

出前講座

募集中!

指宿市スポーツ推進委員会では、市民の皆様気軽にスポーツに親しみ、健幸になっていただくため、『ニュースポーツ体験会』・『チャレンジ・ザ・ゲーム』の出前講座を実施してます。地区・子ども会・PTA・婦人会・各種団体など、子どもから高齢者まで簡単に実施できます。

また、屋内で行えるので天候に左右されずにイベントが開催できます。

ボッチャの体験会も募集しています。お気軽にご連絡ください!



チャレンジ・ザ・ゲーム

チャレンジ・ザ・ゲームは、日本レクリエーション協会のスポーツ・レクリエーション事業の中の1つで、グループで交流しながら記録に挑戦し、遊び感覚で体を動かす楽しさを味わえる“新感覚”のスポーツ・レクリエーションです。

ニュースポーツ

ニュースポーツは、子供から高齢者までを対象に「だれもが、いつでも、どこでも、いつまでも、気軽に自由に楽しめる」スポーツとして普及しています。競い合うことよりも「楽しむ」ことが重視され、幅広い年齢層のスポーツライフを豊かにするとして注目されています。



主 催：指宿市スポーツ推進委員会

お問い合わせ先：産業振興部スポーツ振興課

TEL: 23-1014