の日々を過ごさ
れているんですね。指宿のオ
クラは4月上旬から10月ごろ
まで収穫することができま
す。夏バテ解消にもぴったりの
で、たくさん食べて暑い夏を
乗り切りましょうね。市ホー
ムページではオクラなど特産
品を使ったレシ
ピを紹介してい
るので、料理を
する時に活用し
てくださいね。



ホームページ

皆さまの声が聞きたい

お便りの 広場



苔庭博山荘

指

宿に移住して、はや2
年。オクラやソラマメ
など旬の野菜を味わえるのが、
移住して来て1番の楽しみで
す。4月でもオクラが取れる
畑があると聞いて驚きです。
近所の人や職場で野菜を頂く
ことも多いので、料理も上手
になりたいなと思っています。

（27歳 まめまめ）

日曜・祝日当番医（診療時間8:00～18:00）

かかりつけ医が不在の時は当番医を利用してください。

月日	医療機関名（診療科）	電話番号
7月5日㊥	【内科】 いぶすき内科	☎㊥3239
7月12日㊥	【内科】 小吉胃腸科クリニック	☎㊥2011
7月19日㊥	【内科】 指宿おおしげ内科	☎㊥0788
7月20日㊥	【内科】 大重内科	☎㊥341003
7月26日㊥	【内科】 幸南クリニック	☎㊥256090
8月2日㊥	【内科】 福元医院	☎㊥23053

夜間・緊急時の当番医を
紹介します

当番医テレホン
サービス

☎㊥6868

水道工事当番店

指宿地域		
7月1日～5日	㈱出口組	☎㊥2105
7月6日～12日	中川水道(有)	☎㊥2706
7月13日～19日	㈱岩野建設	☎㊥23302
7月20日～26日	中村設備	☎㊥223013
7月27日～8月2日	(有)和田水道	☎㊥224522

山川地域		
7月1日～5日	㈱藏菌組	☎㊥352231
7月6日～12日	西設備	☎㊥341176
7月13日～19日	㈱市山組	☎㊥359321
7月20日～26日	㈱東水道工業	☎㊥352447
7月27日～8月2日	㈱常盤建設	☎㊥350872

開間地域		
7月1日～12日	㈱丸新建設	☎㊥322227
7月13日～26日	(有)建龍	☎㊥322228
7月27日～8月2日	永吉建設(株)	☎㊥323181

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店
にお願いしてください。宅地内の漏水もできるだけ設置業者へ修理依頼をお願い
します。

日曜・祝日薬局（開局時間9:00～18:00）

月日	薬局名	電話番号
7月5日㊥	そうごう薬局指宿店	☎㊥21021
7月12日㊥	そよかぜ薬局	☎㊥274567
7月19日㊥	にじ薬局	☎㊥264080
7月20日㊥	まどか薬局	☎㊥352120
7月26日㊥	ミヤガハマ薬局	☎㊥231032
8月2日㊥	ハート薬局	☎㊥232377



●人のうごき 6月1日現在（前月比）

総人口	35,318人（－73）	男	16,437人（－40）
世帯数	16,974戸（－20）	女	18,881人（－33）

※令和2年国勢調査人口等基本集計結果を基にした推計。

今月の税金	期 別	税の種類
	2 期	固 定 資 産 税 都 市 計 画 税
	1 期 (全期)	国 民 健 康 保 険 税 介 護 保 険 料 後 期 高 齢 者 医 療 保 険 料
	7月27日㊥	□ 座 振 替 日
	7月31日㊥	納 付 書 で の 納 期 限

固税務課管理係



マチを好きになるアプリ

広報いぶすき配信中

アプリを通じてスマートフォンや
タブレットにお届けします。

ダウンロードはこちらから



【 広 告 の ペ ー ジ 】

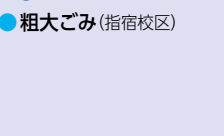
インターネット版ではご覧いただけません。
ご了承ください。



7 July 2026 インフォメーションカレンダー

開催場所

保健セ 指宿保健センター 開聞体 開聞総合体育館 市民会館 指宿市民会館
山川図 山川図書館 なのはな館 ふれあいプラザなのはな館
愉徒里 コミュニティセンター愉徒里館 はしむれ 時遊館 COCCO はしむれ
中央商店街 指宿中央通り商店街

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
28 	29	30	1 ● 母子健康手帳交付、妊婦相談 (事前予約が必要) 8:45~11:15 保健セ ● 乳児・産婦健診、6~8か月児健診 保健セ ● 子育てひろば 10:00~12:00 なのはな館 ● LOVEいぶすき販売日 10:00~14:00 ● 月間体験「イルカが遊ぶプリンアラモード」(~30日) はしむれ	2 	3	4 ● 指宿市誕生20周年記念 NHKのど自慢予選会 市民会館
5 ● 指宿市誕生20周年記念 NHKのど自慢本選 市民会館 	6 ● 育児相談 (事前予約が必要) 9:00~11:00 保健セ ● 保健センター開放 9:00~11:00 保健セ	7	8 ● 母子健康手帳交付、妊婦相談 (事前予約が必要) 8:45~11:15 保健セ ● 1歳6か月児健診 保健セ ● 子育てひろば 10:00~12:00 なのはな館	9 	10 ● 5歳児健診 保健セ	11 ● 健康ふれあいパークゴルフ大会 
12 	13 ● 保健センター開放 9:00~11:00 保健セ	14 	15 ● 母子健康手帳交付、妊婦相談 (事前予約が必要) 8:45~11:15 保健セ ● 2歳児健診 保健セ ● 子育てひろば 10:00~12:00 なのはな館	16	17 ● 5歳児健診 保健セ	18 ● 粗大ごみ(指宿校区) 
19 ● 未来協議会in商店街 朝市 7:00~12:00 中央商店街 ● LOVEいぶすき販売日 10:00~14:00	20 海の日 	21 ● 保健センター開放 9:00~11:00 保健セ	22 ● 母子健康手帳交付、妊婦相談 (事前予約が必要) 8:45~11:15 保健セ ● 3歳児健診 保健セ ● 子育てひろば 10:00~12:00 なのはな館 ● 粗大ごみ(十町区(松原田集落を除く))	23 ● 赤ちゃん教室 (事前予約が必要) 9:20~11:00 保健セ	24 ● 粗大ごみ(仙田区・上野区)	25 
26 	27 ● 母子健康手帳交付、妊婦相談 (事前予約が必要) 8:45~11:15 保健セ ● スマホ相談会 14:00~15:00	28 	29 ● 子育てひろば 10:00~12:00 なのはな館 	30 	31 ● マタニティスクール (事前予約が必要) 18:30~20:30 保健セ	8/1 ● 月間体験「賑やかきんぎょ鉢のゼリーパフェ」(~28日) はしむれ

 **年金**

年金に関する手続き・相談に応じます。予約が必要です。
7月23日⑩10:00~15:00
場所: 指宿庁舎 第1会議室
※会場は変更になる場合があります。
予約先 鹿児島県年金事務所
☎099-251-3111
相談時間は予約時に決定します。
年金事務所でも、随時相談に応じています。事前予約が必要です。
場所: 鹿児島県年金事務所
予約受付専用電話
☎0570-05-4890 (ナビダイヤル)
☎03-6631-7521

 **人権**

特設人権相談所を開設します。
指宿市役所 山川庁舎
7月9日⑩10:00~15:00
電話でも相談を受け付けております。
☎0993-83-2208
(鹿児島県地方事務局長官支局)

 **女性**

家庭・結婚・離婚・仕事・DVなどさまざまな相談に応じます。
指宿保健センター内 (こども課)
☎⑩1063 (直通)
毎週⑨~⑤ (祝日は除く)
9:00~16:00

 **児童**

非行・学校生活・虐待など、児童に関するさまざまな相談に応じます。
指宿保健センター内 (こども課)
☎⑩1063 (直通)
毎週⑨~⑤ (祝日は除く)
9:00~16:00

 **心配ごと**

生計・家庭・住宅・健康・法律・財産・事故・福祉全般・苦情などさまざまな相談に応じます。
指宿老人福祉センター ☎⑩5543
7月10日⑩、7月24日⑩
13:30~16:30
山川庁舎 ☎⑩2260
7月3日⑩13:30~16:30
旧 開聞保健センター ☎⑩4877
7月17日⑩13:30~16:30
※電話予約をした人を優先します。

 **障害者就業・生活支援**

就業や在職中の課題などの相談に応じます。予約が必要です。
予約先 なんさつ障害者就業・生活支援センター
☎0993-58-7020 ※当日予約可
ハローワーク指宿
7月8日⑩、7月22日⑩
10:00~10:45、11:00~11:45

 **消費生活**

訪問販売や契約のトラブルなど消費生活に関する相談に応じます。
指宿庁舎 (商工水産課)
指宿市消費生活センター ☎⑩2334
毎週⑨~⑤ (祝日は除く)
8:30~16:30

 **行政相談**

行政が行う諸施策の結果、手法などに関する意見・質問・要望・苦情などに応じます。
指宿老人福祉センター
7月28日⑩10:00~13:00
山川図書館第2・3学習室
7月8日⑩、8月12日⑩
15:00~17:00
開聞庁舎
7月6日⑩、8月3日⑩
13:00~15:00

 **行政書士会**

相続・贈与・遺産分割協議書、農地関連申請、官公庁書類作成、任意後見人などの相談に応じます。
ふれあいプラザなのはな館2階 会議室3
7月16日⑩13:30~16:00
県行政書士会指宿支部
☎090-2153-1807
※電話予約をした人を優先します。

● イベント情報など
● 保健・子育て関連日程 (乳児・産婦健診、6~8か月健診・1歳6か月健診・2歳児健診・3歳児健診・5歳児健診については個別に受付時間を案内しています)