

令和5年度

第64回南日本10kmロード通信競技大会

指宿地区女子・中学生3kmロードレース大会 開催要項

- 1 趣 旨 本大会は、指宿地区長距離選手の底辺拡大と県下一周駅伝大会及び県地区対抗女子駅伝大会に向けての競技力向上を図るとともに、県下一周駅伝大会・県地区対抗女子駅伝大会の選手選考等を目的とする。
- 2 主 催 指宿地区駅伝運営委員会、南日本新聞社
- 3 期 日 令和5年12月10日（日） 雨天決行
- 4 集合場所 指宿市営陸上競技場「クラブハウス」
- 5 参 加 者 自由参加（県下一周駅伝・女子駅伝の候補選手を含む）
【男子】 一般社会人（大学生を含む） 高校生 中学生
【女子】 一般社会人（大学生を含む） 高校生 中学生
- 6 申込方法 所定の申込用紙を使用し、メール、またはFAXで以下の申込み先に提出すること。
- 7 申込み先 指宿地区駅伝運営委員会事務局（指宿市スポーツ振興課内）
〒891-0404 指宿市東方 9300 番地 1
メール sport@city.ibusuki.jp
FAX 0993-23-1004
- 8 申込期間 令和5年11月1日（水）～12月1日（金）必着
- 9 当日の提出書類 大会当日は、受付時に以下の書類を提出すること。（体調に異常の認められる者、提出書類の不備・未提出の場合は出場できません。）
（1）「誓約書・健康診断記録票」
※高校生以下については、保護者の記名・押印がなければ出場できません。
※提出書類等については、指宿市ホームページからダウンロードしてください
⇒<https://www.city.ibusuki.lg.jp/main/kyoiku/sports/sportsivent/page027367.html>



- 10 コー ス 【男子（中学生を除く）】10 km
 指宿市営陸上競技場 ～上吹越集落（折り返し）
 【女子・中学生男子】3 km
 指宿市営陸上競技場 ～休暇村旧別館跡地出入口（折り返し）
- 11 日 程 8：30 ～ 9：00 受 付（血圧測定）
 8：50 ～ 9：50 健康診断
 9：30 ～ 競技役員打合せ
 10：30 ～ 男子10 kmスタート
 10：35 ～ 女子・中学男子3 kmスタート
 11：30 ～ 閉会行事
 （1）成績発表
 （2）表彰
 （3）講評
 （4）閉会のあいさつ
- 12 立哨員等 指宿市スポーツ推進委員 ほか
- 13 そ の 他 (1)主催者は一日傷害保険に加入する。
 (2)競技中の傷害は、応急処置程度とし、それ以外については、一日傷害保
 険の範囲内とする。
 (3)当日の出場者の流れ
 ①血圧測定
 ②健康診断（必要に応じて受診）
 ※県下一周駅伝及び女子駅伝候補選手は、全員健康診断を受けること
 ③受付にて必要書類の提出
 ⇒ゼッケンを交付します。