

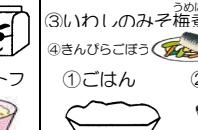
令和7年度 1月 給食予定こんだて

No. 1

指宿学校給食センター

※ どの料理に何の食材が使われているかわかるよう、番号を付けています。

※(業)三業者回収 (セ)センター回収

日 (曜)
献立名

栄養価

エネルギー

たんぱく質

脂肪

炭水化物

食塩相当量

水分

食物繊維

ナトリウム

鉄

カルシウム

マグネシウム

ビタミンA

ビタミンC

ビタミンE

ビタミンD

ビタミンB群

ビタミンK

ビタミンB6

ビタミンB2

ビタミンB1

ビタミンPP

ビタミンH

ビタミンB12

ビタミンB5

ビタミンB4

ビタミンB3

ビタミンB7

ビタミンB8

ビタミンB9

ビタミンB10

ビタミンB11

ビタミンB13

ビタミンB14

ビタミンB15

ビタミンB16

ビタミンB17

ビタミンB18

ビタミンB19

ビタミンB20

ビタミンB21

ビタミンB22

ビタミンB23

ビタミンB24

ビタミンB25

ビタミンB26

ビタミンB27

ビタミンB28

ビタミンB29

ビタミンB30

ビタミンB31

ビタミンB32

ビタミンB33

ビタミンB34

ビタミンB35

ビタミンB36

ビタミンB37

ビタミンB38

ビタミンB39

ビタミンB40

ビタミンB41

ビタミンB42

ビタミンB43

ビタミンB44

ビタミンB45

ビタミンB46

ビタミンB47

ビタミンB48

ビタミンB49

ビタミンB50

ビタミンB51

ビタミンB52

ビタミンB53

ビタミンB54

ビタミンB55

ビタミンB56

ビタミンB57

ビタミンB58

ビタミンB59

ビタミンB60

ビタミンB61

ビタミンB62

ビタミンB63

ビタミンB64

ビタミンB65

ビタミンB66

ビタミンB67

ビタミンB68

ビタミンB69

ビタミンB70

ビタミンB71

ビタミンB72

ビタミンB73

ビタミンB74

ビタミンB75

ビタミンB76

ビタミンB77

ビタミンB78

ビタミンB79

ビタミンB80

ビタミンB81

ビタミンB82

ビタミンB83

ビタミンB84

ビタミンB85

ビタミンB86

ビタミンB87

ビタミンB88

ビタミンB89

ビタミンB90

ビタミンB91

ビタミンB92

ビタミンB93

ビタミンB94

ビタミンB95

ビタミンB96

ビタミンB97

ビタミンB98

ビタミンB99

ビタミンB100

ビタミンB101

ビタミンB102

ビタミンB103

ビタミンB104

ビタミンB105

ビタミンB106

ビタミンB107

ビタミンB108

ビタミンB109

ビタミンB110

ビタミンB111

ビタミンB112

ビタミンB113

ビタミンB114

ビタミンB115

ビタミンB116

ビタミンB117

ビタミンB118

ビタミンB119

ビタミンB120

ビタミンB121

ビタミンB122

ビタミンB123

ビタミンB124

ビタミンB125

ビタミンB126

ビタミンB127

ビタミンB128

ビタミンB129

ビタミンB130

ビタミンB131

ビタミンB132

ビタミンB133

ビタミンB134

ビタミンB135

ビタミンB136

ビタミンB137

ビタミンB138

ビタミンB139

ビタミンB140

ビタミンB141

ビタミンB142

ビタミンB143

ビタミンB144

ビタミンB145

ビタミンB146

ビタミンB147

ビタミンB148

ビタミンB149

ビタミンB150

ビタミンB151

ビタミンB152

ビタミンB153

ビタミンB154

ビタミンB155

ビタミンB156

ビタミンB157

ビタミンB158

ビタミンB159

ビタミンB160

ビタミンB161

ビタミンB162

ビタミンB163

ビタミンB164

ビタミンB165

ビタミンB166

ビタミンB167

ビタミンB168

ビタミンB169

ビタミンB170

ビタミンB171

ビタミンB172

ビタミンB173

ビタミンB174

ビタミンB175

ビタミンB176

ビタミンB177

ビタミンB178

ビタミンB179

ビタミンB180

ビタミンB181

ビタミンB182

ビタミンB183

ビタミンB184

ビタミンB185

ビタミンB186

ビタミンB187

ビタミンB188

ビタミンB189

ビタミンB190

ビタミンB191

ビタミンB192

ビタミンB193

ビタミンB194

ビタミンB195

ビタミンB196

ビタミンB197

ビタミンB198

ビタミンB199

ビタミンB200

ビタミンB201

ビタミンB202

ビタミンB203

ビタミンB204

ビタミンB205

ビタミンB206

ビタミンB207

ビタミンB208

ビタミンB209

ビタミンB210

ビタミンB211

ビタミンB212

ビタミンB213

ビタミンB214

ビタミンB215

ビタミンB216

ビタミンB217

ビタミンB218

ビタミンB219

ビタミンB220

ビタミンB221

ビタミンB222

ビタミンB223

ビタミンB224

ビタミンB225

ビタミンB226

ビタミンB227

ビタミンB228

ビタミンB229

ビタミンB230

ビタミンB231

ビタミンB232

ビタミンB233

ビタミンB234

ビタミンB235

ビタミンB236

ビタミンB237

ビタミンB238

ビタミンB239

ビタミンB240

ビタミンB241

ビタミンB242

ビタミンB243

ビタミンB244

ビタミンB245

ビタミンB246

ビタミンB247

ビタミンB248

ビタミンB249

ビタミンB250

ビタミンB251

ビタミンB252

ビタミンB253

ビタミンB254

ビタミンB255

ビタミンB256

ビタミンB257

ビタミンB258

ビタミンB259

ビタミンB260

ビタミンB261

ビタミンB262

ビタミンB263

ビタミンB264

ビタミンB265