



まいつき にち しょくいく ひ は や ね は や お あ さ
『毎月19日は食育の日』『早寝・早起き・朝ごはん』

さ ゆ う し ょく 給 食 だ よ い

令和7年度

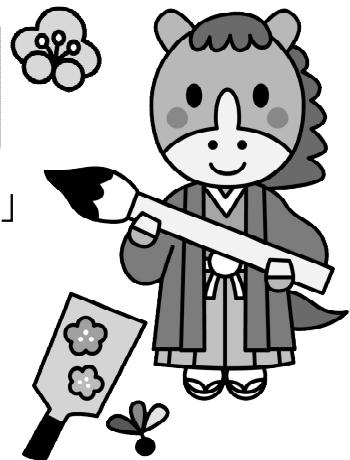
1月号

指宿学校給食センター

あけましておめでとうございます 午

ふゆやす お
冬休みが終わり、いよいよ3学期が始まりました。昔から「一月往ぬる二月逃げる三月去る」といわれてきたように、年度末に向けて月日が流れるのを早く感じる時期です。

かぜ インフルエンザも流行していますので、体調管理にはより一層気をつけて、1日1日を大切に過ごしましょう。



今年はうま年！



うまのように野菜をたっぷり食べよう！



箸をうまく使いこなしてきれいに食べよう！



よく味わってうま味を感じよう！

1月 24日～30日は、
全国学校給食週間！

学校で食べる給食は、単なる昼ごはんではなく、栄養のバランスのとれた豊かな食事を通して、健康に良い食事のとり方、地域の産業や食文化、食べ物とそれに関わる人への感謝の気持ちなど、さまざまな

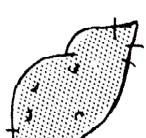
～鹿児島県での全国学校給食週間にについて～ 「鹿児島をまるごと味わう学校給食」

1月26日(月)～30日(金)まで「全国学校給食週間」を実施します。1月26日と1月29日は『鹿児島をまるごと味わう学校給食』を実施します。この1週間は鹿児島の郷土料理や鹿児島、指宿で生産・収穫された特産物を多く

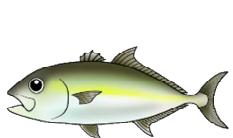
取り入れています。



くろぶた



さつまいも



かんぱち



ぽんかん



はくさい



桜島大根



こまつな



じゃがいも など

19日 指宿「旬」野菜の日
＼ブロッコリー／

今月の指宿『旬』野菜の日は「ブロッコリー」です。
1月19日に「ブロッコリーのソテー」として給食に登場します。
お楽しみに～！！

いぶすきしせい
指宿市制20周年メニュー

1月は、「指宿市が生まれて20年」の特別な月です。

この記念の月にみんなで食べる“お祝い給食”が26日に出ます！

指宿の自然の恵みをいっぱいに受けた食材を使って、みんなの元気を育てる栄養たっぷりのメニューです☆