

平成31年度

生涯学習の受講生を募集

「いつでも、どこでも、だれでも」楽しめる、各種講座の受講生を募集します。
 市民一人ひとりが、生涯にわたり意欲を持って学び、楽しみ、その成果が地域づくりに反映されるよう、市民と行政が一体となった生涯学習の推進をします。

問社会教育課社会教育係（ふれあいプラザなのはな館内） ☎②1023

市民講座

- ▶対象／初心者または初級程度の人
 - ▶受講料／1講座1,500円（教材費が別途必要な講座あり）
 - ▶開講数／3回または9回（各回2時間程度）
 - ▶開講期間／5月～翌年2月（講座によって開催時期が異なります）
 - ▶申込方法／中央公民館、各校区公民館、社会教育課社会教育係に直接
 - ▶申込期間／4月17日☎～4月25日☎
 （定員に達しない場合は、期間を延長することがあります）
- ※☆印のある講座は、平成31年度から新たに始まる講座です。
 ※○印がある講座は、車イスで受講できます（詳しくは問い合わせください）



中央公民館 ☎④4569（月～土）

番号	講座名	講師名	回数	開催日	時間	内 容
1	郷土料理&おしゃれ膳	上蘭英美子	9回	5月～1月 第3金	10:00～	指宿の素材を使って塩分控えめの家庭料理を作ります。
2	楽しく歌おうわくわく音楽	井上 順子	9回	5月～1月 第3日	10:00～	楽譜の読み方なども楽しく学び、音楽に親しみます。
3	☆はじめての中国語	テン・スピー	9回	5月～7月 毎週日	19:00～	日常会話やおもてなし術、文化を学びます。
4	はじめての俳句	西村正一郎	9回	5月～1月 第2土	10:00～	初心者向けに俳句の基礎、作り方を学びます。
5	☆レクリエーション体操	久保田 泉	9回	5月～1月 第2土	10:00～	全身を使ってリフレッシュをし、脳トレにもつなげます。
6	☆簡単な英会話と英語の歌	有村 安生	3回	6月～ 毎週金	19:00～	簡単な日常会話や自己紹介の仕方、歌を学習します。
7	☆マジック講座	瀬紀 代功	3回	7月～ 第4土	10:00～	カード・コイン・新聞紙などを使ったマジックを習得します。

指宿校区公民館 ☎④4858（火・水・金・土）

8	押し花	杉本 照子	9回	5月～1月 第3日	14:00～	自分の感性で自由に楽しく押し花を作ります。
---	-----	-------	----	-----------	--------	-----------------------

魚見校区公民館 ☎④5957（火・水・金・土）

9	☆マイライフ講座 ～毎日を楽しもう～	竹下さおり 他8名	9回	6月～11月 第1・3土	19:00～	小物作りや整理収納法、おいしいお茶の入れ方、軽体操など毎日を楽しむための技を学びます。
---	-----------------------	--------------	----	-----------------	--------	---

柳田校区公民館 ☎④4166（月・火・水・金）

10	楽しいクラフトテープ	塚田 芳子	9回	5月～10月 第2・4日	13:30～	身近な材料を使って、生活に役立つかわいい小物を作ります。
----	------------	-------	----	-----------------	--------	------------------------------

丹波校区公民館 ☎④5889（火・水・金・土）

11	おもてなし英会話入門	中村みゆき	9回	6月～8月 毎週金	10:00～	基本的な発音から学び、外国人との交流術を習得します。
----	------------	-------	----	-----------	--------	----------------------------

今和泉校区公民館 ☎④4859（月・火・水・金）

12	色鉛筆で塗り絵教室	東 文代	9回	6月～2月 第1日	19:00～	色鉛筆を使って部屋に飾れるすてきな作品を作ります。
----	-----------	------	----	-----------	--------	---------------------------

池田校区公民館 ☎④2824（火・水・金・土）

13	☆ニュースポーツを楽しもう!!	久保田 泉	9回	6月～9月 第1・3日	19:30～	いろいろな道具を使って、ゲーム感覚で身体を動かします。
----	-----------------	-------	----	----------------	--------	-----------------------------

ふれあいプラザなのはな館 ☎③1023 (月～金)

番号	講座名	講師名	回数	開催日	時間	内 容
14	〇いぶすきの宝を知ってみよう!	はしむれ学芸員	9回	5月～12月 第3㊤	19:00～	指宿の素晴らしさを再確認! 郷土の歴史・文化・自然などを学芸員から学びます。観光ガイドにも役立ちます。会場は「時遊館COCCOはしむれ」です。
15	ふるさとのお菓子づくり	村山 陽子	9回	5月～9月 第1・3㊤	10:00～	地元農産物を使って郷土に伝わるお菓子を作ります。
16	☆〇自分史講座～あなたの月日ヒストリー～	富永 吉昭	9回	6月～2月 第1㊤	19:00～	これまで歩んできた人生を振り返り、その大切な節となる出来事を中心に、自分史としてまとめます。

山川校区公民館 (山川文化ホール内) ☎④1117 (月～金)

17	お菓子&軽食	上蘭芙美子	9回	5月～1月 第3㊤	14:00～	身近な素材で、郷土の食材を使ったおしゃれなお菓子と軽食を作ります。
18	☆仕事に役立つエクセル基礎とテクニック	塩手 雅允	9回	5月～7月 毎週㊤	19:30～	仕事に役立つテクニックから、名簿を使ってハガキや封筒に印刷する方法などを学びます。パソコン持ち込み限定。
19	〇よせ植えガーデニング	谷村 昌芳	9回	5月～12月 第2㊤	10:00～	植物の種類、根付けおよびバランスの良い配置を学びます。

大成校区公民館 (山川図書館内) ☎④2029 (火～金)

20	パソコン・ワード基礎	池元 正美	9回	5月～7月 毎週㊤	15:00～	ワードの基礎を学びます。パソコン持ち込み限定。
21	パソコン・エクセル基礎	池元 正美	9回	8月～10月 毎週㊤	15:00～	エクセルの基礎を学びます。パソコン持ち込み限定。
22	指宿から見る歴史と女性史講座	松下 尚明	9回	5月～12月 第4㊤	19:30～	指宿に埋もれている郷土史や功績を残した人物を掘り起し、人々の歩んできた道のりを学びます。

徳光校区公民館 ☎⑤3730 (火～金)

23	やさしい洋裁	野元 菊子	9回	5月～9月 第2・4㊤	10:00～	洋裁の基礎・簡単な洋服のお直しなど学びます。
24	☆ソフトエアロ&ストレッチ	飯山奈津子	9回	6月～10月 第1・3㊤	10:00～	有酸素運動を取り入れた体操とストレッチを学びます。

利永校区公民館 ☎⑤9777 (火～金)

25	心も身体も若返る軽体操	久保田 泉	9回	6月～10月 第2・4㊤	20:00～	音楽に合わせて、心身を元気にする軽体操を行います。
26	☆〇はじめようスマートフォン	中野 瑞代	9回	7月～9月 毎週㊤	10:00～	生活に活用できる基本操作を学びます。※iPhone限定

開聞校区公民館 (開聞総合体育館内) ☎⑥3782 (月～金、第1・3㊤は13:00～)

27	かいもん歴史講座	上野 景俊	9回	5月～10月 第2・4㊤	19:00～	開聞に伝わる神話と歴史を様々な分野から学びます。
28	基礎から学べる絵画教室	今村 富枝	9回	6月～10月 第1・3㊤	19:00～	初心者を対象。描き方を基礎から学び油絵又は水彩画を制作します。
29	〇書に親しむ	上野 順子	9回	5月～10月 第2・4㊤	10:00～	文字の書き方を基礎から学びます。初心者歓迎。
30	☆〇楽しく学べる手話講座	徳留 順子	9回	5月～10月 第2・4㊤	19:00～	手話で伝え合うことが出来るよう、楽しく学びます。
31	☆和太鼓でリフレッシュ	坂上 次喜	9回	6月～10月 第1・3㊤	14:00～	和太鼓の基礎を学び、集団演奏を体験します。会場は「かいもん山麓ふれあい公園」です。

川尻校区公民館 (川尻ふれあい交流館内) ☎⑥2015 (月～金)

32	季節のガーデニング	谷村 昌芳	9回	5月～12月 第3㊤	10:00～	季節にあった植物、育て方、根付け方法などを学びます。
33	〇おふくろの味料理	村山 陽子	9回	6月～10月 第1・3㊤	14:00～	おふくろの味、四季の料理を学びます。
34	リフレッシュ・ヨーガ	前田ことみ	9回	5月～7月 毎週㊤	9:00～	深い呼吸と様々なポーズで心身の健康を養います。
35	☆〇天然のやさしい草木染め	左口 文代	9回	6月～10月 第1・3㊤	14:00～	身近にある植物を使用して布を染めます。天然のやさしい色を楽しみます。
36	作る楽しさ木工講座	桑鶴 義行	9回	5月～10月 第2・4㊤	10:00～	廃材を利用し、ノコギリ・ノミを使い作品を作ります。会場は「工房まるたんぼう」です。

寿大学

～寿で 大志を抱き 学んだら 老いは吹き飛び 若さ舞い込む～

- ▶対象/60歳以上
- ▶内容/専門講座(5つの分野から選択して受講します)
一般教養講座(専門講座と並行して必ず受講します。無料)
- ▶受講料/専門講座1講座1,500円(教材費が別途必要な講座あり)
- ▶開講月/5月中旬～翌年2月中旬
- ▶会場/中央公民館
- ▶申込方法/中央公民館、各校区公民館、社会教育課(ふれあいプラザなのはな館内)に直接
- ▶申込期間/4月17日(金)～4月25日(木)
(定員に達しない場合は、期間を延長することがあります)

問中央公民館 ☎④4569



講座名	定員	開催	時間	備考	
専門講座	書道	8回(金)	10:00 ～ 12:00	教材費が必要(用紙代 ほか)	
	園芸	7回(金)		教材費が必要(寄せ植え材料 ほか)	
	健康づくり	8回(金)		健康体操やレクリエーションなど	
	なつかしの唱歌	40		8回(金)	唱歌、童謡。教材費が必要(歌の本代 ほか)
	手芸	30		8回(月)	教材費が必要(作品用材料 ほか)
一般教養講座	なし	5回		各専門の講師による講演	

その他講座・学級

校区公民館講座

それぞれの地域課題に応じた講座を年3回、開講します。詳しくは、各校区公民館だよりでお知らせします。

ひとづくり講座

市内在住者からなる社会教育関係団体や学習サークルで、10人以上の受講生が集まれば開催できます。講師は、その企画に適した方を派遣します。
問社会教育課社会教育係(ふれあいプラザなのはな館内) ☎④1023

指宿発! 学びのふるさと講座

教養講座(中級程度)を年5回開講します。内容や募集は、開催する前に広報紙でお知らせします。
問社会教育課文化係(時遊館COCCOはしむれ内) ☎④5100

自主講座

5人以上の学習グループが、中央公民館や校区公民館を利用して、自主的・継続的に講座を開きます。月2回以内(1回の学習時間は2時間以内)の活動で、会議室を無料で利用できます。
問中央公民館か各校区公民館

家庭教育学級

市内の保育園・幼稚園・小学校・中学校で、家庭教育を支援する学級を開設し、家庭教育力の向上を図ります。開設を希望する園・学校で4月以降に募集します。詳しくは、所属する園・学校に問い合わせてください。

