

あけましておめでとうございます 午

ふゆやす お がっき はじ むかし いちがつ い に がつ に さんがつ さ
冬休みが終わり、いよいよ3学期が始まりました。昔から「一月往ぬる二月逃げる三月去る」といわれてきたように、年度末に向けて月日が流れるのを早く感じる時期です。
かぜ りゅうこう たいちようかん り いっそう き にち
風邪やインフルエンザも流行していますので、体調管理にはより一層気をつけて、1日1日を大切に過ごしましょう。



こ と し
今年(とし)はうま年(とし)!



うまのように野菜(やさい)を
たっぷり食べよう!








はし 箸(はし)をうまく使いこなして
きれいに食べよう!



よく味わ(あじ)ってうま味(み)
を感じ(かん)よう!

がつ か にち
1月24日~30日は、
ぜん こく がつ こう きゅう しょく しゅう かん
全国学校給食週間!



がっこう た きゅうしょく たん ひる えいよう
学校で食べる給食は、単なる昼ごはんではなく、栄養のバランスの
ゆた しょくじ とお けんこう よ しょくじ かた ちいき さんぎょう
とれた豊かな食事を通して、健康に良い食事のとり方、地域の産業や
しょくぶんか た もの かか ひと かんしゃ きも
食文化、食べ物とそれに関わる人への感謝の気持ちなど、さまざまな

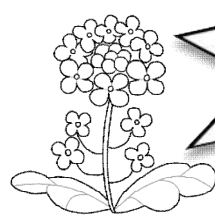
~鹿児島県での全国学校給食週間について~ 『鹿児島をまるごと味わう学校給食』

がつ にち げつ にち きん ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん じっし がつ にち がつ にち かごしま
1月26日(月)~30日(金)まで「全国学校給食週間」を実施します。1月26日と1月29日は『鹿児島をまるごと
あじ がっこうきゅうしょく じっし しゅうかん かごしま きょうどりようり かごしま いぶすき せいさん しゅうかく とくさんぶつ おお
味わう学校給食』を実施します。この1週間は鹿児島の郷土料理や鹿児島、指宿で生産・収穫された特産物を多く
と い
取り入れています。



にち いぶすき しん やさい ひ
19日 指宿『旬』野菜の日
＼ﾌﾛｯｺﾘｰ／

こんげつ いぶすき しゅん やさい ひ
今月の指宿『旬』野菜の日は「ブロッコリー」です。
がつ にち
1月19日に「ブロッコリーのソテー」として給食に登場します。
たの
お楽しみに~!!



いぶすきしせい しゅうねん
指宿市制20周年メニュー

がつ いぶすき しゅん ねん とくべつ つき
1月は、「指宿市が生まれて20年」の特別な月です。
きねん つき た いわ きゅうしょく にち で
この記念の月にみんなで食べる“お祝い給食”が26日に出ます!
いぶすき しぜん めぐ う しょくざい つか げんき そだ えいよう
指宿の自然の恵みをいっぱい受けた食材を使って、みんなの元気を育てる栄養たっぷりのメニューです☆