

いぶすき

May.2024
No.221

5

健康ポイントプロジェクト
運動は体も家計も
まちも健康に



情報掲示板

今月のピックアップ…… 6
募集・お知らせ…… 18
催し…… 26

定期シリーズ

みんなの本棚…… 27
学校地域応援団・
地域おこし協力隊通信… 29
健康教室…… 30
まちの話題…… 31
うぶごえ・おくやみ…… 32
We LOVE BABY…… 33
当番医・薬局・歯科医
水道工事当番店…… 34

今月の表紙

小中学校で入学式 新しい一歩を踏み出そう

市内各小中学校の入学式が4月8日に行われ、小学1年生259人・中学1年生315人が新たに学校生活をスタートさせました。丹波小学校では集まった保護者や教育関係者の祝福を受けながら、緊張の面持ちの新1年生75人が入場しました。翌日には、笑顔で元気よく初登校する新1年生の姿が見られました。



市民一人一人が健康で生きがいを持ち、幸せな毎日を過ごしてもらうことや医療費の適正化が図られることを目指して「健幸のまちづくり」を推進しています。その取り組みの一つとして平成27年度から健幸ポイントプロジェクトを実施してきました。

プロジェクトの取り組みがもたらした効果をご紹介します。



健幸ポイントプロジェクトとは？

- ① 歩数計またはスマートフォンに記録した歩数や体組成の測定結果に応じてポイントがもらえます



- ② たまったポイントは地域商品券に交換でき、市内の加盟店での買い物などに利用できます。



なぜ「健幸のまちづくり」をしているの？

高齢化が進む。



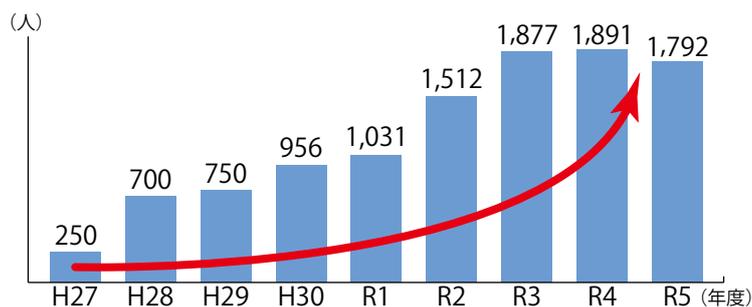
国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険などの医療費などが増大。

市の財政に占める医療費などの負担割合が増える。本来、道路や公園などの整備や子どもたちの教育に使われるはずの予算が少なくなる。

市民が健康づくりに参加することで自分のためだけでなく地域・社会のためになる。

市民が**健康で**
幸せになるまちに

参加者は1年目の約7倍に



プロジェクトは平成27年度に開始し、令和元年度からは企業や県外の自治体と連携して官民一体で取り組んできました。

ポイント数に応じて必ずもらえる特典はたいへん好評をいただき、多くの皆さんに参加いただいています。

健幸ポイントプロジェクトに参加して



さくらい よしえ
櫻井良江さん(摺ヶ浜北)
なかむら きょうこ
中村京子さん(森松東) しものその
下之園すず子さん(摺ヶ浜北)

いつも仲良く3人で参加

プロジェクトに参加してから歩くことが習慣になりました。激しい運動は難しいですが、歩くことは自分たちにとってちょうど良い運動です。友人と話をしながら歩くことがとても楽しく、ポイントがたまって商品券ももらえるので一石二鳥です。毎年3人で旅行に行くことが楽しみなのですが、普段から歩いていることで旅先でも疲れにくいです。



小川区でのころばん体操参加者

小川区集落センターでのころばん体操

プロジェクトで運動をする楽しみが増えました。センターでのころばん体操の時に歩数計のデータ送信をしてもらえると、体操はもちろん、みんなと顔を合わせて世間話をするのが楽しいです。みんなと一緒に運動をして健康にもつながり、良いことばかりです。プロジェクトに参加していなくても大歓迎ですので、ぜひ一度近くで行われているころばん体操に参加して、一緒に運動をしませんか。

他にもこのような声を頂きました！

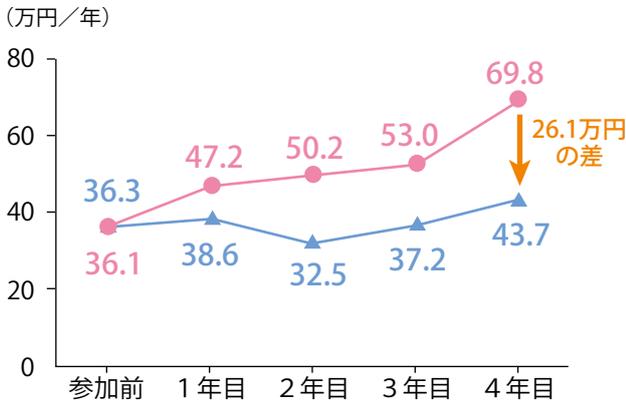
1日の終わりに歩数計を見るのが楽しみです。プロジェクトに参加する前は歩数計を持っていても見る楽しみがなかったのですが、今ではウォーキングが習慣になりました。

歩くことで体重が減り、体がよく動くようになりました。血圧も下がり、体調も良くなったようです。

他市に住んでいても指宿で働いていれば参加できたことに感謝します。退職したので来年度から参加できないのが残念です。72歳になるけど、指宿で働く場所を見つけようか迷うほどです。

家計を助ける!?医療費などの抑制効果

1人当たりの医療費・介護給付費の年額推移



青：プロジェクト参加者 (分析対象者 262人) 赤：プロジェクト非参加者 (分析対象者 786人)

健幸ポイントプロジェクトによる医療費・介護給付費の抑制見込額

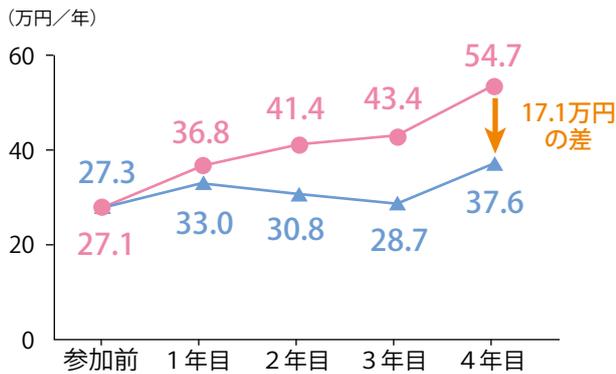
総額 **2億800万円/年**[※]

プロジェクトの参加者は、参加していない人と比べると、開始から4年後の医療費・介護給付費が年間約26万円低いことが分かりました。(左図) 1年間に約2億800万円の抑制効果が見込まれます。*

さらに、年代ごとに見ると、65歳以上ではその効果がより高い傾向があることが分かりました。(下図)

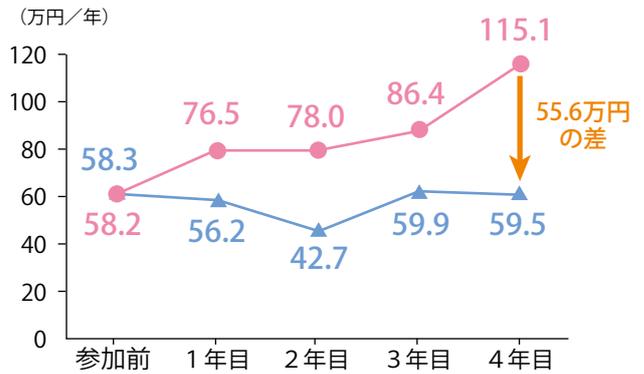
※令和6年3月時点で40歳以上のプロジェクト参加者を対象に算出したシミュレーション額です。

65歳～74歳



青：プロジェクト参加者 (分析対象者 130人) 赤：プロジェクト非参加者 (分析対象者 390人)

75歳以上



青：プロジェクト参加者 (分析対象者 82人) 赤：プロジェクト非参加者 (分析対象者 246人)

運動するとどんないいことがあるの？



医療にかかる支出が少なくなる



高齢になっても元気に暮らせる



市の財政が改善して住環境が良くなる

運動は

健康にも家計にもまちの未来にも

いいことづくめ

運動を習慣づけて健幸な毎日を過ごしませんか

健幸ポイントプロジェクト専用機器・スマートフォンアプリ

歩数の計測機器

活動量計（タニタ製AM-150）

有料



歩数の他、活動エネルギー量などの確認もできます。

スマートフォンアプリ

無料



ウォーク
ヘルスプラネット
HealthPlanet Walk

どちらの機器もデータ送信することで右の健康管理アプリと連携します。

健康管理アプリ



+ ガラダカルテ

左の機器と連携し、測定データをグラフ化することで体の状態の変化を一目で確認できます。

健幸づくり 応援キャンペーン!!

活動量計を特別価格で販売します

※販売予定数がなくなり次第終了します。

※色は3種類から選べますが、在庫状況によりご希望に添えない場合があります。



グリーン



ホワイト



ピンク

定価（1個）~~4,235円~~ → **2,000円**

※健幸ポイントプロジェクトに参加する場合は参加費が別途かかります。詳しくは問い合わせてください。

さっそく運動をしてみましょう

健康に過ごすためには運動を続けることが大切です。
5つのポイントを参考に、まずはウォーキングから始めてみませんか。

歩く時の姿勢

**5つの
ポイント**

顎を軽く引き
まっすぐ前を向く

顔

視線は10~20m前
を見て背筋を伸ばす

目

膝を伸ばして
正面に向ける

膝

腕

腕は後ろに引く

足

かかとから着地して
つま先で蹴り出す



より楽しく
 より暮らしやすく、
 まちの情報探し。

情報掲示板 知っとく

市役所 各庁舎の ご案内	指宿市役所	
	指宿庁舎	☎0993-22-2111
	山川庁舎	☎0993-34-1111
	開聞庁舎	☎0993-32-3111

今月のイベント

令和6年度 生涯学習講座の受講生を募集

「いつでも、どこでも、だれでも」学び楽しめる各種講座の受講生を募集します。市民一人一人が生涯にわたり意欲を持って学び楽しみ、その成果が地域づくりに反映されるよう市民と行政が一体となった生涯学習を推進します。

- ▶ **申込期間** / 5月7日(木)～17日(金) (土・日を除く)
- ※定員に達しない講座は期間を延長します。
- ▶ **対象** / 初心者か初級程度の人
- ▶ **受講料** / 講座の回数：3回500円・6回1,000円・9回1,500円
- ※別途教材費が必要な講座があります。
- ▶ **申込方法** / 中央公民館か各校区公民館に直接
- ※電話・ファックス・メール(中央公民館のみ)による申し込みも可能です。
- ※校区公民館の職員が不在の場合は中央公民館へ申し込んでください。
- ▶ **その他** / ☆印のある講座は新しい講座
 ○印がある講座は別途教材費が必要



☎生涯学習課社会教育係・中央公民館(ふれあいプラザなのはな館内) ☎③1023

一般講座

中央公民館(ふれあいプラザなのはな館内) ☎③1023 (月～金) ☎③1024 ✉ibusuki_tyuou@yahoo.co.jp

番号	講座名	講師名	開催日	時間	回数	内 容
1	☆美文字講座	今村佳奈子	6月～8月 第1・3(木) ※初回5/30(木)	10:00～11:30	6	初心者を対象に、きれいで気持ちの良い文字を書ける方法を学びます。
2	○生活を彩るトールペイント	山下 哲子	6月～11月 第2(木)	10:00～12:00	6	クリスマスの飾り物を作ります。
3	☆スマートフォン中級講座	内田 勝朗	7月～9月毎週(木) ※初回7/23(木)	14:00～15:45	6	インターネットを使った情報の検索や地図アプリの使い方、キャッシュレス決済の方法、指宿の情報活用方法などを学びます。
4	お役立ち! デジタル活用術	池元 正美	6月～7月毎週(木) ※初回6/12(木)	18:30～20:00	6	仕事や生活する上でのコミュニケーション手段として活用できる、デジタルツールの基本的な活用法について学びます。(ズーム・フェイスブック・エックス・インスタグラム)
5	○はじめてさんのデコパージュ	田之畑明子	6月～11月 第2(木)	10:00～12:00	6	自分の好きな絵を切り取って、メガネケースやバッグなどに貼り付けて作品を作ります。
6	○絵手紙	永里 関人	6月～9月第2・4(木) ※初回6/28(木)	14:00～15:30	6	短い言葉と絵で気持ちを伝える絵手紙を作成します。
7	ワクワクリズム体操	前田ことみ	5/29(木)、6/5(木)、 6/26(木)、7/17(木)、 7/24(木)、7/31(木)	10:00～11:30	6	運動不足の解消や健康を保つために身体機能の維持を図ります。ゆるい優しい動きを取り入れ、有酸素運動+筋トレ+ストレッチで気持ちの良い汗をかきます。
8	○楽しい料理教室	大岩本ひとみ	6月～8月 第1・3・5(木) ※初回6/15(木)	9:30～11:30	6	指宿で採れる身近な食材を使って、体に優しい料理を学びます。 〔準備品〕 筆記用具・エプロン
9	○ふるさとのお菓子づくり	大岩本ひとみ	9月～11月 第1・3(木)	9:30～11:30	6	ふるさとのお菓子を中心に焼き菓子や蒸し菓子などを作ります。 〔準備品〕 筆記用具・エプロン

指宿校区公民館 ☎・☎ ⑤4858

番号	講座名	講師名	開催日	時間	回数	内 容
10	○手縫いで簡単! 着物リメイクして作る小物	柳村 美里	5/31(木)、6/14(木)、 6/28(木)、7/12(木)、 7/26(木)、8/9(木)、 8/23(木)、9/13(木)、 9/27(木)	10:00～12:00	9	たんすに眠り、袖を通さなくなった着物をリメイクし、思い出の品をより身近に感じられるような小物を作ります。 〔準備品〕 裁縫道具・手縫い糸・着物

情報掲示板

☎申込先 ☎問い合わせ先 ☎相談 ☎予約 ☎連絡先 ☎送付先 ☎内線 ☎FAX ☎届け出先

魚見校区公民館 ☎・☎ ②5957

番号	講座名	講師名	開催日	時間	回数	内 容
11	☆ニューススポーツ講座	久保田 泉	6/4☎、6/18☎、 7/2☎	19:00~20:30	3	道具を使って体を動かすなどニューススポーツを知り楽しく体験します。
12	☆〇帆布でサコッシュ作り	竹下さおり	7/9☎、7/16☎、 7/23☎	19:00~20:30	3	ミシンを使い11号帆布でサコッシュ作りを学びます。
13	☆カラーセラピーでみつげようあなたらしい表現方法	元脇 美貴	8/6☎、8/20☎、 9/3☎	19:00~20:30	3	自分の好きな色を使って内にある思いを表現してみましょう。

柳田校区公民館 ☎・☎ ④4166

番号	講座名	講師名	開催日	時間	回数	内 容
14	〇生活に香りを！ ～アロマレッスン～	田村 由香	6月、7月、9月 第2・4☎	13:30~15:30	6	アロマオイルの効能を知り生活用品に取り入れる手法を学びます。
15	☆ステップアップ スマホ講座	中野 瑞代	9/5☎、9/12☎、 9/19☎	10:00~11:30	3	ポイント活用やキャッシュレス決済などスマホの便利な使い方を学びます。

丹波校区公民館 ☎・☎ ②5889

番号	講座名	講師名	開催日	時間	回数	内 容
16	☆〇練り切り菓子を作ろう	松村絵里加	6/4☎、7/2☎、 8/6☎	10:00~12:00	3	餡を使ってテーマに沿った練り切り菓子を作ります。
17	☆〇花細工で小物作り	湯口 明美	9月~10月毎週☎	10:00~12:00	6	つまみ細工で作った花や造花を使ってコースージュや花時計など、花をモチーフとした作品を作ります。

今和泉校区公民館 ☎・☎ ②54859

番号	講座名	講師名	開催日	時間	回数	内 容
18	☆フラダンス踊ってみ隊	前田ことみ	8/9☎、8/16☎、 8/23☎	17:30~19:00	3	フラダンスの基礎表現を学び1曲通して踊ります。
19	☆〇ステキにハンドメイド	竹下さおり	9/18☎、10/16☎、 11/27☎	19:00~20:30	3	簡単な飾り物や小物を作ります。
20	〇栄養も学べる料理教室	今村 千秋	11/5☎、11/12☎、 11/19☎	14:00~16:00	3	基本的な栄養を学びバランスの取れた献立で料理します。

池田校区公民館 ☎・☎ ②62824

番号	講座名	講師名	開催日	時間	回数	内 容
21	☆書に挑戦	下山 勲夫	6月~8月 毎週☎ ※初回6/9☎	10:00~11:30	9	書道と硬筆を基礎から学びます。 [準備品] 書道道具

山川校区公民館(山川庁舎内) ☎・☎ ③41117

番号	講座名	講師名	開催日	時間	回数	内 容
22	〇パワーの出る！韓国料理	田川 麗花	7月~1月第1☎	11:00~13:00	6	健康的で元気が出る韓国料理。(辛さは調節可能)調理の全てを1人でするので調理工程などが身に付きやすい内容です。
23	やさしく日本語を学ぼう	福崎 和代	9月~12月 第2・4☎	10:00~12:00	6	指宿在住の外国にルーツのある方々が感じている言葉の壁を理解しながら、易しい日本語を学びます。

大成校区公民館(山川図書館内) ☎・☎ ③42029

番号	講座名	講師名	開催日	時間	回数	内 容
24	〇指宿で学ぶ 男と女の歴史講座	松下 尚明	6月~11月第4☎	13:30~15:30	6	指宿市内に埋もれている男女の歴史を掘り起こし、人々の努力した足跡を探ります。特にそれらをこの国の歩みの中に位置付けて説明します。
25	やさしいヨガ	水流 恵美	9月~11月 第1・3・5☎	14:00~15:30	6	呼吸に合わせて易しいポーズを学ぶ初心者向けの講座です。 [準備品] ヨガマットかバスタオル

徳光校区公民館(徳光公民館内) ☎・☎ ③53730

番号	講座名	講師名	開催日	時間	回数	内 容
26	〇やさしい洋裁	野元 菊子	6月~10月 第2・4☎	10:00~12:00	9	洋裁の基礎や簡単な洋服の直し方などを学びます。
27	☆〇はじめてみよう楽しい 草木染め	左口 文代	6月~10月 第2☎	14:00~16:00	6	身近にある植物を使用して布の染め方を学びます。基礎を学びながら染色の色合いを楽しむことができます。

利永校区公民館(利永集落センター内) ☎・☎ ③59777

番号	講座名	講師名	開催日	時間	回数	内 容
28	☆〇防災講座	福崎 純孝	6月~11月 第1☎	14:00~15:30	6	災害について知り、非常時に役立つ知識を学びます。
29	☆〇毎日の食事を考える 「健康な郷土食」	新村 久代	6/19☎、7/19☎、 8/19☎、9/19☎、 10/18☎、11/19☎	14:00~16:00	6	郷土の野菜を取り入れた安全で栄養のある料理を作ります。
30	☆〇季節の寄せ植え・ ガーデニング	谷村 昌芳	7月~12月 第2☎	10:00~11:30	6	ガーデニングを学ぶことで健康な心身を養うとともに暮らしの中に潤いを与えます。

開聞校区公民館(開聞総合体育館内) ☎③3782・F ③3245

番号	講座名	講師名	開催日	時間	回数	内 容
31	現地で開聞の史跡・神話を学ぼう!	上野 景俊	10/5Ⓟ、10/12Ⓟ、10/19Ⓟ	9:00~11:00	3	開聞の史跡・神話を現地にて学びます。1回ごとの3回講座です。(①枚聞神社周辺②仙田周辺③十町西部周辺)
32	手話ダンスを楽しもう!	鎌迫 光雄	6/6Ⓢ、6/20Ⓢ、7/4Ⓢ、7/18Ⓢ、8/1Ⓢ、8/29Ⓢ	14:00~16:00	6	歌詞を手話で表現しながらステップでリズムを取って踊る手話ダンスを学びます。
33	書に親しむ	左口 文代	6月~10月第2・4Ⓢ ※8月は第1・3Ⓢ	10:00~12:00	9	初めて筆を持つ人でも大歓迎!書き方を基礎から学びます。[準備品]書道道具
34	☆使ってみよう!スマートフォン	中野 瑞代	6月~7月毎週Ⓢ ※初回6/13Ⓢ	10:00~11:30	6	初心者を対象に暮らしに役立つ機能(写真やラインなど)を楽しく学びましょう。(野外活動あり)
35	☆気軽に楽しむ 色鉛筆画	濱田 淳子	6/26Ⓢ、7/10Ⓢ、7/24Ⓢ、8/7Ⓢ、8/21Ⓢ、9/4Ⓢ	10:00~12:00	6	色鉛筆を使って植物をスケッチし、初めての人でも色鉛筆画の描き方を学びながら作品作りを楽しめます。[準備品]色鉛筆

川尻校区公民館(川尻ふれあい交流館内) ☎・F ③2015

番号	講座名	講師名	開催日	時間	回数	内 容
36	〇なつかしい田舎料理	村山 陽子	6月~11月第1Ⓢ	14:00~16:00	6	昔ながらの四季の料理を楽しみます。田舎の煮物や団子作りなどを学びます。
37	〇天然のやさしい草木染め	左口 文代	6月~11月第1Ⓢ	14:00~16:00	6	身近にある植物を使用して布の染め方を学びます。天然の優しい色を楽しむことができます。
38	☆心と身体の改善癒し・ヨガ	中川美穂子	6月~10月第2・4Ⓢ	9:30~11:00	9	深い呼吸とさまざまなポーズで心身の健康を養う方法を学びます。
39	〇花と緑の基本・ガーデニング	谷村 昌芳	6月~11月第3Ⓢ	10:00~11:30	6	植物の種類や根付け方などを学びます。[準備品]軍手・移植ごて
40	〇DIY・木工講座	桑鶴 義行	6月~11月第1Ⓢ	10:00~12:00	6	椅子・ハンガー・メモばさみなどをノコギリやノミを使いコツコツ時間をかけて仕上げていきます。

高齢者特別講座

60歳以上を対象とした講座です。
会場は中央公民館(ふれあいプラザなのはな館内)です。

中央公民館(ふれあいプラザなのはな館内) ☎ ③1023・F ③1024 ✉ ibusuki_tyuou@yahoo.co.jp

番号	講座名	講師名	開催日	時間	回数	内 容
41	〇園芸	山川高校他	6月~11月第3Ⓢ	10:00~11:30	6	園芸の専門知識と技術を日常生活に生かせるよう学びます。(6・10月は山川高校、8月はフラワーパークで行います)
42	〇手芸	野元 菊子	6/4Ⓢ、6/18Ⓢ、7/2Ⓢ、7/16Ⓢ、7/30Ⓢ、8/20Ⓢ	10:00~12:00	6	かわいい小物やアクセサリなどいろいろな作品作りを楽しみながら学びます。[準備品]裁縫道具
43	〇はじめての俳句	西村正一郎	6月~11月第2Ⓢ	10:00~12:00	6	初心者を対象に俳句の基礎や美しい日本語を使った俳句作りを学びます。[準備品]ホトトギス季寄せ
44	はじめてのスマートフォン	内田 勝朗	6月~7月毎週Ⓢ ※初回6/4Ⓢ	14:00~15:45	6	スマートフォンの基本的な操作を身に付け便利な使い方ができるように学びます。
45	楽しく歌おう わくわく音楽	石澤かおる	6月~11月第3Ⓢ	10:00~11:30	6	懐かしの童謡や唱歌を歌って心も体もリフレッシュ!
46	☆〇健康マージャン入門講座	吉元 直紀	6月~7月毎週Ⓢ ※初回6/4Ⓢ	9:30~12:00	9	健康づくり・仲間づくり・生きがいづくりを目的とした頭脳スポーツを楽しく学びます。

教養講座(選択必修制)

受講生全員が対象で下記の5講座の中から1講座以上を選択(受講料無料)

中央公民館(ふれあいプラザなのはな館内) ☎ ③1023・F ③1024 ✉ ibusuki_tyuou@yahoo.co.jp

番号	講座名	講師名	開催日	時間	内 容
47	指宿まるごと博物館講座~指宿の"日本でここのだけ"を知ろう~	西牟田瑛子 (COCCOはなれ学芸員)	6/28 ㊟	10:00~12:00	指宿の歴史・火山・産業をテーマに「日本一」「日本初」「日本でここのだけ」のエピソードを紹介する郷土を自慢しなくなる講座です。
48	みんなが考える防災	生涯学習県民大学講座講師	7/13 ㊟	13:00~14:30	地震・火災・風水害などの自然災害に対する対処方法などを学びます。(参加型)
49	一人ひとりが幸せを実感できる指宿へ向けて共に学ぼう!	生涯学習県民大学講座講師	7/13 ㊟	15:00~16:30	一人一人が属性に関わらず誰もが生き生きとした人生を送るための方法について学び合います。(参加型)
50	認知症サポーター養成講座	長寿支援課	8/23 ㊟	10:00~12:00	認知症を正しく理解してお互いに声を掛け合える環境づくりについて学びます。(参加型)
51	地域のできる心のサポート	健康増進課	9/13 ㊟	9:30~11:15	ゲートキーパー(命の門番)養成講座。自殺の危険に気付き適正な対応を図るには、地域でどのようなサポートをすればよいのかを学びます。

その他講座

校区公民館講座

それぞれの地域課題に応じた講座を年3回開講します。詳しくは各校区公民館だよりでお知らせします。

ひとづくり出前講座

市内在住者からなる社会教育関係団体や学習サークルで、10人以上の受講生が集まれば開催できます。講師についても相談してください。
☎生涯学習課社会教育係(ふれあいプラザなのはな館内)
☎③1023

自主講座

5人以上の学習グループが校区公民館を利用して自主的・継続的に講座を開きます。月2回以内(1回の学習時間は2時間以内)の活動で会議室を無料で利用できます。
☎各校区公民館

あなたと地域のつながり 自治会活動

活動に参加して、地域とのつながりを深めませんか？



自治会とは？

自治会は「自分たちのまちを、自分たちの思いで、住み良いまちにする」ための組織です。「困り事の解決」・「住民同士の交流」のために活動しています。



新たに生まれた自治会のイメージキャラクター。表情は「i(私)」がつながり「愛(ハート)」となり、笑顔を生み出すことをイメージしています。

自治会の活動が注目されています



防災訓練

▶自主防災活動

災害はいつ起こるか分かりません。阪神淡路大震災では、約8割の人が地域住民などの身近な人たちによって救われたといわれています。自治会は何かあった時に一番近くで頼れる存在です。



餅つき大会

▶交流活動

強まる個人主義を背景に「人々が支え合う地域社会」である自治会が見直されています。年齢を問わず、交流を通じて関わりをつくることで、困り事があれば助け合い、生活のトラブルを防ぐことにつながります。

自治会加入の申し込み方法は？

お住まいの地域の自治会長名は、転入時に市役所からお知らせしますので、各自治会長に連絡ください。

右に記載の二次元コードからも申し込みます。

また指宿市自治公民館連絡協議会の公式インスタグラムでは、自治会長や活動の様子を紹介しています。



自治会加入
申し込みフォーム



公式
インスタグラム

☎指宿市自治公民館連絡協議会事務局（健幸・協働のまちづくり課協働推進係） ☎②1003 ☎516

移住・定住を支援しています！ ご家族やお知り合いにご紹介ください

①両親が指宿市に住んでいる人（夫婦世帯）の移住を支援！

▶対象となる人

- ・令和5年4月1日以降に転入した人
- ・世帯主またはその配偶者が50歳未満の人
- ・世帯主または配偶者の両親のいずれかが市内に住んでいる人
- ・5年以上定住する意思がある人

▶主な条件

- ・転入日の翌日から起算して1年以内に申請
- ※お試し滞在の「定住準備金」との併用はできません。
- ▶助成額／1世帯当たり10万円



②祖父母が指宿市に住んでいる人の移住を支援！

▶対象となる人

- ・令和5年4月1日以降に転入した人
- ・世帯主またはその配偶者の祖父母のいずれかが市内に住んでいる人
- ・5年以上定住する意思がある人

▶主な条件

- ・転入日の翌日から起算して1年以内に申請
- ※お試し滞在の「定住準備金」との併用はできません。
- ▶助成額／1世帯当たり10万円



③指宿市でのお試し滞在を支援！

▶対象となる人

指宿市への移住を検討している、県外にお住まいの18歳以上の人

▶支援の内容

- ・交通費と宿泊費の一部を助成（3回まで利用可能）
- ・お試し滞在后、1年以内に転入し申請した場合には、世帯の人数に応じて1人当たり5万円の「定住準備金」（世帯上限25万円）を交付

▶主な条件

- ・市内の宿泊施設に1泊以上宿泊
- ・アンケートに回答
- ・宿泊する14日前までに申請

▶ご家族について

- ・中学生以上…同額を助成
- ・4歳以上小学生以下…2分の1の額を助成
- ※3歳以下の幼児には助成はありません。



熊本県・宮崎県	2,500円	新潟県・富山県・石川県・福井県・山梨県・長野県・岐阜県・静岡県・愛知県	12,500円
福岡県・佐賀県・長崎県・大分県	5,000円		
鳥取県・島根県・岡山県・広島県・山口県・香川県・徳島県・愛媛県・高知県	7,500円	茨城県・栃木県・群馬県・埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県	15,000円
三重県・滋賀県・京都府・大阪府・兵庫県・奈良県・和歌山県・沖縄県	10,000円	青森県・岩手県・秋田県・宮城県・山形県・福島県	17,500円
		北海道その他の居住地	20,000円

指宿市内での宿泊費	1泊 2,500円
-----------	--------------

④住宅の新築・購入を支援！

▶対象となる人

指宿市へ転入後3年以内かつ住宅取得後1年以内に助成金の申請をした人

※過去に指宿市民であり、かつ転出後2年以上市外住民であった人は、令和5年4月1日以降に転入した人に限る。



助成額

助成区分	世帯責任者	
	50歳以下	50歳を超え65歳以下
新築の場合	100万円	50万円
築10年以内の住宅を購入	80万円	40万円
築10年を超えた住宅を購入	50万円	25万円

※購入価格の2分の1を助成。ただし表の額を上限とする。

⑤空き家バンクで住まい探しを支援！

▶空き家バンクとは

指宿市内にある空き家を「売りたい」「貸したい」人と、移住定住を希望する「買いたい」「借りたい」人をマッチングする制度です。所有者と利用者がそれぞれ空き家バンクに登録し、一定の要件を満たすと支援メニューの活用が可能になります

▶登録の主な条件

所有者

- 指宿市内にある空き家の所有権またはその他の権利により売却・賃貸を行うことができる人など

利用者

- 移住または定住を目的とし空き家の購入または賃借などで利用する人
- 指宿市への転入前または「空き家バンク」の利用申請日において転入後5年を経過していない人など

▶空き家バンク支援メニュー

空き家バンクを通じて売買・賃貸借契約が成立した場合、市内事業者が実施するリフォームなどにかかる費用の一部を支援

築10年以上の物件で売買契約が成立した場合のみ対象

補助対象経費	補助金(上限額)
市内事業者が実施するリフォーム工事	費用の1/2(上限50万円)

売買・賃貸借契約のいずれの場合も対象

補助対象経費	補助金(上限額)
家財道具の処分	費用の全額(上限10万円)
仏壇等の撤去※1	費用の全額(上限5万円)
ハウスクリーニング	費用の全額(上限3万円)
DIYリフォーム原材料	費用の全額(上限10万円)
仲介手数料※2	費用の全額(上限5万円)

※1 閉眼供養を終えたものに限る

※2 利用者が不動産業者に仲介を依頼した場合の仲介手数料

⑥移住予定者などの再就職を支援！

市は、一般財団法人産業雇用安定センター鹿児島事務所と連携し、移住予定者および高齢者の再就職支援を行っています。

▶対象となる人

- 現在就労中であり、指宿市への移住を予定している人
- 60歳以上の指宿市民の方で、在職中または離職後1年以内の人



詳しくはこちら

ホームページ・交流サイト(SNS)もご覧ください。



いぶすき暮らし



市移住Instagram

ご不明な点は問い合わせてください。

☎企画政策課地域創造係 ☎127

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

地域子育て支援センター



今月のピックアップ

2つの保育所で「地域子育て支援センター」を開設し、保護者の子育てへの不安や悩みなどの相談に応じています。子どもたちはもちろん子育て中の保護者同士の出会い・交流・活動の場として利用されています。気軽にお越しください。

乗船寺保育園（指宿市湊一丁目11番5号）

▶子育て支援センター開設日時／☎～☎10:00～15:00 その他に下記の事業を行っています。

☎24407 ✉mail@jyosenji-hoikuen.ed.jp



ホームページ

事業名	目的・内容	日時	場所
電話相談	子育てに関する悩みなどについて保育士がアドバイス ☎24521	☎～☎ 10:00～15:00	乗船寺保育園
園の開放	未就園児が親子で、センターや園庭においておもちゃ遊びなどができます。自由に参加可能です。	☎～☎ 10:00～15:00	
子育て相談	臨床心理士による専門的な相談。年齢を問わず育児での不安・心配など、聞きたいことなど個別に相談できます。 ※料金は無料です。 ※事前に保育園へ問い合わせください。	月1回	
子育て講演会	保護者の方を対象とした子どもの育て方やしつけ・食育などについての講演会	年1回	
子育て支援だより	とけいそくだよりの発行	毎月	
とけいそく親子教室	親子運動遊びや親子触れ合い遊びなど、親子で楽しく体を動かして遊ぶ教室・親子の交流の場	年6回程度 10:00～11:30	
わくわく親子教室	親子で一緒に遊ぶことで、遊び方や遊ばせ方を学ぶ教室 ※相談があった親子が対象です。	月1回	指宿保健センター
すくすく親子教室			

開間子育て支援センター ^{キッズ}KID'S【開間保育園】（指宿市開間十町2807番地）

▶子育て支援センター開設日時／☎～☎10:00～16:00 その他に下記の事業を行っています。

☎22270・☎2100 ✉kaimon.hoikuen@kaimonfujii.com



ホームページ

事業名	目的・内容	日時	場所
あそぼう、あそぼう	親子での創作活動・わらべうた遊び・体操・読み聞かせ・ベビーマッサージ・季節の行事を取り入れた活動	集団活動 10:00～12:30 個別活動 12:30～16:00	☎ 開間子育て支援センター ☎ コミュニティセンター・ゆとり館 ☎ 開間子育て支援センター ☎ 開間保健センター
訪問支援	家庭訪問（家庭での育児支援）	☎午後	子育て中の各家庭
育児相談	子育てについての悩みや困り事に応じてアドバイス	☎～☎ 9:00～16:00	開間子育て支援センター
園庭開放	支援センターの開放および保育園の庭を開放し砂遊びや遊具遊び	☎～☎12:30～16:00 ☎・☎10:00～16:00	開間保育園 開間子育て支援センター
子育て講座 子育て講習会 子育て支援者育成研修会	子育て中の親子や子育て支援に関わるスタッフ・保育ママなどを対象とした子育てや福祉・保育の専門家による講演と勉強会	定期	開間保育園 コミュニティセンター・ゆとり館 開間子育て支援センター 開間保健センター
ミニおたのしみ講座	親子エクササイズ・親子クッキング・親子体操・フラダンス・フラワーアレンジなど	定期（サークル活動と併せて開催）	開間子育て支援センター コミュニティセンター・ゆとり館 開間保健センターなど
保育園児との交流	運動会や夏祭り・遠足・ハロウィーンイベントクリスマス会・餅つき・観劇会などの園行事に参加する触れ合い交流を実施	開催時にポスターなどでお知らせします。	開間保育園
広報活動	子育てだよりの発行	毎月	開間子育て支援センター
	子育て家庭へ誕生おめでとうメッセージの発行	毎月	子育て家庭へ
サークル活動支援	サークル活動を円滑に行うために場所や情報提供・アドバイス支援	毎月	開間子育て支援センター

☎地域福祉課こども保育係☎272

令和6年度スポーツ少年団団員募集のお知らせ

指宿市には「スポーツによる青少年の健全育成」の目的の下にスポーツ少年団が6種目21団体あり、約300名の団員が活動しています。

活動内容は競技スポーツばかりではなく、青少年の発育・発達段階を考慮した運動・学習活動・野外活動・レクリエーション活動・社会活動・文化活動など幅広く行っています。

スポーツを通じた心身の健全育成のため、スポーツ少年団へ入団してみませんか。

▶ 団員登録料 / 800円 ▶ 登録申請期限 / 6月30日☎

団名	練習場所	練習日・時間など	対象
誠剣館剣道	南指宿中学校 武道館	(剣道)☎☎18:30~20:00 ※☎は中学生のための予備日 (居合道)☎18:30~20:00 小学生は☎☎☎	小学1年~
丹波ソフトボール	丹波小学校 校庭	☎☎17:00~19:00 ☎9:00~12:00または14:00~17:00(第3☎は休み)	5歳~
柳田ソフトボール	柳田小学校 校庭	☎☎17:00~19:00 第2☎14:00~18:00 第2☎以外8:00~12:00	小学1年~
今和泉ソフトボール	今和泉小学校 校庭	☎☎17:00~19:00 ☎(第3☎は休み)15:00~18:00 ☎(第3☎は休み)9:00~12:00	小学1年~
魚見サッカー	魚見小学校 校庭 いぶすきフットボールパーク	☎17:15~19:15(魚見小) ☎17:30~19:00(いぶすきフットボールパーク) ☎(第3☎は休み)14:00~16:00(魚見小)	小学1年~
柳田サッカー	柳田小学校 校庭 いぶすきフットボールパーク	☎17:00~19:00(柳田小) ☎17:00~19:00(いぶすきフットボールパーク) ☎17:00~19:00(柳田小)	小学1年~
丹波サッカー	丹波小学校 校庭 いぶすきフットボールパーク	☎17:00~19:00(丹波小) ☎17:00~19:00(いぶすきフットボールパーク) ☎(第3☎は休み)14:00~16:00	小学1年~
丹波・大成 VBC (女子バレーボール)	丹波小学校 体育館 山川小学校 体育館	☎☎17:00~19:00(山川小) ☎13:00~16:00(丹波小)	小学1年~
丹波男子 VBC (男子バレーボール)	丹波小学校 体育館	☎☎17:00~19:00 ☎17:00~18:30	小学1年~
指宿柔道	西指宿中学校 武道館	☎☎18:30~20:00	小学1年~
少林寺拳法指宿丹波	丹波小学校 体育館	☎19:00~20:00 ☎11:00~13:00 (第2・3☎は休み)	小学1年~
山川ソフトボール	山川小学校校庭	☎☎17:00~19:00 第3☎17:00~19:00 ☎(第3☎は休み)16:00~18:00	小学1年~
山川武道館柔道	山川武道館	☎☎18:30~20:00 ☎18:30~21:00 (第2☎前日は20:00まで)	小学1年~ ※未就学児相談可
大成武道館(剣道)	山川武道館	☎☎☎18:00~20:00	小学1年~
ポニート山川サッカー	大成運動場 (時期によりヘルシーランド)	☎☎☎17:30~19:15	小学2年~ ※1年相談可
開聞ソフトボール	開聞運動場	☎~☎17:00~19:00 (うち週3~4日) ☎☎9:00~12:00または14:00~17:00 (第3☎☎は休み)	5歳~
開聞剣道	開聞武道館	☎☎☎17:30~19:00	小学1年~
魚見バレーボール	魚見小学校 体育館	☎☎17:00~19:00 ☎10:00~12:00	小学1年~
指宿池田ソフトボール	指宿小学校 校庭 池田小学校 校庭	☎☎17:00~19:00(指宿小) 第2・3☎17:00~19:00(池田小) 第1・4☎14:00~17:00(池田小)	小学1年~
池田開聞クラブ (女子バレーボール)	池田小学校 体育館 開聞小学校 体育館	☎17:00~19:00(開聞小) ☎17:00~19:00(池田小) ☎17:00~19:00(開聞小)	小学1年~
柳田 VC (バレーボール)	柳田小学校 体育館	☎☎☎17:30~19:00	小学1年~

※各団体により別途活動費などがかかります。

☎指宿市スポーツ少年団本部事務局(スポーツ振興課内) ☎☎1014

ごみの出し方・分別のお願い～あなたが変われば世界が変わる～

ごみをしっかりと分別してリサイクルできる物を増やすことで、ごみの減量と資源の有効活用につながります。皆様のご協力をお願いします。

▶ごみの出し方

ごみを出す際は指定ごみ袋に入れて、氏名(フルネーム)を記入してください。指定ごみ袋の大きさは、それぞれ小・大・特大の3サイズで、スーパー・コンビニ・小売店などで購入できます



ごみの分別について

▶燃えるごみ

資源として活用できない燃える素材の物で、焼却処理を行います
生ごみ・木・枝・板切れ・革・ゴム製品・衣類・布製品・資源にならない紙やプラスチック製品・紙おむつなどの衛生的に処理する物・プラスチック製ライター(使い切った物)など

▶燃えないごみ

そのままでは資源として活用できない燃えない素材の物。破碎処理で資源を抜き取る作業などを行います
金属製品・電化製品(リサイクル対象品目でない物に限る)・ガラス・陶器類資源にならない缶や瓶・傘などの燃える素材と燃えない素材が混在している物・アルミ皿や丸めて2cm以上のアルミはくなど

※燃えないごみが燃えるごみに混入すると、灰の中に残ってしまい、ごみの処理施設に負担がかかります。

▶粗大ごみ

指定ごみ袋の特大サイズに入らない物。破碎処理を行った後に焼却処理やリサイクルなどを行います
タンス・机・いす・自転車類・布団・カーペット・畳(長辺90cm・短辺60cm以内に切断した物)など

▶資源ごみ

資源として収集し、有効活用のためにリサイクルを行います。

- ①アルミ缶②スチール缶③無色の瓶④茶色の瓶⑤その他の色の瓶⑥白色トレイ・発泡スチロール⑦プラスチック製容器包装⑧ペットボトル⑨紙パック⑩新聞⑪ダンボール⑫その他の紙⑬カセットボンベ・スプレー缶⑭小型家電(30cm以下)⑮廃食油

※新聞・ダンボール・その他の紙は、ひもで縛れば指定ごみ袋に入れなくても出すことができます。(晴れた日に限る)

※スプレー缶は各地区のごみステーションには出せません。収集場所は、市役所各庁舎資源ごみ常設収集所または資源ごみ地区立会収集所になります。中身を必ず出し切り、穴を開けずに出してください。

注意！資源ごみに出せない物

資源ごみとして収集したプラスチック製容器包装の中に、資源ごみではない不適物が混入している事例が見受けられます。特に小型充電式電池を内蔵する電子機器(携帯扇風機・加熱式たばこなど)やモバイルバッテリーなどの小型家電はプラスチック部分が多く、誤ってプラスチック製容器包装に入れてしまいやすいので、注意してください。

小型家電について

小型家電は30cm以下の家電製品(デジタルカメラ・ハンディクリーナー・ドライヤー・リモコンなど)のことで、資源ごみ常設収集所の小型家電回収ボックスで回収しています。

※簡単に取り出せる電池は、外して出してください。

※常設収集所に出せない場合は、燃えないごみに出してください。

※家電リサイクル法対象商品(テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機)やパソコンは小型家電回収の対象外です。



小型家電回収ボックス

家庭用生ごみ処理機器購入費用の補助のご案内

燃えるごみの量の約20%は生ごみで、その80%以上は水分といわれており、ごみの減量化を目指す上で生ごみを減らすことがとても重要です。家庭用生ごみ処理機器の購入に対して以下のとおり補助を実施しています。

▶対象となる機器／電気式やコンポストなどで処理能力が1日10kg未満の物

▶補助率／購入価格の3分の1以内(上限額3万円)

▶申請方法／環境政策課窓口に参加

▶必要な物／購入時の領収書・認め印・振込口座が分かる物・運転免許証やマイナンバーカードなど本人確認ができる物

▶申請期限／購入後6カ月以内

☎環境政策課廃棄物対策係☎244・245



電気式生ごみ処理機器



コンポスト
(微生物分解タイプ)

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

HPVワクチン(子宮頸がん予防)のキャッチアップ接種が終了します

HPVワクチンの積極的な勧奨の差し控えにより、接種機会を逃した人のためのキャッチアップ接種の期間が令和7年3月末で終了します。期間を過ぎると任意接種となり、接種費用が全額自己負担となりますのでご注意ください。

また、接種を始めてから完了するまで約6カ月かかりますので、希望する人は早めに接種しましょう。

キャッチアップ接種対象者で接種を希望する人は、予診票を発行しますので問い合わせてください。

※既に予診票をお持ちの人は、そのまま使用できます。

キャッチアップ接種

▶接種対象者

平成9年度～平成19年度生まれの女子
(令和7年3月末で終了)

定期接種

▶接種対象者

小学6年生～高校1年生相当の年齢の女子

※予診票は中学1年生の女子へ5月中旬ごろに送付します。

※小学6年生で接種を希望する人は、予診票を発行しますので問い合わせてください。

☎健康増進課地域保健係 (指宿保健センター内) ☎283

キャッチアップ接種・定期接種 (共通)

▶接種場所

通知書に添付している市内実施医療機関

▶接種費用/無料

▶接種できるワクチン

2価 (サーバリックス) ・ 4価 (ガーダシル) ・ 9価 (シルガード9)

※どのワクチンを接種するかは医療機関へ相談してください。原則、同じワクチンで接種を完了させてください。



実施医療機関一覧

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

昭和37～53年度生まれの男性の皆さまへ ～風しんの抗体を持っていると思い込んでいませんか?～



◎予防接種を受けていないかも?

▲この年代の男性には、公的な予防接種は行われていません。

◎勘違いしているかも?

▲他の感染症の水ぼうそう・はしかと混合している場合があります。



風しん抗体検査・予防接種を無料で受けられるのは、令和7年3月31日(月)までです

※抗体検査を受けてから結果判明・予防接種まで1～2週間かかるため、期間中に予防接種が受けられるよう、早めに受診してください。

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、過去に公的な風しんの予防接種が行われていないため、他の年代よりも抗体保有率が低く、風しんに感染するリスクが高くなっています。

風しんは自覚症状が少ないため、気付かない内に周囲の人へ感染を広げてしまう恐れがあります。また、妊娠初期の女性が風しんに感染すると、赤ちゃんが心疾患・白内障・難聴などを持って生まれる可能性があります。

無料で抗体検査・予防接種を受けられる対象者には「風しん抗体検査・予防接種クーポン券」を令和4年4月に送付しています。抗体検査・予防接種を希望する人でお手元にクーポン券がない人は、再発行しますので問い合わせてください。

☎健康増進課地域保健係

(指宿保健センター内) ☎283

☎市民福祉課健康福祉係 ☎1113

☎市民福祉課健康福祉係 ☎3111 ☎121

風しんの追加的対策の詳細な情報については、厚生労働省のホームページをご覧ください。

風しんの追加的対策

検索



厚生労働省のホームページ

高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種のご案内

肺炎球菌は主に気道の分泌物に含まれる細菌で、唾液などを通じて飛沫感染^{ひまっ}、気管支炎・肺炎・敗血症などの重い合併症を起こすことがあります。

肺炎球菌ワクチンは、血清型(23種類)の肺炎球菌感染症を4割程度予防する効果があります。初めての接種に限り助成がありますので、この機会に予防接種を受けましょう。
※65歳を超える人を対象とした経過措置(助成)は3月31日に終了しました。

対象者	65歳の人	60歳以上65歳未満の身体障害者手帳1級相当の人(注)
送付時期	65歳になった誕生日の翌月に予診票を送付	5月中旬以降にはがきを送付(接種を希望する人は問い合わせ先へご連絡ください)
接種期間	65歳の誕生日から66歳になる誕生日前日	発行日から65歳になる誕生日前日(接種日時時点で身体障害者手帳1級に該当しない人は接種できません)
自己負担金	5,190円(接種費用8,190円から市の助成額3,000円を差し引いた額) ※生活保護受給者は全額助成となります。生活保護受給者証(地域福祉課発行)を提出してください。	
接種場所	市の実施医療機関 ※詳しくは予診票に同封する一覧表を確認してください。	
接種できない人	<ul style="list-style-type: none"> ・助成の有無に関わらず、過去に高齢者用肺炎球菌ワクチン(23価)の予防接種を一度でも受けたことのある人 ・明らかに発熱のある人 ・重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな人 ・予防接種によってアナフィラキシーを起こしたことがある人 	

(注)①心臓や腎臓・呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される人
②ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人

☎健康増進課地域保健係(指宿保健センター内) ☎283
☎市民福祉課健康福祉係 ☎1113
☎市民福祉課健康福祉係 ☎3111 ☎121

令和6年度 市税等納期一覧表

納期	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
固定資産税 都市計画税	1期※		2期			3期		4期		
軽自動車税	全期									
市県民税(普徴)		1期※		2期			3期		4期	
国民健康保険税										
後期高齢者 医療保険料			1期※	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期
介護保険料										
口座振替日	5月27日☉	6月25日☉	7月25日☉	8月26日☉	9月25日☉	10月25日☉	11月25日☉	12月25日☉	1月27日☉	2月25日☉
納期限 (納付書払い)	5月31日☉	7月1日☉	7月31日☉	9月2日☉	9月30日☉	10月31日☉	12月2日☉	12月25日☉	1月31日☉	2月28日☉

※口座振替の「全期」を選択されている方は1期に全期分を振り替えます。

- ・預貯金通帳の残高が不足していると口座振替ができませんので、振替日前までには残高の確認をお願いします
- ・口座振替ができなかった場合は口座振替不能通知兼納付書を送付しますので、納付書裏面に記載のある金融機関・コンビニエンスストア・スマートフォンアプリ決済でお支払いください
- ・口座振替済通知書は発行しませんので、振替結果は預貯金通帳で確認してください



☎税務課管理係 ☎232・233

募集

高校生向けの奨学金

令和6年度の新小田奨学生を募集します。(給付型)

▼資格／市内に3年以上居住する人の子などで次の全てに該当する人

・市内に居住し高等学校に在学していること

・学費負担が困難であること

・学業や素行が優秀なこと

・身体強健であること

▼選考基準／次のいずれかに該当する人

・生活保護受給者の子

・中学校で要保護か準要保護生徒として扶助費を受給していた人

・ひとり親世帯の人

・両親を失い祖父母や親戚に扶養されている人

・経済的に困窮している人

▼支給額／月額5千円

▼募集人員／10人以内

▼申込先／在学する高等学校

※市外の高等学校に在学している人は教育総務係まで問い合わせてください。

▼その他／大学生や短期大学生などが対象の今村光雄奨学金は広報いぶすき6月号に掲載する予定です

▼申込締切日／6月3日(日)

間教育総務課教育総務係 412

統計調査員の募集

国などが実施する各種統計調査の調査員を募集しています。調査員は初めての方でも申込要件を満たしていれば従事でき、報酬が支払われます。

▼仕事内容

・説明会への出席

・該当世帯に訪問し、調査内容の説明や調査票の配布

・調査票の回収・点検・提出

※各種統計調査によって内容が異なります。

▼申込要件

・20歳以上の健康で責任を持つて業務を遂行できる人

・調査で知り得た情報や秘密を守る人

・税務・警察・選挙に直接関わりのない人

・暴力団員その他の反社会的勢力に該当しない人

▼申込方法／電話

申問 デジタル戦略課デジタル政策係 内 135

第35回いぶすきシルバー美術展作品募集

▼応募資格／12月31日時点で60歳以上の県内居住の人

募集

お知らせ

(経歴・所属不問)

▼募集部門／日本画(水墨画を含む)・洋画(油絵・水彩画・版画)・押し花絵・ちぎり絵・和紙はり絵・切り絵(工芸・立体作品を除く)

▼募集制限／規格は20号以内・1人2点まで・未発表作品に限る

▼出品料／1点当たり2千円

▼搬入日時／6月30日(日)・7月1日(月)9時～16時

▼搬入方法／本人か代理人が時遊館COCCOはしむれに直接(宅配業者も可)

▼審査期日／7月6日(土)

▼展示期間／8月4日(日)～21日(日)

▼展示会場／時遊館COCCO

○はしむれ

申問 第35回いぶすきシルバー美術展実行委員会事務局(生涯学習課文化財係内)

☎ 5100

郷土会参加者募集

本市出身者などで構成される郷土会が次のとおり開催されます。お近くにお住まいのご家族・お知り合いなどにぜひお知らせください。

第37回鹿児島指宿会の集い

▼日時／6月5日(日)18時

▼場所／ホテル・レクストン

鹿児島(鹿児島市山之口町4-120)

▼会費／男性6000円・女性5500円

▼申込方法 電話・ファックス

申問 事務局 前村 電話・ファックス

申問 事務局 前村

市長との意見交換会

市長が皆さんと対話し、現状の相互理解を深め、より良い指宿をつくるために語り合う会です。

▼対象／市内に在住または通勤・通学する人で、原則10人以上のグループ・団体

▼テーマ／地域や団体が抱える課題や市への意見・提言など

お知らせ

西指宿中学校・北指宿中学校 学校統合基本計画の策定

生徒の教育環境向上に向けて検討を進め、中学校再編の第1弾として令和9年4月に西指宿中学校を北指宿中学校に統合する内容の計画を策定しました。計画では学校統合に関わる基本的な考え方や方向性などを示しています。



基本計画

間教育総務課学校整備係 内 413・414

ヘルシーランド温泉保養館・露天風呂「たまたま箱温泉」改修による休業

▼休業する施設
・温泉保養館（大浴場・温泉水プール・トレーニングルーム）

・多目的グラウンド
・露天風呂「たまたま箱温泉」
▼休業期間／6月1日（土）～令和7年4月ごろ

▼回数券／回数券に利用期限はありませんので再開後もご利用できます。休業中はレジャーセンターかいもんで使用もできません

▼ヘルシーランドバス／ヘルシーランドの長期休業に伴い、山川地域からレジャーセンターかいもんへの送迎バスを臨時的に運行します。運行時間は問い合わせてください

▼水泳教室／いぶすきスポーツクラブが実施している水泳教室はレジャーセンターかいもんで継続します。詳しくはいぶすきスポーツクラブに問い合わせてください

☎245366
☎276966
☎245366

Jアラートの全国一斉情報伝達訓練

市内全域の防災行政無線から一斉放送（訓練放送）を行います。

▼日時／5月22日（土）11時頃
☎危機管理課消防防災係
☎151・152

5月の粗大ごみ収集

粗大ごみの収集所は通常のごみ収集所と異なります。詳しくは公民館長に問い合わせてください。

▼収集日・地区

・5月14日（土） 福元・町・大山・利永区

・5月21日（土） 成川・小川・岡児ヶ水・浜児ヶ水区

・5月28日（土） 鰻・尾下区
▼収集時間／7時～8時30分（浜児ヶ水区については8時～9時）

※収集時間を厳守してください。
※特大サイズの指定ごみ袋（縦90cm×横80cm）に入らない物が粗大ごみです。

※スプリング入りマットレスは10月からごみ処理手数料が有料となり、粗大ごみとして出せなくなります。10月以降は直接クリーンセンターへ持ち込むか許可業者へ依頼してください。
☎環境政策課廃棄物対策係
☎245

ターヘ持ち込むか許可業者へ依頼してください。
☎環境政策課廃棄物対策係
☎245

入院時の食事代の自己負担額が変わります

6月1日（土）より入院時の食事のうち患者の自己負担分にあたる「食事療養標準負担額」が変更されます。1食当たりの金額は表のとおりです。

▼1食当たりの自己負担額

所得区分	現行	6月1日～	増加額
住民税課税世帯の場合	460円	490円	+30円
住民税非課税世帯の場合	90日までの入院（過去12カ月の入院日数）	210円	+20円
	90日を超える入院（過去12カ月の入院日数）	160円	+20円
住民税非課税かつ所得が一定基準に満たない70歳以上の場合	100円	110円	+10円

☎国保介護課健康保険係
☎286

相続・売買・贈与などに伴う不動産登記について

土地や建物の不動産の所有者は法務局の登記簿（権利部）に記録されています。法務局に登記されている土地や建物を相続・売買・贈与などで取得した場合、法務局で名義変更の不動産登記を行うことで自己の所有権を公に表示することができます。市内の土地や建物の不動産登記の手続きは鹿児島県地方方法務局で行う必要があり、市役所ではできません。不動産登記はご自身で行うことも司法書士などに依頼することも可能です。登記に関する問い合わせなどは法務局へ電話するか法務局のホームページをご覧ください。

過料の対象となることはありません。

固定資産税の納税義務者は地方税法の規定により毎年1月1日（賦課期日）現在に登記簿または土地・家屋補充課税台帳に所有者として登記・登録がされている人になります。

土地や建物は大切な財産です。将来的な相続・売買などでの名義変更をスムーズに進めるためにも不動産登記を行い、自己の所有権を明確にし、納税義務者を定めるようお願いいたします。

☎国税課固定資産税土地係・固定資産税家屋係☎227・228・229 ☎市民福祉課市民税係☎341112 ☎市民福祉課市民税係☎131・134

夏咲きコスモスの種を配布

夏咲きコスモス（黄色）の種を無料配布します。

▼配布期間／5月10日（金）～31日（金）8時30分～17時（土・日）除く。なくなり次第終了）

▼配布場所／観光施設管理課・（田）地域振興課・時遊館COCOはしむれ
☎観光施設管理課観光施設管理係☎332

お知らせ

国保加入者対象水中運動教室

水中では浮力が働くので膝や腰への負担も少なく、無理なく運動を行うことができます。この機会に水中運動を始めてみませんか。

▼対象／20～74歳の国民健康保険加入者（学生は除く）
 で水中運動に関心のある人や医師から勧められている人

▼内容／アクアウォーキング・ストレッチ・筋力トレーニング（低強度）を組み合わせた水中運動・血圧測定・健康チェックなど

▼参加料／無料

▼定員／各コース15人（先着）

▼申込締切日／5月22日

▼申込方法／電話・窓口・左の2次元コード



ケイユウスポーツクラブ

▼日程／6月4日（水）毎週火の12回

※8月6日は9日（金）に振り替え、8月13日は休み、9月末に1回

▼時間／19時～21時

レジャーセンターかいもん①

▼日程／6月4日（水）毎週火の12回

※8月13日は休み、9月末に1回

▼時間／13時30分～15時30分
 レジャーセンターかいもん②

▼日程／9月3日（水）毎週火の12回

※9月24日は休み、12月末に1回

▼時間／13時30分～15時30分
 甲間健康増進課保健事業係（指宿保健センター内）

内 287・288

シルバーカー購入費助成の変更について

シルバーカー（手押し車）購入に4千円の助成を行っていますが、対象者や申請方法を変更しました。

▼対象者／65歳以上で在宅の人のうち非課税世帯の人

▼申請方法／購入後6カ月以内に市に申請

▼必要書類／領収書・印鑑・振込口座情報の分かる物（通帳など）

※必要書類はいつでも対象者の物に限ります。

※2回目以降の助成は、前回の助成を受けたシルバーカーの購入日から3年以上経過し、使えなくなった場合に対象になります。

※指定販売業者で購入した物

が対象です。

甲間長寿支援課高齢者福祉係

内 256 市市民福祉課健康福祉係 ☎1114

内 121 市市民福祉課健康福祉係

高齢者の生活実態調査

毎年5月中旬ごろから、65歳以上の市民の実態調査を各地区の民生委員が行います。調査結果は、高齢者の基本情報として緊急対応が必要な時や見守り活動などで活用されます。高齢者福祉に必要な調査ですので、ご協力をお願いします。

※調査で知り得た秘密は固く守られます。

内 長寿支援課高齢者福祉係

内 256 市市民福祉課健康福祉係 ☎1114

内 121 市市民福祉課健康福祉係

救急医療情報キットの更新

消防署や医療機関との緊急時の連携を目的として、65歳以上の世帯などを対象にかかりつけ医や服薬内容などの医療情報を書き込むためのシートや専用の容器（キット）を無償で配布しています。

お知らせ

また、既に持っているキットの情報も古くなっています。緊急時に対応するためにも更新の手続きをおすすめします。

▼手続きの流れ

①市役所窓口で申請書と救急情報シートを受け取る

②必要事項に記入する

③申請書と救急情報シートの複写用紙の1枚を提出

④自宅にある専用容器にもう1枚のシートを保管する

※専用容器を紛失したら新しい物をお渡ししますのでお声掛けください

甲間長寿支援課高齢者福祉係

内 256 市市民福祉課健康福祉係 ☎1114 市市民福祉課健康福祉係 内 121

温泉付き不動産所有者変更時の道路占有者変更手続き

温泉付き不動産の所有者を変更する際は道路占有者の変更手続きが必要です。

市道などから宅地内に温泉や水道などを引き込む際は道路占有許可が必要です。

道路占有料は、生活に必要なインフラ設備である上下水道などは免除されますが、温泉引込管などの設置のために道路を使用する部分は毎年賦課されます。

温泉付き住宅や土地所有者の変更・温泉使用を停止した場合は届け出てください。

指宿市民限定鹿児島交通路線バス回数券好評販売中

市内の郵便局（簡易郵便局を除く）で好評販売中です。3000円分の回数券を2000円で購入できます。

▼使用できる路線および区間

路線名	利用可能区間
鹿児島市金生町-たまたて箱温泉	瀬崎-たまたて箱温泉
いわさきホテル-武家屋敷入口	瀬崎-いわさきホテル
なのはな館-東大川	なのはな館-物袋
エコキャンプ場-池田湖	全区間
山川-開聞駅前	全区間

▼購入方法

①身分証明書を持って郵便局に行く

②所定の購入申込書に氏名・住所を記入し、郵便局員に身分証明書を提示して購入

※有効期限はありません。

内 312 問 商工水産課商工運輸係

スポーツ安全保険

スポーツ安全保険はスポーツ安全協会が契約者となり、加入手続きを行った団体の構成員を被保険者として、損害保険会社と傷害保険・賠償責任保険を一括契約する保険です。

▼加入できる団体／4人以上でスポーツ活動・文化活動・レクリエーション活動・ボランティア活動・地域活動などを行うアマチュアの団体・グループ・社会教育活動団体

▼パンフレット設置場所／指宿総合体育館・山川勤労者体育センター・開聞総合体育館・いぶすきフットボールパーク・ふれあいプラザなどはな館

▼加入方法／スポあんネットホームページから手続き



スポあんネットホームページ

☎スポーツ安全協会コンタクトセンター

(固定電話から)

☎0570-087109

(携帯電話などから)

☎03-5510-0033

スポーツ振興課(いぶすき)

国民年金のお知らせ

フットボールパーク内
☎1014

国民年金は、国内に住所がある全ての20歳以上60歳未満の人で厚生年金保険などの公的年金制度に加入している人を除き、自ら加入手続きをしなければなりません。ただし、20歳になり初めて加入する場合は手続き不要です。後日、日本年金機構から基礎年金番号通知書と納付書が届きます。次のような場合には届け出てください。届け出がないと将来受け取る年金額が減額されたり、受給できないことがあります。

・60歳になる前に会社などを退職した時

「資格取得届」の提出が必要ですが(健康保険を任意継続させていても、国民年金への加入手続きが必要です)

・配偶者の扶養から外れた時
配偶者が退職などにより厚生年金などの被保険者でなくなったり、ご本人の収入増、離婚などにより配偶者の扶養から外れた時は「種別変更届」の提出が必要です

・会社勤めの配偶者の扶養に入っており、その配偶者が65歳になった時

会社勤めの配偶者が65歳を超え、引き続き扶養されている場合でも「種別変更届」の提出が必要です

▼手続きに必要な物

- ・基礎年金番号が分かる物
- ・厚生年金保険資格喪失連絡票(配偶者が65歳になったことにより手続きをする場合には不要です)

国民年金保険料は納期限までに納めましょう

保険料は、日本年金機構から届く納付書で金融機関、コンビニ・スマートフォンアプリでの電子決済、クレジットカード、口座振替で支払えます。納付が困難な場合は免除・猶予制度がありますので相談してください。

学生納付特例

20歳以上の人は、学生でも国民年金制度に加入しなければなりません。納付が困難な人は在学中の納付が猶予される制度があります。

▼申請に必要な物

- ・基礎年金番号の分かる物
- ・学生証の写しや在学証明書
- ※学生納付特例対象校の学生のみ申請できます。

※学生納付特例の申請は毎年必要ですが、既に学生納付

特例の承認を受けている人で在学予定期間が確認できている場合は、毎年4月に日本年金機構からはがき形式の申請書が届きますので、必要事項を記入して返送してください。(申請書が届かない人や学校が変わった人は窓口での申請が必要です)

ねんきんネット

いつでもどこでもパソコンやスマートフォンから年金情報を確認できるサービスで、ご自身の年金記録や将来の年金見込額、年金の支払いに関する通知書の確認、納付書にやらない納付などをすることができます。利用には登録が必要です。利用には登録が必要で、次の方法があります。

- ・マイナンバーからの登録
- ・パソコンもしくはスマートフォンからマイナンバーをログインしてねんきんネットへの連携手続きを行う
- ・ねんきんネットのユーザーID取得(利用登録)

基礎年金番号が確認できる物・メールアドレスを用意して登録申請を行う

☎鹿兒島南年金事務所

☎099-251-3111

市民課年金係 ☎218

市民福祉課市民税務係 ☎12

2 市民福祉課市民税務係 ☎133

内 133

マイナンバーカード休日窓口

- ▶日時／5月26日⑧8時30分～12時
- ▶場所／指宿庁舎・山川庁舎・開聞庁舎
- ▶取り扱う手続き／申請・受け取り・更新・暗証番号再設定など
- ※詳しくは市ホームページや電話で確認の上、お越しください。

☎市民課市民係 ☎215・216

☎市民福祉課市民税務係 ☎1112 (直通)

☎市民福祉課市民税務係 ☎130・132



ホームページ

カード申請の個別訪問も実施中!



農作物への鳥獣被害防止対策

鳥獣被害を防ぐための対策を行います。

- やぶ地や茂みなどを作らないよう草刈りを行う
- 放任果樹の伐採や落下果樹の除去を行う
- 収穫が済んだ畑は早めに片付ける
- 防護柵・防鳥網を設置する（国・市の費用助成あり）

※被害状況把握のために農作物被害があった場合は連絡してください。

問 農政課園芸振興係（いぶすき農業支援センター内）
 内 7 1 2

有害鳥獣捕獲隊員の担い手支援補助制度

農作物などに被害を与える有害鳥獣（イノシシやシカなど）を捕獲する隊員への補助制度があります。

▼補助対象経費／猟具の購入・狩猟免許申請・狩猟登録費用・免許取得に必要な経費

▼補助金額／対象経費の2分の1以内（上限3万円）

▼対象／4月1日時点で60歳未満で市内に住所を有する人

▼対象免許の種類

わな免許か銃猟免許（どちらか一方が補助対象）

▼補助条件／2年以内に有害鳥獣捕獲隊員になること

甲 圃 耕地林務課林務管理係（いぶすき農業支援センター内）
 内 7 1 9

農地の利用変更は手続き

農地に家や農業用倉庫を建てる場合や相続などで農地の所有者が変更になった場合、売買・転用・形状変更を行う場合は手続きが必要です。

▼「農振法」の手続き

農地を住宅や農業用倉庫など農用地以外に使う場合、区域からの除外や用途変更などの手続きが必要

※農地によっては除外や用途変更ができず、住宅などを建てられない場合があります。申請から許可までは、約6カ月かかり、農地法の手続きが別途必要です。

▼「農地法」の手続き

• 農地を耕作する目的で所有権や貸借権などの権利移転を行う場合

• 農地を駐車場など農地以外のものに転用する場合や2a未満の農業用施設の建設、30cm以上の削土や盛土で形

状態変更をする場合

※許可を受けずに転用した場合、原状回復や罰則が科せられる場合があります。

※内容により許可までの期間が延びることがあります。

▼手続き期限

許可を受ける月	申請書・届け出提出期限	許可を受ける月	申請書・届け出提出期限
6月	5月31日 ^金	11月	10月31日 ^金
7月	6月28日 ^金	12月	11月29日 ^金
8月	7月31日 ^金	1月	12月27日 ^金
9月	8月30日 ^金	2月	令和7年1月31日 ^金
10月	9月30日 ^金	3月	令和7年2月28日 ^金

農地の利用変更

甲 圃 （農振法に関すること）

農政課農業制度係（いぶすき農業支援センター内）
 内 7 4 1

（農地法に関すること）農業委員会事務局農地総務係（いぶすき農業支援センター内）
 内 7 2 1

営農に関する相談は 営農指導活動員まで

農業に関する技術指導や経営相談に営農指導活動員が応じます。相談を希望する農家は個別訪問や電話相談などに

お知らせ

より必要な指導が受けられます。気軽にご相談ください。

問 農政課園芸振興係（いぶすき農業支援センター内）
 営農指導活動員 坂本 野元
 内 7 1 2

松くい虫の防除

薬剤散布を実施します。被害や事故などないよう協力をお願いします。

航空防除予定日時	地域	散布予定区域
5月10日 ^金 以降 (詳しくは市ホームページ・公式LINEなどで通知)	指宿	大山崎周辺
	山川	戸ヶ峯周辺
	開聞	望比公園一帯、入野・物袋海岸一帯

※天候などにより日時を変更することがあります。

▼注意事項

• 散布当日は松林内への立ち入りや海岸での釣りは避けてください

• 薬剤が車にかかるとう装が変色したり剥げたりします。松林の近くに車を駐車しないでください

• ピワ園や養魚地・地パチなどはビニールなどで被覆してください

問 耕地林務課林務管理係（いぶすき農業支援センター内）
 内 7 1 9

農地災害復旧のための材料支給

大雨の影響で農地の土手が崩れるなどの被害を受けた場合、復旧に必要な材料の一部を支給します。

▼支給品／土のう袋・くいネット・ラス板・道路維持管理用の砂利や生コンなど

※被害の程度によっては国庫補助の災害復旧事業の対象となる場合があります。

問 耕地林務課耕地係（いぶすき農業支援センター内）
 内 7 1 8

下水道使用料に係る温泉使用の届け出

下水道を使用し、市や民間の温泉配湯を受けている場合は下水道使用料に温泉污水处理分の料金が加算されます。

温泉配湯の使用を開始・休止・廃止・再開する場合は必ず届け出てください。
 届 圃 水道課料金係 内 3 8 3

堆肥などは適正な処理・利用を

畜産農家や畑作農家は、堆肥や家畜排せつ物の適正な処理・利用に努めましょう。

・悪臭や衛生害虫の発生・汚水の流出などが無いよう、畜舎や堆肥舎の衛生管理に注意する

・畑に堆肥などを散布した時はすぐに耕し、付近に迷惑がからないようにする

・熟成させた堆肥を使用し、過剰な散布は控える

・堆肥の搬送時には積み過ぎに注意し、シートで覆う

・路上にこぼれた場合はすぐに除去する

●家畜排せつ物に関すること
農政課畜産振興係（いぶすき農業支援センター内）
☎710

伐採届出制度

山林を伐採する時は事前に届け出が必要です。

▼対象／伐採と造林の権原を持つ人（伐採者と造林者が

別の場合は連名で提出）
▼届出期間／伐採を始める90日～30日前まで

▼対象森林／地域森林計画対象の民有林
▼添付書類／土地の位置を示す図面・森林所有者の承諾書など

▼森林の所有者届出制度
新たに森林の土地所有者になった人は事後の届け出が義務付けられています。

▼対象／個人・法人を問わず、売買や相続などで森林の土地を新たに取得した人
▼届出期限／土地の所有者となった日から90日以内

▼添付書類／登記事項証明書か土地売買契約書などの写し・土地の位置を示す図面
▼申込用紙／市ホームページ

届出耕地林務課林務管理係（いぶすき農業支援センター内）
☎719

家庭教育講座等支援事業

子育て中の保護者やそれを支える方などの家庭教育について学ぶ場づくりを支援します。

▼事業概要／対象団体が家庭教育に係る学びの場を設ける際に講師招致に要する謝礼金または旅費を市が負担し

ます
▼対象団体／市内に住所を有する学校・保育所等未就学児向け施設・子育てに関心のある企業や団体など

※原則、1団体当たり1年度内に2回まで。
▼対象となる内容／家庭における親の役割や子どものしつけなど家庭教育に関する講座で、材料代などの実費負担を除き無料で参加できるもの

▼謝金額／市が設定する区分により3400円～20000円の間
▼その他／内容や金額など事前相談が必要です

▼申出 生涯学習課社会教育係（ふれあいプラザなのはな館内）
☎21023



ホームページ

「子育てひろば」に遊びに来ませんか

お子さまの遊び場としてだけでなく保護者が子育てをサポートと子育ての楽しさや悩みを共有する場です。4月からは毎週開催しています。気軽にお越しください。

▼日程／毎週⑩10時～12時
▼場所／ふれあいプラザなのはな館2階交流室

▼定員／親子5組程度
▼参加方法／開催日の前日までに電話または2次元コードから事前に申し込み

▼申出 生涯学習課社会教育係（ふれあいプラザなのはな館内）
☎21023



申込フォーム

地域青少年体験活動補助事業

地域が育む「いぶすきっ子」の育成、青少年の「社会を生き抜く力」を養成することを目的に地域のさまざまな体験活動を支援します。

▼補助金額／17歳までの青少年が10名以上参加し、おおむね6時間以上行う体験活動に対し3万円～10万円の範囲で補助金を交付します。参加人数に応じて補助額が変わります

▼活動例／自然体験活動（キャンプなど）、料理教室、科学・工作体験など

▼対象者／PTA・子ども会をはじめ市内の地域団体・

青少年育成団体など
▼申込期間／企画した時点でいつでも可

▼申込方法／電話
※詳細を説明し申込書類を送ります。

▼申出 生涯学習課社会教育係（ふれあいプラザなのはな館内）
☎21023

行政に対する相談は行政相談委員へ

苦情や要望などがあれば相談してください。相談は無料で秘密は固く守られます。

▼指宿地域
▼期日／5月28日⑩
▼時間／10時～13時

▼場所／指宿老人福祉センター
▼担当／今柳田 浩一

☎090-2550214364

▼山川地域
▼期日／5月22日⑩
▼時間／15時～17時

▼場所／成川区民センター
▼担当／西元 志農夫
☎090-572113621

開聞地域

▼期日／5月7日⑩
▼時間／13時～15時

▼場所／開聞老人福祉センター
▼担当／川畑 徳廣
☎090-255000529

▼総務課総務係 ☎113

お知らせ

令和6年度 市職員人事異動

教育長に たのうえのりあき 田之上 典昭 氏 (62歳)



【出身地】 頴娃町（現南九州市）
 【略歴】
 ・鹿児島大学教育学部卒
 ・串良町立（現鹿屋市立）上小原小学校教諭
 ・鹿児島県総合体育センター体育研修主事
 ・県教育庁保健体育課スポーツ振興係指導主事
 ・県高等学校体育連盟理事
 ・県教育庁保健体育課学校体育安全係長
 ・霧島市立国分中央高等学校教頭
 ・県総合体育センター所長
 ・鹿児島県立明桜館高等学校校長
 ・社会福祉法人常盤会しろやまの風・いこいの丘施設長

副市長に くろながひでき 黒永 英樹 氏 (50歳)



【出身地】 鹿屋市
 【略歴】
 ・千葉大学文学部卒
 ・鹿児島県入庁
 ・人事委員会事務局職員課主幹兼給与係長
 ・総務部市町村課主幹
 ・保健福祉部介護福祉課主幹兼介護企画係長
 ・くらし保健福祉部高齢者生き生き推進課主幹兼長寿企画係長
 ・人事委員会事務局職員課長補佐
 ・商工労働水産部雇用労政課長補佐
 ・くらし保健福祉部保健医療福祉課長補佐

4月1日付けで人事異動を行いました。係長級以上を新職名の順で掲載します。

※（一）内は旧職名

※部長級・課長級の兼務職名などは一部省略

部長級
 総務部長（市長公室長）

渡部 徹也

市民生活部長（市民生活部長兼環境政策課長）

富永 敏尚

産業振興部長（農政部長兼農政課長）

鴨崎 一郎

農政部長（山川支所市民福祉課長）

内村喜代志

課長級
 総務部
 人事秘書課長（経営改善推進室長）

木下 英城

企画政策課長（財政課長）

東 忠孝

危機管理課長（商工水産課主幹兼商工運輸係長）

打越 貴人

財政課長（教育総務課長）

上村圭一郎

市民生活部
 環境政策課長（環境政策課主幹兼生活衛生係長）

安留 和信

環境政策課参事（指宿広域市町村圏組合）

坂口 幸治

お知らせ

産業振興部

観光施設管理課長（総務課付参事）
 園田浩一郎

スポーツ振興課長（危機管理課長）
 竹山 修一

農政部

農政課長（農産技術課長）
 前園 洋一

農政課畜産振興監（農産技術課参事）
 下尾 泉

建設部

建築課長（鹿児島地域振興局建設部土木建築課技術主幹兼建築係長）
 村永 健二

山川支所

山川支所長兼地域振興課長（指宿商業高等学校校務室事務長）
 岩林 茂樹

市民福祉課長（建築課長）
 中吉 竜治

開聞支所

開聞支所長兼地域振興課長（開聞支所地域振興課長）
 七夕 勝彦

市民福祉課長（市民課主幹兼マイナンバー推進係長）
 上西園貞紀子

教育委員会

教育総務課長（総務課主幹兼総務係長）
 田中 久夫

学校教育課長（霧島市立陵南中学校校長）
 船間 秀仁

学校給食センター所長（経営改善推進室主幹兼行財政再建係長）
 水 流 弘樹

指宿商業高等学校校務室事務長（税務課主幹兼市民税係長）
 横村敬一郎

行政委員会等

議事事務局次長（議会事務局次長）
 池水 拓也

農業委員会事務局次長（学校給食センター所長）
 小吉 建治

主幹級

総務部
 総務課主幹兼総務係長（農政課主幹兼農政企画係長）
 松本 安史

人事秘書課主幹兼秘書広報係長（市長公室主幹兼秘書広報係長）
 櫻井 隆弘

人事秘書課主幹兼人事係長（総務課主幹兼人事厚生係長）
 林 栄作

人事秘書課主幹兼職員厚生係長（市民課主幹兼年金係長）
 五十嵐賢亨

企画政策課主幹兼企画係長（市長公室主幹兼政策推進係長）
 内木場 智

市民生活部
 企画政策課主幹兼地域創造係長（市長公室主幹兼地域創造係長）
 鮫島 孝志

市民課主幹兼戸籍係長（市民課主幹兼市民係長）
 吹留 義輝

税務課主幹兼納税係長（唐船峡そ
うめん流し主幹兼事業係長）

原村 誠

環境政策課主幹兼環境衛生係長
（環境政策課主幹兼環境政策係
長）

上玉利 享

環境政策課付主幹【指宿広域市町
村圏組合派遣】（農業委員会事務局
主幹兼振興係長）

濱田 真也

健康福祉部

国保介護課主幹兼健康保険係長
（観光施設管理課観光施設管理担
当主幹）

里中 美敏

地域福祉課主幹兼社会福祉係長
（開聞支所市民福祉課主幹兼健康
福祉係長）

前村 京子

地域福祉課主幹兼こども保育係長
（地域福祉課こども保育係長）

豊留 真矢

産業振興部

商工水産課主幹兼商工運輸係長
（国保介護課主幹兼健康保険係
長）

中村 知裕

商工水産課主幹兼水産係長（商工
水産課水産係長）

水流 憲隆

観光課主幹兼観光総務係長（観光
課主幹兼観光PR係長）

田中 恭介

観光課主幹兼観光振興係長（観光

課主幹兼観光企画係長）

牛込 親正

観光施設管理課主幹兼観光施設管
理係長（建設監理課主幹兼監理用
地係長）

片野田 晋

観光施設管理課主幹兼開闢施設管
理係長（スポーツ振興課主幹兼ス
ポーツ振興係長）

竹内 弘毅

スポーツ振興課主幹兼スポーツ振
興係長（スポーツ振興課主幹兼国
体推進室団体推進係長）

坂元 智博

スポーツ振興課主幹兼施設管理係
長（生涯学習課施設管理係長）

岩元 隆哲

唐船峡そうめん流し主幹兼事業係
長（環境政策課環境政策担当主
幹）

神山 太郎

農政部

農政課主幹兼農政企画係長（観光
課主幹兼観光総務係長）

奥村 光郎

農政課主幹兼園芸振興係長（農産
技術課主幹兼園芸振興係長）

宮田 智彦

耕地林務課主幹兼林務管理係長
（税務課主幹兼納税係長）

中村 真哉

建設部

建設監理課主幹兼監理用地係長
（耕地林務課主幹兼林務管理係
長）

川畑 健一

建設監理課地籍調査担当主幹（観
光施設管理課主幹兼観光施設管理
係長）

富山 嘉隆

土木課主幹兼土木建設係長（水道
課主幹兼工務係長）

小村 雅之

学校教育課主幹兼学校教育係長
（与論町教育委員会学務課参事兼
指導主事）

兒玉 拓世

生涯学習課主幹兼施設管理係長
（地域福祉課主幹兼社会福祉係
長）

外園 奈帆子

行政委員会等
議会事務局主幹兼調査管理係長
（経営改善推進室主幹兼経営改善
係長）

下川 裕一

議会事務局主幹兼議事係長（議会
事務局主幹兼調査管理係長）

川畑 裕一

選挙管理委員会事務局主幹兼選挙
管理係長（会計課主幹兼審査係
長）

戸崎 茂樹

農業委員会事務局主幹兼振興係長
（観光施設管理課主幹兼開闢施設
管理係長）

前田 昭市

農業委員会事務局主幹兼地域計画
係長（農業委員会事務局地域計画
係長）

係長）

向吉 真一

水道課主幹兼工務係長（土木課主
幹兼土木建設係長）

角園 賢一

係長級
総務部
人事秘書課付参事補（総務課付参
事補）

西園 誠

市民生活部
市民課年金係長（水道課経理係主
査）

坂元真由美

市民課市民係長（市民課市民係主
査）

中岡みゆき

税務課市民税係長（税務課固定資
産税土地係主査）

有留 香織

教育委員会
学校給食センター指宿学校給食セ
ンター管理係長（建設監理課地籍
調査係主査）

濱崎 和彦

行政委員会等
会計課審査係長（会計課審査係主
査）

下川 茜

閩人事秘書課人事係 115

身近な相談相手
民生委員・児童委員

員・児童委員の日」と定め、
委員や活動への理解・周知に
努めています。

広げよう

地域に根差した思いやり
民生委員・児童委員は厚生
労働大臣から委嘱されてお
り、安心・安全な福祉のまち
づくりを目指し、多くの関係
機関と連携して取り組みを推
進しています。

心配事や悩み事などを一人
で抱え込まずに気軽に相談し
てください。相談内容に応じ
て適切な関係機関へのつなぎ
役にもなります。

また、災害発生時に支援が
必要となり得る人を把握し、
安否確認などを行います。

地域社会から子ども
の虐待をなくしましょう
児童虐待で傷付き、成長や
発達に妨げられ、時には尊
厳を奪われてしまう痛まし
い事件が全国各地で起きてい
ます。「おかしい」「何か変だ
」と思ったらすぐに民生委員・
児童委員に連絡してください。
秘密は固く守られます。

児童虐待をなくすために、皆
さんの協力をお願いします。

閩地域福祉課社会福祉係 2
76 閩市民福祉課健康福祉
係 34 1113 閩市民福祉
課健康福祉係 120

毎年5月12日を「民生委

お知らせ

催し

フラワーパークがこしま

※アジサイ展览展示品即売会

▼日時

5月6日⑨9時～11時

▼場所／屋内庭園

※ブーゲンビリア展

展览展示品即売会

▼日時

5月12日⑨9時～11時

▼場所／屋内庭園

※グリア収穫祭

▼日時

5月19日⑩13時～15時

▼料金／一株100円

※園芸教室

「食虫植物の寄せ植え」

▼日時／5月26日⑩13時30分～15時30分

▼定員／30人（要予約）

▼料金／3千円～3500円

▼入園料

高校生以上630円、小・中学生310円（幼児・70歳以上の県民は無料、小中高の県民は④⑤⑥無料）

申間 フラワーパークがこしま

☎3333

時遊館COCCOはしむれ

月間体験

「暗闇で光る!?古代の海キー

ホルダー」

▼期間／6月1日④～30日⑥

※④⑥は事前予約制です。

▼場所／時遊館COCCOはしむれ

▼内容／古代の海を切り取ったような暗い所で光るレジンキーホルダーを作ります

▼料金／300円

▼定員／300人（先着順）

▼予約開始日／5月21日④

▼予約方法／左の2次元コードから予約（電話予約可）

ドから予約（電話予約可）

▼体験時間

①9時30分～10時30分

②10時30分～11時30分

③11時30分～12時30分

④14時30分～15時30分

学芸員講座

「平安時代の政治機関」

平安時代、日本は60余りの国に、国は郡に分けられ、国府や郡衙と呼ばれる役所が置かれました。本講座では発掘により明らかになった各所の政治機関の姿や当時の仕事の内容、さらに指宿市内の遺跡にも着目して紹介します。

▼日時

5月25日④13時30分～15時

▼場所／時遊館COCCOはしむれ講堂



申し込みフォーム

講師／江口 寛基

▼受講料／無料

▼予約開始日／5月7日④

申間 生涯学習課文化財係（時遊館COCCOはしむれ内）

☎5100

健幸ふれあいパークゴルフ大会

▼日時／5月18日④9時～

▼集合／かいらん山麓ふれあい公園管理棟前に8時30分

▼参加料／300円

※道具は無料貸し出し。

▼定員／36人

▼申込方法／電話か直接

▼申込締切日／5月15日④

※毎週④は定休日。

申間 かいらん山麓ふれあい公園

☎5566

第21回いぶすきフラフェスティバル

街角フラや競技会・発表会のステージ披露が行われます。

▼日時／6月7日⑤～9日⑥

▼場所

・競技会・発表会 指宿総合体育館

・街角フラ JR指宿駅前広場

▼入場料／無料（7日の競技

会は大人1500円・中学生以下500円）

いぶすきアロハのまちづくり実行委員会（指宿市観光協会内）

☎3252

鹿児島交響楽団ファミリーコンサート

指宿市民会館自主文化事業として鹿児島交響楽団による公演を開催します。ファミリー向けのポップな楽曲から歌劇「天国と地獄」序曲などの本格的なクラシック音楽まで幅広い演奏でどなたでもお楽しみいただけます。本格的なオーケストラによるすてきな音楽で心豊かなひとときを過ごしてほしいかがでしょうか。

▼日時

6月30日⑩14時～16時

▼座席／自由席

▼チケット料金／大人2000円、大学生・高校生1000円、中学生以下500円

※3歳未満児は保護者の膝上での鑑賞のみ無料です。座席が必要な場合は中学生以下500円の扱いとなります。

▼チケット販売場所／指宿市民会館・生涯学習課・時遊館COCCOはしむれ

問 生涯学習施設管理係（ふれあいプラザなのはな館内）

☎1023

県立図書館子ども読書の日フェスティバル

子どもの読書週間にちなんで催しを実施しています。

▼期間／5月12日⑩まで

▼場所／鹿児島県立図書館

▼内容

・スタンプラリー

・みどりのおはなしのじかん

▼参加費／無料

※申し込みは不要です。

問 県立図書館奉仕課企画指導係

☎099-224-9514

照葉樹の森イベント

自然を体感できるイベントを毎月行っています。ぜひご家族やお友達とご参加ください。

▼内容／自然体感ミニ登山（自然石展望台）

▼日時／5月5日⑩10時～（所要2時間程度）

▼集合場所／照葉樹の森ビジターセンター（錦江町田代麓5166-647）

※参加費などの詳細はホームページをご覧ください。

申間 照葉樹の森管理事務所

☎080-6417-6518

催し

図書館だより みんなの本棚



ホームページ (パソコン) <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>
 (スマートフォン) <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>

今月のおすすめ本

一般図書 (山川図書館)

戦時下の箱根駅伝

早坂 隆 (著)
ワニブックス

【内容】今年で第100回大会を迎えた箱根駅伝。戦争が激化する中、一旦は中止されていたものの、昭和18年冬に一度だけ復活したのをご存知ですか?なぜ、どのように復活したのか。箱根路を疾走した学生一人一人の思いや戦中戦後の彼らの運命は…。今年優勝した青山学院大学が初出場した大会でもあります。



児童図書 (指宿図書館)

君に伝えたい「本当にやりたいこと」のを見つけかた

池上 彰 (監修)
KADOKAWA

【内容】「好き・面白い」の探し方から「自分の強み」のを見つけ方、「学び」の生かし方、仕事の基本的な知識まで分かりやすく書かれています。この本を参考に将来やりたいことを見つけてみませんか。



インフォメーション

- ▶ 演じ手 / 新西方保育園の先生方
- ▶ 定員 / 20人 (定員になり次第締め切ります)

◆子ども映画会を開催

- ▶ 日時 / 5月19日①11:20~11:50(受付11:15~)
- ▶ 場所 / 指宿図書館2階 視聴覚室
- ▶ 内容 / チップとデール、トムとジェリー
- ▶ 定員 / 15人 (定員になり次第締め切ります)

指宿図書館のイベント申込受付期間

4月18日~5月12日①17:00

◆ボランティアおはなし会を開催

- ▶ 日時 / 5月25日①14:00~14:30(受付13:45~)
- ▶ 場所 / 山川図書館2階
- ▶ 演じ手 / 山川「おはなしぶらんこの会」の皆さん

山川図書館のイベント申込受付期間

4月27日~5月18日①17:00

【イベントについて】

※イベントは事前申込制となっています。

- ▶ 申込方法 / 窓口か電話

◆読書通帳を作りませんか?

図書館では、借りた本のタイトルや著者名などを記録できる「読書通帳」のサービスを行っています。

利用者カードを作成後、本を1冊でも借りると無料で作成することができます。詳しくは各図書館の窓口でお尋ねください。



インフォメーション

◆リサイクル図書の提供を行います

図書館では、除籍処理を行ったリサイクル図書を次の期間提供します。

- ▶ 期間 / 5月5日①9:00~(本がなくなり次第終了)
- ▶ 場所 / 指宿図書館 2階オープンスペース
山川図書館 1階エントランス

◆えほんのひろばを開催

- ▶ 日時 / 5月15日①10:30~11:00 (受付10:15~)
- ▶ 場所 / 指宿図書館1階絵本コーナー
- ▶ 演じ手 / いぶすき子育てサポートセンター「LUANA」の皆さん
- ▶ 申込方法 / インスタグラム (@luana.kami_) または LINE (@738hhebt) から申し込んでください

◆おはなしのとびらを開催

- ▶ 日時 / 5月19日①10:30~11:15(受付10:15~)
- ▶ 場所 / 指宿図書館2階多目的集客室

イベント

5月10日(金)	▶ 時間 / 終日	▶ 場所 / 指宿・山川
5月23日(土)	▶ 時間 / 新着図書貸出日	

■ 指宿図書館 / ☎②2827 ■ 山川図書館 / ☎③3300

■ 休館日 / 毎週②・第4④ (祝日の場合は翌日) ■ 開館時間 / 平日9:00~18:30、①④ 9:00~17:00

指宿市立図書館のフェイスブックページに「いいね!」すると、イベントやタイムリーな情報が自動的に入ります。



ホームページ

【 廣 告 の ペ ー ジ 】

インターネット版ではご覧いただけません。

ご了承ください。



自由な発想で楽しく「読み聞かせ」

池田小学校は、いぶすき地域学校協働活動の一環として地域や保護者ボランティアによる朝の読み聞かせ活動を毎年実施しています。読み聞かせは木曜日の8時25分～8時40分にほぼ毎週実施し、その日のボランティアの参加人数で読み聞かせ教室を行うグループの数を決定します。現在、保護者ボランティア6名と地域ボランティア1名で実施し、地域住民や保護者に参加を呼び掛けています。

池田小の読み聞かせボランティアは「自由な発想で」「楽しく」をモットーに、ボランティアのアイデアを生かしてクイズやゲーム・折り紙・楽器の演奏・両親への手紙作成など多彩な活動を取り入れています。



1・2年教室の様子



3年以上教室の様子

☎生涯学習課社会教育係 ☎⑩1023

【ボランティア参加者の感想】

• 野元 かおりさん（堀切園）

低学年は読み聞かせ中にもいろいろな反応が返ってくるので自分が楽しませてもらっている。また、子どもたちが私の名前を覚えて下の名前ですんでくれるのがうれしい

• 池上 有紀さん（中浜）

参加しながら子どもたちの成長を感じる。大人になってから本の内容の意味が分かることもあるので、なるべくそのような本を選ぶようにしている

【子どもたちの感想】 ※学年は取材当時

• 2年の上井 海歩さん（池崎）

楽しいのでこれからも続けてほしい

• 2年の久保 雄誠さん（堀切園）

『3枚のお札』という本を読むのは初めてだったので楽しかった

• 4年の徳山 凰介さん（下門）

ボランティアの方に読んでもらえるのでうれしい

• 5年の中窪 元太さん（仮屋）

いつも楽しみにしている。今日はトランプだったけどクイズもあったりするので楽しい

地域おこし協力隊通信



こんにちは。地域おこし協力隊の^{じんの}神野です。

前は尾下の棚田で行われたどろんこ遊びや田植え体験を紹介させていただきました。今回は棚田で行われた収穫祭について書かせていただきます。

これまで棚田では田植えや稲刈りの体験をしていた方々に自分たちが栽培に携わったお米を食べてもらう機会がありませんでした。それは、これまで新型コロナウイルス感染症対策のため、飲食の場を設けることが非常に難しい状況にあったためです。

私が指宿市の地域おこし協力隊として着任してから4年目にして初めてコロナの規制のない年となり、「食」の体験の場として、収穫祭をようやく開催することができました。

収穫祭には、令和5年の農作業体験に参加していただいた方や棚田の保全に携わってくださった方を招待し、羽釜で炊いた新米と地元で採れたイノシシを使ったカレーやスペアリブ、イノシシ汁など棚田の恵みを食べてい

ただき、おなかも心も大満足の一日となりました。

これまでの農業体験会や今回の収穫祭を通じて、棚田の美しさや魅力、お米が食卓に並ぶまでの苦労など、いろいろと感じていただけたらうれしく思います。

令和6年の米作りは私が地域おこし協力隊として臨む最後のシーズンとなります。今年も棚田の自然の中で皆さんと楽しく関わりを持ちながら、棚田の魅力を発信していきたいと思っています。

＼ 収穫祭の様子 /



☎農政課農政企画係 ☎⑩2111 ☎714

健康教室

太陽のビタミン

インドでは、インド人国民の40%がビタミンD不足だという注意喚起のコマーシャルがあるそうです。それは、IT王国のインドでは屋内での労働時間が増えたために、日光に当たる時間が減ったためだそうです。人種によって皮膚の色でビタミンDの体内合成が違うのも、ビタミンD不足が深刻な問題になっている一因でもあるのでしょうか。そして日本でもビタミンD不足が問題になってきています。

ビタミンDは別名「太陽のビタミン」といわれ、日光や紫外線を浴びることで体内で合成される唯一の栄養素なのです。一番よく知られているビタミンDの効果は、骨や歯の材料となるカルシウムの吸収を助け、骨形成を促し、骨を丈夫にしてくれることです。筋肉の合成も促し、サルコペニアを予防します。

現代人はカルシウムが足りていませんとよくいわれますが、サプリメントでカルシウムを取る人もおり、病院では、さほどカルシウム製剤を処方することは実は少ないのです。カルシウムは食事から摂取することが一番だからです。

骨の形成を促すビタミンDが不足すると、骨粗しょう症、骨軟化症、子どもたちのくる病などが増えるのです。妊婦さんはビタミンDが不足すると早産や妊娠中毒症のリスクが高まり、赤ちゃんのビタミンD不足も引き起こします。



30年ほど前からでしょうか。日光浴が悪者にされてしまった気がします。オゾン層の破壊を伝える報道などで、有害な紫外線が増えていくと考えられたために、日光は悪者にされたのです。日焼けしてシミやシワや皮膚がんが増えるなど日光浴に否定的な意見が多くなりました。

しかし、ビタミンDにはさまざまな病気の予防効果があると分かってきているのです。高血圧・結核・がん・歯周病・糖尿病・^{まっしやう}末梢動脈疾患などを予防してくれることが分かってきました。免疫力を高めてインフルエンザ・風邪などの感染症も予防してくれます。心や神経のバランスを整えるセロトニンを調整し、メンタルバランスを保ってくれます。

ビタミンDが多い食品は、魚類とキノコ類です。食事にも気を付けましょう。

「太陽のビタミン」を十分に摂取するのに必要な日光に当たる時間はどれくらいでしょうか？指宿に住んでいる皆さんは、北海道に住む方々よりも短い照射時間で良いそうです。夏ならば20～30分、しかし冬であれば1時間程度が必要だそうです。冬はより積極的に日光に当たしましょう。太陽の恵みを享受して、健康的な生活を送りましょう。



DOCTOR
今月のドクター
指宿医師会
かわばた しろう
川畑 史朗

指宿医師会
☎ 2820





市史編さん委員会が初開催 指宿の記憶を新たに

第1回指宿市史編さん委員会が2月14日に指宿庁舎で行われました。平成18年の旧3市町合併で現在の指宿市となり初めて各地域の歴史資料をまとめ、5年計画で新たな市史を刊行する事業。地域の代表者や大学講師など各分野から選ばれた編さん委員が内容の方針や刊行までの計画を話し合いました。山川地域代表の松まつ下尚明副委員長は「市民のニーズに応え、地域振興の助けになるような新しい市史を市民と共に作りあげたい」と話しました。



市史編さん委員の皆さん

指宿市農業機械士会が表彰 安全の取り組みが評価

令和5年度なんさつ地域づくり活動表彰を指宿市農業機械士会が受賞し、1月19日に市長に報告しました。賞は南薩地域の振興に大きく貢献した個人や団体を表彰するもの。ロードミラーの清掃や農道の白線引き、農作業事故防止を呼び掛けるトラクターパレードなどの長年にわたる事故防止の取り組みが高く評価されました。東ひがし泰幸会長は「これからも事故のない地域づくりに貢献し、農業・畜産を盛り上げていきたい」と話しました。



受賞を報告した東会長(中央)

池田小で元日本代表選手が授業 夢実現へプロから学ぶ

サッカー元日本代表選手りただなりの李忠成さんによる体育授業が2月22日に池田小学校で行われました。スポーツ庁のアスリート派遣事業の一環で実現したもの。李さんは「夢を持つ方法の一つは周りのすてきな人を見つけること。期限を設けて目標を定め、挑戦し続けたら夢は必ずかなう」と講演し、児童とサッカー交流を行いました。5年の依たわらつみたゆうご積田悠悟さん(下門)と中村龍生なかむらりゆうせいさん(中浜)は「挑戦している時点で既に成功しているという言葉が心に響いた」と話しました。



障害物のあるコースで李さんとドリブル練習をする児童

第71回県下一周市郡対抗駅伝大会が開催 粘り強い走りで魅せる

第71回県下一周市郡対抗駅伝大会が2月17日から5日間行われました。郷土入りした初日には指宿チームのためにチームカラーのタオルを持って応援するオレンジロード大作戦が行われるなど、大きな声援が選手を勇気づけました。指宿チームは総合8位となり目標のBクラス残留を達成。主将の轟木太郎とどろきたろうさんは「皆さんの声援が大きな力となった。けが人が多いチームで目標を達成できたのは皆さんのおかげ」と話しました。



旧利永小学校前を通過する指宿チームの選手ら

～子どもはまちの宝です～

We LOVE BABY

申岡人事秘書課秘書広報係
☎2111 内122



赤ちゃんの写真大募集!

お子さんやお孫さんの写真掲載を希望する人は、子どもの名前とふりがな・生年月日・保護者名・住所・電話番号・お子さんへのメッセージを記入し、メール(画像は2MB以内)・郵送・持参のいずれかで応募してください。

✉ j-hisho@city.ibusuki.jp

※メールの件名に「赤ちゃん掲載希望」と記載してください。



はまだ いつき
濱田 樹希ちゃん

直澄お兄ちゃんと一緒に
元気に育ってね!



むかい りょうひ
向井 良燈ちゃん

家族みんなで楽しく過ご
そうね! だいすき♡



なかむら いちか
中村 依愛ちゃん

すくすく育ってね これ
からよろしくね♡



なかま みくり
中間 未玖吏ちゃん

産まれてきてくれて有難
う♡大好きだよ♡



▲M・Eさんのイラスト

秋の花が長く楽しめて何よりです。コスモスの和名は秋桜といえます。今年は春のサクラが満開の時期に強い風が吹いていたり、雨が降っていたりして、見る機会が少なかったのではないのでしょうか。タイミング良くペンネームM・Eさんからすてきなイラストが届きましたのでご紹介します。

(O・R)

毎朝ジョギングをしていますが、今年は暖冬でコスモスの花が長いこと咲いてきれいでした。サクラの花も少しずつ咲き始め、満開が楽しみです。

皆さまのお声が聞きたい

お便りの 広場



(67歳 せんちゃん)

時遊館COCCOはしむれで行われた鰻業跡発掘成果報告会に参加しました。鰻地区に残る業跡の発掘調査で明らかになったことなど興味深いお話を伺うことができました。身近な場所でありながら、知らなかった歴史的背景や考察に触れ、有意義な学びの場となりました。
(イッシーくん)

住んでいる場所の歴史を学ぶと、より一層地域に愛着が湧いてきますよね。時遊館COCCOはしむれでは歴史を学べるさまざまな講座を他にも開催していますのでご参加ください。また、隣接する橋牟礼川遺跡は大正13年に国指定史跡に指定され100年の節目の年です。縄文時代が弥生時代より古いと証明した指宿が誇る遺跡をこの機会に見学してみるのも良いですね。

日曜・祝日当番医 (診療時間 8:00~18:00)

月日	医療機関名 (診療科)	電話番号
5月3日金	【内科】 幸南クリニック	☎256090
5月4日土	【外科】 池田診療所	☎262101
	【内科】 橋口医院	☎350022
5月5日日	【外科・内科】 指宿医療センター	☎222231
5月6日月	【内科】 小吉胃腸科クリニック (※)	☎242011
5月12日日	【内科】 福元医院 (※)	☎223053
5月19日日	【内科】 南記念クリニック (※)	☎233730
5月26日日	【内科】 指宿おおしげ内科 (※)	☎230788
6月2日日	【外科】 肥後胃腸科クリニック	☎352148
	【内科】 こどもの森小児科クリニック	☎271010

かかりつけ医が不在の時は、当番医を利用してください。
 (※)印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診できません。(事前に申し込んでください)

夜間・緊急時の当番医を
 紹介します 当番医テレホン
 サービス ☎226868

水道工事当番店

指宿地域		
5月1日~2日	(有)上林山組	☎255515
5月3日	中川水道(有)	☎252706
5月4日	(有)和田水道	☎224522
5月5日	(有)上林山組	☎255515
5月6日	株福尚	☎224529
5月7日~12日	株後迫組	☎253111
5月13日~19日	(有)指宿工業所	☎223530
5月20日~26日	(有)丸栄設備	☎232694
5月27日~6月2日	(有)丸山水道工務店	☎233131 (夜・休☎080-2772-0201)

山川地域		
5月1日	株常盤建設	☎350872
5月2日	西設備	☎341176
5月3日	株藏園組	☎352231
5月4日	株市山組	☎359321
5月5日	株福ヶ迫建設	☎341822
5月6日~12日	株東水道工業	☎352447
5月13日~19日	株常盤建設	☎350872
5月20日~26日	株藏園組	☎352231
5月27日~6月2日	西設備	☎341176

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願
 いしてください。
 また、宅地内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

日曜・祝日薬局 (開局時間 9:00~18:00)

月日	薬局名	電話番号
5月3日金	ミヤガハマ薬局	☎231032
5月4日土	しのはら薬局	☎352757
5月5日日	指宿薬剤師会薬局	☎226343
5月6日月	イブスキ薬局	☎244516
5月12日日	ハート薬局	☎232377
5月19日日	ゆのさと薬局	☎226771
5月26日日	にじ薬局	☎264080
6月2日日	ケーアイ調剤薬局指宿店	☎271152

長期休日当番歯科医 (診療時間 9:00 ~ 12:00)

月日	歯科医療機関名	電話番号
5月3日金	開間歯科医院	☎224721
5月4日土	むこよし歯科医院	☎243151
5月5日日	そのだ歯科医院	☎223561
5月6日月	日高歯科医院	☎243839

かかりつけ歯科医が不在の時は、当番歯科医を利用してください。
 ※通常の日曜・祝日は、かかりつけ歯科医もしくは県歯科医師会口腔保健
 センター(☎099-223-0628)を利用してください。

開間地域		
5月1日~3日	株丸新建設	☎322227
5月4日	(有)建龍	☎322228
5月5日	永吉建設株	☎323181
5月6日~19日	(有)建龍	☎322228
5月20日~6月2日	永吉建設株	☎323181

●人のうごき 4月1日現在(前月比)

総人口	36,715人(-284)	男	17,098人(-137)
世帯数	17,294戸(-63)	女	19,617人(-147)

※数値は、令和2年国勢調査人口等基本集計結果を基にした推計。

今月の税金	期別	税の種類
	全期	軽自動車税
	1期(全期)	固定資産税 都市計画税
	5月31日金	納付書での納期限
5月27日月	口座振替日	

閏税務課管理係☎22111 ☎232・233



マチを好きになるアプリ

広報いぶすき配信中

行政情報アプリ「広報紙」が
 「マチイロ」としてリニューアル!
 指宿市のお知らせをアプリを
 通じてスマートフォンや
 タブレットにお届けします。

ダウンロードはこちらから



【 広 告 の ペ ー ジ 】

インターネット版ではご覧いただけません。

ご了承ください。



5 May 2024 インフォメーションカレンダー

開催場所
 保健セ 指宿保健センター 開間体 開間総合体育館 市民会館 指宿市民会館
 山川図 山川図書館 なのはな館 ふれあいプラザなのはな館
 愉徒里 コミュニティセンター愉徒里館 はしむれ 時遊館 COCCOはしむれ

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
28 	29 昭和の日 	30	1 ● 月間体験「土器スタンプで土器柄こいのぼり巾着」(~31日) ● 母子健康手帳交付、妊婦相談 (事前予約が必要) 8:45~11:15 保健セ ● 子育てひろば (事前予約が必要) 10:00~12:00 なのはな館 ● マイエンザ販売日 10:00~14:00	2	3 憲法記念日 	4 みどりの日
5 こどもの日 ● 橋牟礼川遺跡国指定100年記念はしむれこどもフェスティバル	6 振替休日 	7 ● 来所育児相談 (事前予約が必要) 9:00~11:00 保健セ ● 保健センター開放 (事前予約が必要) 9:00~11:00 保健セ	8 ● 母子健康手帳交付、妊婦相談 (事前予約が必要) 8:45~11:15 保健セ ● 子育てママ・パパの運動教室 (事前予約が必要) 9:30~11:00 愉徒里 ● 乳児・産婦健診 保健セ ● 子育てひろば (事前予約が必要) 10:00~12:00 なのはな館	9	10 ● 夏咲きコスモスの種を配布(~31日) ● 6~8か月児健診 保健セ	11
12	13	14 ● 粗大ごみ (福元・町・大山・利永区)	15 ● 母子健康手帳交付、妊婦相談 (事前予約が必要) 8:45~11:15 保健セ ● 1歳6ヶ月児健診 保健セ ● 子育てひろば (事前予約が必要) 10:00~12:00 なのはな館	16	17 	18 ● 健幸ふれあいパークゴルフ大会
19 ● マイエンザ販売日 10:00~14:00	20 ● 赤ちゃん教室 (事前予約が必要) 9:10~11:00 保健セ	21 ● 粗大ごみ (成川・小川・岡尾ヶ水・浜児ヶ水区)	22 ● Jアラートの全国一斉情報伝達訓練 ● 母子健康手帳交付、妊婦相談 (事前予約が必要) 8:45~11:15 保健セ ● 2歳児健診 保健セ ● 子育てひろば (事前予約が必要) 10:00~12:00 なのはな館	23 ● 保健センター開放 (事前予約が必要) 9:00~11:00 保健セ	24 ● 子育てママ・パパの運動教室 (事前予約が必要) 9:30~11:00 山川図 ● マタニティスクール (事前予約が必要) 18:30~21:00 保健セ	25 ● 学芸員講座「平安時代の政治機関」
26 	27	28 ● 粗大ごみ (鰐・尾下区) ● 子育てママ・パパの運動教室 (事前予約が必要) 9:30~11:00 なのはな館	29 ● 母子健康手帳交付、妊婦相談 (事前予約が必要) 8:45~11:15 保健セ ● 3歳児健診 保健セ ● 子育てひろば (事前予約が必要) 10:00~12:00 なのはな館	30 	31	6/1 ● 月間体験「暗闇で光る1? 古代の海キーホルダー」(~30日)

● イベント情報など
 ● 保健・子育て関連日程
 ◎ は受付時間 (乳児・産婦健診、6~8か月健診・1歳6か月健診・2歳児健診・3歳児健診については個別に受付時間を案内しています)

年金
 年金に関する手続き、相談に応じます。予約が必要です。
 5月23日(金)10:00~15:00
 場所: 指宿庁舎 第1会議室
 ※会場は変更になる場合があります。
 予約先 鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111
 相談時間は予約時に決定します。

年金事務所
 年金事務所でも、随時相談に応じています。事前予約が必要です。
 場所: 鹿児島南年金事務所
 予約受付専用電話 ☎0570-05-4890 (ナビダイヤル) ☎03-6631-7521
 相談日は予約時に決定します。

特設人権相談所
 特設人権相談所を開設します。
 ふれあいプラザ なのはな館
 5月31日(金)10:00~15:00
 電話でも相談を受け付けております。
 ☎0993-83-2208 (鹿児島地方方法務局知覧支局)

家庭・結婚・離婚・仕事・DVなど
 さまざまな相談に応じます。
 指宿庁舎 (地域福祉課)
 ☎1063 (直通) 毎週(月)~(金) (祝日は除く) 9:00~16:00

非行・学校生活・虐待など、児童に関する
 さまざまな相談に応じます。
 指宿庁舎 (地域福祉課)
 ☎1063 (直通) 毎週(月)~(金) (祝日は除く) 9:00~16:00

生計・家庭・住宅・健康・法律・財産・事故・福祉全般・苦情など
 さまざまな相談に応じます。
 指宿老人福祉センター ☎5543
 5月10日(金)、5月24日(金) 5月31日(金)
 9:00~12:00、13:00~15:00
 山川老人福祉センター ☎2260
 6月7日(金)13:30~16:30
 開間農村環境改善センター ☎4877
 5月17日(金)13:30~16:30
 ※全ての会場で電話予約優先となります。

就業や在職中の課題などの相談
 に応じます。予約が必要です。
 予約先 なんさつ障害者就業・生活支援センター ☎0993-58-7020 ※当日予約可
 ハローワーク指宿 5月8日(金)、5月22日(金) 10:00~10:45、11:00~11:45

訪問販売や契約のトラブルなど消費生活に関する
 相談に応じます。
 指宿庁舎 (商工水産課)
 指宿市消費生活センター ☎2334 毎週(月)~(金) (祝日は除く) 8:30~16:30

行政が行う諸施策の結果、手法などに関する意見・質問・要望・苦情などを
 承ります。
 指宿老人福祉センター 5月28日(金)10:00~13:00
 山川図書館第2・3学習室 5月8日(金)、6月12日(金) 15:00~17:00
 開間老人福祉センター 5月7日(金)、6月10日(金) 13:00~15:00

相続・贈与・遺産分割協議書、農地関連申請、官公庁書類作成、任意後見人などの相談
 に応じます。
 ふれあいプラザなのはな館2階 会議室3 5月16日(金)13:30~16:00
 県行政書士会指宿支部 ☎090-2153-1807
 ※事前に電話予約が必要です。

いぶすき 5 Ibusuki City Public Relations 2024 May, No.221 印刷/鹿児島新生社印刷 指宿市東方8066-3 ☎0993-24-2002 UDFONT by MORISAWA VEGETABLE OIL INK