

## かごしま国体開催イベント

豊田自動織機女子ソフトボール部監督に学ぶ！



# ソフトボールクリニック



2020年のかごしま国体で、指宿市で開催される女子ソフトボール競技。そこで、豊田自動織機女子ソフトボール部の永吉慎一監督と元日本男子ソフトボールリーグ選手を招いて、市民を対象としたソフトボールクリニックを開催します。初心者も大歓迎ですので、ぜひご参加ください。

主催 指宿市教育委員会・指宿市ソフトボール協会

### 日時

令和元年 **12月1日(日)** 9時～16時

### 会場

開聞総合グラウンド  
(雨天時：開聞総合体育館サブアリーナ)

### 内容

#### 【午前の部】

- ソフトボールが上達するために
  - 基礎練習の方法 ～練習の時に意識すべきことは？～
  - 自主練習 ～自主練習はどうすれば効果的？～
- ポジション毎の個別指導
  - 元日本男子ソフトボールリーグ選手によるポジションごとの指導

#### 【午後の部】

- エキシビジョンマッチ  
講師チーム VS ソフトボールスポーツ少年団指導者連合
- 交流試合 (市内ソフトボールスポーツ少年団 等)  
～学んだことを実践してみよう！～



## 招待者(講師)



豊田自動織機女子ソフトボール部

シャイニングベガ監督 **永吉 慎一 氏**

※元日本男子ソフトボールリーグ選手も指導者として招待しています。

指宿市出身！

### 参加料

無料



### 問合せ先

指宿市教育委員会スポーツ振興課 (TEL 27-0203)