

申請  
不要!!

# 指宿市誕生 20周年 記念商品券

全世帯に無料で郵送交付

1人  
につき

**5,000円分**の商品券をお届けします

※世帯人数分の商品券を世帯主宛にまとめて郵送します

この事業は、物価高騰の影響を受けている市民や事業者を支援するため、国の重点支援  
地方交付金を活用し、指宿市民に「指宿市誕生20周年記念商品券」を交付するものです。

対象者

指宿市内に住所登録している方（令和8年1月1日現在）

交付方法

世帯主へ郵送（横長封筒/郵便局のゆうパックにて対面受渡し）

※受取り時の押印またはサインが必要です（置き配対応不可）

不在時は「不在連絡票」を投函しますので、2週間以内に

《再配達》または《郵便局窓口受取り》の連絡をお願いします。

※郵便局窓口での商品券のお渡しは「不在連絡票」をお持ちの方のみの対応となります

※不明な点は「不在連絡票」と「本人確認資料」を持参し、お近くの郵便局窓口へお尋ねください

※2週間を過ぎた場合は市商工水産課での受渡しとなりますので下記へご連絡ください

商品券  
交付期間

令和8年 2月27日(金) ~ 3月27日(金)

※各世帯で受領確認を行うため全世帯への交付完了まで約1カ月要する見込みです

※円滑な商品券交付のため、配達状況に関するお問合せは交付期間を過ぎても  
商品券が届かない場合のみお願いします

商品券  
券種

1冊 = 500円券 × 10枚 綴り

\*使用できる店舗は裏面をご確認ください

全店  
共通券

6枚

中小店  
専用券

4枚

商品券  
使用期限

令和8年 7月31日(金) まで

\*届き次第ご利用できます

お問い  
合わせ

指宿市商工水産課

〒891-0497 指宿市十町2424

TEL : 0993-22-2111

(内 2312・2313)



▲詳しくはHPを  
ご確認ください

# 「指宿市誕生 20周年記念 商品券」取扱店舗一覧 (令和8年2月2日現在345店舗)

## 大型店

※商品券5,000円中、3,000円分だけが利用可能です。

タイヨー指宿店 サンキュー北指宿店 ブラッセだいわ指宿店 コープ指宿店	ニシムタ指宿店 ホームプラザナフコ指宿店 ヤマダデンキ ドラッグストアモリ (指宿店、湯の浜店)	マツモトキヨシ指宿店 ドラッグコスモス※取扱いは令和8年3月31日※まで(指宿市役所前店、北指宿店、指宿西方店、湯の浜店、山川店) 九州ケーズデンキ指宿店 働エーコープ鹿児島Aコープかいもん店
--	---	---

## 中小店

※商品券5,000円分すべて利用可能です。

### 指宿商工会議所加盟店

<p><b>【飲食料品店】</b> 指宿こころの食彩館 岡村商店 岡村商店 お米館 小田口屋 (さつま揚げ) 木原ストア クラヤ茶舗 さつまあげ やまと屋 てその精肉店 中俣酒造 肉の上高原 花フレッシュマート もゆき ヘカライ リョウ (ブラッセだいわ内) 丸幸水産 ミートショップ尾曲 水迫ストア 新川水産 山水水産 柳村酒店 吉永酒造 吉元食料品店 池堂青果 オーリック指宿店 白露酒造 石嶺製茶 お米の南 指宿米商 山下酒店 南物産 bagel.m 焼酎のひこ屋 大山甚七商店 森田鮮魚店 丸栄水産、中村水室 イーストスクエア 西 精肉店</p> <p><b>【衣料品・寝具・化粧品】</b> おしゃれハウス うちだや おりた百貨店 谷口ふとん店 学生服のくろいわ トータルファッション つるだ ノエビア化粧品 肥後屋 宝福 レティスファッション ミキ ウエーブ 靴の尚美堂 指宿店</p> <p><b>【土産品・薩摩焼】</b> 指宿長太郎焼窯元 窯元薩摩焼 輝宝堂 喜多つげ製作所 ふるさとショップ砂楽売店 ふるさとショップ指宿売店 かいもん市場 久太郎 道の駅 山川港活お海道</p>	<p>道の駅 いぶすき</p> <p><b>【印刷】</b> 指宿新生社印刷 今村印刷 野田印刷 ばわふる 福永印刷 丸山印刷 吉松印刷</p> <p><b>【花・園芸】</b> 白山植物園 徳留園芸種苗 二葉農園 ガーテンポット 花のサクライ 花と雑貨のSAKURA (サンキュー北指宿店内) Gardenshop てんとむし 花源 カフェ モーイ</p> <p><b>【スポーツ用品】</b> タツノスポーツ ハーティスポーツ</p> <p><b>【お菓子】</b> 御菓子司 鳥越屋 新和堂 レミュー ケーキハウス アンタルセン たいやき 絲や 小田屋</p> <p><b>【飲食店】</b> 青葉 居酒屋 遊膳 居酒屋 PADDLE 居酒屋 ひろみち イタリアン倶楽部 パラティッツ お食事処 一心 (指宿こころの湯内) すし処 海音本店 割烹味彩 (指宿こころの宿内) 勝美屋 (仕出し) 元祖指宿ラーメン 二代目 小牧庵 信州庵 スナック シルキー スナック パートII 炭火焼肉 山乃神 中国料理 紅楽 中国料理 紅龍 長寿庵 (指宿店、唐崎峡店) 二代目 南州ラーメン ほろ酔 TAKETORA 焼鳥 あっちゃん Yasuagari レストハウス 古里</p>	<p>ふあみり庵はいから亭、寿しまどが指宿店 焼肉・ホルモン よかとこ 炭火焼肉 ほりのうち 季彩 けんきち さつま味 おべんとうのたのはた 集り処 酒楽舎 味彩 むさし カラオケ 明るい濃村 小料理 美庵樹 自家焙煎 いぶすき珈琲 豆屋十六 旬彩 あい福 和&amp;フレンチレストラン サリユー casa Vecchio ふあみり一居酒屋 タカ 食彩空間 たばた くつろぎ処 なんつあならん はなれの台所 濃 焼肉なべしま指宿店 創業酒家 ひろ田 瑞風 香 串焼き ぼん太 日本料理 日高 ビストロドイリー メリージェーン 精庵 麴屋二郎 古民家で昼ごはん 梅里 うっかり八兵衛 炭火焼鳥居酒屋 だんだん コーヒーばび 越路 マザラマスター めん処 陸 Mother 小さなお茶Café La Sante 居酒屋 縁 旬感 Sai 丸福食堂 ピザショップ ミスタージェームス にこにこ寿し くつろぎ処 のん気 いぶすき風見鶏 ゆのはまバル 炭火焼き鳥居酒屋 つかさ 炭火炙り 南風 味処 善作 居酒屋 悠 やき屋 ひより 缶's Bar HITOKAN Michelle IBU CAFE ビストロ&amp;バルテンパバ 酒肴ひょうたん 散歩道 串屋base Cool Bar 動ぶつ園 ラーメンあらた</p>	<p>EL SOL 87 居酒屋 雅 MIYABI 道の駅いぶすき 海鮮レストラン海音 トラットリア アル・マーレ リック ゆのはま ショットバー DOUBLE あかり カフェ ゆるり+ (ゆるりと)</p> <p><b>【カラオケ】</b> カラオケスタジオ 花一輪 ミュージックプラザ ぶるさと カラオケ 華彩 ステージカラオケ 唱</p> <p><b>【メガネ・時計・写真・カメラ】</b> 橋口カメラ店 馬渡写真館 指宿スタジオ 大浪カメラ メガネのヨネザワ指宿店 松山時計堂 松山時計店 メガネと補聴器のハッピーワン</p> <p><b>【書籍・文具】</b> 湯田文教堂 文苑堂事務機 米永書店</p> <p><b>【自動車・給油】</b> 指宿観光交通 オートルマン垂門 鹿児島第一交通 指宿営業所 川口モーターズ 竹石石油店 竹山石油店 指宿自動車工業 岩崎産業㈱ 指宿給油所 トヨタレンタリース鹿児島 指宿駅前店 前野石油 市役所前セルフ給油所 南国植産 指宿給油所 カーセンター吹留 堀之内商会 サンステージ指宿 豊留自動車</p> <p><b>【ホテル・旅館・民宿】</b> 指宿こころの湯 ホテル翔月 夫婦露天風呂の宿 吟松 指宿フェニックスホテル いぶすき秀水園 指宿海上ホテル 指宿ロイヤルホテル 指宿シーサイドホテル 指宿いわさきホテル 民宿 たかよし 休暇村指宿</p>	<p>指宿白水館 指宿ベイヒルズ HOTEL &amp; SPA 指宿温泉こらんの湯 錦江楼 旅館 月見荘 温泉水プール&amp; 夫婦露天風呂の離れ宿 悠羅庵 指宿民宿 千成荘</p> <p><b>【ギフト・金物】</b> 金物センター おち サラダ館 田口田店 はこるも商会 ギフトショップ 季々</p> <p><b>【コンビニ】</b> セブンイレブン指宿瀬瀬通り店</p> <p><b>【その他】</b> 指宿こころの湯 下玉利商店 はんの松原天心堂 リサイクルストア ハッピー 尾辻サイクル いぶすきゴルフクラブ ハクエイ新建材店 下柳田タタミ店 いぶすき農業協同組合 あつど！いぶすきみのり館 白山農機 池元仏理店 西山針灸施術所 中村産業 南日本新聞指宿販売所 (新聞購読料は共通商品券のみ使用不可) 南栄ツーリスト Lia by FLOWERS 薩南建材 米倉タタミ店 家族温泉 野の香 サンニュース指宿店 hair studio slope 薩南浄水管理センター 正義整骨院 beauty labo ibusuki 指宿一日船長 釣り体験 明菜丸 家族温泉 はなのゆ ウィークリーマンション 海水 さいとう鍼灸院 リンパセラピー AO 渡瀬堂店 山川水産加工業協同組合 ヘア&amp;フェイス ドリーム美容室 みなみ鍼灸マッサージ院 美容室 IKEFUJI 折吉商会</p>
---	--	---	---	--

### 菜の花商工会加盟店

<p><b>【山川地区】</b> 備山下酒店 吉田石油㈱ 七宝篠原商店㈱ 大丸豊師(備) 備カネニシ しんむらストア 蓬香商店 備東商店 梅の花 三石屋 松屋呉服店 宮田商店 備カワノすり身店 備福迫商店 山川町漁業協同組合 恒吉石油㈱ 有馬商店 備新屋敷建商店 道の駅 山川港 活お海道 居酒屋 和ゆう はちわれ農園 山川水産加工業協同組合 リラクゼーションサロン カネサチ</p>	<p><b>【徳光地区】</b> 備徳光モーターズ 森永モーターズ 前田商店 備永田電機 マンゴーの森 かめや</p> <p><b>【利永地区】</b> 東商店 久保酒店 桃木商店</p> <p><b>【成川地区】</b> 備アート 備神園茂商店 備大保商店 くりや食堂・旅館 民宿うなぎ湖畔 (株)中村自動車 永谷豆腐店、お豆宮 sweets emifull (有)成川石油店 ZANBI 備福岡自動車 中島理容室 成川モーターズ Hair PU。</p>	<p><b>【小川地区】</b> 備衣料百貨ふくどめ ギフトショップ季々 備セブンプラザ テラムラ 備久保石油 レストランとも 備打越モーターズ 備上園製材所 上敷領商店 焼鳥はらぐち 花火</p> <p><b>【大山地区】</b> ゆうかりの樹 サングリーン大東(備) 備中国久太郎商店かいもん市場久太郎 Car frontier hair salon Lei</p>	<p><b>【十町地区】</b> 備唐船峡食品 備瀬崎商店 牛垣電器商会 中村産業(備) 西川モーターズ dining café helianthe(エリオント) まつざわ農園</p> <p><b>【仙田地区】</b> 七夕薬品 備フラワーショップ田中 備谷村自動車 里中自動車商会 長寿庵開閉店 揚げどき</p> <p><b>【東方】</b> サンニュース指宿店</p> <p><b>【西方】</b> 備タツノスポーツ(やまと屋・すし処 海音本店・海鮮レストラン 海音(道の駅いぶすき2F))</p>	<p><b>【川尻地区】</b> にしむたストア ジョイにしむた 小磯酒店</p>
--	---	---	---	---

最新情報はこちら



指宿商工会議所加盟店一覧

菜の花商工会加盟店一覧

※今回の「指宿市誕生20周年記念 商品券」は、指宿商工会議所、菜の花商工会それぞれの加盟店共通で使える券となっております。

# 「オクラ・スナップえんどうのIPM研修会のご案内」

～オクラとスナップえんどうの栽培は、ソルゴー・そばを植えて

アブラムシなどの害虫を安く・楽に退治しましょう！～



指宿市では、天敵を使った病害虫防除方法（IPM）がオクラやスナップえんどう栽培で広まっています。

ソルゴーを植えるだけで、減農薬や経費・労力軽減につながる、生産者にも消費者にもやさしい取り組みで、最近ではそばと一緒に植えることでさらに効果があることがわかりました。

下記の日程で、研修会を開催しますので、ぜひご参加ください！

## 【指宿地域】

日時：3月11日（水）

①13:30～14:00 ②14:00～14:30

場所：南薩地域振興局指宿庁舎（合庁）2F 会議室

## 【開間地域】

日時：3月12日（木）

①10:00～10:30 ②10:30～11:00

場所：開間消防コミュニティセンター 2F 会議室

## 【山川地域】

日時：3月12日（木）

①13:30～14:00 ②14:00～14:30

場所：山川図書館 2階学習室



- ・個別説明となりますので、上記の時間内であればいつでもご来場ください！！
- ・参加料無料
- ・参加者全員にIPM用そばの種をプレゼント！！

※資料準備のため、参加される場合は事前に下記までご連絡ください。

【お申し込み先】

指宿市役所 農政課 園芸振興係 TEL：22-2111（内5713）

令和8年2月15日  
 発行所：指宿市山川福元5798  
 指宿市地域女性連絡協議会  
 TEL・FAX(0993)34-0408  
 編集発行人 伊佐 幸子  
 印刷：(株)指宿新生社印刷  
 TEL(0993)24-2002

# いぶすき 地域女性連

令和8年度 指宿地域女性連の主な活動

- 2月7日(土) いぶすき菜の花マーチボランティア
- 2月21日(土) 県下一周駅伝炊き出し
- 2月22日(日) 結いの集い なのはな館中央ホール
- 3月8日(日) グラウンドゴルフ大会  
えぶろんはうす
- 4月10日又は17日 総会 (未定)



令和七年十一月二十五日(二十六日)、沖縄コンベンションセンターに於いて「守礼の那から平和を未来へつなぐー結まーるの心で支えあう地域の絆ー」大会のテーマは沖縄の文化と精神を象徴するものだそうです。指宿女性連より五名参加しました。本大会での「平和」「健康と福祉」「環境・エネルギー」の三つの分科会での討議でしたが、水流美紀子さんと一緒に第三分科会「環境・エネルギー」に出席しました。

「生活の中で向き合うエネルギー」と題して琉球大学名誉教授・工学博士の堤純一郎氏の講演です。とても分かり易く話が聞けました。

## 第七十三回全国女性団体研究大会inおきなわ 第七十七回九州地区地域婦人大会に出席して

理事 新村久代



(一)気候変動の現象と原因  
 地球温暖化と気候変動の関係、気候変動による生活環境への影響、日常に迫る危険性についての説明がありました。モロッコ、サハラ砂漠での大雨、ドバイの大雪で水があふれたり、日本でも五十年ぶりに一度の大雨で八代市が極端な集中豪雨の被害にあったり、ハワイでは海水温が上昇し、水位も上がっているそうです。

(二)エネルギーと地球環境  
 日本のエネルギーの現状は再生可能エネルギーと地産エネルギー、持続可能な地球環境と生活環境のためのエネルギー計画が必要です。

(三)生活の中で向き合うエネルギー  
 沖縄県ではサトウキビの搾りかすを燃やしてエネルギーにしているそうです。(省エネ製法) 沖縄本土では地熱利用はないとのことでした。米も耐熱品種の開発が進んでいるとのこと。熱中症対策として、ミストで涼しくするなど工夫がなされています。生活の中で考えるエネルギー対策、次世代に持続可能な社会を残すため多様な課題があるようです。

電気自動車よりハイブリッド車の方が、環境には優しいようです。

## 沖縄ざつと歴史紹介

会長 伊佐 幸子

今回の沖縄地域婦人大会を機に沖縄の歴史を調べてみました。以前から沖縄の人々の祖先はどこからやって来たのだろうと疑問に思っていました。これまで大陸からやって来たのではと思っていました。最近の研究でオーストラリア先住民やニューギニアの集団に近く、南方地域から渡って来たとの見方が有力になってきているとのこと。石器時代に続き、貝塚時代へと移り、十一世紀頃、今でも残っているグスク(城)が礎かれるようになり、そして、沖縄本島を三つに分けた三山時代、北山、中山、南山に有力な按司(あじ)がそれぞれに誕生し、最も有力な按司が第一尚氏王統として、琉球王国が始まりました。約四百年の間、王朝は続き、この間、中国や日本の豊臣秀吉や薩摩藩とも関係を持ち、様々な不利な立場で苦勞を重ねたようです。明治政府により、新しい沖縄県へと生まれ変わりました。その後の太平洋戦争では当時の沖縄の人口約五十九万人のうち、十五万人の犠牲者を出したと推定されています。戦後も二十七年間に渡って米軍統治下で不本意な生活を強いられました。一九七二年日本復帰が実現し、再び日本の沖縄県となりました。私達の知らない苦労が現在でもあるのだらうと思いが、人々は皆前向きで明るく活発です。今後はもっと沖縄に関心を寄せ、理解を深め、共に平和の為に努力しなければと考える旅となりました。

「よくわかる琉球沖縄史」  
 沖縄文化社参照

## ラブいぶすきで目指せ指宿、有機農業地帯!!

会長 伊佐 幸子

今年度の指宿市のふるさとを興す学習大会のテーマです。指宿市と私達地域女性連は平成十九年度から今年でちょうど二十年間、環境浄化微生物の食餌をつくり続けてきました。今では微生物があらゆる環境の中にいて、それが、すべての動植物の生存にいい影響を与え、ということがわかってきました。今年度の学習会には、マイエンザ(指宿ではラブいぶすきと名付けている)をうまく使用して、様々な野菜づくりを試み、その事例をあらゆる方面で活用して、私達の生活をもっと豊かにしようという企画や活動をされている神戸の笹山大氏をお招きしてお話を聴きました。当日は普段の三倍の市民の皆様が集まって下さいました。最近の笹山先生からのメールは「微生物が起す農業革命・省エネ栽培への近道」です。市民の三分の一が農業に従事する指宿。将来の安全な有機農業に乗り遅れない様に、積極的にラブいぶすきへの転換を図って下さい。



笹山 大氏  
 慣行有機栽培理論推進室  
 代表生産者 神戸グリーンキャッチ

## 「指宿を自慢できる子ども」の育成「事業」 「スメ」の体験、鰻池周辺の 歴史探訪の昼食準備に参加して

理事 水流 美紀子

今年も自分のふるさとを自慢できる子どもを育成しようと、子ども会を中心に市P連や教育委員会が実行委員会を立ち上げた。一回目、二回目は開聞岳登山に挑戦し、今回は十一月三日、鰻池の魅力を再発見してもらう体験イベントが開かれた。市内の小中高生や保護者・関係者等約八十名が参加し、鰻池落巡りや天然の蒸気かまど「スメ」を使った蒸し料理を楽しんだ。参加者は山川図書館から鰻池区まで歩いた後、あちこちで蒸気が立ち登る光景や西郷隆盛が着用したシャツも見学。その後昼食は豚汁やおにぎり。自分達でスメで蒸したかかんや卵、芋も食し、卵のカラでアートや地図づくり



# 結核のない世界を目指して ～ご協力に感謝～

今年もまた複十字シール販売の季節がまいりました。シール運動は毎年8月1日から12月31日までの期間です。その目的は結核のない世界をつくることです。1952年に始まり、結核予防会と全国の協力団体が窓口になって、シール募金とともに結核への理解を深め、予防の大切さを伝えるために活動を推進しています。指宿市の今年の実績は市役所 42,084円、女性連 15,000円、合計 57,084円でした。この合計の2割が奨励金として戻ってまいりました。例年直後に赤十字協賛のNHK海外助け合いの募金の依頼が市女性連にまいりますので、例年通り赤十字奉仕団員として奨励金12,017円と会長として少々を募金致しました。市民の方々にもう少し広くお願いして、募金の額をもっと増やし、赤十字等も災害、戦争、難民の問題等での出費がかさむ昨今ですので、赤十字団員としてもっと協力していきたいと強く感じているところです。

### 令和7年度実績

	収入	報奨金
指宿市役所	42,084円	8,417円
地域女性連	15,000円	3,000円

赤十字NHK海外助け合い募金12,017円送金

〈2024年度募金報告〉

調査研究 59万4,694円

募金収入 **4億463万6,647円**

事業費(諸経費除) **億3,230万8,363円**

事業助成 2,110万1,821円

国際協力 3,324万2,417円

使途内訳

普及啓発 7,736万9,431円

#### 日本での活動

結核を発病する人 約**10,096**人

結核で失われる命 約**1,587**人 (2023年)

#### 世界での活動

結核を発病する人 約**1,080**万人

結核で失われる命 約**125**万人 (2023年)

税の優遇措置 募金は、寄附金控除の対象となり、税制上の優遇措置を受けることができます。

表彰制度 年間個人50万円、法人100万円以上の募金をいただいた方に、結核予防会の規程により、結核予防会総裁名の感謝状の贈呈がございます。



# 社会教育団体の 次世代リーダー研修に参加して

岩本 祐子

9月27、28日と10月18、19日の4日間、筑波大学生となって40代50代限定のリーダー研修に参加させていただきました。同じ世代の女性たちとの出会いはとても大切なものとなりました。

研修内容は、1日2講座ずつ8人の先生が講義をしてくださいました。学校トラブルの話や睡眠の話など、どれも好奇心をそそられるものばかり。興味深かったのは、大和証券の吉田先生のお金の話。なぜ物価はあがっているのか？物価上昇時の資産運用はどうしたらいいのか？講義が終わってすぐに、株を購入しました(笑)。

そして、筑波大学の平松先生のお話で「ファシリテイドッグ」の存在を知りました。入院中の子ども達に犬が寄り添うことで、不安や痛みが緩和され医療意欲が向上し、家族やスタッフの負担が軽減されるとのこと。素晴らしい事業なので、寄付金などできることから支援していきたいです。

筑波大学の山口先生に、多様化してきた現代でリーダーを育てるには？と質問したところ、「一人ひとりの良さを引き出し、全員をリーダーとして育てること」と回答してくださいました。時代の大きな変化の中でいかに対応していくか。学びと刺激にあふれた研修でした。是非、多くの人に参加してほしいです。

# 歯舞昆布販売と共に！

理事 外蘭 幸子

生まれ育った指宿の地に戻った時、もう入会しないでしょ？と言われても仲間が欲しくて婦人会に入会させてもらって27年経ちました。

もう立派な後期高齢者になってしまいました。お陰様でたくさんの事を経験し、学ばせてもらいました。

中でも一番の出会いは歯舞昆布です。戦後ロシアにより北方四島の地を追われた住民皆様のために、婦人会が北方領土返還を願い支援を始めた昆布売りです。

当時の会員の皆様にはこの昆布売りが負担だったのではという思いがあります。しかし、この歯舞早煮昆布はどこの昆布にも負けないという自信があり、今では売りを強制することもなく欲しい人が買いに来ていただくようになっています。地域女性連は地域のため、自分のために多岐にわたる活動をしています。貴方も仲間に加わりませんか。



全国女性団体連絡協議会公認昆布

皆様が支えています

歯舞早煮昆布は、全女会が北方領土返還運動の一環として、北方領土で採れた貝殻島産神前昆布を歯舞漁協で袋詰めしたものを全女会公認昆布として取扱っております。

歯舞早煮昆布のご愛用 地域女性会の活動資金源

歯舞早煮昆布 200g巻タイプ

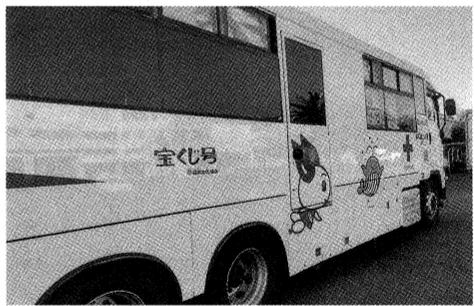
歯舞早煮昆布 200g切タイプ

☆歯舞漁業協同組合

# 献血バスがやってくる!!

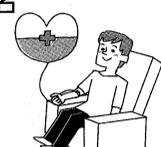
副会長 木原 光子

私達女性連は、年2回夏場の8月と、冬場の12月、鹿児島県赤十字血液センターより献血バスがやってくる手伝いをしています。事前にパンフレットを配布、市民の皆様へ声をかけをし、当日は現地で献血の呼びかけです。場所は、市役所かサンキュー指宿店、山川の場合は山川文化ホールで実施されます。私も若い時一度だけ献血した事があります。献血は輸血を必要とする方を助ける唯一の手段です。皆様からいただいた血液から様々な薬が作られています。輸血用血液製剤は、主にかん等の病気の治療に使用され、日本全国では1日約3千人の方が輸血を受けているそうです。血液は長期保存が出来ず、安定的に患者さんに血液を届ける為には、多くの方のご協力が必要です。皆様のご協力をよろしくお願い致します。



採血基準	
年齢	18歳から69歳
体重	男女共50kg以上
年回数	男子3回・女子2回
量	200ml～400ml

※前回、令和7年12月6日の実績です。  
200ml 14名中 4名  
400ml 105名中 99名  
合計 109名中 103名  
実績 103名



### 編集後記

1年を振り返ると色々な活動をしたのだなーと思います。社会にとって大切なボランティア活動です。高齢社会の中でも1つ1つが地域社会を良くするためのものです。みんな体を大切にしながら継続活動ができるように、これからも楽しく頑張っていきたいと思います。

# 結いの集い

～指宿が紡ぐ、やさしい出会い～

## 2026年2月22日(日)

### 13:00～15:30

### なのはな館中央ホール

お申し込みは  
こちらから

- 対象：30歳から45歳の独身男女
- 定員：男女各15名  
(定員になり次第締め切ります)
- 参加費：2,000円



(お問い合わせ先)  
指宿市地域女性団体連絡協議会 担当：伊佐 TEL090-7150-8614