

いぶすき

10
2018 Oct.
vol.154



特集

指宿のオクラがブランドになる日

いぶすき 10

Ibusuki City Public Relations

2018 Oct. vol.154

印刷／角指宿新生社印刷
指宿市東方8068-3 ☎0993-24-2002

UD FONT
by MORIYAMA

VEGETABLE
OIL INK

10 October 2018 インフォメーションカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
9/30 	1 レジャーセンター健康相談 13:30～15:30 レジャ	2	3 センター開放 9:00～11:00 指宿保 母子手帳交付、妊婦相談 9:00～11:00 指宿保 子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 10:00～11:00 指宿保 乳児・産婦健診(全地域児対象) ◎12:50～13:15 指宿保	4	5 6～8か月児健診 (全地域児対象) ◎12:50～13:15 指宿保	6
7 秋の木市 (～21日) マイエンザ販売日	8 体育の日	9 母子手帳交付、妊婦相談 9:30～11:00 山川文 育児相談 ◎10:00～11:00 山川文	10 センター開放 9:00～11:00 指宿保 母子手帳交付、妊婦相談 9:00～11:00 指宿保 楽しく遊ぼう教室 10:00～11:00 指宿保 1歳6か月児健診(指宿地域児対象) ◎12:50～13:15 指宿保	11 ヘルシーランド健康相談 10:00～13:00 ヘルシ	12 	13 協働カレッジ「起業講座」
14 鰻・西郷どんの道ツアー 彩花菜館ハロウィーンイベント	15 	16	17 センター開放 9:00～11:00 指宿保 母子手帳交付、妊婦相談 9:00～11:00 指宿保 育児相談 ◎9:15～10:30 指宿保 子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 10:00～11:00 指宿保 2歳児健診(指宿地域児対象) ◎12:50～13:15 指宿保	18	19 母子手帳交付、妊婦相談 9:30～11:00 指宿保 子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 10:00～11:00 山川文 育児相談 ◎10:00～11:00 指宿保 1歳6か月児健診 (山川・開間地域児対象) ◎12:50～13:15 指宿保	20 粗大ごみ収集日 (丹波校区)
21 市民体育祭	22 	23	24 マイエンザ販売日 センター開放 9:00～11:00 指宿保 母子手帳交付、妊婦相談 9:00～11:00 指宿保 楽しく遊ぼう教室 10:00～11:00 指宿保 3歳児健診(指宿地域児対象) ◎12:50～13:15 指宿保	25 	26	27 学びのふるさと講座「西郷隆盛と指宿」
28 いぶすきふれ愛フェスタ いぶすきマルシェ	29 	30	31 センター開放 9:00～11:00 指宿保 母子手帳交付、妊婦相談 9:00～11:00 指宿保	11/1 	11/2 6～8か月児健診 (全地域児対象) ◎12:50～13:15 指宿保	11/3 文化の日 指商デパート

人のうごき 9月1日現在(前月比)

総人口	40,026人 (-46)
男	18,367人 (-19)
女	21,659人 (-27)
世帯数	18,156戸 (-16)

今月の税金は?

税の種類	期別
固定資産税 都市計画税	3期
国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料	4期
口座振替日	10月25日Ⓢ
納付書での納期限	10月31日Ⓢ

国税務課収納対策室管理係 ☎232

編集発行

指宿市市長公室広報統計係
〒891-0497 鹿児島県指宿市十町2424番地
☎0993-22-2111 ☎123
ホームページ <http://www.city.ibusuki.lg.jp>
メール info@city.ibusuki.jp

今月の表紙

指宿のオクラを次のステージへ
今こそ産地が一体になる時



今月号の特集では、市の特産品「オクラ」を取り上げ、益虫を使った新しい栽培法をお伝えしました。それはブランド化のためであり、食の安全性向上や自然環境のためでもあります。オクラは、子どもから大人まで広く愛される地域の宝。この宝を未来につなぐために、今こそ産地が一体となって新しい栽培法に取り組み、新しい価値を生み出す時なのかもしれません。



撮影協力 / HOUSE nishiazabu

食通も認めるポテンシャルを持つ――

地元で愛される身近な食材であり、



撮影協力 / Casa Vecchio

特集

指宿のオクラがブランドになる日

市内では今、農薬の使用回数を減らした、オクラの新しい栽培法が広まっています。(詳しくは、次ページで紹介)。そのオクラを使って、指宿産オクラの知名度・付加価値向上を目的とした試食会を7月、東京西麻布のフレンチレストランHOUSEで開催しました。

同店の谷シェフが、オクラを主役に、指宿産の黒牛や黒さつま鶏、魚、指宿鰹節などを使った料理を提案。テレビの放送作家をはじめ、ラジオディレクターや料理研究家など、多彩な参加者からは「えっ、これオクラ?」「おいしい!」と、驚きや感動の声があふれました。

また、オクラの新たな栽培法や、オクラパウダーを活用した健康や美容への取り組みを紹介すると、参加者らは「おいしくて健康的。もっとPRした方がいい」「少し高くても減農薬オクラを買いたい」などと敏感に反応。指宿産のオクラの効果や多様性を伝える機会になりました。

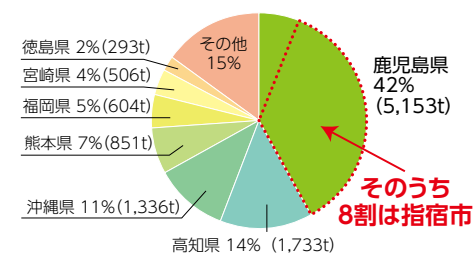
一流シェフがアレンジ
指宿産オクラに絶賛の声



オクラチーズケーキ
オクラマリネと鰹節出汁ピラフ
オクラロワイヤル&黒鶏
蒸しオクラ&うどん
オクラソース&黒牛
オクラサラダ
オクラパウダーを使ったとろけるチーズケーキ
指宿鰹節のだしとオクラが絶妙にコラボ
いろいろな形のオクラとむね肉を楽しむ一品
パリッ、ふわっとした食感の春巻き。まさに絶品
フレッシュな黒牛をオクラソースで
オクラが驚きの姿に。五感で感じるうまさ

今、日本一のオクラの産地いぶすきが変わり始めています。全国的に人が減る時代、求められ続ける食材のあり方とは――。今回の特集では、未来を見据えた新しい取り組みを中心にお伝えします。

オクラの生産量



出典：農林水産省平成26年産地域特産野菜生産状況調査

私たちのオクラはもっと評価されるべき

昭和41年に始まった指宿のオクラ栽培。現在、市内の農家の約6割がオクラを栽培し、新規就農者の多くがオクラを栽培するなどの、指宿の農業を支えている中心的な作物です。そして、なんといってもその生産量は日本一。

ところが、指宿がオクラの産地ということとは、全国的にはあまり知られていません。日本の人口が減少していく中、指宿でオクラの産地を守り続けていくためには、地元での消費拡大はもちろん、大消費地の首都圏などの知名度向上や、付加価値の向上が求められます。



次のページでは新しい栽培法を紹介!

5月に、指宿の新しいオクラ栽培の現場を訪問しました。収穫したオクラをそのまま試食した時、緑臭くなく、うま味が強いのに驚きました。歯ごたえがしっかりしているのも特徴ですね。存在感がある一方、緑臭さがないので使用法は幅広い。主役でも脇役でも活躍できますね。



HOUSE nishiazabu シェフ 谷 祐二さん



オクラのランラン 海藻揚げ
オクラのねばねば ヘルシーそば
オクラピザ
オクラのかんたん お好み焼き
オクラの梅肉挟み

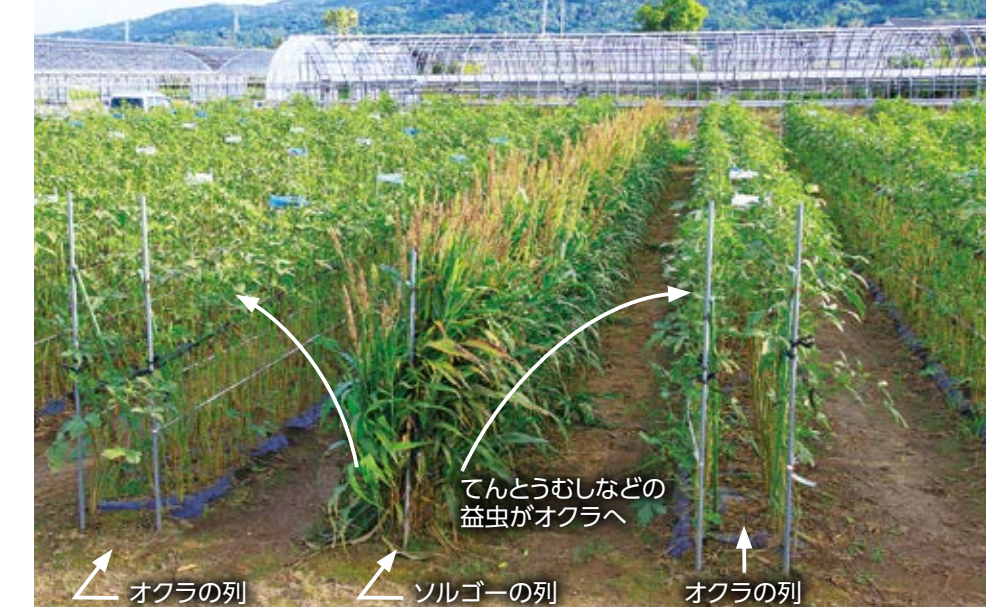
オクラの「健幸食」が
お店で食べられます

10月末までの期間限定。指TABLEレシピコンテストの入賞作品が、市内の飲食店で食べられます。

人と環境にやさしいオクラ栽培 新たな技術を支える てんとうむし

農薬だけに頼らず、てんとうむしなどの「害虫と戦う虫（益虫）」を活用する栽培法などを「^{アイピーエム}IPM」といい、市内では取り組む農家が年々増えています。

※ IPM=Integrated Pest Management= 総合的病害虫・雑草管理



てんとうむしなどの益虫がオクラへ

※ソルゴーとは…イネ科の一年草で、糖分含有量が多いため昆虫などが集まりやすい。



ナナホシテントウ。他のテントウムシや益虫も多種生息する。

☆ オクラのIPMってどんな仕組み？

自然に生息するてんとうむしなどの益虫が働き、害虫を退治します。益虫の力を生かすために、次の方法を活用します。

- ①益虫が集まる「ソルゴー」をオクラ畑の周囲や中に植える
- ②益虫がソルゴーからオクラに移動しアブラムシを退治する
- ③益虫にやさしい農薬を活用する

☆ オクラのIPMの利点は？

経費があまりかからないので始めやすい ソルゴーの種の単価も安く、負担なく始められます。	農薬を使う経費と労力を減らせる 夏場の農薬使用は大変な労力です。
消費者ニーズに応えた減農薬で生産できる 産地のイメージアップや消費拡大につながります。	害虫に農薬への抵抗性をつけさせない 抵抗性がつくと、農薬が効かなくなります。
農業者の健康を守る 農薬被曝は農業者自身が最も深刻です。	環境や生態系への負担を減らせる 将来的に、指宿で農業を続けられるために。

IPMで時間短縮&コスト低減

(10a 当たりの実証活動結果)

	従来	IPM
農薬散布	7回	2回
散布時間	40時間	16時間
農薬費	46,475円	16,393円

10a当たり年間
24時間短縮、3万円のコスト低減

※産地全体で取り組んだ場合、約7,500万円の
コスト低減と、安全安心のイメージアップ。

☆ IPMへの取り組みは？

平成27年に、露地野菜では県内初の益虫を活用したIPMに「JAいぶすき指宿オクラ部会エコファーマーグループ」を中心に、30戸の農家が行いました。その後、大きな費用がかからないこともあり、取り組む農家は年々増えています。また、現在マメ類でもIPMの取り組みが始まっています。

JA いぶすき指宿オクラ部会
エコファーマーグループの皆さん ▶

県の普及指導員・^{こやまだこうさく}小山田耕作さん（右端）、JAいぶすき営農指導員・^{にかいどうあい}二階堂愛さん（左端）らとともに「いいことは広めよう」とIPMに取り組んでいます。



「私の畑では、アブラムシに対する散布は去年と今年、1回も行っていない。そんな前川さんの畑でも、危機はありました。アブラムシが増えてきたが、ソルゴーには益虫がまだ少ない。悩んだ末「これくらいなら我慢して見守ろう」と見ていると、益虫がすべて駆除してくれたそうです。IPM

アブラムシ防除には2年連続農薬いらす

「IPMを始めてから、虫を見る目が変わった。そのうちに益虫と害虫が見分けられるようになって、今では虫たちの戦いを見るのが楽しい」と語る前川さん。IPMは、自然の生態系を生かしつつ、必要なときは益虫に優しい農薬を使う、環境に優しい取り組み。今では、畑にさまざまな生き物が住んでいるそうです。

畑に生き物が増えた

重労働を軽減しながら オクラの価値向上を目指そう

IPMに取り組む前川さんが語る

「私の畑では、アブラムシに対する散布は去年と今年、1回も行っていない。そんな前川さんの畑でも、危機はありました。アブラムシが増えてきたが、ソルゴーには益虫がまだ少ない。悩んだ末「これくらいなら我慢して見守ろう」と見ていると、益虫がすべて駆除してくれたそうです。IPM



市指導農業士会会長
まえかわのぶお
前川 信男さん（中川）

「私の畑では、アブラムシに対する散布は去年と今年、1回も行っていない。そんな前川さんの畑でも、危機はありました。アブラムシが増えてきたが、ソルゴーには益虫がまだ少ない。悩んだ末「これくらいなら我慢して見守ろう」と見ていると、益虫がすべて駆除してくれたそうです。IPM

いちばんの効果は 仕事が楽になったこと

「IPMを始めてから、虫を見る目が変わった。そのうちに益虫と害虫が見分けられるようになって、今では虫たちの戦いを見るのが楽しい」と語る前川さん。IPMは、自然の生態系を生かしつつ、必要なときは益虫に優しい農薬を使う、環境に優しい取り組み。今では、畑にさまざまな生き物が住んでいるそうです。



畑のソルゴーにはアマガエルも生息

指宿のオクラが ブランドになる日

「地元の人は、IPMのプロセスを知ってオクラへの愛着を感じてほしい。形は同じでも、育てた環境で味が変わると思う」と話す前川さん。指宿のオクラの価値を高めることは、産地に住む私たちの誇りにもつながること。環境に優しい農業を応援しながら、今日もオクラを楽しもう。

IPMシンポジウムinいぶすき 人・環境に優しい健幸の産地を目指して

日時 10月30日⑩14:30～
場所 ふれあいプラザなのはな館

市内で行われているIPMや、健幸への取り組みを紹介します。地域全体で、オクラを今まで以上に熱く盛り上げていきましょう。ぜひ、ご来場ください。
▶内容／IPMと健幸についての事例発表やパネルディスカッション
▶定員／200人(先着順) ▶申込方法／電話か直接 ▶申込締切日／10月12日⑨
⑨農政課畑作指導係(いぶすき農業支援センター内) ☎②2111 ⑦712



展示コーナーでは、オクラパウダーのプレゼントもあります！